

広報 ごぼう

July. 2019

7

No.461

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



■ 表紙：7月に見頃を迎える市の花木「ハマボウ」

まちかどウォッチング

ヒラメを放流したよ！



5月21日、名田幼稚園と塩屋幼稚園の園児が、それぞれ上野漁港と塩屋漁港で柏木市長とともに、ヒラメの稚魚の放流を行いました。園児たちは放流した後、「元気でねえー！バイバーイ！」と放流した魚をのぞき込んでいました。

世界禁煙デーをPRしました！

5月31日の世界禁煙デーにあわせて、市役所では、受動喫煙を防止しようと1階のロビーにPRのパネルを設置し、市役所に来られた方にポケットティッシュや缶バッジを配布して、受動喫煙の防止をPRしました。



今年も盛り上がりました！



6月2日、宮子姫みなとフェスタを開催しました。例年、秋に行っていたイベントですが、本年は「Sio トープ子どもまつり」と合わせて実施しました。様々なステージイベントや物産・PRなどで盛り上がりました。

認知症の人とともに築く総活躍のまちを目指して ～介護福祉課より～

御坊市では、「御坊市認知症の人とともに築く総活躍のまち条例」が4月に施行され、認知症の人の視点を重視したまちづくりを目指しています。

そこで、市で生産が盛んなスターチスの花言葉「変わらぬ心」「途絶えぬ記憶」を認知症支援のシンボルにしようと御坊市では取り組んでいます。

これは、その取り組みの一つとして、農家の協力を得てビニールハウスをお借りし、市内の介護事業所の利用者が集まり、スターチスの収穫をしたときの写真です。



☀夏本番となってきました！熱中症を予防しましょう

熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

子ども

- ◎体温の調節能力が十分に発達していない。
- ◎晴れた日には、地面に近いほど気温が高いので、幼児は大人以上に暑い環境にいることになる。
- ◎遊びに夢中になると、のどの渴きを忘れがちになる。

子どもの高さで温度、湿度を確認しましょう

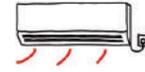


熱中症予防のために

〈暑さを避ける〉

室内では

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調整。
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する。



室内は気温28℃以下湿度70%以下になるようにしましょう

外出時には

- ▶ 日傘や帽子を着用する。
- ▶ 日陰の利用、こまめに休憩する。
- ▶ 晴れた日は、日中の外出をできるだけ控える。



体に熱がこもらないように

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性がある衣類を選ぶ。
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。

〈こまめに水分・塩分を補給する〉

- ▶ 特に高齢者の方は、のどの渴きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ▶ 高血圧・腎臓病など塩分制限のある方はかかりつけ医に相談しましょう。



高齢者

- ◎体内の水分が、若い人に比べて少ない。
 - ◎暑さに対する感覚機能が低下している。
 - ◎体温調節機能が低下している。
- ⇒熱中症患者のおよそ半数が65歳以上の高齢者です！
自宅が発症することもあります！

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにしましょう



社会的ひきこもり者早期社会復帰支援事業を開始しました

自宅等にひきこもり、社会的参加をしない状態が概ね6か月以上継続している方とその家族が、専門支援機関で相談（来所・訪問）する際の費用を助成します。15歳から59歳までの方が対象となります。その他にも要件がありますので、まずはお電話で相談してください。

☎0738 (23) 5645



7月のにっこりあサロン

日 時：毎週 月曜日 13:30～15:30
場 所：福祉センター2階 *予約不要です♪
対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん（生後6か月まで）
持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分（母乳・ミルク）

7月のミニ講座のお知らせ

日 時：7月29日（月）13:30～15:30
内 容：ベビーマッサージ

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター
にっこりあ ☎0738(23)2525



タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。

けむいモン（受動喫煙防止ロゴマーク）

国民年金保険料の免除・納付猶予申請について

令和元年度分（令和元年7月分～令和2年6月分）の国民年金保険料免除・納付猶予申請の窓口受付を7月1日（月）から開始します。

収入の減少や失業等により保険料を納めるのが難しい場合、未納のままにしないで、保険料の納付が免除または猶予される「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きをしてください。

なお、**前年所得（平成30年中の所得）の審査があります**ので、**所得申告が必要となります**。

★平成30年度分（平成30年7月分～令和元年6月分）の免除申請において、

保険料の一部免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）が承認された方や、失業等を申請理由とされた方は、新たに申請書を提出しなくてはなりません。

★学生の方は、この制度を利用できません。

「学生納付特例制度」をご利用ください。

平成28年度分の申請から 納付猶予制度の対象年齢が50歳未満に拡大されました。

納付猶予制度の対象者について、平成27年度分の申請までは「30歳未満」となっていましたが、**平成28年度分**の申請から、納付猶予を申請できる年齢が「**50歳未満**」になりました。

