

ごぼう 広報

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

May. 2020

5

No.471



《特定健診・がん検診のお知らせ》

例年、4月末に健診受診券を送付していましたが、昨今の情勢により送付を見合わせています。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、健診の日程や内容を変更する場合があります。御坊市ホームページをご確認いただくか、健康福祉課にご連絡ください。

※5月29日(金) 塩屋公民館の集団健診は、中止としています。
ご了承ください。

※日程の変更は順次、回覧・ホームページ等でお知らせします。

特定健診

特定健診は、血液検査と尿検査を中心として生活習慣病に着目した健診です。生活習慣病を予防し、悪化することを防ぐために国が行っている健診です。

がん健診

がんは、早期にはほとんど自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが大切です。自覚症状のある方は検診ではなく、医療機関を受診してください。

※健診と同時に、風しん抗体検査(男性のみ)を受けることができます。

(風しん抗体検査の対象者には個人通知しています。対象年齢:昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれ)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、咳や発熱等の症状がある場合は、健(検)診をご遠慮ください。



下記の症状がある場合は医療機関や保健所にご連絡ください。

- ① 強いだるさ、息苦しさがある
 - ② 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ※高齢者や基礎疾患等がある方は、上の状態が2日程度続く場合。

新型コロナウイルス感染症専用窓口
和歌山県庁健康推進課
TEL:073-441-2170 (24時間体制)
御坊保健所 TEL:0738-22-3481

～妊婦の方々へ～



一般的に、妊婦の方が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。人混みを避ける、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。

家庭内に感染疑いのある方がおられる場合は、別室で過ごすなど接触を避けてください。また、タオルや食器の共有は避けてください。

新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した方、ご家族に感染疑いのある方がおられる場合は、妊婦健診受診前に、かかりつけ産科医療機関に電話でご相談ください。

★日常生活で気をつけること★

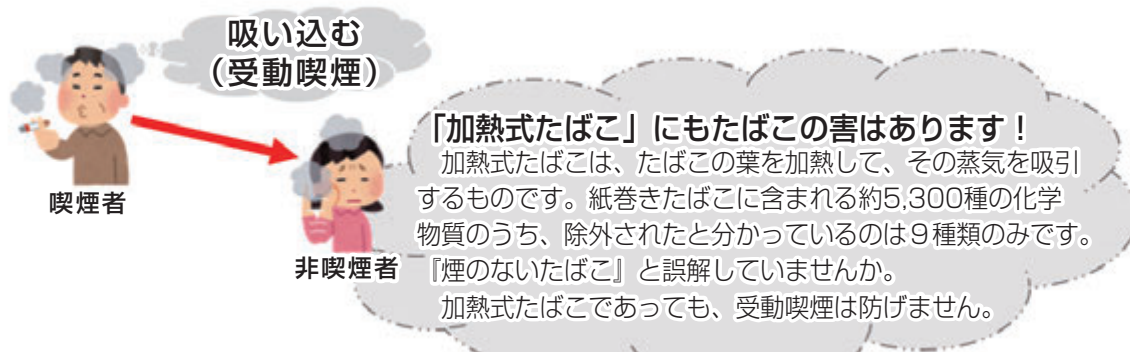
まずは、手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等にこまめに石けんで手を洗いましょう。咳等の症状がある方は、ティッシュやハンカチ等で口と鼻を覆うなど、咳エチケットを行いましょう。

5月31日は世界禁煙デー

～禁煙の表示がなくても、原則屋内禁煙です！～

これまでたばこが吸えたお店でもたばこに関する表示がなければ原則禁煙です。加熱式たばこも同様に屋内禁煙の対象です。喫煙可能な表示がある店及び場所には20歳未満の人は立ち入れません。

