

いつまでも 続くけんこう 歯の力

歯周病は歯が抜ける原因の第一位です



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

歯と口の病気は、「むし歯」や「歯周病」です。
歯周病は、歯垢や歯石が原因で、歯肉に腫れや出血が起こり、歯がぐらつき始め、進行すると歯が抜けてしまいます。
また、歯周病菌は歯の周りに炎症を起こすだけではありません。
例えば、唾液に歯周病菌が混ざり、気管や肺に運ばれると「誤嚥性肺炎」を引き起こすこともあります。

歯とお口の健康は 《セルフケア》

歯みがき
デンタルフロス
歯間ブラシ



《専門ケア》

歯石除去
プラーク除去
歯面清掃
歯周ポケット洗浄

あなたは大丈夫？

- タバコを吸う人
 - やわらかい食べ物や、甘い物が好き♥
 - 歯並びが悪い
 - 歯石を取ってもらったことがない
 - 不規則な生活
- ※当てはまる数が多いほど歯周病のリスクが高まります！

30歳以上の3人に2人は歯周病と言われています

セルフケアだけでなく
年に1～2回は歯科医院
で検診を受けましょう



よ防さん（日本歯科医師会ゆるキャラ）

40・50・60・70歳の方／歯周病検診が無料です！（対象者には、歯周病検診受診券【無料】を送付しています。）
期間は2020年2月29日までとなっています。ぜひこの機会に歯と歯ぐきの健康チェックを！

一般不妊治療費の助成

～申請期限にご注意ください～

2019年3月末まで治療を受けている方は、
申請の受付が6月28日（金）となりますのでご注意ください。



予防接種のお知らせ

◎成人用肺炎球菌予防接種

対象者：下記のとおり。尚、既に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です。 自己負担：800円

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳以上	大正 9年4月1日までの生まれの方

対象者には
個人通知します



*60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に該当する方も対象となります。希望者は健康福祉課までお問い合わせください。

*生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は、無料券を発行しますので、お問い合わせください。

*接種後の払い戻しは行いませんのでご注意ください。

期間 2019年6月1日～2020年1月31日

※厚生労働省が、定期接種対象者の拡大を決定しました。引き続き70歳以上の方で、1度目の対象年度の際に未接種の方へもご案内しております。

🌸 6月のにっこりあサロン 🌸

日 時：毎週 月曜日 13：30～15：30

場 所：福祉センター2階 *予約不要です♪

対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん（生後6か月まで）

持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分（母乳・ミルク）



🌸 6月のミニ講座のお知らせ 🌸

日 時：6月24日（月）13：30～15：30

内 容：親子ふれあい歌あそび

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター
にっこりあ ☎0738(23)2525



タバコの害から大切な人を守ろう

けむいモン（受動喫煙防止ロゴマーク）

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。