

広報 ごぼう

Dec. 2017

12

No.442

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



11月5日「世界津波の日」に行われた避難訓練
(塩屋地区)

きのくにロボットフェスティバル2017

「きのくにロボットフェスティバル」は、子ども達にもものづくりの楽しさやロボットの技術力の高さを実感してもらえるイベントとなっております。子ども達が将来ものづくりに携わる人材として活躍できることを期待し、今年で11回目の開催を迎えました。ぜひこの機会にご来場ください。

◆日 時 12月17日(日) 9:20～
◆場 所 市立体育館(御坊市藺76番地)
◆内 容

☆全日本小中学生ロボット選手権

- ・小学生部門「ストリング・ストリング」
 - ・中学生部門「輪投げ大作戦！」
- 県内外の予選会から選抜された小中学生による、自作ロボットの性能・操作を競うトーナメント

☆きのくに高校生ロボットコンテスト

- ・「玉入れロボット合戦」
- 県内の競技会から選抜された高校生による、自作ロボットの性能・操作を競うトーナメント

☆スーパーロボットショー

- ・研究機関・企業等ロボットによる実演
- ・全国高専ロボコン2017出場の優秀チーム等による実演
- ・海外(韓国)からのロボットも参加

☆展示

- ・「わかやま産業を支える人づくりプロジェクト」の取組
- ・小中学生発明の「私たちのくふう展」
- ・御坊市少年少女発明クラブ展

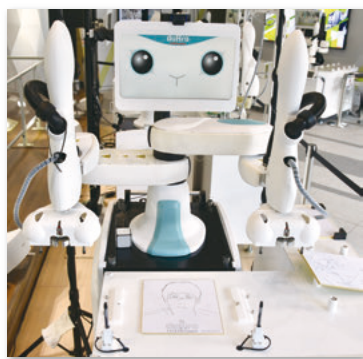
☆ロボット操縦体験 など



▲全日本小中学生ロボット選手権(昨年)



▲ロボット操縦体験(昨年)



duAro (デュアロ) 【川崎重工業株式会社】

人の動作に必要な領域や両手の動き、それぞれの腕の独立した動きなどをそのまま再現できる新たな双腕構成のロボットです。顔の輪郭や特徴をとらえて似顔絵を描いたり、アームを取り替えることによりお寿司をにぎることもできます。フェスでは子どもたちの似顔絵を描くことにしており2～3分で1枚を仕上げる予定です。

NAO (ナオ) 【製造・提供 ソフトバンクロボティクスヨーロッパ】

福井大学では、ロボット工学と人工知能の発展のため「NAO」を使ってサッカー競技を行う「ロボカップ」に参戦しています。AI(人工知能)を搭載した「NAO」の自律移動によるサッカー競技や、人の動きの模倣動作、その動作記憶と再生など、コミュニケーションロボットの魅力をお伝えしたいと思います。



◆主催 きのくにロボットフェスティバル実行委員会

(和歌山県、和歌山県教育委員会、御坊市、御坊市教育委員会、御坊商工会議所、和歌山工業高等専門学校、和歌山工業高等専門学校産官学技術交流会)

◆問い合わせ 実行委員会事務局(御坊商工会議所) ☎0738-22-1008

御坊市文化賞 受賞者紹介

秘書室 ☎0738-23-5536

市では、文化の発展に貢献された方をたたえ、一層のご活躍を願って文化賞の贈呈を行っています。
今年は、個人では塩路正氏、団体ではハワイアンフラサークルHale45スタジオが文化賞の栄に輝きました。



しおじ 塩路 正氏

塩路氏は、生涯を通して歴史地理学を学び、地理教師として子供たちを指導する一方で、熊野古道の踏査や整備を行い、「小松原」では古文書等をもとに伝統ある町屋の並ぶ宿場町を復元・地図化し、「御坊」においては「寺内町・御坊」を唱え、全国的に10市ほどしかない寺内町の仲間入りをさせるなど、意欲的に活動してられました。

また、現在は市文化財保護審議会会長を務められるとともに、県文化財保護指導委員など各種委員を歴任するほか、研修会や講演会の講師を務めるなど、文化財保護の人材育成、普及啓発にも尽力していただいています。

さらには、紀州語り部として、熊野古道や寺内町を訪れる人々を親切に案内するとともに、寺内町会館の設置にも大きく貢献され、御坊市観光協会より観光功労者表彰を受けています。

そのほか、保護司として保護観察、生活環境調整などに従事し犯罪者などの社会復帰にも尽力され、日高保護司会理事を務めたほか、浄土宗和歌山教区保護司会長を務め、平成29年には長年にわたる更生保護活動に対し藍綬褒章を受章されています。



ハワイアンフラサークル Hale45スタジオ

はしもと ようこ
代表者 橋本 洋子 氏

ハワイアンフラサークルHale45スタジオは、橋本洋子さん、藤原千鶴さん、橋本法子さんの親子3人が指導者として平成12年から活動を開始し、湯川町財部の教室を中心に市内外で熱心に活動をされています。

