

ごぼう

2002 March

3月号



花まる、ごぼう
御坊市

広報ごぼう 平成14年3月1日 No.253

編集・発行/御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地

Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077

印刷/有限会社 隆文社印刷所

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp>

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。



あった～
おいっ！
ぼくや ぼくのんや

ぼくが
先やって！

「だれのもの？」河南中学校校内百人一首大会



今月のおもな内容



このひとに聞く	P 2 ～ 3
御坊街並みウォッチング	P 4 ～ 5
まちかどWATCHING	P 6 ～ 7
中学生人権作文	P10 ～ 11
おしらせinformation	P12 ～ 15
市職員の給与	P16 ～ 17 ほか

育児サークル

ガマンする育児ではなく、育児を楽しむには...

みんなで母乳や育児にまつわるいろいろなお話を
してみませんか？

中西理予 TEL22-2950 携帯090-1077-5441

E-mail riyo_sun@nifty.com

あなたらしい”お産

見つけてみませんか？

自宅分娩介助、新生児・妊婦訪問、乳房マッサージ、性教育指導など、まだ日高郡ではめずらしい”出張専門助産婦”の中西さんです。

「助産婦とは昔で言う『産婆さん』のことです。現在の出産は9割が病院で行われていますが、50年ほど前まではほとんどが産婆さんと呼んで自宅でお産したと思います。私は助産婦の資格を取ってから、大阪の産婦人科に勤務していたのですが、1カ月に200人の出産を受ける病院でしたので、お産が『流れ作業』といってもよいくらいでした。外来と入院ではスタッフも違い、陣痛のあいだ産婦さんに付き添うこともままならず、分娩台で初めて顔を合わせるような状態でした。業務に慣れた頃から、現状では女性が一生に1、2回しか経験できない大切な場面に立ち会う助産婦の仕事が『これでもいいのか』と、消化しきれないモヤモヤしたものを持っていました。そんな時、大先輩である開業助産婦さんのところでお産を見学させていただきました。一つの生命の誕生、お父さん、お兄ちゃんの優しい眼差し、お母さんの満足げな笑顔……。まるで時が止まっ

たような暖かい空間でした。『こんなお産があつたんだ』そう思っただけで涙が止まりませんでした。お産ってすばらしい癒しの場でもあるのです」

産む人が主人公。それを見守り、支えるのが助産婦の仕事

「病院の流れにお母さんと赤ちゃんを合わせるのはなく、一つの生命が誕生するときを大切にしたいのです。もちろん医療が必要なケースもありますが、自分の意志が伝えられず、お産の主人公が我慢しなければならぬのは悲しいことだと思います。初めての出産の時、納得いかないまま帝王切開したという妊婦さんが、2度目は経膈分娩を希望して助産院にいられました。無事に出産できて生まれたばかりの赤ちゃんを抱きしめ、言葉もなくボロボロと涙を流していたお母さんの顔が忘

なか
にし
まさ
よ
さん
中西理予



母親（両親）教室

3月27日（水）午後1：30
市役所5階会議室
妊娠週数・初・経産婦は問い
ません。気軽にご参加を！
申し込み 健康福祉課
23 - 5645



れられません。『いいお産』とは人それぞれだと思いますが、身体と心の両方が満たされた状態であることが大切なのではないでしょうか。一口に助産婦といってもその仕事の内容はさまざまです。私は妊産婦さんと点ではなく線で関わっていきたいと思い、勤務を辞め、地域で働くために出張専門の助産婦になりました。将来の夢は、妊産婦さんや子ども達が気軽に集い、楽しいお産や育児について語り合える助産院を開設することです」

生命のすばらしさを伝える。それが性教育

「性教育」いやらしい・はずかしいと思われがちですが、性教育は下半身だけの教育ではありません。生命誕生に関わるとても大切なことなのです。10代の女子で妊娠したことを親にも学校の先生にも相談できず望まない出産をした事例や、男の子が精通現象を性行為感染症だと思い込み自殺未遂した事例など、誰かに打ち明けることができなければこんなことにはならなかったのに、と思うこともあります。小学校でも性教育が導入されていますが、まずは家庭で、普段から性について語り合える関係を作ってください。性への関心が強くなる思春期になつてからいきなり性について話し合うのは少し無理があるかもしれません。でも、新

しい生命を授かった時の感動や、お産の時の状況などを伝えてあげると子どもは興味を持って聴いてくれるようです。『あなたが生まれてくるのを心待ちにしていた』そんな思いを伝えることが、性教育の第一歩だと思います」



「初めての妊娠・出産はホルモンバランスが大きく変化し、ちょっとしたことでイライラしたり悩んだりしがちです。そんなとき、夫が食事の世話をしたり、優しい言葉をかけることは何よりの励ましになるでしょう。二人に授かった小さな生命を二人で育んでいくという意識が持てればいいなあと思

います。妻の健診に付き添い、赤ちゃんの心音を聴いて感動したというお父さんや、両親教室に参加し、正しい知識を身につけていたので思っていたよりお産が軽かったという報告を頂くこともあります。また、初めてのお産の方だけでなく、経産婦さんもぜひ参加してほしいですね。お産は一回一回違うものですから。妊婦さん同士の交流の場としても活用してもらえると嬉しいです」

自然なお産・母乳育児は女性が自分自身の力を発揮できるいい機会

「一つの生命を生み出す力、母乳で子どもを育てていく力、そんなすばらしい力が女性に備わっています。しかし、その力に気づかない又は発揮できにくい現状があると思います。そんな能力を引き出すお手伝いをしていきたいと考えています。お産を機に自らの力を再発見し、積極的な社会活動をされている方がたくさんいらっしゃると思います。そうした一人一人に潜んでいる力を引き出すことは、家庭や地域、街全体を発展させていくことにつながるのではないのでしょうか」

なかにしまさよ・1967年生まれ、御坊市湯川町小松原在住。聖パルナバ助産婦学院卒業。平成13年9月出張専門助産婦として開業。

ごぼうを知ってる？

「日高別院」を中心として寺内町の様相を呈している御坊。魅力的な建物群が残る街並みを前月から紹介しています。



シリーズのコース
東町
有田屋
小竹家
日高別院
川瀬林業
岸野酒造
防火壁
元理髪店
堀河屋林業
松原通り
岩国屋書店



筆者／建築作家
中西 重裕さん

シリーズ

御坊街並みウォッチング



「有田屋」は、和菓子を製造する昔ながらのお店で、ショーウィンドウには季節を感じるディスプレイがいつもなされている。うだつ 風に工夫されたサイン看板が建物と違和感がなく、庇下に「しづき除け」と呼ばれる雨除けの板を残している。



