

広報 ごぼう

June. 2019

6

No.460

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



4月14日 御坊総合運動公園にて
交流拠点施設を活用した親子交流イベントが開催されました

まちかどウォッチング

総合運動公園に植樹をしました！



4月14日、総合運動公園内の交流拠点施設を活用した親子交流イベント内で明仁上皇陛下の天皇御在位30年記念と徳仁天皇陛下の御即位記念の植樹をしました。

植樹には、柏木市長・向井議長をはじめイベント参加者から代表の子ども2名が桐（きり）と梓（きささげ）の木を植樹しました。

今年もクラシックカーがやってきました！

4月21日、日高港湾にクラシックカーの一行がやってきました。今年は事前リタイヤを除くリタイヤはなく、参加者の全員が御坊市に來られたということもあり、例年以上の盛り上がりを見せました。



たのしく交通安全を学びました！



4月24日、わかば保育園で4・5歳児に向けた交通安全教室が実施されました。

県警察本部交通企画課安全教育係ひまわりによる劇などを交えた内容で、園児たちはたのしく交通安全を学ぶことができました。

小学生以下の皆さん、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう！

健康推進委員の委嘱状伝達式を行いました！

4月26日、市役所5階会議室で健康推進委員の委嘱状伝達式をおこないました。

健康推進委員とは、2年間の任期で妊産婦さんや乳幼児の家庭訪問を行うなど、市民の健康づくりを推進するための事業に関する業務をしてくれる方々です。

今年は64名の方に委嘱を行い、市長から委嘱状が渡されました。



いつまでも 続くけんこう 歯の力

歯周病は歯が抜ける原因の第一位です



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

歯と口の病気は、「むし歯」や「歯周病」です。
歯周病は、歯垢や歯石が原因で、歯肉に腫れや出血が起こり、歯がぐらつき始め、進行すると歯が抜けてしまいます。
また、歯周病菌は歯の周りに炎症を起こすだけではありません。
例えば、唾液に歯周病菌が混ざり、気管や肺に運ばれると「誤嚥性肺炎」を引き起こすこともあります。

あなたは大丈夫？

- タバコを吸う人
 - やわらかい食べ物や、甘い物が好き♥
 - 歯並びが悪い
 - 歯石を取ってもらったことがない
 - 不規則な生活
- ※当てはまる数が多いほど歯周病のリスクが高まります！

30歳以上の3人に2人は歯周病と言われています

歯とお口の健康は 《セルフケア》

歯みがき
デンタルフロス
歯間ブラシ



《専門ケア》

歯石除去
プラーク除去
歯面清掃
歯周ポケット洗浄

セルフケアだけでなく
年に1～2回は歯科医院
で検診を受けましょう



よ防さん（日本歯科医師会ゆるキャラ）

40・50・60・70歳の方／歯周病検診が無料です！（対象者には、歯周病検診受診券【無料】を送付しています。）
期間は2020年2月29日までとなっています。ぜひこの機会に歯と歯ぐきの健康チェックを！

一般不妊治療費の助成

～申請期限にご注意ください～

2019年3月末まで治療を受けている方は、
申請の受付が6月28日（金）となりますのでご注意ください。



予防接種のお知らせ

◎成人用肺炎球菌予防接種

対象者：下記のとおり。尚、既に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です。 自己負担：800円

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳以上	大正 9年4月1日までの生まれの方

*60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に該当する方も対象となります。希望者は健康福祉課までお問い合わせください。

*生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は、無料券を発行しますので、お問い合わせください。

*接種後の払い戻しは行いませんのでご注意ください。

期間 2019年6月1日～2020年1月31日

※厚生労働省が、定期接種対象者の拡大を決定しました。引き続き70歳以上の方で、1度目の対象年度の際に未接種の方へもご案内しております。

☆ 6月のにっこりあサロン ☆

日 時：毎週 月曜日 13：30～15：30

場 所：福祉センター2階 *予約不要です♪

対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん（生後6か月まで）

持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分（母乳・ミルク）



☆ 6月のミニ講座のお知らせ ☆

日 時：6月24日（月）13：30～15：30

内 容：親子ふれあい歌あそび

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター
にっこりあ ☎0738(23)2525



タバコの害から大切な人を守ろう

けむいモン（受動喫煙防止ロゴマーク）

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。

近年、世界的に水害が多発しているように、日本でも局地的な大雨の発生頻度が増加する傾向にあります。大雨による災害の多くは、狭い範囲に短時間の強い雨が集中して降ることにより発生し、これからの梅雨の時期や台風シーズンによく発生します。その中で、災害時に的確な判断を行うために事前の情報収集と「いざというとき」に素早く避難するための日ごろの備えが重要になります。

