

広報 ごぼう

May. 2013

5

No.387

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

子どもたちを元気に！ふるさとを元気に！



みゆに姫子さこい祭り

5月12日 (日) 10:00~16:00

御坊総合運動公園

体験せよ!
迫力満点の演舞を

みやこ姫よさこい祭り

【問い合わせ】みやこ姫よさこい祭り実行委員会事務局

☎0738-32-0088 <https://sites.google.com/site/himeyosa/>

昨年、15,000人の観客でにぎわった、みやこ姫よさこい祭りが今年も開催されます。

みやこ姫よさこい祭りでは、大人や子どもたちの持っているエネルギーを引き出し、人と人がふれあい感動できるステージや、物と人がつながりを深め活力を見出すフリーマーケット・物産市などを開催します。そして、最後に餅まきを行います。

今回のよさこい部門には、御坊市を拠点に活動する夢屋舞組をはじめ、県内や泉佐野市、尼崎市から過去最多の33チームが参加します。

また、自由演技部門には、御坊スポーツクラブ「太極拳教室」チーム、宮子姫踊り保存会、和歌山高専吹奏楽部、ULTRA☆MANIAC、天音太鼓保存会など6団体が参加します。

皆さんも、ぜひ、この機会にご来場ください。

【日時】 5月12日(日)
10:00~16:00

小雨決行
(荒天の場合は中止)

【場所】 御坊総合運動公園



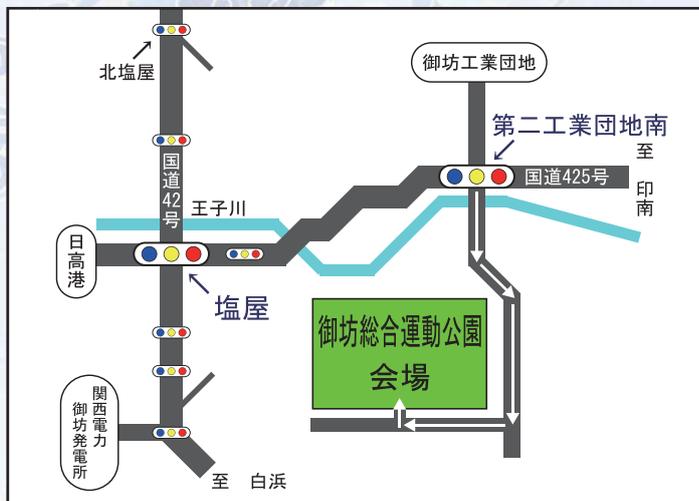
会場案内

駐車場は、公園内の東側「多目的グラウンド」にあります。

交通混雑が考えられるため、「第二工業団地南」交差点を経て、会場へお越しください。

また、JR御坊駅前、御坊市役所前から無料シャトルバスが運行します。

帰りの無料シャトルバスも順次運行します。



みやこ姫よさこい祭り 無料シャトルバス時刻表

JR御坊駅前

みやこ姫よさこい祭り会場

9:10 発	→	9:30 着
10:05 発	→	10:25 着
11:05 発	→	11:25 着
12:00 発	→	12:20 着
13:05 発	→	13:25 着
14:00 発	→	14:20 着
15:00 発	→	15:20 着

御坊市役所前

みやこ姫よさこい祭り会場

9:15 発	→	9:35 着
10:15 発	→	10:35 着
11:15 発	→	11:35 着
13:05 発	→	13:25 着
14:05 発	→	14:25 着
15:00 発	→	15:20 着

平成25年度 市民教養講座のお知らせ

 <p>川島 隆太 (医学博士・東北大学教授)</p>	 <p>角 淳一 (フリーパーソナリティ)</p>	 <p>金澤 泰子・翔子 (書家)</p>
<p>6月29日(土) 14時～ 脳を知り、脳を育み、脳を鍛える</p>	<p>9月21日(土) 14時～ 「大人の駄菓子屋」 ～身を捨ててこそ浮かぶ瀬もあれ～</p>	<p>10月19日(土) 14時～ ダウン症の娘を育てて学んだこと ～天使がこの世に降り立てば～</p>
 <p>林家 たい平 (落語家)</p>	 <p>眞鍋 政義 (全日本女子バレーボールチーム監督)</p>	 <p>たいらじょう (人形劇俳優・演出家)</p>
<p>11月16日(土) 14時～ 笑顔のもとに笑顔が集まる</p>	<p>12月14日(土) 14時～ わたしのバレーボール人生 ～チャレンジ精神～</p>	<p>平成26年1月18日(土) 14時～ 劇場に託す夢 ～総合芸術“人形劇”の魅力と可能性～</p>

チケットは5月14日(火) 9時から発売!

