

# 広報 ごぼう

MAY.2011

5

No.363

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



5月1日  
Sioトープへ  
あつまろう！



# Sioトープ 子どもまつり

5月1日（日）開催

午前10時～午後2時（荒天中止）



©水木プロ

Sioトープが開園してから、1年半が経過しました。その間、皆様に愛着と親しみを持てるような憩いの公園を目指して、取り組んできました。

今回、平成23年度のオープンイベントとして、子どもまつりを開催しますので、ぜひ、ご参加ください。



©水木プロ

参加費無料!!

## お魚の放流



お魚さん、元気に育ってね！

時 間：10：00～

対象者：塩屋幼稚園の年長及び年中園児

## ダッキー試乗体験



Sioトープの親水池で試乗体験できるよ！

時 間：11：00～14：00

対象者：園児以上

## さまざまなイベント

木乃国らんちゅう愛好会から

- ・らんちゅうの展示及び販売
- ・金魚すくい（無料）



JA紀州中央農協から

- ・花のプレゼント（午前と午後）
- ・きちゅうくんの登場



## まだまだあるよ！

- ・露店販売
- ・ウナギ釣り（有料）
- ・Studio GLAMのダンス披露
- ・地デジカくんの登場
- ・地デジ相談コーナー

親子そろって、Sioトープへ行ってみよう！

## 宝くじさがし



宝くじをさがして景品をゲットしよう！

時 間：10：30～

対象者：先着150名 小学生以下

## まちがいさがしラリー



まちがいをさがして抽選会へ参加しよう！

時 間：13：00～

対象者：先着100名 小学生以下

主催：御坊市、御坊市ふれあいセンター、GoboクラブチームP

お問い合わせ

御坊市役所企画課 23-5536

## 年に一度は健診を受けましょう！



健診から安心へ！



詳細については、既に送付している受診券をご覧ください。

**得** 新たな医療機関が増え、いつでも身近な医療機関で受けることができるようになりました！

**得** 多くの皆様が受けられるように、集団健診の日程を大幅に増加し、更に日曜日も設定しました！

**得** がん検診などと組み合わせると、通常価格より、大変お安くなります！



特定健診を受けると、まずは自分の健康状態を知ることができます。軽度の「高血圧」、「高血糖」、「脂質異常」がわかり、動脈硬化（脳卒中や心筋梗塞など）の危険因子を見つけることができます。

## 健診内容

| 検診名      | 対象年齢／検査内容                                                                                            | 自己負担金                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 特定健診     | 40歳～74歳の御坊市国民健康保険に加入されている方<br>問診・身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）・血圧測定・尿検査・診察・血液検査・心電図                             | 集団 600円<br>個別 600円   |
| 胃がん検診    | 40歳以上<br>集団健診ではレントゲン車でバリウムを飲み、レントゲンを撮ります。<br>個別健診ではバリウム検査と内視鏡（胃カメラ）検査をご自分で選ぶことができます。                 | 集団 500円<br>個別 1,500円 |
| 肺がん検診    | 40歳以上<br>胸部のレントゲンを撮ります。必要に応じて喀痰検査を行います。<br>（追加で自己負担金：集団健診100円 個別健診300円）                              | 集団 100円<br>個別 500円   |
| 大腸がん検診   | 40歳以上<br>事前に配布する便の容器に2日分採便して、健診当日に持参していただきます。                                                        | 集団 100円<br>個別 400円   |
| 前立腺がん検診  | 50歳以上の男性<br>PSA検査（血液検査）を行います。PSAの値は前立腺の病気をされた場合、上昇します。                                               | 集団 300円<br>個別 300円   |
| 乳がん検診    | 40歳以上の女性<br>マンモグラフィ（X線検査）と視触診（医師の診察）のセット健診です。                                                        | 集団 400円<br>個別 800円   |
| 子宮頸がん検診  | 20歳以上の女性<br>個別健診で、医師による診察と子宮頸部細胞診が行われます。医師の判断で子宮体部検診が行われる場合があります。（子宮頸部と体部を同時に受けると、自己負担金は1,400円となります） | 個別 800円              |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方<br>血液検査でHCV抗体検査とHBs抗原検査を行い、C型・B型肝炎に感染していないかを調べます。                       | 集団 無料<br>個別 無料       |
| 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性<br>腰椎と大腿骨にレントゲンをかけて骨量を調べます。                                                 | 個別 700円              |
| 歯周疾患検診   | 40・50・60・70歳<br>歯ぐきが健康かを調べます。県内の歯科医院で受けることができます。一部受けることができない歯科医院もありますので、事前にお問い合わせください。               | 個別 無料                |

