

広報 ごぼう

Aug. 2018

8

No.450

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

夜空を彩る、ひと夏の思い出に

御坊市花火大会

日時 8月25日(土) 20:00~

場所 日高川河川敷

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか？



CKDは、たんぱく尿など腎臓の異常が慢性的に続き、腎臓の機能が低下する腎臓病の総称です。腎炎が原因の場合もありますが、最近では高血圧・糖尿病・脂質異常症をとともう場合が増えていきます。

CKDを予防するには！

①生活習慣病の予防（重症化予防）をしましょう！

生活習慣病は、CKDの原因になるので、まずは、自分の健康状態を知り、予防・改善をすることで、CKDを予防することにつながります。

特定健診で
健康状態を
確認しましょう



②塩分を控えましょう

減塩目標

成人男性	8 g 未満
成人女性	7 g 未満
高血圧などの人	6 g 未満

- ◆しょうゆは小皿にとり、つけて食べる
- ◆おみそ汁は具だくさんに！
また、天然のだしを効かせましょう
- ◆めん類の汁は残す習慣をつけましょう
- ◆漬物は小皿にとり、量を決める
- ◆レモンや薬味を利用してしょう油の量を控える



食べすぎ注意①！

メーカーや種類によって差はありますが、ラーメン1食あたりの塩分量は、
スープ 約4g めん・かやく 約2g
と、全て食べると6gになるので、減塩目標の塩分量をほぼ1食で摂ってしまうことになります。



食べすぎ注意②！

塩あめ・塩パン・塩キャラメルなど、意識しすぎると、間食だけで、塩分の摂りすぎになってしまいます。

③不必要に薬を飲まない

薬やサプリメントのなかには、腎臓に悪影響を及ぼすものがあるので、専門家に相談しましょう。

④適切な水分摂取を心がけましょう

熱中症予防も大切ですが、スポーツ飲料は糖分量や塩分量が高いものが多いので、気をつけましょう。

CKDが進行すると、心筋梗塞や腎不全および脳卒中のリスクが高まります！
予防・重症化予防に向けて早め早めの対策を！



🌸 8月のにっこりあサロン 🌸

日 時：毎週 水曜日 13：30～15：30 (※8月15日はお休みです)
場 所：福祉センター2階 *予約不要です♪
対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん(生後6か月まで)
持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分(母乳・ミルク)



🌸 8月のミニ講座のお知らせ 🌸

日 時：8月29日(水) 13：30～15：30
内 容：骨盤ケア&マタニティヨガ
御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター
にっこりあ ☎0738(23)2525



けむいモン(受動喫煙防止ロゴマーク)

タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。

平成30年度 御坊市職員採用試験案内

総務課 人事係 ☎0738-23-5516

受付期間：平成30年8月1日(水)9時から

平成30年8月15日(水)17時15分まで

※郵送による受付は、平成30年8月15日の消印まで有効

※ただし、書類不備で8月15日までに受付できない場合は受験できません。

試験場所：御坊市役所（※受験者多数の場合は変更することもあります。）



試験区分及び採用人員等

試験区分	採用人員	1次試験 9月16日(日) 9時30分から	2次試験 10月28日(日)	3次試験 11月17日(土)
一般事務職	2名	一般教養(高卒程度)、適性、作文	面接 (1次試験合格者)	面接 (2次試験合格者)
一般事務職 (社会福祉士)	1名			
一般事務職 (身体障害者対象)	1名			
土木技術職	1名			
保健師	1名	一般教養(高卒程度)、専門、作文		
消防職	2名	一般教養(高卒程度)、適性、体力検査		

※複数の試験区分に申し込むことはできません。また、申込書受理後の区分の変更はできません。

受験資格

- 平成31年4月1日から勤務できる方
- ・一般事務職、一般事務職(社会福祉士)、土木技術職、保健師については、昭和58年4月2日以降に生まれた方
・一般事務職(身体障害者対象)については、昭和48年4月2日以降に生まれた方
・消防職については、平成元年4月2日以降に生まれた方
- ・一般事務職(社会福祉士)については、社会福祉士の資格を有する方、または平成31年3月31日までに取得見込みの方
・一般事務職(身体障害者対象)については、次の①から③の要件を満たす方
 - ①身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ②自力(車イスなどを含む)により通勤ができ、かつ、介護者なしに週38時間45分の職務の遂行が可能な方
 - ③活字印刷文(文字の大きさは10.5ポイント程度)による出題及び口頭による面接試験に対応できる方
- ・土木技術職については、土木関係の学科を修了された方、または平成31年3月31日までに修了見込みの方
- ・保健師については、保健師免許を有する方、または平成31年3月31日までに取得見込みの方

試験案内・申込書の入手方法

- ・御坊市役所総務課人事係で受け取る。
- ・御坊市ホームページ(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>)からダウンロードをする。
- ・郵送で請求する。受取人の住所・氏名を記載し、82円切手を貼った返信用封筒(長形3号封筒(A4三つ折サイズが入る大きさ))を同封し、〒644-8686 御坊市藺350番地 御坊市役所 総務課人事係へ請求してください。