- 料金 3,000円(6回通し券) ※一度に購入できる枚数は2枚までとします。
- 販売所 教育委員会、市民文化会館など
- 会場 市民文化会館 大ホール
- 問い合わせ 市民教養講座運営委員会事務局(教育委員会生涯学習課) ☎0738-23-5525

御坊市第3子以降子育て応援(学校給食費助成等)事業

義務教育諸学校に就学する児童から18歳までの児童を3人以上養育する保護者の子育てを支援するため、学校給食費等の助成を実施します。なお、申請受付は5月1日(水)から開始します。

- 助成対象者** 次の3つの条件を満たしている児童の保護者
 - ①3人以上の対象児童(満18歳に達する日以降の最初の4月1日を迎えるまでの間にある児童)の保護者であること
 - ②保護者及び対象児童が御坊市に住民登録をしていること
 - ③対象児童のうち第3子以降が義務教育諸学校(小学校・中学校)に在籍している児童であること

※就学援助費(学校給食費)、特別支援学校の就学奨励費(学校給食費(100%の支弁))、生活保護などを受給している場合は対象外となります。
- 助成基準額** 年額4万円(対象となる期間が1年に満たない場合は日数に応じた金額)
- 助成方法** 御坊市立給食センターの学校給食を利用している場合……対象期間中の給食費の実費分
※学校給食費を代理納付により支給とします。(基準額に満たない場合は、その差額を別途支給します。)
御坊市立給食センターの学校給食を利用していない場合…年間の基準額に基づき支給



- 申請に必要なもの**
 - ①申請者(保護者)名義の預金通帳
 - ②みとめの印鑑
 - ③扶養していることが証明できるもの(児童全員の健康保険証など)

※申請は毎年必要です。

申請・問い合わせ 社会福祉課福祉児童係(市役所2階) ☎0738-23-5508

平成25年度の御坊市の健診が始まります

健康福祉課 健康増進係
☎0738-23-5645

特定健診を受けると、自分の健康状態を知ることができます。軽度の「高血圧」、「高血糖」、「脂質異常」がわかり、動脈硬化（脳卒中や心筋梗塞など）の危険因子を見つけることができます。



【健診内容】

検診名	対象年齢／検査内容	自己負担金
特定健診	40～74歳の御坊市国民健康保険に加入している方 問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・血圧測定・尿検査・診察・血液検査・心電図	集団 600円 個別 600円
胃がん検診	40歳以上 集団検診ではレントゲン車でバリウムを飲み、レントゲンを撮ります。 個別検診ではバリウム検査と内視鏡(胃カメラ)検査のどちらかを受けられます。	集団 500円 個別 1,500円
結核・肺がん検診	40歳以上 胸部のレントゲンを撮ります。必要に応じて喀痰検査を行います。 (追加で検査を行う場合の自己負担金：集団検診100円 個別検診300円)	集団 100円 個別 500円
大腸がん検診	40歳以上 事前に配布する便の容器に2日分採便して、検診当日に持参してください。	集団 100円 個別 400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性 PSA検査(血液検査)を行います。PSAの値は前立腺の病気をされた場合に上昇します。 ※前年度のPSAの検査値が1.0未満だった方は、今年度より3年に1度の検診になります。	集団 300円 個別 300円
乳がん検診	40歳以上の女性 マンモグラフィ(X線検査)と視触診(医師の診察)のセット検診です。	集団 400円 個別 800円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 個別検診で、医師による診察と子宮頸部細胞診が行われます。医師の判断で子宮体部検診が行われる場合があります。(子宮頸部と体部を同時に受けると、自己負担金は1,400円となります。)	個別 800円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 血液検査でHCV抗体検査とHBs抗原検査を行い、C型、B型肝炎に感染していないかを調べます。	集団 無料 個別 無料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 腰椎と大腿骨にレントゲンをかけて骨量を調べます。	個別 700円

※75歳以上の方で、各種がん検診の受診を希望する方は、受診券を発行しますので、健康福祉課までご連絡ください。

詳細については、4月末に送付する受診券をご覧ください。

●集団健診での受診（40～74歳の方のみ）

受診したい健診日の10日前までの申し込みが必要です。
申し込みは、健康福祉課までお願いします。

集団健診は6月7日(金)
から始まります！



	平成25年	受付時間	場 所	定員
①	6月 7日 (金)	7時30分～10時	塩 屋 公 民 館	80人
②	6月16日 (日)	7時～10時	ア ク オ 3 階 会 議 室	150人
③	6月24日 (月)	7時30分～10時	上 野 老 人 憩 い の 家	80人
④	7月 6日 (土)	7時30分～10時	下 楠 井 集 出 荷 場	80人
⑤	7月12日 (金)	7時～10時	財 部 会 館	120人
⑥	7月22日 (月)	7時30分～10時	福 祉 セ ン タ ー	80人
⑦	8月21日 (水)	7時30分～10時	ふれあいセンター藤井	80人
⑧	9月 4日 (水)	7時30分～10時	野口コミュニティセンター	80人
⑨	9月29日 (日)	7時～10時	ア ク オ 3 階 会 議 室	150人
⑩	11月30日 (土)	7時30分～10時	野 島 会 館	100人

集団健診では

- 特定健診
- 胃がん検診
(バリウム検査)
- 結核・肺がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検査

を受診することができます。
各健診の詳しい検査内容は
4面をご覧ください。

※11月30日は大字野島の方限定の健診です。対象の方には区から連絡があります。

●個別健診での受診

健診実施期間 5月1日(水)～平成26年3月31日(月)

健診を受診したい医療機関に直接電話をして、申し込みをしてください。

健診を受診できる医療機関の一覧については、4月末に送付する受診券に同封しています。

市のホームページ（トップページ→担当課から探す（組織案内）→健康福祉課→健康について→生活習慣病予防健診→平成25年度医療機関個別健診について）でも健診を受診できる医療機関の一覧をご確認できます。

