

3月は自殺対策強化月間です。

自殺対策基本法において、自殺者数が多い3月の1か月を「自殺対策強化月間」と位置づけ、地域全体で自殺対策を強化することが求められています。

あなたの心は健康ですか。あなたの周りには人は悩んでいませんか。

**「声でも文字でも。少しずつでも。
あなたの今の気持ちを聴かせてください。」**

- ◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ◆よりそいホットライン ☎0120-279-338 (24時間対応)
- ◆はあとライン ☎073-424-1700 (平日9:00~17:45 年末年始除く)
- ◆いのちの電話 ☎073-424-5000 (10:00~22:00 年中無休)
- ◆支援情報検索サイト 電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。

支援情報検索サイト

検 索



いつでも
だれでも
どこでも

変化に気づく

じっくりと
耳を傾ける

支援先に
つなげる

温かく見守る

平成31年度 会員募集！

御坊市消費者学習会

御坊市消費者学習会（会長 寺崎鈴子）では生涯学習の一環として「かしこい消費者に」を目的に、消費者問題・物価問題・高齢者問題・環境問題等、多岐にわたり学習を行い、啓発活動に取り組んでいます。
私たちと一緒に楽しい学習活動を始めませんか？

- ◆対 象 御坊市内在住の方（男女を問わずどなたでも）
- ◆学習内容 衣・食・住に関すること
消費者問題に関する講座
視察研修会 他
- ◆会 費 年会費 1,000 円
(学習会の内容により、
その都度必要経費を集めます。)
- ◆申込期間 平成31年3月25日(月)まで
(年度の途中からでも入会できます。)
- ◆問い合わせ 御坊市商工振興課内
御坊市消費者学習会事務局
☎0738-23-5531

