

平成31年3月1日(金)から3月7日(木)は、子ども予防接種週間です！



お子さんの予防接種で、受け忘れていたものはありませんか？
子どもを感染症から守るために、予防接種は有効な手段です。
4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

成人用肺炎球菌予防接種が、今年度対象となる皆様



- 公費助成（自己負担800円）を受けて、接種できるのは**3月末まで**！
- 対象者の方には、個人通知しています。

すでに成人用肺炎球菌予防接種を受けた方は対象外です。



一般不妊治療費助成

～申請期限にご注意下さい～

《申請期限》

治療を受けた日の属する年度内（3月末まで）にしてください。
ただし、治療が年度末まで継続する場合の申請は、右の申請期限となります。

治療終了時	受付締切り
2019年 1月	2019年 4月末まで
2019年 2月	2019年 5月末まで
2019年 3月	2019年 6月末まで



平成31年3月1日(金)から3月8日(金)は、女性の健康週間です

女性ホルモン（エストロゲン）の分泌量は年代によって大きく変化し、気をつけなくてはならない症状や病気も異なります。『婦人科のかかりつけ医を持つ』『検診は必ず受ける』などを心掛け、ライフステージに合った健康づくりが大切です。

※来年度の特定健診・がん健診は平成31年5月から受付開始の予定です。



子育て世代包括支援センター「にっこりあ」

☎0738 (23) 2525



「にっこりあ」では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、子育て中のお母さん、お父さんを応援しています。市役所内に「にっこりあ」専用電話や個室を設けていますので、お気軽にご相談ください。

3月の「にっこりあサロン」

日 時：毎週 水曜日 13:30～15:30

※平成31年4月から、毎週**月曜日**になります！

場 所：福祉センター2階 ***予約不要です♪**

対 象：妊産婦さん 赤ちゃん（生後6か月まで）

持ち物：産婦さんのみ、バスタオル、オムツ、
水分（母乳・ミルク）



妊婦さん、産婦さんが、相談・楽しくおしゃべり・ひとりでゆっくりリラックス等、気軽に集まれる自由な『サロン』です♪

サロンでは月に一回、ミニ講座を開催！
ミニ講座のご予約は「にっこりあ」まで♡

3月のミニ講座

内 容：ママと赤ちゃんが楽しむ歌

日 時：3月27日(水) 13:30～15:30



タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。

けむいモン（受動喫煙防止ロゴマーク）