地震から家族の命を守る

家具の固定はお済みですか？

6月に発生した大阪府北部の地震や熊本地震、阪神・淡路大震災などの大地震では、多くの方が、住宅の倒壊に加え、倒れてきた家具の下敷きになり、被害にあいました。

阪神・淡路大震災では、実に死亡原因の73%が自宅の倒壊や家具の転倒などによる「窒息・圧死」でした。

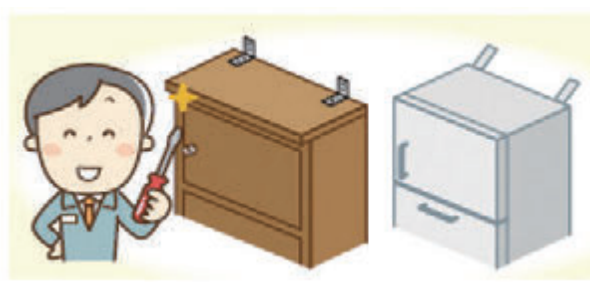
その多くは「住宅の耐震化」や「家具転倒防止対策」を行っていれば、助かった命です。

御坊市において、想定される大きな地震は南海トラフ巨大地震と中央構造線断層帯による地震があり、いずれの地震でも震度5強以上の揺れが想定されています。



地震から命を守るために家具の転倒防止対策を進めましょう。

置き場所や置き方に注意して、家具等を配置しましょう。適切な固定具で、家具等の転倒を防止しましょう。



○家具転倒防止チェック表

下記のチェック表で対策できていないところを確認し、家の中でどこが危険なのかを把握しましょう。

		チェック
①	2階にピアノや重いものが入った家具などを置いていない	
②	家具などを家屋の片側に集中して置いていない	
③	背の高い家具は固定して転倒防止をしている	
④	エアコン、額縁などの落下防止をしている	
⑤	家具の上に重いものを置いていない	
⑥	本棚などの収納物は、重いものを下にしている	
⑦	扉や引き出しの開放防止策をとっている	
⑧	ガラス飛散防止フィルムをはっている	
⑨	食器棚などの収納物の落下防止をしている	
⑩	照明器具の落下防止をしている	



チェックの結果、家具の転倒防止補助をご希望の方

○御坊市では、御自身で家具などの固定が困難な要配慮者世帯を対象に、固定を代行したり、固定に要する費用を助成する制度を設けています。（※対象家具：本棚・食器棚・タンスの3種類のみになります。）

家具の転倒防止を行うことは避難路の確保や押しつぶされることへの対策になります。

地震や津波から命を守るために、事前にできることはやっておきましょう。

平成30年度御坊市協働事業を募集します～オール御坊のまちづくり～

御坊市では、市民の皆さんのアイデアやパワー、またはNPOやボランティア団体などが持つ先駆性や専門性を生かしたまちづくりを進めるために、市民の皆さんの自主的な取り組みに対して支援を行います。

◇提案事業の要件

提案事業は、次のすべての要件を満たしていること。

- ①提案者が御坊市内で実施する自主事業であること。
- ②御坊市から他の補助・助成などの資金援助を受けていない事業、または受ける予定のない事業であること。
- ③御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略に沿ったまちづくりを進める事業であること。

応募方法の詳細、御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略については、市ホームページ(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sosiki/somu/kikaku/tanto/kyodo/kyodo1.html>)でご確認ください。



◇募集テーマ

- ①「地域資源の発掘・発信」(本市の歴史・文化・自然など魅力を高める取り組み)
- ②「地域の居場所づくり」(子どもや高齢者の居場所をつくる取り組み)
- ③「婚活・恋活の支援」(出会いのきっかけづくりを支援する取り組み)



◇提案者の要件

提案者は、次のすべての要件を満たしている団体などであること。

- ① 市内に本拠を置き、概ね5人以上の構成員で組織していること。
- ② 適正な会計処理が行われていること、または適正な会計処理を行う能力を有していること。
- ③ 暴力団(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第1項第2号に規定する暴力団をいう。以下同じ)または暴力団、もしくはその構成員(暴力団の構成団体の構成員を含む。)の統制下にある団体でないこと。

◇募集期間及び応募方法

募集期間 8月1日(水)～9月3日(月)

※9月3日17時15分必着

応募方法 申請書を持参または郵送で企画課まで提出してください。

申請書などは市ホームページからダウンロードできます。
また、企画課にも備えています。



◇補助金額

協働事業の実施に必要な経費の10分の10(上限20万円・3団体程度)

※補助金は、提案事業が協働事業として採択された場合に交付します。

◇平成30年度御坊市協働事業の流れ

1. 書類審査 9月初旬

審査員が提出された協働事業内容について審査を行い、プレゼンテーションを行っていただく方に通知をします。

2. プレゼンテーション

書類審査を通過した方は、市役所にて、事業内容の詳細について、簡単なプレゼンテーションを行っていただきます。

※プレゼンテーション実施予定日は、9月26日(水)19時から

3. 採択決定 10月初旬

書類審査とプレゼンテーションの内容を受けて、市が採択事業を決定します。

4. 事業の実施 平成31年3月31日(日)まで

※平成30年度内に事業を完了させてください。

審査基準は…

- ①公益性
- ②協働の妥当性
- ③実現可能性
- ④自立性・持続可能性
- ⑤事業効果
- ⑥御坊らしさ など



◇問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518

平成30年6月定例会

平成30年6月定例会を6月8日から20日までの13日間の会期で開きました。

6月12日の一般質問では6人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

最終日の20日には、市長から提出された「平成30年度御坊市一般会計補正予算（第1号）」などの議案

16件が可決・同意・異議なしと決定されました。

また、最終日には山本直治議員から6月18日に起こった大阪府北部地震に対する市長の所感、通学路等の安全確保についての緊急質問があったほか、議員提出議案第6号「2025年国際博覧会の誘致に関する決議」が提出され、賛成多数で可決されました。

◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	H30.6.12	西本 和明	①新庁舎の建設について
2	//	小池佐左夫	①産前、産後のサポート事業 ②観光ガイドマップ
3	//	松本 隆史	①御坊市と会津若松市との相互交流について ②文化財・展示品の保存・活用について ③郷土研究の奨励について
4	//	田端 卓司	①御坊市の公文書、決裁文書は ②高齢者の交通手段の確保について ③補助事業のパンフレットを作成、全戸配布を
5	//	村上 宗隆	①市内幹線道路の無電柱化について提案 ②6月から10月の災害対策及び災害対策派遣隊について ③「和歌山県防災ナビ」アプリの活用と推進について
6	//	山本 直治	①小、中学校のトイレについて ②大栄環境（株）御坊リサイクルセンターについて

◇議決結果

議案番号	事 件 名	議決結果
第35号議案	御坊市防災行政無線局設置条例の一部を改正する条例	原案可決
第36号議案	御坊市税賦課徴収条例等の一部を改正する条例	原案可決
第37号議案	御坊市都市計画税条例等の一部を改正する条例	原案可決
第38号議案	御坊市国民健康保険税条例の一部を改正する条例	原案可決
第39号議案	御坊市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第40号議案	御坊市介護保険条例の一部を改正する条例	原案可決
第41号議案	御坊市指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準等を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第42号議案	御坊市都市公園条例の一部を改正する条例	原案可決
第43号議案	平成30年度御坊市一般会計補正予算（第1号）	原案可決
第44号議案	平成30年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算（第1号）	原案可決
第45号議案	平成30年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第1号）	原案可決
第46号議案	平成30年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第1号）	原案可決
第47号議案	平成30年度御坊市水道事業会計補正予算（第1号）	原案可決
第48号議案	御坊市公害対策審議会委員の選任について同意を求める件	同 意
第49号議案	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求める件	異議なし
第50号議案	御坊市教育委員会委員の任命について同意を求める件	同 意
議員第6号議案	2025年国際博覧会の誘致に関する決議	原案可決

◇本会議の音声データについて

市のホームページにおいて、本会議の音声データ（市長提案理由説明・一般質問・総括質疑・委員長報告等）を会議録が作成されるまでの期間、御確認いただけます。

参加者募集

第32回全国健康福祉祭和歌山大会ねんりんピック紀の国わかやま2019

御坊市健康マージャン交流大会リハーサル大会

＜兼：ねんりんピック紀の国わかやま2019出場選手選考会＞

大会期日 平成30年10月21日(日) 10:00～16:30(受付8:30～)

会 場 御坊市立体育館(御坊市藺76番地)

参 加 料 参加者：1人1,000円(昼食代、その他)

募集人数 200人

応募対象 県内在住者とし、昭和35年4月1日以前に生まれた方

応募方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAX・郵送により、下記申し込み先までお申し込みください。参加申込書は御坊市役所介護福祉課ねんりんピック推進室にあります。
(参加申込書は御坊市ホームページからも印刷できます。)

※詳しくはねんりんピック紀の国わかやま2019御坊市実行委員会までお問い合わせください。

応募締切 平成30年9月21日(金) 必着

※募集人数に達した場合、締切りとさせていただきますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ ねんりんピック紀の国わかやま2019御坊市実行委員会

〒644-8686 和歌山県御坊市藺350番地 御坊市役所介護福祉課ねんりんピック推進室内

☎0738-52-7501 FAX 0738-52-7502

E-mail: nenrin@city.gobo.lg.jp



防衛省・自衛隊

平成30年度自衛官募集案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日【試験場所】	採用時期
自衛官候補生		18歳以上 27歳未満の方	試験日の 前日まで	8月7日(火)【県民文化会館】	平成31年 3月下旬 から 4月上旬
				9月28日(金)【田辺市民総合センター】	
				9月29日(土)【県民文化会館】	
一般曹候補生		7月1日(日) から 9月7日(金)	1次：9月21日(金)【田辺市民総合センター】 9月22日（土）、23日（日）【県民文化会館】		
航空学生	海		1次：9月17日(月・祝)【県民文化会館】		
	空				

◇説明会日時 8月25日(土)、26日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00

◇説明会場所 自衛隊御坊地域事務所(来所順に約30分から1時間程度の個別説明を行います。)

◇問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所(御坊市湯川町小松原410-1) ☎0738-23-0020
市役所総務課 ☎0738-23-5516



