

広報 ごぼう

Apr. 2018

4

No.446

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



今年もやってきます

La Festa Primavera 2018

4月15日(日) 午前7時30分ごろ 日高港EEパークに



春の日高路をクラシックカーが駆け抜ける！

近畿地方を舞台とするクラシックカーの春の祭典「ラ・フェスタ・プリマヴェーラ2018」が4月13日(金)から開催され、4月15日(日)には、御坊市のチェックポイントである日高港EEパークに約60台のクラシックカーがやってきます。
このイベントには、堺正章さん、篠塚建次郎さん、クレイジーケンバンドの横山剣さんの有名タレントも参加予定ですので、皆さんの温かいご声援をお願いします。

「クラシックカー走行ルート」

4月15日(日)

午前7時ごろ

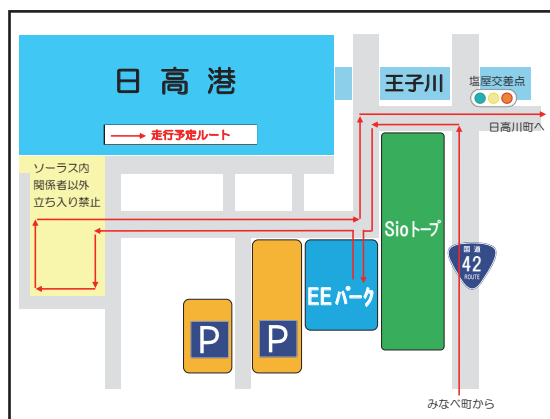
みなべ町の紀州南部ロイヤルホテルを出発し、国道42号線へ

午前7時30分ごろ

国道42号線(印南方面)から日高港EEパークに到着し、港内で能力テストを実施します。その後、次のチェックポイントに移動します。
※到着時間は交通状況により前後する可能性があります。

【問い合わせ】 企画課秘書室

☎ 0738・23・5536



※詳しくはラ・フェスタ・プリマヴェーラのホームページ (<http://www.lafesta-primavera.com>) をご覧ください。

平成30年度御坊市当初予算(案)をお知らせします

財政課 ☎0738-23-5533

平成30年度各会計別予算総表 (単位：千円)

区 分		平成30年度	増減率 (%)
一 般 会 計		12,497,094	0.3
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険	3,442,986	△19.5
	農業集落排水事業	159,617	△2.1
	介 護 保 険	2,708,431	4.5
	公共下水道事業	403,456	2.0
	後期高齢者医療	591,245	4.4
	同和対策住宅新築 資金等貸付事業	—	皆減
	公共用地先行取得事業	—	皆減
	小 計	7,305,735	△9.2
水 道 事 業		842,616	△7.8
合 計		20,645,445	△3.6

平成30年度予算編成

平成30年度予算編成については、市民ニーズ、事業の緊急度等優先順位についての厳しい選択を実施し、財源の効率的・計画的な配分に努めながら湯川中学校改築事業が終了する一方で、津波避難タワーの建設、子育て支援の充実、地方創生の取り組みなどにより、前年度並みの予算規模となっております。

平成30年度予算の主な施策

平成30年度予算の主な施策として、次の事業を行います。

第一に、津波避難困難地域解消に向けた津波避難タワー建設事業、デジタル防災行政無線施設整備事業など安全な暮らしの確保のための施策の充実を図ります。

第二に、放課後児童健全育成事業の拡大、ファミリーサポートセンター事業、子育て世代包括支援事業など子育て環境の充実を図ります。

第三に、御坊市プロモーション戦略の実現に向けGO!GOBOプロジェクト事業、わがまち魅力再発見事業など、にぎわいと豊かさを創り出すまちづくりのための施策の充実を図ります。

主な施策紹介

◆小学校外国語教科化対応事業【新規】 734千円

外国語(英語)の教科化に対応するため、学習支援員を配置し、教員の指導方法等についての指導及び助言を行う。



◆ファミリーサポートセンター事業 11,350千円

市民の保育及び育児に関する多様な需要に対応するため、育児の相互援助事業であるファミリーサポートセンターにより、子育てを地域で支え合い、安心して子どもを育てる環境づくりを推進する。



◆津波避難困難地域解消事業 116,805千円

南海トラフ巨大地震における津波避難困難地域の解消を図るため、津波避難タワーを整備する。今年度は名屋地区の建設工事及び新町地区の設計を行う。

◆GO!GOBOプロジェクト事業 39,500千円

市内関係団体とGO!GOBOプロジェクト協議会を立ち上げ、御坊市プロモーション戦略の実現に向けて、本市の地域資源を活用した体験プログラムの開発、試験的なモニターツアーの実施及びプロモーション等を行う。また、プロジェクトの拠点となる施設を御坊総合運動公園内に整備し、移住希望者や子育て世代をターゲットとしたイベント等を実施し、本市の魅力をPRする。



