

広報 ごぼう

May. 2019

5

No.459

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

第13回

みやこ姫よさこい祭り

5月12日（日） 於 御坊総合運動公園



平成31年度 特定健診・がん検診のお知らせ

御坊市国保に加入している 40 歳から 74 歳までのみなさまには特定健診を、
また市民の皆様にはがん検診の受診を勧めております。

《特定健診》

特定健診（特定健康診査）は、血液検査と尿検査を中心とした検査です。自分の健康状態を知ることで、やっかいで長引く生活習慣病を予防し、悪化を防ぐことができます。
国が定めた年に一度の健康診断です。必ず受けてください。

健診費用

通常の健診費用
約11,510 円

▶ 全額 御坊市が負担しますので **無料** です。

特定健診を受けて、検査内容の数値が基準値以上の方は、改善に向けて保健指導を受けましょう。



《がん検診》

がんは、早期には自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが大切です。
自覚症状のある方は検診ではなく、医療機関を受診してください。

検査名	対象年齢	検査内容	自己負担金	
			個別	集団
胃がん検診 (2年に1回)	40歳から49歳	問診・胃エックス線検査（バリウムのみ）	1,700円	500円
	50歳以上	問診・胃エックス線検査（バリウム） 問診・胃内視鏡検査（胃カメラ）	2,000円	
肺がん検診	40歳以上	問診・胸部エックス線検査（レントゲン撮影）	500円	100円
		*喀痰検査 50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数） が、600以上の方（過去の喫煙者も含む希望者）	300円	100円
大腸がん検診	40歳以上	問診・便潜血反応（2日法）	400円	100円
乳がん検診	40歳以上の女性	問診・乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	900円	400円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・内診・子宮頸部細胞診	800円	

2019年度 御坊市民集団健診 ◆予約受付中◆

希望する健診日の **2週間前まで**にお申し込みください。
※定員が満たされた時点で受付を終了します。



	日程	場所	受付時間	定員
①	5月31日（金）	塩屋公民館	7時～9時	80
②	6月8日（土）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	130
③	6月14日（金）	財部会館	7時～10時	100
④	6月22日（土） レディースデー	アクオ3階（北出病院横） 女性限定の日です。検査は、 女性スタッフが対応します。	7時～10時 (30分ごとの 予約制)	100
⑤	6月25日（火）	下楠井集出荷場	7時～9時	80
⑥	7月30日（火）	名田小学校	7時～9時	80
⑦	8月28日（水）	野口コミュニティセンター	7時～9時	80
⑧	9月3日（火）	藤田コミュニティセンター	7時～9時	80
⑨	9月29日（日）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	150
⑩	10月27日（日）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	150
⑪	11月2日（土）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	150
⑫	11月9日（土）	野島会館	7時～9時	100
⑬	11月17日（日）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	150

⑫野島会館は大字野島区限定の健診です。対象の方には区から連絡があります。

申し込みの流れ

- ① 受診券の確認
(黄色か白色です。)
- ② 健診の種類を選ぶ
集団健診か個別健診を選ぶ
- ③ 電話で申し込む
・ 集団健診
→ 御坊市役所健康福祉課
0738 (23) 5645
・ 個別健診
→ 選んだ医療機関に
直接お電話ください。