令和元年度分についても、引き続き「50歳未満」の方が申請できます。

所得審査対象者と所得基準

① 全額免除・一部免除の場合

所得審査対象者：申請者本人・申請者の夫または妻（別居中含む）・世帯主

免除の種類	所得基準 (申請年度の前年所得が、以下の計算額の範囲内であること)
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

② 納付猶予の場合

所得審査対象者：申請者本人・申請者の夫または妻（別居中含む）

所得基準：(扶養親族の数+1) × 35万円 + 22万円

「御坊市プレミアム付商品券」取扱店を募集します

市では、10月の消費税・地方消費税率引上げによる影響を緩和するとともに、市内における消費を喚起・下支えするため、低所得者・子育て世帯を対象としたプレミアム付商品券を発行することになりました。

今回、このプレミアム付商品券の取扱店を公募いたします。

取扱店要件 御坊市内に店舗を有する事業者

(ただし、パチンコ店や性風俗関連特殊営業店など対象外となる店舗・事業所があります。)

募集期間 令和元年7月1日(月)～同年7月31日(水)

申込先 御坊市役所 社会福祉課 プレミアム付商品券事務局(市役所 2階 ①)

(注) 受付は、土日祝を除く、平日午前9時から午後5時まで

申込方法 下記の書類に必要事項をご記入の上、事務局に持参してください。

①御坊市プレミアム付商品券取扱店申込書兼誓約書

(事務局で配布するほか、御坊市ホームページからもダウンロードできます。)

②換金振込口座の通帳の写し(見開きのページ)

その他

※上記募集期間内に申込手続きを完了した店舗は、商品券購入者に配布する取扱店一覧表に掲載します。

※申込みいただいても、審査の結果、お断りする場合がありますのでご了承ください。

※商品券で購入できないものがあります。(たばこ、プリペイドカード等)

※後日(9月中旬予定)開催する説明会にご出席ください。

その際、取扱店証のほか、ポスターやステッカー等を配布します。

※この情報は、今後変更となる場合があります。最新の情報は、市のホームページでご確認ください。

お問い合わせ 御坊市役所 社会福祉課 プレミアム付商品券事務局

☎0738-52-5301

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

夏休み子ども文庫を開設します！

地域の保護者やボランティアの方々の協力により、地域のコミュニティセンターや公民館で「子ども文庫（本の貸し出し）」を開設していますので、ご利用ください。なお、夏休み期間中の開設は、以下の日時となっています。

子ども文庫によっては、読み聞かせも実施しています。

詳しくは、各コミュニティセンター、公民館へお問い合わせください。

	開設日時	開設場所・問い合わせ先
湯川子ども文庫	7/24・31・8/7・21 いずれも水曜日 9:30~11:00	湯川コミュニティセンター ☎ 0738-23-5811
藤田子ども文庫	毎週火曜日・土曜日 9:30~11:30	藤田コミュニティセンター ☎ 0738-24-2280
野口子ども文庫	月曜日・水曜日・金曜日 (但し、お盆を除く) 13:30~15:30	野口コミュニティセンター ☎ 0738-24-2270
塩屋子ども文庫	月曜日・水曜日・金曜日 (但し、お盆を除く) 9:00~11:30	塩屋公民館 ☎ 0738-23-4482
名田子ども文庫	毎週土曜日 9:30~11:30	名田分館 ☎ 0738-29-3171

花火遊びの火災予防について ~ルールを守って楽しい花火~

今年も子どもたちが花火遊びをする季節を迎えます。子どもたちだけでなく、大人にとっても暑い夏の夜を楽しく過ごさせてくれる花火ですが、その原料は火薬です。

花火に使用されている火薬は少量ですが、正しい使い方・遊び方をしないと、火災・やけど事故の危険性があります。花火遊びを安全に楽しむために次の注意事項を守ってください。

◆注意事項

- ・花火に書いている遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くで遊ばないようにしましょう。
- ・衣服に火がつかないように注意をしましょう。
- ・手持ちの筒型花火は、手の位置に注意をしましょう。
- ・風が強いときは、花火遊びはやめましょう。
- ・水を用意し、大人と一緒に遊びましょう。
- ・正しい位置に、正しい方法で点火をしましょう。
- ・花火の筒先に顔や手を絶対に触らないでください。点火する時や途中で火が消えたときは、特に注意をしましょう。
- ・花火をポケットに入れたり、一度にたくさんの花火に火をつけないようにしましょう。
- ・花火を分解して遊ぶことは危険です。絶対にしないでください。
- ・人の迷惑にならない場所と時間を選びましょう。