納期限

今月の納期限は8月31日(金)です

- ◇市・県民税(2期)
- ◇国民健康保険税(3期)
- ◇後期高齢者医療保険料(2期)
- ◇介護保険料(8月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日
13:00～16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

- 時** 毎週月曜日～金曜日
8:30～17:15
- 場** 和歌山地方法務局御坊支局
- 問** 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
- ※毎週火曜日9時から16時は、人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日
13:30～16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
- ※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談料が必要です。

◇行政相談

- 時** 8月8日(水)
13:00～15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

- くぼり しゅうじ 氏
久堀 修二 氏
☎0738-23-2229
- てらさき すずこ 氏
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

医療費助成制度の新しい受給資格証について

次の医療費助成制度の新しい受給資格証を送付しています。

8月までにお手元に届かない場合は、健康福祉課までお問い合わせください。

ひとり親家庭医療費受給資格証

乳幼児医療費受給資格証

子ども医療費受給資格証

重度心身障害児者医療費受給資格証

※新しい受給資格証の発行にあたり、書類の提出などが必要な方には、5月に郵送でお知らせをしています。手続が完了していない場合は、受給資格証の発行をしていません。

健康福祉課 福祉医療係
障害福祉係
☎0738・222・5645

無料人権相談所を開設します

家庭内のいざこざ、いじめなどの心配ごとでお困りの方、その他日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。

なお、相談内容についての秘密は厳守されます。

時 8月17日(金)
10時～15時

場 福祉センター3階

相談員 人権擁護委員
森川正教氏(湯川町財部)
天野孝二氏(園)

※人権相談は、人権擁護委員の自宅及び法務局において常時受け付けています。

問料 無料

和歌山地方法務局
☎0570・003・110

救急車の適正利用のお願い

救急車を呼ばれる傷病者の約半数は軽症です。

本日に緊急を要する傷病者への対応が遅れないよう救急車の正しい利用にご協力をお願いします。かかりつけ病院等がなく受診できる病院が分からない場合は、電話救急案内をご利用ください。

電話救急案内(24時間体制)
☎073・4226・1199

問 市消防署救命救助班
☎0738・222・0800

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
御坊折り紙の会
7月30日(月)～8月30日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

～『日高地域消費生活相談窓口』から～

消費生活のトラブルについてご相談をいただく中で、特にご注意いただきたい事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

※「総合消費料金が未納」「最終期日を経て訴訟を開始する」などと書かれた身に覚えの無いハガキが届いた!!

【注意】身に覚えの無い請求ハガキやメールが届いても、連絡先として書かれている番号には絶対に連絡しないでください。

現在、私たちの身近にも大量の架空請求ハガキが送られています。不安になって連絡先に電話をした人の情報を手に入れ、新たな悪質商法やトラブルにつながってしまう場合があります。

困ったとき、不安なときは一人で悩まず相談しましょう。
※封書や圧着式のハガキの場合は無視できないものである可能性があります。そのままにせず、相談窓口にご相談ください。



◇問い合わせ 日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288
受付(平日9:00～12:00・13:00～17:00) ※土日祝日年末年始は休み

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

7日（第1火曜日）

◇小型プラスチックごみ

14日（第2火曜日）

◇燃えないごみ

21日（第3火曜日）

◇燃える大型ごみ

28日（第4火曜日）

☆ごみの分別で分からないことがある場合は、環境衛生課までお問い合わせください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30～16:20

- ・当日に「許可証」発行しますのでごみを積んだ状態で市役所にお越しください。
- ・許可証発行受付は16時まで

◇休日【8月26日(日)】

8:30～11:30

- ・1週間前から「許可証」発行※許可証は市役所で発行します。

クリーン大作戦 ごぼう

日時 8月26日(日)

7:30～10:00

小雨決行(大雨の場合は中止)

※決められた集積場所まで運んでください。

清掃範囲 各町内会(区)の道路等に散乱している空缶・空瓶・ペットボトル

※家庭のごみは、絶対に出さないでください。

環境衛生課

☎0738-23-5506

8月中に提出を！ 児童扶養手当「現況届」

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中に現況届を提出していただくことになっています。

児童扶養手当とは、父または母と生計が同じでない児童について、生活の安定と自立を図るため、手当を支給する制度です。

なお、児童扶養手当の現況届の提出がないと、引き続き児童扶養手当を受けることができません。

また、2年間提出がない場合は、受給資格がなくなりま

すのでご注意ください。
【対】 次のような状態にある児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定の障がいのある児童)を養育している父や母、

または父母に代わって養育している方です。

① 父母が婚姻を解消した後、父または母と別れて生活をしている児童

② 父または母が死亡した児童

③ 父または母が一定の障がいの状態にある児童

④ 父または母の生死が明らかでない児童

⑤ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

※この他にも支給要件があります。また、支給に関して所得制限等があります。

現況届提出期間

8月1日(水)～31日(金)