↑「日高別院」。御坊市名のおこりとなった日高別院は「御坊所」、「御坊様」とも呼ばれ、江戸時代坊舎付近は蠟燭・酒・木材問屋・油屋・薬屋・旅籠が軒を並べ、寺内町として栄えた。現本堂は、文政八年（一八二五）に再建されたものである。境内にある樹齢四百年のイチヨウの巨木は、県指定の天然記念物となっている。



「小竹家」。御坊市に生まれた小竹岩楠（しのいわぐす）は、奈良時代から「牟婁の湯」として知られる白浜が、温泉観光地として有名になるのは、大正八年（一九一九）実業家の小竹岩楠らによつて白良浜土地建物株式会社がつくられ、温泉の掘削事業と保養地の開発が進められたからである。隣接して小竹岩楠の胸像が建てられている。

「川瀬林業」の建物は、左に玄関土間があり座敷側の窓には格子が全面を覆い迫力がある。正面壁面の左右に「うだつ」があり、また南隣には東南の角には蔵を設け、路地から見える街並みは大変すばらしい。



「中町」の通りに面した駐車場に巨大なコンクリートの壁があり、敷地の周囲には石造の欄干が残されている。かつてはここに三和銀行があった所で、巨大な壁は火災から建物を守るための「防火壁」であった。



そのまま下川（しもかわ）に進むと巽橋の手前に「岸野酒造」がある。大正八年（一九一九）完成の建物が御坊で唯一残った酒造業の風格を今も漂わせている。



「中町」を南に進むと松原通りがT字型に重なる場所にコンパクトながら洋風の風格ある建物がある。「元理髪店」の木造の建物をモルタルで覆い、リブや庇を重ね洋風にした造りは興味深い。



さらに南に進むと「堀河屋林業」の建物が見える。非常に間口の広い主屋の建物が、北西の蔵と並んでいる。内部は事務所として一部改装がなされており、葺き替えられた本瓦が建物の魅力を生かしながら大切に維持されていることを感じる。



堀河屋林業内部には
つり階段（隠し階段）がある↓

松原通りに入ると「岩国屋書店」がある。木造二階建て本瓦葺の建物で、内部が改装され表の看板が庇を隠しているが、立派な造りである。二階の南面に大きく窓が設けられ、二階は小屋裏を見せた広々とした空間は倉庫として使われ、奥にある蔵から明治二十八年の棟札のあることが確認されている。



シリーズ（最終回）では、こまため化粧品店、堀河屋野村を掲載予定です。

結構なお手前で

勤労青少年ホーム 茶道教室“初釜”

1月20日、勤労ホーム茶道教室の初釜が中央公民館和室で行われました。講師は裏千家の木村波優美さん。教室卒業生で茶道サークルの方達もいっしょに茶の湯を楽しみ、普段はジーンズ姿が多いのですが、和服で正座すると心も背筋も引き締まり、気持ちいいですと話していました。



おはなし いっぱい

まちかど
WATCHING

ふじた子ども文庫で絵本の読み聞かせ



1月17日、大成幼稚園児は藤田コミュニティセンターで、絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しんだ。絵本を2冊借り、読み聞かせをした。ふじた子ども文庫では、毎月2回ボランティアが読み聞かせを行っています。子どもと輝く瞳を見るのが楽しみなのです。この日担当のやまもこのりこさん、園児達も読み聞かしているそうです。

お手つきしないよう

河南中学校 校内百人一首大会

1月24日、河南中学校では生徒全員が参加する百人一首大会が行われ、生徒会長が百人一首は頭と身体をすばやく動かすスポーツ。全力でプレーしよう。と挨拶して始まりました。上の句を詠みあげたとたんに見つける生徒や、一枚も取れなかったけど楽しかったという生徒もいて、和気あいあいとした雰囲気、寒い体育館が暖かく感じました。



うまい話を信用しない！

『移動消費生活センター』講座開催



1月21日、県消費生活センターが、相談事例や悪質商法の手口などの講座を開きました。トラブルは年齢や性別を問わず広まっています。巧妙な誘いにのらないようきつぱりと断ることが大事。と呼びかけました。また、市販品に使用されている食品添加物のテストも体験しました。相談はお気軽に県消費生活センターへ07314331551（相談無料）

いっしょに楽しもう！

子育て支援センター親子教室 “ぐるんぱ”

1月24日、この日の「ぐるんぱ」はわかば保育園で行われ、集まったみんなは、保育士による手遊びや読み聞かせなどを楽しんだ後、ナイロン袋とストローで出来る簡単な凧を作り、凧あげをして遊びました。



地域全体を盛り上げよう

王貞治監督 市長を表敬訪問



1月22日、世界少年野球推進財団の理事長を務める王貞治さんが市長を表敬訪問し、今年8月3日から御坊・田辺などで開催される世界少年野球大会の成功へ協力を呼びかけました。王さんは、「世界中の少年が野球を通して学び、心の交流をし、すばらしい思い出をつくってほしい」と熱く語りました。

風をきって走れ

第27回 富安ぜんざいマラソン

2月10日、富安ぜんざいマラソンが行われました。この日は気温が下がり雪がちらほら舞いましたが、保育園・幼稚園・小学生・中学生・一般の部から出場した285名の選手達は元気いっぱい走り続けました。走り終わってからには応援の家族もいっしょに富安婦人クラブのみなさんが用意してくれたあつあつのぜんざいをほおばっていました。



地元の歴史を後世に

藤井区 日高川河川敷にモニュメント



藤井区の歴史年表と藤井和紙製法を描いたモニュメントが昨年12月完成し、河川敷を訪れる人を楽しませていきます。「歴史を一人でも多くの人に知ってもらい、和紙漉きの道具や関係資料を残したい」とがんばる藤井和紙保存委員会のみなさんは、現在、手漉き業者が使っていた称号の焼判やタタキ石などを探しています。

御坊中学校 2 年 1 組のみなさんと

Jeremyの花まるエッセイ



ときには3月だったり4月だったりしますが(それは満月がいつなのかによります)、オーストラリアにはとても重要な宗教の休日があります。実際、これは世界中のクリスチャンにとって、とても重要です。でもクリスマスとは違って商業はこの休日をとりあげてきませんでした。それは“イースター”と呼ばれます。