個別健診の実施期間は

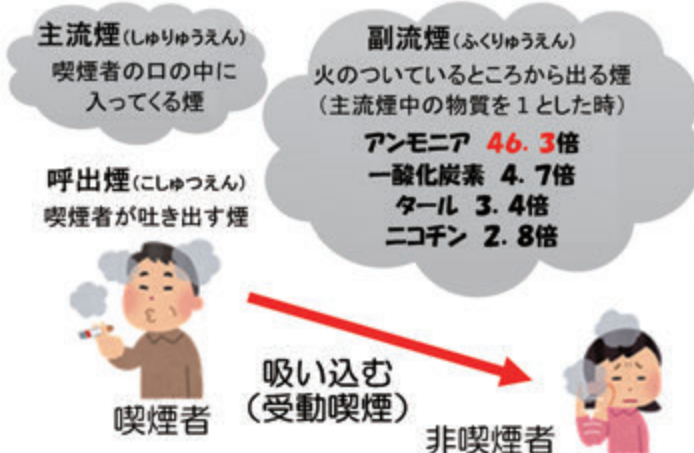
2019年5月7日 から
2020年2月29日 まで

5月31日は 世界禁煙デー

知っていますか？「受動喫煙」

タバコを吸わない人が、他人のタバコの煙を吸わされることを「受動喫煙」と言います。主流煙よりも副流煙の方が、含まれる量が多い有害物質もあります。

室内で吸う場合、換気扇の下で吸ったり、空気清浄機の前で吸ったりしても、そのにおいや害を排除することはできません。



タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。

御坊市と健康日高21は、受動喫煙防止に向けて「世界禁煙デー」に普及啓発活動を行います。

「健康日高21」ヘルスマイト・健康推進員要請講習会

わっはっは

笑いの大学 Part 15

食生活を中心に「医師」「管理栄養士」「運動指導士」による講師陣が、講義と実践(運動又は調理実習)を盛り込んで講演してくれます。

* 合計5回の講義が無料で受けられます。

	日時	項目	講座内容	講師
1	7月12日(金) 13:30~16:00	開講式 健康日高21(第2次)と管内の 健康状況・生活習慣予防について 笑い与健康	オリエンテーション 日高管内の健康状況と 生活習慣病予防について 「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう!～	御坊保健所長 ラフターヨガ講師
2	8月19日(月) 13:30~16:00	管内の各種健診 歯と口の健康	管内各市町健康状態と各種健診 歯と口の健康づくり	管内各市町村健診担当者 歯科医師
3	9月11日(水) 13:30~16:00	食品衛生と健全な生活環境 身体活動・運動	食中毒予防と食品添加物の知識 「ロコモチェックをしてみよう!」 ～今日からやろう ロコモトレーニング～	衛生環境課担当者 運動インストラクター
4	10月8日(火) 13:30~16:00	生活習慣病予防につながる食事	健康と栄養・食生活 調理実習(バランス食)	在宅栄養士会
5	11月15日(金) 13:30~16:00	地区組織活動 修了式	食生活改善推進員(ヘルスマイト) の活動事例紹介 地域の健康づくりを考えよう 修了証書授与	各市町 食生活改善推進員

場 所: 御坊保健所 申込先: 御坊市役所健康福祉課

申込締切り: 平成31年 6月27日(木)



地域・職域の
健康づくりのために、
一緒に活動
しませんか?

5月のにっこりあサロン

日 時: 毎週 月曜日 13:30~15:30
(注) 5月6日はお休みです

場 所: 福祉センター2階 * 予約不要です ♪

対 象: 妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん(生後6か月まで)

持ち物: 産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分(母乳・ミルク)



5月のミニ講座のお知らせ

日 時: 5月20日(月) 13:30~15:30
内 容: 骨盤ケア&マタニティヨガ

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター
にっこりあ ☎0738(23)2525



災害時協力井戸を募集しています。

御坊市では、大地震等の災害時に水道が機能しなくなった場合に、トイレ・洗濯等に使用できる生活用水（飲用ではない）を無償で地域住民の方に提供していただける井戸を募集しています。災害時には、地域住民がお互いに助け合う『共助』が必要です。

善意による登録をお願いします

- 《登録要件》
- ① 市内にある個人（事業所を含む。）又は町内会（区）の所有の井戸であること。
 - ② 井戸として使用しており、今後も引き続き使用を予定しているものであること。
 - ③ 災害時に無償で井戸水を提供できること。
 - ④ 屋外等で使用しやすい場所にあること。
 - ⑤ 外部からゴミや土砂、汚水等の侵入を防ぐ井戸枠、井戸蓋等があること。
 - ⑥ 井戸を汚染するようなものが周囲にないこと。
 - ⑦ 井戸水の色、濁り、臭い等、生活用水として使途に不適当な水質でないこと。
 - ⑧ 地域住民に広く周知を行うため、井戸の所在地等を公表することに同意できるものであること。
 - ⑨ 本制度の趣旨を理解し、賛同した所有者等のものであること。
 - ⑩ その他登録に不適当な理由がないこと。

《申し込み方法》

「災害時生活用水協力井戸登録申出書」に記入の上、御坊市役所防災対策課にてお申し込みください。

《登録について》

市で受け付け後、実地調査を行い、登録書により通知します。

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練



地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート※）を用いて、市内にある防災行政無線から訓練放送を流します。

日 時 5月15日（水） 午前11時頃

- 放送内容**
- ① チャイム
 - ② これは、Ｊアラートテストです×3
 - ③ こちらは、ぼうさい御坊市です
 - ④ チャイム

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

春の全国交通安全運動 5月11日（土）から20日（日）

- 運動重点は
- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - 自転車の安全利用の推進
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
 - 横断歩道における歩行者優先の徹底

同運動のイベントとして、5月11日（土）午後2時30分から午後3時40分まで、みなべ町役場において、日高地方交通安全大会が開催されます。特別ゲストとして落語家の桂枝曾丸さんをお招きし、ご講話いただきます（入場無料）。

また、5月13日（月）午後1時30分から午後2時30分まで、オークワロマンシティ前において街頭啓発活動を実施します。街頭啓発時には、白バイの展示（雨天中止）も行う予定となっていますので、お問い合わせのうえお越しください