街中でたばこに関する表示があるか確認してみましょう。



禁煙するなら
禁煙外来へ！

喫煙後30～45分間は、喫煙者の息から有害物質が出つづけています。

受動喫煙により年間1万5,000人の方が亡くなっています。

日本禁煙学会 HP



タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。

御坊市と健康日高21は、受動喫煙防止に向けて「世界禁煙デー」に普及啓発活動を行います。

「健康日高21」ヘルスメイト・健康推進員要請講習会

わっはっは

笑いの大学 Part16

食生活を中心に「医師」「管理栄養士」「運動指導士」による講師陣が、講義と実践（運動又は調理実習）を盛り込んで講演してくれます。

* 合計5回の講義が無料で受けられます。

	日 程	項 目	講座内容	講 師
1	7月 7日(火) 13:30～16:00	開講式 健康日高21（第2次）と管内の 健康状況・生活習慣予防について 笑い与健康	オリエンテーション 日高管内の健康状況と 生活習慣病予防について 「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう！～	御坊保健所長 ラフターヨガ講師
2	8月 3日(月) 13:30～16:00	管内の各種健診 歯と口の健康	管内各市町健康状態と各種健診 歯と口の健康づくり	管内各市町村健診担当者 歯科担当者
3	9月 9日(水) 13:30～16:00	食品衛生と健全な生活環境 身体活動・運動	食中毒予防と食品添加物の知識 「ロコモチェックをしてみよう！」 ～今日からやろう ロコモトレーニング～	衛生環境課担当者 運動インストラクター
4	10月 8日(木) 13:30～16:00	生活習慣病予防につながる食事	健康と栄養・食生活 調理実習（バランス食）	在宅栄養士会
5	11月13日(金) 13:30～16:00	地区組織活動 修了式	食生活改善推進員（ヘルスメイト） の活動事例紹介 地域の健康づくりを考えよう 修了証書授与	各市町 食生活改善推進員

※日程、内容については中止または変更する場合があります。

場 所：御坊保健所等 申し込み先：御坊市役所健康福祉課

申し込み締め切り：令和2年6月18日（木）

考えようわが家の防災マニュアル

災害はいつどこで発生するかわかりません。

買い物中や通学中、通勤中といった家族と離れているときに被災するかもしれません。

そのような状況に備えて、避難所等の集合場所や連絡方法、急いで避難するための非常用持ち出し袋についてあらかじめ家族で話し合ひましょう。

①避難所や避難場所を確認しましょう！

いざという時に速やかに避難出来るよう、事前に家族で避難先を決めておきましょう。

また、実際に避難先まで歩き、避難にかかる時間を調べておくことも重要です。

避難先については、ハザードマップでも確認することができますので、ご活用ください。

②家族の無事をどう確認する？どう伝える？

災害発生時は、電話などの回線が混雑し、家族と連絡が取れなくなる場合があります。

そんな時は、NTT・各携帯電話会社・インターネットの災害用伝言サービスを利用しましょう。



【災害時以外にも災害用伝言ダイヤルを体験することができます。】

- ・毎月1日、15日
0:00~24:00
- ・正月三が日
1月1日 0:00~3日 24:00
- ・防災週間
8月30日 9:00~9月 5日 17:00
- ・防災とボランティア週間
1月15日 9:00~1月21日 17:00

このサービスは、固定電話や携帯電話、インターネットで録音や再生をすることで、被災地同士の安否確認はもちろん、被災地から他の地域にメッセージを伝えることができます。

③非常用持ち出し袋を用意しよう！

迅速な避難や避難所生活に備えるために、必要な物品を家族で相談し、非常用持ち出し袋を用意しましょう。

非常用持ち出し袋は、玄関や寝室など持ち出しやすい所に置いておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

背負える袋などに入れておけば、持ち出した時に両手が使えて便利です。

土のうステーションを設置しました

御坊市では、大雨・洪水による家屋への浸水被害を防止するため必要に応じ土のうの貸し出しを行っています。

財部地区では浸水頻度が高いため、財部会館に土のうステーションを設置しました。ご自由にお使いください。



～国民年金保険料の免除制度について～

所得が少ないときや失業等により国民年金保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料が「免除」または「**猶予**」される制度があります。

★過去2年まで遡って免除申請できます。

申請月の2年1か月分前の月分まで遡って免除申請ができます。

ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

①免除（全額免除・一部免除※）制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの、申請年度の前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料の全額または一部が免除となります。

※一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

②納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの、申請年度の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生の方で、本人の申請年度の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納 付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未 納
老齢・障害・遺族 基礎年金の 受給 資格期間 に…	含まれる	含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額 に…	計算される	計算される (注1)	計算される (注1,2)	計算されない	計算されない

(注1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります。

(平成21年4月以降の免除期間)

- ・全額免除の場合：2分の1
- ・4分の3免除の場合：8分の5
- ・半額免除の場合：4分の3
- ・4分の1免除の場合：8分の7

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

◇**申し込み・問い合わせ** 国保年金課 年金係 ☎0738-23-5530

年金相談をご利用ください

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続きをお受けしますのご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。

電話予約は各相談日の**1か月前**からできます。

相 談 日	相 談 場 所
令和2年5月21日(木)	御坊市福祉センター3階
6月18日(木)	市役所3階会議室
7月16日(木)	市役所3階会議室
9月17日(木)	市役所3階会議室
10月15日(木)	市役所3階会議室

◇**相談時間** 10:00～11:30、13:00～15:00

◇**電話予約** 田辺年金事務所 お客様相談室
☎0739-24-0432

◇電話予約方法

自動音声による案内が流れます。「最初の案内で
プッシュボタン①を押し、次の案内でプッシュボ
タン②を押す。」または、「番号を押さず、自動音声
案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

