

# 広報 ごぼう

Feb. 2018

# 2

No.444

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



めざせ優勝!

がんばれ御坊市チーム!

2月18日(日)は

# ジュニア駅伝競走大会

# 第17回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

今年も和歌山市内を舞台に、「第17回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会」が開催されます。

当大会は、スポーツの振興と青少年の健全育成を図るとともに、和歌山県及び和歌山県内各市町村の活性化に資することを趣旨に実施され、和歌山県内各市町村代表の小学生・中学生が、10区間・21.1kmを駆け抜けます。

昨年、見事4位入賞を果たした御坊市チームですが、今年はさらなる上位を目指しています。

大会当日、御坊市の代表としてチームが一丸となり、1秒でも早く駆け抜けることができるよう、皆さんの熱いご声援よろしくお願い致します。

◇日時 2月18日(日) 11時～ 紀三井寺公園陸上競技場スタート ※小雨決行

◇コース 紀三井寺公園陸上競技場→和歌山マリーナシティ→和歌浦→和歌山県庁

◇問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525

## 大会に向けて厳しい練習に励んでいる

## 御坊市チームの皆さんをご紹介します。

みち なおや

**道 尚治さん** 名田小学校6年

ぼくは初めての参加ですが、足を引っ張らないように、精一杯がんばりますので応援よろしくお願いします。優勝目指してがんばるぞ。



きたの ゆうひ

**北野 優姫さん** 御坊小学校6年

自分の体調管理をしっかり行い、きびしい練習でもついていけるように最後まであきらめずがんばりたいと思います。



はら かんた

**原 貫太さん** 御坊中学校1年

去年は実走できたので、今年も実走したいです。けれども他の中学生も実走したいと思うので負けられないので応援をしてください。



きたの だん

**北野 暖さん** 御坊中学校3年

今回は絶対的エースがいないのでチームの総合力で最低3位以上を目標にしていきたいです。練習も楽しくしていきたいです！



かわて ゆうき

**川手 友希さん** 大成中学校2年

チームの足を引っ張らないようにチームGOBOとしての自覚を持って日々の練習に意識高く取り組んでいきたいです。



みぞぐち えつや

**溝口 悦也さん** 大成中学校2年

中学生になってからのジュニア駅伝なので、しっかりと努力をしてチームのみんなの足を引っ張らないように頑張ります！



ふくい なつほ

**福居 夏帆さん** 大成中学校3年

今年で最後の駅伝なので、キャプテンとしてしっかりとチームを引っ張っていき、3強に勝てるように頑張りたいです。



いえよし せいら

**家吉 晟礼さん** 湯川中学校1年

原点回帰！中学生になって走る距離ものびて、練習も厳しくなりますが、頑張ります。体調管理に気をつけます。



みぞぐち かよ

**溝口 佳世さん** マネージャー

マネージャーとして、選手のサポートをしっかり行い、一生けんめいがんばります。



ふくい としあき

**福居 利章さん** 監督

日々精進。粘りの走りで見事な繋ぎ、チーム一丸で昨年超えを目指します。皆様の応援よろしくお願いします！





ことう こうた  
**後藤 航大さん** 湯川小学校6年

初めてのジュニア駅伝なので緊張しますが、代表メンバーに選ばれたからには、チームの足を引っ張らないように精一杯頑張ります。



ふくい きょうや  
**福居 京弥さん** 藤田小学校5年

初めてで少しきんちょうしているけど実走ができるようにいっぱい練習をつんでがんばってきたいです。よろしくお願ひします。



いわさき ゆうか  
**岩崎 祐佳さん** 藤田小学校5年

去年マネージャーとして、経験したことを最大限に生かし、実走できるように、日々練習を積み重ね一生懸命がんばります！



つじおか  
**辻岡 あずみさん** 野口小学校6年

私は、この「和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会」に出るのは初めてなので少し緊張しているけどがんばりたいです。



かしわぎ みつき  
**柏木 光月さん** 湯川中学校3年

今年もまたこのチームの一員となることができて、本当に嬉しいです。他のメンバーと協力し、競いながら入賞を目指します。



くぼりょうた  
**久保 亮太さん** 大成中学校2年

この3ヶ月間体調管理に気を付け常に万全の状態にいれるようにしたいです。優勝目指して日々の練習を大事にしていきたいです。



みぞぐち ともき  
**溝口 倫生さん** 大成中学校3年

小学5年生以来のジュニア駅伝。もう一度走るチャンスを手にした。これまでの先生たちとの経験をいかし、自分の限界を超えていく。



かわぐち のどか  
**川口 温架さん** 御坊中学校2年

感謝の気持ちを大切に高い意識を持って練習に取り組み昨年よりも上を目指して頑張りたいです。



おおぬま  
**大沼 はるなさん** 名田中学校2年

昨年よりも上の順位を目指して日々の練習を一生懸命頑張ります。応援よろしくお願ひします。



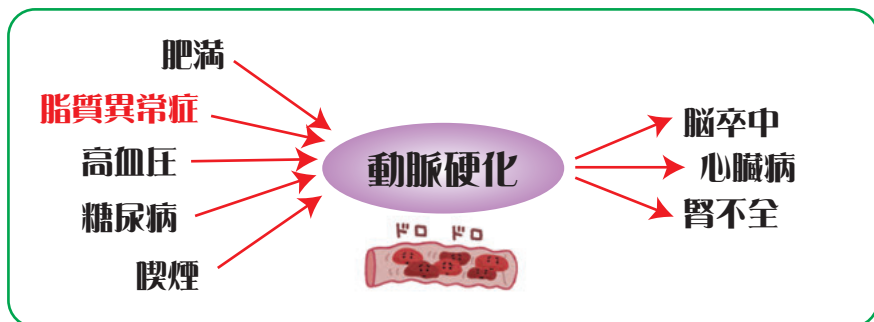
きたの あんな  
**北野 杏奈さん** マネージャー

マネージャーは、初めてなので、分からないことが多いと思いますが、みんなのサポートが出来るようにがんばりたいと思います。



## 特定健診はもう受けましたか？ 中性脂肪値が高いと危険です！

体重や血圧は気になっても、中性脂肪が高いと言われてもピンとこず、あまり気にしない方もいるようですが、高い状態が続くと命にかかわる深刻な病気につながるおそれがあります。そのまま放置せず、ぜひ生活改善に努めましょう。