# 地域をあげて健康づくり

市では、市内各地を巡回し、生活習慣病予防健診（市民集団健診）を実施しています。そんな中、地域をあげて健康づくりに取り組んでいる事例を紹介します。

名田町野島区（祓井戸・野島・加尾）では、市民集団健診の自己負担額を区が助成することで、区民が健診を受けやすい環境をつくり、健康の自己管理、がんの早期発見による疾病予防につなげようと、地域をあげて住民の健康づくりに取り組んでいます。



野島区 西芝茂樹区長

前年度は80名の区民の方が制度を利用してくれました。今年度も実施を予定しています。  
一人でも多くの区民の方が受診し、健康でいてくれることを望みます。

## 市民集団健診についての問い合わせ

健康福祉課健康増進係 ☎0738-23-5645

申し込み受付中！  
必ず申し込みが必要です

## 市民集団健診日程

| 平成23年     | 場 所          | 受 付       | 定員   | 特定健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | 前立腺 | 乳 | 肝炎 |
|-----------|--------------|-----------|------|------|---|---|----|-----|---|----|
| 5月24日(火)  | 福祉センター       | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 6月 3日(金)  | 塩屋公民館        | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 6月18日(土)  | 福祉センター       | 7時～10時    | 150名 | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 7月 8日(金)  | 財部会館         | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 7月22日(金)  | 上野老人憩いの家     | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 8月23日(火)  | ふれあいセンター藤井   | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 9月 4日(日)  | 福祉センター       | 7時～10時    | 150名 | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 9月21日(水)  | 野口コミュニティセンター | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 10月 7日(金) | 財部会館         | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 10月15日(土) | 藺会館          | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 10月21日(金) | 西富安集会場       | 7時30分～10時 | 80名  | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |
| 11月23日(水) | アクオ3階会議室     | 7時30分～10時 | 100名 | ●    | ● | ● | ●  | ●   | ● | ●  |



市民集団健診のお問い合わせ・申し込み先  
御坊市健康福祉課（☎0738-23-5645）

# 個別健診実施医療機関

◆健診実施期間 平成23年5月1日～平成24年3月31日

希望の医療機関にご  
自分で直接電話をし  
て予約して下さい。



| 医療機関名          | 住 所          | 電話番号         | 特<br>定<br>健<br>診 | 胃                |             | 肺 | 大<br>腸 | 前<br>立<br>腺 | 乳<br>宮 | 子<br>宮 | 肝<br>炎<br>ウ<br>ィ<br>ル<br>ス | 骨<br>粗<br>鬆<br>症 |
|----------------|--------------|--------------|------------------|------------------|-------------|---|--------|-------------|--------|--------|----------------------------|------------------|
|                |              |              |                  | バ<br>リ<br>ウ<br>ム | 内<br>視<br>鏡 |   |        |             |        |        |                            |                  |
| 天津産婦人科         | 藺308-7       | 0738(22)5351 |                  |                  |             |   |        |             |        | ●      | ●                          |                  |
| 池田内科クリニック      | 藺381-6       | 0738(24)0800 | ●                | ●                | ●           |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 井本内科           | 島232-8       | 0738(22)2228 | ●                |                  | ●           |   |        |             |        |        | ●                          |                  |
| 上田内科循環器科       | 藤田町吉田851-9   | 0738(24)1555 | ●                | ●                |             |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| おおたにクリニック      | 名田町野島1-7     | 0738(29)2951 | ●                |                  |             |   | ●      | ●           |        |        |                            |                  |
| 岡整形外科・外科       | 藺148         | 0738(22)2309 |                  |                  |             |   |        | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 紀伊クリニック        | 湯川町小松原615-1  | 0738(24)2222 |                  | ●                | ●           |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 健診センターキタデ      | 湯川町財部733-1   | 0738(24)3000 | ●                | ●                | ●           | ● | ●      | ●           | ●      |        | ●                          | ●                |
| 小池内科           | 湯川町財部516-3   | 0738(24)2255 |                  |                  |             |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 塩路内科胃腸科        | 藤田町吉田621     | 0738(24)0666 | ●                | ●                |             |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 整形外科北裏病院       | 湯川町小松原454    | 0738(22)3352 | ●                |                  |             |   |        |             |        |        |                            | ●                |
| 曽根クリニック        | 湯川町小松原536-8  | 0738(32)2500 | ●                |                  |             |   |        | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 高辻内科胃腸科        | 藺489-5       | 0738(24)0102 | ●                |                  | ●           |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 中島医院           | 湯川町小松原380-11 | 0738(22)0168 | ●                | ●                | ●           |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 西本医院           | 島174-13      | 0738(22)0456 | ●                | ●                | ●           |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 日高マタニティクリニック   | 藺123-18      | 0738(24)1103 |                  |                  |             |   |        | ●           |        | ●      | ●                          |                  |
| 深谷外科医院         | 湯川町財部670-1   | 0738(23)1881 | ●                | ●                |             |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 丸山診療所          | 御坊265-1      | 0738(22)6428 | ●                |                  |             |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 松下内科           | 島114-6       | 0738(22)2090 | ●                |                  |             |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 森畠医院           | 塩屋町北塩屋1087   | 0738(23)0111 | ●                | ●                | ●           |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 山羽胃腸科内科        | 藺652-2       | 0738(22)1968 | ●                | ●                | ●           |   | ●      | ●           |        |        | ●                          |                  |
| 国保日高総合病院       | 藺116-2       | 0738(22)1111 | ●                | ●                |             | ● | ●      | ●           | ●      | ●      | ●                          | ●                |
| (独)国立病院機構和歌山病院 | 美浜町和田1138    | 0738(22)3256 |                  |                  |             | ● |        |             | ●      |        |                            |                  |

## ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

### 予防接種の公費助成が始まります！

御坊市では、平成23年5月1日からヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種の公費助成をします。対象者の方は、4月中に個別通知しています。

対 象 者：生後2か月以上5歳未満

接種期間：平成24年3月31日まで

(休診日を除く)

接種回数：接種開始時期（月齢）により  
異なります

接種費用：無料

※上記の対象の方で、

平成23年4月1日～4月30日に  
接種した分につきましては、払い戻しを行います。

領収書・母子健康手帳・通帳・印鑑

をご持参のうえ、健康福祉課へお越しください。



### ヒブ・肺炎球菌って何？



- ・ヒブ（Hib）と肺炎球菌は常在細菌の一種で、多くの人は鼻の奥に菌を持っています。
- ・健康な大人は重い病気を起こすことはほとんどありませんが、免疫のない乳幼児の場合、重い感染症を起こすことがあります。

### どんな悪さをするの？



- ・細菌性髄膜炎や菌血症、敗血症、肺炎など、重い病気を起こします。
- ・特に、赤ちゃんは、この細菌に対する抵抗力がないため重症になることが多くあります。
- ・細菌による子どもの髄膜炎の約7割～9割はヒブと肺炎球菌が原因菌であると報告されています。

## 平成23年3月定例会

平成23年3月定例会を3月4日から23日までの20日間の会期で開会されました。

3月9、10日の一般質問では、7人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

2日目及び最終日には、市長から提出された「平成23年度御坊市一般会計予算」などの議案32件が可決されました。

また、委員会提出議案として「高速道路の新たな料金制度に対する意見書」、議員提出議案として「脳脊髄液減少症の診断・治療の確立を求める意見書」が提案され、原案のとおり可決されました。

### ◇一般質問 質問者及び質問内容

| 順番 | 質問日       | 質問者   | 質問内容                                                                                                                          |
|----|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | H23. 3. 9 | 山田 勝人 | ① 市営住宅について                                                                                                                    |
| 2  | H23. 3. 9 | 村上 宗隆 | ① 御坊名新地区への津波タワー早期建設について<br>② 防災士資格取得の推進について                                                                                   |
| 3  | H23. 3. 9 | 松本 隆史 | ① 御坊市における防災対策の取り組みについて                                                                                                        |
| 4  | H23. 3. 9 | 山本 直治 | ① 成年後見制について<br>② デジタル放送への取り組みについて<br>③ 火災報知器の設置について<br>④ 脳脊髄液減少症について                                                          |
| 5  | H23. 3. 9 | 田端 卓司 | ① 住宅リフォームの助成制度を御坊市でも<br>② 鳥獣害対策の充実を<br>③ 住宅用火災警報器の設置義務化について<br>④ 国民健康保険の広域化について                                               |
| 6  | H23. 3.10 | 楠本 文郎 | ① 市長の基本姿勢について（提案理由説明から）<br>② 河南地区での学童保育の実現を早く<br>③ 市内小中学校に空調設備を<br>④ 地上デジタル放送化への対応は完全にできるのか                                   |
| 7  | H23. 3.10 | 西本 和明 | ① 平成23年1月執行の市議会議員選挙の公約から<br>・財源の確保について<br>・児童生徒の医療費の負担軽減について<br>・学校、下水道などのインフラ整備について<br>・生涯スポーツの振興(サッカーグラウンド、グランドゴルフ場の整備)について |