8時30分～17時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

※8月17日(金)、24日(金)は19時まで受け付けをします。

※所得制限により手当が全部停止になっている方も届出が必要です。

【申・問】 社会福祉課福祉児童係
☎0738・23・5508

火災予防について

火災のほとんどは、ちょっとした不注意から発生しています。

コンロにてんぷら油をかけたまま電話などに気をとられたり、お盆時期のローソクや線香などが原因となる火災の危険が高まります。

火の取扱いに注意して、火災を出さないようにしましょう。

◆てんぷら油等による火災に注意

コンロのそばを離れない。
コンロから離れる時は、火を消すこと。



◆仏壇のローソク、線香の転倒に注意

ローソク立てに水分があると危険です。
衣類や座布団などへの着火を防止する。

◆花火をするときの注意

花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のそばで遊んだりしない。
水バケツを用意して遊び終わったら必ず水につける。



火の用心はみんなの務め、火の元を必ず確かめましょう。

【問】 市消防本部

☎0738・22・0800

火事・救急・救助は、119

災害情報ダイヤル(音声案内)

☎0738・22・0119

市の斎場へのお供え物は持込み禁止です!!

毎年、お盆になると、斎場にお供え物が持ち込まれることがあり、処理に困っています。

斎場は、火葬業務を行うところです。お供え物の持ち込みはできませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境衛生課 ☎0738-23-5506



保健行事カレンダー

2日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成27年1月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
	献血 時 ① 9:30~11:00 ② 12:30~14:00 ③ 14:45~16:30 場 ①御坊自動車会館 ②日建産業株式会社 ③水道事務所
5日 (日)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:30 場 ロマンシティ
6日 (月)	1歳6か月児健診 対 平成28年12月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
8日 (水)	行って得する♪運動教室 時 10:00~ 13:30~ 場 勤労青少年ホーム
19日 (日)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:30 場 ロマンシティ
23日 (木)	4か月児健診 対 平成30年4月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
	市民集団健診 時 7:30~9:00 場 野口コミュニティセンター
30日 (木)	献血 時 ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:00 場 ①暖地園芸センター ②日高病院
	10か月児健診 対 平成29年10月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

体験教室 宮子姫も着けた?
勾玉(まがたま)を作ろう!

御坊市歴史民俗資料館では、
体験教室「勾玉を作ろう!」を
開催します。

教室では、蛸石(ろうせき)をサンドペーパーで磨き、
弥生時代や古墳時代に使われ
た勾玉を作ります。



手作りですので、誰も持っ
ていない勾玉を作ることがで
きます。作り方は簡単です。
で、小学生でも作ることがで
きます。夏休みの宿題に、ぜ
ひ挑戦してください。

時 8月11日(土)、12日(日)
13時~15時30分

場 御坊市歴史民俗資料館
研修室

料 無料

定 各先着25人

※小学生以下の方は、保護
者の付き添いが必要です。

募集期間

7月28日(土)~8月9日(木)

申込方法

電話またはFAX(住所、氏
名、年齢、連絡先を明記)

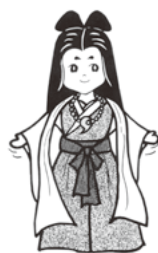
その他

・完成まで約1時間30分から
2時間かかります。
・石の粉で真っ白になるので、
マスク、エプロンなどをご
用意ください。

申・問

御坊市歴史民俗資料館
(御坊総合運動公園内)
TEL・FAX
0738・23・2011

※開館日は、火・木・土・日
曜日、国民の祝日です。



「まっちゃカフェ」
はじめました!

藺公民館では、地域ふれあ
い交流事業として藺会館で木
村宗優先生(裏千家)を招き
「まっちゃカフェ」を月に一
回開いています。予約はいり
ません。どなたでもご利用で
きます。

お気軽にご利用ください。

時 毎月第三土曜日
13時~15時

場 藺会館(島358・1)
料 一服百円(お茶代菓子付)

【同時開催】8月18日(土)は、
ゆかた着付け(無料)もおこな
います。ご自身のゆかたをお
持ちの方はご持参ください。
なお、ゆかたの貸し出しもで
きます。(※貸し出しは予約が
必要、またクリーニング代と
して別途千円必要です。)

問 藺会館

☎0738・22・0436

和歌山県警察採用試験のお知らせ

平成30年度第2回警察官A・警察官B採用試験日程

試験区分	申込書配付日	第1次試験日	2次試験日	3次試験日
第2回警察官A 警察官B	6月22日(金)	9月16日(日)	10月下旬	11月中旬

申込み受付期間 7月2日(月)~8月14日(火)
※郵送による受付は8月14日(火)消印有効

第1次試験場所 和歌山会場 県立和歌山東高等学校
田辺会場 県立田辺工業高等学校

問い合わせ 御坊警察署警務課 ☎0738-23-0110

病・診連携休日 急患診療室当番医 【8月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

5日 中村 成宏 医師
11日 井本 和也 医師
12日 留置 辰治 医師
19日 西本 研志 医師
26日 村上 浩一 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

4日 国保日高総合病院医師
18日 中井 寛明 医師
25日 島津伸一郎 医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

型枠支保工の組立て等 作業主任者講習会の開催

時 8月30日(木)
9月11日(火)・12日(水)・
13日(木)・14日(金)
いずれも午後6時より

受講資格要件

原則として3年以上の実務経験が必要

講習時間(修了試験を含む)

14時間(同技能講習規程に基づく一部免除有)

受講料 10,000円(講習時間の一部免除による減額有)