実際、クリスチャンにとってはクリスマスよりもっと重要です。クリスマスは、イエス・キリストの誕生

を祝うものですが、イースターは彼の死を思い出すためのものです。そのセレモニーは、約1週間続きます。

それは、皆が記憶している彼の最後の日々にあたります。制定し直される事もあります。オーストラリアの歴史はとても短いけれども、この宗教的休日は2千年近くもお祝いされてきました。オーストラリアは若い国です。でも、とても古い文化的歴史をあわせ持っています。 《日本語訳：御坊中佐々木貴子先生》

たんぽぽ王国

集合日 毎月ニッコリ日(20日) 午前10時
場所 市福祉センター 3階和室
代表 大川初子 23-5203 栄茂美 63-3912



花
まる
サークル

子育て支援サークル『たんぽぽ王国』は、昨年1月に日高町で誕生。翌月には、美浜町、由良町、御坊市へと支援の輪が広がり順次開国。以来毎月一市三町で開催《日高町ニコニコ日(22日)、美浜町ハッピーデー(8日)、由良町イイナ日(11日)、御坊市ニッコリ日(20日)》。現在、子育てサポートスタッフは21名いますが、通常8名位で運営。王国メンバーは、近隣地域も入れて、120組以上の親子のつながりの輪が広がっています。

がりの輪が広がっています。

誰もが経験する子育ては、とっても大変ですが、一番大事で大切な時期。お母さんを決して一人にさせないで、皆で支え合って地域ぐるみで子育てできればいいと考えております。0歳児から3歳児までの親子の温かいふれあい、つながりを大切に、「たんぽぽ王国」開国1周年を迎えた今、これからも皆に愛され親しまれる王国づくりをしてまいります。

広報ごぼう

いつまでも 残し続けよう いい歌を



「リンゴのひとりごと」である。少し身振りをつけて歌った。一緒に住んでいる孫が、じつと目を輝かせて見ていてくれる。アニメソングだけでなく、こういう歌にも興味を持ってくれるんだと嬉しくなつて、一番まで歌った。

ある時、テレビで、その「リンゴのひとりごと」を作曲した童謡作曲家河村光陽さんについての番組を観る機会があった。彼は、のどかな田舎に生まれ、お神楽を聴くのが大好きな少年であった。後に、小学校の音楽教師となつたが、もっと楽しく歌える歌を作ろう、自分が新しい童謡を作ろうと基礎から音楽を学ぼうとした。しかし、転機が訪れる。子供が産まれ、無邪気な顔をみたら、自然にリズムが出てきた。そして、童謡とは学んで出来るものではない、子供と接しながら出来るものだ、リズムは童謡の命であると悟った。出来たのが、

「グッド バイ」(「グッドバイ グッドバイ グッドバイバイ」)

波の動きを取り入れた躍動感がある。「かもめの水兵さん」(「かもめのすいはいさん」ならんだすいはいさん)。

また、大切にしていたのは、子供達の生活振り。子供達が笑顔で歌う歌を作りたいと思つて出来たのが、「仲よし小道」(「なかよしこみちはどこのみち」)。

「赤い帽子白い帽子」(「あかいぼうししろいぼうし なかよしさん」)。

彼の歌の中で、一曲だけ寂しそうな曲がある。

「うれしいひな祭り」(「あかりをつけましょ ぼんぼりに」)。

この曲の作詞は、詩人サトウハチローさん。病気で亡くなつたお姉さんを偲んで詩を作り、彼に依頼して出来た曲だそうである。

その後、「リンゴのひとりごと」を作曲し、終戦を迎えてからも自由に楽しく歌える歌を作り続けられたそうである。今までは、ただ歌うだけであつた歌が、その誕生の秘話が分かることより一層身近に感じられ、歌に深まりが出てくる。大人になつてもまだ残っている歌、子供に聴かせていきたいと思つた。

また、新聞の「童謡を歌つと安らかな寝息」という記事に感動したので、紹介したい。書き手は六十七歳の方である。

「夫の入院が半年にもなると、一人で付き添う私も倒れる寸前の状態だった。脳梗塞で右半身の不自由さから、いらだち、食欲不振、発熱が続くと、そのつらさを私にぶつける以外になつたのである。深夜『眠れない』と苦しむ夫に起き上がって何をするエネルギーもなくなつた私は、自分でも思ひがけなく童謡を歌い出した。『雪の降るまちを』から始まつて、唱歌や子守歌など、もつろつ

とした頭で思いつくままに歌い続けた。すると、あれほど苦しんでいた夫が安らかに寝息をたて始めた。それから、数ヶ月桜の花の散るころに、夫は逝つてしまつた」。

歌が音楽療法にも使われると聞く。歌つたり、演奏したり、遊んだりしながら失われた豊かな心呼び戻す。言葉にならない力を持っているのだらう。

「童謡には失われた自然が充満していて、道ばたの野草の花みたいになげでいい。歌っていると心が休まるんですよ。長く生きる間に積み重なつた心のくもりを歌が洗ってくれるような気がする。」という人もいる。言葉の美しさを失わないようにメロディがつけられていることもあるのだらう。

童謡は大きくなつても歌える。みんなが楽しく歌える。親子が一緒に歌える。祖父母と孫が歌える。そんなつながりの中には、「心」「心の触れ合い」がみえる。楽しみながら、機会ある毎に出来るだけ歌っていこう、いきたいと思つている。

社会教育課 指導員 森川



全国中学生人権コンテスト
県大会優秀賞及び和歌山放送賞

二〇〇一年五月二十四日付け新聞の一面には、大きく「控訴断念」の文字があった。ハンセン病の国家賠償訴訟熊本地裁判決について国が訴訟を断念したのだ。小泉首相の決断に多くの人が、涙を流したのだらう。そう、きつとこの日は歴史的な日になるに違いない。

「ハンセン病訴訟」について

「ハンセン病」・・・私には聞きなれない病名だったので色々調べてみた。インターネットによると、「ライ菌により、皮膚などが侵され、顔や手足に褐色のコブができる病気であるが、この病気の悪いところは進行するとコブがくずれて特異な顔になることである」とあった。国は、明治期から法に基づき、患者に療養所への強制隔離策を取ってきた。しかし、伝染力が極めて弱いことも証明され、治療法も確立されて、五年前には「らい予防法」も廃止された。

証明もされ、法律も廃止されたはずな

のに元患者さん達は、差別・偏見の厚い壁に隔てられ、人権を侵害され続けてきた。

七月二十五日付け新聞によると、岡山裁判でも和解が成立し、引き続き全国で和解の交渉が進んでいる。しかし、これでもこの問題が解決したわけではない。これ以外にも入所者に対する在園保障、社会復帰支援、退所者に対する年金支給など、これから政府が真剣に取り組んでいかなければならない問題は山積みしている。



