

# 広報 ごぼう

May. 2018

5

No.447

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

第12回

みよこ姫よさこい祭り

5月13日(日) 午前9時30分～ 御坊総合運動公園

# 第12回みやこ姫よさこい祭り

～子どもたちを元気に！ ふるさとを元気に！～

昨年、15,000人の観客でにぎわった、みやこ姫よさこい祭りが今年も開催されます。

みやこ姫よさこい祭りでは、大人や子どもたちの持っているエネルギーを引き出し、人と人がふれあい感動できるステージや、物と人がつながりを深め活力を見出すフリーマーケット・物産市などを開催します。そして、全プログラム終了後には特設ステージから餅まきを行い、みやこ姫よさこい祭りを締めくくります。



◇日 時 5月13日(日) 9:30～ ※小雨決行(荒天の場合は中止)

◇場 所 御坊総合運動公園



今回のよさこい部門には、県内外から40チームが参加します。

会場では、メインステージでの総踊りから始まる演舞、パレード形式での演舞が披露されます。また今回、演舞の合間に御坊市のオリジナル体操「ステキ体操Go! Go! GoBo」も披露されます。

皆さん、ぜひこの機会に会場にお越しいただき、迫力満点の演舞をご堪能ください。

## ◇会場案内

駐車場は、会場内の東側「多目的グラウンド」にあります。

交通混雑が考えられますので、「第二工業団地南交差点」を経て、会場へお越しください。

また、JR御坊駅前から無料シャトルバスが運行します。帰りの無料シャトルバスも順次運行します。

無料シャトルバスの時刻表については、みやこ姫よさこい祭りのホームページ(下記)でご確認ください。

## ◇問い合わせ

みやこ姫よさこい祭り実行委員会事務局 ☎0738-32-0088

<https://sites.google.com/site/himeyosa/>



## 母の日参りをご存知ですか？

「母の日」とは、誰もが知っているイベントですが、「母の日参り」は、「母の日」の原点に帰り、今の私たちへと繋がるすべての母に感謝し、家族揃ってお墓参りをする事で、家族の絆を深めようと言うことが根底にあります。

「母の日参り」が新たな日本の文化となり、彼岸や盆のようにお墓やご仏壇が美しいお花で飾られ、家族を思いやり、故人を忍ぶ心を受け継いで行きたいとの想いから、母の日参りプロジェクトがスタートしました。

母の日参りプロジェクト会議では、ゴールデンウィークから母の日までの間、家族揃っての「母の日参り」を提案します。

## ◇問い合わせ

母の日参りプロジェクト会議事務局 ☎0739-72-3955

市役所農林水産課 ☎0738-23-5510



## 自分の家の安全対策をしておこう

### ■家具転倒防止金具取付事業

御坊市では、地震発生時における被害の防止・軽減を図るため、高齢者及び障害者で構成された世帯を対象に、家具転倒防止金具の取付け、金具代を補助します。



- ◆対象世帯 市内に住所を有する方で、次のいずれかの世帯に属し、金具の取付けが困難である者
  - ・満65歳以上の者のみで構成する世帯
  - ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、和歌山県療育手帳の交付を受けている者のみで構成する世帯
- ◆対象家具 たんす、食器棚、本棚を対象とし、1世帯につき、3竿以内
- ◆取付事業者 市が指定した事業者
  - ・御坊市シルバー人材センター
- ◆補助金額 取付・金具代は、1世帯当たり7,500円を限度とします。
  - ※ 金具代(市で指定する金具の中から家具最大3竿に要した費用2,500円を上限)及び取付に係る費用(一律5,000円)は無料です。
  - ※ 金具を取り付けた後の家具の移動、家具の取り外し及び原状復旧に係る費用は自己負担となります。
  - ※ この事業を利用することができる回数は、1世帯につき1回です。
- ◆申込期間 平成30年4月2日(月)～平成30年12月7日(金)(先着順)
  - ※ 申込件数が100件に達した時点で終了します。
  - ※ 申込み方法等、詳細につきましては防災対策課までお問い合わせください。

### ■ブロック塀等撤去改善事業

地震発生時に、津波から迅速に避難が出来るよう、道路に面するブロック塀等の倒壊による被害の軽減及び避難路の寸断を防ぐことを目的とし、ブロック塀の撤去や改善をされる場合に、その費用の一部を補助します。

- ◆補助対象者
  - ・申請者が対象となる塀を所有していること。
  - ・申請者が市税等を完納していること。
- ◆対象となるブロック塀
  - ・コンクリートブロック造り、石造り、レンガ造り等。
  - ・御坊市地域防災計画に定める避難路に直接面しているもの。

| 補助対象       | 補助金額                                                                                                                              |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ブロック塀などの撤去 | 道路面からの高さが0.6m(3段積)以上のものでかつ延長2m以上撤去する事業<br>施工費用(避難路に面した部分)とブロック塀1mにつき8,900円を乗じた額を比較して、いずれか少ない額の1/2(最高10万円)                         |
| ブロック塀などの改善 | 道路面からの高さが0.6m(3段積)以上のものを、撤去し、生垣またはフェンスなど、他の塀へ転換する事業<br>施工費用(避難路に面した部分)とフェンス、生垣等を設置する延長1mにつき15,000円を乗じた額を比較して、いずれか少ない額の1/2(最高10万円) |

- ◆申込期間 平成30年4月2日(月)～平成30年12月7日(金)
  - ※ 完了実績報告書を平成30年12月28日(金)までに提出できること。
  - ※ 申込み方法等、詳細につきましては防災対策課までお問い合わせください。

