



～私の健康は、私がまもる。～ 令和2年3月1日(日)から3月8日(日)は、女性の健康習慣です

女性ホルモン（エストロゲン）の分泌量は年代によって大きく変化するため、ライフステージに合った健康づくりが大切です。『婦人科のかかりつけ医を持つ』『検診は必ず受ける』などを心掛けましょう。

<乳がん>

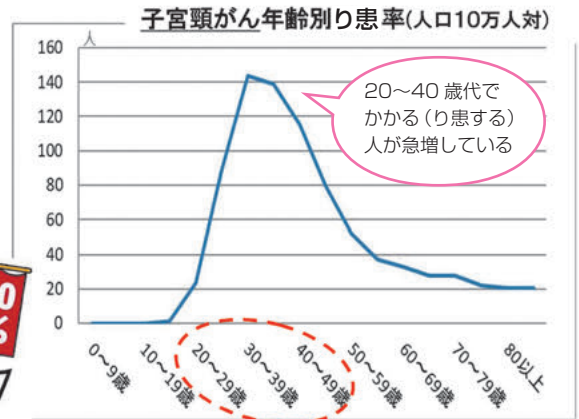
女性に一番多いがんで、40～50歳代からかかる人が急に増加し、亡くなる人も増えていきます。

<子宮頸がん>

右のグラフに示すように20～40歳代は、子宮頸がんになりやすい年代です。

どちらも早期発見により適切な治療ができれば、良好な経過が期待できます。

定期的ながん検診を受けましょう！
自覚症状があればすぐ医療機関へ！



出典：独）国立がん研究センターがん対策情報センターによる
2014年のがん罹患データ（上皮内がんを含む）

※3月はがん検診を受けることができません。

※対象者には「がん検診受診券」を4月下旬に個人通知します。

成人用肺炎球菌予防接種が、今年度対象となる皆様

- 公費助成（自己負担800円）を受けて、接種できるのは**3月末までです！**
- 対象者の方には、個人通知しています。

既に成人用肺炎球菌予防接種を受けた方は対象外です。

令和2年3月1日(日)から3月7日(土)は、子ども予防接種週間です！

お子様の予防接種で、受け忘れていたものはありませんか？

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。



一般不妊治療費助成

～申請期限にご注意ください～

《申請期限》

治療を受けた日の属する年度内（3月末まで）にしてください。
ただし、治療が年度末になる場合の申請は、右の申請期限となります。

治療終了時	受付締切
令和2年 1月	令和2年 4月末まで
令和2年 2月	令和2年 5月末まで
令和2年 3月	令和2年 6月末まで

3月のにっこりあサロン

日 時：毎週 月曜日 13：30～15：30
場 所：福祉センター2階 ＊予約不要です♪
対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん
持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分（母乳・ミルク）



3月のミニ講座のお知らせ

日 時：3月30日(月) 13：30～15：30
内 容：親子ふれあい歌あそび

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター
にっこりあ ☎0738(23)2525



タバコの害から大切な人を守ろう

けむいモン（受動喫煙防止ロゴマーク）

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。