◇議決結果・意見書等

| 議案番号   | 事 件 名                              | 議決結果 |
|--------|------------------------------------|------|
| 第4号議案  | 御坊市庁舎建設基金条例                        | 原案可決 |
| 第5号議案  | 御坊市こども医療費の支給に関する条例                 | 原案可決 |
| 第6号議案  | 御坊市防災行政無線局設置条例の一部を改正する条例           | 原案可決 |
| 第7号議案  | 御坊市情報公開条例の一部を改正する条例                | 原案可決 |
| 第8号議案  | 御坊市個人情報保護条例の一部を改正する条例              | 原案可決 |
| 第9号議案  | 御坊市職員の分限に関する手続及び効果に関する条例の一部を改正する条例 | 原案可決 |
| 第10号議案 | 御坊市職員の懲戒の手続及び効果に関する条例の一部を改正する条例    | 原案可決 |
| 第11号議案 | 職員のサービスの宣誓に関する条例の一部を改正する条例         | 原案可決 |
| 第12号議案 | 職務に専念する義務の特例に関する条例の一部を改正する条例       | 原案可決 |
| 第13号議案 | 御坊市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例     | 原案可決 |
| 第14号議案 | 御坊市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例        | 原案可決 |
| 第15号議案 | 御坊市職員給与条例の一部を改正する条例                | 原案可決 |
| 第16号議案 | 御坊市税賦課徴収条例の一部を改正する条例               | 原案可決 |
| 第17号議案 | 御坊市農業委員会委員選挙区条例を廃止する条例             | 原案可決 |
| 第18号議案 | 御坊市立集会所指定管理者の指定について                | 可 決  |
| 第19号議案 | 御坊市歴史民俗資料館指定管理者の指定について             | 可 決  |
| 第20号議案 | 御坊市立教育集会所指定管理者の指定について              | 可 決  |
| 第21号議案 | 御坊市立老人憩の家指定管理者の指定について              | 可 決  |
| 第22号議案 | 御坊市立漁民センター指定管理者の指定について             | 可 決  |
| 第23号議案 | 平成22年度御坊市一般会計補正予算（第4号）             | 原案可決 |
| 第24号議案 | 平成22年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算（第3号）       | 原案可決 |
| 第25号議案 | 平成22年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第3号）      | 原案可決 |
| 第26号議案 | 平成22年度御坊市水道事業会計補正予算（第4号）           | 原案可決 |
| 第27号議案 | 平成23年度御坊市一般会計予算                    | 原案可決 |
| 第28号議案 | 平成23年度御坊市同和対策住宅新築資金等貸付事業特別会計予算     | 原案可決 |
| 第29号議案 | 平成23年度御坊市国民健康保険特別会計予算              | 原案可決 |
| 第30号議案 | 平成23年度御坊市公共用地先行取得事業特別会計予算          | 原案可決 |
| 第31号議案 | 平成23年度御坊市農業集落排水事業特別会計予算            | 原案可決 |
| 第32号議案 | 平成23年度御坊市介護保険特別会計予算                | 原案可決 |
| 第33号議案 | 平成23年度御坊市公共下水道事業特別会計予算             | 原案可決 |
| 第34号議案 | 平成23年度御坊市後期高齢者医療特別会計予算             | 原案可決 |
| 第35号議案 | 平成23年度御坊市水道事業会計予算                  | 原案可決 |
| 委員会第1号 | 高速道路の新たな料金制度に対する意見書                | 原案可決 |
| 議員第1号  | 脳脊髄液減少症の診断・治療の確立を求める意見書            | 原案可決 |

## 納期限

今月の納期限は5月31日です

◇軽自動車税（全期）

◇介護保険料（5月分）

## くらしの相談

◇心配ごと相談

日時 毎週水曜日  
10:00~15:00

場所 福祉センター3階

問い合わせ  
御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490

◇人権相談

日時 毎週月～金曜日  
8:30~17:15

場所 和歌山地方務局御坊支局

問い合わせ  
和歌山地方務局御坊支局  
☎0738-22-0335

※毎週火曜日9:30~16:00は  
人権擁護委員が常駐しています

◇行政相談

日時 11日（水）  
10:00~15:00

場所 福祉センター3階

問い合わせ  
御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490

行政相談員

原富士代

☎0738-23-0789

鶴谷勇次

☎0738-22-2393

## 認知症の人を介護している 家族のつどい

認知症介護に対する不安や悩み  
を話し合ってみませんか。

日時 5月10日（火）  
13:30~15:30

場所 福祉センター3階

申し込み・問い合わせ

御坊市地域包括支援センター  
☎0738-23-5851  
事前に申し込みをお願いします

## 第1回市民教養講座

講師 森末 慎二先生

（スポーツコメンテーター）



時 5月14日（土）午後2時  
場 御坊市民文化会館  
テーマ 『あくなき挑戦』  
対 会員チケット購入者

## おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

日時 5月8日（日）午後1時～

場所 市消防本部

先着15名

内定場時

心肺蘇生法・AED（自  
動体外式除細動器）の取り  
扱い・止血法など

対料

無料

対象 中学生以上で市内在住ま  
たは在勤している方

申・問 市消防署救急救助課

☎0738-22-0800

防災行政無線の放送を聞き  
逃したときは

専用電話「0738・22・

9990」をご利用ください。

放送内容が電話で確認でき  
ます。

## 平成23年度

## 国家公務員採用Ⅲ種試験（高校卒業程度）

## のお知らせ

| 職種                         | 受験資格                               | 申込受付期間              | 第1次試験日  | 試験地                                               |
|----------------------------|------------------------------------|---------------------|---------|---------------------------------------------------|
| 行政事務<br>税 務<br>農業土木<br>林 業 | 平成2年4月2日から<br>平成6年4月1日まで<br>に生まれた者 | 6月21日（火）<br>～28日（火） | 9月4日（日） | 京 都 市<br>大 阪 市<br>神 戸 市<br>奈 良 市<br>和歌山市<br>田 辺 市 |

