



平成31年度 特定健診・がん検診のお知らせ

御坊市国保に加入している 40 歳から 74 歳までのみなさまには特定健診を、
また市民の皆様にはがん検診の受診を勧めております。

《特定健診》

特定健診（特定健康診査）は、血液検査と尿検査を中心とした検査です。自分の健康状態を知ることで、やっかいで長引く生活習慣病を予防し、悪化を防ぐことができます。
国が定めた年に一度の健康診断です。必ず受けてください。

健診費用

通常の健診費用
約11,510 円

全額 御坊市が負担しますので **無料** です。

特定健診を受けて、検査内容の数値が基準値以上の方は、改善に向けて保健指導を受けましょう。



《がん検診》

がんは、早期には自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが大切です。
自覚症状のある方は検診ではなく、医療機関を受診してください。

検査名	対象年齢	検査内容	自己負担金	
			個別	集団
胃がん検診 (2年に1回)	40歳から49歳	問診・胃エックス線検査（バリウムのみ）	1,700円	500円
	50歳以上	問診・胃エックス線検査（バリウム） 問診・胃内視鏡検査（胃カメラ）	2,000円	
肺がん検診	40歳以上	問診・胸部エックス線検査（レントゲン撮影）	500円	100円
		*喀痰検査 50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数） が、600以上の方（過去の喫煙者も含む希望者）	300円	100円
大腸がん検診	40歳以上	問診・便潜血反応（2日法）	400円	100円
乳がん検診	40歳以上の女性	問診・乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	900円	400円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・内診・子宮頸部細胞診	800円	

2019年度 御坊市民集団健診 ◆予約受付中◆

希望する健診日の **2週間前まで**にお申し込み
ください。
※定員が満たされた時点で受付を終了します。



	日程	場所	受付時間	定員
①	5月31日（金）	塩屋公民館	7時～9時	80
②	6月8日（土）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	130
③	6月14日（金）	財部会館	7時～10時	100
④	6月22日（土） レディースデー	アクオ3階（北出病院横） 女性限定の日です。検査は、 女性スタッフが対応します。	7時～10時 (30分ごとの 予約制)	100
⑤	6月25日（火）	下楠井集出荷場	7時～9時	80
⑥	7月30日（火）	名田小学校	7時～9時	80
⑦	8月28日（水）	野口コミュニティセンター	7時～9時	80
⑧	9月3日（火）	藤田コミュニティセンター	7時～9時	80
⑨	9月29日（日）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	150
⑩	10月27日（日）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	150
⑪	11月2日（土）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	150
⑫	11月9日（土）	野島会館	7時～9時	100
⑬	11月17日（日）	アクオ3階（北出病院横）	7時～10時	150

⑫野島会館は大字野島区限定の健診です。対象の方には区から連絡があります。

申し込みの流れ

- ① 受診券の確認
(黄色か白色です。)
- ② 健診の種類を選ぶ
集団健診か個別健診を選ぶ
- ③ 電話で申し込む
・ 集団健診
→ 御坊市役所健康福祉課
0738 (23) 5645
・ 個別健診
→ 選んだ医療機関に
直接お電話ください。

個別健診の実施期間は

2019年5月7日 から
2020年2月29日 まで