

## 納期限

今月の納期限は7月2日(月)です

- ◇市・県民税(1期)
- ◇国民健康保険税(1期)
- ◇介護保険料(6月分)

## くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日  
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490

◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15
- 場** 和歌山地方法務局御坊支局
- 問** 全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570-003-110  
※毎週火曜日9時から16時は、人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日  
13:30~16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会  
☎073-422-5005  
※事前予約が必要です。  
※30分で5,000円程度の相談料が必要です。

◇行政相談

- 時** 6月13日(水)  
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課  
☎0738-23-5528

行政相談委員

- くぼり しゅうじ  
久堀 修二 氏  
☎0738-23-2229
- てらさき すずこ  
寺崎 鈴子 氏  
☎0738-22-2152

## 第1回市民教養講座

講師 清水健先生  
(一般社団法人清水健基金代表理事)



**場** 6月30日(土) 14時~  
市民文化会館大ホール

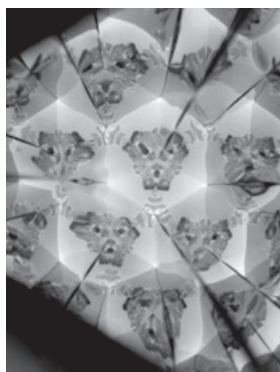
**テーマ** 大切な人の「想い」とともに~112日間のママ~

\*受講できるのは、会員チケット購入者の方です。  
\*チケットは、完売しています。(当日券の販売は予定していません。ご了承ください。)

**問** 教育委員会生涯学習課  
☎0738・23・5555

## 体験教室 参加者募集! 万華鏡を作ってみよう!

この教室では、キットを組立て、その外側に自分で好きな絵を描いてオリジナルの万華鏡を作ります。



**時** 6月17日(日)  
13時~15時

**場** 御坊市歴史民俗資料館

**定料** 無料  
先着30人

※小学生以下の方は、保護者の付き添いが必要です。

**募集期間**  
6月3日(日)~16日(土)

## 申込方法

電話またはFAX(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)

**申・問** 御坊市歴史民俗資料館  
(御坊総合運動公園内)

TEL/FAX

0738・23・2011

※開館日は、火・木・土・

日曜日・国民の祝日です

## 市の花「こぎく」 苗無料配布の中止について

市の花「こぎく」が昭和56年4月に制定されて以来、恒例行事として開催してきた苗の無料配布ですが、さし芽用の苗木の確保が困難となったため、本年は中止とさせていただきます。心待ちにされていた皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、お願い申し上げます。

**問** 企画課秘書室  
☎0738・23・5536

平成30年度 御坊市介護予防講演会

## 地域みんなで介護予防

~いつまでも元気で、  
自分らしく暮らし続けられるために~

◇日時 6月12日(火)  
13:30~15:30

◇場所 御坊市役所 5階会議室

◇内容 ①『~地域でつくるみんなの元気~

いきいき百歳体操でいつまでも「活躍」できる御坊に』

講師: 岩手県久慈市地域包括支援センター

保健師 高松 香氏

②『御坊市の現状とこれからの介護予防のとりくみ』

◇参加費 無料 (※申込み必要)

◇その他 どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください!

◇申し込み・問い合わせ

御坊市地域包括支援センター ☎0738-23-5851

