

「にっこりあサロン」「行って得する♪運動教室」は **しばらくの間中止**となります。

各感染症予防のため、しばらくの間中止させていただきます。
再開については、広報、市ホームページ等で確認をお願いします。

✿ 子育て世代包括支援センター **にっこりあ** ✿

市役所2階の「にっこりあ」では、今まで通り、育児相談・体重測定等を実施しています。
お気軽にご相談ください♥

事前にお電話いただくと、スムーズに対応できます。

にっこりあ ☎0738(23)2525

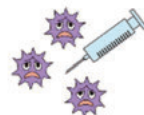


風しん抗体検査・予防接種(無料)を受けましょう

対象者の方は、ご自身と周りの方のために風しん抗体検査・予防接種(無料)を受けましょう。

対象：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

- ・昭和37年4月2日～昭和47年4月1日の間に生まれた男性には、4月末にクーポン券を送付します。
- ・昭和47年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性には、平成31年4月末に、クーポン券を送付しております。有効期限が「2020年3月」のクーポン券をそのまま令和2年度もご使用いただけます。



特定健診・がん検診を受けましょう！

今年も4月末に、皆さんのお手元に受診券をお届けします。受診券の色は、
御坊市国民健康保険加入の方→ **黄色**、それ以外の健康保険加入者の方→ **白色** です。
年に1度の健康チェック！ぜひご利用ください。



受動喫煙の防止に向けて対策が強化されます！

「健康増進法」が改正され、多数の人が利用する施設(第2種施設)では、2020年4月から **原則屋内禁煙**が義務化となります。下記のようなタバコのマークを表示していない場合、屋内禁煙です。

① 喫煙できることを示す



② 20歳未満の人は立ち入り禁止



★飲食店や多くの人が集まる場所に入る時はマークをみて、望まない受動喫煙をなくしましょう★



けむいモン(受動喫煙防止ロゴマーク)

タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。