予防接種のお知らせ

4月1日から以下の3ワクチンが定期予防接種になりました。

予防接種の種類	対象範囲	接種回数	案内通知対象者
子宮頸がん予防ワクチン	小学校6年生から 高校1年生の女子	3回	小学校6年生の女子
ヒブワクチン	生後2か月から 5歳になる前日までの乳幼児	初回3回 追加1回	生後2か月児 初回接種者
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から 5歳になる前日までの乳幼児	初回3回 追加1回	生後2か月児 初回接種者

※案内通知対象者以外の方でも、対象範囲の方であれば接種を受けられますので、健康福祉課までお問い合わせください。

平成25年3月定例会

平成25年3月定例会が3月8日から26日までの19日間の会期で開会されました。

まず、正副議長の改選を行い、投票の結果、議長に森上忠信議員（5期・1回目）、副議長に村上宗隆議員（2期・1回目）が選ばれました。

次に、各常任委員、議会運営委員及び特別委員が選任され、正副委員長の互選が行われました。また、一部事務組合議会議員の選挙も行われ、市議会の新しい構成が決まりました。

13日及び14日の一般質問では、6人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

2日目及び最終日には、市長から提出された「平成25年度御坊市一般会計予算」などの議案42件が可決・同意されました。

また、委員会提出議案として「御坊市議会委員会条例の一部を改正する条例」、議員提出議案として「ブラッドパッチ療法の保険適用及び脳脊髄液減少症の診断・治療の推進を求める意見書」が提案され、原案のとおり可決されました。

なお、一般質問の内容や議決結果等の詳細については、市のホームページ（トップページ→担当課から探す（組織案内）→議会（事務局）→日程・一般質問、議決結果）に掲載していますので、ご覧ください。

御坊市議会の構成名簿

平成25年3月8日選任



議長
森上 忠信



副議長
村上 宗隆

常任委員会・議会運営委員会・特別委員会名簿

委員会名	◎委員長 ○副委員長	委 員	定 数
総務文教 常任委員会	◎山田 勝人 ○小池佐左夫	楠本 文郎 松本 隆史 山本 直治 森上 忠信 山本 清司	7人
産業厚生 常任委員会	◎中野 武一 ○平井 俊哉	田端 卓司 田中 数将 村上 宗隆 西本 和明 向井 孝行	7人
議会運営委員会	◎山田 勝人 ○平井 俊哉	田端 卓司 山本 直治 中野 武一 山本 清司	6人
日高港湾及び地域 活性化特別委員会	◎山本 清司 ○松本 隆史	田端 卓司 田中 数将 小池佐左夫 村上 宗隆 山本 直治	7人

議会選出の組合議会議員名簿

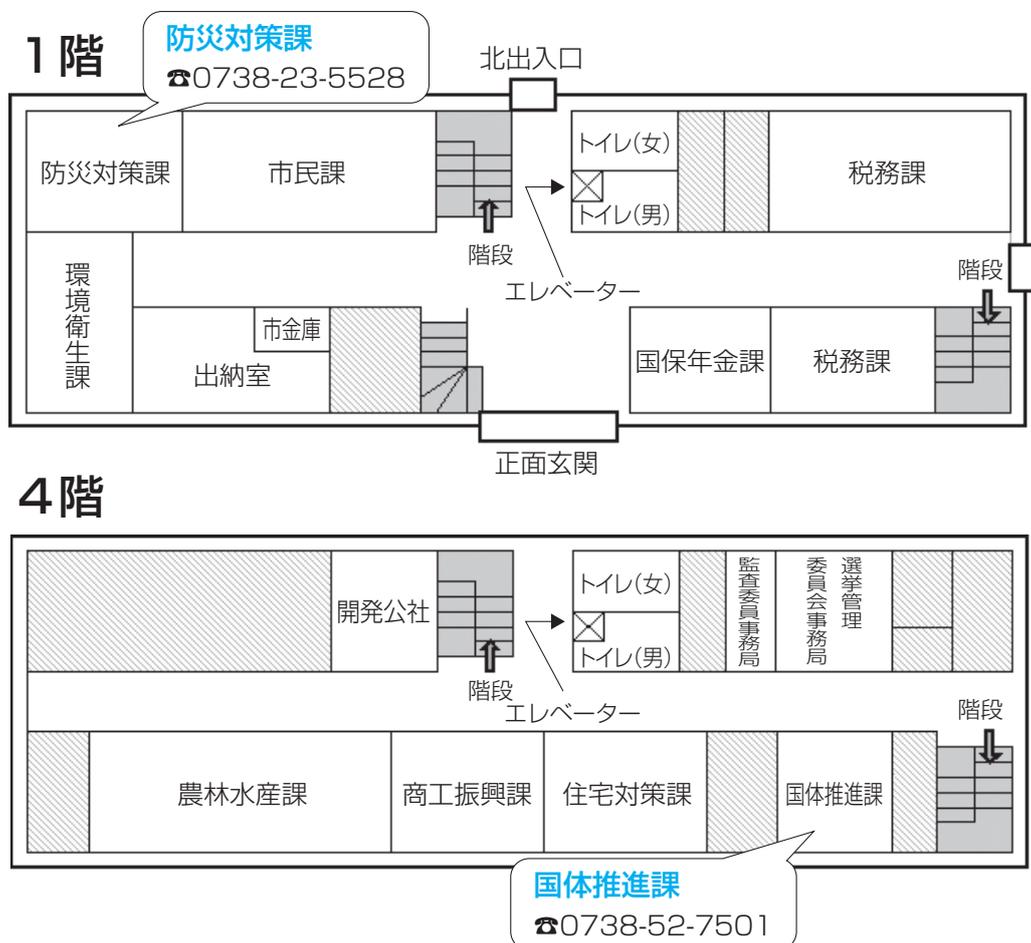
組 合 議 会 名	議 員
御坊市外五ヶ町病院経営事務組合議会議員	山田 勝人 山本 清司
御坊市日高川町中学校組合議会議員	田中 数将 小池佐左夫 村上 宗隆 向井 孝行
御坊広域行政事務組合議会議員	楠本 文郎 中野 武一
御坊日高老人福祉施設事務組合議会議員	田端 卓司 平井 俊哉
和歌山県後期高齢者医療広域連合議会議員	松本 隆史

