

保健行事カレンダー

3日 (金)	献血 時 10:00~12:00 13:00~14:30 場 紀央館高等学校
5日 (日)	犬のしつけ方教室 時 9:30~12:00 場 福祉センター3階
8日 (水)	1歳6か月児健診 対 平成28年3月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
9日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成26年4月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
11日 (土)	献血 時 ①10:00~12:00 13:00~14:30 ②10:00~12:00 13:00~16:00 場 ①日高看護専門学校 ②和歌山工業高等専門学校
12日 (日)	献血 時 10:00~12:00 13:00~16:00 場 和歌山工業高等専門学校
14日 (火)	2歳6か月児健診 対 平成27年3月・4月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
15日 (水)	行って得する♪運動教室 時 13:30~ 場 御坊総合運動公園
16日 (木)	献血 時 ①9:30~11:30 ②13:00~14:30 ③15:15~16:30 場 ①ヨシダエルシス ②大洋化学 ③御坊消防署
19日 (日)	4か月児健診 対 平成29年7月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
25日 (土)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 アクオ3階会議室
27日 (月)	市民集団健診 時 7:30~10:00 場 野島会館
30日 (木)	ブレママ&フレッシュママサロン 時 13:30~ 場 福祉センター2階
	10か月児健診 対 平成29年1月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

体験教室参加者募集 海の水から 美味しい塩を作ろう

昔のように、海の水を煮詰めて塩を作ります。いま料理に使う塩とは違い、少し甘く感じます。お握りなどにつけて食べるとたいへん美味しい塩ができます。ぜひ、挑戦してみてください。

時 11月12日(日)
13時~15時30分

場 御坊市歴史民俗資料館
研修室

料 無料
先着25人

※小学生以下の方は、保護者の付き添いが必要です。

募集期間 11月2日(木)~
11日(土)

申込方法

電話またはFAX(住所・氏名・年齢・連絡先を明記)で申し込みをしてください。

申・問

御坊市歴史民俗資料館
(御坊総合運動公園内)
TEL・FAX
0738・23・2011

※開館日は、火・木・土・日
曜日・国民の祝日です。

ハローワーク御坊にて 訓練生を募集しています

◆介護初級科

介護の基本的な知識・技術とそれを実践する際の考え方のプロセスを習得します。

料 無料

訓練期間 平成29年12月14日~
平成30年3月13日

募集期間

平成29年10月13日~
平成29年11月6日

訓練実施施設

ポリスアカデミー御坊校
※申込みまでにハローワークでの職業相談が必要です。

詳細はハローワーク御坊にお問い合わせください。

◆OAパソコン基礎科

ワード・エクセルのパソコンスキルを身につけて、就職に役立てることができます。

料 無料

訓練期間 平成29年12月21日~
平成30年3月20日

募集期間

平成29年10月17日~
平成29年11月27日

訓練実施施設

パソコンスクールTAKU m i

※申込みまでにハローワークでの職業相談が必要です。

詳細はハローワーク御坊にお問い合わせください。

◆パソコン・簿記事務科

簿記およびワード・エクセルの基礎編から応用編、インターネット操作等の幅広い知識

識・技能を習得します。

料 無料

訓練期間 平成30年2月23日~
平成30年5月22日

募集期間

平成29年12月25日~
平成30年1月15日

訓練実施施設

オフィスメイト御坊教室

※申込みまでにハローワークでの職業相談が必要です。

詳細はハローワーク御坊にお問い合わせください。

ハローワーク御坊
☎0738・22・3527

~消費生活モニターが調べるお買い物情報~

御坊市小売価格調査結果10月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	343	257	100.0	100.0
	鶏 卵	Lサイズ 10個入り	267	219	96.4	100.0
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	177	134	118.8	125.2
	大 根	青首 1本	188	189	115.3	107.4
燃料	灯 油	店頭売・容器別 18ℓ	1,386	—	102.1	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	134	—	100.0	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。