【ブロック塀撤去前】



【ブロック塀撤去後】



## 平成30年度 特定健診・がん検診のお知らせ

御坊市健康福祉課では、御坊市国保に加入している40歳から74歳までのみなさまには特定健診を、また40歳以上の市民の皆様にはがん検診の受診を勧めております。

### 《特定健診》

特定健診（特定健康診査）は、血液検査と尿検査を中心とした検査です。自分の健康状態を知ること、やっかいで長引く生活習慣病を予防し、悪化を防ぐことができます。  
国が定めた年に一度の健康診断です。必ず受けてください。



### 健診費用

通常の健診費用  
約 11,510 円



全額 御坊市が負担しますので **無料** です。

特定健診を受けて、検査内容の数値が基準値以上の方は、改善に向けて保健指導を受けましょう。

### 《がん検診》

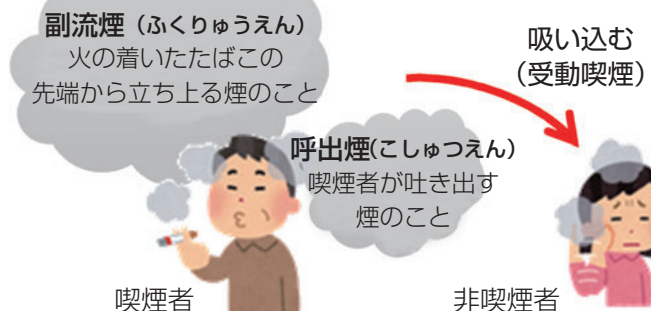
がんは、早期には自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが大切です。

| 検査名     | 対象年齢     | 検査内容                                               | 自己負担金  |      |
|---------|----------|----------------------------------------------------|--------|------|
|         |          |                                                    | 個別     | 集団   |
| 胃がん検診   | 40歳から49歳 | 問診・胃エックス線検査(バリウムのみ)                                | 1,700円 | 500円 |
|         | 50歳以上    | 問診・胃エックス線検査(バリウム)<br>問診・胃内視鏡検査(胃カメラ)               |        |      |
| 肺がん検診   | 40歳以上    | 問診・胸部エックス線検査(レントゲン撮影)                              | 500円   | 100円 |
|         |          | *喀痰検査 50歳以上で喫煙指数600以上<br>(1日本数×年数)の方(過去の喫煙者も含む希望者) | 300円   | 100円 |
| 大腸がん検診  | 40歳以上    | 問診・便潜血反応(2日法)                                      | 400円   | 100円 |
| 乳がん検診   | 40歳以上の女性 | 問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)                              | 900円   | 400円 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 問診・診察・子宮頸部細胞診                                      | 800円   |      |

## 5月31日は世界禁煙デー

### 知っていますか？「受動喫煙」

タバコを吸わない人が、他人のタバコの煙を吸ってしまうことを受動喫煙と言います。  
吸わない人の健康にも悪影響があります。  
御坊市と健康日高21は、受動喫煙防止に向けて普及啓発活動を行います。



タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。

## お気づきですか？

健康福祉課から、健診のご案内を郵送しています。

対象は、20歳以上の女性と、  
40歳から74歳の方です。

健診受診券には有効期間があります。

まずは、封筒の中を見てください。

## わっはっは 笑いの大学 Part14

「健康日高21」ヘルスメイト・健康推進員養成講習会

食生活を中心に「医師」「管理栄養士」「運動指導士」による講師陣が、  
講義と実践（運動又は調理実習）を盛り込んで講演してくれます。

**\* 合計5回の講義が無料で受けられます。**

|   | 日 程                      | 項 目            | 講座内容                                     | 講 師        |
|---|--------------------------|----------------|------------------------------------------|------------|
| 1 | 6月19日(火)<br>13:30~16:00  | 開校式            | オリエンテーション                                | 御坊保健所長     |
|   |                          | 健康日高21 (第2次)   | 日高管内の健康状況と<br>生活習慣病予防について                |            |
|   |                          | 笑い与健康          | 「ラフターヨガ(笑いヨガ)で若返ろう」<br>～笑顔美人・美男になりましょう!～ | ラフターヨガ講師   |
| 2 | 7月10日(火)<br>13:30~16:00  | 管内の各種健診        | 管内各市町健康状態と各種健診                           | 保健師        |
|   |                          | 歯と口の健康         | 歯と口の健康づくり                                | 歯科医師       |
| 3 | 8月28日(火)<br>13:30~16:00  | 食品衛生と健全な生活環境   | 食中毒予防と食品添加物の知識                           | 食品衛生管理者    |
|   |                          | 身体活動・運動        | 「ロコモチェックをしてみよう!」<br>～今日からやろう ロコモトレーニング～  | 運動インストラクター |
| 4 | 9月12日(水)<br>13:30~16:00  | 生活習慣病予防につながる食事 | 健康と栄養・食生活<br>調理実習(バランス食)                 | 在宅栄養士会     |
| 5 | 10月10日(水)<br>13:30~16:00 | 地区活動組織活動       | 食生活改善推進員(ヘルスメイト)<br>の活動事例紹介              | 食生活改善推進員   |
|   |                          | 修了式            | 修了証書授与                                   |            |

場 所：御坊保健所

申込先：健康福祉課

申込締切り：平成30年6月4日（月）



食育の講義を受け  
てあなたと一緒に  
ボランティア活動  
をしませんか？

### 🌸 5月のにっこりあサロン 🌸

日 時：毎週水曜日 13:30~15:30 (注 5月2日はお休みです)