令和2年3月定例会

令和2年3月定例会を3月6日から19日までの14日間の会期で開きました。

3月11日、12日の一般質問では、8人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

9日及び19日には、市長から提出された「令和2年度御坊市一般会計予算」などの議案22件が可決されました。

また、19日に提出された委員会提出議案2件は全会一致で可決されました。

◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	R2.3.11	西本 和明	①御坊市長選挙について
2	//	小池佐左夫	①コロナウイルス感染症対策 ②体験型観光について
3	//	宮路 雅仁	①プログラミング授業の開始について ②小・中学校の空調整備について
4	//	村上 宗隆	①和田勇氏顕彰事業について
5	//	芝田 学	①新型コロナウイルス関連について ②A E Dの設置について
6	R2.3.12	田端 卓司	①新型コロナウイルス感染症対策と市民生活への影響について ②運転経歴証明書発行手数料に助成を
7	//	小川 春美	①市内一斉休校の判断と対策を問う ②放課後児童クラブ（学童保育）の受け入れを問う ③ファミリーサポートの利用状況を問う
8	//	松本 隆史	①御坊市業務継続計画（BCP）について ②新型コロナウイルスの予防策と支援策について

◇議決結果・意見書等

議案番号	事 件 名	議決結果
第1号議案	令和元年度御坊市一般会計補正予算（第5号）専決処分の承認を求めるの件	承認
第2号議案	地方公務員法及び地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例	原案可決
第3号議案	御坊市印鑑条例の一部を改正する条例	原案可決
第4号議案	御坊市手数料徴収条例の一部を改正する条例	原案可決
第5号議案	御坊市立幼稚園の一時預かり保育利用者負担額徴収条例の一部を改正する条例	原案可決
第6号議案	御坊市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第7号議案	御坊市営住宅管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第8号議案	御坊市在宅福祉事業の利用料に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第9号議案	御坊市地域支援事業の利用料に関する条例の一部を改正する条例	原案可決

議案番号	事 件 名	議決結果
第10号議案	御坊市漁港管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第11号議案	御坊市水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第12号議案	市道猪野々大浜通線御坊大橋耐震補強工事請負契約の変更について	原案可決
第13号議案	令和元年度御坊市一般会計補正予算（第6号）	原案可決
第14号議案	令和元年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第4号）	原案可決
第15号議案	令和元年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第2号）	原案可決
第16号議案	令和2年度御坊市一般会計予算	原案可決
第17号議案	令和2年度御坊市国民健康保険特別会計予算	原案可決
第18号議案	令和2年度御坊市農業集落排水事業特別会計予算	原案可決
第19号議案	令和2年度御坊市介護保険特別会計予算	原案可決
第20号議案	令和2年度御坊市公共下水道事業特別会計予算	原案可決
第21号議案	令和2年度御坊市後期高齢者医療特別会計予算	原案可決
第22号議案	令和2年度御坊市水道事業会計予算	原案可決
委員会第1号議案	地方自治法第180条による市長専決処分事項の指定の一部改正	原案可決
委員会第2号議案	防災・減災、国土強靱化のための3か年緊急対策事業の期間延長を求める意見書	原案可決

後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ ～健康診査のご案内～

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病の早期発見のために「医科健康診査」を実施します。また、「歯科健康診査」も実施します。ぜひこの機会に健康診査を受診しましょう。

医科健康診査

◇対象者 後期高齢者医療制度にご加入中の方

◇皆さんに実施する検査項目

問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、診察（身体診察）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝）、尿検査（糖、蛋白）

◇医師が必要と判断した方に追加で実施する項目

貧血検査（血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値）、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査

◇注意事項

- ・すでに同様の検査を受診している場合や、病院・介護施設に入院・入所している方など、定期的に健康管理が行われている場合は、受診しなくてもかまいません。
- ・生活習慣病の治療などで、定期的に医療機関を受診している方は、受診が必要かを主治医に相談してください。
- ・9月に募集する人間ドックと重複して受診することはできませんのでご注意ください。

◇実施期間 令和2年6月1日～令和3年2月28日

◇自己負担 無料

◇持参物 保険証、受診券、受診票（問診票）

◇実施場所 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関

◇問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

歯科健康診査

◇対象者

令和2年3月末で75歳・80歳・85歳になられた方と90歳以上になられた方

◇検査項目

問診、口腔診断（歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常）、^{えんげ}口腔機能検査（噛む能力・舌機能・嚥下（飲み込み）機能）

対象の方には、5月下旬に受診券を直接送付します。受診券発行の申し込みは不要です。



納 期 限

今月の納期限は6月1日(月)です

◇軽自動車税(全期)