平成31年度の年金額改定について

平成31年4月分（6月14日支払分）の年金額からは、3月分までの年金額に比べ、**0.1%の増額**となります。

※年金を受給されている方には、日本年金機構から、平成31年6月に年金が振り込まれる前に「**年金額改定通知書**」が届きます。

【国民年金の年金額 改定前と改定後の比較】

	平成29年4月分～平成31年3月分	平成31年4月分～
老齢基礎年金 満額	年額 779,300円 【月額 64,941円】	年額 780,100円 【月額 65,008円】
障害基礎年金 1級	年額 974,125円	年額 975,125円
障害基礎年金 2級	年額 779,300円	年額 780,100円
遺族基礎年金	子が1人の場合 年額 1,003,600円	子が1人の場合 年額 1,004,600円
	内訳 779,300円+子の加算 224,300円	内訳 780,100円+子の加算 224,500円
	※子の加算は3人目以降、74,800円	※子の加算は3人目以降、74,800円

◇問い合わせ 国保年金課 年金係 ☎0738-23-5530

平成30年度御坊市協働事業を実施しました ～オール御坊のまちづくり～

御坊市では、御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略の取り組みとして、NPOやボランティア団体が持つ先駆性や専門性を生かしたまちづくりのために、市民の皆さんの自主的な取り組みに対して支援を行う『御坊市協働支援事業』を実施しています。昨年度は「地域資源の発掘・発信」「地域の居場所づくり」「婚活・恋活の支援」の3テーマで募集し、市の審査により「婚活・恋活の支援」の取り組みで1団体を採択、補助金20万円を交付し、協働で事業を実施しました。実施団体のみなさまのアイデアとパワーにあふれた協働事業にふさわしい事業となりました。

◇実施団体：歩コミ（御坊市塩屋町） 代表：木戸地 美也子

事業名：1・2・3歩進んで交流【テーマ：婚活・恋活の支援】

目的：市内で若者による異業種交流のイベントを継続的に実施することで、市内産業等の新たな可能性につなげるとともに男女の出会いの場を創出する。

実施内容：①参加を呼び掛けるためにイベントのチラシを作成。
②市内にある事業者19事業所を訪ね参加者を募集。
③12/3（月）にイベント実施。

12業種より男性・女性6名ずつ計12名にご参加いただきました。

○心理カウンセラーの講師を仲介人として、お招きし好感度アップセミナーを開講しました。

○男女ペアでのグランドゴルフ大会やゲーム、食事会を通して交流しました。

団体PR：歩コミはイベント企画・運営の他に、サークルや体験教室を行っています。近日活動スペースが北塩屋にオープンします。歩コミについて興味をお持ちの方は、お気軽にご連絡ください。

（歩コミ代表：木戸地美也子 090-8194-8628）



▲好感度アップセミナーの様子



▲グランドゴルフの様子

平成31年3月定例会

平成31年3月定例会を3月1日から15日までの15日間の会期で開きました。

3月6日、7日の一般質問では、8人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

4日及び15日には、市長から提出された「平成31年度御坊市一般会計予算」などの議案19件が可決されました。

◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	H31.3.6	山田勝人	①小中学校体育館、市立体育館の空調設備について ②防犯カメラの設置について
2	//	松本隆史	①大気汚染について ②子育て支援について
3	//	村上宗隆	①御坊市の防災対策について ②新元号改正による市民への影響と対応について
4	//	小川春美	①学童保育（放課後児童クラブ）の充実について ②学校給食費について
5	//	小池佐左夫	①GO！GOBOプロジェクトについて ②改正健康増進法施行後の受動喫煙の取り組みについて
6	H31.3.7	宮路雅仁	①さきの御坊市議会議員選挙をふりかえって
7	//	西本和明	①選挙期間中に相談された事項（1） ②選挙期間中に相談された事項（2） ③皇位継承に伴う10連休が市民生活に及ぼす影響は
8	//	田端卓司	①高齢者や交通弱者の交通手段の確保について ②消費税増税の本市への影響について

◇議決結果・意見書等

議案番号	事 件 名	議決結果
第5号議案	御坊市認知症の人とともに築く総活躍のまち条例	原案可決
第6号議案	御坊市議会の議決すべき事件を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第7号議案	御坊市防災会議条例の一部を改正する条例	原案可決
第8号議案	御坊市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第9号議案	御坊市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第10号議案	御坊市ひとり親家庭医療費の支給に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第11号議案	御坊市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準等を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第12号議案	平成30年度御坊市一般会計補正予算（第7号）	原案可決
第13号議案	平成30年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第5号）	原案可決
第14号議案	平成30年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第5号）	原案可決
第15号議案	平成30年度御坊市後期高齢者医療特別会計補正予算（第2号）	原案可決
第16号議案	平成30年度御坊市水道事業会計補正予算（第5号）	原案可決
第17号議案	平成31年度御坊市一般会計予算	原案可決
第18号議案	平成31年度御坊市国民健康保険特別会計予算	原案可決
第19号議案	平成31年度御坊市農業集落排水事業特別会計予算	原案可決
第20号議案	平成31年度御坊市介護保険特別会計予算	原案可決