場 所：福祉センター2階 \* 予約不要です♪

対 象：妊婦さん 産婦さん 赤ちゃん（生後6か月まで）

持ち物：産婦さんのみ、バスタオル・オムツ・水分（母乳・ミルク）



### ♥ 5月のミニ講座のお知らせ ♥

日 時：5月30日(水) 13:30~15:30

内 容：骨盤ケア&マタニティヨガ

御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター

にっこりあ ☎0738(23)2525

## 平成30年3月定例会

平成30年3月定例会を3月2日から16日までの15日間の会期で開きました。

3月7日の一般質問では、6人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

5日及び16日には、市長から提出された「平成30年度御坊市一般会計予算」などの議案32件が可決されました。

また、16日に提出された議員提出議案第5号は全会一致で可決されました。

### ◇一般質問 質問者及び質問内容

| 順番 | 質問月日    | 質問者   | 質問内容                                                             |
|----|---------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1  | H30.3.7 | 村上宗隆  | ①南海トラフ巨大地震「70～80%」に確率引き上げ<br>②恵方参りバスツアー観光について<br>③市長のトップセールスについて |
| 2  | H30.3.7 | 小池佐左夫 | ①受動喫煙について                                                        |
| 3  | H30.3.7 | 宮路雅仁  | ①GO! GOBOプロジェクトに向けて<br>②キャッシュレス時代に向けて                            |
| 4  | H30.3.7 | 松本隆史  | ①会津若松市への派遣と今後の交流について<br>②ファミリー・サポート・センター事業の充実について                |
| 5  | H30.3.7 | 田端卓司  | ①防災・減災対策の取り組みについて<br>②入学準備金を入学前支給に                               |
| 6  | H30.3.7 | 平井俊哉  | ①高齢者等の移動手段の手助けについて<br>②買い物難民を手助けする手段について                         |

### ◇議決結果・意見書等

| 議案番号   | 事 件 名                                     | 議決結果 |
|--------|-------------------------------------------|------|
| 第1号議案  | 御坊市指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準等を定める条例       | 原案可決 |
| 第2号議案  | 御坊市職員退職手当支給条例等の一部を改正する条例                  | 原案可決 |
| 第3号議案  | 御坊市地方活力向上地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例 | 原案可決 |
| 第4号議案  | 御坊市国民健康保険税条例の一部を改正する条例                    | 原案可決 |
| 第5号議案  | 御坊市後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例                | 原案可決 |
| 第6号議案  | 御坊市国民健康保険条例の一部を改正する条例                     | 原案可決 |
| 第7号議案  | 御坊市特別会計条例の一部を改正する条例                       | 原案可決 |
| 第8号議案  | 御坊市乳幼児医療費の支給に関する条例の一部を改正する条例              | 原案可決 |
| 第9号議案  | 御坊市子ども医療費の支給に関する条例の一部を改正する条例              | 原案可決 |
| 第10号議案 | 御坊市ひとり親家庭医療費の支給に関する条例の一部を改正する条例           | 原案可決 |
| 第11号議案 | 御坊市介護保険条例の一部を改正する条例                       | 原案可決 |
| 第12号議案 | 御坊市道路占用料徴収条例の一部を改正する条例                    | 原案可決 |
| 第13号議案 | 御坊市手数料徴収条例の一部を改正する条例                      | 原案可決 |
| 第14号議案 | 御坊市消防手数料条例の一部を改正する条例                      | 原案可決 |
| 第15号議案 | 御坊市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例                | 原案可決 |
| 第16号議案 | 御坊市火災予防条例の一部を改正する条例                       | 原案可決 |
| 第17号議案 | さざなみ会館指定管理者の指定について                        | 可 決  |
| 第18号議案 | 御坊・日高障害者総合相談センター指定管理者の指定について              | 可 決  |
| 第19号議案 | 御坊総合運動公園及び日高川ふれあい水辺公園指定管理者の指定について         | 可 決  |
| 第20号議案 | 御坊駅前駐車場指定管理者の指定について                       | 可 決  |
| 第21号議案 | 日高港新エネルギーパーク公園施設指定管理者の指定について              | 可 決  |
| 第22号議案 | 平成29年度御坊市一般会計補正予算（第6号）                    | 原案可決 |
| 第23号議案 | 平成29年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第5号）                | 原案可決 |

|         |                                           |      |
|---------|-------------------------------------------|------|
| 第24号議案  | 平成29年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第2号）             | 原案可決 |
| 第25号議案  | 平成30年度御坊市一般会計予算                           | 原案可決 |
| 第26号議案  | 平成30年度御坊市国民健康保険特別会計予算                     | 原案可決 |
| 第27号議案  | 平成30年度御坊市農業集落排水事業特別会計予算                   | 原案可決 |
| 第28号議案  | 平成30年度御坊市介護保険特別会計予算                       | 原案可決 |
| 第29号議案  | 平成30年度御坊市公共下水道事業特別会計予算                    | 原案可決 |
| 第30号議案  | 平成30年度御坊市後期高齢者医療特別会計予算                    | 原案可決 |
| 第31号議案  | 平成30年度御坊市水道事業会計予算                         | 原案可決 |
| 第32号議案  | 名屋地区津波避難タワー建設請負契約について                     | 可 決  |
| 議員第5号議案 | 洪水回避等を目的とした流量確保のための中小河川の河道掘削の予算の確保を求める意見書 | 原案可決 |