風水害に備えよう

事前準備

- ・非常用持出品の準備
- ・備蓄の準備（10日分）
- ・地域の危険箇所をチェック
- ・避難所、避難路の確認
- ・家族での話し合い



台風接近

- ・テレビ、ラジオ、インターネットで情報収集
- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要ならば外から板を打ち付けて補強
- ・風でとばされそうな物は固定するか、風の当たらないところに収納
- ・非常用持出品の確認
- ・備蓄の確認
- ・避難所、避難路の確認（再度）
- ・自主避難の判断



和歌山県防災ナビ

平成30年5月29日より「和歌山県防災ナビ」が配信開始されました。避難トレーニングなど、ご家庭で役立つ機能がたくさんあります。ぜひご活用ください。

○主な機能

- (1) 避難先検索
- (2) 防災情報プッシュ通知
- (3) 家族等が避難した場所の確認
- (4) 避難トレーニング



下記のQRコードを読み込むと、アプリ取得ページにアクセスできます。より詳細を知りたい場合は「和歌山県防災ナビ」と検索すると和歌山県のホームページに詳細ページがあります。



事前に情報を取得しよう

災害への対応、特に台風は事前にテレビやラジオ・インターネットを通して情報を得ることができます。今回は、インターネットを活用した情報収集手段の一つとして「防災わかやまメール配信システム」と「Yahoo! JAPAN災害情報アプリ」を紹介します。

登録方法



①防災わかやまメール配信システム

「regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp」

上記のアドレスに、そのままメールを送信するか左のQRコードを読み込んでください。（件名・本文は不要です）

登録用のURLが届きますのでインターネット経由でアクセスし情報登録をお願いします。



②Yahoo! JAPAN災害情報アプリ

左のQRコードを読み込むか

「http://emg.yahoo.co.jp」を入力し登録します。

平成31年度御坊市協働事業を募集します ～オール御坊のまちづくり～

御坊市では、市民の皆さんのアイデアやパワー、またはNPOやボランティア団体などが持つ先駆性や専門性を生かしたまちづくりを進めるために、市民の皆さんの自主的な取り組みに対して支援を行います。

◇提案事業の要件

提案事業は、次のすべての要件を満たしていること。

- ①提案者が御坊市内で実施する自主事業であること。
- ②御坊市から他の補助・助成などの資金援助を受けていない事業、または受ける予定のない事業であること。
- ③御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略に沿ったまちづくりを進める事業であること。

応募方法の詳細、御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略については、市ホームページ
(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sosiki/somu/kikaku/tanto/kyodo/kyodo1.html>)
でご確認ください。



◇募集テーマ

- ①「地域資源の発掘・発信」（本市の歴史・文化・自然など魅力を高める取り組み）
- ②「地域の居場所づくり」（子どもや高齢者の居場所をつくる取り組み）
- ③「婚活・恋活の支援」（出会いのきっかけづくりを支援する取り組み）



◇提案者の要件

提案者は、次のすべての要件を満たしている団体などであること。

- ①市内に本拠を置き、概ね5人以上の構成員で組織していること。
- ②適正な会計処理が行われていること、または適正な会計処理を行う能力を有していること。
- ③暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第1項第2号に規定する暴力団をいう。以下同じ）または暴力団、もしくはその構成員（暴力団の構成団体の構成員を含む。）の統制下にある団体でないこと。

◇募集期間及び応募方法

募集期間 6月3日（月）～7月1日（月）
※7月1日（月）17時15分必着

応募方法 申請書を持参または郵送で企画課まで提出してください。

申請書などは市ホームページからダウンロードできます。
また、企画課にも備えています。



◇補助金額

協働事業の実施に必要な経費の10分の10（上限20万円・3団体程度）

※補助金は、提案事業が協働事業として採択された場合に交付します。

◇平成31年度御坊市協働事業の流れ

1. **書類審査** 7月初旬
審査員が提出された協働事業内容について審査を行い、プレゼンテーションを行っていただく方に通知をします。
2. **プレゼンテーション**
書類審査を通過した方は、市役所にて事業内容の詳細について簡単なプレゼンテーションを行っていただきます。
※プレゼンテーション実施予定日は、7月17日（水）19時から
3. **採択決定** 7月下旬
書類審査とプレゼンテーションの内容を受けて、市が採択事業を決定します。
4. **事業の実施** 令和2年3月31日（火）まで
※平成31年度内に事業を完了させてください。