◆問い合わせ 御坊市消防本部予防課 ☎0738-22-4899
災害情報ダイヤル(音声案内) ☎0738-22-0119

火災・救急・救助は119番

「日高地方Uターンフェア」開催のお知らせ

御坊・日高地方への就職を希望する方を対象に、日高地方Uターンフェアを開催します。

- ◇日 時 7月20日(土) 13:00~15:30
- ◇場 所 市民文化会館 (☎0738-23-4881)
- ◇対 象 ・2020年3月卒業予定の大学・短大・高専・専修学校生
・一般求職者
- ◇内 容 ・各企業との個別面談
・ハローワーク御坊による職業相談
- ◇問い合わせ 和歌山県経営者協会 就職支援センター ☎073-497-8001
ハローワーク御坊 ☎0738-22-3527
御坊商工会議所 ☎0738-22-1008
市役所商工振興課 ☎0738-23-5531

参加予定企業は、御坊市・日高郡内の企業など30社程度！
個別面談では、何社とでも面談ができます！



海上保安官募集 ~あなたも日本の海をまもりませんか~

2020年4月採用者を募集します。

- ◇試験会場 和歌山市内等
- ◇受験資格 2020年3月までに高等学校卒業見込みの方など。



海上保安学校

- ◇募集期間 7月16日(火) ~ 7月25日(木)
- ◇申込方法 インターネットによる申込み
- ◇1次試験日 9月22日(日)

海上保安大学校

- ◇募集期間 8月22日(木) ~ 9月2日(月)
- ◇申込方法 インターネットによる申込み
- ◇1次試験日 10月26日(土)、27日(日)

- ◇問い合わせ 田辺海上保安部管理課 ☎0739-22-2002 ホームページ：「海上保安官採用」で検索

令和元年度自衛官募集案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満の方	試験日の前日まで	7月18日(木) 7月20日(土)、22日(月)	県民文化会館
	女子				
一般曹候補生		18歳以上23歳未満の方 (高卒者又は高専3年次修了者(見込含む))	7月1日(月)から 9月6日(金)	1次	9月20日(金)
航空学生					18歳以上21歳未満の方 (高卒者又は高専3年次修了者(見込含む))

※32歳の方は、条件があります。詳しくは、問い合わせください。

- ◇問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所 (御坊市湯川町小松原410-1) ☎0738-23-0020

納期限

今月の納期限は7月31日(水)です
 ◇固定資産税(2期)
 ◇国民健康保険税(2期)
 ◇後期高齢者医療保険料(1期)
 ◇介護保険料(7月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談
時 毎週水曜日
 13:00~16:00
場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
 ☎0738-22-5490

◇人権相談
時 毎週月曜日~金曜日
 8:30~17:15
場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
 ☎0570-003-110
 ※毎週火曜日9時から16時は、
 人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所
時 毎週木曜日
 13:30~16:00
場 財部会館
問 和歌山弁護士会
 ☎073-422-5005
 ※事前予約が必要です。
 ※30分で5,000円程度の相談
 料が必要です。

◇行政相談
時 7月10日(水)
 13:00~15:00
場 福祉センター3階
問 防災対策課
 ☎0738-23-5528

行政相談委員
 くぼり しゅうじ
 久堀 修二 氏
 ☎0738-23-2229
 てらさき すずこ
 寺崎 鈴子 氏
 ☎0738-22-2152

第2回市民教養講座

講師 假屋崎 省吾先生
 (華道家)

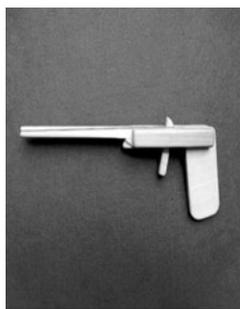


時 7月13日(土) 午後2時~
場 御坊市民文化会館

テーマ 「花からはじまるライフスタイル・花は心のビタミン!」
 *受講できるのは、会員チケット
 購入者の方です。
 *チケット(通し券)3,000円(は、教育委員会、市民文化
 会館)☎0738・23・4
 881)で販売中です。
 受講希望の方は、チケット

の購入をお願いします。
問 教育委員会生涯学習課
 ☎0738・23・5555

御坊市歴史民俗資料館(御坊総合運動公園内)では、体験教室「輪ゴムを飛ばす鉄砲を作ってみよう!」の参加者を募集します。



時 7月28日(日)
 輪ゴムをとばすピストルを作ります。誰にでも簡単にできます。ぜひ、ご参加ください!

7月2日(火)発売!!
 1枚330円(税別)
 このまじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 (公財)和歌山県市町村振興協会

場 13時~15時30分
 御坊市歴史民俗資料館
 研修室
定料 無料
 先着30人(小学生以下の方は、保護者の付き添いが必要です。)
募集期間 7月14日(日)~27日(土)
申込方法 電話またはFAX(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)
申・問 御坊市歴史民俗資料館
 TEL・FAX 0738・23・2011
 ※開館日は、火・木・土・日曜日、国民の祝日です。

~『日高地域消費生活相談窓口』から~

消費生活のトラブルについてご相談をいただく中で、特にご注意くださいたい事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

新しいお金に便乗した詐欺に騙されないで!