また、みやこ姫みなとフェスタやSiotop子どもまつりといった地元イベントや白良浜の海開きなど

の地域イベントに毎年参加し、フラを地域住民に披露する機会を数多く設けており、梅田芸術劇場で行われる発表会や、地元御坊市民文化会館で行われた発表会では、県外からも多くの出場者や観客が詰め掛ける中、日頃各教室に分かれてレッスンするメンバーが一堂に会し、日頃の成果を見事に披露されています。

ハワイアンフラは、ハワイアン音楽に合わせて踊る、ゆったりとした踊りで、身も心もリラックスできる年齢に関係なく無理なく踊れることや、人と人との出会いを大切に楽しい雰囲気づくりを心がけた教室であることから、幅広い年齢層で多くのメンバーがレッスンに励んでおられ、今後ますます愛好者が増えていくことと思います。

インフルエンザを予防しましょう！

冬本番となってきました。

インフルエンザウイルスに感染しないためにも、日常生活での予防を心がけましょう。



◎かぜとインフルエンザの症状のちがい

	風邪	インフルエンザ
症状の進行	比較的ゆっくり	急激
発熱	通常は微熱(37～38度)	高熱(38度以上)
主な症状 (発熱以外)	・くしゃみ・のどの痛み ・鼻水 鼻づまり など 局所的な症状	・咳・のどの痛み・鼻水 ・全身倦怠感 ・関節痛 筋肉痛 頭痛など

インフルエンザは高熱を伴って急激に発症し、かぜに比べ「高熱」と「全身倦怠感」などの症状がでる感染力の強い病気です。

また、肺炎や脳炎（インフルエンザ脳症）などの重篤な合併症を引き起こすことがあります。

◎日常生活での予防

インフルエンザは、主に、患者が咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体(ウイルス)を周囲の人が吸い込むなどにより、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。(飛沫感染)

手洗いで予防し、感染したらマスク等で咳エチケット！！

みんなの「かからない」「うつさない」という気持ちが、インフルエンザの予防にはとても大切です。

*解熱後2～3日は、感染させる恐れがあるので外出を控えましょう。

*昨年、学校等で手洗いを徹底したことで、市内小・中学校でインフルエンザの患者数が例年よりも少なかったようです。

うがい・手洗い

うがい、手洗い(石けんと流水)で、のどや手に付着したウイルスを落としましょう。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。
その他、咳やくしゃみで口を押えた後などには、手を洗いましょう。

今年も
手洗いとうがいの
徹底を！



咳エチケット

咳やくしゃみでウイルスを拡散させないようにカバーしましょう。

《マスクをつけていない時》

・ティッシュなどで鼻と口をおおう ・袖や上着の内側でおおう ・周囲の人からなるべく離れる



咳やくしゃみが
出始めたら、マスク
をつけましょう！

冬太りに気をつけましょう

忘年会、クリスマス、お正月、新年会…と、年末年始はイベントが多く、ついつい暴飲暴食を繰り返してしまいがちです。人によっては、この時期だけで体重が増えてしまいます。

これに伴い、血液の状態(中性脂肪・血糖値・肝機能など)も悪化しやすいので、体重管理をし、年末年始対策を考えておきましょう！

年末年始、ついつい食べすぎてしまうものを
ごはんに換算すると？(ごはん1杯160kcalとして)

	みかん Mサイズ	2個	=	
	ショートケーキ	1個	=	
	おもち小(70g)	1個	=	

みかんは体にいいといっても
1日2個くらいが適量です



年末年始対策5か条

1. 体重を毎日をはかる
「今より体重を増やさないようにしよう」という気持ちが大切です。
2. 塩分のとりすぎに気をつける
お正月料理は高塩分のもので多く、むくみやすくなり、高血圧のリスクが高まります。
3. 野菜をしっかり食べる
野菜に含まれる食物繊維には、肥満を予防する効果があります。
4. 意識して運動をする
温かいお部屋にこもりがちですが、こまめに体を動かしましょう。
5. 飲酒は適量を楽しみましょう
アルコールは食欲増進させ、肥満につながります。お酒は、ほどほどにしましょう！



お野菜たっぷり鍋

食べすぎる日と、いつもどおりの日と
メリハリをつけて現状維持を保ちましょう！

健康診査を受診されましたか？

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、医科健康診査・歯科健康診査を平成30年2月28日(水)まで実施しています。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受診していない場合は、この機会に、ぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。



健康診査

- ◇対象 ①75歳以上の方
②65歳以上75歳未満で、
一定の障害認定を受けられた方
- ◇検査項目 問診、計測、診察、脂質、肝機能、
尿、腎機能、代謝系
- ◇自己負担 無料

歯科健康診査

- ◇対象 ①平成29年3月31日時点で、
75歳・80歳・85歳の方
②平成29年3月31日時点で、
90歳以上の方
- ◇健診項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査
- ◇自己負担 無料

- ※対象の方には5月下旬に受診券を直接送付しています。
- ※健康診査の実施場所は、受診券に同封の一覧表に記載されている医療機関になります。
- ※受診券等を紛失した場合は、和歌山県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせについて

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、11月下旬から12月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合に、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のために、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

- ※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。
- ※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もありますので、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。
- ◇問い合わせ
後発医薬品利用差額通知コールセンター
☎0120-53-0006(通話無料)



介護未経験の中高齢者等研修会・就職相談会

主催 和歌山県

介護職場での就労経験がない中高年齢者等が地域の介護職場で就労（介護補助業務）の際に求められる介護者としての視点など最低限度の知識・技術等の入門的研修を実施するとともに、就労までのマッチングを行います。