血液に含まれる中性脂肪は、増えるとコレステロール値に影響を与え、結果として脂質異常症という病気の進行につながります。

脂質異常症は、高血圧や糖尿病と同様、動脈硬化の大きな危険因子の一つで、脳卒中や心臓病、糖尿病合併症（腎不全）の引き金となります。

## 中性脂肪値が増える原因

こんな食生活していませんか？

- ご飯は大盛り、またはおかわりして食べる
- 1食で主食となるもの（炭水化物）を2品以上食べる
- 菓子パン、お菓子類、ジュースが好きで毎日食べる
- アルコールの飲み過ぎ（ビールなら1日500ml程度）
- 夜遅くの食事
- 果物の食べ過ぎ（ミカンなら1日に2個まで）



併せて、運動不足・喫煙も原因となります。

## あなたにわからない中性脂肪

日本人間ドック学会による、中性脂肪の基準値は30～149mg/dLです。中性脂肪値150mg/dLを超えたら、生活を改善することをおすすめします。

**\* 1,000mg/dL以上の高値になると、急性膵炎を起こす可能性が高まりますので、すぐに医療機関を受診しましょう!!**

## 脂質異常症を予防するには！

毎年  
特定健診を  
受ける

まずは自分の  
健康状態を知る！

野菜をしっかり  
食べる

間食を控える

休肝日をつくる

運動習慣を  
身につける

禁煙  
チャレンジ

**脂質異常症予防、重症化予防に  
向けて、早め早めの対策を！**

## 行って得する、運動教室

講師 くわばら りみ 先生  
持ち物 運動できる服装 運動シューズ（上用）  
バスタオル 汗ふき用タオル ヨガマット  
水分補給用の飲み物

日程	2月21日（水） 3月14日（水）
時間	午前の部 10：00～11：30 午後の部 13：30～15：00
場所	勤労青少年ホーム
参加費	無料

## 生涯骨太クッキング

内容  
低栄養予防でいつまでも元気に  
カルシウムたっぷりメニュー

- ◆ 日程：平成30年 2月26日（月）
- ◆ 時間：10：00～13：00
- ◆ 場所：藤田会館 調理実習室
- ◆ 対象：御坊市民
- ◆ 参加費：¥300
- ◆ 持ち物：三角巾 エプロン
- ◆ 定員：20名
- ◆ 締切り：2月19日（月）
- ◆ 主催：御坊市食生活改善推進協議会



# 御坊税務署からのお知らせ

～所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日(木)まで～

## ◎御坊税務署での申告書作成会場の開設期間・相談受付時間

◇開設期間 2月16日(金)～3月15日(木) 9:00～16:00  
※混雑状況により、早めに受付終了する場合があります。

2月15日(木)以前は、作成会場を開設していません。



## ◎確定申告書は、国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」での作成が便利です！

作成コーナー

検索

## ◎医療費控除に変更があります～平成29年分の確定申告から～

平成29年分の確定申告から、領収書の提出に代わり、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。なお、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

## ◎税理士による無料申告相談会

◇日時 2月5日(月)～7日(水) 9:30～11:30、13:00～15:00  
◇場所 市役所3階会議室 ◇対象 小規模な事業所得者の方

贈与税に関するアドバイスは行っていません。



持 参 品	① 平成29年分の確定申告関係諸用紙 または「確定申告のお知らせ」のはがき	⑤ 給与(年金)などの源泉徴収票
	② 所得の計算に必要な書類	⑥ 前年(平成28年)分の確定申告書の控え
	③ 生命(損害・地震)保険料などの控除証明書	⑦ 計算機、筆記用具、印鑑
	④ 国民年金保険料などの社会保険料納付証明書	⑧ その他確定申告書の作成に必要な書類
		⑨ マイナンバーに係る本人確認書類

◇問い合わせ 御坊税務署 ☎0738-22-0695

# 市役所税務課による申告相談日程のお知らせ

	日 時	場 所	対象町域
御坊市申告受付日程	2月16日(金) 9:30～15:30	湯川文化会館	丸山・富安・荊木
	2月19日(月) 9:30～11:30	野口コミュニティセンター	野口・岩内・熊野
	2月20日(火) 9:30～15:30	塩屋公民館	北塩屋・南塩屋・明神川
	2月21日(水) 9:30～15:30	藤田会館	藤井・吉田
	2月22日(木) 9:30～15:30	財部会館	財部・小松原
	2月23日(金) 9:30～15:30	上野老人憩の家	楠井・上野・野島
	3月2日(金)～14日(水) 9:00～16:00 ※土・日曜日を除く。	市役所3階会議室	市内全域
	3月15日(木) 9:00～12:00		

※公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出は不要です。

ただし、住民税については、申告が必要な場合がありますので、申告相談にお越しの際は、市・県民税の申告書も持参してください。

◇問い合わせ 税務課市民税係 ☎0738-23-5504

# 確定申告書等を提出の際にはマイナンバーの記載等が必要です！

確定申告書等を提出の際には、マイナンバーの記載及び本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

## ◇マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は…

- ・マイナンバーカード(表面と裏面)だけで、本人確認(番号確認と身元確認)ができます。
- ・ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