審査基準は…

- ①公益性
- ②協働の妥当性
- ③実現可能性
- ④自立性・持続可能性
- ⑤事業効果
- ⑥御坊らしさ など



◇問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518

令和元年度 特定計量器「はかり」の定期検査について

計量法第19条の規定により、下記日程のとおり特定計量器「はかり」の定期検査を実施します。

「はかり」を取引（商売）又は証明（学校の体重計等）に使用している方は、2年に1度「はかり」が正確かどうか、この検査を受検しなければなりません。

- ①「はかり」を使って品物を販売するお店を新規に始められた方は、御坊市商工振興課まで連絡し、この検査を受検してください。
- ②以前検査を受検しているが、現在「はかり」を使用して取引又は証明をしていない方は、受検する義務がありませんので、御坊市商工振興課までご連絡ください。
- ③前回（平成29年度）から今回（令和元年度）の定期検査までの期間に、新たに購入した「はかり」については今回の検査は免除になりますので、御坊市商工振興課までご連絡ください。
- ④包装値付機付はかりについては、重量があり検査会場へ持ち込むことが困難ですので、事前に申込みいただければ、所在場所検査を行います。ただし、それ以外の「はかり」がある場合は、これらの「はかり」は最寄りの検査会場へ持参し、検査を受検してください。
持参できない場合は、代検査制度（計量法第25条・定期検査に代わる計量士による検査）をご活用ください。

1. 検査日時

実施日	実施場所	受付時間
6月26日（水）	JA紀州がいなポート	10:00 ~ 11:30
	塩屋公民館	13:00 ~ 14:30
	JA紀州野口事業所	15:00 ~ 16:00
6月27日（木）	藤田会館	10:00 ~ 12:00
	財部会館	13:30 ~ 16:00
6月28日（金）	御坊市役所	10:00 ~ 12:00
		13:00 ~ 16:00

2. この検査に合格すると、下記の合格シールを【はかり】に貼付します。



合格シール

検定証印



基準適合証印



この証印のあるはかりが検査対象です

3. 定期検査手数料は1台につき下表のとおりです。検査当日にご持参ください。

【はかり】の種類	手数料
(1) 検出部が電気式又は光電式のもの (デジタル表示のもの)	量れる重さが100kg以下のもの 1,400円
	量れる重さが250kg以下のもの 1,800円
	量れる重さが500kg以下のもの 2,200円
(2) 直線目盛りのみのもの又は棒はかり	250円
(3) 上記以外の機械式のはかりのもの	量れる重さが100kg以下のもの 500円
	量れる重さが250kg以下のもの 900円
	量れる重さが500kg以下のもの 1,500円
(4) 分銅又は定量おもり若しくは定量増おもり	1個当たり 10円

国民年金保険料の免除・納付猶予申請をする方は**所得申告**が必要です！

収入の減少や失業等により保険料を納めるのが難しい場合、一定額の所得以下であれば、保険料の納付が免除または猶予される「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用することができます。

ただし、この制度では**申請年度の前年所得の審査がありますので、所得申告が必要です。**

また、今年6月分までの保険料全額免除または納付猶予が認められている方で、今年7月分から来年6月分までの**免除・納付猶予申請を継続される方**についても、所得審査がありますので、平成30年分の所得申告が必要です。

◇**免除の場合の所得審査対象者** 申請者本人・申請者の夫または妻（別居中を含む）・世帯主

◇**免除の場合の所得基準**

免除の種類	所得基準
全 額 免 除	(扶養親族の数+1) × 35 万円 + 22 万円
4 分 の 3 免 除	78 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半 額 免 除	118 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4 分 の 1 免 除	158 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

申請年度の
前年所得が、
左表計算額の
範囲内である
こと。



◇**納付猶予の場合の所得審査対象者** 申請者本人・申請者の夫または妻（別居中を含む）

◇**納付猶予の場合の所得基準** (扶養親族の数+1) × 35万円 + 22万円

20歳前の傷病による障害基礎年金を受けている方も**所得申告**が必要です！

20歳前に傷病を発症し、その初診日において**20歳未満**であった方の障害基礎年金については、本人が国民年金保険料を納めていないことから、所得制限が設けられているので、**所得申告が必要です。**

障害基礎年金以外に収入がない場合でも、所得申告が必要です。

平成30年分の所得申告がお済みでない方は、**6月中**に所得申告をしてください。

**4ケタの年金
コードが「26」
または「63」で
始まる方が対象
です。**



年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続きをお受けしますのでご利用ください。なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。電話予約は相談日の**1か月前**からできます。

相 談 日	相 談 場 所
2019年 6月20日 (木)	市 役 所 3 階 会 議 室
// 7月18日 (木)	市 役 所 3 階 会 議 室
// 9月19日 (木)	市 役 所 3 階 会 議 室
// 10月17日 (木)	市 役 所 3 階 会 議 室
// 11月21日 (木)	市 役 所 5 階 会 議 室
2020年 1月16日 (木)	市 役 所 3 階 会 議 室
// 2月20日 (木)	福 祉 セ ン タ ー 3 階
// 3月19日 (木)	市 役 所 3 階 会 議 室