市の組織が変わりました

組織機構改革の一環として、防災対策課と国体推進課の2つの課を新設しましたので、お知らせします。

◇近い将来発生が予想される大規模災害への対策強化を図るため、市民課から生活安全・防災対策室を独立させ「**防災対策課**」としました。

◇平成27年開催の紀の国わかやま国体に向け、「**国体推進課**」を新設しました。



納期限

今月の納期限は5月31日です

- ◇軽自動車税（全期）
- ◇介護保険料（5月分）

くらしの相談

◇心配ごと相談

日時 毎週水曜日
13:00~16:00
場所 福祉センター3階
問い合わせ
御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

日時 毎週月~金曜日
8:30~17:15
場所 和歌山地方法務局御坊支局
問い合わせ
☎0570-003-110
※毎週火曜日9:30~16:00は
人権擁護委員が常駐しています。

◇行政相談

日時 5月8日（水）
13:00~16:00
場所 福祉センター3階
問い合わせ
防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼり しゅうじ
久堀 修二
☎0738-23-2229
てらさき すずこ
寺崎 鈴子
☎0738-22-2152

認知症の方を介護している
家族のつどい

認知症介護に対する不安や悩みを話し合ってみませんか。

日時 5月14日（火）
13:30~15:30

場所 福祉センター3階

申し込み・問い合わせ

御坊市地域包括支援センター
☎0738-23-5851
事前に申し込みをお願いします。

行政相談委員を紹介します

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、皆さんが暮らしの中で、国の行政サービスなどに対する苦情や意見・要望のある場合に、公平・中立的な立場で、必要なあっせんを行っています。

市では、2人が相談にあたっており、この度、新しく寺崎鈴子さんが委嘱されました。

相談は、毎月第2水曜日に福祉センターで行っています。お気軽にご相談ください。

行政相談委員

久堀 修二

☎0738-23-2229
藤田町吉田2086番地3

寺崎 鈴子

☎0738-22-2152
湯川町財部493番地

問 防災対策課

☎0738-23-5508

広げよう
地域に根ざしたおもいやり

5月12日（日）は「民生委員・児童委員の日」です。

また、5月12日（日）から5月18日（土）は、民生委員児童委員活動を地域住民に知っていただくための「活動強化週間」です。

民生委員児童委員は、常に住民の立場に立って、安心して暮らしやすい地域づくりのために活動しています。生活上の困りごとに関する相談などがありましたら、担当地区の民生委員児童委員にご相談ください。

問 社会福祉課

☎0738-23-5508
人権・男女共同参画推進室



おぼえよう応急手当
普通救命講習会開催

5月12日（日）13時

会場 市消防本部
心肺蘇生法・AED（自動体外式除細動器）の取り扱い・止血法など

対象 先着15人
中学生以上で市内在住または在勤している方

料 無料
申・問 市消防署救急救助課

☎0738-22-0800

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738-22-9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

個人情報保護制度（平成24年度）の
運用状況報告

平成24年度の個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。

個人情報の開示請求件数	6	
結果内訳	全面公開	5
	部分公開	1
	非公開	0
	不存在	0
不服申立て件数	0	
個人情報の訂正請求件数	0	
個人情報の利用停止等の請求件数	0	
結果内訳	利用停止をする	0
	利用停止をしない	0
不服申立て件数	0	

情報公開制度（平成24年度）の
運用状況報告

平成24年度の情報公開制度の運用状況は、次のとおりです

情報公開請求件数	6	
結果内訳	全面公開	4
	部分公開	1
	非公開	0
	不存在	1
不服申立て件数	0	
結果内訳	全面公開	0
	部分公開	0
	非公開	0

問い合わせ 総務課庶務係
☎0738-23-5516

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

7日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

14日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

21日(第3火曜日)

◇燃えない大型ごみ

28日(第4火曜日)

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:00(時間厳守)
・当日「許可証」発行

◇休日【5月19日(日)】

8:30~11:30

5月30日は『ごみゼロ』の日 市内古紙回収を実施します

家庭ごみの減量化・リサイクルの推進を図るため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

◆日時 5月30日(木)
9:00~12:00

◆場所 市役所議会棟下

◆種類

新聞紙・雑誌・ダンボール

◆注意事項

- ①3種類に分別して、ひもで十字に縛ってください。
- ②直接持参してください。
- ③一般家庭分だけです。業者分は回収しません。
- ④地域の町内会や小・中学校で実施している場合は、そちらを利用してください。