- ※申込書は介護福祉課にあります。
- ※お申込みは下記あてFAXでお願いします。

- ◆日程 平成30年1月15日(月)～1月17日(水)
- ◆場所 財部会館1階会議室（御坊市湯川町財部485番地）
- ◆定員 20人程度 ◆受講料 無料
- ◆申し込み・問い合わせ 和歌山県介護普及センター【田辺市神島台6番1号（特養）真寿苑内】
☎0739-22-6589 FAX0739-22-6569



第69回人権週間12月4日(月)～10日(日)

社会福祉課 人権・男女共同参画推進室
☎0738-23-5508

みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

12月10日は「人権デー」です。1948年のこの日「世界人権宣言」が国連で採択され、今年で69年目を迎えました。世界中の全ての人はみんな同じ人権を持つかけがえない存在です。それぞれの個性や生き方の違いを大切にして、すべての人の人権が尊重される豊かな社会をつくりましょう。

特設人権相談所 ～人権擁護委員はあなたの相談パートナーです～

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。相談は**無料**で秘密は厳守されます。

◇日 時 12月4日(月) 10:00～15:00

◇場 所 福祉センター3階

◇相談員 法務局職員、法務省人権擁護委員

あまの たかつく
・天野 孝二氏(園)

さかもと ひとし
・阪本 仁志氏(園)

もりかわ まさのり
・森川 正教氏(湯川町財部)

なかの こ
・中野るり子氏(藤田町吉田)

たのおかまさこ
・田ノ岡雅子氏(野口)

うえむら じゅんこ
・上村 順子氏(塩屋町南塩屋)

うとう まさる
・宇藤 勝氏(名田町楠井)

※人権擁護委員の自宅及び法務局(☎0570-003-110)でも常時相談を受けています。

◇主 催 御坊人権擁護委員協議会御坊分会

◇後 援 御坊市・和歌山地方法務局御坊支局



街頭啓発を実施します！ ～人権尊重思想の普及高揚をめざして～

街頭で啓発物品の配布を行い、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけます。

日 時	12月4日(月)	
	7:00～8:30	15:30～16:30
場 所	JR御坊駅	ロマンシティ御坊店

第35回和歌山県小学校人権の花運動

『優秀賞』 **名田小学校** 『奨励賞』 **野口小学校**

和歌山県人権啓発活動ネットワーク協議会では、小学生と人権擁護委員が協力して花を育てることで、人権に対する理解を高めることを目的に「人権の花運動」を実施しています。

今回、県内126校が人権の花運動に応募し、市内から名田小学校が優秀賞に、野口小学校が奨励賞に選ばれました。

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります

政府では、内閣官房副長官を議長とする「「明治150年」関連施策各府省連絡会議」を設け、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」、②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」、③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進しているところです。国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。詳しくは以下のホームページを御覧下さい。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>



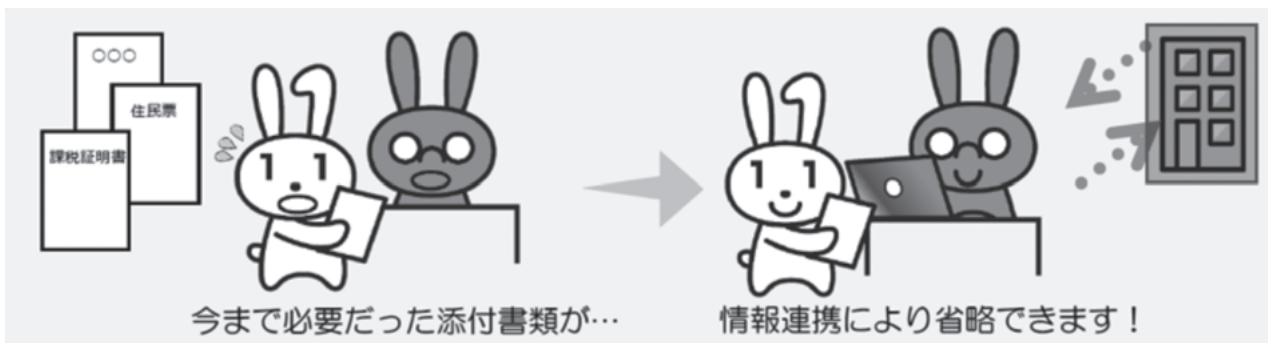
平成30年度 御坊市立保育園臨時保育士募集

- ◆募集人員 一日勤務を希望する方…5名程度
半日勤務を希望する方…若干名
- ◆募集期間 平成30年1月12日(金)まで
- ◆応募資格 下記のいずれかに該当する方で、平成30年4月1日から勤務できる方
・保育士資格を有する方
・平成30年3月31日までに保育士資格取得見込みの方
- ◆賃金等 月額158,800円(半日勤務の方は、月額79,400円)
有給休暇制度、一時金(6月・12月に支給)、時間外勤務手当、
通勤手当、健康保険、厚生年金保険、雇用保険等
※保育士等の経験年数による前歴加算措置制度があります。
- ◆応募方法 下記の①から④の書類を社会福祉課まで提出してください。
①応募用紙、②履歴書、③保育士証の写しまたは資格取得見込証明書(原本)、
④勤務の希望調書
※応募用紙・勤務の希望調書は、社会福祉課にあります。
市のホームページからダウンロードもできます。
- ◆審査方法 面接試験(上記の書類提出の際に行います。)
- ◆申し込み・問い合わせ 社会福祉課 福祉児童係 ☎0738-23-5508