るし、なによりも、もっと大きな問題があることを私達みんなが気づかなければならない。

それは昔、隔離策をのがれ、または療養所から逃亡し「ハンセン病」であったことを今も隠しとおしている人達の事だ。先日テレビで放映されていたが、その人達は今も「ハンセン病」であったことを人に知られることが恐ろしくて、知られそうになると住まいを変えているという。法律も廃止され、訴訟にも勝訴している。では、その人達は何を恐れているのだらうか。そこには、政治や法律

ではいくら解決したからといって、決して解決しない根本的な問題があるからだと思ふ。それは、世間の人々が持ち続けている偏見や差別にほかならないのではないか。

このような偏見や差別は私達のごく身近な所にもある。言葉が不自由な人、手足の不自由な人、世の中にはいろいろなハンデを持った人がいる。普段は、この様な人達の人権を高らかに述べているのに、いざ自分に関係する問題（例えば結

湯川中学校3年 高垣奈保さん

婚など）になると、偏見の目で見てしまっていることはないだらうか。

私は以前、手話サークルに通っていた。サークルでは、小学校低学年から七十才ぐらいの方まで、幅広い年代の人達がいた。また、ろつの方（耳の不自由な人）も何人かおられ、すべての会話は、手話で成り立っていた。何もわからない私は、健常者の人とはすぐに友達になれたが、ろつの方達とどうやって話をしたらいいのか、何を言っているのが理解できず、こちらから積極的に話しかけることもなく、相手から話しかけられる事にある種の不安と恐れを持

っていた事も事実だった。

しかし、二月月ぐらいたった頃、隣に座っていた六十代の男性で、ろつの方が私に、手話で、

「今日は誰が迎えに来てくれるの？」

と話しかけてきてくれたのだ。手話の意味が理解できた私は、人差し指でほほをなで、小指を立ててなめぬに出しながら、

「お母さん。」

と答えた。男性は、うん、うん、とうなずいてくれた。会話ができたのだ。私の覚えてたての手話でも、理解してもらえた。うれしさが込みあげてきた。会話をかわすということは、こんなにも心を温かくするものなのか。その日から、今まで持っていた不安や恐れなどは全く感じなくなったのは言うまでもない。

