

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

1日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

8日(第2火曜日)

29日(第5火曜日)

◇燃えないごみ

15日(第3火曜日)

◇燃える大型ごみ

22日(第4火曜日)

☆スプレー缶、卓上カセットボンベなどは使い切り、必ず穴を開けてから「資源ごみ」の日に出してください。

ライターは中身を使い切り、ガス抜いてから「燃えないごみ」の日に出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:20

・当日に「許可証」発行しますのでごみを積んだ状態で市役所にお越しください。

・許可証発行受付は16時まで

◇休日【10月27日(日)】

8:30~11:30

・1週間前から「許可証」発行
※許可証は市役所で発行します。

食品ロス削減にご協力ください!

「食品ロスの削減の推進に関する法律」が令和元年5月31日に公布され、10月が食品ロス削減月間に規定されました。

ご家庭での食材の使い切りや食品の食べ切り等、みなさま一人ひとりが出来ることからご協力をお願いします。

環境衛生課

☎0738-23-5506

御坊市スポーツ推進委員会主催
後期スポーツ教室
「お手玉ダーツ&ポッチャ教室」

時 令和元年10月27日(日)
13時~

場 御坊市立体育館

種目 お手玉ダーツ・ポッチャ

対 御坊市民
何名からでもお申し込みいただけます。(参加人数に応じて、当日チーム編成を行う場合があります。)

持ち物 運動できる服装・体育館シューズ・飲み物

料 無料

申 教育委員会生涯学習課
☎0738・23・5525

締 10月18日(金)

※先着30名ですのでお申し込みはお早めに!
お手玉ダーツとは...?
得点の書かれた的を目標けてお手玉を投げて、得点を競うスポーツ!

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

洋画ひまわり会

9月26日(木)~10月29日(火)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー



ボッチャとは...?
赤と青のボールを投げ合い、いかに相手よりの玉に近づけるかを競うスポーツ!パラリンピックの正式種目です!

定 対 場 時

11月4日(月・祝)
13時~15時
御坊市歴史民俗資料館
研修室
無料
小学生以上の方
(小学生は、保護者の方の付き添いが必要です。)
先着15人



体験教室 金属でミニ銅鐸
を製作みよう!
金属を溶かして特別な鋳型に流し込み、高さ約7cmのミニ銅鐸を作ります。
作り方は簡単ですので小学生でも作れます。ぜひ、ご参加ください!

募集期間
令和元年9月24日~
令和元年10月15日
訓練実施施設

料 無料
訓練期間
令和元年11月6日~
令和2年2月5日

◆パソコン・簿記事務科
簿記およびワード・エクセルの基礎編から応用編、インターネット操作等の幅広い知識・技能を習得します。

ハローワーク御坊では
受講者を募集しています

募集期間
10月19日(土)~11月3日(日)
申・問
御坊市歴史民俗資料館
(御坊総合運動公園内)
☎0738・23・2011
※開館日は、火・木・土・日曜日、国民の祝日です。

募集期間
令和元年10月15日~
令和元年11月21日
訓練実施施設
中紀地域職業訓練センター
※申込みまでにハローワークでの職業相談が必要です。
詳細はハローワーク御坊にお問い合わせてください
☎0738・22・3527

料 無料
訓練期間
令和元年12月19日~
令和2年3月18日

◆オフィスメイト御坊教室
ワード・表計算・プレゼンテーションソフト・データベースソフトの使用方法及び文書類・帳票類の作成に関する知識及び技能・技術を習得する。

募集期間
令和元年10月15日~
令和元年11月21日

訓練実施施設
中紀地域職業訓練センター
※申込みまでにハローワークでの職業相談が必要です。
詳細はハローワーク御坊にお問い合わせてください
☎0738・22・3527

募集期間
令和元年10月15日~
令和元年11月21日
訓練実施施設
中紀地域職業訓練センター
※申込みまでにハローワークでの職業相談が必要です。
詳細はハローワーク御坊にお問い合わせてください
☎0738・22・3527