マイナンバー制度の「情報連携」について

- 情報連携とは、マイナンバー法に基づき、専用のネットワークシステムを用いて、異なる行政機関の間でマイナンバーから生成された符号をもとに特定個人情報をやり取りすることです。
- 各種手続の際にマイナンバーを申請書等に記入することで、住民のみなさんが行政機関等に提出する必要があった書類を省略できるようになります。
- マイナンバーを提出する際は、マイナンバーカード等の本人確認書類(マイナンバー確認書類及び身元確認書類)をご用意ください。



- ※事務によっては、引き続き提出をお願いする添付書類がある場合があります。
- ※個別の事務手続の際には、各担当課にご確認ください。

問い合わせ

- 市民課(通知カード・マイナンバーカード担当) ☎0738-23-5500
- 総務課(マイナンバー制度担当) ☎0738-23-5516

暴力追放都市宣言 昭和39年7月7日

本市では、次のとおり都市宣言をしています。「社会不安をかもし、またかもすおそれがあるあらゆる暴力を根絶せしめて、明るく住みよい平和な都市を築くため、御坊市は「暴力追放宣言都市」とする。」

納 期 限

今月の納期限は12月25日(月)です

- ◇固定資産税(3期)
- ◇国民健康保険税(7期)
- ◇後期高齢者医療保険料(6期)
- ◇介護保険料(12月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 所 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇年金相談

時 1月18日(木)
10:00~11:30
13:00~15:00

※田辺年金事務所お客様相談室への電話予約が必要です。

※電話予約は相談日の1か月前からできます。

場 所 市役所3階会議室

電話予約

田辺年金事務所お客様相談室
☎0739-24-0435

電話予約方法

自動音声による案内が流れます。
「プッシュボタン②を押す。」か、
「自動音声案内終了後に職員が
応答するまでお待ちください。」

問 国保年金課年金係

☎0738-23-5530

◇行政相談

時 12月13日(水)
13:00~15:00

場 所 福祉センター3階
問 防災対策課

☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼり しゅうじ
久堀 修二 氏
☎0738-23-2229
てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

第十回特別弔慰金を請求されていない方はお急ぎください
～戦没者等のご遺族へ～

請求期限 平成30年4月2日

※前回受給されていた方が平成27年3月31日以前に死亡されていても、同順位の方や、後順位の方が受給できる場合があります。お心あたりのある方は、国保年金課年金係までご相談ください。

対 平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいらない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を

取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時に、生計関係を有していること等の要件を満たしていたかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 前記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥姪等)

※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円・5年償還の記名国債

申・問 国保年金課 年金係
☎0738・23・5530

水道料金のお支払いは、便利で安心、確実な口座振替をご利用ください。問い合わせ 市水道事務所 ☎0738・22・0942

「年金受給資格期間の短縮」のお知らせ

平成29年8月から年金を受給するために必要な資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

平成29年8月1日から、制度改正により、年金を受け取るために必要な期間(※資格期間)が25年から10年に短縮されました。

平成29年8月1日時点で、資格期間が10年以上25年未満の方には、日本年金機構から年金請求書が入った黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしていますので、お手続きがお済みでない方は、お早めに下記のところで請求手続きをしてください。

なお、請求場所が年金事務所の場合、あらかじめ「ねんきんダイヤル」でご予約のうえお手続きされますよう、お願いします。

※ご予約がないと、年金事務所窓口でお待ちいただくことがあります。

「ねんきんダイヤル」0570-05-1165

※050で始まる電話でおかけになる場合は(東京)03-6700-1165

加入していた年金制度	請求手続きするところ
全ての加入期間が 第1号被保険者(自営業者など)の方	市役所 国保年金課 年金係 または 年金事務所
第2号被保険者(厚生年金・共済年金・船員保険) 第3号被保険者(第2号被保険者の被扶養者) の加入期間がある方	年金事務所

問い合わせ 国保年金課 年金係 ☎0738-23-5530

不燃・大型ごみ を出す日

種 類	12月	1月
資源ごみ	5日(火)	9日(火)
小型 プラスチックごみ	12日(火)	16日(火)
燃えないごみ	19日(火)	23日(火)
燃える大型ごみ	26日(火)	—
燃えない大型ごみ	—	30日(火)

御坊広域清掃センター 「直接持込」

日 程	時 間
12月24日(日)	8:00~11:30
12月25日(月) ~12月28日(木)	8:30~16:00
12月29日(金)	8:00~16:00 ※カレンダーには 11:00までと 記載ありますが、 16:00まで搬入 可能となりました。
12月30日(土) ~1月3日(水)	休 み

※12月24日(日)、29日(金)は、市役所の閉庁日です。この日に持ち込みを希望する方は、平日の市役所開庁時間(8:30~17:15)に「持込許可証」を環境衛生課で受け取っておいてください。

