

第19回 健康福祉まつり

<日 時> 9月21日(土) 10:00～

<場 所> 御坊市民文化会館 小ホール他

くわばらみ先生と
ステキ体操
GO!GO!GOBOを踊ろう!



参加者全員に
ステキな景品プレゼント!

<内容>

- ▶ステキ体操GO!GO!GOBO
- ▶体力アップコーナー
- ▶健康チェックコーナー
- ▶健康情報コーナー
- ▶野菜の絵の展示
- ▶健康川柳の展示
- ▶試食・休憩コーナー
- ▶歯の健康コーナー
- ▶マジックショー 等
- ▶きいちゃんと一緒に写真を撮ろう!



体力アップコーナーに
参加すると、景品があるよ★

健康川柳
テーマは「運動」



テーマ うんどう 運動

身体の使い方をチェック

体力アップコーナー

肩こりが治る

脳を活性化

楽しくできる

足が速くなる

転ばない



お誘いあわせの上
ご来場ください!

〔健康チェックコーナー〕

主 催:御坊市役所 健康福祉課

協 賛:御坊市健康づくり推進協議会

広

告

会員が楽しく活躍しています!!

一緒ににはたきませんか? (原則60歳以上の方)

- 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
- 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。 ※ 女性会員も活躍中です!

ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ
さまざまなお仕事をお引き受けしています
シルバーにおまかせ下さい! みなさまのお役にたちます!

御坊市シルバー人材センター
電話(0738)22-9999 FAX(0738)22-9991
〒644-0002 御坊市園350番地

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

地域によって下記内容を計画しています
■ 就業体験 ■ 技能講習

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

有料広告募集中!

広報ごぼう・市ホームページに
広告を掲載しませんか

秘書室では、広報ごぼう及び市ホームページに
掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは、秘書室までお問い合わせください。

秘書室 ☎0738-23-5536