



## 10月は「乳がん啓発月間」です！



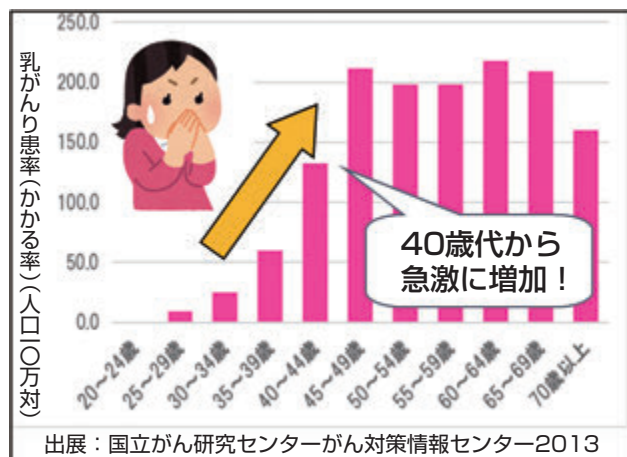
**乳がんは女性に一番多いがん**で、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の**約11人に1人**が乳がんにかかるリスクがあります。がんが小さいうちから適切な治療が行うことができれば、良好な経過が期待できるため、早期発見することが大切です！

乳がん検診では、問診とマンモグラフィー検査を行います。マンモグラフィー検査とは乳房専用のX線検査で乳房を2枚の板ではさみ、乳房全体を撮影する検査です。

自己触診（自分で乳房を触って調べる）だけでは見つけることが難しいので、早期発見するために定期的に検診を受けましょう！



**40.45.50.55.60歳の方は、無料クーポン券対象です！**



今年の特定健診・がん検診は**2月28日**までです。早めの受診をお勧めします！

## 予防接種のお知らせ

### ◎子どもインフルエンザ予防接種費用の助成について

今年度も、インフルエンザ予防接種の費用助成を行います。

なお、インフルエンザ予防接種は任意接種のため、予防接種を受ける義務はありません。

本人・保護者が希望する場合にのみ、予防接種を受けることができます。

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 御坊市に住民登録のある方で、満1歳以上15歳以下（中学3年生）の方（平成15年4月2日～平成29年10月1日までに生まれた方） |
| 助成期間 | 平成30年10月1日～平成31年1月31日（※休診日を除く）                                  |
| 助成回数 | ◆ 1歳～小学6年生…2回 ◆ 中学生…1回                                          |
| 助成額  | 1回につき1,000円                                                     |

予防には、帰宅時、調理前後、食事前などの石けんと流水の**手洗い**、**うがい**が大切です！



### ◎高齢者インフルエンザ予防接種について

|            |                                                                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者        | ◆昭和28年10月1日までに生まれた <b>65歳以上の市民</b><br>◆昭和33年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に該当する方。 |
| 接種期間       | 平成30年10月1日～平成31年1月31日（※休診日を除く）                                                                                          |
| 接種回数       | 1回                                                                                                                      |
| 自己負担額      | 500円<br>★生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は無料券を発行しますのでお問い合わせください。<br>※接種後の払い戻しは行いませんのでご注意ください。                                        |
| 接種当日持参するもの | 依頼書・予診票（水色の用紙に両面刷りとなっています）、健康保険証                                                                                        |

### 🌸 10月のにっこりあサロン 🌸

日 時：**毎週** 水曜日 13:30～15:30

場 所：福祉センター2階 \*予約不要です♪

対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん（生後6か月まで）

持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分（母乳・ミルク）



### 🌸 10月のミニ講座のお知らせ 🌸

日 時：10月31日(水) 13:30～15:30

内 容：ベビーマッサージ

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター  
にっこりあ ☎0738(23)2525



## タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。

けむいモン（受動喫煙防止ロゴマーク）