4月9日付けで、財務省から新しい日本銀行券等(お金)の発行について報道発表がなされたところですが、これに便乗した詐欺等の報告がありました。

「現行のお金が使えなくなります」といった事を言い、お金をだまし取るというケースが多いようなので注意してください。

今現在使われているお金は、新しいお金が発行された後も引き続き使えますのでご安心ください。

「現在のお金は使えなくなります」といった話は無視してください! 詐欺の可能性大です。



◇問い合わせ 消費者ホットライン ☎(局番なし)188
 日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288
 受付(平日9時~12時・13時~17時) ※土日祝日年末年始は休み

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

2日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

9日(第2火曜日)

30日(第5火曜日)

◇燃えないごみ

16日(第3火曜日)

◇燃えない大型ごみ

23日(第4火曜日)

☆スプレー缶、卓上カセットボンベなどは必ず使い切り、穴を開けてから「資源ごみの日」に出すようにしてください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:20

・当日「許可証」発行

・許可証発行受付は16時まで

◇休日【7月21日(日)】

8:30~11:30

・1週間前から「許可証」発行

※許可証は市役所で発行します。

古紙回収の利用について

ダンボール、雑誌、新聞紙については燃えるごみとして出すのではなく、各町内会や地域の小中学校で実施している古紙回収をご利用ください。

古紙回収に出すことによって、トイレットペーパーや新しいダンボール、再生紙等に生まれ変わります。

美しいまちごぼうの為に皆様のご協力よろしくお願ひします。

環境衛生課

☎0738-23-5506

わかやま出会いの広場 参加者募集について

和歌山県では「わかやま結婚支援事業」として婚活イベントの参加者を募集しています。

場 L, Aiberro

(御坊市野口10669)

対 和歌山県内に在住または在勤もしくは県内に家族

(2親等以内)が在住し、

将来、本県に在住を希望する

学生を除く独身男女20歳

以上で、「わかやま婚活イベント

会員」の方。※HPから「わかやま婚活イベント

会員」に登録できます。

申費 2500円

わかやま出会いの広場

事務局(テレビ和歌山内)

〒640-0185 333

和歌山市栄谷151番地

HPからも応募できます。

わかやま出会いの広場

問 わかやま出会いの広場

事務局(テレビ和歌山内)
☎073-455-6777
和歌山県子ども未来課
☎073-441-2492

もの忘れ無料相談会

時 7月30日(火)
13時30分~15時

福祉センター

申込順3組

7月26日(金)

縮 相談時間 約20分程度

※ご家族の方の相談も可能です。

※すでに認知症の診断を受けている方もお気軽にご相談ください。

※認知症疾患医療センターの専門員による相談会です。

※医師の診察ではありません。

※事前予約が必要です。

申・問 地域包括支援センター

☎0738-23-5851

木造建築物の組立て等 作業主任者講習会開催

時縮 8月15日(木)

8月27日(火)・28日(水)

・29日(木)・30日(金)

いずれも午後6時より

原則として3年以上の実務経験が必要

対 講習時間(修了試験を含む)

14時間(同技能講習規程に基づき一部免除有)

料 10,000円(講習時間の一部免除による減額有)

テキスト代 1,700円

(会員外は協力金3,000円必要)

※少人数の場合は中止。

※CPD・CPDSの申請が可能です。

実施場所及び問い合わせ

中紀技能訓練協会(中紀地域職業訓練センター内)

