

みんなのサロン

御坊はこぶね幼稚園の巻

御坊市スポーツ少年団活動紹介⑫

ローレンの花まるエッセイ

マラソン

おとうさん、あのね…

おかあさん、あのね…



よしまつ ゆい ちゃん(5さい)

いろんなところ
つれていってくれて
ありがとう。
おとうさんだいすき♥



しおじ ゆうせい くん(6さい)

ママ いつも
あそんでくれて
ありがとう★

みらい (空手)

体験してみませんか！



◇練習日時

水曜日 19時30分～21時

◇練習場所

湯川中学校体育館

◇団体紹介

みらいでは、「基本」を一番大切にしており、何度も繰り返し練習をして出来るようになった時、それが自信につながって、自然と自分から挨拶や返事ができるようになってくればと、子供たちの健全育成目に活動しています。

2020年の東京五輪では、空手が正式種目になれば、みらいのオリンピック選手を目指してがんばっています。

◇問い合わせ

数本 聡

☎090・1487・8141

皆さん、こんにちは。今年はもちろん、学校などのマラソン大会で走りましたか？この間、私の生徒達も走りましたよ。私は、懸命に走るその生徒達を励ました。皆の努力が、私には良く分かります。

今年の「いなみまめダムマラソン」は、私にとって3回目の参加です。大人のコースは5km。このマラソン大会に参加するまでは、一度もマラソンに参加したことはありませんでした。私は走ることが得意ではないので、初めて大会に参加した時に2つの目標を立てました。

①歩いてはいけない ②ビリになっていけない

そして、この時はこの目標を達成することができました。2回目の時の目標は単純なものです。

①1回目より良い結果を残すこと

この目標の半分はなんとか達成できました。半分というのは、タイム的には1回目より速く走れたのですが、順位がビリになってしまったからです。

私が走っているのを見た人が何を考えたかは分かりません。「あまり速くないね。なぜ、このマラソンに参加したの？」と思った人もいるかもしれません。友達にこのマラソンについて話した時、友達は私に「走ることが好きなの？」と聞きました。実は、私は走ることが好きではありません。でも、時には、自分自身の成長のために何かに挑戦することはいいことだと思っています。

私は未来に向けて成長し続けたいのです。

だから、これから自分自身を信じて、いろんなことに取り組んでいきたいと思っています。