◇介護保険料(5月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階

問 御坊市社会福祉協議会

☎0738-22-5490

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15

場 和歌山地方法務局御坊支局

問 全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00

場 財部会館

問 和歌山弁護士会

☎073-422-5005

※事前予約が必要です。

※30分で5,000円程度の相談料
が必要です。

◇行政相談

時 5月13日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階

問 防災対策課

☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼり しゅうじ
久堀 修二 氏

☎0738-23-2229

てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏

☎0738-22-2152

5月12日(火)は
「民生委員・児童委員の日」

「支えあう 住みよい社会」

地域から

民生委員・児童委員は、
様々な活動を通じて、皆さん
のまちの安全を支えています。

生活上の困りごとや悩みごと・心配ごとがある方は、お気軽に担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

お住まいの地区を担当する
民生委員・児童委員がわからないときは、社会福祉課までお問い合わせください。

民生委員は常に住民に寄り
添い、その見守り役、相談役
となつて人々の安心・安全な
生活が送れるように活動して
います。

問 社会福祉課

☎0738・23・5508

赤十字の活動資金に
ご協力をお願いします

日本赤十字社は、未曾有の大災害となつた東日本大震災をはじめ、災害に遭われた方々に対し、医療救護活動、災害救援物資の配付を行うとともに、義援金の募集・受付、ボランティア活動、こころのケア、仮設住宅への生活家電セットの寄贈などさまざまな活動を行っています。

このような活動は、みなさまから寄せられる資金で支えられています。2,000円以上のご協力者は「会員」と呼び、例年のように500円以上のご協力者を「協力会員」と呼びます。

みなさまにご支援いただきます寄付金は、これまでと変わりなく500円以上を目安にご協力をお願いします。



▲災害救護(訓練風景)

「日本赤十字社からお願い」
5月は赤十字運動月間です。
赤十字奉仕団員や町内会・区などの方々が活動資金へのご協力をお願いに各家庭を訪ねさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

問 社会福祉課
人権・男女共同参画推進室
☎0738・23・5508

～『日高地域消費生活相談窓口』から～

消費生活のトラブルについて、特にご注意ください事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

新型コロナウイルスに便乗した悪質な商法が確認されています！

事例1：インターネット上でマスクが安い値段で販売されていたので急いで購入し、お金を振り込んだところ、購入先のインターネットサイトが閉鎖されていた

事例2：ある日「ウイルスの感染を防ぐために、行政からの委託で消毒に回っているのぞちらへ伺いたい。」という電話があった。その後住所や名前、在宅の時間など教えてほしいという会話の内容が続いたため不審に思い電話を切った。

このように色々なパターンの新型コロナウイルスに便乗した悪質な商法や個人情報の抜き取りなどが発生しています。ニュース番組や、ホームページなどを確認し正確な情報を把握しておきましょう。



◇問い合わせ 消費者ホットライン ☎(局番なし)188

日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288

受付(平日9時~12時・13時~17時) ※土日祝日年末年始は休み

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

5日（第1火曜日）

◇小型プラスチックごみ

12日（第2火曜日）

◇燃えないごみ

19日（第3火曜日）

◇燃えない大型ごみ

26日（第4火曜日）

☆スプレー缶、カセットボンベなどは、中身を使い切ってから**必ず穴を開けて**「資源ごみの日」に出してください。

☆ライターは中身を使い切り、ガスを抜いてから「燃えないごみの日」に出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30～16:20

- ・当日「許可証」発行
- ・許可証発行受付は16時まで

◇休日【5月17日(日)】

8:30～11:30

- ・1週間前から「許可証」発行
- ※許可証は市役所で発行します。

家電リサイクルに ついて

テレビ（ブラウン管、液晶・プラズマ）、エアコン（室外機も含む）、冷蔵庫、冷凍庫、衣類乾燥機はごみとして出せません。販売店等に引き取ってもらってください（リサイクル料金、収集運搬料金が必要）。

環境衛生課

☎0738-23-5506

御坊市第3子以降子育て応援 （学校給食費助成等）事業

義務教育諸学校に就学する児童から18歳までの児童を3人以上養育する保護者の子育てを支援するため、学校給食費等の助成を実施します。

対 次の3つの条件を満たしている児童の保護者

①3人以上の対象児童（満18歳に達する日以降の最初の4月1日を迎えるまでの間にある児童）の保護者であること

②保護者及び対象児童が、市内に住民登録をしていること

③対象児童のうち第3子以降が、義務教育諸学校（小学校・中学校）に在籍している児童であること

※就学援助費（学校給食費）、特別支援学校の就学奨励費（学校給食費（100%の支弁）、生活保護などを受給している場合は対象外です。
助成基準額 年額4万円
※対象となる期間が1年に満たない場合は、日数に応じた金額となります。

