

6月4日～10日は、 歯と口の健康週間です 咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで



歯と口の病気のほとんどが、「むし歯」や「歯周病」です。歯周病は、歯が抜ける原因の第1位です。よ防さん(日本歯科医師会)
歯が抜けて口の働きが衰えると、死亡リスクや要介護リスクが **2倍以上** 上がることがわかっています。

※ 東京大学高齢社会総合研究機構 (2017)

あなたのお口は大丈夫？ 当てはまる項目に☑

- ☐ 歯ブラシに血がつく
- ☐ 口臭がある
- ☐ 朝起きた時、お口の中がネバついて不快だ
- ☐ 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる
- ☐ 歯ぐきが赤く腫れている
- ☐ 歯ぐきに痛みがある
- ☐ 歯が以前より長くなったように見える

(和歌山県歯科医師会 セルフチェック一部抜粋)

1つでも当てはまったら、もしかすると歯周病かも？

歯と口の 健康は

《セルフケア》

歯みがき
デンタルフロス
歯間ブラシ



《専門ケア》

歯石除去
プラーク除去
歯面清掃
歯周ポケット洗浄

気づかぬうちに歯周病は進行します！
セルフケアだけでなく年に1～2回は
歯科医院で専門ケアを受けましょう。



＼40・50・60・70歳の方／歯周病検診が無料です！（対象者には、歯周病検診受診券【無料】を送付しています。）

期間は令和3年2月27日までとなっています。ぜひこの機会に歯と歯ぐきの健康チェックを！

※新型コロナウイルス感染症の影響により、期間中であっても、歯周病検診を受診できない場合があります。

一般不妊治療費の助成 ～申請期限にご注意ください～

令和2年3月末まで治療を受けている方は、
申請の受付が6月末までとなりますのでご注意ください。



予防接種のお知らせ

対象者には、
個人通知します



◎成人用肺炎球菌予防接種

対 象 者：下記のとおり ※すでに受けたことがある人は対象外です。

自己負担：800円

65 歳	昭和 30 年 4 月 2 日～昭和 31 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 25 年 4 月 2 日～昭和 26 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 20 年 4 月 2 日～昭和 21 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 15 年 4 月 2 日～昭和 16 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 10 年 4 月 2 日～昭和 11 年 4 月 1 日
90 歳	昭和 5 年 4 月 2 日～昭和 6 年 4 月 1 日
95 歳	大正 14 年 4 月 2 日～大正 15 年 4 月 1 日
100 歳	大正 9 年 4 月 2 日～大正 10 年 4 月 1 日

*60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に該当する方も対象となります。希望者は健康福祉課までお問い合わせください。

*生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は、無料券を発行しますので、お問い合わせください。

*接種後の払い戻しは行いませんのでご注意ください。

期間 令和2年6月1日～令和3年1月31日

子育て世代包括支援センター にっこりあ

市役所2階の「にっこりあ」では、今まで通り、育児相談・体重測定等を実施しています。

ご希望により助産師による妊婦相談もできます。お気軽にご相談ください♥

事前にお電話いただくと、相談日の予約ができ、スムーズに対応できます。

☎ 23-2525



けむいモン(受動喫煙防止ロゴマーク)

タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。