障害があるとか、ないとかは問題ではない。相手をどれだけ理解することができるかが大事なのだわかった。

この様な経験から私は考えた。差別や偏見というのは、「知らない」・「理解できない」という事から起こっているのではないか。

「知らない」ことをそのままにしない。いつも真実を追求していきたい。

「理解できない」ではなく理解したい。一人でも多くの人と語り、接していきたい。

それが一番大切なのだ。今、この事に多くの人が気付かなければならない。

広報ごぼう

全国中学生人権コンテスト
県大会優秀賞及び産経新聞社賞

「障害者の人に 出会って」

私はふだん、障害をもつ人の事を深く考える事はありませんでした。

私のおじいちゃんは、片目が見えませんが、普通の生活をして、普通に仕事にも行つて、普通にしていたから、おじいちゃんの目の事を考えてあげる事もありませんでした。

この夏休み、私は目の不自由な人と出会って考える事がたくさんありました。

7月24日、奈良の春日大社で習字の清書会がありました。私達は、御坊駅から電車に乗って天王寺で乗りかえをしました。大勢の人ごみの中、きつい階段を下

りていました。

盲人のつえを持った一人の男の人が下りていました。なぜか、その人の回りはみんな道を開けてあげていました。

そこへ一人の男の人が、そつと下をくんであげて、その人は無事に長い階段を下りることができました。

あの時、私にも勇気があつたら、やさしさがあつたら、いつしよに下りてあげることができたのと思うと今でも後悔します。



いつしよに下りてあげた人は、えらい人だなあと思いました。

目の悪い人に、そつと力をかけてあげて、そつと別れていったその時の場面は、私にはテレビのドラマを見ているような、それ以上に感動する場面でした。

今でも、頭の中で、頭の奥であの場面がつかびます。あの大勢の人ごみの中で何も見えないのに一人で行動するって、とてもえらいなあと思いました。

私は、その人の事が気になりながら、その人を遠目で見ながらホームを歩きました。本当は、「どこへ行くのですか？」

と、声をかけて、手をかけてあげたいのに、見ているだけの自分がとてもはずかしく思いました。

その人は、ホームに立っていました。乗り口をまちがえて立っていました。私は、「勇気を出そう」と思いました。

でも、もし、と思う気持ちが、勇気を出そうとしている私のじやまをしてきました。さつきのように、誰かが力をかけてあげてくれるかもしれないと、私の心にありました。

名田中学校1年

江川 歩さん

本当は、手をかけてあげたいのに、何分間か、私の心の戦いがありました。

そのうち、電車がホームにきて、その人はちゃんと電車に乗りました。私はホツとしました。

私の乗る電車と違ったので走っていく電車をみながら、心の中で、「ごめんなさい」と見送りました。

私に、もっと、もっと勇気があれば、私に、もっと、もっとやさしさがあれば、その時、さつと手をかけてあげる行動ができたのに。

私は、目を閉じてみました。

私の目の前は、真っ暗です。この、真っ暗な世界で私だったら、何もできません。

人ごみの中、一人で行動していた人はとても立派だと思いました。

もし、あの人に出会っていなかったら、私が障害者の人の事をこんなに考える事もなかったし、自分を反省する事もできなかったと思います。

私は、この人から、貴重な思いをさせてもらったと思います。

目が見えなくても、一人で街を歩く盲人の人の勇気。

そつと手をさしのべてあげる通りがかりの人のやさしさと勇気。

私も、これからは勇気を出して、少しでも人に役立ってもらえるように、困っている人を助けてあげられるような人になりたいと思います。

これまで、身近で接していても、片目が不自由なおじいちゃんの苦勞に気を留めることはありませんでしたが、これからは、いままで以上に大切にしていきたいと思います。

毎日会えないので、電話で元気な私の声を聞かせてあげたいと思います。

そして、今の自分が、健康で普通の生活ができる事に感謝し、毎日を精一杯がんばっていききたいと思います。

お知らせ information

くらしに知恵を！ 消費者学習会会員募集

生涯学習の一つとして、この機会にあなたも消費生活に必要な知識を学んでみませんか？

対象

市内在住の方ならどなたでも参加できます。

学習内容

- テキストによる学習
- 関係機関との対話集会
- 商品テスト

消費者説明会のご案内

日時

3月12日（火）午後1時半

場所

日高振興局別館2階会議室

講演テーマ

「石油と地球環境、省エネルギー問題」

問い合わせ

日高振興局総務課 24・2936

※気軽にお越しください。

○視察研修・調査研究等

○ビデオによる学習・実践

活動ほか

費用 年会費千円

申し込み方法

3月29日までに年会費を添えて事務局（市商工振興課 23・5531）まで

飯坊市文化協会 飯坊まちかどミュージアム

於：紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

読友会 書道展

とき 2月27日（水）
～3月27日（水）

半切までの小品ですが、春の訪れを紙上に表現してみました。
ご高覧の上、書に親しむ会員も募集しています。

勤労青少年ホーム 「教養講座」生徒募集

○茶道 定員20名

講師 木村波優美（裏千家）

期間

平成14年4月～15年3月
（毎月第2・4木曜日）

時間 午後7時半～9時

※受講料実費

○華道 定員25名

講師 山田芳美（蕉月流）

期間

平成14年4月～15年3月
（毎月第2・4木曜日）

時間 午後5時～7時

※受講料実費

○書付け 各期定員15名

講師 三原真理子（山野流）

期間

前期平成14年4月～6月
後期平成14年10月～12月

（前後期とも毎週火曜日）

時間 午後7時～9時

※受講料無料

◎いずれの講座も

対象者 市内に在住、又は勤務されている青少年

場所 市勤労青少年ホーム

申し込み 市教育委員会社会教育課 23・5525

に申込用紙を用意しています。

（定員になり次第締切）

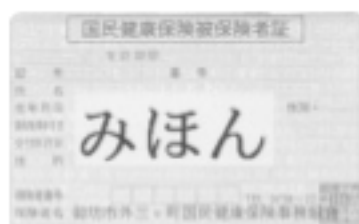
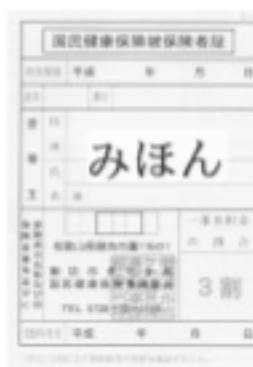
4月1日

国民健康保険被保険者証が ひとりずつのカードに変わります

旧・被保険者証



新・被保険者証



サイズは縦54mm 横86mm

4月1日から使用できる新しいカードは、3月下旬にご家族全員分を世帯主宛に郵送します。

今まで被保険者証は世帯単位でしたが、ひとりずつのカードになると、修学中や旅行、その他の理由で別個の被保険者証を受けるための届出は要らなくなり、便利になります。

4月になっても届かないなど不明な点は、国保組合または市役所国保係までお問い合わせください。

国保組合TEL 22-1115 市国保係TEL 23-5530

こんにちは国民年金係です

23・5500

保険料の「半額免除」が始まります。

所得が少ないなど保険料納付が困難な方のために保険料の免除制度があります。4月から新たに「半額免除」がスタートします。所得が一定以下の人には、申請により月額保険料の半額を免除する制度です。

さらに、これまで学生納付特例の範囲外とされていた夜間部・定時制課程・通信制課程の学生も、学生納付特例を受けられるようになります。

半額免除を承認された期間は、年金を受けるために必要な受給資格期間に入ります。

半額免除を承認された期間分の老齢基礎年金額は、保険料を納めた場合の3分の2として計算します。

学生は納付特例があるの

で、半額免除は適用されません。

免除基準の概要

- 前年の所得（35万円＋扶養親族の数×35万円）以下のとき。扶養家族がある場合さらに19万円を加算《全額免除》
- 前年の所得（68万円＋扶養親族の数×38万円）以下のとき《半額免除》
- 前年の所得（63万円＋扶養親族の数×38万円）以下のとき《学生納付特例》

保険料の口座振替日が変わります。毎月20日が口座振替日でしたが、4月分からは翌月の末日が振替日になります。（末日が金融機関休業日の場合はその翌日）

4月分→5月31日振替日

なお、前納の方は4月末日が振替日になります。

税務課からお知らせです

23・5504

忘れないで！

軽自動車・軽自動車の廃車・名義変更などの手続き

現在、原動機付自転車・オートバイ・小型特種車両の所有者に課税されます。

4月1日を過ぎてから登録抹消や名義変更の手続きをしても、1年分の軽自動車税を納めていただくことになります。廃車や名義変更をしていない方は早めにご手続きを済ませてください。

また、売却したり盗難にあった場合でも登録を抹消していないと課税されますのでご注意ください。

見直しました！

14年度税金の前納報奨金交付率が変わります

前納報奨金交付率
100分の1

←変更

100分の0.5

個人市・県民税（普通徴収分）、固定資産税・都市計画税は、第1期納付期限内に全額納付された場合に前納報奨金を交付していましたが、銀行等の市中金利が低い水準にある中で行財政改革の一環として見直ししました。納税者のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

固定資産課税台帳が縦覧できます

期間 3月1日（金）～
3月20日（水）
（土・日・祝日を除く）

時間 午前8時30分～
午後5時15分

場所 市役所1階税務課資産税係



春の火災予防運動

3月1日～7日

御坊市消防本部

統一標語『たしかめて。火を消してから 次のこと』

3月はまだ気温が低く暖房器具が離せません。住宅火災予防のため、次の「3つの習慣・4つの対策」を心がけましょう。

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。

火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

《火事・救急・救助は119番》



**御坊のみなさん！
このままでいいの？
交通マナーアップにつとめましょう**

昨年の県警発表「市町村別交通マナー総合ワーストランキング」

- 第一当事者居住市町村別発生率（人口千人あたり） 県下ワースト1位
- 信号無視違反者居住市町村別発生率（免許人口千人あたり） 県下ワースト1位
- 無免許運転者居住市町村別発生率（人口千人あたり） 県下ワースト2位



交通事故のない明るい地域社会を！

御坊市交通安全対策推進会議

**あなたの近くで「交通安全教室」を
開きます**

町内会・婦人会・子供会・老人クラブ等の会合で、交通安全教室を開き、交通事故に遭わないように注意を呼びかけます。

「交通安全教室」を開催希望の団体は、市役所1階市民課市民係 TEL 23-5500までご連絡ください。

～交通ルールを守り、汚名を返上しましょう～

平成14年度 和歌山県警察官採用試験

○試験日程

試験名	申込書配布	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察事務職Ⅰ種	4月18日～	5月10日～24日	6月23日	8月上旬
警察事務職Ⅲ種	6月7日～	8月16日～30日	9月29日	10月下旬
第1回警察官A・B	3月5日～	4月5日～19日	5月11日	6月中旬
第2回警察官A・B	6月7日～	8月2日～16日	9月22日	10月下旬