助成方法

・御坊市立給食センターの学校給食を利用している場合は、対象期間中の学校給食費の実費分を代理納付により支給します。

※基準額に満たない場合は、その差額を別途支給します。
・御坊市立給食センターの学校給食を利用していない場合は、年間の基準額に基づき支給します。

申請に必要なもの

①申請者（保護者）名義の預金通帳
②みとめの印鑑
③扶養していることを証明できるもの（児童全員の健康保険証など）

※申請は毎年必要です。
申請受付 5月11日（月）～

申・問 社会福祉課
☎0738・23・5508

救急車の適正利用のお願い

救急車を呼ばれる傷病者の約半数は軽症です。
本当に緊急を要する傷病者への対応が遅れないよう救急車の正しい利用にご協力をお願いします。

かかりつけ病院等がなく受診できる病院が分からない場合は、電話救急案内をご利用ください。

電話救急案内（24時間体制）

☎073・426・1199
※歯科の診療時間外案内は行っていません。

問 消防署 救命救助班
☎0738・22・0800

令和元年度 個人情報保護制度・情報公開制度の 運用状況報告

令和元年度の個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況は、次のとおりです。

◇個人情報保護制度運用状況(令和元年度)

個人情報の開示請求件数		0
結果内訳	全面公開	0
	部分公開	0
	非公開	0
	不存在	0
不服申立て件数		0
個人情報の訂正請求件数		0
個人情報の利用停止等の請求件数		0
結果内容	利用停止をする	0
	利用停止をしない	0
不服申立て件数		0

◇情報公開制度運用状況(令和元年度)

情報公開請求件数		5
結果内訳	全面公開	2
	部分公開	2
	非公開	1
	不存在	0
不服申立て件数		0
結果内容	全面公開	0
	部分公開	0
	非公開	0

◇問い合わせ

総務課 庶務係 ☎0738-23-5516

保健行事カレンダー

7日 (木)	3歳6か月児健診
	対 平成28年10月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
17日 (日)	献血
	時 ① 9:30~12:00 ② 13:00~16:30 場 ロマンシティ
19日 (火)	2歳6か月児歯科健診
	対 平成29年9・10月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階 フッ化物歯面塗布 対 2歳:平成30年3・4月生まれ 3歳:平成29年3・4月生まれ 時 13:30~ 場 福祉センター2階
21日 (木)	4か月・10か月児健診
	対 4か月児:令和2年1月生まれ 10か月児:令和元年6月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階 献血 時 ① 10:00~12:00 ② 13:00~16:00 場 市役所1階ロビー
27日 (水)	献血
	時 ① 9:30~10:30 ② 12:00~14:00 ③ 15:00~16:30 場 ①旭化成(株) 和歌山工場 ②大洋化学(株) ③御坊消防署
31日 (日)	献血
	時 ① 9:30~12:00 ② 13:00~16:30 場 ロマンシティ

健康福祉課
☎0738-23-5645

令和2年度 スポーツ 安全保険のお知らせ

保険期間

令和2年4月1日~
令和3年3月31日
※4月1日以降の申込みは、
加入手続日の翌日より有効
加入できる団体

スポーツ活動、文化活動、
ボランティア活動等を行う
4名以上のアマチュアの団体
加入依頼書設置場所

・県内紀陽銀行各支店の窓口
・教育委員会生涯学習課

※保険の詳しい内容は、ス
ポーツ安全協会ホームページ
(<https://www.sportsanze.org>) をご覧ください。

※インターネット(スポ安
ねっと)による加入受付も
行っています。

問 スポーツ安全協会和歌山
県支部

☎073・433・8390

令和2年度の給付額改定について

令和2年4月分(6月15日支払分)の給付額は、3月分までの給付金額に比
べ、増額となります。

※給付金を支給されている方には、日本年金機構から、令和2年6月に振り込
まれる前に「年金生活者支援給付金額改定通知書」が送付されます。

【年金生活者支援給付金 改定前と改定後の比較】

	平成31年10月分~令和2年3月分	令和2年4月分~
高齢年金生活者 支援給付金	月額 5,000円※	月額 5,030円※
障害年金生活者 支援給付金(1級)	月額 6,250円	月額 6,288円
障害年金生活者 支援給付金(2級)	月額 5,000円	月額 5,030円
遺族年金生活者 支援給付金	月額 5,000円	月額 5,030円

※基準額であり、実際の金額は保険料納付済期間等に応じて算出されます。

◇問い合わせ 国保年金課 年金係 ☎0738-23-5530

御坊市核兵器廃絶平和都市宣言

昭和61年6月24日

いま核保有超大国による核軍拡競争はますます激化し、世
界の平和と安全に重大な脅威と危機をもたらしている。

したがって、核戦争を阻止し、核兵器廃絶の実現こそ、全
人類の死活にかかわる最も重要で緊急な課題となつている。

わが国は、世界唯一の核被爆国であり、この地球上にヒロ
シマ、ナガサキの惨禍を再び繰り返してはならない。

この核兵器の廃絶こそ、私たち御坊市民の共通の願いであ
る。私たちは、平和を愛するすべての国の人々とともに、真
に恒久平和を実現することを決意し、ここに「核兵器廃絶平
和都市」の宣言を行うものである。

