

広報 ごぼう

Feb. 2019

2

No.456

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



表紙：1月7日御坊市消防出初式

第18回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

今年で18回目となる和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が和歌山市内を舞台に開催されます。和歌山県内各市町村代表の小学生・中学生が、紀三井寺公園陸上競技場をスタートし、和歌山県庁前までの10区間21.1kmを駆け抜けます。

昨年、御坊市チームは見事5位に入賞しましたが、今年はさらなる上位を目指しています。

大会当日、御坊市の代表としてチームが一丸となり、1秒でも早く駆け抜けることができるよう日々練習に励んでいます。皆さんの熱いご声援よろしくお願いします。

◇日 時 2月17日(日) 11時～ 紀三井寺公園陸上競技場スタート ※小雨決行

◇コース 紀三井寺公園陸上競技場→和歌山マリーナシティ→和歌浦→和歌山県庁

◇問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525

御坊市チームのみなさんをご紹介します。

きのした はる あ

木下 暖彩さん 湯川小学校5年

今回初めての駅伝で分からないことがあると思いますが、みんなの足を引っ張らないようきびしい練習も一生懸命がんばります。



きたの あん な

北野 杏奈さん 御坊小学校5年

去年のマネージャーの経験をいかして、ジュニア駅伝の実走選手になれるように、これからも頑張りたいです。



みぞぐち か よ

溝口 佳世さん 藤田小学校5年

ジュニア駅伝のメンバーに選ばれてうれしいです。また、昨年のマネージャーの経験をいかし、実走出来るようにがんばります！



たま き ゆ な

玉置 由奈さん 藤田小学校5年

体調管理に気をつけて、1秒でも速く走れるように日々の練習をこつこつがんばります。応えんよろしくお願いします。



ふくい きょうや

福居 京弥さん 藤田小学校6年

きびしい練習にたえ、体調に気をつけて、今年こそは優勝できるように、そして自分は区間賞をとれるように頑張ります。



はた ま はると

畑間 陽翔さん 藤田小学校6年

選ばれたかぎりには、チームのために全力で頑張りますのでよろしくお願いします。



いわさき ゆう か

岩崎 祐佳さん 藤田小学校6年

体調管理をきちんとし、練習をしっかりとしていきたいです。小学生の最上級生として、みんなを引っ張っていき頑張ります。



おくやま しょうせい

奥山 将成さん 野口小学校6年

頑張って練習や日常生活をしっかりと、ジュニア駅伝選手に選ばれたらいいと思います。どうぞよろしくお願いします。



つじおか りく

辻岡 陸さん 野口小学校6年

初めてのジュニア駅伝ですが、3回目の優勝を目指して「あわてず、あせらず、あきらめず」監督の言葉通りに頑張ります。



かわて な お

川手 菜央さん 藤田小学校4年

(マネージャー)