第21号議案	平成31年度御坊市公共下水道事業特別会計予算	原案可決
第22号議案	平成31年度御坊市後期高齢者医療特別会計予算	原案可決
第23号議案	平成31年度御坊市水道事業会計予算	原案可決

「御坊市認知症の人と ともに築く総活躍のまち条例」 が施行されました。

認知症の人の視点を重視したまちづくりに力を入れている御坊市では、認知症の人を含め、誰もが生き生きと活躍でき、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるまちを実現するため、「御坊市認知症の人とともに築く総活躍のまち条例」を制定しました。

この条例は、認知症の人とともに条例づくりに取り組み、認知症の人の視点でつくった全国的にも例のない条例です。

認知症の人が「守られる」「支えられる」一方ではなく、認知症になっても社会の一員として豊かに暮らし続けることのできる社会を目指し、主に以下のことを定めています。

基本理念

次の3つを基本理念としています。

1. 認知症になっても希望と尊厳を保持し、自分らしい暮らしができること。
2. 認知症の人がその意思によりできることを安心かつ安全に行え、いつまでも新たなことに挑戦できること。
3. 認知症の有無にかかわらず、すべての市民が暮らしやすいまちとなるためにそれぞれが活躍できること。

市の責務

市は、基本理念にのっとり、市民、事業者及び関係機関と連携し、認知症の人が希望を持って暮らし続けることができるよう、認知症の人の声に耳を傾け、認知症の人とともにより良いまちづくりを不断に目指します。

認知症の人の役割

認知症の人は、暮らしやすいまちを築くために、自らの希望、思い及び気づいたことを、身近な人、市、関係機関等に発信します。

また、地域の一員として、自らの意思により社会参加及び社会参画します。

市民の役割

認知症及び認知症とともに生きていくことへの理解を深め、認知症になっても自分らしくより良い暮らしができるための備えをしておくよう努めます。

事業者の役割

事業者は、認知症の人が安心して自らの意思や力に応じて働くことができるよう、その人の特性に応じた配慮を行うよう努めます。

また、認知症の人が暮らしにかかわる必要なサービスや支援を安心して利用できるよう、環境の整備に努めます。

納期限

今月の納期限は5月31日(金)です

◇軽自動車税(全期)

◇介護保険料(5月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階

問 御坊市社会福祉協議会

☎0738-22-5490

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15

場 和歌山地方法務局御坊支局

問 全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00

場 財部会館

問 和歌山弁護士会

☎073-422-5005

※事前予約が必要です。

※30分で5,000円程度の相談料
が必要です。

◇行政相談

時 5月8日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階

問 防災対策課

☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼり しゅうじ 氏
久堀 修二 氏

☎0738-23-2229

てらさき すずこ 氏
寺崎 鈴子 氏

☎0738-22-2152

国民年金保険料の 免除制度について

所得が少ないときや失業等により国民年金保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。

過去2年まで遡って免除申請できます。

申請月の2年1か月分前の月分まで遡って免除申請ができます。

ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

①免除制度(全額免除・一部免除※)

本人、配偶者、世帯主それぞれ、申請年度の前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険

料の全額または一部が免除となります。

※一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

②納付猶予制度

50歳未満(※)の方で、本人、配偶者それぞれの、申請年度の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

③学生納付特例制度

学生の方で、本人の申請年度の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

詳しくは国保年金課年金係までお問い合わせください。

申・問 国保年金課 年金係

☎0738・23・5530

年金相談会(5月・6月) のお知らせ

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続をお受けします

ので、ご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所お客様相談室への電話予約が必要です。

※電話予約は相談日の1か月前からできます。

時 ①5月16日(木)
②6月20日(木)

10時~11時30分

13時~15時

場 市役所3階会議室

電話予約方法

自動音声による案内が流れます。「最初の案内でプッシュボタン①を押して、次の案内でプッシュボタン②を押す。」か、「番号を押さず、自動音声案内終了後に職員が応答する

テレビ受信障害対策 工事等について

携帯電話事業者各社が、700MHz帯の電波を発射することに伴い、携帯電話基地局周辺の地域で、一部の地上デジタル放送のテレビ映像に乱れが生じるなどの影響が出る可能性があります。

影響が予想される地域には、携帯電話事業者各社が設立した「一般社団法人700MHz利用推進協会」からチラシの配布や工事担当者の訪問及び無償の対策工事を行うことがあります。

工事担当者は、テレビ受信障害対策員証を携帯しています。

までお待ちください。」

電話予約先 田辺年金事務所お客様相談室

☎0739・24・0432

問 国保年金課 年金係

☎0738・23・5530

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

白 玄 会

4月25日(木)~5月30日(木)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

7日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

14日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

21日(第3火曜日)