暖かくなりました 外に出て歩きましょう！

歩くことは、手軽に始めることができる健康づくりの第一歩です。

歩くことで、身体に様々な効果があります。運動が苦手な方や運動不足を感じている方には特にお勧めします。

ウォーキングの効果

心臓や肺の機能が向上する。

HDLコレステロール(善玉)を増やし、動脈硬化を予防する。

高血圧症が改善される。

肥満の解消や予防に役立つ。

糖尿病の症状が軽くなる。

骨粗しょう症の予防に役立つ。

リラックス効果がある。



運動の種類は大きく分けて3つあります。

- ウォーキング(有酸素運動)
- 筋肉トレーニング(無酸素運動)
- ストレッチ(柔軟体操)



これら3つの運動をバランスよく組み合わせる事で、上記以外にも、筋肉の衰えを防ぐ効果もありますが、一度にしすぎると長続きしません。

ウォーキングは、ジョギングと違ってけがの心配も少なく、長く続けられる有酸素運動です。

生活習慣病予防には「1日30分以上、週2回以上」の運動習慣が効果的だと言われています。

ウォーキング
をする時の注意

- ◇ 急にたくさん歩くのではなく、まずは2,000歩(10分程度)増やすことから始めましょう。
- ◇ 水分補給 → 運動前、運動中、運動後 こまめに、水又はお茶を飲みましょう。
- ◇ 関節などに痛みがある時、疲れている時、最高血圧180mmHg以上の時はお休みしましょう。

行って得する 運動教室

今回の運動教室は、6月6日(水)です。
1年間の日程表は、市ホームページにも掲載しています。
運動が苦手な方も気軽にご参加下さい☆

いつもの教室では、
ごほうオリジナル体操もするよ！

日 時：5月9日(水) 13:30~15:00

場 所：御坊総合運動公園(集合場所は、歴史民俗資料館前です。)

***雨天の場合、勤労青少年ホーム**

参加費：無料

講 師：くわばら りみ 先生

持ち物：運動できる服装 汗ふき用タオル

水分補給用の飲み物 帽子

***雨天の場合、運動シューズ(上用)**

バスタオル(ヨガマット)もご用意下さい。

5月は、外で
ウォーキング
レッスン！

和歌山県では、平成29年の10月から「健康づくり運動ポイント事業」を実施しています。
スマートフォンアプリで手軽に歩数記録ができ、毎年、年度末時点での総合ランキングを発表し、上位の方には表彰及び賞品を贈呈します。この機会に参加してみませんか？

お問い合わせ：和歌山県庁健康推進課 (073-441-2656)



※アプリには通信料がかかります。



タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。

狂犬病予防注射と飼い犬登録のご案内

健康福祉課
☎0738-23-5645

- ◇対象犬 生後91日以上の子犬
◇手数料 (1頭につき)
狂犬病予防注射 3,190円
(注射済票550円+予防注射2,640円)
飼い犬登録料 3,000円
(生涯登録が未登録の犬は必要です。)

※おつりがいらぬようにお願いします。

※既に登録をしている犬については通知書を送付します。必ずご持参ください。

飼い犬登録と狂犬病予防注射は
法律で義務づけられています。

鑑札と注射済票は、飼い犬につけておかなければなりません。もし保護されたときには飼い主に連絡することができます。



平成30年4月10日(火)	
受付時間	実施場所
9:15~ 9:35	岩内会館
9:40~ 9:55	熊野会館
10:00~10:15	野口コミュニティセンター
10:20~10:30	上野口会場
10:35~10:45	野口会館
10:50~11:10	専念寺(藤井)
11:15~11:30	北吉田集会場
13:15~13:40	藤田会館
13:45~14:00	いづみや商店前
14:05~14:25	御坊保健所
14:30~14:40	財部東会館
14:45~15:05	春日会場
15:10~15:30	市役所議会棟下

平成30年4月11日(水)	
受付時間	実施場所
9:15~ 9:45	財部会館
9:50~10:00	小松原西会館
10:05~10:20	丸山中央集会場
10:25~10:40	湯川文化会館
10:45~11:05	上富安集会場
11:10~11:20	善童子王子神社
13:15~13:25	東春日会場
13:30~13:40	丁畑集会場
13:45~14:05	島会館
14:10~14:30	小竹八幡神社
14:35~14:50	藺会館
14:55~15:15	市役所議会棟下

平成30年4月13日(金)	
受付時間	実施場所
9:15~ 9:30	天田会館
9:35~ 9:50	湊会館
9:55~10:05	薬師堂
10:10~10:25	塩屋王子神社前
10:30~10:45	南塩屋関電社宅入る三差路
10:55~11:10	猪野々集出荷場
11:15~11:30	明神川会館
13:15~13:35	祓井戸会館
13:40~13:55	野島会館
14:00~14:15	名田公民館前
14:20~14:35	中上楠井出荷場
14:40~14:50	楠井会館
15:10~15:30	市役所議会棟下

下記の動物病院でも集合注射会場と同じように
注射済票の発行が受けられます。

動物病院名	住 所	電 話
おはら動物病院	みなべ町 南道329-4	0739-34-5110
川崎動物病院	日高町志賀57	0738-63-2506
くまがい動物病院	湯川町小松原 536-8	0738-52-8011
チカワ動物病院	有田川町 水尻707-5	0737-52-6152
べる・らんど動物病院	名田町野島320	0738-29-2270
ひなた動物病院	有田市 古江見57-3	0737-82-2778