○受験資格

試験名	受験資格
警察事務職Ⅰ種	①昭和48年4月2日～昭和56年4月1日までに生まれた方 ②昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学（短大除く）を卒業した方、または平成15年3月末までに卒業見込の方
警察事務職Ⅲ種	昭和53年4月2日～昭和60年4月1日までに生まれた方 〔大学（短大除く）における在学期間が2年を超える方を除く〕
第1回警察官A （14年8月採用）	昭和48年4月2日～昭和59年4月1日までに生まれた方で大学（短大除く）を卒業した方、または平成14年7月末までに卒業見込の方
第1回警察官B （14年8月採用）	昭和48年4月2日～昭和59年4月1日までに生まれた方で上記「第1回警察官A」の受験資格に該当しない方
第2回警察官A	昭和48年4月2日～昭和60年4月1日までに生まれた方で大学（短大除く）を卒業した方、または平成15年3月末までに卒業見込の方
第2回警察官B	昭和48年4月2日～昭和60年4月1日までに生まれた方で、上記「第2回警察官A」の受験資格に該当しない方



問い合わせ
県警察本部 TEL 073・423・0110
御坊警察署 TEL 23・0110
または、お近くの交番・駐在所まで

○インターネットでもお知らせ中 <http://www.police.wakayama.wakayama.jp/>

「不燃ごみ」出す日カレンダー

資源ごみ

印の日

フライパン・
ナベの金属製品
塵カン・塵ビン
スプレーカンなど
(スプレーカンは穴を
あけて出してください)

市指定袋に入れて下さい

燃えない大型ごみ

印の日

スチール製品
電化製品(大型は除く)
自転車
一斗缶及びそれより
大きなポリ容器など

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

燃えないごみ

○印の日

プラスチック類
ペットボトル・発泡スチロール
割れガラス・食器類など

市指定袋に入れて下さい

燃える大型ごみ

☆印の日

木製家具類
じゅうたん
ふとん類など

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

3月

印のついた日の夜に出してください。
収集は翌朝です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

お問い合わせ環境衛生課 (23-5506)



ペットはあなたの
家族です。
愛情も、しつけも
欠かせません。

○犬はつないで飼いましょう

犬の放し飼いは、条例で禁止されています。
散歩させるときも、かならず引き綱などでつなぎましょう。

○排便のしつけをしましょう

排便(尿)は自宅ですませてから散歩に出しましょう。
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。

○鳴き声・悪臭にご用心

犬のつなぐ場所を考え、清潔にし迷惑をかけないようにしましょう。
むだ吠えしないようしつけましょう。

○ご近所すべてが、犬や猫好きとは限りません

私たちの生活に潤いをもたらしてくれるペット。しかし、ふんや鳴き声、悪臭などの苦情やトラブルも絶えません。
飼い主には、周囲に迷惑をかけないしつけと心くばりをする責任感が求められています。



1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 H13.3.31 現在	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 B/A	(参考)11年度 の人件費率
12年度	28,178 人	16,756,247 千円	81,500 千円	3,485,736 千円	20.8%	21.1%

(注) 人件費には、職員の給与、退職手当、共済費のほか、市長等の特別職の給与、議員その他各種委員の報酬等も含まれます。

2. 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
13年度	373 人	1,566,380 千円	267,958 千円	709,573 千円	2,543,911 千円	6,765 千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。また、給与費については、12月補正後の予算額です。

3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成13年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職			消 防 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
御坊市	374,148 円	447,968 円	43.8 歳	303,620 円	353,989 円	39.7 歳	374,504 円	451,031 円	40.2 歳
国	329,470 円	—	40.2 歳	290,508 円	—	48.7 歳	348,528 円	—	41.6 歳

(注) 消防職は国家公務員の公安職と比較しています。本市の給与水準（ラスパイレス指数）については、一般行政職で平成13年4月1日現在、国家公務員を100とした場合102.1となっています。

4. 職員の初任給の状況（平成13年4月1日現在）

区 分		御 坊 市		国	
		決定初任給	採用 2 年経過日給料額	初任給	採用 2 年経過日給料額
一般	大学卒	163,800 円	181,800 円	174,400 円	188,900 円
行政職	高校卒	141,900 円	163,800 円	141,900 円	151,800 円

(注) 初任給の額は、新規学卒で採用された場合の額です。

5. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（平成13年4月1日現在）

区 分		経 験 年 数		
		10 年以上 11 年未満	15 年以上 16 年未満	20 年以上 21 年未満
一般	大学卒	281,600 円	321,000 円	377,600 円
行政職	高校卒	239,400 円	286,300 円	349,400 円
技能	大学卒	—	—	—
労務職	高校卒	235,600 円	—	310,800 円
消防職	大学卒	—	—	424,100 円
	高校卒	279,383 円	—	372,200 円

6. 一般行政職の級別職員数の状況（平成13年4月1日現在）

区 分		9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容		部長	課長 室長	課長補佐 次長	係長 企画員	係長 企画員	主任	主任	主事	事務員 技術員	
職員数(人)		6	33	51	72	9	13	19	18	6	227人
構成比(%)		2.64	14.54	22.47	31.72	3.96	5.73	8.37	7.93	2.64	100%
参 考	1年前	3.52	14.54	18.50	33.04	7.93	2.20	5.73	10.13	4.41	100%
	5年前	2.61	8.21	17.54	25.75	16.79	7.09	2.61	13.80	5.60	100%

(注) 1. 御坊市職員給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7. 職員手当の状況

区 分	御 坊 市	国
期末手当 勤勉手当	(平成13年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.45月分 0.6月分 12月期 1.55月分 0.55月分 3月期 0.55月分 計 3.55月分 1.15月分 職制上の段階、職務の級等による 加算措置 有	(平成13年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.45月分 0.6月分 12月期 1.55月分 0.55月分 3月期 0.55月分 計 3.55月分 1.15月分 職制上の段階、職務の級等による 加算措置 有
	(支給率) 自己都合 勸奨・定年 勤続20年 21.00月分 28.875月分 勤続25年 33.75月分 44.55月分 勤続35年 47.5月分 62.7月分 最高支給限度 60.00月分 62.7月分	(支給率) 自己都合 勸奨・定年 勤続20年 21.00月分 28.875月分 勤続25年 33.75月分 44.55月分 勤続35年 47.5月分 62.7月分 最高支給限度 60.00月分 62.7月分
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)退職時特別 昇給 1号給	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)退職時特別 昇給 1号俸
	1人当たり平均支給額 自己都合 — 円 勸奨・定年 28,164 千円	