申込用紙、受験案内は5月9日（月）から配布します。

問い合わせ

人事院近畿事務局

〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60

☎06-4796-2191（試験係）

HP <http://www.jinji.go.jp/kinki/>

## ～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 4月分

消費税込

|             | 品 目   | 規格・容量          | 平均価格（円） |      | 先月比（%） |       |
|-------------|-------|----------------|---------|------|--------|-------|
|             |       |                | 小売店     | スーパー | 小売店    | スーパー  |
| 食<br>料<br>品 | 小 麦 粉 | 薄力粉 日清 1kg     | 254     | 215  | 100.0  | 100.0 |
|             | 鶏 卵   | Lサイズ 10個入り     | 226     | 228  | 101.4  | 101.3 |
|             | キャベツ  | 出回りの多い物 1/2カット | 90      | 108  | 71.4   | 71.5  |
|             | 大 根   | 青首 1本          | 158     | 198  | 139.8  | 111.2 |
| 燃<br>料      | 灯 油   | 店頭売・容器別 18ℓ    | 1,595   | —    | 106.1  | —     |
|             | ガソリン  | レギュラー 1ℓ       | 159     | —    | 106.0  | —     |

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

\*詳しくは商工振興課（☎0738-23-5531）へお問い合わせください。

## 不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ  
3日（第1火曜）

◇小型プラスチックごみ  
10日、31日（第2・5火曜）

◇燃えないごみ  
17日（第3火曜）

◇燃えない大型ごみ  
24日（第4火曜）

不燃ごみは、必ず、中身が分かる状態で出してください。

ごみに関する問い合わせ  
環境衛生課  
☎0738-23-5506

## 御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日  
8:30～16:00  
「許可証」は当日発行しますので、車に持ち込むごみを積み込んで、市役所環境衛生課にお越しください。

◇休日【5月15日（日）】  
8:00～11:30  
「許可証」は一週間前から発行しますので、事前に市役所環境衛生課にお越しください。ごみは積んでいなくても結構ですが、持ち込む車の車番を控えてきてください。

☆町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を活用ください。奉仕作業のごみは無料で持ち込めます。（事前申請必要）

問い合わせ  
環境衛生課  
☎0738-23-5506

## <子ども手当は引き続き支給されます>

子ども手当は、平成23年4月～9月までの**6カ月間**、これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されることになりました。

●支給金額 支給対象となる子ども1人につき 月額13,000円

●支給対象となる子ども 0歳から中学校卒業まで

（0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで）

●支給月 平成23年 6月（平成23年2月分～5月分）

平成23年10月（平成23年6月分～9月分）

### ご注意

◆次の方は、申請手続きが必要です。

- ・出生などにより、新たに養育する子どもができた方
  - ・既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方
  - ・既に受給していて、御坊市に引越しをされた方
- ※公務員の方（独立行政法人に勤務の方は除く）は勤務先での申請となります。

◆平成23年6月の現況届の提出は不要です。

※ただし、10月に届出・申請などが必要となる場合があります。

問い合わせ 社会福祉課 福祉児童係 ☎0738-23-5508

## 年金相談のお知らせ

田辺年金事務所が市役所内で年金相談を行います。

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についてのご相談・手続きをお受けします。ぜひ、ご利用ください。

相談日（全4回）

- ① 6月16日（木） ② 9月15日（木）  
③ 12月15日（木） ④ 平成24年2月16日（木）

時 間 10:00～11:30、13:00～15:00

場 所 市役所3階会議室

電話予約が必要です。予約は各相談日の1カ月前から受け付けます。

### 予約申し込み

田辺年金事務所お客様相談室 ☎0739-24-0435

### 問い合わせ

市役所国保年金課 ☎0738-23-5530

## 地域子育て支援センターからお知らせ

親子のスキンシップを大切に一緒に遊びませんか？

| 教室名 | はとぼっぼ広場                                     | 出前親子教室ぐるんぱ            |
|-----|---------------------------------------------|-----------------------|
| 日 時 | 5月13日（金）<br>午前10時～11時                       | 5月31日（火）<br>午前10時～11時 |
| 場 所 | 小竹八幡神社（雨天中止）                                | 名田公民館                 |
| 対象者 | 市内在住の未就園児と保護者の方                             | 名田地区に在住の未就園児と保護者の方    |
| 内 容 | 手遊び、エプロンシアター、大型絵本など                         |                       |
| 申込先 | 御坊市地域子育て支援センター（わかば保育園併設）<br>電話：0738-23-4828 |                       |

