

保健行事カレンダー

4日(水)	行って得する♪運動教室 時 10:00~13:30~ 場 勤労青少年ホーム
5日(木)	3歳6か月児健診 対 平成26年9月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
8日(日)	献血 時 10:00~12:00 13:00~16:00 場 市役所1階ロビー
10日(火)	狂犬病予防集合同注射1日目 ※詳細は5ページに掲載
11日(水)	狂犬病予防集合同注射2日目 ※詳細は5ページに掲載 につこりあサロン 時 13:30~15:30 場 福祉センター2階
13日(金)	狂犬病予防集合同注射3日目 ※詳細は5ページに掲載
16日(月)	1歳6か月児健診 対 平成28年8月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
18日(水)	につこりあサロン ミニ講座ベビーマッサージ 時 13:30~15:30 場 福祉センター2階 献血 時 ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:30 場 ① 御坊保健所 ② 日高病院
19日(木)	10か月児健診 対 平成29年6月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
25日(水)	につこりあサロン 時 13:30~15:30 場 福祉センター2階
26日(木)	4か月児健診 対 平成29年12月生まれ 受付 13:00~ 場 福祉センター2階
29日(日)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:00 場 ロマンシティ

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

平成30年度御坊市中央公民館
成人講座生徒募集

中央公民館では、平成30年度御坊市中央公民館成人講座の生徒募集を行います。
市内に在住または在勤している方

場 中央公民館2階
募集期間 3月26日(月)~

◎茶道教室

講師 木村 波優美先生
(裏千家)
4月12日
平成31年3月21日
(基本毎月第2・4木曜日
19時30分~21時30分)
月1,000円(教材費)
先着20人

定料 先着20人
◎華道教室
講師 山田 芳美先生
(蕉月流)
4月12日
平成31年3月28日

時 4月12日
平成31年3月28日

(基本毎月第2・4木曜日
17時~19時30分)
毎回1,100円
(材料費、会費)

◎着付教室

講師 三原 真理子先生
(山野流)
4月11日~7月4日(前期12回)※後期着付教室につきましては、8月に募集します。
毎週水曜日 19時~21時

無料
先着15人
中央公民館
9時~17時

定料 無料
申請 先着15人
場 中央公民館
時 9時~17時

☎0738-22-0424



Shibun茶和会

Tea Timeコンサート
Vol.13

市民文化会館では、地元ゆかりのアーティスト企画として、「Tea Timeコンサート」を開催します。
コンサート途中の休憩時間には、お茶と地元名店のお菓子をふるまいます。
4月29日(日) 14時~
※開場13時30分
※終演予定15時30分頃
市民文化会館小ホール



Hiro Yamanakaさん
(ヒロ・ヤマナカ)

【ジャズギター奏者、
ジャズ・ジャーナリスト】

チケット

一般(前売) 1,200円
一般(当日) 1,700円
友の会会員 500円

※託児スペース(有料・要事前申込)をご用意しています。
詳しくは、市民文化会館までお問い合わせください。

申請 市民文化会館
場 市民文化会館
時 4月29日(日) 14時~
※開場13時30分
※終演予定15時30分頃
市民文化会館小ホール

「キンボール教室」開催

御坊市スポーツ推進委員会では、キンボール教室を開催します。

キンボールとは直径122cmのボールを使い、4人1組のチームでサーブやレシーブを繰り返して得点を競うスポーツ！重さはわずか1kgなので、小さなお子様も一緒にプレーできます！

場 御坊市立体育館
時 4月22日(日) 19時~

対象

小学生以上の御坊市民
(小・中学生は保護者同伴)
無料
4月19日(木)
先着30人

その他

※お申し込みはお早めに！
4人1組でのお申し込みをおすすめしますが、1人~3人でもお申し込みいただけます。(3人以下でのお申し込みの場合は、当日チームを編成します。)

持ち物 運動できる服装・体育館シューズ・飲み物・汗拭きタオル

申請 教育委員会生涯学習課
☎0738-23-5525