★狂犬病予防注射は年1回必ず受けましょう。

狂犬病予防集合注射に来られる飼い主の皆さんにお願い

- ①注射に来られるときは、犬を押さえられる方が連れてきてください。
- ②犬は、健康体であること。(注射前の1週間は、普段通り調子のいいことを目安にしてください。)
まれに予測不可能な副作用が起こる場合があります。
- ③次のような犬は、動物病院でご相談のうえ、動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。
 - ・集合注射の日犬を押さえられる人がいないとき
 - ・妊娠または発情などで普段と違う状態の犬
 - ・最近(2週間以内)、治療や予防などの処置を受けた犬
 - ・興奮しやすい犬
 - ・慢性的病気を抱えている犬

国民年金に関するお知らせ

国保年金課 年金係 ☎0738-23-5530

平成30年度の国民年金保険料について

平成30年度（平成30年4月分から平成31年3月分）の国民年金保険料は月額16,340円です。

国民年金保険料は、「口座振替」、「クレジットカード納付」、「金融機関、郵便局、コンビニの窓口での納付書による現金納付」のいずれかの方法でお支払いください。

なお、まとめて前払いをしていただくと、割引があります。

付加保険料納付のご案内

国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者・農業者とその家族、学生、無職の方など）と、任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）は、国民年金保険料、月額16,340円（平成30年度）に付加保険料を上乗せして納付することで、受給する年金額を増やすことができます。

◇申し込み先 国保年金課 年金係

※国民年金基金にご加入中の方は、付加保険料を納付することはできません。国民年金基金については、和歌山県国民年金基金（☎0120-65-4192）へお問い合わせください。

◇付加保険料 月額400円

◇付加年金額 $200円 \times \text{付加保険料納付月数}$

※付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。

例えば、付加保険料を40年（480か月）納めた場合の付加年金額は、96,000円（200円×480か月）となります。



年金相談をご利用ください

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続きをお受けしますのご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。

相 談 日	相 談 場 所
平成30年5月17日(木)	市役所3階会議室
7月19日(木)	市役所3階会議室
9月20日(木)	市役所3階会議室
11月15日(木)	市役所3階会議室
平成31年1月17日(木)	市役所3階会議室
3月22日(金)	市役所5階会議室

◇相談時間 10:00~11:30、
13:00~15:00

◇電話予約 田辺年金事務所 ☎0739-24-0435

※電話予約は相談日の1か月前からできます。

◇電話予約方法

自動音声による案内が流れます。「最初の案内でプッシュボタン①を押して、次の案内でプッシュボタン②を押す。」か、「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

国民健康保険 人間ドック検診のお知らせ

国保年金課 国民健康保険係
☎0738-23-5530

御坊市では、国民健康保険人間ドック検診を実施します。

◇対象 国民健康保険に加入していて、保険税を完納している
30歳以上（平成30年4月1日現在）の方

◇申し込み 国保年金課 国民健康保険係
保険証と印鑑をご持参ください。※電話による申し込みはできません。

◇検診機関 国保日高総合病院、健診センターキタデ

◇料 金 1日ドック…8,000円、2日ドック…13,500円

◇締め切り 4月27日(金)

◇定 員 予算の範囲内 ※希望者が多数の場合は抽選とします。

◇その他 5月下旬に決定通知書を郵送しますので、平成31年2月末までに受診してください。
なお、40歳以上75歳未満の方が受診した場合は、特定健康診査を受診することはできません。



4月から児童扶養手当の手当額が改定されます

児童扶養手当の手当額が、平成30年4月分(8月10日支給分)から引き上げられます。

◇児童扶養手当額

		平成30年3月分まで(月額)	平成30年4月分から(月額)
本 体 額	全部支給	42,290円	42,500円(+210円)
	一部支給	42,280円~9,980円	42,490円(+210円)~10,030円(+50円)
第 2 子 加 算 額	全部支給	9,990円	10,040円(+50円)
	一部支給	9,980円~5,000円	10,030円(+50円)~5,020円(+20円)
第3子以降 加 算 額	全部支給	5,990円	6,020円(+30円)
	一部支給	5,980円~3,000円	6,010円(+30円)~3,010円(+10円)

◇児童扶養手当とは

児童扶養手当とは、父母の離婚などによって、父または母と生計を同じくしていない児童について、生活の安定と自立を図るために手当を支給する制度です。

※手当の支給に関しては、所得制限などがあります。

◇問い合わせ 社会福祉課 福祉児童係 ☎0738-23-5508



4月から次の福祉手当制度の手当額が改定されます

「特別児童扶養手当」、「障害児福祉手当」、「特別障害者手当」の手当額が、平成30年4月分(特別児童扶養手当は8月10日支給分、障害児福祉手当・特別障害者手当は5月10日支給分)から引き上げられます。