## 保健行事カレンダー

|                                      |                                                                                                           |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日<br>(日)                            | 献血<br>時間 9:30～12:00<br>13:00～16:30<br>場所 ロマンシティ                                                           |
| 10日<br>(火)                           | ポリオ予防接種<br>時間 13:15～<br>場所 市役所5階会議室                                                                       |
| 11日<br>(水)                           | 元気いっぱい運動教室<br>時間 10:00～<br>13:30～<br>場所 市立体育館                                                             |
| 12日<br>(木)                           | 3歳6か月児健診<br>対象 H19年10月生<br>時間 受付13:00～<br>場所 福祉センター2階<br>献血<br>時間 10:00～12:00<br>13:00～16:00<br>場所 御坊商工会館 |
| 15日<br>(日)                           | 献血<br>時間 9:30～12:00<br>13:00～16:30<br>場所 ロマンシティ                                                           |
| 19日<br>(木)                           | 4か月児健診<br>対象 H23年1月生<br>時間 受付13:00～<br>場所 福祉センター2階                                                        |
| 24日<br>(火)                           | 市民集団健診<br>時間 受付7:30～10:00<br>場所 福祉センター                                                                    |
| 26日<br>(木)                           | 10か月児健診<br>対象 H22年7月生<br>時間 受付13:00～<br>場所 福祉センター2階                                                       |
| 問い合わせ<br>健康福祉課健康増進係<br>☎0738-23-5645 |                                                                                                           |

国民健康保険・人間ドック  
検診のお知らせ

**対** 国保税を完納している世帯に属する30歳以上（平成23年4月1日現在）の国民健康保険の被保険者

**検診機関**

・国保日高総合病院  
・健診センターキタデ

**料** 1日ドック 8,000円  
2日ドック 13,500円

**申** 市役所国保年金課  
(保険証・印鑑持参)

※電話での申込みは不可

**定 締** 5月31日（火）  
予算の範囲内

希望者多数の場合は抽選

**その他**

6月下旬に決定通知書を

御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム

白 玄 会

4月29日(金)～6月3日(金)

紀陽銀行御坊支店  
南側ショーウィンドウ

郵送しますので、翌年3月末までの間に受診してください。  
40歳以上75歳未満の方はこのドックを受診すると特定健康診査を受診できません。  
問・市役所国保年金課  
☎0738-23-5530

## 個人情報保護制度(平成22年度)の運用状況報告

平成22年度の個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。

| 平成22年度          |          |   |
|-----------------|----------|---|
| 個人情報の開示請求件数     |          | 5 |
| 結果内訳            | 全面公開     | 4 |
|                 | 部分公開     | 1 |
|                 | 非公開      | 0 |
|                 | 不存在      | 0 |
| 不服申立て件数         |          | 0 |
| 個人情報の訂正請求件数     |          | 0 |
| 個人情報の利用停止等の請求件数 |          | 0 |
| 結果内訳            | 利用停止をする  | 0 |
|                 | 利用停止をしない | 0 |
| 不服申立て件数         |          | 0 |

## 情報公開制度(平成22年度)の運用状況報告

平成22年度の情報公開制度の運用状況は、次のとおりです。

| 情報公開請求   |      | 平成22年度 |
|----------|------|--------|
| 情報公開請求件数 |      | 6      |
| 結果内訳     | 全面公開 | 5      |
|          | 部分公開 | 1      |
|          | 非公開  | 0      |
|          | 不存在  | 0      |
| 不服申立て件数  |      | 0      |
| 結果内訳     | 全面公開 | 0      |
|          | 部分公開 | 0      |
|          | 非公開  | 0      |

## 病・診連携休日 急患診察室当番医 【5月】

### ◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00

13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

|     |       |    |
|-----|-------|----|
| 1日  | 井本 和也 | 医師 |
| 3日  | 留置 辰治 | 医師 |
| 4日  | 西本 研志 | 医師 |
| 5日  | 曾根 正典 | 医師 |
| 8日  | 中村 成宏 | 医師 |
| 15日 | 村上 浩一 | 医師 |
| 22日 | 森畠 康夫 | 医師 |
| 29日 | 池田 明彦 | 医師 |

### ◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00

(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

|     |            |    |
|-----|------------|----|
| 7日  | 奥田 修司      | 医師 |
| 14日 | 家永 信彦      | 医師 |
| 21日 | 国保日高総合病院医師 |    |
| 28日 | 中井 寛明      | 医師 |

- ・来院前に電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

問い合わせ

国保日高総合病院

☎0738-22-1111

## 広げよう地域に根ざしたおもいやり

5月12日(木)は「民生委員・児童委員の日」です。

民生委員とは、厚生労働大臣から委嘱され、社会奉仕の精神をもって常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行うなどして、社会福祉の増進に努める方々であり、児童委員も兼務しています。