(注) 退職手当1人当たり平均支給額は、平成12年度に退職した全職種に係る職員に支給した平均額です。

市職員の給与を 公表します

問い合わせ
総務課人事係
Tel 23-5516

調整手当	支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度 (支給率)	支給対象職員1人当たり平均 支給年額(平成12年度決算)
	全地域	3 %	369人	— %	138,267円

特殊勤務手当 (平成12年度)	職員全体に占める手 当支給職員の割合	支給対象職員1人当 たり平均支給年額	手当の種類 (件数)	代表的な手当の名称	
	40.9%	89,006円	17	多くの職員に支給されている手当	支給額が多い手当
				出勤手当、休日勤務手当、生活保護業務手当、保育士手当、税務手当	左に同じ

時間外勤務手当	平成11年度		平成12年度	
	支給総額 76,958千円	職員1人当たり平均支給年額 202千円	支給総額 78,556千円	職員1人当たり平均支給年額 206千円

区 分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当 (月額)	配偶者16,000円、配偶者以外2人まで1人につき6,000円(職員に配偶者がいない場合は、そのうち1人は11,000円、また手当の支給されない配偶者がいる場合は、そのうち1人は6,500円)、3人目から1人につき3,000円、扶養親族のうち満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子については、1人につき5,000円加算	同 じ	
住居手当 (月額)	月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対して家賃に応じて最高27,000円が支給され、自宅の場合は、新築・購入の日から5年間は3,500円、それ以降は2,000円を支給	異なる	持ち家の場合、国の支給額に1,000円を加算
通勤手当 (月額)	片道の通勤距離が2km以上の職員に支給され、支給額は、交通機関利用者については、最高支給限度額50,000円、交通用具利用者については、最高支給限度額20,900円	異なる	交通用具利用の場合、通勤距離4km以上15km未満の区分について加算措置あり

8. 特別職の報酬等の状況(平成13年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当 (平成13年度支給割合)	
		6月分	12月分
市 長	840,000円	2.05月分	2.10月分
助 役	720,000円	0.55月分	
収入役	630,000円	計	4.70月分
議 長	460,000円	6月分	2.05月分
副議長	410,000円	12月分	2.10月分
議 員	390,000円	3月分	0.55月分
		計	4.70月分

9. 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

		職 員 数		対前年度 増減数	主な増減理由
		平成12年	平成13年		
一 般 行 政 部 門	議 会	7	7		
	総 務	70	71	1	部門変更
	税 務	17	17		
	労 働	3	0	△3	法令等の改廃による減
	農林水産	18	17	△1	部門変更
	商 工	7	10	3	部門変更
	土 木	38	36	△2	事務の統廃合
	民 生	77	67	△10	部門変更
	衛 生	15	17	2	欠員補充
	小 計	252	242	△10	
特 別 行 政 部 門	教 育	71	68	△3	退職不補充
	消 防	48	48		
	小 計	119	116	△3	
	普通会計	371	358	△13	
公 営 企 業 部 門	水 道	23	23		
	下 水 道	5	5		
	そ の 他	2	11	9	部門変更
	小 計	30	39	9	
合 計		401	397	△4	

10. 定員適正化計画の目標数値及び進捗状況
(各年4月1日現在)

部 門	区 分	平成11年度 計画前年	平成12年度 計画1年目	平成13年度 計画2年目	平成14年度 計画3年目
一 般 行 政	減 員		△9	△6	△2
	増 員		1	5	
	差 引		△8	△1	△2
	計画職員数		257	256	254
	実職員数	260	252	242	239

(注) 計画期間は、平成12年度～14年度の3年間です。

今回お知らせする内容は、平成13年4月1日現在のものが中心となっています。
なお、お知らせする給与等は、すべて税や各種保険料などを差し引く前の額であり、いわゆる「手取り額」ではありません。

図書館だより

Tel.22-0441

9時30分～17時開館

3月の休館日

日月火水木金土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

いにしへの「善妙寺焼」
ごぼうあれこれミニ講座 1月26日

御坊土は焼物をするのに良質の粘土だそう。善妙寺焼の「ほんまもん」は数少ないと。展示品を鑑賞しながら賑やかな講座でした。

一般書

おすすめ花まる本

児童書

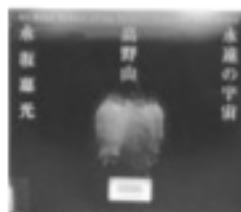
「タマゴも牛乳もつかわずに、こんなに
おいしいお菓子ができた」渡邊香代子

プロの洋菓子屋さんが、タマゴと牛乳をまったく使わずに、なるべく身近にある材料で、簡単に作れることをテーマに家庭で作れるアレルギー向けのおいしいお菓子のレシピを紹介。アトピーの子どもを持つお母さんや、アレルギーで困っている人におすすめ。低カロリーなのも嬉しい。



「永遠の宇宙 高野山」永坂 喜光

信仰の山に流れる時、自然、人間、壇上伽藍を吹き渡る風、参道を包む霧、街道沿いに咲き誇る紫陽花、朽ち果てる木の幹。空海の霊地、高野山の荘厳さと厳肅な雲気をとらえた写真集。



「光れ！ 泥だんご」加用文男 監修

学校でも、幼稚園でも、みんなをとりこにしようと思ふ「泥だんご」。簡単そうで奥が深い。その作り方を、絵本形式で解説。眺めているうちに作りたくなってしまう本。



「すっぽんぽんのすけ せんとうへいくのまき」もとした いづみ

はじめての銭湯に大興奮のすっぽんぽんのすけ。しかしお風呂に入ると、助けを求める動物たちの鳴き声が！「たいへんだ！ いまいくぞ！」すっぽんぽんのすけがまたまた大活躍する人気シリーズ第2弾。「スーホの白い馬に会ったよ」



「かまだしゅんぞう」

モンゴルの民話「スーホの白い馬」が大好きなやっちゃん。「いつかモンゴルに行き白い馬に乗りたい」という願いもむなく、全身に大やけどを負い天国へ…。担任だった著者が、やっちゃんの夢をかなえるためにモンゴルへと旅立つ感動のドキュメンタリー童話。