テキスト代 2,100円

(会員外は協力金3,000円必要)

※人数の少ない場合は中止になります。

※CPD・CPDSの申請が可能です。

実施場所及び問い合わせ

中紀技能訓練協会(中紀地域職業訓練センター内)



安全・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

CHU TAI KYO
小企業退 職金 共 済 制 度

詳しくは
ホームページをご覧ください。
中退共 検索

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

日高郡日高町荊木310
☎0738-63-1500

市の物品入札参加者登録受付のご案内

市が発注する物品等(登録営業種目に限る)を納入希望の業者については、あらかじめ物品入札参加者としての登録が必要です。

なお、登録をしても全員が必ず入札に参加できるということではありません。

◇登録営業種目

営業種目	例
① 一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票・その他
② スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー・その他
③ 事務機器販売	パソコン・プリンター・コピー機・その他
④ 文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン・その他
⑤ 家電製品販売	テレビ・冷蔵庫・掃除機・デジカメ・その他
⑥ 空調機器販売	エアコン・その他
⑦ 自動車販売	軽自動車・普通車等
⑧ 二輪車販売	単車・自転車
⑨ 自動車車検	自動車車検
⑩ 車両リース	自動車リース
⑪ 石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
⑫ プロパンガス	プロパンガス
⑬ 清掃	床ワックス清掃・ガラス清掃・その他
⑭ 飲料水貯水槽清掃	貯水槽清掃
⑮ 浄化槽保守点検	浄化槽保守点検
⑯ 警備	庁舎警備・駐車場警備・その他
⑰ 指定ごみ収集袋取扱業務	指定ごみ収集袋
⑱ 防災関連製品	備蓄用食料・防水シート・非常用トイレ・その他

※④・⑨・⑪・⑫・⑰・⑱については、市内業者のみ対象となります。

◇申請受付期間 8月16日(木)~31日(金) ※郵送の場合、受付期間内必着 8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

◇登録有効期間 平成30年10月1日~2021年(平成33年)3月31日

※詳しい申請資格や提出書類などについては、市ホームページ
(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sosiki/somu/zaisei/tanto/touroku/1466054362414.html>)でご確認ください。

◇申し込み・問い合わせ 財政課 管財係 ☎0738-23-5533

免除された国民年金保険料の追納制度(後払い)について

国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、将来受ける老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

しかし、免除・納付猶予期間の保険料は、「**10年以内**」であれば、**古い期間から順**に、後から納めること(追納)ができます。ただし、**老齢基礎年金を受け取っている方は、追納できません**。

追納(後払い)をした期間は、保険料を全額納付した場合と同じ扱いになり、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

◇追納(後払い)できる期間

追納(後払い)が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予期間に限られています。

例1：平成30年4月分は、平成40年4月末まで追納(後払い)ができます。

例2：平成20年9月分は、平成30年9月末まで追納(後払い)ができます。

追納(後払い)をする場合は、お近くの年金事務所、または国保年金課年金係まで申し込みをしてください。

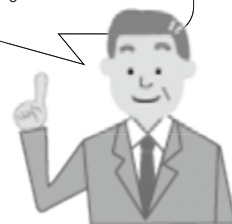
◇追納(後払い)をする保険料額

平成30年度中に追納(後払い)をする場合の保険料額は、次のとおりです。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成20年度の月分	15,170円	11,380円	7,580円	3,790円
平成21年度の月分	15,260円	11,440円	7,630円	3,810円
平成22年度の月分	15,520円	11,640円	7,760円	3,880円
平成23年度の月分	15,310円	11,470円	7,650円	3,820円
平成24年度の月分	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円
平成25年度の月分	15,130円	11,350円	7,570円	3,780円
平成26年度の月分	15,280円	11,460円	7,640円	3,820円
平成27年度の月分	15,610円	11,700円	7,800円	3,900円
平成28年度の月分	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円
平成29年度の月分	16,490円	12,370円	8,240円	4,120円

※平成28年度・平成29年度の月分については、追納加算額はありせん。

追納(後払い)をする場合は、お近くの年金事務所、または国保年金課年金係まで申し込みをしてください。



保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、**3年度目以降**に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に**経過期間に応じた加算額**が上乗せされます。



年金相談をご利用ください

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続をお受けしますのでご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。

電話予約は各相談日の**1か月前**からできます。

相談日	相談場所
平成30年 9月20日(木)	市役所 3階会議室
// 10月18日(木)	市役所 3階会議室
// 11月15日(木)	市役所 3階会議室
平成31年 1月17日(木)	市役所 3階会議室
// 2月21日(木)	市役所 2階西会議室
// 3月22日(金)	市役所 5階会議室

◇相談時間 10:00~11:30、13:00~15:00

◇電話予約 田辺年金事務所 ☎0739-24-0435

◇電話予約方法

自動音声による案内が流れます。「最初の案内でプッシュボタン[1]を押し、次の案内でプッシュボタン[2]を押す。」または「番号を押さず、自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