## 平成29年度 個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況報告

平成29年度の個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況は、次のとおりです。

### ◇個人情報保護制度運用状況(平成29年度)

|                 |          |   |
|-----------------|----------|---|
| 個人情報の開示請求件数     |          | 9 |
| 結果内訳            | 全面公開     | 4 |
|                 | 部分公開     | 5 |
|                 | 非公開      | 0 |
|                 | 不存在      | 0 |
| 不服申立件数          |          | 0 |
| 個人情報の訂正請求件数     |          | 0 |
| 個人情報の利用停止等の請求件数 |          | 0 |
| 結果内訳            | 利用停止をする  | 0 |
|                 | 利用停止をしない | 0 |
| 不服申立件数          |          | 0 |

### ◇情報公開制度運用状況(平成29年度)

|          |      |   |
|----------|------|---|
| 情報公開請求件数 |      | 7 |
| 結果内訳     | 全面公開 | 3 |
|          | 部分公開 | 3 |
|          | 非公開  | 0 |
|          | 不存在  | 1 |
| 不服申立件数   |      | 0 |
| 結果内訳     | 全面公開 | 0 |
|          | 部分公開 | 0 |
|          | 非公開  | 0 |

◇問い合わせ 総務課庶務係 ☎0738-23-5516

## 御坊市民文化会館音響設備改修工事に伴う一時閉館のお知らせ

市民文化会館では老朽化に伴い、音響設備の改修工事を平成29年度から順次実施しております。

つきましては、下記の期間、閉館することになりますので、ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

| 閉館年度   | 閉館施設名 | 閉 館 期 間                |
|--------|-------|------------------------|
| 平成30年度 | 全 館   | 平成30年5月1日(火)～6月15日(金)  |
| 平成31年度 | 小ホール  | 平成31年5月27日(月)～6月27日(木) |

※工事の進捗状況により閉館期間の日程に変更が出る場合は、改めてお知らせいたします。

※平成30年度の全館閉館時も、電話対応、窓口対応等の業務は通常どおり市民文化会館事務所でを行います。

※平成31年度の小ホール閉館時には、大ホールを含め他施設の貸出しについても、通常どおり行います。

◇問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525

## 納期限

今月の納期限は5月31日(木)です

◇軽自動車税(全期)

◇介護保険料(5月分)

## くらしの相談

### ◇心配ごと相談

**時** 毎週水曜日  
13:00~16:00

**場** 福祉センター3階  
**問** 御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490

### ◇人権相談

**時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15  
**場** 和歌山地方法務局御坊支局  
**問** 全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570-003-110  
※毎週火曜日9時から16時は、  
人権擁護委員が常駐しています。

### ◇御坊・日高常設法律相談所

**時** 毎週木曜日  
13:30~16:00  
**場** 財部会館  
**問** 和歌山弁護士会  
☎073-422-5005  
※事前予約が必要です。  
※30分で5,000円程度の  
相談料が必要です。

### ◇行政相談

**時** 5月9日(水)  
13:00~15:00  
**場** 福祉センター3階  
**問** 防災対策課  
☎0738-23-5528

### 行政相談委員

くぼり しゅうじ  
久堀 修二 氏  
☎0738-23-2229  
てらさき すずこ  
寺崎 鈴子 氏  
☎0738-22-2152

## 国民年金保険料の免除・ 納付猶予制度について

所得が少ないときや失業等により国民年金保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。過去2年まで遡って免除申請できます。

### 申請月の2年1カ月前の月分まで遡って免除申請ができます。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

①免除(全額免除・一部免除)制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの、申請年度の前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険

料の全額または一部が免除となります。

※一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

### ②納付猶予制度

50歳未満(※)の方で、本人、配偶者それぞれの、申請年度の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

### ③学生納付特例制度

学生の方で、本人の申請年度の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

**申・問** 国保年金課 年金係  
☎0738・23・5530

## 年金相談会(5月・6月) をご利用ください!

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続をお受けします。なので、相談を希望する方は、田辺年金事務所お客様相談室への電話予約が必要です。

なお、電話予約は相談日の1か月前からできます。

**時** ①5月17日(木)  
②6月21日(木)  
10時~11時30分  
13時~15時  
**場** ①市役所3階会議室  
②市役所2階会議室

**電話予約方法**

自動音声による案内が流れます。「最初の案内でプッシュボタン①を押して、次の案内でプッシュボタン②を押す。」か、「自動音声案内終了後に職

員が応答するまでお待ちください。」

### 電話予約先

田辺年金事務所  
お客様相談室  
☎0739・24・0435  
国保年金課 年金係  
☎0738・23・5530

## 5月は「消費者月間」です!

「消費者保護基本法(消費者基本法の前身)」が昭和43年5月に施行され、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされました。

### 平成30年度の統一テーマ

『ともに築こう 豊かな消費社会』  
「誰一人取り残さない」

複雑巧妙化する悪質な訪問販売や電話勧誘などの手口に「何かおかしい」と思っても、

消費者ホットライン  
☎(局番なし)188



「相談する人がいない」「どこに相談すればいいのかわからない」等、一人で問題を抱え込んでしまつケースがたくさん報告されています。地域での見守り、支えあふ心のつながりが大切です。消費者トラブルは、一人で悩まず相談しましょう!