◇**相談時間** 10:00~11:30
13:00~15:00

◇**電話予約** 田辺年金事務所
☎0739-24-0432

◇**電話予約方法**

自動音声による案内が流れます。「最初の案内でプッシュボタン **①** を押し、次の案内でプッシュボタン **②** を押す。」か、「番号を押さず、自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

納 期 限

今月の納期限は7月1日(月)です

◇市・県民税(1期)

◇国民健康保険税(6月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階

問 御坊市社会福祉協議会

☎0738-22-5490

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15

場 和歌山地方法務局御坊支局

問 全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00

場 財部会館

問 和歌山弁護士会

☎073-422-5005

※事前予約が必要です。

※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 6月12日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階

問 防災対策課

☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼり しゅうじ
久堀 修二 氏

☎0738-23-2229

てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏

☎0738-22-2152

観光ゼミナール

参加者募集中!

御坊市は

「スターチスの

アクセサリー作り体験」

日高広域観光振興協議会が
当地方に暮らす子供達等を対
象に観光ゼミナールを無料で
7回に渡り開催しています。

第4回となる観光ゼミナ
ール「スターチスのアクセサ
リー作り体験」は6月23日
市内で開催され、6月7日ま
で応募を受け付けています。
応募多数の場合は抽選となり
ますが、市の観光資源を学ぶ
機会ですので、どしどし応募
ください。(※その他のゼミ
ナールも募集中です。)

応募方法や対象者等の詳し
い内容、申込用紙については、
日高振興局のホームページに
掲載。「観光ゼミナール日高

振興局」で検索。
日高振興局企画産業課

☎0738・24・2911

御坊市中小企業勤労者生活
資金融資についてお知らせ

御坊市と近畿ろうきんとの
提携融資制度です。

■使いみち

◎病気療養・出産資金

◎冠婚葬祭資金

◎教育資金

◎車購入など生活上の臨時
出費

■申し込み可能な方

◎同一事業所に引き続き1年
以上お勤めの方

◎前年度税込み収入が
150万円以上で年間返

済額が年収の30%以下で
あること

◎市税(国民健康保険税を
含む)を完納している方
◎現在この制度融資を受け

ていないこと

◎満20歳以上の方

◎現居住年数が1年以上の方

◎日本労信協の債務保証が
得られること

■利用条件

◎最高限度額150万円

◎償還期間10年以内(融資
日から)

◎元利均等月賦償還(原則)

◎日本労働者信用基金協会
による保障

◎近畿勤労者互助会への加入
近畿ろうきん御坊支店

問

☎0738・22・0579

御坊市商工振興課

☎0738・23・5531

防災行政無線の放送を聞き
逃したときは
専用電話「0738・22・
9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認でき
ます。

～『日高地域消費生活相談窓口』から～

消費生活のトラブルについてご相談をいただく中で、特にご注意いただきたい
事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

国勢調査などに便乗した「かたり調査」に用心!

国勢調査など国が行う調査の調査期間に便乗して、個人情報盗もうとす
る「かたり調査」が増えています。「収入はいくらですか、証券はありますか
か、貯蓄はありますか」など電話で質問してくる不審な調査には答えないう
うにしましょう。

不審な電話があった時に本当の調査なのか判断しづらい時は、お住まいの
地域の役所の統計主管課や消費生活相談窓口にご相談ください。

国勢調査や住宅調査などを行っている調査員は、直接家まで
訪れて身分証明書を掲示し調査を行います。電話でお金に関す
る質問など行うことはありません。



◇問い合わせ 消費者ホットライン ☎(局番なし)188

日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288

受付(平日9時~12時・13時~17時)※土日祝日年末年始は休み

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

4日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

11日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

18日(第3火曜日)

◇燃える大型ごみ

25日(第4火曜日)

☆スプレー缶、カセットボンベなどは、中身を使い切ってから**必ず穴を開けて**「資源ごみの日」に出してください。

☆ライターは中身を使い切り、ガスを抜いてから「燃えないごみの日」に出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:20

・当日「許可証」発行

・許可証発行受付は16時まで

◇休日【6月23日(日)】

8:30~11:30

・1週間前から「許可証」発行

ごみ不法投棄 監視ウィーク

毎年、5月30日「ごみゼロの日」から6月5日環境の日は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。

「美しいにほん」を「美しいごぼう」を子どもたちに伝えるためにも、市民のみなさん一人ひとりが不法投棄を「しない、させない、許さない」という気持ちを日頃から持ち続けましょう。

環境衛生課

☎0738-23-5506

危険物安全週間

6月22日~6月28日

推進標語

「無事故への」

構え一分の 隙も無く」

私たちの日常生活の中でよく使われている天ぷら油や、石油ストーブに使われている灯油、単車・車の燃料となるガソリンや軽油も「危険物」です。それらは、取り扱いを誤ると火災になることがあるので注意が必要です。天ぷら油は、温度が370℃前後になると、油自体が発火して燃え上がりますので、電話や来客でコンロのそばを離れる際には、必ず火を消しましょう。また、ガソリンや灯油などを取り扱う場合は、細心の注意を払い、周りに火の気がないことを確認するなど、安全確保に努めましょう。