選手みなさんが自分の力をだしきれ走りができるように全力でサポートします。おうえんよろしくお願いします！



ふくい としあき

福居 利章さん

監督

チーム一丸で駅伝に臨みます。熱い思いを込めて襷を繋ぎますので、チームGOBOの果敢な走りを応援してください。



ことう こうた
後藤 航大さん 湯川中学校 1年

今年も駅伝メンバーに選ばれて嬉しいですね。中学生の中では最年少ですが、実走を目指してしっかり練習していきたいです。



つじおか
辻岡 あずみさん 河南中学校 1年

中学生女子の中で1年は1人だけですが、レギュラーメンバーに選ばれるように、優勝できるように頑張りたいです。



いえよし せいり
家吉 晟礼さん 湯川中学校 2年

4回目のジュニア駅伝のメンバーに選ばれて良かった。チームのみんなが笑顔で終われる結果になるように頑張ります。



はら かんた
原 貴太さん 御坊中学校 2年

ジュニア駅伝を実走できるように上級生の人たちに負けないように練習や大会などで頑張りますので応援等よろしくお願いします。



わだ はやと
和田 勇人さん 河南中学校 2年

今年は、ジュニア駅伝の実走を目指して頑張りたいと思います。そのために、練習では積極的に頑張りたいと思います。



かし き れいな
桒木 伶奈さん 河南中学校 2年

メンバーに選ばれても、選ばなくても、みんなで力を合わせ、3位までに入りたい。練習でも全力を出したい。



かわぐち さつ き
川口 颯希さん 河南中学校 2年

御坊市代表として、胸を張って頑張りたいです。また、メンバーに選ばれるように、精一杯頑張ります。



みぞぐち えつ や
溝口 悦也さん 大成中学校 3年

チームの最上級生としてチームをまとめ、ジュニア駅伝の優勝を目指して、しっかりと体調管理に気をつけていこうと思います。



く ぼ りょうた
久保 亮太さん 大成中学校 3年

ジュニア駅伝は今年が最後なので、悔いの無いように優勝して終わりたいです。キャプテンとしてチームを引っ張っていきます！



かわて ゆう き
川手 友希さん 大成中学校 3年

小学校5年生の時からジュニア駅伝に参加していて、今年が最後の年なので悔いなく終われるように優勝を目指して頑張りたいです。



かわぐち のど か
川口 温架さん 御坊中学校 3年

今年で最後の駅伝なので、いままですり組んできた練習の成果も発揮したいし、体調面も今まで以上に管理していきたいです。



おおぬま
大沼 はるなさん 名田中学校 3年

今年で最後のジュニア駅伝なのでこれまでの経験や日々の練習を大切にして優勝を目指して頑張ります。



**御坊市代表チームの熱い走りをお見せします！
応援よろしくお願いします！**

「良い睡眠」でからだもこころも健康に！



睡眠で休養が十分にとれていない人の割合は20.2%でした。(平成29年国民健康・栄養調査の結果より)睡眠不足が続くと、血圧や血糖値が上昇しやすくなり、「高血圧」・「糖尿病」・「脂質異常症」等の生活習慣病や、「心筋梗塞」・「脳血管疾患」のリスクが高まります。生活習慣病を予防改善するためにも、毎日の睡眠を見直してみませんか？

あなたの休養・快眠チェック！

あなたの休養不足度は？

- ☐ 疲労感がとれない
- ☐ 休日は寝て終わってしまう
- ☐ 仕事（家事）に集中できない
- ☐ 仕事（家事）をする意欲がわかない
- ☐ 自分だけの時間をとれない

あなたの睡眠不足度は？

- ☐ 眠りが浅い、すぐ目覚めてしまう
- ☐ 寝る間際までスマホや携帯をみている
- ☐ 就寝・起床時間が不規則
- ☐ いびきがうるさいと言われる
- ☐ 日中、居眠りしてしまう事がある

いくつ当てはまりましたか？

気になる方は、睡眠外来の受診をお勧めします。

適度な運動を習慣づけることは入眠を促し、しっかりと朝食をとることは朝の目覚めを促します。就寝時間が遅れても、毎朝同じ時間に起きることで、睡眠と覚醒のリズムを整えましょう。



睡眠不足・睡眠障害

肥 満

高血圧

糖尿病

脂質異常症

心血管疾患
(心筋梗塞・脳血管疾患)

今年度の特定健診・がん検診は
2月28日が締め切りです！
医療機関への予約はお早めに！

子育て支援講演会

「こころを育てる からだを育てる 食育とは」

おの あきふみ
講師 小野 章史 先生

(川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科 教授)



〈小野先生のご紹介〉

生活習慣病を封じ込めるために、いくつかの栄養管理法について日々研究しています。

特に消化と吸収と代謝から考える栄養学について指導研究を行い、幼児期から学童期を対象とした「食育事業」、食育に携わる教職員を対象とした「特別講義」を実践しています。

◆ 日 時：平成31年 2月22日（金） 13：30～15：30

◆ 場 所：御坊市役所 5階会議室

◆ 参加費：無料

◆ 対 象：御坊市民（定員100名）

◆ 主 催：御坊市母子保健連絡協議会

にぎにぎ・おやこクッキング

主催：御坊市食生活改善推進協議会



お米パワーで元気もりもり！

親子で一緒に楽しみながらクッキングにチャレンジしてみませんか？

※作った料理は昼食として食べます。

◆ 日 時：平成31年 2月18日（月）
11：00～13：00

◆ 場 所：塩屋公民館 1階 和室

◆ 参 加 費：無料

◆ 対 象：未就園児とその親

◆ 持 ち 物：三角巾 エプロン

◆ 定 員：親子20組

◆ 締 切 り：2月12日（火）

☆ 2月のにっこりあサロン ☆

日 時：毎週 水曜日 13：30～15：30

場 所：福祉センター2階 ＊予約不要です♪

対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん（生後6か月まで）

持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分（母乳・ミルク）



☆ 2月のミニ講座のお知らせ ☆

日 時：2月27日（水） 13：30～15：30

内 容：骨盤ケア&マタニティヨガ

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター
にっこりあ ☎0738(23)2525

市役所税務課による申告相談日程のお知らせ

～マイナンバーの確認できる書類と本人確認書類の提示が必要です～

申告相談日程	日 時	対象地区	場 所
	2月18日(月)・19日(火) 9:00～15:30	藤田地区 野口地区	市 役 所 3階会議室
	2月20日(水)～22日(金) 9:00～15:30	名田地区	
	2月25日(月)・26日(火) 9:00～15:30	塩屋地区	
	2月27日(水)・28日(木) 9:00～15:30	湯川地区	
	3月 1日(金)～14日(木) 9:00～15:30 ※土・日曜日を除く。	市内全域	
	3月15日(金) 9:00～12:00		

昨年度まで実施
していた出張相談
は廃止となります。



※公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出は不要です。

ただし、住民税については、申告が必要な場合がありますので、申告相談にお越しの際は、**市・県民税の申告書も持参**してください。

◇問い合わせ 税務課市民税係 ☎0738-23-5504

御坊税務署からのお知らせ

～所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日(金)まで～

◎御坊税務署での申告書作成会場の開設期間・相談受付時間

◇開設期間 2月18日(月)～3月15日(金) 9:00～16:00

※閉庁日を除きます。

※混雑状況により、早めに受付終了する場合があります。

※マイナンバーの記載及び本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

2月15日(金)以前
は、作成会場を開
設していません。



◎確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」での作成が便利です！

◎配偶者(特別)控除が変わりました!! ～平成30年分の確定申告から～

◇配偶者控除 控除額が改正されたほか、配偶者控除を受ける方の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除を受けられません。