**問** 日高地域消費生活相談窓口  
☎0738・52・5288

## 不燃・大型ごみ を出す日

### ◇資源ごみ

1日(第1火曜日)

### ◇小型プラスチックごみ

8日(第2火曜日)

29日(第5火曜日)

### ◇燃えないごみ

15日(第3火曜日)

### ◇燃えない大型ごみ

22日(第4火曜日)

☆スプレー缶、卓上カセット  
ボンベなどは、必ず使い切り、**穴を開けてから**「資源ごみの日」に出すようにしてください。

## 御坊広域清掃センター 「直接持込」

### ◇平日

8:30~16:20

・当日「許可証」発行

・許可証発行受付は16時まで

### ◇休日【5月20日(日)】

8:30~11:30

・1週間前から「許可証」発行

※許可証は市役所で発行します。

## 家電リサイクルについて

テレビ(ブラウン管、液晶・プラズマ)、エアコン(室外機も含む)、冷蔵庫・冷凍庫、衣類乾燥機は**ごみとして出すことはできません**。

販売店などに引き取ってもらってください。なお、リサイクル料金・収集運搬料金が必要です。

## 環境衛生課

☎0738-23-5506

問 0738-23-5508  
社会福祉課



「民生委員・児童委員の日」  
5月12日(土)は、  
これから地域とともに、  
民生委員・児童委員は、  
様々な活動を通じて、皆さん  
のまちの安全を支えています。  
生活上の困りごとや悩みごと  
と・心配ごとがある方は、お  
気軽に担当地区の民生委員・  
児童委員にご相談ください。  
お住まいの区域を担当する  
民生委員・児童委員がわから  
ないときは、社会福祉課まで  
お問い合わせください。  
民生委員制度は平成29年に  
100周年を迎えました  
この間、民生委員は常に住  
民に寄り添い、その見守り役、  
相談役となって  
人々の安心・安  
全のために活動  
してきました。

## 赤十字の活動資金に ご協力をお願いします

日本赤十字社は、未曾有の大災害となった東日本大震災をはじめ、災害に遭われた方々に対し、医療救護活動、災害救援物資の配付を行うとともに、義援金の募集・受付、ボランティア活動、こころのケア、仮設住宅への生活家電セットの寄贈などさまざまな活動を行っています。  
このような活動は、みなさまから寄せられる資金で支えられています。2,000円以上のご協力者は「会員」と呼び、例年のように500円以上のご協力者を「協力会員」と呼びます。  
みなさまにご支援いただきます寄付金は、これまでと変わりなく500円以上を目安にご協力をお願いします。



▲災害救護(訓練風景)

日本赤十字社からのお願い  
5月は赤十字運動月間です。  
赤十字奉仕団員や町内会・区などの方々が活動資金へのご協力をお願いに各家庭を訪ねさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。  
問 社会福祉課  
人権・男女共同参画推進室  
☎0738-23-5508

## ～『日高地域消費生活相談窓口』から～

消費生活のトラブルについてご相談をいただく中で、特にご注意ください事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

※1回だけの「お試し」を申し込んだはずなのに、なぜか2回目が届いて定期購入になっていた!!

【注意】 購入の決め手にした「初回無料」「お試し」「モニター」等の特典の適用には「一定期間の定期購入」等の契約条件があることも・・・申し込みをする前に、契約の内容や返品特約、解約条件(定期購入期間内に解約が可能かどうか)、解約の申し出先や方法(電話やメール等)なども確認しておきましょう。通信販売にクーリング・オフ制度はありませんが、わかりにくい表示のときは交渉できる場合があります。困ったとき、不安なときは一人で悩まず相談しましょう。



◇問い合わせ 日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288  
受付(平日9:00~12:00・13:00~17:00)  
※土日祝日年末年始は休み

## 保健行事カレンダー

|            |                                                                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9日<br>(水)  | 行って得する♪運動教室<br>時 13:30～<br>場 御坊総合運動公園                                                                                  |
| 10日<br>(木) | 3歳6か月児健診<br>対 平成26年10月生まれ<br>時 13:00～<br>場 福祉センター2階                                                                    |
| 13日<br>(日) | 献血<br>時 ① 9:30～12:00<br>13:00～16:00<br>② 10:00～12:00<br>13:00～16:00<br>場 ①北出病院<br>②御坊総合運動公園                            |
| 14日<br>(月) | 1歳6か月児健診<br>対 平成28年9月生まれ<br>時 13:00～<br>場 福祉センター2階<br>フッ化物歯面塗布<br>対 平成27年2月生まれ<br>平成28年3月生まれ<br>時 13:00～<br>場 福祉センター2階 |
| 15日<br>(火) | 2歳6か月児健診<br>対 平成27年9月・10月生まれ<br>時 13:00～<br>場 福祉センター2階                                                                 |
| 17日<br>(木) | 10か月児健診<br>対 平成29年7月生まれ<br>時 13:00～<br>場 福祉センター2階                                                                      |
| 25日<br>(金) | 献血<br>時 ① 9:30～11:00<br>② 14:45～16:30<br>場 ①旭化成ケミカルズ<br>②JA紀州本店                                                        |
| 26日<br>(土) | 献血<br>時 9:30～12:00<br>13:00～16:30<br>場 ロマンシティ                                                                          |
| 27日<br>(日) | 市民集団健診<br>時 7:00～10:00<br>場 アクオ                                                                                        |
| 31日<br>(木) | 4か月児健診<br>対 平成30年1月生まれ<br>時 13:00～<br>場 福祉センター2階                                                                       |

健康福祉課健康増進係  
☎0738-23-5645

### 御坊市第3子以降子育て応援 (学校給食費助成等)事業

義務教育諸学校に就学する児童から18歳までの児童を3人以上養育する保護者の子育てを支援するため、学校給食費等の助成を実施します。

**対** 次の3つの条件を満たしている児童の保護者

① 3人以上の対象児童(満18歳に達する日以降の最初の4月1日を迎えるまでの間にある児童)の保護者であること

② 保護者及び対象児童が、市内に住民登録をしていること

③ 対象児童のうち第3子以降が、義務教育諸学校(小学校・中学校)に在籍している児童であること

※就学援助費(学校給食費)、特別支援学校の就学奨励費(学校給食費(100%の支弁)、生活保護などを受給

している場合は対象外です。  
助成基準額 年額4万円  
※対象となる期間が1年に満たない場合は、日数に応じた金額となります。

#### 助成方法

・市立給食センターの学校給食を利用している場合は、対象期間中の学校給食費の実費分を代理納付により支給  
※基準額に満たない場合は、その差額を別途支給  
・市立給食センターの学校給食を利用していない場合は、年間の基準額に基づき支給