問

御坊市消防本部

☎0738・22・0800

火事・救急・救助は

☎119番

災害情報ダイヤルは

☎0738・22・0119
(音声案内)

自衛官候補生 採用試験のお知らせ

自衛隊では、陸・海・空自衛官候補生を募集しています。

応募資格

※18歳以上33歳未満
※32歳の方は条件有

試験日

6月29日(土)

試験会場

和歌山県民文化会館

締切

6月28日(金)

※願書請求、その他詳細については、自衛隊御坊地域事務所までお問い合わせください。

問

自衛隊御坊地域事務所

御坊市湯川町小松原41

011 丸仁第一ビル一階

☎0738・23・0020

子どもたちの 登下校を見守ろう！

6月3日(月)は、令和元年度「御坊市地域子ども見守りネットワーク」第1回目の統一活動日です。この日は、普段子どもたちの見守り活動をしている団体や個人が、一斉に見守り活動を行う日になつていきます。昨今、子どもたちを巻き込んだ事件や事故が全国的に発生しています。市民の皆さん、自宅の玄関先からでも結構ですので、子どもたちの登下校を見守ってあげてください。

問

教育委員会

☎0738・23・5525

御坊警察署

☎0738・23・0110

防災対策課

☎0738・23・5528

市営住宅入居者募集

◇募集予定戸数 ※都合により変更となる場合があります。

公営住宅(中耐4階建)		改良住宅(中耐3・4階建)	
ひまわり団地	3戸	日高川ハイツ あじさい棟	1戸
改良2戸1住宅(簡2建)		グリーンハイツ コスモス棟	2戸
第二小松原団地	1戸	グリーンハイツ すみれ棟	2戸

◇受付期間 6月3日(月)~7日(金)

8:30~17:15 ※土・日曜日を除く。

◇抽選日 6月21日(金)

◇申込資格

- ・市内に住所か職場のいずれかを有する方
- ・現に住宅に困窮している方
- ・市税及び住宅新築資金等貸付金の滞納がない方
- ・世帯全員の合計所得額が、法令の定める基準以下であること
- ・世帯員に暴力団員がいないこと
- ・その他、申し込みをする住宅の条件を満たしていること

※詳しくはお問い合わせください。

◇申し込み・問い合わせ

住宅対策課市営住宅係

☎0738-23-5521



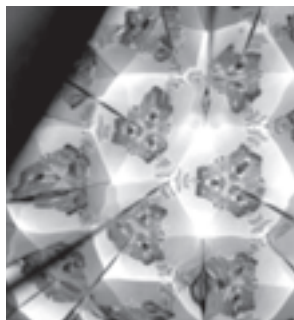
保健行事カレンダー

2日 (日)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:30 場 ロマンシティ
5日 (水)	献血 時 10:00~12:00 13:00~16:00 場 市役所1階ロビー 行って得する♪運動教室 時 10:00~ 13:30~ 場 勤労青少年ホーム
6日 (木)	3歳6か月児健診 対時 平成27年10月・11生まれ 13:00~ 場 福祉センター2階
8日 (土)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 アクオ3階
13日 (木)	1歳6か月児健診 対時 平成29年10月生まれ 13:00~ 場 福祉センター2階
14日 (金)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 財部会館
20日 (木)	10か月児健診 対時 平成30年7月生まれ 13:00~ 場 福祉センター2階
22日 (土)	市民集団健診レディースデイ (女性限定の日) 時 7:00~10:00 場 アクオ3階
23日 (日)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:30 場 ロマンシティ
24日 (月)	にっこりあサロン ミニ講座 「親子ふれあい 歌あそび」 時 13:30~15:30 場 福祉センター2階
25日 (火)	市民集団健診 時 7:00~9:00 場 下楠井集出荷場
26日 (水)	4か月児健診 対時 平成31年2月生まれ 13:00~ 場 福祉センター2階 献血 時 ① 9:30~11:00 ② 12:30~14:00 ③ 14:45~16:30 場 ①旭化成(株)和歌山工場 ②大洋化学 ③JA紀州本店

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

体験教室 参加者募集!
万華鏡を作ってみよう!