リサイクルマークが付いているものは段ボールと同じ種類で出すことができます。

環境衛生課

☎0738-23-5506

赤十字の活動資金に ご協力をお願いします

日本赤十字社は、未曾有の大災害となった東日本大震災をはじめ、災害に遭われた方に対し、医療救護活動、災害救援物資の配布を行うとともに、義援金の募集・受付、ボランティア活動、こころのケア、仮設住宅への生活家電セットの寄贈など様々な活動を行っています。

このような活動は、皆さんから寄せられる資金で支えられています。

赤十字社員にご加入ください

赤十字の社員とは、赤十字の活動を資金面で応援しようと、毎年500円以上のお金(「社費」)を納めていただいている個人・法人のことで、赤十字の活動資金は、社員からいただく「社費」と、そ

他の個人・法人から寄せられる「寄付金」により支えられています。

日本赤十字社からのお願い

5月は赤十字運動月間です。赤十字奉仕団員や町内会・区などの方が、赤十字社員への加入と活動資金へのご協力をお願いに各家庭を訪問させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

問 社会福祉課

人権・男女共同参画推進室
☎0738-23-5508



災害救護(訓練風景)

「御坊市男女共同参画プラン策定委員会」委員の募集

御坊市では、「御坊市男女共同参画プラン」に基づき、各種施策を通じて男女共同参加社会の実現に向けて様々な事業や活動を行っています。

今年度、「第2次御坊市男女共同参画プラン」策定にあたり、計画への意見や提言を行っていただく「御坊市男女共同参画プラン策定委員会」の委員を募集します。

募集人員 2人

応募資格 ・市内に住民登録をしている、平成5年4月1日以前に生まれた方
・5月から平成26年3月までの間に、4回程度開催する委員会に出席できる方

応募方法 「御坊市男女共同参画プラン策定委員会」委員公募申込書、または、任意の用紙に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、応募の動機を明記のうえ、下記応募先に郵送または持参してください。

※申込書は、社会福祉課人権・男女共同参画推進室で配布しています。また、市のホームページ(トピックス→御坊市男女共同参画プラン策定委員の募集)からダウンロードできます。

応募期間 5月1日(水)~10日(金)

※郵送の場合は期間内必着。持参の場合は土・日・祝日を除く日の執務時間内にお越しください。

応募・問い合わせ先

〒644-8686

御坊市藪350 御坊市役所 社会福祉課 人権・男女共同参画推進室
☎0738-23-5508

※なお、委員に選任された方の氏名は公表します。

申込書に記載された個人情報は委員の選考以外は使用しません。

保健行事カレンダー

2日 (木)	1歳6か月児健診 対時場 H23年9月生まれ 受付13:00~ 福祉センター2階
8日 (水)	行って得する運動教室 対時場 13:30~15:00 勤労青少年ホーム ※今回の教室は、屋外でウォーキングをする予定です。雨天時は通常どおりの教室となります。
9日 (木)	3歳6か月児健診 対時場 H21年10月生まれ 受付13:00~ 福祉センター2階
12日 (日)	献血 対時場 10:00~12:00 13:00~16:00 みやこ姫よさこい祭り会場 (御坊総合運動公園)
16日 (木)	10か月児健診 対時場 H24年7月生まれ 受付13:00~ 福祉センター2階
19日 (日)	犬のしつけ方教室 対時場 9:30~12:00 福祉センター4階
23日 (木)	4か月児健診 対時場 H25年1月生まれ 受付13:00~ 福祉センター2階
26日 (日)	献血 対時場 9:30~12:00 13:00~16:30 ロマンシティ
健康福祉課健康増進係 ☎0738-23-5645	

看護師さんへの
ありがとうメッセージ募集

日高地方地域医療対策協議会は、「看護師さんへのありがとうメッセージ」を募集しています。

応募資格

次のいずれかに該当する方
①御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町に在住または在勤、在学している方

②日高病院、和歌山病院、北出病院、北裏病院に通院、入院している方やその家族

応募方法

任意の用紙に「病院で働く看護師さんにお世話になったこと、看護師さんの笑顔や言葉に励まされたこと」など具体的なエピソードを交えて看護師さんに対する感謝の気持ちのメッセージ(4000字程度)

度)と住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、次の方法で応募してください。
①郵送

〒644-0011
御坊市湯川町財部859-2
御坊保健所総務健康安全課
「ありがとうメッセージ」係まで郵送してください。

②持参
御坊保健所、日高病院、和歌山病院、北出病院、北裏病院の外來窓口の専用応募箱に投函してください。

締 5月31日(金)
賞 最優秀賞1点(賞状と1万円相当の記念品)、優秀賞10点(賞状と記念品5千円相当)

※入賞者には直接連絡します。マスコミ誌上などで公表もします。

問 日高地方地域医療対策協議会事務局(御坊保健所内)
☎0738-23-3481

20歳になったら
国民年金に加入を

国内に居住する20歳から60歳の方は、公的年金に加入し、保険料を納める義務があります。

公的年金は、老後の所得保障だけでなく、病気や怪我、重い障がいが残った場合などにも支給されます。公的年金である国民年金は、国が責任を持って運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、有利で安心な年金です。