#### 申請に必要なもの

① 申請者(保護者)名義の預金通帳

② みとめの印鑑

③ 扶養していることを証明できるもの(児童全員の健康保険証など)

※申請は毎年必要です。

申請受付 5月1日(火)～

申・問 社会福祉課

☎0738・23・5508

### 被害者支援活動員養成講座のお知らせ

紀の国被害者支援センターでは、犯罪や交通事故などの被害に遭われた方やそのご家族等からの相談や裁判付添などの支援活動を行っていただく方の養成を目的とした「被害者支援活動員養成講座」を開講します。

**時 前期** 6月9日(土)、  
16日(土)、23日(土)

**後期** 6月30日(土)、  
7月7日(土)

**対** 原則として年齢20歳以上で全日程を受講できる方

**場 定** 30人  
和歌山県立情報交流センター Big・U (田辺市新庄町3353-19)

**料** 申込金 2,000円、  
前期・後期受講料  
各3,000円

受付期間 5月1日(火)～  
5月31日(木)

#### 無料公開講座

養成講座初日の6月9日(土)は、無料公開講座として一般開放していますので、被害者支援活動に興味のある方のご参加をお待ちしています。

**定** 50人(要予約、先着順)

**受付期間** 5月1日(火)～  
5月31日(木)

**問** 紀の国被害者支援センター

☎073・427・2100

Email: kyscwakayama@niror.ocn.ne.jp

御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム

白 玄 会

4月27日(金)～5月30日(水)  
紀陽銀行御坊支店  
南側ショーウィンドー

### 平成30年工業統計調査 調査時点：平成30年6月1日

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査をお願いする製造業を営む事業所には、5月以降、統計調査員が調査票を持って伺いするか、または、国から直接郵送で調査票が届きますので、調査票へのご回答をお願いします。

**問** 企画課

☎0738・23・5518

## 病・診連携休日 急患診療室当番医 【5月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00  
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

|     |       |    |
|-----|-------|----|
| 3日  | 垣内 弘  | 医師 |
| 4日  | 天津 寿  | 医師 |
| 5日  | 丸山 晋右 | 医師 |
| 6日  | 大原 せつ | 医師 |
| 13日 | 古田 浩樹 | 医師 |
| 20日 | 天津 隆  | 医師 |
| 27日 | 矢田 和弥 | 医師 |

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00  
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

|     |            |
|-----|------------|
| 12日 | 国保日高総合病院医師 |
| 19日 | 奥田 修司 医師   |
| 26日 | 中井 寛明 医師   |

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院  
☎0738-22-1111

## 住宅耐震改修事業補助金 申請受付中!

都市建設課では、地震発生時における住宅の倒壊等による災害を防止するため、次の耐震改修事業に対する補助事業を実施しています。

■木造住宅無料耐震診断

■非木造住宅耐震診断

対象となる住宅

- ・次の条件を満たす住宅
- ・地上階数が2階以下の住宅
- ・延床面積が200㎡以下の住宅
- ・木造住宅無料耐震診断については、平成12年5月31日以前に着工された在来軸組工法の住宅
- ・非木造住宅耐震診断については、昭和56年5月31日以前に着工された非木造住宅

## 募集戸数

・木造住宅無料耐震診断については、先着15戸

・非木造住宅耐震診断については、先着1戸

※申込みは1人1戸

■耐震補強設計及び耐震改修工事

住宅所有者

募集戸数 先着5戸

※申込みは1人1戸

■耐震ベッド・耐震シェルター設置工事  
住宅の所有者

なお、各耐震改修事業  
着手後の補助金申請  
はできませんのでご注意  
ください。



## 募集件数 1件

※申込みは1人1件  
その他

補助金額等、詳しくは都市建設課にお問い合わせください。

問 都市建設課

☎0738・23・5512

## 救急車適正利用のお願い

救急車を呼ばれる患者の約半数の方は軽傷で、緊急性の低い不適正な利用が多数を占めています。

ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内をご利用ください。

電話救急案内(24時間体制)

☎073・426・1199

※歯科の診療時間外案内は行っておりません。

問 市消防署救急救助班

☎0738・22・0800

## 平成30年度 スポーツ安全保険のお知らせ

### 保険期間

平成30年4月1日～

平成31年3月31日

※4月1日以降の申込みは、加入手続日の翌日より有効

### 加入できる団体

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等を行う4名以上のアマチュアの団体

### 加入依頼書設置場所

・県内紀陽銀行各支店の窓口  
・教育委員会生涯学習課  
※保険の詳しい内容は、スポーツ安全協会ホームページ

(<http://www.sportsanzen.or.jp>)をご覧ください。

※インターネット(スポ安ネット)による加入受付も行っています。

問 スポーツ安全協会和歌山県支部

☎073・433・8390

## 求職者支援訓練 OAパソコン基礎科

職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナー、ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトの基礎的な使用法及びビジネス文書等の作成に関する基礎知識・技能を身につけます。

