# 「救急の日」と「救急医療週間」

9月9日(月)は「救急の日」です。

今年は9月8日(日)から9月14日(土)までの1週間を「救急医療週間」と定めています。

#### 救急車の適正利用にご理解とご協力を

救急車は重症患者を緊急に搬送するためのものです。救急車を正しく利用し、緊急性の低い場合の利用はさけましょう。

### 普通救命講習会を開催します

救命のリレーの第1走者はあなたです。応急手当てを覚えましょう。

◇日 時:9月8日(日)13時~

◇場 所:御坊市消防本部 訓練室

◇定 員: 先着15名

◇受講料:無料

◇対 象:中学生以上で市内に在住

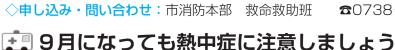
または在勤している方

※受講された方には、修了証を発行します。

**☎**0738-22-0800

救命のリレー

救急隊



熱中症予防のため、水分補給や適度な休憩を取りましょう



# 涼しくして寝よう



## 暑さを避けよう



#### 幼児は特に注意

Harman III

医師

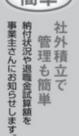


- ○幼児は体温調節機能が十分発達 していないため、特に注意が必 要です。
- ○晴れた日には、地面に近いほど 気温が高くなるため、幼児は大 人以上に暑い環境にいます。









掛金は全額非課税

掛金の一部を国が助成します。 新規加入や掛金を増額する場合 退職金制度なら中退共の

応援します

退職金