第1号被保険者(学生、自営業者、フリーター、無職などの方)は、20歳になったら、市役所で国民年金の加入手続をお願いします。

第2号被保険者(サラリーマンや公務員などの方)や第3号被保険者(第2号被保険者に扶養される配偶者の方)

は、勤務先の事業所が加入手続を行いますので、市役所などでの個別の手続は不要です。

平成25年度の国民年金保険料は、**月額15,040円**です。学生やフリーターなどの方で、経済的な理由で保険料を納付できない場合は、保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。詳しくは、国民年金課または田辺年金事務所へお問い合わせください。

なお、猶予・免除申請手続を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後に年金を受給できない場合や、将来受給する年金額が低くなる場合があります。また、万が一の時に、障害年金を受給できないこともあります。

問 国民年金課
☎0738-23-5530
田辺年金事務所
☎0739-24-0435

平成25年度年金相談日

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についてのご相談・手続をお受けしますのでご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。電話予約は相談日の**1か月前**からできます。

時 ①6月20日(木)
②9月19日(木)
③12月19日(木)
④平成26年2月20日(木)
10時~11時30分
13時~15時

場 ①、②は市役所3階会議室
③、④は市役所5階会議室

予約申し込み
田辺年金事務所
☎0739-24-0435
国民年金課
☎0738-23-5530

病・診連携休日
急患診察室当番医
【5月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

- 3日 丸山 晋右 医師
- 4日 玉置 俊明 医師
- 5日 古田 浩樹 医師
- 6日 北出 俊一 医師
- 12日 メ崎 充生 医師
- 19日 楠山 洋司 医師
- 26日 竹内 伸也 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

- 11日 中井 寛明 医師
- 18日 国保日高総合病院医師
- 25日 島津伸一郎 医師

- ・受診を希望する場合は、電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

木造住宅無料耐震診断

対 住宅所有者（対象建築物の登記人または固定資産税の納税義務者）
対象となる住宅
次の条件を満たすこと
①市内に所在する民間住宅
②昭和56年5月31日以前に着工された専用住宅、併用住宅（延床面積の半分以上が住居として使用しているもの）、長屋、共同住宅
③地上階数が2階以下
④延床面積が200㎡以下
⑤構造が木造
※枠組み壁工法、丸太組工法、建築基準法旧第38条の認定工法は除く

申・問 都市建設課
☎0738・23・5512

木造住宅耐震改修工事補助

対 住宅所有者（対象建築物の登記人または固定資産税の納税義務者）
対象となる住宅
御坊市木造住宅耐震診断による診断の結果、総合評価が1.0未満の住宅
対象となる工事
・総合評価が1.0以上となる耐震改修工事（一般型補強）
・昭和45年12月31日以前に着工された住宅については、0.7以上となる耐震改修工事（避難重視型補強）

補助率
・耐震補強設計に要する補助は3分の2以内（限度額13万2千円）
・耐震改修工事費の3分の2以内（限度額60万円）
※工事費の11.5%以内（限度額40万円）の補助加算制度があります。

※さらに、平成25年度に限り、追加支援制度（15万円）の加算もあります。

はとぼっぱ広場

御坊市地域子育て支援センター（わかば保育園内）が、はとぼっぱ広場を開催します。
時 5月29日（水）10時~11時
※雨天中止
（ややこしいな？という時は、やお電話ください。）

内場 小竹八幡神社
手遊び・ふれあい遊び、エプロンシアター、大型絵本、お返事ハイ!!など

対 市内在住の未就園児と保護者の方

問 地域子育て支援センター
☎0738・23・4828

必要なもの
補助金交付申請書、住宅の位置図（付近見取図）、耐震診断結果報告書（写し）、耐震改修設計耐震性チェック表、改修工事費見積書（改修工事とその他を分けたもの）、既存木造住宅耐震補強設計審査結果報告書（写し）など
募集戸数 5戸（先着順）
工事了り報告書提出期限 平成26年2月28日（金）
※耐震補強設計及び耐震改修工事着手後の補助金申請はできないので、事前に都市建設課までご相談ください。



御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
白玄会
5月9日(木)~6月6日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 4月分

消費税込み

	品目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	254	201	100.0	101.5
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	224	215	94.1	101.9
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	103	109	96.3	147.3
燃料	大根	青首 1本	99	171	104.2	113.3
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,814	—	101.2	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	163	—	98.8	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。
*詳しくは、商工振興課（☎0738-23-5531）へお問い合わせください。

地震に備え、家具の転倒防止対策を

しましょう！

家具が凶器に！

人は1日の大半（人によっては9割以上）を屋内で過ごします。そのため、家具の固定は地震災害に対して、非常に重要な防災対策となります。

地震発生時に、家具の固定をしていない部屋にいた場合、家具の転倒で怪我をしたり、家具に挟まったりするかもしれません。



また、南海地震では大きな津波が予想されています。家具が転倒していると、地震発生後の迅速な避難の妨げとなります。

そこで、ホームセンターなどで家具の転倒防止器具を購入し、家具の固定を行い、家具の転倒防止対策をしましょう。

家具が固定できない場合でも寝室や部屋の出入口付近に大きな家具を置かないなどの工夫をしましょう。

家具の固定による利点

家具の固定には、家具が凶器になることを防ぐこと以外の利点もありません。

地震で家が崩れ、屋根などが落ちてきた時、家具を固定しておけば、避難スペースとなり、命が救われることもあります。

家具の固定方法

家具の固定は、すぐに効果が出る対策ですが、正しく固定しないと意味がありません。

例えば、L字金具で家具の固定を行う場合は、壁の棧にネジを入れないと効果がありません。

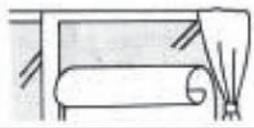
家具の転倒防止器具での家具の固定方法については、転倒防止器具の購入店に相談をしたり、インターネットで調べたりしましょう。