## ◇マイナンバーカードをお持ちでない方は…

<b>番号確認書類が必要</b> ・ご本人のマイナンバーを確認できる書類 通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるもの)など	+	<b>身元確認書類が必要</b> ・記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類 運転免許証、健康保険の被保険者証など
--	---	--



◇問い合わせ 市役所税務課市民税係 ☎0738-23-5504 御坊税務署 ☎0738-22-0695

## 平成29年12月定例会

平成29年12月定例会を12月1日から13日までの13日間の会期で開きました。

12月5日の一般質問では、5人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

最終日には、市長から提出された「平成29年度御坊市一般会計補正予算（第5号）」などの議案17件が承認・可決・同意・別段異議なしと決定され、請願

1件については、不採択となりました。

また、継続審査となっていた決算認定の件等2件については、第64号議案については可決及び認定され、第65号議案については認定されました。

なお、委員会提出議案第5号は全会一致で、議員提出議案第4号は賛成多数により、ともに原案のとおり可決されました。

### ◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	H29.12.5	松本 隆史	①御坊ゆかりの会津藩士 山川 浩がつなぐ御坊市と会津若松市の交流について ②御坊小学校の校長室に掲げる伊藤 博文初代総理大臣の書額について ③御坊小学校の南校舎1階東側のトイレの改修について ④第32回全国健康福祉祭和歌山大会・ねんりんピック紀の国わかやま2019について
2	H29.12.5	小池佐左夫	①自転車活用推進法について ②地方版図柄入りナンバープレートについて
3	H29.12.5	西本 和明	①御坊市の歴史文化について市長の思い ②御坊市の歴史文化、史跡についての教育委員会の取り組みは ③同じく商工振興課の取り組みについて ④堅田遺跡・有間と宮子・王子神社・湯川氏一族について
4	H29.12.5	田端 卓司	①火災警報器の設置・定期的な点検の周知を ②新生児聴覚検査の実施について ③介護保険「生活援助」見直しについて
5	H29.12.5	山本 直治	①選挙に係る事項について

### ◇議決結果・意見書等

議案番号	事 件 名	議決結果
第64号議案	平成28年度御坊市水道事業会計利益の処分及び決算認定の件	可決・認定
第65号議案	平成28年度御坊市各会計（水道事業会計を除く。）歳入歳出決算認定の件	認 定
第69号議案	平成29年度御坊市一般会計補正予算（第3号）専決処分の承認を求めるの件	承 認
第70号議案	御坊市個人情報保護条例の一部を改正する条例	原案可決
第71号議案	御坊市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第72号議案	企業立地の促進等による地域における産業集積の形成及び活性化に関する法律の施行に伴う御坊市固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第73号議案	御坊市税外収入の督促手数料及び延滞金に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第74号議案	御坊市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第75号議案	御坊市企業立地促進条例の一部を改正する条例	原案可決
第76号議案	損害賠償の額を定めるについて	可 決
第77号議案	御坊市民文化会館指定管理者の指定について	可 決
第78号議案	平成29年度御坊市一般会計補正予算（第4号）	原案可決
第79号議案	平成29年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第80号議案	御坊市職員給与条例の一部を改正する条例	原案可決
第81号議案	平成29年度御坊市一般会計補正予算（第5号）	原案可決

第82号議案	平成29年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算（第4号）	原案可決
第83号議案	平成29年度御坊市水道事業会計補正予算（第3号）	原案可決
第84号議案	御坊市監査委員の選任について同意を求める件	同意
第85号議案	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求める件	異議なし
請願第3号	御坊市議会議場に国旗・市旗の掲揚を求める件	不採択
委員会第5号	道路整備事業に係る予算の確保及び補助率等のかさ上げ措置の継続を求める意見書	原案可決
議員第4号	議場における国旗・市旗の掲揚に関する決議	原案可決

## 市臨時職員(学校校務員)を募集します

教育委員会 教育総務課  
☎0738-23-5525

- ◇募集人員 1人
- ◇応募資格 昭和33年4月2日以降に生まれた方で、普通自動車運転免許(AT車限定免許不可)を有し、学校の環境整備等に意欲的に取り組んでいただける方
- ◇募集期間 1月26日(金)～2月5日(月)  
※郵送の場合は、2月5日(月)17時まで必着
- ◇提出書類 次の2つを提出してください。  
①履歴書(市販のものに写真を貼付してください。)  
②運転免許証の写し
- ◇提出先 〒644-0002 御坊市藺367番地  
御坊市教育委員会教育総務課
- ◇選考方法 面接
- ◇面接日 2月11日(日) ※時間・場所等の詳細については、各申込者に連絡します。
- ◇雇用期間 平成30年4月1日から9月30日までとしますが、1年以内で更新もあります。  
なお、雇用条件等の詳細については、市ホームページを参照していただくか、教育委員会教育総務課までお問い合わせください。



## 市臨時職員(事務補助)を募集します

総務課 人事係 ☎0738-23-5516

- ◇募集人員 若干名
- ◇応募資格 昭和52年4月2日以降に生まれた方で、平成30年4月1日から勤務できる方
- ◇募集期間 2月1日(木)～28日(水)  
※郵送の場合は28日(水)の消印まで有効。
- ◇提出書類 市販の履歴書(写真貼付)
- ◇提出先 〒644-8686 御坊市藺350番地  
御坊市役所総務課人事係
- ◇選考方法 履歴書による書類選考  
※必要に応じて面接を実施します。  
※採用可否の連絡は人員配置の都合上、通常3月26日(月)以降となります。
- ◇雇用期間 原則6か月間で最長1年としますが、配属先により期間が異なる場合があります。  
なお、雇用条件等の詳細については、市ホームページを参照していただくか、総務課人事係までお問い合わせください。



