

のばそうよ 健康寿命 歯みがきで 歯周病は歯と口の生活習慣病です



6月4日～10日
は、歯と口の
健康週間です

歯とお口の病気は「むし歯」や「歯周病」です。
歯周病は、歯垢や歯石が原因で、歯肉に腫れや出血が起こり、
成人が歯を失う最大の原因となっています。
また、歯周病菌は歯の周りに炎症を起こすだけではありません。
例えば、唾液中に歯周病菌が混ざり、気管や肺に運ばれると
「誤嚥性肺炎」を引き起こすこともあります。

- タバコを吸う人
- やわらかい食べ物や、甘い物が好き♥
- 歯並びが悪い

当てはまる方は
特に注意！
歯周病になりやすい

《ホームケア》

《専門ケア》

歯とお口の健康は

歯みがき
デンタルフロス
歯間ブラシ



歯石除去
プラーク除去
歯面清掃
歯周ポケット洗浄

健康も楽しい食事も
いい歯から
歯を大切にしよう



よ坊さん（日本歯科医師会ゆるキャラ）

＼40・50・60・70歳の方／歯周病検診が無料です！（対象者の方には、無料クーポン券を送付しています。）
期間は平成31年3月29日までとなっています。ぜひこの機会に歯と歯ぐきの健康チェックを！

一般不妊治療費の助成 ～申請期限にご注意ください～

平成30年3月末まで治療を受けている方は、
申請の受付が6月29日(金)となりますのでご注意ください。



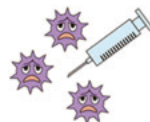
予防接種のお知らせ

◎成人用肺炎球菌予防接種

対象者：下記のとおり。 尚、既に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です。 自己負担：800円

65歳	昭和28年 4月 2日～昭和29年 4月 1日
70歳	昭和23年 4月 2日～昭和24年 4月 1日
75歳	昭和18年 4月 2日～昭和19年 4月 1日
80歳	昭和13年 4月 2日～昭和14年 4月 1日
85歳	昭和 8年 4月 2日～昭和 9年 4月 1日
90歳	昭和 3年 4月 2日～昭和 4年 4月 1日
95歳	大正12年 4月 2日～大正13年 4月 1日
100歳	大正 7年 4月 2日～大正 8年 4月 1日

対象者には
個人通知します



*60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有し身体障害者手帳1級に該当する方も対象となります。希望者は健康福祉課までお問い合わせください。

*生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は、無料券を発行しますので、接種前にお問い合わせください。

*接種後の払い戻しは行いませんのでご注意ください。

期間 平成30年6月1日～平成31年1月31日

☆ 6月のにっこりあサロン ☆

日 時：毎週 水曜日 13：30～15：30

場 所：福祉センター2階 *予約不要です♪

対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん(生後6か月まで)

持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分(母乳・ミルク)



☆ 6月のミニ講座のお知らせ ☆

日 時：6月27日(水) 13：30～15：30

内 容：ママと赤ちゃんが楽しむ歌

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター
にっこりあ ☎0738(23)2525



タバコの害から大切な人を守ろう

けむいモン（受動喫煙防止ロゴマーク）

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。