

保健行事カレンダー

3日 (水)	行って得する♪運動教室 時 10:00～ 13:30～ 場 勤労青少年ホーム
4日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成27年9月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
9日 (火)	狂犬病予防集合注射1日目 ※詳細は5ページに掲載
10日 (水)	狂犬病予防集合注射2日目 ※詳細は5ページに掲載
11日 (木)	1歳6か月児健診 対 平成29年8月・9月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
12日 (金)	狂犬病予防集合注射3日目 ※詳細は5ページに掲載
14日 (日)	献血 時 9:00～12:00 13:00～16:00 場 御坊市立体育館
18日 (木)	10か月児健診 対 平成30年6月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階 献血 時 ① 9:30～11:00 ② 12:30～14:00 ③ 14:45～16:30 場 ①日高卸売市場 ②御坊南海バス ③御坊保健所
25日 (木)	4か月児健診 対 平成30年12月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
28日 (日)	献血 時 9:30～12:00 13:00～16:30 場 ロマンシティ

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

平成31年度御坊市中央公民館 成人講座生徒募集

中央公民館では、平成31年度御坊市中央公民館成人講座の生徒募集を行います。

対 御坊市に在住または在勤している方

場 中央公民館2階
募集期間 3月26日(火)～

◎茶道教室

講師 木村 波優美先生
(裏千家)

時 4月11日

2020年3月26日

(基本毎月第2・4木曜日
19時30分～21時30分)

定 料 月1,000円(教材費)

先着20人

◎華道教室

講師 山田 芳美先生
(蕉月流)

時 4月11日

2020年3月26日



☎0738・22・0424

◎着付教室

講師 三原 真理子先生
(山野流)

時 4月10日～7月3日(前期12回)※後期着付教室につきましては、8月に募集します。

定 料 毎週水曜日19時～21時

先着15人

中央公民館

9時～17時

0738・22・0424

Shibusen Tea Time Concert

vol.16

松永 玲子【ピアノ】



出演アーティスト
福嶋 勲【バリトン】

市民文化会館では、地元ゆかりのアーティスト企画として、「Tea Time Concert」を開催します。

コンサート途中の休憩時間には、お茶と地元名店のお菓子をふるまいます。

時 4月29日(月・祝) 14時～

※開場13時30分

※終演予定16時頃

市民文化会館小ホール

福嶋 勲【バリトン】

Shibusen Tea Time Concert

vol.16

チケット

一般(前売) 1,200円
一般(当日) 1,700円
友の会会員 500円

その他

託児スペース(有料・要事前申込)をご用意しています。詳しくは、市民文化会館までお問い合わせください。

申・問 御坊市民文化会館
☎0738・23・4881
(休館日 月・火曜日)

「お手玉ダーツ&ポッチャ教室」 参加者募集

御坊市スポーツ推進委員会では、前期スポーツ教室として「お手玉ダーツ&ポッチャ教室」を開催します。

時 平成31年4月21日(日) 14時～

御坊市立体育館

お手玉ダーツ、ポッチャ

御坊市民

御坊市立体育館

お手玉ダーツ、ポッチャ

御坊市民

御坊市立体育館

御坊市民

何名からでもお申し込みいただけます。(参加人数に応じて、当日チーム編成を行う場合があります。)

持ち物

運動できる服装・体育館シューズ・飲み物

定 締 4月18日(木) 先着30名

申・問 ※申し込みはお早めに！

教育委員会生涯学習課

☎0738・23・5525

お手玉ダーツとは…

得点の書かれた的を目標けてお手玉を投げて、得点を競うスポーツ！

ポッチャとは…

赤と青のボールを投げ合い、いかに相手よりの玉に近づけるかを競うスポーツ！パラリンピックの正式種目です！

ポッチャとは…

赤と青のボールを投げ合い、いかに相手よりの玉に近づけるかを競うスポーツ！パラリンピックの正式種目です！

ポッチャとは…

ポッチャとは…