児童委員は、地域子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行っています。

### 職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

#### 募集訓練科

・テクニカルメタルワーク科

#### 訓練期間

7月5日(火)

～12月27日(火)

申 5月6日(金)

～6月3日(金)

料 無料(テキスト代等は自己負担)

問 独立行政法人雇用・能力開発機構和歌山センター訓

練 課

☎073-461-1532

## 市内古紙回収のお知らせ

(新聞紙・雑誌・ダンボール)

### 5月30日は「ごみゼロの日」です

家庭ごみの減量化・リサイクルの推進を図ることを目的に市内古紙回収を実施します。

下記の日程で行いますので、皆様のご協力よろしくお願いします。

日時 5月27日(金) 午前9時～12時

種類 新聞紙・雑誌・ダンボールの三種類  
三種類に分別して、ひもで十字に縛ってください

場所 市役所・議会棟下に直接持参してください

- ◆ 収集は持参のみです。個人宅への回収には伺いません。
- ◆ 業者については取り扱いしません。(一般家庭分のみ)
- ◆ 地域の町内会や小・中学校等で実施している場合は、そちらをご利用ください。



リサイクルマーク(紙製容器包装識別表示)が付いているものは段ボールと同じ種類で出すことができます。

家庭ごみをもう一度確認し、リサイクルしましょう。

次回古紙回収は 10月 の予定

問い合わせ 環境衛生課 ☎0738-23-5506



## 地震に備えて、家具の転倒防止対策をしましょう！

地震による家庭でのけがの多くは、家具類の転倒・落下が原因です。突然襲ってくる地震に備え、日ごろから家庭で家具類の転倒防止やガラスの飛散防止などの対策を心がけましょう。

### 家の中の家具を点検し、家具の固定・寝室内の見直しを考えましょう！

大型の家具は大地震では「凶器」になります。落ちるというより飛んできます。特に寝室で寝ている時、地震が起きた場合に大型の家具があると非常に危険です。できるだけ大きく高さのある家具は置かないようにしましょう。

#### 寝室での注意点

- ・お年寄りや子供部屋に家具を置かない。
- ・就寝中に地震に襲われるケースも多いため、寝室には大型家具を置かず、安全な場所に背の低い家具を配置する程度にとどめる。
- ・災害時の避難に支援が必要なお年寄り、病人、小さな子どもがいる場合は、だれが保護を担当するかなども話し合う。

#### 家の中に安全なスペースを作る

- ・家具は人の出入りが少ない部屋にできるだけまとめて置く。
- ・あまり使わない家具は、処分することも考える。

#### 家具の安全な配置と転倒防止

- ・畳の上に置くより板の間に置くほうが倒れにくい。
- ・すべりやすい家具の脚には、すべり止めの器具をつける。
- ・固定器具は、それぞれの家具の固定に適した器具を取り付ける。

#### 家具は壁や柱にぴったりつけて、重心は後ろに

- ・家具と壁や柱の間に遊びの部分があると倒れやすい。
- ・家具の下に小さな板などを差し込んで、バランスをとりながら壁や柱に寄りかかるように固定する。

#### 玄関や廊下に家具は置かない

- ・出入口や通路に家具を置くと、転倒などで、避難時にドアが開かなくなったり通れなくなる。

### ガラスや食器に注意！

家具の固定を万全に行い、家具の下敷きになることを免れたとしても安心してはいけません。地震直後に素足で家の中を歩き回り、ガラスや食器の破片で足を怪我される方が多数発生しています。

#### 対策のポイント

- ・食器棚や収納棚のチェック（食器などが飛び出さないように扉に留め具をつける）
- ・ガラス飛散防止（ガラス製の扉には飛散防止フィルムを貼る）
- ・ビン類（お酒等）や置物は高い場所に置かない（臭いと掃除が大変です）

「備えあれば憂いなし」です。 使用中の家具をよく点検し、安全対策を講じましょう！

# 木造住宅 無料 耐震診断 & 耐震改修工事補助

申し込み  
受付中!

## 木造住宅無料耐震診断

### ◇対象となる住宅（全ての項目に該当すること）

- ①市内に所在する民間住宅であること
- ②昭和56年5月31日以前に着工された専用住宅、併用住宅（延床面積の半分以上が住居として使用しているもの）、長屋、共同住宅であること
- ③地上階数が2階以下であること
- ④延床面積が200㎡以下であること
- ⑤構造が木造であるもの

【枠組み壁工法、丸太組工法、建築基準法旧第38条の認定工法は除く】

### ◇募集戸数

15戸（先着順）

※御坊市の無料耐震診断事業の診断士は、戸別訪問による補強工事などの勧誘は行っていません。

### ◇申し込みできる人

- ・住宅所有者  
（対象建築物の登記人、または固定資産税の納税義務者）
- ・申し込みは1人1戸

## 木造住宅耐震改修工事補助

### ◇対象となる住宅

御坊市木造住宅耐震診断による診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅

### ◇対象となる工事

- ・総合評点が1.0以上となる耐震改修工事【一般型補強】
- ・昭和45年12月31日以前に着工された住宅については0.7以上となる耐震改修工事【避難重視型補強】