※1月4日(木)以降については、通常どおり(平日8:30~16:00)の持込時間となります。

環境衛生課

☎0738-23-5506

環境衛生課からの 年末年始のお知らせ

「燃えるごみ」を出す日

◎日・水曜日にごみを出す地域

年末…12月27日(水)

年始…1月3日(水)

◎月・木曜日にごみを出す地域

年末…12月28日(木)

年始…1月4日(木)

し尿収集(汲み取り)

◎12月28日(木)までは、通常どおり実施

◎12月29日(金)から1月4日(木)は休み

※し尿収集受付は、年末は12月25日(月)まで、年始は1月5日(金)からですが、事業者によっては異なる場合があります。

詳しくは、各事業者へお問い合わせください。

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

◎1月1日(月)は休み

祭礼用具新調しました 「コミュニティ助成事業」

園自治連合会では、(一財)自治総合センターの宝くじ助成金を受け、屋台・獅子幕など、祭礼用具を新調しました。



なお、今回新調した祭礼用具は、今年の御坊祭から使用を開始しました。
※コミュニティ助成事業とは、コミュニティ助成事業とは、

御坊市文化協会 御坊まちかどミュージアム

洋画サークル えんじゅ

12月7日(木)~平成30年1月4日(木)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

環境衛生課

☎0738-23-5506



(一財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動に助成を行うことで、地域社会の健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献活動を行う事業です。

自衛官候補生 採用試験のお知らせ

自衛隊では、陸・海・空自衛官候補生を募集しています。

◇身分 特別職国家公務員

◇応募資格 採用予定月の1日現在、

18歳以上27歳未満の男子

◇試験期日 12月16日(土)・平成30年1月13日(土)

◇締め切り 試験日の前日まで

◇特例退職手当…任期満了ごとに、特例退職手当を支給

詳しくは、自衛隊御坊地域事務所までお問い合わせください。



コース	陸上自衛官 (1任期目:1年9か月) (2任期目:2年)	海上・航空自衛官 (1任期目:2年9か月) (2任期目:2年)
1任期	約56万円	約93万円
2任期	約142万円	約148万円

◇問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所
(御坊市湯川町小松原410番地1 丸仁第1ビル1階)
☎0738-23-0020

保健行事カレンダー

3日 (日)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:00 場 ロマンシティ
6日 (水)	行って得する♪運動教室 時 10:00~ 13:30~ 場 勤労青少年ホーム
7日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成26年5月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
11日 (月)	献血 時 9:30~11:30 場 がいなポート
13日 (水)	1歳6か月児健診 対 平成28年4月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
14日 (木)	10か月児健診 対 平成29年2月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
20日 (水)	献血 時 10:00~12:00 13:00~16:00 場 市役所1階ロビー
21日 (木)	4か月児健診 対 平成29年8月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
29日 (金)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:00 場 ロマンシティ

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

参加者募集!! お手玉ダーツ& 囲碁ボール教室

御坊市スポーツ推進委員会では、後期スポーツ教室「お手玉ダーツ&囲碁ボール教室」の参加者を募集しています。

時 12月10日(日) 19時~
場 市立体育館
対 御坊市民の方
定 ※小中学生の方は、保護者と一緒にご参加ください。

料 先着30人
無料
締 12月6日(水)
持 運動できる服装、体育館シューズ、水分補給用の飲み物

※詳しくは、教育委員会までお問い合わせください。

申・問 教育委員会生涯学習課
☎0738・23・5555

参加者募集!! ハンギングバスケット教室

「和歌山県花を愛する県民の集い」では、次のとおりハンギングバスケット教室の参加者を募集します。

時 平成30年1月14日(日) 13時~15時
場 日高振興局 (御坊市湯川町財部651) 30人
定 (申込多数の場合は抽選)
料 1,000円
対 県内に在住若しくは通勤・就学されている方
申 12月18日(月)9時30分~
12月22日(金)17時(必着)

※右記以外にも、県内各地で開催します。開催場所によって申込期間等が異なりますので、ご注意ください。詳しくはホームページ若しくは県庁県民生活課へお問い合わせください。

※ハンギングバスケットとは、草花を寄せ植えした鉢を、壁に掛けたり吊るしたりして、上や横から観賞するガーデニングの手法です。地面など低い位置に鉢を置くのとはちがいで、人の視線が行きやすい、高い位置に飾るため、装飾効果が高く、また、庭がなくても門扉に飾ったりできます。



申・問 和歌山県花を愛する県民の集い事務局(和歌山県環境生活部県民局県民生活課内)
☎073・441・2598
ホームページ
<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/031300/npo/news/hanaai.html>

おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

市消防署救命救助班では、普通救命講習会を開催します。ぜひこの機会に、普通救命講習を受講して、応急手当の知識と技術を身につけましょう。受講を希望する方は、市消防署救命救助班まで申し込みをしてください。

時 12月10日(日) 13時~
1月14日(日) 13時~
場 市消防本部
内 心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い・止血法など
定 先着15人
料 中学生以上で市内在住または在勤している方
無料

申・問 市消防署救命救助班
☎0738・22・0800

事業主のみなさまへ 労働保険に入っていますか?