※年度途中の採用や臨時・短期的な雇用を対象とした補欠登録は、随時受け付けています。

## 納期限

今月の納期限は2月28日(水)です

- ◇固定資産税(4期)
- ◇国民健康保険税(9期)
- ◇後期高齢者医療保険料(8期)
- ◇介護保険料(2月分)

## くらしの相談

### ◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日  
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490

### ◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15
- 場** 和歌山地方法務局御坊支局
- 問** 全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570-003-110
- ※毎週火曜日9時から16時は、  
人権擁護委員が常駐しています。

### ◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日  
13:30~16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会  
☎073-422-5005
- ※事前予約が必要です。  
※30分で5,000円程度の  
相談料が必要です。

### ◇行政相談

- 時** 2月14日(水)  
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課  
☎0738-23-5528

### 行政相談委員

- くぼり しゅうじ 氏  
☎0738-23-2229
- てらさき すずこ 氏  
☎0738-22-2152

国民年金保険料の口座振替、クレジットカード納付の前納申込期限は2月末です！

### ■口座振替

国民年金保険料を口座振替で前納する場合、現金納付するよりお得です。

割引額が多い順に、「2年前納」、「1年前納」、「6カ月前納」があります。

### 【割引額】平成29年度実績

2年前納 15,640円  
1年前納 4,150円  
6カ月前納 1,120円

※毎月納める場合と比較した割引額です。

### 申込期限 2月28日(水)まで

※6カ月前納については、平成30年4月分~9月分の保険料を口座振替で前納する場合の申込み切日です。

### 申込先

・口座をお持ちの金融機関  
(ゆこちよ銀行を含む)

年金事務所

※お申込みの際、金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、期限内にお申し込みされても口座振替できなくなるおそれがありますのでご注意ください。

出印の押印が必要です。

金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、期限内にお申し込みされても口座振替できなくなるおそれがありますのでご注意ください。

### 前納の口座振替日

平成30年5月1日(火)

### その他の注意点

①半額免除など、国民年金保険料の一部納付の方は、前納割引制度をご利用できません。

②残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引がなくなります。

(毎月の口座振替に切り替わります。)

特に、初めて口座振替で2年度分、1年度分、6カ月分の前納を申し込まれた方は、前納の保険料額に加えて、直前の3月分の保険料(16,490円)が同時に引き落としとなりますので、残高不足にご注意ください。

0円)が同時に引き落としとなりますので、残高不足にご注意ください。

### ■クレジットカード納付

クレジットカード納付の前納にも割引があり、割引額が多い順に、「2年前納」、「1年前納」、「6カ月前納」があります。

### 【割引額】平成29年度実績

2年前納 14,400円  
1年前納 3,510円  
6カ月前納 800円

※毎月納める場合と比較した割引額です。

### 申込期限 2月28日(水)まで

※6カ月前納については、平成30年4月分~9月分の保険料を前納する場合の申込み切日です。

### 申込先

年金事務所  
※郵送でも申し込みできます。  
クレジットカード会社の立替納付日  
平成30年5月1日(火)

その他の注意点

①半額免除など、国民年金保険料の一部納付の方は、クレジットカード納付は、ご利用できません。

②ご利用になるクレジットカードの利用限度額が前納金額を上回っている必要がありますので、ご注意ください。

また、支払回数は1回払いのみです。(分割払い、リボ払い等のご利用にはなりません。)

③有効期限にもご注意ください。

前納申込について詳しくは、田辺年金事務所 国民年金課、または御坊市役所 国民年金課へお問い合わせください。

### 問

田辺年金事務所 国民年金課  
☎0739・24・0432  
御坊市役所 国民年金課  
☎0738・23・5530

## 3月の年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続をお受けします。ぜひご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所お客様相談室(☎0739・24・0435)への電話予約が必要です。

電話予約は相談日の1カ月前からできます。

### 時 3月15日(木)

10時~11時30分  
13時~15時

### 場 市役所5階会議室

電話予約方法 自動音声による案内が流れます。『ブッシュボタン』を押す。『か』、『自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。』

問 国民年金課 年金係

☎0738・23・5530



## 不燃・大型ごみ を出す日

- ◇資源ごみ 6日(第1火曜日)
- ◇小型プラスチックごみ 13日(第2火曜日)
- ◇燃えないごみ 20日(第3火曜日)
- ◇燃える大型ごみ 27日(第4火曜日)

☆ごみの分別で分からないことがある場合は、環境衛生課までお問い合わせください。

## 御坊広域清掃センター 「直接持込」

- ◇平日 8:30~16:20  
・当日「許可証」発行  
・許可証発行受付は16:00まで
- ◇休日【2月25日(日)】 8:30~11:30  
・1週間前から「許可証」発行  
※許可証は市役所で発行します。

## 家電リサイクルについて

～不法投棄は絶対にしないでください～  
**テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン(室外機を含む)**は、家電リサイクル法により、市では収集できません。  
小売業者(家電販売業者)に引き取ってもらうか、指定取引場所まで持ち込みをしてください。  
※有料です。

## 環境衛生課

☎0738-23-5506

## 商店街の空き店舗を 利用してみませんか

平成29年4月より商店街地域および寺内町周辺にある空き店舗を利用して開業された方を対象とした商店街空き店舗対策事業補助制度がより利用しやすくなりました。

**対象** 市内の商店街地域および寺内町周辺の空き店舗を利用して行う小売業、飲食業、サービス業などとなります。

**条件** 1年以上営業することが見込まれるとともに、おおむね週の半数以上昼間の営業を主とすることなど、いくつかの条件があります。

**補助金額** 制度には空き店舗活用補助と空き店舗改修費補助があり、最大で合計100万円の補助を受けられます。  
・空き店舗活用補助として月

額賃借料の2分の1(上限5万円)を1年間または購入額の2分の1(上限60万円)を補助しますが、支払いは1年間経過後となります。

・空き店舗改修費補助として開店に向けた改修費用の2分の1(上限50万円)を補助しますが、支払いは改修完了後となります。

※この制度を受けるには、売買または賃貸借契約前の申請手続きや御坊市商店街空き店舗審査委員会が交付した意見書が必要などいくつかの条件がありますので、詳しくは商工振興課又は御坊商工会議所までお問い合わせください。