◇各福祉手当制度手当額

	平成30年3月分まで(月額)	平成30年4月分から(月額)
特別児童扶養手当1級	51,450円	51,700円(+250円)
特別児童扶養手当2級	34,270円	34,430円(+160円)
障害児福祉手当	14,580円	14,650円(+70円)
特別障害者手当	26,810円	26,940円(+130円)

※各福祉手当の受給要件は、重度の障害がある方が対象となります。

詳しくは、健康福祉課障害福祉係までお問い合わせください。

◇問い合わせ 健康福祉課 障害福祉係 ☎0738-23-5645



後期高齢者医療制度の保険料率等が改定されます。

和歌山県後期高齢者医療制度の平成30・31年度の保険料率等が決定しましたのでお知らせします。

平成30年度後期高齢者医療保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

後期高齢者医療保険料は、等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。今までどおり所得の少ない方などには軽減制度がありますが、平成30年度は今まで特例措置として実施されている所得割2割軽減が廃止され、元被扶養者の均等割7割軽減については、5割軽減に変更されます。なお、均等割額の5割・2割軽減の対象は拡大されます。

◇後期高齢者医療保険料

年 度	均等割額	所得割率	賦課限度額(上限保険料額)
平成30・31年度(年間)	45,812円	8.80%	62万円
【参考】平成28・29年度(年間)	44,177円	8.93%	57万円

◇問い合わせ 市役所国保年金課国民健康保険係 ☎0738-23-5530
和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

納期限

今月の納期限は5月1日(火)です

◇固定資産税(1期)

◇介護保険料(4月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階

問 御坊市社会福祉協議会

☎0738-22-5490

◇人権相談

無料人権相談所を開きますので家庭内のいざこざ、いじめなどの問題でお困りの方、その他日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。相談内容についての秘密は厳守されます。

時 4月20日(金)
10:00~15:00

場 福祉センター3階

相談員【人権擁護委員】

森川 正教氏(湯川町財部)

田ノ岡 雅子氏(野口)

天野 孝二氏(藺)

※人権相談は、上記人権擁護委員の自宅および法務局において常時受け付けています。

料 無料

問 法務局

☎0570-003-110

◇行政相談

時 4月11日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階

問 防災対策課

☎0738-23-5528

行政相談委員

久堀 修二氏

☎0738-23-2229

寺崎 鈴子氏

☎0738-22-2152

御坊市戦没者追悼式のお知らせ

市民の皆様とともに、先の大戦で犠牲になられた市内の戦没者の方々を心から追悼し、また、その尊い犠牲を無にすることのないよう、恒久平和の誓いを新たにすため、平成30年度御坊市戦没者追悼式を実施します。

時 4月17日(火) 13時~
場 福祉センター4階
戦没者追悼式次第

・開式 ・国歌、市歌斉唱
・黙とう ・式辞
・追悼の辞 ・献花
・閉式の辞

※申し込みは不要です。

※式典当日は平服で結構です。

問 社会福祉課

☎0738-23-5508

御坊市社会福祉協議会

☎0738-22-5490

緑の募金活動にご協力ください!

私たち人間をはじめ、様々な動物たちが生きていけるのは、森林のおかげです。

森林には、生物が生きにくい水や空気をきれいに作り出す力があります。

しかし、近年では環境破壊などが原因で、人の手を加えなければ、その状態を保てないほどに、荒廃している森林もあります。

御坊市では、この大切な緑を守り育てるため、緑の募金による緑化活動を行います。ぜひ皆さん、ご協力ください。皆さんからの募金は、次のような活動に使われます。

◆森林整備:重要水源林や市民の森の保全・整備

◆緑化の推進:苗木配布や植樹祭の開催など

◆国際協力:熱帯林の再生や砂漠化防止など

昨年度実績

555,510円

問 農林水産課 農林水産係

☎0738-23-5510

メジロの捕獲は原則禁止!

愛玩飼養目的での捕獲が認められていたメジロは、現在、原則捕獲禁止となっています。既に飼養登録されているメジロについては引き続き飼養できます。

なお、野外で野鳥を観察できない高齢者の方などは、捕獲が許可される場合があります。

問 捕獲許可について

御坊保健所衛生環境課

☎0738-24-3617

飼養登録について

市役所農林水産課

☎0738-23-5510

市税の納期に関するお知らせ

区分	固定資産税	市・県民税	軽自動車税	国民健康保険税	納期限日
4月	1期				平成30年 5月 1日(火)
5月			全期		5月31日(木)
6月		1期		1期	7月 2日(月)
7月	2期			2期	7月31日(火)
8月		2期		3期	8月31日(金)
9月				4期	10月 1日(月)
10月		3期		5期	10月31日(水)
11月				6期	11月30日(金)
12月	3期			7期	12月25日(火)
1月		4期		8期	平成31年 1月31日(木)
2月	4期			9期	2月28日(木)
3月				10期	4月 1日(月)

※12月の納期限日は25日(火)になります。その他の月の納期限日は月末です。
納期限日が国民の祝日、土・日曜日にあたる場合は、翌日が納期限日となります。

不燃・大型ごみ を出す日

- ◇資源ごみ
3日(第1火曜日)
- ◇小型プラスチックごみ
10日(第2火曜日)
- ◇燃えないごみ
17日(第3火曜日)
- ◇燃える大型ごみ
24日(第4火曜日)