日高郡日高町荊木310

☎0738-63-1500

わかやま夏の交通安全運動

7月11日(木)~20日(土)までの10日間実施

運動重点は

○子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

○自転車の安全利用の推進

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

○横断歩道における歩行者優先の徹底

また、7月11日(木)16:00~17:00までの間オークワロマンシティにおいて紀央館高校の生徒のみなさんと共に街頭啓発活動を実施します。

~県警音楽隊コンサートも~

啓発活動では、県警音楽隊によるコンサートも行われます。

皆さまお誘いあわせのうえ、是非ご来場ください。

※コンサートは雨天中止となります



問 防災対策課 ☎0738-23-5528

保健行事カレンダー

3日 (水)	<p>行って得する♪運動教室</p> <p>時 10:00~ 13:30~</p> <p>場 勤労青少年ホーム</p>
4日 (木)	<p>3歳6か月児健診</p> <p>対 平成27年12月生まれ 平成28年1月生まれ</p> <p>時 13:00~</p> <p>場 福祉センター2階</p> <p>献血</p> <p>時 ①10:00~12:00 ②13:00~16:00</p> <p>場 市役所1階ロビー</p>
10日 (水)	<p>献血</p> <p>時 ① 9:30~11:30 ②13:30~16:30</p> <p>場 ①広域清掃センター ②日高振興局</p>
11日 (木)	<p>1歳6か月児健診</p> <p>対 平成29年11月生まれ</p> <p>時 13:00~</p> <p>場 福祉センター2階</p> <p>フッ化物歯面塗布</p> <p>対 2歳:平成29年5月生まれ 3歳:平成28年4月生まれ</p> <p>時 13:30~</p> <p>場 福祉センター2階</p>
15日 (月)	<p>献血</p> <p>時 9:30~12:00 13:00~16:30</p> <p>場 ロマンシティ</p>
23日 (火)	<p>2歳6か月児健診</p> <p>対 平成28年11月・12月生まれ</p> <p>時 13:00~</p> <p>場 福祉センター2階</p>
24日 (水)	<p>4か月児健診</p> <p>対 平成31年3月生まれ</p> <p>時 13:00~</p> <p>場 福祉センター2階</p> <p>10か月児健診</p> <p>対 平成30年8月生まれ</p> <p>時 13:00~</p> <p>場 福祉センター2階</p>
29日 (月)	<p>にっこりあサロン</p> <p>ミニ講座「ベビーマッサージ」</p> <p>時 13:30~15:30</p> <p>場 福祉センター2階</p>
30日 (火)	<p>市民集団健診</p> <p>時 7:00~9:00</p> <p>場 名田小学校</p>

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

本人通知制度を
ご利用ください

本人通知制度とは、戸籍謄本や住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前登録者に対して交付した事実を通知する制度です。

住民票などの不正請求の早期発見と不正請求への抑止効果が見込まれます。大切な個人情報を守るためにご登録ください。

なお、登録した方の戸籍謄本や住民票の交付を差し止める制度ではありません。詳しくは、市民課市民係までお問い合わせください。

市民課市民係
☎0738・23・5500



介護予防セミナー
開催のご案内

公益社団法人 和歌山県理学療法士協会では介護予防住民セミナー『介護予防で元気を呼びぼう!〜ひざ痛・腰痛ゼ口作戦』を開催します。介護予防の第一人者、大淵修一先生(東京都老人総合研究所)をお招きし、腰とひざについて得する講義を中心に理学療法士によるからだのチェックやひざや腰の症状に効果のある運動指導を実施します。事前申し込みが必要です。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

令和元年7月14日(日)

9時20分~12時

御坊市民文化会館

無料

地域包括支援センター

☎0738・23・5851

「介護予防セミナー受講」

とお伝えください。(先着順)

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
日本画鈴蘭会
6月27日(木)~7月30日(火)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

戦没者遺児による慰霊
友好親善事業参加者募集

日本遺族会は厚生労働省からの補助を受け「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。平成30年度参加者以外は複数回参加可能です。

参加費として10万円
広域地域
(旧満州ほか14地域)
特定地域
(ミャンマーほか3地域)

本年度に実施する地域(18地域)の戦没者の遺児
※付添希望者は要相談
※参加者の高齢化を考慮し、
看護師が同行します。

日本遺族会事務局
☎03・32261・5521

在住の都道府県の遺族会
(和歌山県遺族連合会
☎073・4224・5813)

年金相談会(7月)を
ご利用ください!

年金相談を希望する方は、田辺年金事務所お客様相談室への電話予約が必要です。

7月18日(木)
10時~11時30分
13時~15時

市役所3階会議室

電話予約方法

自動音声による案内が流れます。「最初の案内でプッシュボタン①を押して、次の案内でプッシュボタン②を押す。」か、番号を押さず、「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

電話予約先

田辺年金事務所お客様相談室

☎0739・24・0432

国保年金課 年金係

☎0738・23・5530

病・診連携休日 急患診療室当番医 【7月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

7日	玉置 陽司	医師
14日	高辻 幹雄	医師
15日	龍神 弘幸	医師
21日	松下 起子	医師
28日	玉置 陽司	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

6日	国保日高総合病院	医師
13日	龍神 弘幸	医師
20日	中井 寛明	医師
27日	奥田 修司	医師

- ・受診する場合は電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象なので、診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診して下さい。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