病・診連携休日 急患診療室当番医 【5月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00

場所 ひだか病院内

3日	龍神 弘幸	医師
4日	松下 起子	医師
5日	村垣 雅代	医師
6日	田中 宏昭	医師
10日	森本 善文	医師
17日	北裏 清剛	医師
24日	天津 寿	医師
31日	丸山 晋右	医師

当番医が変更になることもあります。

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)

場所 ひだか病院内

2日	ひだか病院	医師
9日	島津伸一郎	医師
16日	奥田 修司	医師
23日	ひだか病院	医師
30日	家永 信彦	医師

- ・受診する場合は電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。

ひだか病院
☎0738-22-1111

問 御坊市選挙管理委員会
☎0738・23・0101

※新型コロナウイルス感染症予防のため、投票日当日の投票所への人の集中を防ぐ必要があります。できるだけ期日前投票をご利用ください。

「御坊市長選挙」のお知らせ
◎投票日 5月24日(日)
◎投票所投票時間 午前7時~午後6時
◎期日前投票 5月18日(月)~5月23日(土) 午前8時30分~午後8時
(御坊市役所5階会議室)
※入場券の裏面が期日前投票・不在者投票宣誓書になっております。期日前投票に来られる場合は、事前に、自宅等で必要事項を記入しておいていただくと受付がはやく済みます。

水道料金のお支払いは、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。
水道事務所
☎0738・22・0942

水道事務所からのお願い

田辺年金事務所からのお知らせ
御坊市役所で開催している年金相談会とは別で、田辺年金事務所に年金相談を希望される方も事前に田辺年金事務所に電話予約をお願いいたします。
田辺年金事務所 お客様相談室
☎0739・24・0432

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

白玄会

4月27日(月)~5月28日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

企画課 秘書室
☎0738・23・5536
わかば保育園
☎0738・22・6348

広報ごほう4月号
14ページ訂正とお詫び
広報ごほう4月号にて掲載いたしました、14ページみんのサロンの「おとさんあねね」のおかあさんあねねの女の子のお名前に誤りがございました。正しくは「ほそだ れえな ちゃん」です。
お詫びして、訂正いたします。

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

CHU小企業 退職金 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

令和2年度 御坊市職員採用試験案内（保健師）

受付期間：令和2年5月18日（月）9時～令和2年5月29日（金）17時15分

※郵送による受付は、令和2年5月29日の消印まで有効

※ただし、書類不備で5月29日までに受付できない場合は受験できません。

試験場所：御坊市役所（※受験者多数の場合は変更することもあります。）



試験区分及び採用人員等

試験区分	採用人数	1次試験 6月28日(日) 9時30分から	2次試験 7月19日(日)
保健師	1名	一般教養（高卒程度）、 専門、作文	面接 （1次試験合格者）

受験資格

- （1）令和3年4月1日から勤務できる方
- （2）昭和60年4月2日以降に生まれた方
- （3）保健師免許を有する方、または令和3年3月31日までに取得見込みの方

※その他、詳細については試験案内をご覧ください。

試験案内・申込書の入手方法

- ・御坊市役所総務課人事係で受け取る。
- ・御坊市ホームページ（<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>）からダウンロードをする。
- ・郵送で請求する。受取人の住所・氏名を記載し、84円切手を貼った返信用封筒（長形3号封筒（A4三つ折サイズが入る大きさ））を同封し、〒644-8686 御坊市藪350番地 御坊市役所 総務課人事係へ請求してください。

その他

その他の職種の実施に関しては令和2年8月頃にお知らせします。

◇問い合わせ 総務課 人事係 ☎0738-23-5516

令和2年度の年金額改定について

令和2年4月分（6月15日支払分）の年金額からは、3月分までの年金額に比べ、0.2%の増額となります。
※年金を受給されている方には、日本年金機構から、令和2年6月に年金が振り込まれる前に「年金額改定通知書」が送付されます。

【国民年金の年金額 改定前と改定後の比較】

	平成31年4月分～令和2年3月分	令和2年4月分～
老齢基礎年金 満額	年額 780,100円 【月額 65,008円】	年額 781,700円 【月額 65,141円】
障害基礎年金 1級	年額 975,125円	年額 977,125円
障害基礎年金 2級	年額 780,100円	年額 781,700円
遺族基礎年金	子が1人の場合 年額 1,004,600円	子が1人の場合 年額 1,006,600円
	内訳 780,100円+子の加算 224,500円 ※子の加算は3人目以降、74,800円	内訳 781,700円+子の加算 224,900円 ※子の加算は3人目以降、75,000円