正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている場合、事業主は、労働保険に加入する義務があり、その手続が必要です。

詳しくは和歌山労働局、最寄りの労働基準監督署、ハローワークにご相談ください。

問 和歌山労働局労働保険徴収室
☎073・488・1102
労働基準監督署(御坊)
☎0738・22・3571
ハローワーク(御坊)
☎0738・22・3527



病・診連携休日 急患診察室当番医 【12月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

3日 古田 浩樹 医師
10日 天津 隆 医師
17日 矢田 和弥 医師
23日 北出 貴嗣 医師
24日 メ崎 充生 医師
31日 竹内 伸也 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

2日 国保日高総合病院医師
9日 中井 寛明 医師
16日 奥田 修司 医師
30日 国保日高総合病院医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

最低賃金、確認した？

本年（平成29年）10月1日から和歌山県最低賃金は、時間額777円となりました。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

※最低賃金法違反については、罰則が設けられています。

注1）最低賃金は常用労働者のみでなく、臨時・パートタイマーなどにも適用されます。

注2）最低賃金額には、精皆勤手当・通勤手当・家族手当・時間外手当・ボーナスなどは含まれません。

注3）派遣労働者については、派遣先の地域（産業）の最低賃金が適用されます。

注4）「鉄鋼業」・「百貨店、総合スーパー」については、それぞれの産業別最低賃金が適用されます。

※詳しくは、和歌山労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

和歌山労働局賃金室

☎073・488・1152

労働基準監督署（御坊）
☎0738・22・3571

講習会の案内

建設業労働災害防止協会和歌山県支部では、労働安全衛生法に基づく講習会を次のとおり実施します。

※場所はいずれも和歌山県建設会館3階会議室

◆型枠支保工の組立て等

作業主任者

料時 12月6日(水)~7日(木)
10,590円

受付開始 11月6日(月)~

◆足場の組立て等作業主任者

料時 平成30年1月23日(火)~

10,290円 24日(水)

受付開始 12月25日(月)~

◆木造建築物の組立て等

料時 平成30年2月6日(火)~

10,180円 7日(水)

受付開始 1月9日(火)~

◆地山の掘削及び土止め

料時 平成30年3月6日(火)~

17,690円 8日(木)

受付開始 2月5日(月)~

※詳しくは、建設業労働災害防止協会和歌山県支部までお問い合わせください。

申請 建設業労働災害防止協会

和歌山県支部

☎073・436・1327

Fax 073・426・3987

救急車適正利用のお願い

救急車を呼ばれる患者の約半数は軽傷で、緊急性の低い不適正な利用が多数を占めています。ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内（24時間体制）をご利用ください。

電話救急案内（24時間体制）

☎073・426・1199

※歯科の診療時間外案内は行っていません。

市消防署救命救助班

☎0738・22・0800

防災行政無線の放送を聞き逃したときは

専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。

放送内容を電話で確認できます。

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果11月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	343	257	100.0	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	280	207	104.9	94.5
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	79	89	44.6	66.4
	大根	青首 1本	231	190	112.9	100.5
燃料	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,368	—	98.7	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	135	—	100.8	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。



御坊市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第7条の規定に基づき、「平成28年度御坊市人事行政の運営等の状況」を公表します。

なお、市ホームページの内容を一部抜粋し、掲載していますので、詳細については、市のホームページをご覧ください。



1. 職員の任免及び職員数に関する状況

平成28年4月1日現在職員数	平成28年4月2日～平成29年4月1日		平成29年4月1日現在職員数
	退職者数	採用者数	
321人	△13人	11人	319人

2. 職員の給与の状況(平成28年4月1日現在)

◇1人あたりの支給額

平均給料月額	平均年齢
314,500円	41.8歳

◇一般行政職の初任給の状況

区分	大学卒	短大卒	高校卒
初任給	178,200円	158,800円	146,100円

◇手当制度の状況

手当名	支給額等
扶養手当	扶養親族を有する職員に支給(月6,500円～13,000円)
通勤手当	通勤距離(片道)が2km以上の職員に支給(月2,000円～31,600円)等
住居手当	借家等に居住する職員に家賃月額の約1/2を支給(上限27,000円)
管理職手当	課長以上の管理職または施設長に支給(25,000円～43,600円)
期末・勤勉手当	6月期2.025月分、12月期2.275月分を支給
その他の手当	超過勤務手当、管理職員特別勤務手当、特殊勤務手当等

◇等級及び職制上の段階ごとの職員数(行政職給料表(平成29年4月1日現在))

級	人数	パーセント
1級	88人	31.8%
2級	19人	6.9%
3級	33人	11.9%
4級	57人	20.6%

級	人数	パーセント
5級	40人	14.4%
6級	33人	11.9%
7級	7人	2.5%



3. 職員の勤務時間その他の勤務条件

◇勤務時間

勤務を要する曜日…毎週月曜日から金曜日までの週5日間

(国民の祝日及び12月29日から1月3日までを除く)

1日あたりの勤務時間…8時30分から17時15分まで(休憩時間を除く、実質7時間45分勤務)

1週あたりの勤務時間…38時間45分(7時間45分×5日間)

年間総勤務時間…1898.75時間(38時間45分×52週間－(7時間45分×休日等15日))

◇休暇制度

年次休暇、病気休暇、産前産後休暇、配偶者出産休暇、結婚休暇、子の看護休暇、短期介護休暇、服喪休暇、妊婦健診等休暇、保育時間休暇、夏季休暇、リフレッシュ休暇、追悼休暇等