**問** 商工振興課  
☎0738・23・5531  
御坊商工会議所  
☎0738・22・1008

## 救急車適正利用のお願い

救急車を呼ばれる患者の約半数は軽傷で、緊急性の低い不適正な利用が多数を占めています。本当に緊急を要する方のために、救急車の適正利用をお願いします。

ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内(24時間体制)をご利用ください。

**電話救急案内(24時間体制)**  
☎073・426・1199  
※歯科の診療時間外案内は行っていません。

**問** 市消防署救命救助班  
☎0738・22・0800

防災行政無線の放送を聞き逃したときは  
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。  
放送内容を電話で確認できます。

## 運転免許証を自主返納された方・ これから返納予定の方へ

運転免許証を返納しても、マイナンバーカードを取得していれば、顔写真付きの証明書として本人確認時に使用できます。

マイナンバーカードの取得は初回は無料で、申請されてからカードをお受け取りになるまで約1か月かかります。郵便やスマートフォン、パソコンからの申請のほか、市役所市民課に用意してあるタブレットでも写真撮影・申請が可能です(申請は任意になります)。



◇問い合わせ 市民課 ☎0738-23-5500

保健行事カレンダー

1日 (木)	3歳6か月児健診 <b>対</b> 平成26年7月生まれ <b>時</b> 13:00~ <b>場</b> 福祉センター2階
4日 (日)	献血 <b>時</b> 9:30~12:00 13:00~16:00 <b>場</b> ロマンシティ
7日 (水)	1歳6か月児健診 <b>対</b> 平成28年6月生まれ <b>時</b> 13:00~ <b>場</b> 福祉センター2階
12日 (月)	献血 <b>時</b> 9:30~12:00 13:00~16:00 <b>場</b> ロマンシティ
15日 (木)	10か月児健診 <b>対</b> 平成29年4月生まれ <b>時</b> 13:00~ <b>場</b> 福祉センター2階
21日 (水)	献血 <b>時</b> 10:00~12:00 13:00~16:00 <b>場</b> 市役所1階ロビー
	行って得する♪運動教室 <b>時</b> 10:00~ 13:30~ <b>場</b> 勤労青少年ホーム
22日 (木)	献血 <b>時</b> ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:00 <b>場</b> ①日高振興局 ②北裏病院
	4か月児健診 <b>対</b> 平成29年10月生まれ <b>時</b> 13:00~ <b>場</b> 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係  
☎0738-23-5645

平成30年度クラブ員募集  
御坊市少年少女発明クラブ

御坊市少年少女発明クラブでは、平成30年度クラブ員を募集します。

参加を希望される方は、申込方法などをご確認のうえ、教育委員会生涯学習課まで申し込みをしてください。

**対** 市内在住の平成30年度(新)小学4年生  
15人

※申込多数の場合は抽選となります。

※抽選会の日程についてはハガキでご案内します

※定員に達しない場合は随時申込受付をします。

**料** 年間5,000円  
(材料費、安全保険料など)

活動内容

テーマに基づいた製作活動(木工、機械、電気・電子工作、化学実験など)

活動日時

4月から平成31年3月までの毎月原則第2土曜日9時30分~12時

※第2土曜日以外の土曜日に変更する場合があります。

活動場所

・勤労青少年ホーム2階 軽運動室

・中紀地域職業訓練センター(日高町) など

注意事項

遅刻や欠席のないようご参加ください。

2回連続で無断欠席をした場合は、その後の活動に参加できないことがあります。

申込方法

教育委員会生涯学習課に備え付けの参加申込書がありまので、必要事項を記入のうえ、申し込みをしてください。FAXでの申し込みもできます。

**締** 2月13日(火)

17時15分まで

御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム  
**日本画彩の会**  
2月1日(木)~3月1日(木)  
紀陽銀行御坊支店  
南側ショーウィンドー

**申・問**  
〒644-0002  
御坊市園367番地  
教育委員会生涯学習課  
☎0738・23・5525  
Fax 0738・24・0528

水道料金のお支払いは、  
便利で安心、確実な口座  
振替をご利用ください。  
問い合わせ 市水道事務所  
☎0738・22・0942

住宅用LED電球等  
購入費補助事業

一般家庭の住宅(倉庫などの非住宅部分を除く)で使用するLED電球等を30日以内に購入した世帯を対象に補助を実施しています。補助の利用を希望する方は、本人かご家族の方が環境衛生課まで申し込みをしてください。

補助要件

①主たる生計維持者で、平成28年中の所得が200万円以下であること

②市税を完納していること

③市内の店舗で購入すること

※設置工事も補助対象となります。

④補助対象となる製品は、住宅用のLED照明器具(電球型、蛍光灯型、シーリングライトなど)であること

※直管型LEDライトについて

では、地元企業の大洋化学株式会社製の製品に限ります。対象となる製品の購入費および設置工事費の合計額が6,000円以上であること

※申し込み時にレシートまたは領収証が必要となりますので、大切に保管してください。

⑥購入から30日以内に申請書類を提出すること

※期間内であれば、複数の店舗での購入や設置が可能です。

※この他にも要件があります。詳しくは環境衛生課までお問い合わせください。

**補助金額(上限額3万円)**  
購入経費等の1/2以内

**締** 平成30年3月30日(金)

※申し込みは先着順で、補助予算額に達した時点で受付終了とします。

**申・問** 環境衛生課

☎0738・23・5506

病・診連携休日  
急患診療室当番医  
【2月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00  
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