◇燃えない大型ごみ

28日(第4火曜日)

☆スプレー缶、カセットボンベなどは、
中身を使い切ってから**必ず穴を開け**
て「資源ごみの日」に出してください。
☆ライターは中身を使い切り、ガスを
抜いてから「燃えないごみの日」に
出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:20

- ・当日「許可証」発行
- ・許可証発行受付は16時まで

◇休日【5月19日(日)】

8:30~11:30

- ・1週間前から「許可証」発行

◇大型連休(GW)

開放日【5月2日(木)】

8:00~16:00

- ・1週間前から「許可証」発行

※許可証は市役所で発行します。

大型連休(GW)中の し尿くみ取りについて

4月27日~5月6日の大型連休(GW)
中のし尿くみ取りについて、各業者の休
日は下記のとおりです。

(有)山本清掃舎 …日曜日のみ
(有)環水 …4、5、6日
(株)中田衛生 …4、5日
(株)龍田衛生社 …土、日のみ
(有)日高環境サービス…日曜日のみ
日高環境衛生協同組合は休みです。
※詳細は各業者へお問い合わせください。

環境衛生課

☎0738-23-5506

5月12日(日)は
「民生委員・児童委員の日」

「支えあう 住みよい社会
地域から」

民生委員・児童委員は、
様々な活動を通じて、皆さん
のまちの安全を支えています。
生活上の困りごとや悩みご
と・心配ごとがある方は、お
気軽に担当地区の民生委員・
児童委員にご相談ください。
お住まいの地区を担当する
民生委員・児童委員がわから
ないときは、社会福祉課まで
お問い合わせください。

民生委員・児童委員は常に
住民に寄り添い、その見守り
役、相談役となって人々の安
心・安全な生活が送れるよう
に活動しています。

民生委員・児童委員は常に
住民に寄り添い、その見守り
役、相談役となって人々の安
心・安全な生活が送れるよう
に活動しています。

問
社会福祉課

☎0738-23-5508

赤十字の活動資金に
ご協力をお願いします

日本赤十字社は、未曾有の
大災害となった東日本大震災
をはじめ、災害に遭われた
方々に対し、医療救護活動、
災害救援物資の配付を行うと
ともに、義援金の募集・受付、
ボランティア活動、こころの
ケア、仮設住宅への生活家電
セットの寄贈などさまざまな
活動を行っています。

このような活動は、みなさ
まから寄せられる資金で支え
られています。2,000円以
上のご協力者は「会員」と呼
び、例年のように500円以
上のご協力者を「協力会員」
と呼びます。

みなさまにご支援いただき
ます寄付金は、これまでと変
わりなく500円以上を目安
にご協力をお願いします。



▲災害救護(訓練風景)

問
社会福祉課

人権・男女共同参画推進室
☎0738-23-5508

「日本赤十字社からのお願い」
5月は赤十字運動月間です。
赤十字奉仕団員や町内会・
区などの方々が活動資金への
ご協力をお願いに各家庭を訪
問させていただくことがあり
ますので、ご理解とご協力を
お願いします。

～『日高地域消費生活相談窓口』から～

消費生活のトラブルについてご相談をいただく中で、特にご注意いただきたい事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

アポ電強盗にご用心!!

電話や何気ない雑談で資産状況や現金などが家にあるかどうかを話したり
していませんか?

最近は色々な手口で家の資産状況やお金が家にあるかを事前に確認し、詐欺でだまし取るのではなく、強盗に押し入り無理やり金品を奪う手口「アポ電強盗」が増えてきています。金品だけでなく、最悪命を奪われることもあります。

自宅の資産状況や家にお金があるなどは他人には絶対話さず、怪しい会話や電話には答えないように注意しましょう。

事前の電話(アポイント電話)には息子を名乗り、助けてほしいお金を用意してほしいという内容や、国勢調査員や警察などを名乗り資産状況やお金が家に無いか? など尋ねる内容が多いようです。



◇問い合わせ 消費者ホットライン ☎(局番なし)188

日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288

受付(平日9時~12時・13時~17時)※土日祝日年末年始は休み

保健行事カレンダー

8日 (水)	行って得する♪運動教室 時 13:30～ 場 御坊総合運動公園
12日 (日)	献血 時 ① 9:30～12:00 13:00～16:00 ② 9:30～12:00 13:00～16:00 場 ①北出病院 ②御坊総合運動公園
16日 (木)	献血 時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 市役所1階ロビー
21日 (火)	2歳6か月児健診 対 平成28年9月・10月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
22日 (水)	4か月児健診 対 平成31年1月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
25日 (土)	献血 時 9:30～12:00 13:00～16:30 場 ロマンシティ
29日 (木)	献血 時 ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00 場 ①御坊警察署 ②北裏病院
31日 (金)	市民集団健診 時 7:00～9:00 場 塩屋公民館