◇配偶者特別控除 控除額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。

◎医療費控除に変更があります～平成29年分の確定申告から～

平成29年分の確定申告から、領収書の提出に代わり、**医療費控除の明細書**の添付が必要となりました。

なお、**医療費の領収書は自宅5年間保存**する必要があります。

◎税理士による無料申告相談会

◇日時 2月4日(月)～6日(水)

9:30～11:30、13:00～15:00

◇場所 市役所3階会議室

税理士による無料申告相談会では、贈与
税に関するアドバイスは行っていません。
また、市・県民税の申告書の受付も行っ
ていません。



持 参 品	①平成30年分の確定申告関係諸用紙 または「確定申告のお知らせ」のはがき	⑤ 給与(年金)などの源泉徴収票
	② 所得の計算に必要な書類	⑥ 前年(平成29年)分の確定申告書の控え
	③ 生命(損害・地震)保険料などの控除証明書	⑦ 計算機、筆記用具、印鑑
	④ 国民年金保険料などの社会保険料納付証明書	⑧ その他確定申告書の作成に必要な書類
		⑨ マイナンバーに係る本人確認書類

◇問い合わせ 御坊税務署 ☎0738-22-0695

平成30年12月定例会

平成30年12月定例会を12月7日から19日までの13日間の会期で開きました。

12月11日の一般質問では6人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

最終日の19日には、市長から提出された「平成30年度御坊市一般会計補正予算（第4号）」などの議案

29件が可決・異議なし・同意と決定されました。

また、継続審査となっていた決算認定の件等2件については、第58号議案については可決及び認定され、第59号議案については認定されました。

なお、西本和明議員から提出された議員提出議案第7号は賛成少数により否決されました。

◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	H30.12.11	村上宗隆	①災害時に停電による御坊市の対応と対策について ②御坊美山線、藤田地域、道路の拡幅と堤防強化について ③御坊総合運動公園と御坊市立体育館の空調設備について
2	//	山本清司	①市役所新庁舎建設について ②御坊市人口減と今後のあり方、目標 ③日高港湾第2期工事計画について
3	//	宮路雅仁	①人口減少について ②おくやみコーナーの設置 ③水道法改正にともなう
4	//	小池佐左夫	①ロコモ（運動器症候群）について
5	//	田端卓司	①台風被害による経営体育成事業について ②市職員の休暇の改善について
6	//	山本直治	①安心・安全な学習環境について ②市営住宅施策について

◇議決結果

議案番号	事 件 名	議決結果
第58号議案	平成29年度御坊市水道事業会計利益の処分及び決算認定の件	可決・認定
第59号議案	平成29年度御坊市各会計（水道事業会計を除く。）歳入歳出決算認定の件	認 定
第65号議案	御坊市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第66号議案	御坊市長の選挙におけるビラの作成の公費負担に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第67号議案	御坊市地方活力向上地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第68号議案	御坊市立幼稚園設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第69号議案	御坊市立小学校、中学校設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第70号議案	御坊市公民館設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第71号議案	御坊市立教育集会所設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第72号議案	御坊市立隣保館設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第73号議案	御坊市立集会所設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第74号議案	御坊市立ポンプ場設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第75号議案	御坊市立漁民センター設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第76号議案	御坊市防災センター設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第77号議案	御坊市防災ヘリポート設置条例の一部を改正する条例	原案可決
第78号議案	権利の放棄について	可 決
第79号議案	平成30年度御坊市一般会計補正予算（第4号）	原案可決

議案番号	事 件 名	議決結果
第80号議案	平成30年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第81号議案	平成30年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第82号議案	平成30年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第83号議案	平成30年度御坊市水道事業会計補正予算（第3号）	原案可決
第84号議案	御坊市日高川町中学校組合規約の変更について	可 決
第85号議案	御坊市職員給与条例の一部を改正する条例	原案可決
第86号議案	平成30年度御坊市一般会計補正予算（第5号）	原案可決
第87号議案	平成30年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第4号）	原案可決
第88号議案	平成30年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第4号）	原案可決
第89号議案	平成30年度御坊市水道事業会計補正予算（第4号）	原案可決
第90号議案	新町地区津波避難タワー建設請負契約について	可 決
第91号議案	市道猪野々大浜通線御坊大橋耐震補強工事請負契約について	可 決
第92号議案	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求めるの件	異議なし
第93号議案	御坊市教育委員会委員の任命について同意を求めるの件	同 意
議員第7号議案	御坊市議会議員の定数を定める条例の一部を改正する条例	否 決

市臨時職員(事務補助)を募集します

総務課 人事係 ☎0738-23-5516

◇募集人員 若干名

◇応募資格 昭和53年4月2日以降に生まれた方で、平成31年4月1日から勤務できる方

◇募集期間 2月1日(金)～28日(木)