4日 井本 和也 医師  
11日 留置 辰治 医師  
12日 西本 研志 医師  
18日 村上 浩一 医師  
25日 中村 成宏 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00  
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

3日 国保日高総合病院医師  
10日 奥田 修司 医師  
17日 龍神 弘幸 医師  
24日 中井 寛明 医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院  
☎0738-22-1111

講師 (社) JPCA和歌山  
泉文部長 山畑 如矢 氏  
申請 講師 山畑 如矢 氏  
☎090・3704・6875

実技 3月11日(日) 3月18日(日) 3月25日(日) 9時30分~12時  
美浜町浜ノ瀬緑地公園

講義 3月4日(日) 9時30分~12時  
福祉センター3階

和歌山県動物愛護センターでは、ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室を開催します。  
教室は、講義1回、実技3回で1セットとなっており、受講料は1セットで4,000円です。

犬のしつけ方教室を

開催します

御坊市子育て支援講演会

子育てママ・パパのための ミニマネー講座

～子育て中のママさん、パパさん、一緒に考えてみませんか?～

- 子育てに必要なお金、家を購入するための予算の立て方、子どもの金銭教育の方法など、なんとなくは分かるけど具体的にはどうしたら…とは思いませんか?
- 計画的な資金準備のポイントなど聞けます。

お子さん連れでお気軽にご参加ください!



- ◇開催日 平成30年3月7日(水) 14時~15時
- ◇場所 御坊市福祉センター2階 健診ルーム
- ◇参加費 無料
- ◇講師 財務省 近畿財務局 和歌山財務事務所 総務課
- ◇申し込み締切日 2月27日(火)
- ◇申し込み・問い合わせ 健康福祉課 母子保健係

☎0738-23-2525 (にっこりあ専用電話)

内場時 3月11日(日) 13時~  
市消防本部  
(心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い・止血法など)  
先着15人  
中学生以上で市内在住または在勤している方  
申請料 無料  
市消防署救命救助班  
☎0738・22・0800

おぼえよう応急手当  
普通救命講習会開催  
市消防署救命救助班では、普通救命講習会を開催します。ぜひこの機会に、普通救命講習を受講して、応急手当の知識と技術を身につけましょう。受講を希望する方は、市消防署救命救助班まで申し込みをしてください。

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 1月分

消費税込み

	品目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	—	257	—	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	280	198	100.0	95.7
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	140	195	112.0	197.0
燃料	大根	青首 1本	150	227	103.5	123.4
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,465	—	103.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	143	—	102.9	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。  
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

## 地域の絆を深めて、防災力につなげよう！

近年地域のつながりが希薄化している傾向にあります。多くの人は困った時にはお互い助け合いたいとの希望を持っており、いざという時は近隣関係を頼りにしたいと考えています。

大災害が発生した時、交通網の寸断、同時に多発する火災等の対応に追われ行政や防災機関の救助が行き届かないことがあります。そんな中、現場の人だけでバラバラに活動しては、地域の混乱は一層ひどくなります。そんな時に力を発揮するのが「地域ぐるみの防災活動」です。日ごろなかなか意識しないことですが、人と人のつながりはもっとも重要な防災対策になります。地域の防災力を上げるには、まずは地域の絆を深めることから始めましょう。

## 自主防災組織を結成しよう！

御坊市には、地区や町内会単位で自分たちを災害から守るため地域のコミュニティで結成された自主防災組織がたくさんあります。

自主防災組織は平常時から訓練や資機材の整備など、災害に備えて様々な活動を行っています。このような統率のとれた組織が地域にあると、もしものことがあった時に地域で災害対応を行うことができます。自分の地域に自主防災組織が無い所はぜひ自主防災組織を結成し、災害に備えましょう。



## 家庭内備蓄できていますか？

災害が発生した時に生き抜くには普段からの備えが一番です。備蓄といえば災害に対して特別に用意する物というイメージの方が多いのではないかと思います。しかし、普段家庭で使っている物を工夫して利用することで備蓄することもできます。

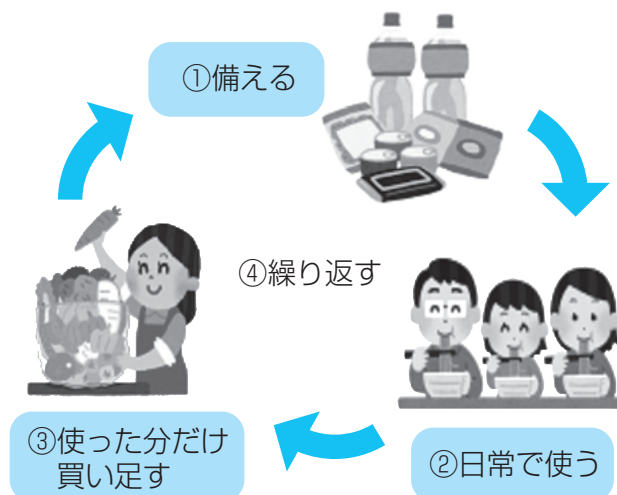
御坊市でも10日間分の備蓄を推進しています。10日間分の飲料水や食料となると、1日3食で合計30食分必要になり、水（飲料用・調理用）は1日3ℓで合計30ℓ必要になります。これが1人分の10日間分の備蓄なので、家族の多い家庭はその分備蓄量が増えます。

カンパンやアルファ米のような長期保存可能な食料は値段が高いため、これだけの備蓄量を購入した場合お金がかなり掛かってしまいます。そこで最近では、「ローリングストック法」という備蓄方法が取り上げられています。