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

御坊市第3子以降子育て応援 (学校給食費助成等)事業

義務教育諸学校に就学する児童から18歳までの児童を3人以上養育する保護者の子育てを支援するため、学校給食費等の助成を実施します。

対 次の3つの条件を満たしている児童の保護者

- ① 3人以上の対象児童(満18歳に達する日以降の最初の4月1日を迎えるまでの間にある児童)の保護者であること
- ② 保護者及び対象児童が、市内に住民登録をしていること
- ③ 対象児童のうち第3子以降が、義務教育諸学校(小学校・中学校)に在籍している児童であること

※就学援助費(学校給食費)、特別支援学校の就学奨励費(学校給食費(100%の支弁)、生活保護などを受給

している場合は対象外です。
助成基準額 年額4万円
※対象となる期間が1年に満たない場合は、日数に応じた金額となります。

助成方法

・御坊市立給食センターの学校給食を利用している場合は、対象期間中の学校給食費の実費分を代理納付により支給します。

※基準額に満たない場合は、その差額を別途支給します。
・御坊市立給食センターの学校給食を利用していない場合は、年間の基準額に基づき支給します。

申請に必要なもの

- ① 申請者(保護者)名義の預金通帳
- ② みとめの印鑑
- ③ 扶養していることを証明できるもの(児童全員の健康保険証など)

※申請は毎年必要です。
申請受付 5月7日(火)～

申・問 社会福祉課

☎0738・23・5508

救急車の適正利用のお願い

救急車を呼ばれる傷病者の約半数は軽症です。

本日に緊急を要する傷病者への対応が遅れないよう救急車の正しい利用にご協力をお願いします。

かかりつけ病院等がなく受診できる病院が分からない場合は、電話救急案内をご利用ください。

電話救急案内(24時間体制)

☎073・426・1199

※歯科の診療時間外案内は行っていません。

問 市消防署救命救助班

☎0738・22・0800

2019年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査をお願いする製造業を営む事業所には、5月以降、統計調査員が調査票を持って伺いますか、または国から直接郵送で届きますので、調査票へのご回答をお願いいたします。

なお、調査時点は2019年6月1日です。

経済産業省・和歌山県・御坊市

経済センサスー基礎調査を実施します！

- 統計法に基づいた基幹統計調査「経済センサスー基礎調査」を6月より順次行います。調査は、調査員が外観調査により全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など、一部の事業所には調査票を配布することにより行います。
- 調査地区は時期により異なります。

6月、7月は荊木・富安・吉田・小松原・財部で行います。
☆皆様の調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



総務省統計局・和歌山県・御坊市

病・診連携休日 急患診療室当番医 【5月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

1日	龍神 弘幸	医師
2日	中島 彰一	医師
3日	山羽 義貴	医師
4日	小池 良満	医師
5日	小溝 芳美	医師
6日	谷本 聡	医師
12日	島 欽也	医師
19日	山崎 正昭	医師
26日	中村 成宏	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

11日	島津伸一郎	医師
18日	国保日高総合病院	医師
25日	奥田 修司	医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

平成31年度
スポーツ安全保険のお知らせ

保険期間
2019年4月1日～
2020年3月31日
※4月1日以降の申込みは、
加入手続日の翌日より有効
加入できる団体
スポーツ活動、文化活動、
ボランティア活動等を行う
4名以上のアマチュアの団体
加入依頼書設置場所
・県内紀陽銀行各支店の窓口
・教育委員会生涯学習課
※保険の詳しい内容は、ス
ポーツ安全協会ホームページ
(<https://www.sportsanzei.org>)をご覧ください。
※インターネット（スポ安
ねっと）による加入受付も
行っています。

問 スポーツ安全協会和歌山
県支部
☎073・4333・8390

平成30年度 個人情報保護制度・情報公開制度 の運用状況報告

平成30年度の個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況は、次のとおりです。

◇個人情報保護制度運用状況(平成30年度)

個人情報の開示請求件数		2
結果内訳	全面公開	1
	部分公開	1
	非公開	0
	不存在	0
不服申立て件数		0
個人情報の訂正請求件数		0
個人情報の利用停止等の請求件数		0
結果内容	利用停止をする	0
	利用停止をしない	0
不服申立て件数		0

◇情報公開制度運用状況(平成30年度)

情報公開請求件数		3
結果内訳	全面公開	2
	部分公開	1
	非公開	0
	不存在	0
不服申立て件数		0
結果内訳	全面公開	0
	部分公開	0
	非公開	0

◇問い合わせ

総務課庶務係 ☎0738-23-5516

新元号「令和」への 読み替えについてのお願い

本市から既に発送している文書などで、事務処理時期の関係から5月1日以降の日付であっても、新元号「令和」の表記が間に合わず、「平成」で表記されている場合があります。