※郵送の場合は28日(木)の消印まで有効。

◇提出書類 市販の履歴書(写真貼付)

◇提出先 〒644-8686 御坊市藺350番地
御坊市役所総務課人事係

◇選考方法 履歴書による書類選考

※必要に応じて面接を実施します。

※採用可否の連絡は人員配置の都合上、通常3月25日(月)以降となります。

◇雇用期間 原則6か月間で最長1年としますが、配属先により期間が異なる場合があります。

なお、雇用条件等の詳細については、市ホームページを参照していただくか、総務課人事係までお問い合わせください。

※年度途中の採用や臨時・短期的な雇用を対象とした補欠登録は、随時受け付けています。



御坊市在宅育児支援事業給付金の申請はお済みですか？

在宅で育児をしている世帯において、第二子以降に対する支援制度の、平成30年度分の支給を受けるには、年度内（平成31年3月29日まで）の申請が必要です。

■対象乳児 御坊市内に住民登録がある（平成29年4月2日～平成30年12月31日生まれ）

①生計を一にする世帯内の第三子以降

②市民税所得割合算額が77,101円未満である生計を一にする世帯内の第二子

■支給対象者 御坊市内に住民登録がある

・育児休業給付金を受給していない

・乳児を保育所等に入所させていない等

■問い合わせ 社会福祉課福祉児童係 ☎0738-23-5508



納期限

今月の納期限は2月28日(木)です

- ◇固定資産税(4期)
- ◇国民健康保険税(9期)
- ◇後期高齢者医療保険料(8期)
- ◇介護保険料(2月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
- 場** 和歌山地方方法務局御坊支局
- 問** 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
- ※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日
13:30~16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
- ※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

- 時** 2月13日(水)
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

- くぼり しゅうじ 氏
☎0738-23-2229
- てらさき すずこ 氏
☎0738-22-2152

国民年金保険料の口座振替に
よる前納、クレジットカード
納付の前納について

～申込期限は2月末です！～

■口座振替

国民年金保険料を口座振替で
前納する場合、現金納付する
よりお得です。

割引額が多い順に、「2年前
納」、「1年前納」、「6か
月前納」があります。

【割引額】平成30年度実績

2年前納	15,650円
1年前納	4,110円
6か月前納	1,110円

※毎月納める場合と比較した
割引額です。

申込期限 2月28日(木)まで

※6か月前納については、**平
成31年4月分～9月分**の保
険料を口座振替で前納する
場合の申込メ切日です。

申込先

・口座をお持ちの金融機関

(ゆづちよ銀行を含む)

・日本年金機構 年金事務所

※お申込みの際、**金融機関届
出印の押印**が必要です。

金融機関届出印や口座名義
人氏名に誤りがあると、期
限内にお申し込みされても
口座振替できなくなるおそ
れがありますので注意く
ださい。

その他の注意点

①半額免除など、国民年金保
険料の一部納付の方は、前
納割引制度をご利用できま
せん。

②残高不足で口座からの引き
落としができなかった場合
は、割引がなくなります。
(毎月の口座振替に切り替わ
ります。)

特に、初めて口座振替で2年
度分、1年度分、6か月分の
前納を申し込まれた方は、前
納の保険料額に加えて、直前
の3月分の保険料(16,34
0円)が同時に引き落としと

なりますので、残高不足にご
注意ください。

■クレジットカード納付

クレジットカード納付の前納
にも割引があり、割引額が多
い順に、「2年前納」、「1年
前納」、「6か月前納」があり
ます。

【割引額】平成30年度実績

2年前納	14,420円
1年前納	3,480円
6か月前納	800円

※毎月納める場合と比較した
割引額です。

申込期限 2月28日(木)まで

※6か月前納については、**平
成31年4月分～9月分**の保
険料を前納する場合の申込
メ切日です。

申込先

・日本年金機構 年金事務所
※郵送でも申し込みできます。

その他の注意点

①半額免除など、国民年金保
険料の一部納付の方は、ク
レジットカード納付は、ご

利用できません。

②ご利用になるクレジット
カードの利用限度額が前納
金額を上回っている必要が
ありますので、ご注意ください。
また、支払回数は1
回払いのみです。(分割払い、
リボ払い等はご利用になれ
ません。)

③**有効期限**にもご注意ください。

前納申込について詳しくは、
左記にお問い合わせください。
問 田辺年金事務所 国民年金課
☎0739・24・0432
御坊市役所 国保年金課
☎0738・23・5530

年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請
求、年金見込み額の試算など、
国民年金・厚生年金について

のご相談・手続きをお受けし
ます。ぜひ、ご利用ください。

時・場

2月21日(木)
御坊市役所2階西会議室
3月22日(金)
御坊市役所5階会議室

※時間はいずれも
10時～11時30分
13時～15時

申 田辺年金事務所お客様相

談室(☎0739・24・0
435)に電話予約が必要で
す。【相談日の1か月前から
予約を受付しています。】

電話予約方法

自動音声による案内が流れま
す。『最初の案内でプッシュボ
タン1を押す、次の案内で
プッシュボタン2を押す。』
または『番号を押さず、自動
音声案内終了後に職員が応答
するまでお待ちください。』

