

《特定健診・がん検診のお知らせ》

例年、4月末に健診受診券を送付していましたが、昨今の情勢により送付を見合わせています。今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、健診の日程や内容を変更する場合があります。御坊市ホームページをご確認いただくか、健康福祉課にご連絡ください。

※5月29日(金) 塩屋公民館の集団健診は、中止としています。
ご了承ください。

※日程の変更は順次、回覧・ホームページ等でお知らせします。

特定健診

特定健診は、血液検査と尿検査を中心として生活習慣病に着目した健診です。生活習慣病を予防し、悪化することを防ぐために国が行っている健診です。

がん健診

がんは、早期にはほとんど自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが大切です。自覚症状のある方は検診ではなく、医療機関を受診してください。

※健診と同時に、風しん抗体検査(男性のみ)を受けることができます。

(風しん抗体検査の対象者には個人通知しています。対象年齢:昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれ)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、咳や発熱等の症状がある場合は、健(検)診をご遠慮ください。



下記の症状がある場合は医療機関や保健所にご連絡ください。

- ① 強いだるさ、息苦しさがある
 - ② 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ※高齢者や基礎疾患等がある方は、上の状態が2日程度続く場合。

新型コロナウイルス感染症専用窓口
和歌山県庁健康推進課
TEL:073-441-2170 (24時間体制)
御坊保健所 TEL:0738-22-3481

～妊婦の方々へ～



一般的に、妊婦の方が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。人混みを避ける、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。

家庭内に感染疑いのある方がおられる場合は、別室で過ごすなど接触を避けてください。また、タオルや食器の共有は避けてください。

新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した方、ご家族に感染疑いのある方がおられる場合は、妊婦健診受診前に、かかりつけ産科医療機関に電話でご相談ください。

★日常生活で気をつけること★

まずは、手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等にこまめに石けんで手を洗いましょう。咳等の症状がある方は、ティッシュやハンカチ等で口と鼻を覆うなど、咳エチケットを行いましょう。