◇問い合わせ 国保年金課 年金係 ☎0738-23-5530

御坊市内スポーツ少年団の紹介

教育委員会 生涯学習課 ☎0738-23-5525

スポーツ少年団は、青少年の健全育成を目的としています。少年時代からスポーツに親しむことで、体力の向上や協調性を身につけることが期待できます。

スポーツ少年団に関することについては教育委員会生涯学習課まで、各団体に関することについては教育委員会生涯学習課または各団体まで直接お問い合わせください。

団 体 名	競技種目		お問い合わせ先
御 坊 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	しば た けんいち 柴田 健一	080-1429-0195 beat_melo@ezweb.ne.jp
湯 川 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	いとう ゆうき 井藤 裕樹	080-1481-3165
藤 田 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	おおさき ひろみ 大崎 広海	090-4480-0581
塩 屋 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	いはら はるか 井原 悠	090-5019-6934
名 田 黒 潮 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	やまさき あきひさ 山崎 彰久	090-2353-6841
アストロボーイズ少年野球クラブ	軟 式 野 球	きたおか こうじ 北岡 康二	080-1491-0049
和 歌 山 御 坊 ボ ー イ ズ / 御 坊 ジ ュ ニ ア タ イ ガ ー ス	硬 式 野 球	たきの はじめ 瀧野 肇	090-8759-3745
和 歌 山 日 高 ボ ー イ ズ / マ リ ナ ー ズ	硬 式 野 球	まえだ ただのり 前田 忠紀	0738-24-1273
御 坊 キ ッ ク マ ン F C J r	サ ッ カ ー	うめもと まさてる 梅本 昌照	emu1188@gmail.com
塩 屋 J r サ ッ カ ー ク ラ ブ	サ ッ カ ー	ひらい とむひろ 平井 智大	0738-24-3128
アミザージフットボールクラブ	サ ッ カ ー	さかもと くにはる 阪本 国治	0738-22-7703
名 田 ソ レ イ ユ	バレーボール	はしもと さちこ 橋本 幸子	090-5963-8836 sachiko1977.9.6@docomo.ne.jp
御 坊 青 少 年 柔 道 教 室	柔 道	おかだ かずや 岡田 和也	tiyosaki802@yahoo.co.jp
山 下 塾	柔 道	やました はやと 山下 勇人	090-1899-6333
弘 武 館	剣 道	やまさき たけお 山崎 武男	0738-22-9538
塩 屋 道 場	剣 道	おがわ まさし 小川 雅洋	090-6209-4710 shioya_kendo@yahoo.co.jp
み ら い	空 手 道	やまもと せいじ 山本 清司	080-3846-1680 poom8889@yahoo.co.jp
和 拳 連 御 坊 支 部	日 本 拳 法	やまだ よしのぶ 山田 佳伸	080-5630-1281
G O B O ク ラ ブ	陸 上	おけたに なおひろ 桶谷 直弘	090-1225-3905

みんなのサロン

おとうさん、あのね…



やまだ りな ちゃん(6さい)

パパいつもあそんでくれて
ありがとう！
またかくれんぼしようね！
だいすきだよ♥

おかあさん、あのね…



きじま りょうと くん(5さい)

ママとおりようりして
たのしかったよ！
またカレーつくろうね★

大成幼稚園の巻

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



3つの密を避けましょう！

新型コロナウイルス対策

出典：厚生労働省ホームページ「3つの密を避けましょう」

マイケルの花まるエッセイ

アメリカの春のイベント

春だ！アメリカでは、春のシーズン中に多くの楽しいイベントや祝日があります。3月には聖パトリックの日があり、たくさんさんのパレードやパーティーがあります。人々は緑色の服を着て、大人は緑色のビールを飲みます。緑色の服を着ることを忘れた場合、その子は友人からつねられます！いくつかの川は緑色に染まります！

4月1日のエイプリルフールの日には、多くの人が友人にいたずらやジョークをします。また、4月の第1週には、野球のメジャーリーグの「初日」があります。4月には「イースター（復活祭）」もあります。

「イースター」には多くの伝統があります。子供たちは通常、水彩絵の具で卵の殻に色を塗り、装飾を施します。「イースター」の日曜日には、大きな公園でイースターエッグ探しのビッグイベントがあり、子供たちはできるだけ多くの卵を見つけようとします。誰もがチョコレートでできた卵を食べることを楽しみます。イースターバニー（復活祭に卵を運んでくるとされるウサギ）は、サンタクロースのように子供たちにやさやかなプレゼントを贈ります。

5月には、母親に花やプレゼントを贈ったり、家族で素敵な食事をしたりして、誰もが母の日を祝います。また、母親に「ベッドでの朝食」を提供することも一般的です。春は天気が良く、楽しいイベントがいっぱいです！



5月のおすすめ花まる本

新着図書は1日・19日に並びます。

一般書

『雲を紡ぐ』

いぶき ゆき 著
伊吹 有喜 著

壊れかけた家族は、もう一度、一つになれるか？羊毛を手仕事で染め、紡ぎ、織りあげられた「時を超える布」ホームスパンをめぐる、親子三代の心の糸の物語。『別冊文藝春秋』掲載を単行本化。