問 国保年金課 年金係

☎0738・23・5530

不燃・大型ごみ を出す日

- ◇資源ごみ
5日(第1火曜日)
- ◇小型プラスチックごみ
12日(第2火曜日)
- ◇燃えないごみ
19日(第3火曜日)
- ◇燃える大型ごみ
26日(第4火曜日)

☆ライターは中身を使い切り、
ガスを抜いてから燃えない
ごみとして出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

- ◇平日
8:30~16:20
・当日「許可証」発行
・許可証発行受付は16:00
まで
- ◇休日【2月24日(日)】
8:30~11:30
・1週間前から「許可証」発行
※許可証は市役所で発行します。

スプレー缶のごみの出し方について

スプレー缶やカセットボンベ
等のごみの出し方については、
必ず中身を使い切り、**屋外の
風通しの良い所で**穴をあけて
から、資源ごみとして出して
ください。また、塗料スプレー
缶等の中身については、**屋外
の風通しの良い所で**新聞紙等
に噴射し、燃えるごみとして
出すようお願いします。

昨今、スプレー缶等のごみの
出し方について話題となって
おりますが、ご理解とご協力
をお願いします。

環境衛生課

☎0738-23-5506

商店街の空き店舗を 利用してみませんか

平成29年4月より商店街地
域および寺内町周辺にある空
き店舗を利用して開業され
た方を対象とした商店街空き
店舗対策事業補助制度がより
利用しやすくなりました。

対象 市内の商店街地域およ
び寺内町周辺の空き店舗を
利用して行う小売業、飲食
業、サービス業などとなり
ます。

条件 1年以上営業すること
が見込まれるとともに、お
おむね週の半数以上昼間の
営業を主とすることなど、
いくつかの条件があります。

補助金額 制度には空き店舗
活用補助と空き店舗改修費
補助があり、最大で合計1
10万円の補助を受けられ
ます。

・空き店舗活用補助として月

額賃借料の2分の1(上限5
万円)を1年間または購入額
の2分の1(上限60万円)を
補助しますが、支払いは1
年間経過後となります。

空き店舗改修費補助として
開店に向けた改修費用の2
分の1(上限50万円)を補助
しますが、支払いは改修完
了後となります。

※この制度を受けるには、売
買または賃貸借契約前の申
請手続きや御坊市商店街空
き店舗審査委員会が交付し
た意見書が必要などいくつ
かの条件がありますので、
詳しくは商工振興課又は御
坊商工会議所までお問い合
わせください。

問 商工振興課
☎0738・23・5531
御坊商工会議所
☎0738・22・1008

救急車の適正利用のお願い

救急車を呼ばれる傷病者の
約半数は軽症です。
本日に緊急を要する傷病者
への対応が遅れないよう救急
車の正しい利用にご協力をお
願いします。

かかりつけ病院等がなく受
診できる病院が分からない場
合は、電話救急案内をご利用
ください。

電話救急案内(24時間体制)

☎073・426・1199
※歯科の診療時間外案内は
行っていない。

問 市消防署救命救助班
☎0738・22・0800



～『日高地域消費生活相談窓口』から～

「見守り」と「気づき」のポイント

消費者トラブルや被害を防ぐためには、**家族や
周囲の人の協力が欠かせません。**

おもな気づきのポイント

- ・見慣れない人が頻繁に出入りしている
- ・宅配便が頻繁に届く
- ・見慣れない商品や段ボール箱が未開封のまま放置されている
- ・電話におびえたり、かかってきた電話に出たがらない
- ・電話が切れなくて困っている
- ・不審な人と出かけるのを見かけた
- ・お金に困っている様子がある 等

消費者トラブルに遭って
いることに気付いていない
こともあります。



気が付いたことがあれば、「何か困っていることはありませんか」など、さり
げなく声掛けをし、悪質商法が疑われる場合は、消費生活相談窓口につないで
ください。**周囲の人の「気づき」が消費者トラブルを未然に防ぎ、あるいは被害
を最小限に食い止めることに繋がります。**

◇問い合わせ 消費者ホットライン ☎(局番なし)188
日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288
受付(平日9時~12時、13時~17時) ※土日祝日、年末年始は休み

保健行事カレンダー

6日 (水)	行って得する♪運動教室
	時 10:00～ 13:30～ 場 勤労青少年ホーム
7日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成27年6月・7月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
10日 (日)	献血 時 9:30～12:00 13:00～16:00 場 ロマンシティ御坊店
27日 (水)	献血 時 ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00 場 ①日高振興局 ②国保日高総合病院
28日 (木)	4か月・10か月児健診 対 平成30年4月・10月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階

タバコの害から
大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。



けむいモン (受動喫煙防止ロゴマーク)

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

平成31年度クラブ員募集 御坊市少年少女発明クラブ

御坊市少年少女発明クラブでは、平成31年度クラブ員を募集します。

参加を希望される方は、申込方法などをご確認のうえ、教育委員会生涯学習課まで申し込みをしてください。

対 市内在住の平成31年度(新)小学4年生

定 15人
※申込多数の場合は抽選となります。

料 年間5,000円
(材料費、安全保険料など)
活動内容 テーマに基づいた製作活動(木工、機械、電気・電子工作、化学実験など)