この教室では、キットを組立て、その外側に自分で好きな絵を描いてオリジナルの万華鏡を作ります。



申込方法

電話またはFAX(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)

申・問

御坊市歴史民俗資料館
TEL・FAX
0738・23・2011

※開館日は、火・木・土・日曜日・国民の祝日です

「下駄作り道具」展

機械化で使われなくなった下駄(げた) 作りの道具を集めて展示しました。

昭和のはじめ頃に使われていた下駄作り道具を展示しています。ぜひお越しください。

開催期間 8月31日まで
問 御坊市歴史民俗資料館
☎0738・23・2011

※小学生以下の方は、保護者の付き添いが必要です。

募集期間
5月26日(日)~6月8日(土)

定料場時

6月9日(日)
13時~15時
御坊市歴史民俗資料館
無料
先着30人

第1回市民教養講座

講師

増田 ますだ あけみ
明美 先生
(スポーツジャーナリスト
/大阪芸術大学教授)



場時

6月22日(土) 14時~
市民文化会館大ホール
テーマ 自分という人生の
長距離ランナー

*受講できるのは、会員チケット購入者の方です。

(教育委員会・市民文化会館で、通し券3,000円にて販売中)

問

教育委員会生涯学習課
☎0738・23・5525
市民文化会館
☎0738・23・4881

いっしょにあそぼう! 親子教室 広げよう子育ての輪!

市内公立幼稚園で親子教室を開催します。

- ・日 時
6月から始まります。詳しい日程は各園へお問い合わせください。
- ・場 所
各公立幼稚園 (名田・塩屋・湯川・大成)
- ・対 象
平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの幼児とその保護者
または保護者にかわる方 (市内在住の方に限ります)
- ・内 容
◎手遊び、絵本の読み聞かせ、リズム遊び等
◎子育て相談
- ・詳しくは各園にお問い合わせください。

名田幼稚園 ☎ 29-2330 塩屋幼稚園 ☎ 22-2505
湯川幼稚園 ☎ 23-5314 大成幼稚園 ☎ 22-1228

病・診連携休日 急患診療室当番医 【6月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

2日	井本	和也	医師
9日	留置	辰治	医師
16日	西本	研志	医師
23日	村上	浩一	医師
30日	中村	成宏	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

1日	中島	彰一	医師
8日	家永	信彦	医師
15日	国保日高総合病院	医師	
22日	大谷	和正	医師
29日	奥田	修司	医師

- ・受診する場合は電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合には、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

ひとり親家庭医療費の 所得適用期間及び更新申請 時期の変更について

児童扶養手当法が一部改正され、ひとり親家庭医療費の所得制限の適用期間が「8月～翌年7月」から「11月～翌年10月」に変更となりました。これに伴い、平成30年度の所得適用期間が「令和元年7月31日(平成31年7月31日)」から「令和元年10月31日」まで延長されます。

現在お持ちの「ひとり親家庭医療費受給資格証」の有効期間は、平成31年7月31日までとなっていますので、7月下旬に「令和元年8月1日」令和元年10月31日」までの受給資格証を対象者に送付します。現在所得超過で停止の方は、引き続き令和元年10月31日まで停止となります。

また、更新申請時期が6月

定

400名

場

和歌山県JAビル
2F 和ホール

時

7月13日(土)
13時～16時30分
(受付12時20分)

講師

神尾 陽子(医学博士)

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」では、講演会を開催します。

「豊かな人生のための
こころの健康予防」

発達障害の人々の
心の健康を育てるために

問

健康福祉課福祉医療係

☎0738-23-5645

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
御坊短歌会
5月30日(木)～6月27日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

資料代 500円
申込方法 住所、氏名、所属、連絡先、手話通訳・一時保育等希望の有無を記入の上、FAXまたはメールで申し込みください。

申・問 和歌山県発達障害者支援センターポラリス
☎073-413-3200
Fax 073-413-3020
メール polaris@icwzq.ne.jp

児童手当「現況届」の提出について

令和元年6月分以降の児童手当を受けるには、「現況届」を6月中に提出していただく必要があります。

「現況届」の提出が必要となる方には用紙を郵送します。「現況届」の提出がない場合、引き続き手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

対象者 中学生までの児童を養育している方

手当月額

3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前 (12歳到達後の最初の3月31日まで)	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学校修了前 (15歳到達後の最初の3月31日まで)	10,000円

所得制限

児童手当には所得制限があるため、平成30年中の所得が限度額以上の場合は、児童1人につき月額5,000円の特例給付を支給します。

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	4人
所得限度額	622万	660万	698万	736万	774万

※以降扶養親族数が1人増えるごとに所得限度額が38万円加算されます。

問い合わせ

社会福祉課福祉児童係

☎0738-23-5508

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です！ 2019年度のキャッチフレーズは、 「男女共同参「学」」 「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには行政や地域だけでなく、市民のみなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

◇問い合わせ 社会福祉課 人権・男女共同参画推進室 ☎0738 - 23 - 5508

「子どもの人権SOSミニレター」

小学校・中学校の全ての児童・生徒にレター用紙をお配りします。
また、学校にも備え付けていますので、困ったこと、悩んでいることを書いて送ってください。
一人で悩まず何でも相談してください。