### 料

無料

時 平成30年6月28日～  
平成30年9月27日

募集期間 平成30年4月18日～  
平成30年5月31日

場 パソコンスクール TAKUMI

※申込みまでにハローワークでの職業相談が必要です。

詳細はハローワーク御坊にお問い合わせください。

問 ハローワーク御坊

☎0738・22・3527

## 後期高齢者医療制度にご加入中の皆さんへ ～後期高齢者医療の健康診査のご案内～

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病の早期発見のために「医科健康診査」を実施します。また、「歯科健康診査」も実施します。ぜひこの機会に健康診査を受診しましょう。

### 医科健康診査

◇対象者 後期高齢者医療制度にご加入中の方

◇皆さんに実施する健診項目

問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝)、尿検査(糖、蛋白)、

◇医師が必要と判断した方への追加項目

貧血検査(血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値)、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査

◇自己負担 無料

◇注意事項

- ・すでに同様の検査を受診している場合や、病院・介護施設に入院・入所している方など、定期的に健康管理が行われている場合は、受診しなくてもかまいません。
- ・生活習慣病の治療などで、定期的に医療機関を受診している方は、受診が必要かを主治医に相談してください。

◇実施期間 6月1日(金)～平成31年2月28日(木)

◇持参物 保険証、受診券、受診票(問診票)

◇実施場所 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関

◇問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

### 歯科健康診査

◇対象者

平成30年3月末で75歳・80歳・85歳になられた方と90歳以上になられた方

◇自己負担 無料

◇健診項目

問診、口腔診断(歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常)、口腔機能検査(噛む能力・舌機能・嚥下(飲み込み)機能)

対象の方には、5月下旬に受診券を直接送付します。受診券発行の申し込みは不要です。



## 林野火災の発生防止について

市消防本部 ☎0738-22-0800

この時期は、まだまだ空気が乾燥した日が多く、また、行楽シーズンでもあり、例年、全国的に「たき火」が原因による林野火災が多く発生しています。

特に下記の事項に注意して、林野火災の発生防止にご協力をお願いします。

- ① 農業、林業関係者などが野焼きなどで火気を用いる場合は、初期消火の準備をして、気象状況などに細心の注意を払ったうえで作業を行ってください。

また、火災の危険性が高い場合は、作業を中止してください。

- ② ハイカーなどの入山者は、たき火の後始末の徹底、たばこの投げ捨て禁止など、火の取り扱いには十分注意をしてください。

御坊市管内においても、田んぼや畑において、刈り取った草などの焼却中に、火が周辺に燃え広がる火災が多く発生しています。焼却する時は、周囲に燃えやすいものがないかを確認し、消火の準備を行い、必ず火の監視を行ってください。

また、焼却が終わった後は、再び燃え出さないよう完全に火が消えたことを確認してください。焼却を行う際は、火災とまぎらわしい火煙が発生するため、必ず消防署へ届け出をお願いします。



- ・ 火事・救急・救助は、119番
- ・ 災害情報ダイヤルは、22-0119番(音声案内)

# 御坊市内スポーツ少年団の紹介

スポーツ少年団は、青少年の健全育成を目的としています。少年時代からスポーツに親しむことで、体力の向上や協調性を身につけることが期待できます。

スポーツ少年団に関することについては教育委員会生涯学習課まで、各団体に関することについては教育委員会生涯学習課または各団体まで直接お問い合わせください。

| 団 体 名             | 競技種目    |                        | 問い合わせ先                                    |
|-------------------|---------|------------------------|-------------------------------------------|
| 御 坊 少 年 野 球 ク ラ ブ | 軟 式 野 球 | やまむら<br>山村 いさお<br>功    | 090-8981-0777                             |
| 湯 川 少 年 野 球 ク ラ ブ | 軟 式 野 球 | の だ<br>野田 たいすけ<br>泰輔   | 0738-23-2580<br>080-1446-1228             |
| 藤 田 少 年 野 球 ク ラ ブ | 軟 式 野 球 | は た ま<br>畑間 あきひろ<br>章宏 | 090-1440-2364                             |
| 塩 屋 少 年 野 球 ク ラ ブ | 軟 式 野 球 | まつやま<br>松山 ともひろ<br>知弘  | 090-2359-9280<br>m.224469@siren.ocn.ne.jp |
| 名田黒潮少年野球クラブ       | 軟 式 野 球 | やまさき<br>山崎 あきひさ<br>彰久  | 090-2353-6841                             |
| アストロボーイズ少年野球クラブ   | 軟 式 野 球 | こ い け<br>小池 なお き<br>直樹 | 0738-22-2622                              |
| 御坊ジュニアタイガース       | 硬 式 野 球 | たき の<br>瀧野 はしむ<br>肇    | 090-8759-3745                             |
| 和歌山日高ボーイズ/マリナース   | 硬 式 野 球 | まえ だ<br>前田 ただのり<br>忠紀  | 0738-24-1273                              |
| 御坊キックマンFC Jr      | サ ッ カ ー | うめもと<br>梅本 まさてる<br>昌照  | emu1188@gmail.com                         |
| 塩屋 Jr サッカークラブ     | サ ッ カ ー | やすかわ<br>安川 まさなお<br>昌均  | 0738-22-1380                              |
| アミザージフットボールクラブ    | サ ッ カ ー | さかもと<br>阪本 くにはる<br>国治  | 0738-22-7703<br>090-7750-9398             |
| 名 田 ソ レ イ ユ       | バレーボール  | こ も り<br>小森 ゆう こ<br>祐子 | 090-9095-9782<br>yu-san.90210@ezweb.ne.jp |
| 御 坊 青 少 年 柔 道 教 室 | 柔 道     | おか だ<br>岡田 かす や<br>和也  | 090-3164-2220                             |
| 山 下 塾             | 柔 道     | やました<br>山下 としひこ<br>敏彦  | 090-2118-9740                             |
| 弘 武 館             | 剣 道     | やまさき<br>山崎 たけ お<br>武男  | 0738-22-9538<br>090-3166-0634             |
| 塩 屋 道 場           | 剣 道     | はらやま<br>原山 とも じ<br>具治  | 0738-23-5670<br>shioya_kendo@yahoo.co.jp  |
| み ら い             | 空 手 道   | やまもと<br>山本 せい じ<br>清司  | 080-3846-1680<br>poom8889@yahoo.co.jp     |
| 和 拳 連 御 坊 支 部     | 日 本 拳 法 | やま だ<br>山田 よしのぶ<br>佳伸  | 080-5630-1281                             |
| G O B O ク ラ ブ     | 陸 上     | おけたに<br>桶谷 なおひろ<br>直弘  | 090-1225-3905                             |