☎0738・23・55045

※新しい受給資格証の発行にあたって書類の提出等が必要な方には、5月末に郵送でお知らせしています。手続が完了していない場合は、受給者証の発行はしていません。

健康福祉課 福祉医療係
障害福祉係
国保年金課

☎0738・23・55330

※令和元年6月以降に児童手当支給開始となる方については、現況届の提出は不要です。

※現況届の提出が必要と思われるが、現況届が届いていない場合は、社会福祉課までお問い合わせください。

社会福祉課福祉児童係
☎0738・23・55008

新しい受給資格証について

左記の医療費助成制度の新しい受給資格証を送付します。8月までにお手元に届かない場合は、健康福祉課までお問い合わせください。

- ・ひとり親家庭医療費受給資格証
- ・乳幼児医療費受給資格証
- ・子ども医療費受給資格証
- ・重度心身障害児者医療費受給者証

後期高齢者医療制度

からのお知らせ

○8月から保険証の色が『うすいオレンジ色』に変わります

令和元年7月31日の有効期限満了に伴い、保険証(被保険者証)を更新いたします。新しい保険証は『うすいオレンジ色』で、7月初旬頃から順次簡易書留郵便にて郵送する予定となっております。

○今年度の保険料が決定されます

保険料額の決定通知については、7月中旬頃から順次送付する予定となっております。納付書が同封されている方は、各納付書の納期限内に必ず納付してください。

国保年金課
☎0738・23・55330

提出はお済みですか?

児童手当「現況届」

児童手当を受けている方は、現況届を提出していただくことになっていきます。

現況届の提出が必要となる方には、5月末に現況届を郵送しています。現況届の提出がない場合、6月分以降の手当を受けられなくなりますので、まだ提出されていない方は、お早めに手続をしてください。

中学生までの児童を養育している方

※令和元年6月以降に児童手当支給開始となる方については、現況届の提出は不要です。

社会福祉課福祉児童係
☎0738・23・55008

御坊市在宅育児支援事業給付金について

御坊市内に住民登録があり、生後2か月を超え、満1歳に満たない乳児の保育を家庭で行う保護者を対象に、月額1万5,000円(最大15万円)を支給します。

対象乳児 御坊市内に住民登録がある

- ①生計を一にする世帯内の第三子以降
- ②市民税所得割合算額が77,101円未満である生計を一にする世帯内の第二子

支給対象者 御坊市内に住民登録がある

- ・育児休業給付金を受給していない
- ・乳児を保育所等に入所させていない等

申請 今年度は平成30年4月1日~令和元年12月31日生まれの乳児が対象です。今年度支給分は令和2年3月31日までに申請が必要です。

問い合わせ 社会福祉課福祉児童係 ☎0738-23-5508

皆さんの地区の

町内会(区)長さんを紹介しします

5月14日、平成31年度自治連合会総会が市役所で開催され、前年度の事業経過報告や決算認定、今年度の事業計画案や予算案などについて審議が行われるとともに、長年、町内会(区)長を務められた方々に感謝状が贈られました。

	会(区)名	会(区)長名		会(区)名	会(区)長名
御坊第一	元町	尾路正良	湯川	西富安	中岡一紀
	共楽	尾崎秀樹		富安新作	中岡正
	中共	大川直美		遠田	中岡學
	清和	岡崎俊樹		八ヶ坪	芝俊和
	親睦	玉置眞一道		丸山	田島昌明
	東友	岸野晃一		丸山西	田淵泰三
	東雲	野村俊樹		聖友	立花弘幸
	東栄	北岡貞男		小松原	丸山信仁
御坊第二	第一紀小竹	大野光雄	片倉団地	小原勝廣	
	第二紀小竹	山本康仁	小松原	細川幸児	
	第三紀小竹	谷本博信	さつき	荊木静雄	
	第四紀小竹	中本哲夫	財部東	松下亨	
	東紀小竹	山下健治	上財部	嶋西洋治	
	紀小竹親睦	神野久一	悠々	塩路守	
	紀小竹交友	岡田賢二	新財部	宮尾良一	
	紀小竹睦美	坪井正貴	隣友	前孝二	
御坊第三	中央通り	川合洋治	中財部交友	寺崎豊	
	岬交友	出店豊司	南財部	森幸一	
	西交友	岡田敏史	下財部	最明祐平	
	新生隣	大前俊郎	新通り	橋本政義	
御坊第四	椿	清水政治	警察官舎	望月祐志	
	至誠	戸田省三	財部新友	前田純一	
	同志	野尻一朗	富安市営さくら団地	西崎一夫	
	南新	馬上佳紀	あじさい	田中耕児	
	八幡	林英樹	藤井	小池正幸	
	日の出	久保光弘	藤井東栄第一	小池健二	
	名屋東	西重久	道成寺駅前	岡本和信	
	名屋西	原和久	宮田	田ノ岡美穂	
御坊第五	丹心	北村文司	北吉田	東岸政一	
	千代崎	林兼雄	道成寺団地	中津岩雄	
	第一共治	寺本敏高	下吉田	松本要実	
	睦美	塩崎渡	誠友	塚本久夫	
	立志	田中勝義	藤吉田	上垣内久守	
	親友	西川徹也	新吉田	小瀬健次郎	
	更生	西田善明	津井切	木代隆	
	バラ・にじ・南棟	山本定美	吉田道成	坂本進	
御坊第六	あじさい棟	中岡利忠	天神島	坂本孝行	
	共栄	酒本和彦	出河原	向井俊之	
	第一春日	北野幸一	大県営藤田団地	山口裕	
	東春日	二階俊樹	上野口	伊東博慶	
	春日和	片山富雄	下野口	米原由美	
	春日好	佐藤武俊	北野口	西本直紀	
	内本町	大堀眞人	古森野	川口憲一	
	第六春日	木下孝久	熊岩内	大田端文雄	
	東正	松本佳弘	天田	北村則晃	
	ひまわり	山本弘喜	湊	西川恵次	
	新学園前	山田榮次郎	北塩屋	木村三樹夫	
	清水	柴本勝治	猪野々	柏木正樹	
湯川	グリーンハイツ秋桜	塩崎喜久雄	みづほ	坂本直樹	
	グリーンハイツすみれ	深尾美知子	南塩屋	江川幸雄	
	グリーンハイツカトリア	北岡美代子	森岡	坊芳文	
	グリーンハイツすずらん	木村佳久	明神川	寺井弘	
	グリーンハイツさくら	岡田沙絵	祓井戸	中西敏郎	
	上富安	山本隆史	野島	東山剛	
	下富安	玉置憲一	上加野	清水公洋	
	小谷団地	稲垣勝	楠井	中川正史	
下富安県営住宅	川口義和		竹之内勝則		