御坊広域清掃センター 「直接持込」

- ◇平日
8:30~16:20
・当日「許可証」発行
・許可証発行受付は16時まで
- ◇休日【4月22日(日)】
8:30~11:30
・1週間前から「許可証」発行
※許可証は市役所で発行します。

御坊広域清掃センターへの 持込方法について

引っ越し、整理などでごみを多量に排出する場合は、御坊広域清掃センターへの直接持込をご利用ください。

- ◇平日に持ち込む場合
当日、車に**ごみを積んで**、「許可証」を取りに来てください。
※一般家庭用ごみは10kgにつき、30円+消費税、その他のごみは10kgにつき、100円+消費税の費用がかかります。
- ◇休日に持ち込む場合
休日の開放日までの平日に「許可証」を取りに来てください。
※一般家庭からのみの持ち込みとなります。
※許可証を取りに来る際は、ごみを積んで来ていただくなくてかまいません。

環境衛生課

☎0738-23-5506

「御坊市表彰」 推薦について

「御坊市表彰」とは、市政の発展や福祉増進に功労のあった方や、市民の模範となるべき方をたたえるものです。
皆さんの周りに、次のことに關して功績が特に優れていると思われる方がおられましたら、ぜひ推薦をしてください。

- ◆地方自治の振興・発展
- ◆公共の福祉の増進
- ◆人命救助、災害の防護・復旧

◆その他、特に表彰に値すると認められる方
※推薦された方の中から審査会を開き、表彰の可否を決定します。

問 締 4月6日(金)
企画課秘書室
☎0738・23・5536

にっこりあサロン開催!

妊婦さん・産婦さんを対象に気軽に集まれる自由なサロンを週1回開催します。

また、ベビーマッサージやマタニティヨガ、赤ちゃんに聞かせたい歌等、月1回ミニ講座も開催します。

時 毎週水曜日(5月2日、8月15日、12月26日、1月2日は休みます。)

対 場 御坊市福祉センター2階
妊婦さん、生後6か月までの乳児がいる産婦さん

持ち物 バスタオル、産婦さんはオムツ、水分(母乳・ミルク)
※予約は不要です。

問 健康福祉課
子育て世代包括支援センター
にっこりあ
☎0738・23・2525

国民健康保険からの お知らせ

■平成30年4月から入院したときの食事代の負担額が変わります。

1食あたりの標準負担額
《一般》360円→460円
※住民税非課税世帯の1食あたりの標準負担額については平成30年4月以降も同じです。

■「国民健康保険医療費のお知らせ」が平成30年4月発行分から変わります。

医療費通知を活用した医療費控除の簡素化に対応するため、平成30年4月発行分(平成30年1月診療分)から様式を変更します。医療費のお知らせの再交付は行いませんので、ご利用される方は大切に保管してください。実際に支払った領収書の金額と異なる場合、ご自身で訂正してください。

固定資産課税台帳 縦覧のお知らせ

平成30年度の固定資産課税台帳の縦覧を行います。

時 4月2日(月) ~

5月1日(火)

8時30分~17時

※土・日曜日、国民の祝日を除く。

問 場 税務課資産税係
税務課資産税係
☎0738・23・5504

防災行政無線の放送を
聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

南紀カメラクラブ

3月29日(木)~4月27日(金)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

医療機関等から健康保険への請求が遅れている場合等については記載されていない場合があります。記載のないものについては領収書等に基づき作成した医療費控除の明細書を申告書に追加して添付してください。

また、医療費控除を行う対象となる領収書は5年間の保存が必要となる場合があります。

問 国保年金課 国民健康保険係
☎0738・23・5530

保健行事カレンダー

4日 (水)	行って得する♪運動教室 時 10:00～ 13:30～ 場 勤労青少年ホーム
	にっこりあサロン ※詳細は9ページに掲載 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
5日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成26年9月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
	献血 時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 市役所1階ロビー
8日 (日)	献血 時 9:00～12:00 13:00～16:00 場 御坊市立体育館
	狂犬病予防集合同注射1日目 ※詳細は5ページに掲載
10日 (火)	狂犬病予防集合同注射2日目 ※詳細は5ページに掲載
	にっこりあサロン 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
11日 (水)	狂犬病予防集合同注射3日目 ※詳細は5ページに掲載
	1歳6か月児健診 対 平成28年8月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
13日 (金)	にっこりあサロン ミニ講座ベビーマッサージ 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
	献血 時 ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:30 場 ①御坊保健所 ②日高病院
16日 (月)	10か月児健診 対 平成29年6月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
	にっこりあサロン 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
18日 (水)	4か月児健診 対 平成29年12月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
	献血 時 9:30～12:00 13:00～16:00 場 ロマンシティ

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

平成30年度御坊市中央公民館 成人講座生徒募集

中央公民館では、平成30年度御坊市中央公民館成人講座の生徒募集を行います。

市内に在住または在勤している方

場 中央公民館2階
募集期間 3月26日(月)～

◎茶道教室

講師 木村 波優美先生
(裏千家)