元号が改まった5月1日以降においても「平成」と表記されている文書などについては、そのまま有効なものとして取り扱います。

なお、改めて文書などの発行、発送は原則として行いませんので、「平成」と表記されている部分は、「令和」に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

後期高齢者医療制度にご加入中の皆さんへ

～健康診査のご案内～

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病の早期発見のために「医科健康診査」を実施します。また、「歯科健康診査」も実施します。ぜひこの機会に健康診査を受診しましょう。

医科健康診査

- ◇対象者 後期高齢者医療制度にご加入中の方
- ◇皆さんに実施する検査項目
問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝)、尿検査(糖、蛋白)、
- ◇医師が必要と判断した方に追加で実施する項目
貧血検査(血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値)、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査
- ◇注意事項
 - ・すでに同様の検査を受診している場合や、病院・介護施設に入院・入所している方など、定期的に健康管理が行われている場合は、受診しなくてもかまいません。
 - ・生活習慣病の治療などで、定期的に医療機関を受診している方は、受診が必要かを主治医に相談してください。
 - ・9月に募集する人間ドック、検診と重複して受診することはできませんのでご注意ください。

- ◇実施期間 2019年6月1日～2020年2月29日
- ◇自己負担 無料
- ◇持参物 保険証、受診券、受診票(問診票)
- ◇実施場所 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関
- ◇問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

歯科健康診査

- ◇対象者
2019年3月末で75歳・80歳・85歳になられた方と90歳以上になられた方
- ◇検査項目
問診、口腔診断(歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常)、口腔機能検査(嚥^{えんげ}む能力・舌機能・嚥下(飲み込み)機能)

対象の方には、5月下旬に受診券を直接送付します。受診券発行の申し込みは不要です。



～後期高齢者医療制度の保険料軽減措置が変更されます～

和歌山県後期高齢者医療制度の保険料軽減措置が変更されますのでお知らせします。

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額(45,812円)と被保険者の所得に応じて決まる所得割額(8.80%)の合計額です。世帯の所得が低い方に対しては均等割額が軽減される措置があります。その均等割額の軽減措置が下記のとおり変更されます。

また、均等割額の5割軽減、2割軽減の対象が拡大されます。平成31年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

年度	低所得者 均等割軽減	元被扶養者 均等割軽減
平成30年度	9割軽減	5割軽減
平成31年度	8割軽減	(資格取得後2年間)

- ◇問い合わせ 御坊市役所 国保年金課国民健康保険係 ☎0738-23-5530
和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

御坊市内スポーツ少年団の紹介

教育委員会 生涯学習課 ☎0738-23-5525

スポーツ少年団は、青少年の健全育成を目的としています。少年時代からスポーツに親しむことで、体力の向上や協調性を身につけることが期待できます。

スポーツ少年団に関することについては教育委員会生涯学習課まで、各団体に関することについては教育委員会生涯学習課または各団体まで直接お問い合わせください。

団 体 名	競技種目	問い合わせ先	
御 坊 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	はやし たか ひろ 林 貴 宏	090-5245-2819
湯 川 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	しん や たかゆき 新家 孝幸	080-3119-1112
藤 田 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	たにぐち とみみち 谷口 智迪	090-7762-1511
塩 屋 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	おお え ようじ 大江 洋司	090-4765-7689
名 田 黒 潮 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	やまさき あきひさ 山崎 彰久	090-2353-6841
ア ス ト ロ ボ ー イ ズ	軟 式 野 球	た なか けん 田 中 健	090-1593-9172
和 歌 山 御 坊 ボ ー イ ズ / 御 坊 ジュニアタイガース	硬 式 野 球	たき の はじめ 瀧 野 肇	090-8759-3745
和 歌 山 日 高 ボ ー イ ズ / マリナーズ	硬 式 野 球	まえ だ ただのり 前田 忠紀	0738-24-1273
御 坊 キ ッ ク マ ン F C J r	サ ッ カ ー	うめもと まさてる 梅本 昌照	emu1188@gmail.com
塩 屋 J r サ ッ カ ー ク ラ ブ	サ ッ カ ー	やすなが かず お 安永 和生	0738-22-2060
アミザージフットボールクラブ	サ ッ カ ー	さかもと くにはる 阪本 国治	0738-22-7703
名 田 ソ レ イ ユ	バレーボール	こ もり ゆうこ 小森 祐子	090-9095-9782
御 坊 青 少 年 柔 道 教 室	柔 道	おか だ かずや 岡田 和也	https://jyukyougobo.jimdo.com/ (ホームページ)
山 下 塾	柔 道	やました はや と 山下 勇人	090-1899-6333
弘 武 館	剣 道	やまさき たけ お 山崎 武男	0738-22-9538
塩 屋 道 場	剣 道	お がわ まさ し 小川 雅洋	090-6209-4710 shioya_kendo@yahoo.co.jp
み ら い	空 手 道	やまもと せいじ 山本 清司	080-3846-1680 poom8889@yahoo.co.jp
和 拳 連 御 坊 支 部	日 本 拳 法	やま だ よしのぶ 山田 佳伸	080-5630-1281
G O B O ク ラ ブ	陸 上	おけたに なおひろ 桶谷 直弘	090-1225-3905