◇年次有給休暇の取得状況

(平成28年1月1日～12月31日間の使用実績)

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
1,688日	182人	9.3日

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況(平成28年度)

処分内容	分限処分	懲戒処分	法外処分
処分者数	2人	0人	4人

地震・津波に備えて家族で話し合おう！

地震や津波のような災害は、家族と一緒に居るときに発生するとは限りません。東日本大震災の時では、子供やお年寄りを探しに行き津波の避難が間に合わずながされてしまったという事例は少なくありませんでした。そのような被害を出さないためにも、日頃から家族で話し合い、地震が起こった時どのように行動するのかを決めておきましょう。

決めておくこと

- ・ 1人で逃げられるのか。
- ・ 近所の人と一緒に逃げたり、迎えをおねがいできないか。
- ・ 生活の主になる場所（職場、家、学校）で被災した場合、どの道を通って避難するのがいいか。
- ・ 非常用持出品について。
- ・ どこに避難するのか。
- ・ 無事避難できた時の連絡方法はどうするのか。



安否確認の方法

被災した場合には、自分の状況を、自分から家族や知人に知らせるとともに、安否確認が重要になります。地震などの災害時には、被災地域に電話が殺到し、繋がりにくなります。そんな時でも利用できるサービスを活用しましょう。

ここでは「災害伝言ダイヤル171」を紹介します。体験利用日の機会に練習してみましょう。

災害伝言ダイヤル171

災害時に、固定電話の電話番号をキーとして録音・再生する機能

使用方法

- ・ 録音→171+1+（市外局番）+（自宅の電話番号）
- ・ 再生→171+2+（市外局番）+（自宅の電話番号）

体験利用日

- ・ 毎月1日（00時00分～24時00分）
- ・ 正月三が日（1月1日00時00分～1月3日24時00分）
- ・ 防災週間（8月30日9時00分～9月5日17時00分）
- ・ 防災とボランティア週間（1月15日9時00分～1月21日17時00分）



提供条件

災害時

伝言録音時間：30秒、伝言保存期間：48時間、蓄積伝言数：最大10

体験利用日

伝言録音時間：30秒、伝言保存期間：6時間、蓄積伝言数：最大10

※一度入力した伝言は、消去することが出来ません。なお、伝言の保存期間が過ぎると自動的に消去されます。

わかやま冬の交通安全運動

12月1日(金)～10日(日)までの10日間

この時期は、夕暮れ時間が早くなります。

明るい色の服装や反射材等を活用し、交通事故防止を心がけましょう。

また、同運動に伴う街頭啓発活動を12月1日(木)午後1時から午後2時頃までの間オークワロマンシティにおいて実施します。

パトカーの展示も予定しておりますので、是非ご来場ください。

問い合わせ 防災対策課 ☎0738-23-5528



みんなのサロン

御坊はこぶね幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



たにぐち のはな ちゃん(5さい)

おやすみのひ
また おでかけしようね！
こうえん
たのしかったね♥

おかあさん、あのね…



なこう はると くん(5さい)

ママのつくる
チキン
だいすき！
また つくってね♥

GOBOクラブ (陸上競技)

興味のある方は
見学に来てください！



御坊市スポーツ少年団活動紹介⑥

◆練習場所 御坊総合運動公園など
◆団体紹介

GOBOクラブは、まず4つのきまりを子供達に教えています。4つのきまりとは、
①しっかりと勉強をする。
②遅刻をしない。
③あいさつをきちんとする。
④コーチの指示にしたがう。

記録を伸ばすのも大事なことです。この4つはあたりまえのことであり、大きくなつてからも必ず役に立つことです。この4つの柱のもと、子どもたちの健全育成を目的に活動しています。時には辛い練習や嫌なこともあるかと思いますが、それ乗り越えて将来いい思い出になったらいいなと思います。

※練習時間など詳しくはお問い合わせいただくか、ブログ「GOBOクラブ日記」をご覧ください。

◆問い合わせ GOBOクラブ 桶谷 直弘

09900・1225・3905

ローレンの花まるエッセイ

ひと冬の経験

皆さん、こんにちは。12月は寒いですね。私は、暖かいテキサス州出身だから寒がりです。去年の12月にテキサス州に帰ったときは、クリスマスの日の気温は23℃でした！私は、日本で普通に冬に毎日こたつを使います。しかし、今年の冬は新しい体験がしたいです！日本の綺麗な雪景色を見に行きたい！私は和歌山県に住んでいるから、冬のイメージはこたつでみかんを食べることです。しかし、日本には冬にしかできないたくさんさんの観光があります。毎年12月には神戸ルミナリエが開催されます。電飾数は約200,000球です。2016年には、320万人以上が来場しました。私は東北地方に行ったことがないので、行ってみたいのです。東北地方には、日本で人気のスキー場があります。テキサス州では雪があまり降らないので、スキーをしたことがありません。スキーかスノーボードのすべり方を知りたいです！去年、私の友達北海道のさっぽろ雪まつりに行きました。雪の芸術はとても美しかったと言っていました。来年一緒に行ってみたいと思います。冬の寒い夜に温泉に入るのが一番だと思います。日本ではサルも温泉に入りますね！日本の温泉に入るサルは世界中で有名です。ニホンザルを見るために、毎年多くの観光客が長野県の地獄谷野猿公苑に行きます。広く世界中の人々に愛されています。どこに行きますか？何をしますか？新しく面白い経験ができるといいですね。