活動日時

4月から翌年3月までの毎月原則第2土曜日
9時30分～12時
※第2土曜日以外の土曜日に変更する場合があります。

活動場所

・勤労青少年ホーム2階 軽運動室

・中紀地域職業訓練センター(日高町) など

注意事項

遅刻や欠席のないようご参加ください。

2回連続で無断欠席をした場合は、その後の活動に参加できないことがあります。

申込方法

教育委員会生涯学習課に参加申込書を用意していますので必要事項を記入のうえ、申し込みをしてください。
FAXでの申し込みもできます。

締 2月12日(火)
17時15分まで

申・問

〒644-0002
御坊市園367番地
教育委員会 生涯学習課
☎0738-23-5525
Fax 0738-24-0528

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
日本画彩の会
1月28日(月)～2月27日(水)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

市消防署救命救助班では、普通救命講習会を開催します。ぜひこの機会に、普通救命講習を受講して、応急手当の知識と技術を身につけましょう。

受講を希望する方は、市消防署救命救助班まで申し込みをしてください。

時 3月10日(日) 13時～
場 市消防本部
内 心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い・止血法など

定 先着15人
対 中学生以上で市内在住または在勤している方

料 無料
申・問 市消防署救命救助班
☎0738-22-0800

引越しの際は「マイナンバーカード・通知カードの住所変更手続」もお忘れなく!

引越しの際は「マイナンバーカード」または「通知カード」に新住所を追記する必要があります。転入先・転居先の市区町村窓口で、届出と同時に住所変更手続を行ってください。マイナンバー自体は引越しても変わることはありません。



問 市民課
☎0738-23-5500

病・診連携休日 急患診療室当番医 【2月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

3日 玉置 陽司 医師
10日 高辻 幹雄 医師
11日 龍神 弘幸 医師
17日 松下 起子 医師
24日 上平 博司 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

2日 島津 伸一郎 医師
9日 中井 寛明 医師
16日 国保日高総合病院医師
23日 家永 信彦 医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111



ごぼう介護フェア開催



昨年も大好評だった「介護フェア」を下記のとおり開催します。
幅広い年代の方に「介護」について触れて楽しんでいただける機会を、介護の仕事に携わる仲間たちが一丸となってつくりあげます。ぜひ、みなさまのお越しをお待ちしています。

◇日時 3月3日(日) 9:30～15:00

◇場所 御坊市民文化会館

- ◇参加費
- ・福祉用具展示体験
 - ・高齢者疑似体験
 - ・認知症を理解する寸劇
 - ・芸能発表会
 - ・ヨッシーのバルーンアート
 - ・作品展
 - ・療養食試食
 - ・介護に関するさまざまな相談



◇問い合わせ 介護福祉課 ☎0738-23-5851

市営住宅入居者募集

◇募集予定戸数 ※都合により変更となる場合があります。

公営住宅(中耐4階建)

ひまわり団地 2戸

改良住宅(中耐3・4階建)

グリーンハイツすみれ棟 1戸

グリーンハイツさくら棟 2戸

改良2戸1住宅(簡2建)

一里山団地 1戸

野口改良団地 1戸

◇受付期間 2月1日(金)～7日(木) 8:30～17:15
※土・日曜日を除く。

◇抽選日 2月20日(水)

◇申込資格

- ・市内に住所か勤務場所のいずれかを有する方
- ・現に住宅に困窮している方
- ・市税及び住宅新築資金等貸付金の滞納がない方
- ・世帯全員の合計所得額が、法令の定める基準以下であること
- ・世帯員に暴力団員がいないこと
- ・その他、申し込みをする住宅の条件を満たしていること

※詳しくは、お問い合わせください。

◇申し込み・問い合わせ 住宅対策課市営住宅係 ☎0738-23-5521



地域の絆を深めて、防災力につなげよう！

大規模災害時、被害を最小限に防ぐには「隣近所の助け合い」が大切です。

日本火災学会が平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災で、家屋の倒壊や家具の転倒等により生き埋めになった人に対して、だれに救助されたか アンケート調査を行い、右の図のような結果となりました。約98%の人が自力もしくは近所の方に助けられたとなっています。

被災時は、救助隊や行政機関も交通網の寸断や火災の対処で救助が行き届かなくなります。そんな時に力を発揮するのが「地域ぐるみの防災活動」です。日ごろなかなか意識しないことですが、人と人とのつながりはもっとも重要な防災対策になります。

地域の防災力を上げるには、まずは地域の絆を深めることから始めましょう。

自主防災組織とは

災害時には、初期消火、避難誘導、被災者の救出・救護など自主的な防災活動が何よりも大切です。こうした初期の災害への対応に力を発揮するのが、地域の人々で作る自主防災組織です。

御坊市には、地区や町内会単位で自分たちを災害から守るため地域のコミュニティで結成された自主防災組織がたくさんあります。このような統率のとれた組織が地域にあると、もしものことがあった時の災害対応を地域で行うことが出来ます。自分の地域に自主防災組織が無い所はぜひ自主防災組織を結成し、災害に備えましょう。