家具を固定するだけで助かる命があります！

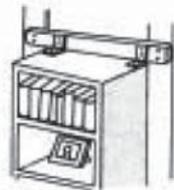
固定方法は、家具や壁の種類によって工夫しましょう。

ガラス窓



- ・ガラス飛散防止フィルムや粘着テープを張る
- ・夜はカーテンを引いて寝る

タンス・本棚

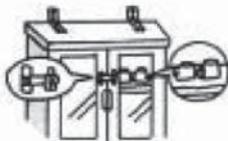


- ・L字金具で固定

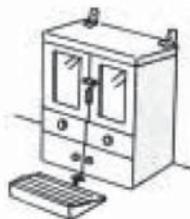


- ・壁に固定できない場合は支え棒で固定

食器棚



- ・壁や柱にL字金具で固定
- ・開き戸には止め金具を付ける
- ・食器には滑り止めにタオルなどを敷く



- ・前の方に板などを入れ、壁に寄りかからせる（畳部屋なら新聞紙も可）



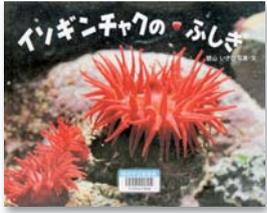
- ・重い物は下に、軽い物は上に
- ・すき間はブックエンドで固定

これで安全だね



5月のおすすめ花まる本

新着図書は
2日・19日に並びます

一般書	児童書
<p>『正義のセ』 あがわ さわこ 阿川 佐和子</p> <p>子どもの頃から正義感が強かった凛々子は、念願の検事になり意欲に燃えるものの苦戦の連続。周囲に支えられながらひとつずつ難関に挑むが、ついにある大失態をおかして…。</p> <p>『小説 野性時代』連載に加筆・修正して単行本化。</p> 	<p>『チェロの木』 いせ ひでこ</p> <p>父の手で木から楽器に姿をかえて奏でる音色から、少年は森の中でできた美しい自然の詩を感じた。森の木を育てていた祖父、楽器職人の父、そして音楽にめざめる少年。大きな季節のめぐりの中で、連なっていくいのちの詩。</p> 
<p>『たまひよ男の子の名前辞典』 たまごクラブ編</p> <p>男の子の名づけの基本から名前例まで情報が満載。音・イメージ・画数から、姓にぴったりの名前が探せる。候補名記入ページあり。</p> <p>『たまひよ女の子の名前事典』もあり。</p> 	<p>『とっておきの標語』 むらかみ 村上 しいこ</p> <p>学校の宿題で、けんかした友だちが仲直りしたくなるような「標語」を考えることになった。でも、いくら考えてもぴったりの標語ができない。家ではお父さんとお母さんもけんかしているみたいで…。</p> 
<p>『☆関西☆オートキャンプ場ベストガイド 2013』 アリカ著</p> <p>滋賀・京都・奈良・和歌山・大阪・兵庫のオートキャンプ場95件を紹介。サイトのロケーションはもちろん、炊事場やお風呂・シャワー、レンタルグッズなど、詳細なデータが満載。</p> <p>データ:2012年12月現在。</p> 	<p>『イソギンチャクのふしぎ』 そやま 楚山 いさむ</p> <p>磯の岩にはりついたイソギンチャク。移動しないように見えるが、歩いたり、けんかしたり、泳ぐイソギンチャクもいる。</p> <p>いろいろなイソギンチャクのふしぎな光景を美しい写真で紹介する。</p> 

5月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの
読み聞かせをしています



日時 5日・12日・19日・26日
10:00~

場所 中央公民館2階

対象 幼児から小学生

BOOKリサイクル

古雑誌・古本（一般書・児童書）
など約1000冊。
1人5冊まで無料でさしあげます。

日時 5月26日（日）
14:00~15:00

場所 中央公民館
3階大会議室



5月5日は
「こどもの日」は
臨時開館します。

みんなのサロン

大成幼稚園の巻

おとうさん、あのね...



うえだ ひろと くん(6さい)

おとうさん あのね
また こんど
ふねに のせてね!!

おかあさん、あのね...



よしもと ほのか ちゃん(5さい)

おかあさん
いつも おいしい
ごはんを つくってくれて
ありがとう!!

走る事が出来なかった くやしさを生かして!