12月のおすすめ花まる本

新着図書は
1日・10日に並びます。

一般書

『ワルツを踊ろう』

なかやま しちり 著
中山 七里 著

20年ぶりに帰郷した了衛を迎えたのは、閉鎖的な村人の好奇の目だった。彼は愛するワルツの名曲く美しく青きドナウ>を通じ、荒廃した村を立て直そうとするが…。どんでん返しミステリ。『ポンツーン』連載を加筆・修正。



児童書

『あいたくて あいたくて』

みやにし たつや 作・絵

嫌われ者のおおかみは、ひとりぼっちのケムシと大の仲良しになりました。いつも一緒にいたふたりですが、ある日突然ケムシがいなくなってしまう。おおかみはクリスマスツリーをつくり、夜空に祈りました…。



『笑顔のママと 僕と息子の973日間』

しみず けん 著
清水 健 著

乳がんで亡くなった妻（享年29）、そのとき生後112日だった息子。シングルファーザーとなった関西の人気キャスター・清水健が、退社を決断し、前を向いて歩き始めるまでの973日間の記録。



『クリスマスがちかづく』

さいとう りん 作
斉藤 倫 作
くりはら たかし 画

セロはクリスマスなんて大嫌い。おとうさんは留守で、おかあさんはデパートのお仕事だから。どうしておとうさんは冬になると家に帰ってこなくなるのか、おかあさんに聞いただと、なんとおとうさんはサンタクロースで…。



D V D

『聲の形』

やまだ なおこ 監督
山田 尚子 監督

小学6年の将也は、転校生の硝子へ無邪気な好奇心を持つが、想いを伝えられない2人はすれ違い、分かり合えないまま硝子は転校してしまう。5年後、高校生になった2人は再会し、今まで距離を置いていた同級生達に会いに行く。



『文様えほん』

たにやま あやこ 作
谷山 彩子 作

植物・動物・自然をモチーフにした文様、季節の文様…。よく見かける着物の柄から家紋や世界の文様まで、古今東西300種の文様を、イラストでわかりやすく紹介する。



おりがみ教室

日時 12月3日(日) 14:00~

場所 中央公民館2階

対象 4歳から小学校3年生まで

定員 20人

※事前に図書館まで
申し込みを
してください。



おたのしみ会(おはなしの会)

日時 12月17日(日) 10:00~11:00

場所 中央公民館3階大会議室

内容 よみきかせ、紙しばい、

※12月のおはなしの会は、
3日(日)、10日(日)、17日(日)です。

みんなで来てね!



体験教室「羽子板を作ろう!」・「しめ縄を作ろう!」 参加者募集!

御坊市歴史民俗資料館では、体験教室「羽子板を作ろう!」・「しめ縄を作ろう!」の参加者を募集します。参加を希望する方は、御坊市歴史民俗資料館までお申し込みください。

◆羽子板を作ろう!

日 時 12月10日(日) 午後1時～3時30分
場 所 御坊市歴史民俗資料館 研修室
参 加 費 無料
募集人数 先着30人
 (小学生以下の方は、保護者の付き添いが必要です。)
募集期間 12月2日(土)～12月9日(土)
申込方法 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・連絡先を明記)でお申し込みください。



◆しめ縄を作ろう!

日 時 12月23日(土) 午後0時30分～3時
場 所 御坊市歴史民俗資料館 研修室
参 加 費 無料
募集人数 小学生以上の方で先着25人
 (小学生は、保護者の付き添いが必要です。)
募集期間 12月12日(火)～12月19日(火)
申込方法 電話でお申し込みください。



※ 申し込み・問い合わせ 御坊市歴史民俗資料館 (御坊総合運動公園内)
 電話・FAX 0738-23-2011
 (開館日 火・木・土・日曜日・国民の祝日)

第63回 御坊市美術展覧会 知事賞入賞作品紹介 中央公民館 ☎0738-22-0424

11月2日から5日(第1期)、9日から12日(第2期)に、「第63回御坊市美術展覧会」が中央公民館で開催されました。会場には各部門の入賞作品が展示され、大勢の方が鑑賞に訪れました。
 各部門の知事賞入賞者及び入賞作品は次の通りです。

日本画



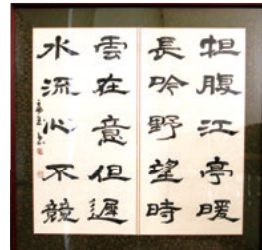
氏 名
 つもと ちえ
 津本 千絵さん
作品名
 トマト

写 真



氏 名
 ふるや かすみ
 古家 禾積さん
作品名
 めいこうさ
 迷交差

書



氏 名
 ひらいし ほうぎょく
 平石 房玉さん
作品名
 ごんげん
 五言絶句

洋 画



氏 名
 まつもと えみ
 松本 笑さん
作品名
 くつろぎ

陶 芸



氏 名
 はやま
 羽山 ヒサヨさん
作品名
 さとやま あき
 里山の秋