第64回御坊市美術展覧会 作品募集

- ◇会期・部門【第1期】洋画・写真・陶芸 11月 1日(木)～ 4日(日)
 【第2期】書・日本画 11月 8日(木)～11日(日)
- ◇応募資格 御坊市及び日高郡にゆかりのある方。(御坊市及び日高郡内に
 在住、在勤、在学している方、又はしていた方。等)
 ※中学生以下の方は除きます。
- ◇出展点数 書は1人1点、洋画・写真・陶芸・日本画は1人2点以内
- ◇作品提出日 10月13日(土)、14日(日) 9:00～16:00
 ※高校の団体は10月11日(木)、12日(金)に搬入可能です。
- ◇出品料 出展手続き時に1部門につき1人300円
 ※高校生は不要です。
- ◇申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎0738-22-0424



平成30年度成人講座(後期着付教室) 生徒募集

～市内に在住または在勤している方ならどなたでも参加できます～

- ◇講師 みはら まりこ 三原 真理子先生(山野流)
- ◇日時 9月26日(水)から12月19日(水)までの期間の毎週水曜日(12回) 19:00～21:00
- ◇場所 中央公民館2階和室
- ◇定員 15人
- ◇受講料 無料
- ◇募集期間 8月17日(金)～ (9時～17時)
 ※定員に達した時点で募集終了とします。
- ◇申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎0738-22-0424



平成30年度御坊市成人式『誓いの言葉』発表者&実行委員 募集中!

～一生に一度の成人式を思い出に残るものにしませんか～

- ◇成人式開催日時 平成31年1月13日(日) 10:30～
- ◇成人式開催会場 市民文化会館大ホール
- ◇対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- ◇募集内容 ・新成人『誓いの言葉』発表者 2～3人程度
 ・成人式実行委員 5～10人程度
 (式典、アトラクションの企画・準備・舞台進行など)
- ◇締め切り 10月26日(金)
- ◇申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525



みんなのサロン

名田幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



にしばた しゅうま くん(5さい)

いつもあそんでくれてありがとう！ いっしょにおにごっこやかくれんぼをしてくれるおとうさんがだいすきだよ★
またこんどつりにもつれていってね！

おかあさん、あのね…



よしかわ あず ちゃん(5さい)

おしごとたいへんなのにいつもごはんをつくってくれてありがとう！
おかあさんのつくるカレーがだいすき♥ こんどいっしょにつくりたいな！

弘武館 (剣道)

剣道やってみませんか！



◆練習日時・場所

月・火・木・金曜日、18時～20時
弘武館(御坊市島)
水・土曜日、18時～20時
弘武館川辺道場(日高川町)

◆団体紹介

弘武館は創立60年以上という歴史ある剣道の道場です。ここでは剣道を通して次の三つのことを子ども達に教えています。
1、「笑顔であいさつ」、「元気にへんじ」をする

2、他人の話をしっかりと聞き、自分で考え、判断し「自らすすんで行動」をする
3、何事にも屈しない「強い精神力と忍耐力」を持つ

弘武館では4・5才児から小学校6年生までの生徒を募集しています。

見学はいつでも気軽に来てください。

◆問い合わせ 館長 山崎 武男

☎07338-2219538(自宅)

御坊市スポーツ少年団活動紹介⑩

ローレンの花まるエッセイ

バンクーバー

皆さん、こんにちは。暑くなりましたね。

皆さんは、カナダのことを知っていますか？和歌山県とカナダには縁があります。1888年以降、たくさんの方の和歌山県人が働くためにカナダへ渡りました。だから、現在では、和歌山県出身者を先祖とする日系カナダ人の人々がたくさんいます。そして、私も和歌山とカナダには縁があります。2年前、カナダ出身の印南町のALTと初めて出会いました。彼女の名前はマリアです。私とマリアは親友になりましたが、去年、マリアはカナダへ帰国しました。私はとても悲しかったです！しかし、出発前にマリアは私を結婚式に招いてくれました。そういう訳で、私は、今年の6月、カナダへ初めて旅行しました！ブリティッシュコロンビア州のバンクーバー市に行きました。私の和歌山とカナダとの縁はマリアだけではありません。美浜町と有田川町の元ALT達も今、バンクーバーに住んでいます。バンクーバーはとても美しい街です。海と山と森と繁華街があります。道を歩いていると、英語、中国語、ドイツ語、スペイン語など、色々な言語が聞こえてきました。バンクーバーは多文化的な街です。ブリティッシュコロンビア州の州都ビクトリアにも行きました。ビクトリアがあるバンクーバー島へは、カナダ本土からフェリーで渡りました。ビクトリアでは、有名な植物園と博物館へ行きました。本当に面白かったです。旅行中に私の誕生日のお祝いもしました。この旅行でたくさんの方のいい思い出を作りました。



▶イングリッシュ・ベイのイヌクシユク

8月のおすすめ花まる本

新着図書は
1日・12日に並びます

一般書

『山猫クー』

かわぐち はる
川口 晴 著

猫好きの姉妹と犬好きの男、3人で暮らす幸福な日々は突然終わった。悲しい過去を乗り越えられない男女の前に、ある日突然山猫が現れて…。『犬と私の10の約束』原作者が構想10年の時を経て贈る、世にも美しい物語。