自主防災組織の活動

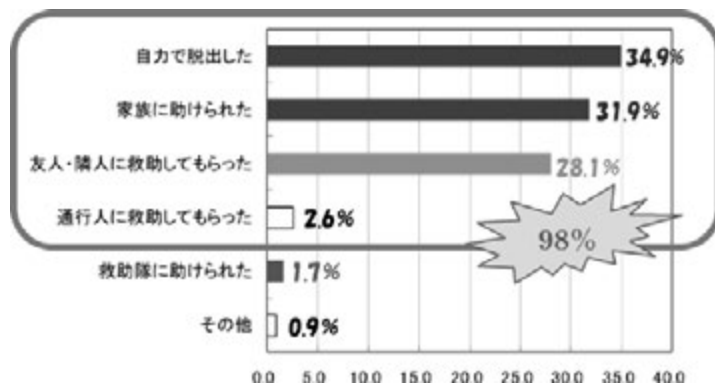
いざというとき、自主防災組織が有効な活動を行い。被害を最小限に食い止めるためには、地域住民が防災知識を習得し、災害に備えることが大切です。

そのためには常日頃からの地域ぐるみの普及活動が欠かせません。

【活動内容】

- 消火・避難・図上・炊出し等の訓練の実施
- 防災意識の啓発・高揚のための講習会の実施
- 地域内危険要因や危険個所の調査とその周知徹底

生き埋めや、閉じ込められた際の救助



日本火災学会「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いて、市内にある防災行政無線から訓練放送を流します。

日 時 2月20日(水) 午前11時頃

- 放送内容
- ①チャイム
 - ②これは、Jアラートテストです×3
 - ③こちらは、ぼうさい御坊市です
 - ④チャイム

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。



教育委員会では、中学生・一般の方を対象に御坊市人権標語の募集を行いました。
その結果、中学生・一般合わせて445点の応募があり、次の皆さんの作品が入選作品に選ばれました。

中学生の部 優秀作品

思いやり みんなで作る バリアフリー
御坊中学校1年 田中さくらさん

「ダメだよ!」と 言い合えるのが 真の友
河南中学校2年 西崎 真央さん

みんなで手を取り ふみだそう
輝く未来への 第一歩
名田中学校3年 松井 友希さん

一般の部 優秀作品

助けてのサイン 愛の手 救いの手
小松 芳彦さん(野口)

中学生の部 佳作

見て見ぬ振り それでは何も 変わらない
湯川中学校1年 大土 紗歩さん
広げよう 相手を気遣う その気持ち
湯川中学校1年 湯川 敬太さん

ありがとう やさしい気持ちの 君が言う
名田中学校1年 堀 海聖さん

相談だ 周りみんな 応援団
湯川中学校2年 阿部 舞宏さん

差別なし みんなで作る 笑顔の輪
湯川中学校2年 大江 杏依さん
いいのかな そのままあの子を見すても
河南中学校2年 土井 夢香さん

ありがとう 仲間ときずな たいせつに
御坊中学校3年 宮所 正明さん
泣かないで はなしてみよう ひとりじゃない
湯川中学校3年 中田 純鈴さん

そのいじめ 見て見ぬふりは 共犯者
河南中学校3年 和田 築来さん



無料人権相談所を開設します

家庭内のいざこざ、いじめなどの心配ごとでお困りの方、その他日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守されます。

◇日時 2月15日(金) 10:00~15:00

◇場所 福祉センター3階

◇相談員 人権擁護委員

さかもと ひとし ・阪本 仁志さん(蘭)	もりかわ まさのり ・森川 正教さん(湯川町財部)	たつの かつゆき ・立野 勝之さん(湯川町財部)
なかの こ ・中野るり子さん(藤田町吉田)	たのおかまさこ ・田ノ岡雅子さん(野口)	うえむら じゅんこ ・上村 順子さん(塩屋町南塩屋)
うとう まさる ・宇藤 勝さん(名田町楠井)		

※人権相談は、人権擁護委員の自宅及び法務局(みんなの人権110番)でも常時受けています。



みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

◇問い合わせ 和歌山地方法務局 御坊支局 ☎0738-22-0335

みんなのサロン

つばさ保育園の巻

おとうさん、あのね…



よしもと こうたろう くん(6さい)

おとうさんとじまんしゃで
いくのがたのしいで★
こうえんとかいく。おりよう
りもしてくれるときもあるで。
おなべ、おいしいで。
また、つくってね!

おかあさん、あのね…



おかだ きすな ちゃん(6さい)

ママのわらっているところが
すき♥ いつもわらっている。
おこるときもあるけどだい
すき。 いっしょにゲーム
とかしてようぶする。
ママつよいで。
こんどママにかつで!

御坊キックマン JrFC (サッカー)

見て楽しく、やって楽しく!