時 4月12日

平成31年3月21日
(基本毎月第2・4木曜日
19時30分～21時30分)

料 月1,000円(教材費)
先着20人

◎華道教室

講師 山田 芳美先生
(蕉月流)

時 4月12日

平成31年3月28日

(基本毎月第2・4木曜日
17時～19時30分)
料 毎回1,100円
(材料費、会費)

◎着付教室

講師 三原 真理子先生
(山野流)

時 4月11日～7月4日(前期12回)※後期着付教室

につきます。8月に募集します。

毎週水曜日 19時～21時

料 無料
先着15人

申・問 中央公民館
9時～17時
☎0738・22・0424



Shibun茶和会 Tea Timeコンサート vol.13

市民文化会館では、地元ゆかりのアーティスト企画として、「Tea Timeコンサート」を開催します。

時 4月29日(日) 14時～

※開場13時30分
※終演予定15時30分頃

出演者 市民文化会館小ホール



Hiro Yamanakaさん
(ヒロ・ヤマナカ)

【ジャズギター奏者、
ジャズ・ジャーナリスト】

チケット

一般(前売) 1,200円
一般(当日) 1,700円
友の会会員 500円

※託児スペース(有料・要事前申込)をご用意しています。

詳しくは、市民文化会館までお問い合わせください。

申・問 市民文化会館
☎0738・23・4881

「キンボール教室」開催

御坊市スポーツ推進委員会では、キンボール教室を開催します。

キンボールとは直径122cmのボールを使い、4人1組のチームでサーブやレシーブを繰り返して得点を競うスポーツ。重さはわずかに1kgなので、小さなお子様も一緒にプレーできます！

場 時 4月22日(日) 19時～
御坊市立体育館

対

小学生以上の御坊市民
(小・中学生は保護者同伴)
料 無料
4月19日(木)
先着30人
※お申し込みはお早めに！

その他

4人1組でのお申し込みをおすすめしますが、1人～3人でもお申し込みいただけます。(3人以下でのお申し込みの場合は、当日チームを編成します。)

持ち物 運動できる服装・体育館シューズ・飲み物・汗拭きタオル

申・問 教育委員会生涯学習課
☎0738・23・5525



病・診連携休日 急患診療室当番医 【4月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

1日 松下 起子 医師
8日 上平 博司 医師
15日 村垣 雅代 医師
22日 田中 宏昭 医師
29日 森本 善文 医師
30日 北裏 清剛 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

7日 中井 寛明 医師
14日 奥田 修司 医師
21日 国保日高総合病院医師
28日 家永 信彦 医師

- ・ 受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・ 急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・ 当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

御坊市排水設備工事技術 講習会のお知らせ

市の公共下水道事業及び農業集落排水事業に伴う排水設備指定工事店の指定期間が6月で満了になります。

それに先立ち、排水設備技術講習会を開催します。

受講するには、資格要件があります。詳しくは下水道課までお問い合わせください。

時 4月25日(水)

受講申込書

4月22日(月)から下水道課にて配布します。

申込期間

4月22日(月)～13日(金)
9時～16時

(土・日曜日を除く)

※『和歌山県下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験』とは関係ありません。

申・問 下水道課

☎0738・23・5531

求職者支援訓練「実践コース」 パソコン事務科」受講者募集！

締 4月10日(火)まで
選考日 4月16日(月)

13時30分～(筆記試験・面接)
訓練期間 5月11日(金)～
8月10日(金)

9時30分～16時
訓練実施場所
中紀地域職業訓練センター
(日高町荊木310番地)

申し込みについて

まずは、ハローワークで職業相談を必ず受けてください。

15人(受講者選考あり)
テキスト代
6,910円(税込)

料 定

職場見学先への交通費
実費(実施日数2日間)

問

☎0738・63・1500

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果3月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	343	267	100.0	103.9
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	277	222	107.4	112.7
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	142	240	80.2	126.3
燃料	大根	青首 1本	171	265	94.5	135.9
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,555	—	100.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	145	—	98.0	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

自衛官募集(幹部候補生・一般曹候補生)

◇募集種目・応募資格

募集種目	応募資格
自衛隊幹部候補生(一般・大卒程度試験)	22歳以上26歳未満の方
自衛隊幹部候補生(一般・院卒者試験)	20歳以上28歳未満の方
自衛隊幹部候補生(歯科)	専門大卒20歳以上30歳未満の方
自衛隊幹部候補生(薬剤科)	専門大卒20歳以上28歳未満の方
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方

◇募集期間

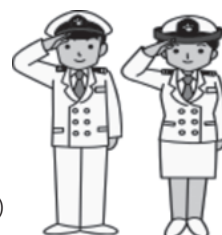
3月1日(木)～5月1日(火)まで(締切日必着)

◇資料請求・問い合わせ

市役所総務課 ☎0738-23-5516

自衛隊御坊地域事務所 ☎0738-23-0020

(御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階)



LED推進応援中 ～地球への思いをかたちに～

御坊市では、一般家庭や町内会における電気使用量及び温室効果ガス排出量の削減を図るため、住宅用LED電球等の購入世帯や町内会が実施する防犯灯取替事業に対して補助を実施します。