『万引き家族』

これえだ ひろかず
是枝 裕和 著

高層マンションの谷間に取り残された平屋に住む、夫婦と息子、妹。彼らの目当ては祖母の年金。足りない生活品は万引きで賄う。家族は「犯罪」でしかつなげなかった…。2018年6月公開映画を監督自らが書き下ろした物語。



『本当にある！変なことわざ図鑑』

もりやま しんべい
森山 晋平 文
かど ひろみ
角 裕美 イラスト

「海賊が山賊の罪をあげる」「食うた餅より心持ち」「鷹のない国では雀が鷹をする」…。テストにも出ないし、仕事にも使えない、「変なことわざ」357をイラストとともに紹介する。



児童書

『アイ・アイ・アイスクリーム・ショー！』

はやし きりん 文
林 木林 文
わたなべ あや 絵

アイスクリームが大好きな女の子が「どれにしようか決められない」とお店で悩んでいたら、「わたしを選んで！」と、アイスたちのショーが始まり……。おいしいアイスが次々登場する、楽しい絵本。見返しにイラストあり。



『大坂オナラ草紙』

たにぐち まさみ
谷口 雅美 著

絵が得意な小学5年の平太は、納戸で古い冊子をながめているうちに、江戸時代へタイムスリップ！オナラを駆使して時空を歩き来しながら、江戸では人助けの似顔絵書き、現代では学級新聞コンテストと、大忙し！



『身近なものでできる自由研究かんたんじてん』

成美堂出版編集部 編

色が変わるハーブティー、干し野菜＆フルーツ、キラキラ宝石箱……。かわいくて楽しい自由研究を多数紹介。実験、観察、工作、調査のテーマごとに、研究のやり方や注意事項、レポートのかき方などを教えます。



8月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています

日時 5日(日)・12日(日)・
19日(日)・26日(日)
10:00～

場所 中央公民館2階

対象 幼児から小学生

夏休みに読書の
習慣をつけましょう!!



図書館POP展 開催！

市内の小学5年生におすすめの本のPOPを
かいてもらいました。

場所 御坊市立図書館

日程

【御坊小】1日(水)～5日(日)
【湯川小】7日(火)～12日(日)
(※11日(土)は休館日になります。)
【藤田・名田小】14日(火)～19日(日)
【野口・塩屋小】21日(火)～26日(日)



こどもどくしょ
スタンプラリー
開催中！
8月30日(木)
まで!!

※31日(金)は
休館日です。

御坊市花火大会

日高地方の夏の風物詩となった「御坊の花火」は、今年も日高川河川敷で行います。花火のクライマックスは、スターメインと水上自爆の共演で、最後は大玉の枝垂れ柳が圧巻です。

日時 8月25日(土) 午後8時～9時
※雨天・強風の場合は26日(日)に順延

場所 日高川河川敷 (御坊大橋と天田橋の間)

規模 2,400発 (打上げ・スターメイン・水上自爆 等)

主催 御坊市花火大会実行委員会

問い合わせ 花火大会実行委員会事務局 (御坊市役所内)
TEL.0738-22-4111

煙火製造・販売・特殊効果花火企画



有限会社

紀州煙火

迫力ある伝統の
紀州花火を
お楽しみください

〒643-0813 和歌山県有田郡有田川町西丹生図365
TEL.0737-52-5404 FAX.0737-52-6466
e-mail : kisyu-hanabi@leto.eonet.ne.jp

ふるさと納税で御坊市の魅力発信！！ 商品の魅力を効果的に発信するために

御坊市では、多くの事業者様にご協力いただき、ふるさと納税制度を活用して御坊・日高の魅力を全国の方に発信しています。今回は、御坊市で寄附額シェアNO.1の楽天市場の営業担当者の方をお招きし、魅力の効果的な発信方法について講演いただきます。

【講師】 楽天株式会社 ふるさと納税担当 安達 知洋 氏

楽天市場で出品事業者のアドバイザーを務めている安達氏より、魅力の発信方法を分かりやすくご説明いただきます。

【コンテンツ】 ・ふるさと納税制度の現状と今後の展望
・発信力を強化する方法について
～商品に注目してもらうための仕掛け～

日時 平成30年8月20日(月) 13:30～(受付13:00～)

会場 御坊市役所 5階大会議室

申し込み・問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518



広

告

運動が
苦手かな？
細かいことが
苦手かな？



～発達障害児の運動を中心とした学童保育～ 放課後等デイサービス リハテラスひたか

子供の「できた！」「やった！」という楽しさを支援します。
運動をすることで感覚や運動の発達を促します。
運動や遊びを通して、友達との付き合い方、
社会との関わりを学べます。
運動・療育を通して明るい精神を育み、
自信とチャレンジ精神を身に付けてもらうことを目指します。
・専門家による指導、アドバイス
・専門家の指導のもとスタッフが継続して行うトレーニング
運動・体操・筋トレ・ストレッチetc.

対象児童
小学1年生～高校3年生
他の放デイとも併用可！

運営：株式会社未来アシスト
〒644-0025
和歌山県御坊市塩屋町北塩屋693-3
コーポファン1-8号室
TEL 0738-24-9008
MAIL info@mirai-assist.wakayama.jp

見学利用相談随時受付中！
お気軽にお電話ください！

リハテラスひたか

検索