御坊市スポーツ少年団活動紹介⑬

◆練習日時

毎週水曜日 15時30分～17時30分

毎週土・日曜日 9時～11時

◆練習場所

御坊小学校グラウンド

◆団体紹介

御坊キックマン JrFCでは、現在小学校
1年から6年までの男女15人が活動してい
ます。ここでは基本を学んでもらうのはも
ちろんですがサッカーを楽しんでもらうこ
とを一番に指導しています。ここでの経験
を経て中学生、高校生になった時、将来世
界に通じるサッカー選手を目指してくれる
子がいればうれしいです。今は少子化でど
このチームも子供が少なくなっているのだ
でサッカー人口をどうやって増やしていくか
がこれからの課題です。男の子、女の子に
関係なくサッカーに興味のある方は見に来
てください。

◆問い合わせ

監督 梅本 昌照
☎090・1021・3601

ローレンの花まるエッセイ

私の「フロイデ」

みなさん、こんにちは。寒くなりましたね。12月は
寒かったです、私の心は温かったです。世界最大
規模の合唱団に入りました!12月2日に36回目の
「サントリー1万人の第九」に参加したので。私た
ちは大阪城ホールでベートーヴェンの有名な交響曲第
九番を合唱しました。8月末から毎週木曜に2人の友
達と和歌山クラスのレッスンに通いました。大阪城
ホールで席についた時、私は本当に感動しました。小
学生の時から色々な合唱団に入りましたが、今回が一
番大きい合唱団でした。本番では、大阪城ホールは満
員でしたが、その内、聴衆は約20%だけです。合唱団
員は全国から来ました。東京、大阪、京都、奈良、和
歌山、兵庫、滋賀、宮城、愛知、福岡、北海道、沖縄
クラスがありました。オーストラリア(ウイーン)と韓
国から参加の合唱団員もいました。

第九の歌は『歓喜の歌』です。ドイツ語では『An
so Freud (アン・ディー・フロイデ)』と言いま
す。歌のテーマは喜びと博愛です。佐渡裕(さどゆた
か)先生は、レッスンの中で合唱団員に質問をしまし
た。「あなたのフロイデは何ですか?」と。
今回、私の「フロイデ」は友達と歌ったり、
私の声を合唱団のみんなの声に合わせたり、
他の多くの仲間たちと音楽への愛を共有で
きたことです。この3か月間で本当に素晴
らしい思い出を作ることができました。絶対
に忘れません。



フロイデ: 喜び、歓喜、楽しみを表すドイツ語
歓喜の歌: 日本では、「第九」の名で親しまれる、
ベートーヴェン第9番第4楽章の主題
佐渡 裕: 世界的に注目されている日本人指揮者

2月のおすすめ花まる本

新着図書は1日に並びます。
右記QRコードを読み込むと、図書館の
蔵書検索ページにアクセスできます。



一般書

『愉楽にて』

はやし まりこ
林 真理子 著

東京・京都・シンガポールを舞台に家柄にも資産にも恵まれた50代の男たちが甘美な情事を重ねていく。その果てに一。絢爛たる官能美の世界を描く長編小説。『日本経済新聞』連載を単行本化。



児童書

『おにのおにいさん』

さいとう しのぶ 作・絵

おにのおにいさん、おにくが大好き。今日は節分。おにだとばれないように、人間に変装してレストランに出かけます。でも、町は「おに」がつく言葉でいっぱい！無事に大好きなおにくを食べられるかな？ことばあそび絵本。



『思い出が消えないうちに』

かわぐち としかず
川口 俊和 著

「ばかやろう」が言えなかった娘、「幸せか？」と聞けなかった芸人、「ごめん」が言えなかった妹、「好きだ」と言えなかった青年…。不思議な喫茶店で過去に戻る4人の物語。「コーヒーが冷めないうちに」シリーズ。



『クローンダッグ』

いまにし のりこ
今西 乃子 著

いじめを受けていた航は虐待された子犬を拾って飼うことに。子犬はいつしか航の心の拠り所となっていくが、そんな時、航はクローンペットを作る会社があることを知り…。



『腸内環境がカラダを変える！』

柊出版社

便秘、肌荒れ、アレルギー、肥満、心疾患、糖尿病、うつ自閉症…。あらゆる症状を腸から治す！腸内フローラの基本から、海外で研究が発表されたばかりの最新トピック、腸内フローラを育てるレシピまで紹介する。



本の宅配はじめました！

～社会福祉協議会花まる御坊派遣事業～

社会福祉協議会にご協力いただき、図書館に来ることができない方へ本の宅配サービスをはじめました。

対象は御坊市在住の日常生活を送る上で手助けが必要な方です。

詳細な要件については御坊市社会福祉協議会へお問い合わせください。

御坊市社会福祉協議会 ☎0738-22-5490

まずは御坊市社会福祉協議会で利用会員登録を！



2月のおはなしの会

図書館が休館中も「おはなしの会」は開催します！

日時 3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日) 10時～

場所 中央公民館2階

内容 幼児から小学生

みんなで遊びにきてね！



蔵書点検のため特別休館します

期間 2月14日(木)～28日(木)

2月1日(金)～13日(水)までは貸出冊数が1人10冊までになります！

※休館中、図書の返却は玄関のブックポストをご利用ください。(視聴覚資料、紙芝居は投かんしないようにお願いいたします)ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いいたします。