# みんなのサロン

## 大成幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



よねだ ひいろ ちゃん(5さい)

パパ だいすきだよ  
また いっしょに  
こうえんいこうね  
おしごと がんばってね  
❤️

おかあさん、あのね…



やまもと じょうすけ くん(5さい)

かあちゃんと まいにち  
ぎゅーするの いいきもち  
またいっばい ぎゅー  
してね  
❤️

人の役に立てる

助産師になりたい！



わたしの夢は、助産師になることです。理由は3年生の時に、ドラマの「コウノドリ」を見て、かっこいい、人の役に立つ仕事をしてみたいと思ったからです。

助産師の仕事は、1日にたくさんのお産のお手伝いや妊婦さんの体調管理のサポートなどをします。

赤ちゃんが生まれた時の感動にやりがいのある仕事だなと思ってわたしの夢を助産師にしました。

やまもと なな  
山本 那奈さん  
野口小学校6年



## マイケルの花まるエッセイ

空軍での生活

私は4年間、アメリカ空軍で働いていました。私の仕事は、リーダーとレーザー装置をF15戦闘機とF16戦闘機に装着することでした。私は毎日、午前5時30分頃に起きて準備していました。カフェテリアで朝食をとり、それから6時30分に仕事に行きました。朝のミーティングで、私達は何を装着するのかという決定をし、チームに分かれました。時々、人手が足りないときは、私一人で仕事をしました。機材は、高電圧、化学薬品や放射線のために非常に危険でした。毎日、私の手はほこりと油で真っ黒になり、鋭い金属で手を切ったりもしました。また、ジェット機の音が非常にうるさかったです。私は、早い昼食休憩をとり、午後4時まで働きました。その後、時々、私達は1時間フィジカルトレーニングをしました。忙しいときは、12時間働くか、週末に働きました。アメリカのノースカロライナで2年間働き、その後、日本の青森県で2年間働きました。青森県では、日本の自衛隊と一緒に仕事をしました。夜勤もあり、その時は大変寒かったです。非常に難しい仕事でしたが、たくさんの方と学ぶことができました。



## 5月のおすすめ花まる本

新着図書は  
2日・13日に並びます。

### 一般書

#### 『青くて痛くて脆い』

すみの 住野 よる 著

僕が、秋好が残した嘘を、本当に変える。それは僕にとって、世間への叛逆を意味していた。青春の煌きと残酷さを痛烈に描ききった“喪失”のその先の物語。『文芸カドカワ』連載に加筆し単行本化。



#### 『そして、バトンは渡された』

せお 瀬尾 まいこ 著

血の繋がらない親の間をリレーされ、4回も名字が変わった森宮優子、17歳。父親が3人、母親が2人。だけどいつでも両親を愛し、愛されていた。身近な人が愛おしくなる、優しい物語。



#### 『2週間ダイエットレシピ』 R I Z A P 監修

1日3食しっかり食べ、ときには間食も取り入れながら、健康的にやせ体質をつくる！糖質量・たんぱく質量・栄養バランスまで考えられたライザップの究極の献立を紹介する。コンビニや外食の活用方法も掲載。



### 児童書

#### 『こいのぼりくんのさんぽ』

すとう あさえ ぶん  
たかお ゆうこ え

こいのぼりくんがお空を散歩していると「のせてー」と、ねこちゃんに呼ばれました。乗せてあげると、ねこちゃんは大喜び。ねこちゃんは、どこへ行くのかな？巻末に行事のミニ解説つき。



#### 『しらとりくんはてんこうせい』

ますの こういち ぶん  
杵野 浩一 まさや  
めぐろ 雅也 え  
目黒

転校生がやってきた。色白で算数とシュークリームが大好きなしらとりくん。野球をやろうと誘うと、いつも言い訳をして帰ってしまう……。主人公が同級生とのちがいを理解し、友情を築くお話。



#### 『そうだったのか！しゅんかん図鑑』

いちじ くにお  
伊知地 国夫 写真

消える、落ちる、こぼれる……。みづかなものが動くときの、肉眼では見えない「しゅんかんの姿」を切り撮った写真を、科学への興味がわく解説とともに掲載。開くと2倍にのびるページ、見返しに写真あり。



## 5月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。

**日時** 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)  
10:00～

**場所** 中央公民館2階

**対象** 幼児から小学生

みんなで来てね！



## メールマガジンはじまります！

メールマガジンにご登録いただいた方には、設定していただいたキーワードに合致した新着資料がある場合、メールでお知らせが届きます。

この機会にぜひ、ホームページか窓口から、インターネット登録をご利用ください。

(メールマガジンの例)

ホームページからメールマガジン登録  
→キーワード「トイブードル」と設定  
→トイブードルに関係した本が新しく入荷するたびにメールでお知らせ！