令和元年5月31日現在・氏名敬称略

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

逃げ遅れゼロへ!

防災情報はいろいろあるけど
いつ避難すればいいの?

警戒レベル 4 で全員避難!!

[警戒レベル]で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期(6月ごろ)より、
[警戒レベル]を用いた
避難情報が発令されます。
市町村から[警戒レベル3、4]が
発令された地域にお住まいの方は、
速やかに避難してください。



[警戒レベル5] (市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

次のような内容で自治体から避難行動を呼びかけます!

呼びかけの一例

警戒レベル 4

避難勧告の伝達文例

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
- こちらは、〇〇市です。
- 〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
- 〇〇川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。
- 〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

警戒レベルととるべき行動を端的に伝えます

避難勧告の発令を伝えます

災害が切迫していることを伝えます

とるべき行動を伝えます

内閣府(防災担当)・消防庁

みんなのサロン

塩屋幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



はしもと やまと くん(5さい)

いつもおしごとがんばって
くれてありがとう！
またいつしよにはあちゃんの
いえにあそびにいこうね★

おかあさん、あのね…



みずのうえ ゆめ ちゃん(5さい)

いつもおせんたくしてくれて
ありがとう！
ほいくさんかんにきてくれて
うれしいよ♥

みんなによるこんでもらえる 料理を作りたい！



私は、いっぱい勉強してす
ごいシェフになりたいです。
私は、家でもお母さんが作
る料理の手伝いをしていま
す。

私の夢は、レストランの
シェフになることです。
理由は、私は料理を作るこ
とが大好きだからです。レス
トランのシェフになって、い
ろんな人に自分が作った料理
を食べてもらいたいです。私
はみんながよるこんでくれる
料理を作りたいです。

ぼくの夢 わたしの夢



かしわ あおい
柏木 葵さん
塩屋小学校6年

マイケルの花まるエッセイ

運動会

5月には、御坊市の多くの学校で運動会を観ることができました。私はそれがアメリカの運動会と比べて大変違うことに驚きました。生徒全員と教師全員が、このイベントの準備と企画のために一生懸命で、とても練習をします。

アメリカでは「フィールドデー」と呼ばれ、学年末に開催されます。練習もリハーサルもありません。そして、通常、両親は見に来ません。一年を通して頑張った後に、リラククスして楽しむ日なのです。ジムやスポーツの分野ではさまざまなアクティビティが用意されており、学生は事前にイベントに申し込むことができます。バスケットボール、フットボール、そしてサッカーはとても人気があり、友達とはしばしばチームを組んで他のグループと対戦します。「スプーンの上」に卵をのせるリレー、「2人3脚」、「綱引き」などの他に、楽しいゲームもあります。パイを食べるコンテストなどのフードイベントもあります。生徒はできるだけ早くパイを食べるように競います。小学校では、フェイスペイントをすることができ、ブースもあります。昼食のために、バーベキューをする学校もあります。「フィールドデー」は、リラククスして友達と遊ぶとても楽しい日です。



7月のおすすめ花まる本

新着図書は
2日・14日に並びます。

一般書

『**レフトハンド・ブラザーフード**』 知念 実希人 著

ある事故以来、左手から死んだ兄・海斗の声が聞こえるようになった岳士。2人は殺人事件に巻き込まれ、容疑者として追われるはめに。左手に宿る“兄”と岳士。奇妙な2人の逃避行が始まる__。『別冊文藝春秋』掲載を書籍化。