住宅用LED電球等

購入費補助事業

一般家庭で使用するLED電球等を4月以降に購入した世帯を対象に補助を実施します。

補助の利用を希望する方は、本人かご家族の方が環境衛生課までお越しください。

◇補助要件

①前年所得が200万円以下であること

②市税を完納していること

③市内店舗で購入すること

※設置工事も補助対象となります。

④対象となる製品の購入費および設置工事費の合計額が6,000円以上であること。

他にもいくつかの補助要件がありますので詳しくは環境衛生課にお問い合わせください。

◇補助金額

購入経費等の1/2以内

※上限額3万円

◇受付期間

4月2日(月)～

平成31年3月29日(金)

※補助予算額(100万円)に達した時点で受付終了とします。

町内会LED防犯灯

取替補助事業

既設防犯灯をLED防犯灯に取り替える市内町内会・区を対象に補助を実施します。

補助の利用を希望する町内会・区は、事前に環境衛生課までお越しください。

◇補助要件

①対象となる防犯灯は、原則、町内会・区が維持管理しているLED以外を光源とした既設防犯灯であること

②他の補助金制度を受けていないこと

◇補助金額

購入経費及び取り替えに係る工事費の2/3以内

※上限額10万円

◇受付期間

4月2日(月)～

平成31年3月29日(金)

※補助予算額(250万円)に達した時点で受付終了とします。



浄化槽設置補助金についてのご案内

平成30年に合併処理浄化槽の設置を計画している方を対象に補助を実施します。

今年度から専用住宅又は併用住宅の増改築については、単独処理浄化槽・くみ取便槽から合併処理浄化槽に転換する場合に限り、配管工事費の1/2相当額を上乗せ補助します。

補助の利用を希望する方は、本人かご家族の方が環境衛生課までお越しください。

◇補助金額

建物種類	人槽区分	浄化槽設置補助金額	配管工事費補助金額(新規)
専用住宅 又は 併用住宅	5人槽	330,000円	配管工事費の1/2の金額 ※1,000円未満切捨て 300,000円(上限額)
	6～7人槽	414,000円	
	8～50人槽	546,000円	
飲食店又は民宿等	11～50人槽	546,000円	対象外

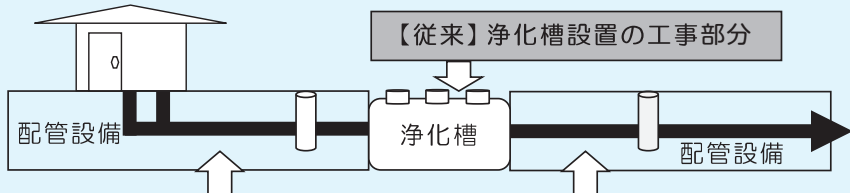
◎単独処理浄化槽撤去費補助金額 90,000円

◇締切 11月30日(金)

※受付開始日は4月2日(月)を予定しています。

※受付期間中でも補助予定基數【80基(配管工事補助予定基數は20基)】に達した時点で終了となります。

<浄化槽設置補助金イメージ図>



【新規】配管工事：生活雑排水を浄化槽に流入及び浄化槽で処理した水を放流する為に必要な工事
※ 放流ポンプ槽の設置及び山留工事を含む。

引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

住民の皆様に送付しているマイナンバーの
「通知カード」



(おもて面)

本人確認の際、証明書となる
「マイナンバーカード（個人番号カード）」



(おもて面)

これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が重要です！

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、（法律上の義務です）

◆住民票の異動の届出を！
（転出届、転入届、転居届等）

◎他の市区町村に転出・転入される場合

引越前の
市区町村

[転出前に]
転出届を提出して
転出証明書を受け取る

引越先の
市区町村

[転入した日から14日以内に]
転出証明書を添えて転入届を提出

◎同一の市区町村内で転居される場合

お住まいの
市区町村

[転居した日から14日以内に]
転居届を提出

◆マイナンバーの「通知カード」、
「マイナンバーカード（個人番号カード）」、
「住民基本台帳カード」の住所変更の届出も
お忘れなく！

（正当な理由がなく住民票の異動の届出を
しない場合、5万円以下の過料に処される
ことがあります。）

◇問い合わせ

市民課 ☎0738-23-5500

春の全国交通安全運動【4月6日(金)～4月15日(日)】

運動重点は下記のとおりとなっています。

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



同運動のイベントとして、4月6日(金)午前10時から午前11時20分まで、印南町公民館において、日高地方交通安全大会が開催されます。特別ゲストとして落語家の桂三歩さんをお招きし、ご講話いただきます(入場無料)。

また、4月9日(月)午後1時30分から午後2時30分まで、オークワロマンシティ前において街頭啓発活動を実施します。街頭啓発時には、白バイの展示(雨天中止)も行う予定となっていますので、お誘いあわせのうえお越しください。



◇問い合わせ 防災対策課 ☎0738-23-5528

みんなのサロン

わがば保育園の巻

おとうさん、あのね…



おおにし こは ちゃん(5さい)