「炎の秘密」ヘニング・マンケル

アフリカ南東部の美しい国、モザンビークに住む12歳のソフィアは内戦で父と村を失い、やっとの思いで新しい村に移り住んだある日、地雷を踏み一緒にいた姉は亡くなり、ソフィアも両足を失ってしまう。実在する少女に起きた地雷の悲劇を描いたノンフィクション。



♪新着CDあらかると 今月の聴きどころ♪

「オールタイム・レディー」
マリア・マルダー

粋なアコースティックギターのフィンガーピッキング、そんなイントロで、その先に広がる彼女の世界を予感させます。

ノスタルジックでオシャレなアメリカンミュージック。大人の洋楽のファンを捕らえて離しません。



「アンクル・チャーリーと愛犬デディー」
ニッティー・グリッティー・ダート・バンド

おじいちゃんと犬の会話へいきなり入ってくる10曲目が印象的な歴史的名盤。

フィドルやバンジョーが飛び交い、カントリーロック、ブルグラスの楽しさが目一杯。気取らない、カッコイイコーラスも聞きどころです。

(紹介者市内Y、K)

おはなしの会

毎日曜日

午前10時から

市教委員室

(プレハブ建物)

3月のおはなし

「ぞうさんのさんぽ」

ほか

3月健康カレンダー

1	金	風しん予防接種（個別）始まり （平成12年1月～12月生及び平成11年生の未接種児）
2	土	開 庁
3	日	開 庁
4	月	
5	火	10ヶ月児健診（市） 付午後1:00～2:00（平成13年4月生）
6	水	育児教室（わかば保育園） 午前9:30～11:30
7	木	4ヶ月児健診（市） 受付午後1:00～2:00（平成13年10月生）
8	金	
9	土	開 庁
10	日	開 庁
11	月	成人健康相談（市） 午前10:00～11:00
12	火	1歳6ヶ月児健診（市） 受付午後1:00～2:00（平成12年8月生）
13	水	育児教室（わかば保育園） 午前9:30～11:30
14	木	3歳6ヶ月児健診（市） 受付午後1:00～2:00（平成10年9月生）
15	金	
16	土	開 庁
17	日	開 庁
18	月	
19	火	2歳児健診（市） 受付午後1:00～2:00 （平成11年12月・平成12年1月生）
20	水	
21	木	開 庁（春分の日）
22	金	
23	土	開 庁
24	日	開 庁
25	月	
26	火	
27	水	母親教室（市） 午後1:30～3:30
28	木	
29	金	
30	土	風しん予防接種（個別）終わり （平成12年1月～12月生及び平成11年生の未接種児）
31	日	開 庁

（市）……市役所5階

風しん予防接種 「個別接種」 がはじまります

★個別接種期間 3月1日（木）～30日（土）

★接種対象児 平成12年1月～12月生まれ
平成11年生まれの未接種児

（対象児には詳しい内容を通知します）

★受けられる医療機関（予約が必要）

・いえなが小児科 ・おおたにクリニック

・中井こどもクリニック



ほけんだより

申し込み・お問い合わせ
健康福祉課健康増進係
NO 253 内 23-5645

3月3日は

「耳の日」です



ちょっとした

心づかいで

耳の聞こえにくい人も

生活がしやすくなります。

話す人

1. 前から、顔を向けて話してあげましょう。
身振り・手振りも使いましょう。
2. ゆっくり、最後まではっきり話しましょう。
「いきません」「いきました」「いきます」
3. 何について話しているのか伝えてあげ、特
に話題が変わった時に気をつけましょう。
4. 高齢者は高い音が聞きとりにくいので、声
をはりあげるより、低く太い声を出すつも
りでしゃべりましょう。
5. 相手にハンデを感じさせない心くばりをも
ちましょう。

聞く人、耳の聞こえにくい人

1. 話し相手の顔・表情・身振り・手振りをよ
く見ましょう。
2. 話題が何かをとらえましょう。
場面や状況、相手との関係、相手の特徴
等も聞き取りを助けます。
3. 正しく理解出来ているかどうか言葉に出し
て確かめる習慣をつけ、わからないまま、
うなずかないようにしましょう。
何がわからなかったのかを伝えましょう。
相手の言葉を繰り返すのも良い方法です。

耳の聞こえにく

いことを相手に

伝えることが大

切です。



3月 3 日(日)

午前10時～午後3時
御坊市立体育館

日高地方障害児者のつながりを広める文化祭

ステージ

ダンスや手話コーラス
をみんなで楽しもう

遊びコーナー

トランポリンなどで
仲良く遊ぼう

相談コーナー

教育・福祉・就労
など気軽に相談

もぎ店販売コーナー

うどん・たこ焼き・カレー...
おいしいものがいっぱい!ほかにも色々なコーナーでみなさん
のご来場をお待ちしております。

問い合わせ みはま養護学校 TEL23-2379

月	日	当番医師名
3月	3	小溝 芳美 医師
	10	谷本 聡 医師
	17	島 欽也 医師
	21	笹野 雄助 医師
	24	山崎 正昭 医師
4月	31	楠山 一男 医師
	7	深谷 修平 医師
	14	井本 和也 医師
	21	山岡 慶之 医師
	28	曾根 正典 医師
	29	橋本 修身 医師

診療科=内科・小児科
(23) 1289休日急患
診療所

3月・4月の当番医

(診療時間は午前9時から午後4時までです。
(当番医師は都合により変更されることがあります))

今月の納期 4月1日(月)
国民健康保険税(第10期)
介護保険料(3月分)
農林水産課 23・5510
農業委員会
8日(金)午後1時半
市役所3階会議室
各種相談
○心配事相談 22・5490
毎週水曜日・午前10時～午後3時・福祉センター3階
○行政相談 23・5500
13日(水)午前10時～午後3時・福祉センター3階
○年金相談 23・5500
20日(水)午前10時～午後3時・市役所3階会議室
○教育相談 24・0002
毎週月・水・金曜日・午前10時～午後5時・中央公民館3階

石油ファンヒーターが壊れてしまった。もう春だけどまた冬は来る。もう春だけあえず修理をと某大手電気店に持ち込むと、状況から判断しますと、修理費から1万5千円くらいで約2週間かかります。この金額はおよそですで見積もりをもらえばこんなにも要らないかもいれませんが、他に見積もり手数料が必要になり「す」とスラッ丁寧な説明。しかも店内いたるところに『冬物最終さらに値引き』のてっかい文字が!「もうちょっとで新品が買えるやん」ということで買ってしまった。修理すれば使えるかもしれないヒーターも持ち帰り、置く所もないのになんとか口惜しくて「燃えない大型ゴミ」に出せずにいる私なのでした。

3月のお知らせ

私のひとりごと