

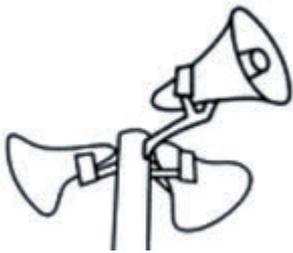
## 11月5日(日) 市内一斉地震・津波避難訓練を実施します！

市では、津波防災の日に合わせて地震・津波避難訓練を実施します。  
この機会に、津波避難訓練や地震の揺れから身を守るためのシェイクアウト訓練を実施してください。

◇日 時 11月5日(日) 午前9時～

### 1. 市内放送のサイレンによる住民周知

午前9時過ぎに「大津波警報」のサイレンが鳴ります。



#### ■ 放送内容 (訓練放送)

##### チャイム

こちらは、ぼうさい御坊市です。ただ今から訓練放送を行います。

サイレン：3秒吹鳴2秒休止 × 3回

※ { 大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。  
これは、訓練放送です。

※ 3回繰り返し

こちらは、ぼうさい御坊市です。これで訓練放送を終わります。

##### チャイム

### 2. メールによる住民周知

午前9時過ぎに緊急メールが入ります。当日は、訓練用エリアメール (docomo) ・緊急メール (au・softbank) の配信を行います。

※大津波警報の発表を知らせる放送と、エリアメール・緊急速報メールの配信をしますが、訓練ですのでお間違えないようご注意ください。

## 全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム (Jアラート※) を用いて、市内にある防災行政無線から訓練放送を流します。

◇日 時

11月14日(火) 午前11時頃

◇放送内容

- ①チャイム
- ②これは、Jアラートテストです×3
- ③こちらは、ぼうさい御坊市です
- ④チャイム

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

### 弾道ミサイル落下時の行動について

**Jアラート** (例) 直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、又は地下に避難して下さい。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難して下さい。

メッセージが流れたら  
**落ち着いて、直ちに行動して下さい。**

- 屋外にいる場合** 近くの建物の中か地下に避難。  
(注) できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。
- 建物がいない場合** 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。
- 屋内にいる場合** 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

**近くにミサイル落下!**

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。