

保健行事カレンダー

3日 (水)	行って得する♪運動教室 時 10:00～ 13:30～ 場 勤労青少年ホーム
4日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成27年12月生まれ 平成28年1月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階 献血 時 ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 場 市役所1階ロビー
10日 (水)	献血 時 ① 9:30～11:30 ②13:30～16:30 場 ①広域清掃センター ②日高振興局
11日 (木)	1歳6か月児健診 対 平成29年11月生まれ 13:00～ 場 福祉センター2階 フッ化物歯面塗布 対 2歳:平成29年5月生まれ 3歳:平成28年4月生まれ 13:30～ 場 福祉センター2階
15日 (月)	献血 時 9:30～12:00 13:00～16:30 場 ロマンシティ
23日 (火)	2歳6か月児健診 対 平成28年11月・12月生まれ 13:00～ 場 福祉センター2階
24日 (水)	4か月児健診 対 平成31年3月生まれ 13:00～ 場 福祉センター2階 10か月児健診 対 平成30年8月生まれ 13:00～ 場 福祉センター2階
29日 (月)	にっこりあサロン ミニ講座「ベビーマッサージ」 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
30日 (火)	市民集団健診 時 7:00～9:00 場 名田小学校

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

本人通知制度を
ご利用ください

本人通知制度とは、戸籍謄本や住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前登録者に対して交付した事実を通知する制度です。

住民票などの不正請求の早期発見と不正請求への抑止効果が見込まれます。大切な個人情報を守るためにご登録ください。

なお、登録した方の戸籍謄本や住民票の交付を差し止める制度ではありません。

詳しくは、市民課市民係までお問い合わせください。

市民課市民係
☎0738・23・5500



介護予防セミナー
開催のご案内

公益社団法人 和歌山県理学療法士協会では介護予防住民セミナー『介護予防で元気を呼ぼう!〜ひざ痛・腰痛ゼ口作戦』を開催します。介護予防の第一人者、大淵修一先生(東京都老人総合研究所)をお招きし、腰とひざについて得する講義を中心に理学療法士によるからだのチェックやひざや腰の症状に効果のある運動指導を実施します。事前申し込みが必要です。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

令和元年7月14日(日)

9時20分〜12時

御坊市民文化会館

無料

地域包括支援センター

☎0738・23・5851

「介護予防セミナー受講」

とお伝えください。(先着順)

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
日本画鈴蘭会
6月27日(木)〜7月30日(火)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

戦没者遺児による慰霊
友好親善事業参加者募集

日本遺族会は厚生労働省からの補助を受け「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。平成30年度参加者以外は複数回参加可能です。

参加費として10万円
広域地域
(旧満州ほか14地域)

特定地域
(ミャンマーほか3地域)

本年度に実施する地域
(18地域)の戦没者の遺児

※付添希望者は要相談
※参加者の高齢化を考慮し、

看護師が同行します。

日本遺族会事務局
☎03・3261・5521

在住の都道府県の遺族会
(和歌山県遺族連合会
☎073・424・5813)

年金相談会(7月)を
ご利用ください!

年金相談を希望する方は、田辺年金事務所お客様相談室への電話予約が必要です。

7月18日(木)
10時〜11時30分
13時〜15時

市役所3階会議室

電話予約方法

自動音声による案内が流れます。「最初の案内でプッシュボタン①を押して、次の案内でプッシュボタン②を押す。」か、番号を押さず、「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

電話予約先

田辺年金事務所お客様相談室
☎0739・24・0432

国保年金課 年金係
☎0738・23・5530