### ◆ローリングストック法

- ① まず、日常的に消費する食料（レトルト食品・乾麺・缶詰等）、水等を10日分備えます。
- ② ①で備えたものを古い物、消費期限が迫っている物から食べていきます。
- ③ ②で消費した分だけ食料を買い足します。
- ④ この①～③を繰り返します。

このようにアルファ米などの長期保存可能な非常食を買わなくても常々食べている食材で備蓄が出来ます。消費期限も1年程度のもので十分ですので、まだご家庭で備蓄をされていない方は是非とも試してみてください。



教育委員会では、中学生・一般の方を対象に御坊市人権標語の募集を行いました。  
その結果、中学生・一般合わせて510点の応募があり、次の皆さんの作品が入選作品に選ばれました。

## 中学生の部 優秀作品

気づこうよ消せない言葉 その重さ  
湯川中学校1年 阿部 舞宏さん

その言葉 相手の気持ち 考えて  
湯川中学校2年 村上 奈々さん

考えて その発言は 大丈夫？  
湯川中学校3年 塩路 倅矢さん

思いやる心を育て 無くそういじめ  
鳳 克己さん(蘭)

## 一般の部 優秀作品

## 中学生の部 佳作

大切に 仲間はずも そばにいる  
河南中学校1年 土井 苺香さん  
たすけようみてみぬふりは いじめっこ  
名田中学校1年 出口 翔夢さん

気づこうよ 笑顔の裏の SOS  
湯川中学校1年 楠山 蒼馬さん  
間のなか あなたの言葉で 照らし出す  
湯川中学校2年 夏見 柚羽さん

人想い 助ける気持ち 大切に  
湯川中学校2年 松根 琉生さん  
耳すまし 気づいてあげよう  
名田中学校2年 松井 友希さん

あいさつで 作ろうみんなの 笑顔の和  
河南中学校3年 中野 愛花さん  
ありがとう 互いの心に 花咲かす  
河南中学校3年 清水 結花さん  
何気ない その一言が 救いの手  
名田中学校3年 楠見 慎海さん



## 無料人権相談所を開設します

家庭内のいざこざ、いじめなどの問題でお困りの方、その他日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守されます。

◇日時 2月16日(金) 10:00~15:00

◇場所 福祉センター3階

◇相談員 人権擁護委員

・天野 孝二さん(蘭)

・阪本 仁志さん(蘭)

・森川 正教さん(湯川町財部)

・中野るり子さん(藤田町吉田)

・田ノ岡雅子さん(野口)

・上村 順子さん(塩屋町南塩屋)

・宇藤 勝さん(名田町楠井)

※人権相談は、人権擁護委員の自宅及び法務局(みんなの人権110番)でも常時受けています。



みんなの人権110番  
(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

◇問い合わせ 和歌山地方法務局 御坊支局 ☎0738-22-0335

# みんなのサロン

## つばさ保育園の巻

### おとうさん、あのね…



かわさき まこ ちゃん(6さい)

パパのめがすき。  
いつもわらって、やさしいで  
ごはんつくってくれる。  
おにくおいしいで。ままこと  
あそびもいっしょにしてくれる。  
パパだいすき♥

### おかあさん、あのね…



けんざき ひろむ くん(6さい)

ほくのママ、かわいい。  
わらっているところがかわいい  
せんたくとか、あそぶじとか  
いっぱいしてる。  
ママのつくるミートボールが  
いちばんすき。  
また、つくってね♥

## 和拳連御坊支部

(日本拳法)

新入部員募集中!



## 御坊市スポーツ少年団活動紹介⑦

#### ◆練習日時

毎週火・金曜日 19時～21時  
毎週土曜日 18時30分～20時30分

#### ◆練習場所

御坊市立武道館

#### ◆団体紹介

和拳連御坊支部は御坊市立武道館で火・金・土の週3回練習を行っています。北は由良町から南はみなべ町までの小中学生が練習に参加しています。

練習に全力で打ち込み身体が強くなるだけでなく、礼節を重んじ、人を思いやることを知る。日本拳法を通して心身ともに成長することを目指しています。

現在、園児から成人まで幅広く新入部員を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。練習、大会、イベントなど一緒に良い汗を流しましょう。

#### ◆問い合わせ

代表 山田 佳伸

☎080・5630・1281

## ローレンの花まるエッセイ

### 読書が大好き!

皆さん、こんにちは。読書は好きですか？私は子どもの頃から読書が大好きです。私は本を読むスピードが速いので、2、3時間で一冊読んでしまいます。ですので、私は本をあまり買わず、図書館に行って本を読むようにしています。

私はいつから本を読みだしたかは覚えていませんが、おそらく3歳頃だと記憶しています。私が本に触れた一番古い記憶は、母が寝る前に「赤ずきん」の物語を読み聞かせをしてくれたことです。幼稚園の頃、うちの犬に本を読み聞かせるのが好きでした。小学校に入ったとき、学校で読書力テストを受けました。テストの診断で、私はすでに6年生レベルの本を読めることが分かりました。帰って報告すると、両親はとてもびっくりしていました。

学校図書館に行くのが好きだった私は、中学生の頃いつも学校に早く行って、授業が始まるまで学校図書館で友達とおしゃべりをしました。図書委員にもなりました。とても楽しかったです。夏休みに、私はよく、妹と一緒に市立図書館へ行きました。私たちはパソコンを使って、それぞれ10冊以上を借りていました。高校や大学に進むと、とても忙しくなり、娯楽のために本を読む暇がありませんでした。

3年前にKindleを買い、たくさん電子書籍を読むようになりました。私の故郷の市立図書館のウェブサイトで電子書籍を借りることもできます。テクノロジは素晴らしいですね。

去年は95冊を読みました。今年も、すでに71冊を読んでいます。私の好きな小説のジャンルはSF小説とファンタジー小説。皆さんは、どんな種類の本が好きですか？読書を楽しみましょう!