児童書

『**もじもじこぶくん**』 小野寺 悦子 ぶん
きくち ちき え

アイスクリームを買いにきた、はずかしがりやのこぶたのこぶくん。注文できず、ほかのお客さんに割り込まれてももじもじ。なにも言えません。しかし、ありのありいちゃんのために勇気が出てきて…。



『**syunkon カフェごはん**』 山本 ゆり 著

早い！簡単！加熱中は自由の身！「syunkonカフェごはん」シリーズ、最強のレンジ本。どこにでもある材料で、できるだけ安く、誰にでもできるレンジ料理を、主菜からデザートまで多数紹介。



図書館ナゾとき 最速クリア！

けんじ まひろ
源地 真純さん
おめでとうございます!!

5月に開催した難問ぞろいの「図書館ナゾとき」で、ヒントを使わずに、最も早くクリアした方をご紹介します！タイムは79分でした！



7月のおはなしの会

日時 7日・14日・28日
毎週日曜日 午前10時から
場所 中央公民館2階

21日は、中央公民館3階の大会議室で
もりだくさんの「夏のおたのしみ会」です！



おりがみ教室

日時 7月6日(土) 午後2時から
場所 中央公民館2階
定員 20名(3歳～小学3年生まで)
申込み 市立図書館 ☎22-0441

読書感想文課題図書

小学校

- 低**
- 📖 心ってどこにあるのでしょうか？
 - 📖 もぐらはすごい
 - 📖 魔女ののろいアメ

- 中**
- 📖 かみさまにあいたい
 - 📖 ハチごはん
 - 📖 子ぶたのトリュフ

- 高**
- 📖 ぼくとニケ
 - 📖 もうひとつの屋久島から 他

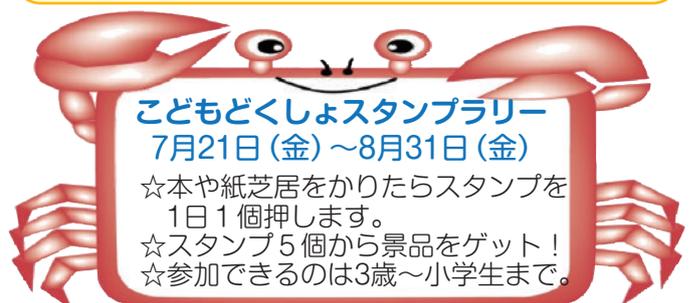
中学校

- 📖 星の旅人
- 📖 ある晴れた夏の朝
- 📖 サイド・トラック

高等学校

- 📖 この川のおこうに君がいる
- 📖 ザ・ヘイト・ユー・ギヴ
- 📖 ヒマラヤに学校をつくる

ひとり1冊 1週間の貸出です。



こどもどくしょスタンプラリー
7月21日(金)～8月31日(金)

- ☆本や紙芝居をかりたらスタンプを1日1個押します。
- ☆スタンプ5個から景品をゲット！
- ☆参加できるのは3歳～小学生まで。

御坊市人権映画会のお知らせ



©2015 「くちびるに歌を」製作委員会 ©2011中田永一/小学館

入場無料

入場整理券を7月23日(火)9時より御坊市役所で発行。お1人様3枚まで

日時... **8月18日(日) 午後1時~(開場12時)**
場所... **御坊市民文化会館大ホール**

上映132分 定員900人 全席自由
映画上映前に日高高校・附属中学校合唱部による合唱(10分)があります。
未就学児の入場は、遠慮ください。無料一時保育がありますので、事前に申し込みください。

問い合わせ・整理券発行... 社会福祉課人権・男女共同参画推進室

☎0738・23・5508

自営業・フリーランスのみなさん!

ゆとりのある
未来へ
行きましょう。

国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。
※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

フリーダイヤル ロープ コイラニ
0120-65-4192
<https://www.npfa.or.jp/>
全国国民年金基金 和歌山支部
和歌山市吹上2丁目1番22号 和歌山県日赤会館6階
TEL:073-433-6100

会員が楽しく活躍しています!!

一緒にいたらきませんか? (原則60歳以上の方)

- 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
- 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。 ※ 女性会員も活躍中です!

ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ
さまざまなお仕事をお引き受けしています
シルバーにおまかせ下さい! みなさまのお役にたちます!

御坊市シルバー人材センター
電話(0738)22-9999 FAX(0738)22-9991
〒644-0002 御坊市園350番地

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

地域によって下記内容を計画しています
■ 就業体験 ■ 技能講習

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

有料広告募集中!

広報ごぼう・市ホームページに
広告を掲載しませんか

秘書室では、広報ごぼう及び市ホームページに
掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは、秘書室までお問い合わせください。

秘書室 ☎0738-23-5536