おとうさん だっこして
くれるの とってもうれしい。
だから チューするよ。
こんどもだっこしてくれたら
また チューするの♡

おかあさん、あのね…



やぎ かいと くん(5さい)

ほくが びようきのとき
うどんを つくってくれた。
あなか げんきになった。
おかあさん やさしい♡

アミザージ FC (サッカー)

新入部員大歓迎！



御坊市スポーツ少年団活動紹介⑧

◆練習日時

毎週水曜日 19時～21時
毎週土・日曜日 9時～11時

◆練習場所

野口小学校(水曜日)
中津グラウンド(土・日曜日)

◆団体紹介

現在、アミザージFCの練習には色々な地域の小学校の1年生から6年生が参加しています。チーム名の「アミザージ」というのはポルトガル語で「友情」という意味です。

子供達にはいつも誰かに対して感謝の気持ちを持つことを伝えています。自分から声をかける積極性も大切にしています。

また、毎週火曜日には湯川小学校の体育館で低学年の練習日を設けています。学年、性別関係なく興味が少しでもあれば見に来てください。

◆問い合わせ

代表 阪本 国治
☎0738・22・7703

ローレンの花まるエッセイ

文通

皆さん、こんにちは。皆さんは、手紙を書いたことがありますか？私は、手紙やポストカードを書くのが大好きです。ペンパル(文通友達)から手紙をもらうのも楽しいです。私は、文通に興味があります。便箋やかわいいレターセットを集めて、万年筆とカラフルなインクを使うのが好きです。家に帰った時、郵便受けに友達からの手紙を見つけると、とても嬉しくなります。一番嬉しく思う時です。色々な国に住むペンパルがいます。友達のニックさんは、アメリカのカリフォルニア州に住んでいます。5年間、みなべ町で英語を教えました。ニックさんは、2015年にアメリカへ帰りましたが、その時から文通しています。友達のジョンさんはドイツに住んでいます。高校の時に出会い、同じ大学に行き、社交ダンス部に入って、私のダンスパートナーになりました。私たちは、14年前から仲の良い友達です。私のペンパルのナタリーさんはシンガポールに住んでいます。ナタリーさんも日本で英語を教えました。私たちは会ったことがありません。ナタリーさんはニックさんの友達です。2年前にニックさんは、私とナタリーさんにポストカードを送ってくれました。両方のポストカードは同じ絵でしたので、ニックさんは住所を間違えました。私へのポストカードにナタリーさんの住所を書いて、ナタリーさんへのポストカードに私の住所を書きました。あの時から私とナタリーさんはペンパルになりました！不思議な物語ですね。私は、毎年3月にたくさんさんのポストカードを書きます。卒業する私の生徒のためにメッセージを書きます。ポストカードと手紙は思い出になると思います。その言葉や感情は永遠に持つておくことができます。これは本当にいいことだと思います。一緒に文通しましょう！

4月のおすすめ花まる本

新着図書は
1日・15日に並びます。

一般書

『世界に一つだけの勉強法』 つばた のぶたか 著 坪田 信貴 著

ベストセラー「ビリギャル」を生んだ著者が、自身の経験に基づいた本当に結果が出る勉強法を初公開！自分の頭で考えて、試行錯誤し、課題を正しく解決することができる力が身につく。『THE21』連載に加筆し書籍化。



児童書

『はいーい ばーい』 きしら まゆこ 作 はぎの ちなつ 絵

2つの物語が1冊に！表紙から横組の文章を読んでいくと、新しく引っ越してきたうさぎさんの出会いの物語「はいーい」が、裏表紙から縦組の文章を読んでいくと、遠くへ引っ越すうさぎさんの別れの物語「ばーい」が楽しめます。



『春待ち雑貨店 ぷらんたん』 おかざき たくま 著 岡崎 琢磨 著

京都でハンドメイド雑貨店を営む巴瑠。客たちの悩みに寄り添い、優しく解きほぐしていくが、そんな彼女にも人には言えないある秘密が…。連作ミステリー。『yom yom』連載を書籍化。



『わたしの空と五・七・五』 もりの 森 作 やまだ かずあき 作 山田 和明 絵

自分がやりたいことをわかっている人は強い。わたし、なんもないもんなあ。自分に自信のない中1の空良は、ふとした成り行きで入った文芸部で「俳句」に会い…。俳句の入門書である、さわやかな物語。



4月1日(日)より図書館の開館時間が長くなります。

平日のみ開館時間を9:30～18:30に延長します。
※土曜・日曜の開館時間は今まで通り9:30～17:15となりますのでご注意ください。
たくさんの方のご来館をお待ちしております。

4月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。

日時 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
10:00～

場所 中央公民館2階

対象 幼児から小学生

みんなであそびに来てね！



『はじまるよ！本のカーニバル』

2018年、「こどもの読書週間」は第60回をむかえます！

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじまりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間でしたが、2000年より、今の4月23日～5月12日になりました。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、こどもが大きくなるためにとても大切なことです。

「こどもの読書週間」は、大人が本をこどもに手わたす週間でもあるのです。