# 2月のおすすりめ花まる本

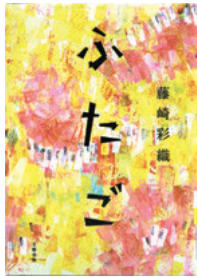
新着図書は  
1日に並びます。

## 一般書

### 『ふたご』

ふじさき さおり  
藤崎 彩織 著

彼は、私のことを「ふたごのようだ…」と言った。私は全然そんな風には思わない。彼は、私の人生の破壊者であり、創造者だった。とあるバンドの、結成前夜の物語。SEKAI NO OWARIのSaori、初小説。



## 児童書

### 『おもちのかみさま』

かとう まふみ 著

はじめはやわらかかったのに、長い時間が経って、身も心も固くなったおもち。「わたしは特別なおもちだ。食べられるなんてまっぴらごめん！」と旅に出たが…。ガンコなおもちの運命やいかに!?



### 『さよなら、田中さん』

すすき  
鈴木 るりか 著

田中花実は小学6年生。ピンボナーな母子家庭だけれど、底抜けに明るいたくましいお母さんと、毎日大笑い、大食らいで生きている…。母娘を中心とした日常の事件を、鮮やかな筆致で描いた連作短編集。全5編を収録。



### 『夢見の占い師』

くすのき あきこ 作  
楠 章子  
トミイ マサコ 絵

明治のはじめ、“まぼろしの薬売り”時雨と弟子の小雨は、医者がない、薬もとどかない村をたずね歩いてた。ふたりは、日本を動かす存在の命運を握ることになり…。



### 『通園通学グッズ』

日本ヴォーグ 社

手さげバッグ、上ばき入れ、お弁当袋、ランドセルカバー、エプロン、プールバッグなど、園児から小学生までの定番アイテム87点を紹介。はじめてママにもわかりやすいよう、ソーイングの基礎&写真プロセスレッスンつき。



### 『泣けるいきもの図鑑』

いまいずみ ただあき 監修  
今泉 忠明

泣ける!元気がでる!野生で大変な暮らしをしているいきものや、進化によってとんでもない体になってしまったいきもの、絶滅したいきものの最後の1匹など、77種のいきものに関するエピソードを紹介。感動の実話も掲載。



## 2月のおはなしの会

図書館が休館中も『おはなしの会』は開催します!

**日時** 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)  
10:00~

**場所** 中央公民館2階

**対象** 幼児から小学生

みんなであそぶね!



## 蔵書点検のため特別休館します

**期間** 2月14日(水)~28日(水)

ご迷惑をおかけいたしますが、3月1日(木)のオープンまでしばらくお待ちください。ご協力よろしくお願いたします。

※休館中、図書の返却は玄関のブックポストをご利用ください。



# まちかど Watching



12月21日、市役所にて「御坊市シルバー交通安全大学」の修了式が行われました。今年度は野口地区の22人に修了証書が渡されました。シルバー交通安全大学では様々な講義や体験学習を受講していただき、そこで習得した知識や体験を生かして交通事故防止に努めていただきたく御坊警察署管内で導入されました。平成30年度は塩屋地区を対象に実施する予定です。

1月7日、御坊小学校で御坊市消防出初式が行われ、消防団員、富安婦人消防クラブ、市消防職員が参加しました。式典では、団旗入場、国旗掲揚、殉職者に対する黙とうに続き、永年勤続表彰などの受賞者に表彰状が贈られました。また、わかば保育園年長児による和太鼓演奏が行われ、団員たちから大きな拍手が送られ式典に花を添えました。



1月9日、御坊小学校でつばさ保育園（5歳児、6歳児）が自分たちの作った凧で凧あげを行いました。

この日は風がとても強かったので糸が絡まったり凧がとばされたりもしましたが、寒い中、元気よく走り回ったり一生懸命凧をあげ楽しんでいる園児たちの姿がみられました。

## ● ● ● ● ● 廣 告 ● ● ● ● ●

運動が苦手かな？  
細かいことが苦手かな？

～発達障害児の運動を中心とした学童保育～

### 放課後等デイサービス リハテラスひだか

子供の「できた！」「やった！」という楽しさを支援します。  
運動をすることで感覚や運動の発達を促します。  
運動や遊びを通して、友達との付き合い方、社会との関わりを学べます。  
運動・療育を通して明るい精神を育み、自信とチャレンジ精神を身につけてもらうことを目指します。  
・専門家による指導、アドバイス  
・専門家の指導のもとスタッフが継続して行うトレーニング  
運動・体操・筋トレ・ストレッチetc.

対象児童  
小学1年生～高校3年生  
他の放デイとも併用可！

運営：株式会社未来アシスト  
〒644-0025  
和歌山県御坊市塩屋町北塩屋693-3  
コーポイン1-8号室

TEL 0738-24-9008  
MAIL info@mirai-assist.wakayama.jp

見学利用相談随時受付中！  
お気軽にお電話ください！

リハテラスひだか

## ピカピカ新入学応援セール

～4/13(金)まで

新入学・新学期商品  
3,000円以上  
お買い上げの方

**30%OFF**

文具館

# ステイショナー川越

Office & Personal Needs

えんぴつ1打以上  
お買い上げの方

お名前入れ **無料**

わくわくスタンプ **2倍!!**

御坊市中町二丁目  
TEL.0738-22-0143  
FAX.0738-22-2655

## 有料広告募集中！

### 広報ごぼう・市ホームページに 広告を掲載しませんか

秘書室では、広報ごぼう及び市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは、秘書室までお問い合わせください。

秘書室 ☎0738-23-5536