◇問い合わせ

和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会

☎073 - 422 - 5131

子どもの人権110番

☎0120 - 007 - 110（全国共通・無料）



人権擁護委員をご存知ですか？

～6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です～

次のとおり特設人権相談所を開設します。

心配ごとでお悩みの方はお気軽にお越しください。

◇日時 6月3日（月）、21日（金）10：00～15：00

◇場所 御坊市福祉センター3階

◇相談員 法務局職員・法務省人権擁護委員

うとう まさる 宇藤 勝（名田町）	さかもと ひとし 阪本 仁志（蘭）	たつの かつゆき 立野 勝之（湯川町）	もりかわ まさのり 森川 正教（湯川町）
なかの こ 中野 るり子（藤田町）	うえむら じゅんこ 上村 順子（塩屋町）	たのおか まさこ 田ノ岡 雅子（野口）	

◇その他 相談は無料で秘密は守られます。

人権相談は、人権擁護委員の自宅及び和歌山地方法務局

☎0570 - 003 - 110でも常時受けています。

御坊人権擁護委員協議会御坊分会・御坊市・和歌山地方法務局御坊支局

みんなのサロン

湯川幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



まつもと ななみ ちゃん(6さい)

おとうさん、いつもイオンへ
おかいものにつれていつて
くれてありがとう！
またえほんをかって、
おうちでよんでほしいな
♥

おかあさん、あのね…



はしもと いつき くん(6さい)

おかあさん、いつも
あそんでくれてありがとう！
いろんなことをして
あそんでくれる
おかあさんがだいすき
♥

和歌山日高ボーイズ / マリナーズ

(中学硬式野球)

☆創部 20 周年☆
部員募集中！



◆練習日時

毎週水・木・金曜日 17時～19時30分
土・日曜日 9時～17時

◆練習場所

美浜第二若者広場・御坊市民球場
南山球場

◆団体紹介

和歌山日高ボーイズ/マリナーズは公益財団法人日本少年野球連盟(ボーイズリーグ)に所属し、日高地方の中学生を中心に活動する硬式野球クラブです。硬式野球を通じ、心身の錬磨とスポーツマンシップを理解させることに努め、規律を重んじる明朗な社会人としての基礎を養成し次代を担う少年の健全育成を図ることを目的としています。

今年で創部20周年を迎え、この節目の年に第49回春季全国大会和歌山県予選で優勝を飾り4回目の全国大会に出場しベスト8という好成績を残しました。

硬式野球の醍醐味を中学生から経験してみませんか? ぜひグラウンドで体験練習や見学にお越しください。お待ちしております。

◆問い合わせ

責任者 前田 忠紀
☎090・8887・5967

御坊市スポーツ少年団活動紹介⑮

ローレンの花まるエッセイ

新しい時代

皆さん、こんにちは。今年の長いゴールデンウィークに何をしましたか? 今年の10日間の祝日と天皇の即位は一生に一度です。日本では、天皇が変わると年号も変わる。今年は天皇が変わりましたから新しい時代が始まりました。今は令和時代です。もちろん、アメリカでは日本の元号を使いません。日本に来るまでは日本の元号のことを知らなくて、あちこちで「H〇〇年」を見ました。「H〇〇はどういう意味ですか?」と思いました。私は昭和63年に生まれたので年齢と平成年は同じです。それゆえに私にとってこれはちょっと寂しいことです。しかし、元号だけではなくて、今年私の生活も一新紀元です。5年間御坊市に住んで働いていましたが7月にこのステージは終わります。この5年間に色々なことをやりました。5年前の私と全然違います。今新しい夢と将来の計画があります。8月から日本がアメリカか別の国に住んでいるのか、まだ分かりませんけど「令和時代も頑張ろう!」



6月のおすすめ花まる本

新着図書は
1日・16日に並びます。

一般書

『マダーハウス』 いがらし 五十嵐 著

豪華な外見、充実した設備、格安の家賃、同居するのは美しい美男美女ばかり…。ネットで見つけたシェアハウスで楽しい日々を送っていた理佐だが、同居人が立て続けに死亡し…。『Webジェイ・ノベル』掲載を加筆し単行本化。



児童書

『くもとそらのえほん』 いがらし 五十嵐 著

今日も地球のそらのうえで、ふわふわと浮かんでいるくも。光によっていろいろな色になったり、風の流れて形を変えたりしています。今日のそらのくもは、どんなくもでしょう。ながめてみましょう。



『姑の遺品整理は、迷惑です』 かきや 垣谷 著

独り暮らしの姑が亡くなった。嫁である望登子はなんとか自分で遺品整理をしようとするが、あまりの物の多さに立ちすくむばかりで…。誰もが直面する問題をユーモラスに描いた長編小説。『小説推理』掲載を改題、加筆修正。