ぼくの夢 わたしの夢



私は、走る事が出来なかつた。だから、体力を落とさないように、今、スタミナをつけるために走っています。私は、走る事が出来なかつた。くやしさを生かして、これから将来にむけて頑張ります。

私の将来の夢は、陸上選手です。



きよま ほのか
清山 遥香さん
(野口小6年)

クリスの花まるエッセイ

名古屋旅行



▲名古屋城をバックに撮影

春休みに、僕はお嫁さんのシンディと一緒に車で名古屋へ行ってきました。2人とも名古屋に行くのは初めてでした。金曜日、御坊を出発して、21時頃名古屋に着きました。お腹がすいていたので、着いたらすぐに晩ご飯として名古屋名物の手羽先を食べに行きました。土曜日は、東山動植物園へ行きました。コアラやゾウなど色々な動物がいました。僕は、カピバラが特に好きで、カピバラを見られて嬉しかったです。その後、味噌カツを食べに行きました。名古屋の味噌は甘くて、普通の味噌の味と全然違いました。おいしかったので、「御坊でも味噌カツを食べられないかな」と思いました。日曜日は、名古屋城でピクニックをしました。桜がきれいに咲いていたので、一番いいタイミングでした。名古屋城の特徴は金鯱で、意外と大きかったです。名古屋城は大阪城より小さいけど、高く建てられていますので、すごく大きく見えました。名古屋は素晴らしいところなので、行かれたことがない方は、ぜひ行ってみてください。

まちがど Watching

日高路に春を告げる！ ～おとう祭～



3月10日、塩屋町南塩屋の須佐神社で、日高路に春を告げる伝統のおとう祭が開催され、切山、南谷、明神川、森岡、南塩屋の5地区から5人のおとうが参加しました。

おとうは15歳までの長男しか務めることができず、少子化が進む近年、5地区全てのおとうが揃うことはありませんでした。しかし、今回十数年ぶりに5地区全てのおとうが揃いました。

奉幣の儀では、世話人がお洗米を振りまく中、おとう一人ひとりが、神前で長さ約2メートルの幣をふって、厄除けと豊作を祈願しました。

良い思い出できたかな？ ～学童保育所「合同お別れ遠足」～

3月23日、市内3学童保育所が御坊総合運動公園への合同お別れ遠足を実施し、57人の児童が参加しました。

午前中、児童たちはローラースライダーやアスレチックなどの遊具で遊び、昼食後に、レジャーシートを使用したゲームを行いました。

昼食時には、普段は別の学童保育所に通っている子どもたちが一緒にお弁当を食べている光景も見られました。一緒にの保育所に通っていた友達との再会などもあり、3月で学童保育所を卒所する児童にとっては良い思い出ができたのではないのでしょうか。



花にも負けない素敵な笑顔！ ～ガーデニング教室～



3月24日、市役所議会棟下で、ガーデニング教室が開催され、52人が参加しました。

参加者は、講師の中村光男さんから1つのプランターに何種類かの植物を一緒に植える「寄せ植え」の手順、植物の選び方の基本を教わった後、マリーゴールドやブルーコメットなど6種類の植物を使用した寄せ植えに挑戦しました。

参加者は、植物を1つ1つ丁寧にコンテナに植え付けていき、思い思いの作品を作り上げていました。良い作品ができたこともあり、完成後には皆さん素敵な笑顔を見せてくれました。

まちが輝き笑顔あふれる元気な御坊を目指して③ 問い合わせ 企画課秘書室 ☎0738-23-5536

第3回目となる今回は、子育て支援分野でのこれまでの取り組み・これからの取り組みについて報告します。

子育て支援分野でのこれまでの主な取り組み

安心して出産・育児ができるよう、妊娠から出産、子育てのそれぞれの段階における施策の充実に努めてきました。

取 り 組 み	実 績
妊婦健診の公費負担回数	2回→14回（平成19年度→平成24年度）
学童保育所を開設	御坊子どもクラブ、藤田・湯川子どもクラブ、河南子どもクラブを開設
北出病院に病児・病後児保育室「ひまわり」を開設	平成20年度から
わかば保育園に地域子育て支援センターを開設	平成12年度から
こども医療費助成事業を創設	平成23年度から
第3子以降子育て応援給付金を創設	平成21年度から
第3子以降に係る保育料無料化	平成20年度から
障害児保育を充実	障害児保育嘱託医や発達相談員を配置



子育て支援分野でのこれからの主な取り組み

安心して子どもを産み育てられる環境づくりを推進していくことで、「子育て環境の整備」を図っていきます。

- 病児・病後児保育事業
- 放課後児童健全育成事業（学童保育）
- 御坊市地域子育て支援センター事業
- 第3子以降子育て応援給付金
- 第3子以降にかかる保育料助成事業
- 予防接種事業
- 発達支援相談事業
- 御坊市こども医療費助成事業

● ● ● ● 廣 告 ● ● ● ●

不動産に関する 無料相談会のお知らせ

開催日：5/16(木) [毎月第3木曜日] 時間：13時～16時
開催場所：御坊市役所 1Fロビー

内容：宅建協会の専任相談員による無料相談会です。

- ・不動産に関するお悩み、ご相談
- ・不動産の権利に関するご相談
- ・不動産に関するトラブルのご相談、等



予約優先 073-471-6000
お申込専用お電話

公益社団法人 和歌山県宅地建物取引業協会 / 和歌山市太田 143-3

くらしの中の困り事、気軽にご相談ください。

かわうち しげはる 御坊市名屋町3-2-7
弁護士 河内 茂治 (和歌山弁護士会) フレンドリー紀州ビル3階

おれんじ法律事務所 完全予約制
(旧御坊ひまわり基金法律事務所) ☎0738-32-7357