

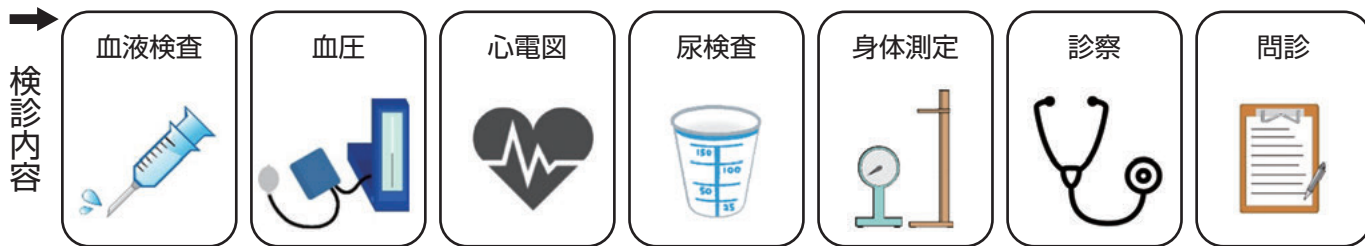
平成30年度 特定健診・がん検診のお知らせ

御坊市健康福祉課では、御坊市国保に加入している40歳から74歳までのみなさまには特定健診を、また40歳以上の市民の皆様にはがん検診の受診を勧めております。

《特定健診》

特定健診（特定健康診査）は、血液検査と尿検査を中心とした検査です。自分の健康状態を知ること、やっかいで長引く生活習慣病を予防し、悪化を防ぐことができます。

国が定めた年に一度の健康診断です。必ず受けてください。



健診費用

通常の健診費用
約 11,510 円



全額 御坊市が負担しますので **無料** です。

特定健診を受けて、検査内容の数値が基準値以上の方は、改善に向けて保健指導を受けましょう。

《がん検診》

がんは、早期には自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが大切です。

検査名	対象年齢	検査内容	自己負担金	
			個別	集団
胃がん検診	40歳から49歳	問診・胃エックス線検査(バリウムのみ)	1,700円	500円
	50歳以上	問診・胃エックス線検査(バリウム) 問診・胃内視鏡検査(胃カメラ)		
肺がん検診	40歳以上	問診・胸部エックス線検査(レントゲン撮影)	500円	100円
		*喀痰検査 50歳以上で喫煙指数600以上 (1日本数×年数)の方(過去の喫煙者も含む希望者)	300円	100円
大腸がん検診	40歳以上	問診・便潜血反応(2日法)	400円	100円
乳がん検診	40歳以上の女性	問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	900円	400円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・診察・子宮頸部細胞診	800円	

5月31日は世界禁煙デー

知っていますか？「受動喫煙」

タバコを吸わない人が、他人のタバコの煙を吸ってしまうことを受動喫煙と言います。

吸わない人の健康にも悪影響があります。

御坊市と健康日高21は、受動喫煙防止に向けて普及啓発活動を行います。

副流煙(ふくりゅうえん)
火の着いたたばこの
先端から立ち上る煙のこと

吸い込む
(受動喫煙)

呼出煙(こしゅつえん)
喫煙者が吐き出す
煙のこと

喫煙者

非喫煙者



タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。