みんなのサロン

大成幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



おじり あさひ くん(5さい)

やまのほりに つれていつて
くれて ありがとう。
また いきたいよ！
パパのこと だいすきだよ★

おかあさん、あのね…



よねだ りりあ ちゃん(5さい)

ハムスターがっつてくれて
ありがとう。
だいじにするね！
ママ だいすきー♥

小さい子が楽しめる

絵本を作りたい！



私の夢は、小さい子どもたちが笑ってくれるような、おもしろい絵本を作ることです。
理由は、私が幼稚園のときに、お母さんがよく絵本を読んできたからです。
私も、大人の人がずっと子どもに読み聞かせてあげられる絵本を作るのが夢です。
これからがんばりたいと思います。

ぼくの夢 わたしの夢



まきしな
榎嶋 実花さん
野口小学校6年

マイケルの花まるエッセイ

親切

私は、ドイツの高校にいた時に、スポーツをするために多くの国に行きました。大体の試合は、2時間から4時間で行ける所で行われましたが、いくつかの試合は、バスで20時間かかりました！試合場所があまりに遠かったので、私の友達や家族は、家で試合を観戦することしかできませんでした。しかし、どんなに長旅であっても、私達をサポートするため一緒に旅する1人の人がいました。私の学校の副校長は、土曜の休みの日に学校の全スポーツチームをサポートするために旅をすることがよくありました！彼はいつも私達を応援してくれました。学校では、彼は大変親切で皆の助けとなっていました。今でも私は彼が遠征した生徒達をサポートし応援するために休日を費やしていたことをよく思い出します。私は彼と同じくらい親切でありたいです。

御坊での平成30年度の授業の終わりということで、6年生の外国語活動の授業で児童達に作文を書いてもらいました。テーマは、彼らのヒーローについてでした。皆、とても上手に書いていました！

彼らのヒーローは、大体、両親や友達、あるいは彼らを援助してくれた人々でした。私は、皆が御坊の児童・生徒のサポートや応援を続けてくれることを願っています。

彼らは皆の親切という良い思い出を持つことになるのです。



5月のおすすめ花まる本

新着図書は19日に並びます。
右記QRコードを読み込むと、図書館の
蔵書検索ページにアクセスできます。



一般書

『傲慢と善良』

つじむら みづき
辻村 深月 著

進学、就職、恋愛、友情、結婚…。あらゆる選択を決断してきたのは本当に「私自身」なのだろうか？忽然と姿を消した婚約者の居場所を探すため、西澤架は、彼女の過去と向き合うことになるが…。『週刊朝日』連載を単行本化。



児童書

『そらめくんとおまめのなかま』 なかや みわ さく

小さなさや、長いさや、柔らかさや、大きなさや…。そらめくんとおまめのなかまが、さやのなかから元気に飛び出す！赤ちゃんが喜ぶ擬音語が満載の、「そらめくんとおまめのなかま」のファーストブック。



『麦本三步の好きなもの』

すみの
住野 よる 著

朝寝坊、チーズ蒸しパン、そして本。好きなものがたくさんあるから、毎日はきっと楽しい。図書館勤務の20代女子、麦本三步のなげない日常を描く『小説幻冬』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。



『長浜高校 水族館部！』

れいじょう こ
令丈 ヒロ子 文
きい 紀伊 カンナ 絵

愛媛県立長浜高等学校には「水族館部」があり、生徒が水族館部を運営している。生き物の命をあずかるこの部では、思いもかけないことがつぎつぎ起きて…。実在の部を舞台に描くドキュメント小説。



『妻の地雷を踏まない本』

つるた とよかず
鶴田 豊和 著

妻が夫に期待するものと、夫が妻に期待するものは全然違う。夫婦の「なぜ!？」を行動心理コンサルタントが徹底解説。妻の地雷を踏まないコツをアドバイスする。よくある地雷エピソードを描いた4コママンガも掲載。



『オリンピックを呼んだ男 田畑政治』

こんどう たかお
近藤 隆夫 著

スポーツには世界をひとつにする力がある。その信念のもと人生を駆け抜けた田畑政治。日本における水泳競技発展に寄与し、1964年の東京オリンピック開催に大きく貢献した彼の功績を、余すところなく紹介する。



5月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています

日時 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
10:00～

場所 中央公民館2階

対象 幼児から小学生

みんなで遊びにきてね!



『ドは読書のド』



2019年、「こどもの読書週間」は第61回をむかえます！

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、こどもが大きくなるためにとても大切なことです。

「こどもの読書週間」は、大人が本をこどもに手わたす週間でもあるのです。