『かがやけ！虹の架け橋』 うるしはら 漆原 著

東日本大震災で、わが子3人を失った夫妻。生きる望みを失いかけたふたりを支えたのは、木工玩具「虹の架け橋」の製作だった…。悲しみに直面しながら生きていく姿を描くノンフィクション。



『心底惚れた』 きき 樹木 著

渥美清、五代目小村勘九郎、萩本欣一、つかこうへい、田淵幸一、山城新伍、米倉斉加年…。33歳の樹木希林（悠木千帆）が、12に人の多彩なゲストと男と女についての深い話を繰り広げた『婦人公論』掲載対談を書籍化。



日経新聞はじめました

かねてよりご要望の多かった、
日本経済新聞の購読をはじめました！
充実した経済情報をお楽しみください。

6月のおはなしの会

絵本、紙しばいなどの読み聞かせをしています。

日時 毎週日曜日
あさ10時～

場所 中央公民館 2階

～みんなで遊びにきてね！～



BOOKリサイクル

古雑誌・古本（一般書・児童書）
など約3,000冊。
1人10冊まで無料でさしあげます。

日時 6月23日（日）
午後1時30分から
3時30分

場所 中央公民館
3階大会議室

おりがみ教室

日時 7月6日（土）
午後2時から

場所 中央公民館 2階

定員 定員20名

対象 3歳～
小学3年生まで



平成30年度 図書館利用状況

開館日数は268日でした

	全体	御坊市民
利用登録者	11,829人	6,949人
新規登録者	516人	267人
延利用者	31,764人	20,450人
貸出資料	101,092点	64,648点

	蔵書数	前年度比
図 書	81,794冊	-299冊
点字図書	292冊	+6冊
紙 芝 居	1,304巻	+23巻
雑誌(61誌)	2,281冊	-108冊
C D	959点	+9点
ビデオ/DVD	418点	+10点
新 聞	6紙	

昨年度貸し出しベスト

児童書

貸出冊数 46,011冊

- 1位 しずくちゃん 7
ぎぼ りつこ
- 2位 しずくちゃん 25
ぎぼ りつこ
- 3位 恐竜トリケラトプスと
スピノサウルス
黒川 みつひろ



一般書

貸出冊数 46,607冊

- 1位 火花 またよし 又吉 なお き 直樹
- 2位 崩れる脳を抱きしめて ちねん 知念 み きひと 実希人
- 3位 祈りの幕が下りる時 ひがしの 東野 けい こ 圭吾
孤狼の血 ゆづき 柚月 けい こ 圭子
ラプラスの魔女 ひがしの 東野 けい こ 圭吾



雑誌

貸出冊数 5,609冊

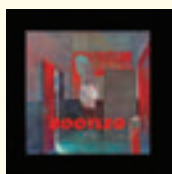
- 1位 クロワッサン
- 2位 婦人公論
- 3位 アエラ



CD

貸出点数 1,650点

- 1位 BOOTLEG
米津 玄師／演奏
- 2位 Finally
Namie Amuro／歌
- 3位 ゆずイロハ1997-2017
ゆず／演奏



ビデオ/DVD

貸出点数 1,215点

- 1位 ドラえもん (のび太の恐竜2006)
- 2位 恐竜大進撃
- 3位 NEWこんちゅう (スペシャル100)
ミニオンズ

宮子姫みなとフェスタ



宮子姫みなとフェスタ

子どもから大人まで楽しめるイベント
「宮子姫みなとフェスタ」を今年も開催しま
す。ぜひご来場ください。

日 時 6月2日(日)

※荒天の場合は中止です。

場 所 日高港(塩屋町南塩屋地内)

●ステージイベント

(よしもとお笑いステージ 他)

●宮子姫時代行列

●地元物産展の展示・販売

●海洋環境船の船内見学

●商工振興課

問い合わせ

☎0738・23・5531



有料広告募集中!

広報ごぼう・市ホームページに
広告を掲載しませんか

秘書室では、広報ごぼう及び市ホームページに
掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは、秘書室までお問い合わせください。

秘書室 ☎0738-23-5536

会員が楽しく活躍しています!!

一緒に活動しませんか? (原則60歳以上の方)

- 仕事で定年の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
- 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。 ※ 女性会員も活躍中です!

ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ
さまざまなお仕事をお引き受けしています

シルバーにおまかせ下さい! みなさまのお役にたちます!

御坊市シルバー人材センター
電話(0738)22-9999 FAX(0738)22-9991
〒644-0002 御坊市園350番地

厚生労働省委託事業

高齢者活躍人材確保事業

地域によって下記内容を計画しています

■就業体験 ■技能講習

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会