『山岳捜査』

ささもと りょうへい 著
笹本 稜平 著

長野県警山岳遭難救助隊の桑崎は、鹿島槍北壁からの下山途中、女性の他殺死体を発見する。その前日、同じ場所で不審な3人組を目撃していた…。『STORY BOX』掲載を加筆し単行本化



『長生きしたいわけではないけれど。』 曾野 綾子 著

生き方の好みがその人の「芯」になる、人間に大切なのは「本質」だけ、自分の不幸を特別視しない…。自分なりの生き方を貫いてきた著者が、「人生100年時代」を穏やかにまっとうするための心得を伝える。



児童書

『きらきらもりでまってるよ!』

やべ みちよ 作
矢部 美智代 作
にき まゆ 絵

野原のまんなかに通っている1本の線路。こぐまのくるんは、友だちのころころと、きらきらもりで遊ぶ約束をしています。おかあさんと作った焼きたてのパンをふくろいっぱいにつめて、列車に乗り込みますが…。



『うりぼうウリタもりのがっこう』 おくやま ゆか 作

いのししの子、うりぼうのウリタはくいしんぼうで、あわてんぼ。春から通っている森の学校では、新しい友だちがたくさんできて…。『ウリタのおとしもの』『雨の日つなひき』など、ウリタの楽しい毎日を描いた全4話を収録。



『ぱっとみてわかる はじめての応急手当1～3』 WILLこども知育研究所 編

応急手当の方法を、イラストでわかりやすく解説。1はけがの応急手当、2は病気の応急手当、3は命を守る応急手当について取り上げる。



ごぼうおはなしの会
しばらくの間 **お休み**です。



左記のQRコードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページにアクセスできます。



Facebook はじめました！

『出会えたね。とびっきりの1冊に。』

2020年、「こどもの読書週間」は第62回をむかえます！

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、こどもが大きくなるためにとても大切なことです。「こどもの読書週間」は、大人が本をこどもに手わたす週間でもあるのです。



第5次御坊市総合計画にかかる アンケート調査の結果について

御坊市では、2021年度から2030年度までの10年間のまちづくりの指針となる「第5次御坊市総合計画」を策定するため、令和2年1月に市民アンケート調査を実施しました。そのうち、御坊市の取り組みに対する満足度についての結果をまとめましたので、公表します。

ご回答いただいた市民の皆様、調査へのご協力ありがとうございました。

○調査対象：市内在住の20歳以上の方（2000人を無作為抽出）

○有効回答数：987

○満足度に関する調査 結果一覧表

（単位：％）

分野	項目	満足度	
		今回	前回 H21
教育・文化	保育園・幼稚園	87	85
	小中学校教育	85	80
	青少年の健全育成支援	88	85
	生涯学習の充実	93	93
	スポーツ施設整備・活動支援	84	78
	文化施設整備や文化活動支援	88	84
福祉・保健	女性への支援	81	82
	地域・ボランティア活動支援	87	87
	福祉施設	76	66
	子育て支援	80	75
	高齢者福祉サービス	78	69
	障害者福祉サービス	84	78
	健康づくり	90	86
	病院・医療施設の充実	72	64
市民安全・生活環境	休日夜間等の救急医療	67	66
	消防・防災対策	85	87
	交通安全への取り組み	83	85
	防犯対策	82	77
	環境保全対策	84	79
	し尿・ごみ収集処理	86	80

分野	項目	満足度	
		今回	前回 H21
産業	農林業の振興	84	83
	水産業の振興	89	86
	工業の振興	85	78
	商業の振興	76	69
	観光の振興	73	75
都市基盤	まちなみ・周囲の風景	74	75
	公園・遊び場整備	58	49
	下水道の整備	75	65
	住宅対策	82	80
	道路整備	64	67
	バス・鉄道等の充実	55	64
他	行政への住民参加体制	87	84
	広報活動	86	85
	経費節減などの行財政改革	70	59
	行政の住民への対応	72	63

※満足度の数値は各項目について【満足】【やや満足】【どちらとも言えない】と回答した割合の合計。

調査へのご協力
ありがとうございました！！



調査の結果、35項目中26項目で満足度がプラス、7項目でマイナスとなっています（2項目は同数値）。全体の平均は前回と比較してプラス3.6%となっており、前回と比較して変化の大きかった項目は、プラスでは「経費削減などの行財政改革」が+11%、「下水道の整備」が+10%、「公園・遊び場の整備」「行政の住民への対応」が+9%となっており、マイナスでは「バス・鉄道等の充実」が-9%、「道路整備」が-3%、「消防・防災対策」「交通安全への取り組み」「観光の振興」が-2%となっています。

今回の結果は、第5次御坊市総合計画に反映させていただきます。

◇問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518