### ◇補助率

- ・耐震補強設計に要する補助は3分の2以内（限度額13万2千円）
  - ・耐震改修工事費の3分の2以内（限度額60万円）
- さらに、工事費の11.5%以内の補助加算制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

### ◇募集戸数

5戸（先着順）

### ◇工事完了報告書提出期限

平成24年2月29日（水）

**注意**

事前に必ず都市建設課（0738-23-5512）へご相談ください。  
耐震補強設計及び改修工事着手後の補助金申請はできませんので、ご注意ください。

## 消防本部から重要なお知らせ！

住宅用火災警報器の設置は義務です！



**設置期限は平成23年5月31日まで！**

### 【設置の必要性】

住宅用火災警報器は、火災の発生を早期に知らせ、あなたやあなたの家族の「命」「財産」を守ってくれます。

### 【住宅用火災警報器の種類】

「煙式」と「熱式」がありますが、寝室には「煙式」を設置してください。また、品質を保証する鑑定マーク（NS）付きの物をご購入ください。

### 【購入方法】

住宅用火災警報器は、ホームセンター・家電販売店で購入できます。また、地区単位での共同購入をおすすめします。

### 【設置が必要な場所】

基本的な取付場所は、就寝に使用する部屋（寝室、子供部屋など）。2階や3階に寝室がある場合には、避難経路である階段の上部。寝室以外（台所等）にもできる限り設置してください。

### 【お問い合わせ先】

御坊市消防本部 予防課 0738-22-4899

# みんなのサロン

## 大成幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



ふみくら りよ ちゃん(5さい)

またあそぶところに  
つれていってね！  
いっしょに  
あそぼうね！！

おかあさん、あのね…



こいけ まさお くん(5さい)

またいっしょに  
おかいものに  
いこうね♡

金本選手のような  
プロ野球選手になりたい！



僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。  
今、僕は野球部に入っていて、ホームランを打ったらとてもうれしいからです。  
阪神タイガースの金本選手がホームランを打っているところを見て、僕もあんなに打ちたいと思いました。  
プロ野球選手になるためには、しっかり練習しなければなりません、がんばってその夢をかなえたいと思っています。

いすけち ゆたか  
泉口 友汰 くん  
(野口小6年)



## ジョシュアの花まるエッセイ

みなさん、こんにちは。

東北地方太平洋沖大震災の後、日本に住む僕たちALTは、どうやったら被災者のために力になれるかなと考えました。

そこで、義援金をおくることと、日本赤十字社で献血をすることにしました。

日本で献血するのは初めてのことでした。まず、アンケートに答えて血圧と鉄分量を測り、約30分かけて400mlを献血しました。僕はアメリカの赤十字社で何度か献血したことがありますが、一度、献血の後、顔が青くなったことがあり、その日、僕は朝ごはんを食べていなかったからです。

アメリカでは高校の体育館に赤十字社の人がやってきて、献血を行います。

献血の後、クッキーと小さなドリンクをもらって少しだけ休憩しますが、すぐに授業に戻ります。ところが日本では、たまご30個とお菓子とスポーツ

ドリンクをもらいました！

地域によって異なるようですが、他のALT達もアメリカの友達もびっくりしていました。

とにかく、少しでも東北地方の方の力になれて良かったです。これからも献血は続けていこうと思います。



▲Let's give blood! (献血しよう)



# 図書館だより

御坊市立図書館 ☎0738-22-0441 開館9:30～17:15  
今月の新着図書は1日・15日に並びます

## 5月のおすすすめ花まる本

### 一般書

#### 「麒麟の翼」

ひがしの けいこ  
東野 圭吾

寒い夜、日本橋の欄干にもたれかかる男に声をかけた巡査が見たのは、胸に刺さったナイフだった…。大都会の真ん中で発生した事件の真相に、加賀恭一郎が挑む。

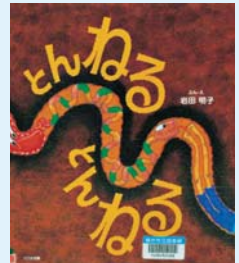


### 児童書

#### 「とんねるとんねる」

いわた あきこ  
岩田 明子

へびくん、たこくん、かえるくん…みんなつぎつぎとんねるくぐり。最後にやってきたのは、もぐらくんでした。もぐらのとんねるってどうやってくぐるの…？ユーモアあふれる楽しい絵本。



#### 「脳の王国」

もぎ けんいちろう  
茂木 健一郎

複雑にして豊かな「脳の世界」。そこには「永遠の高度成長」を約束する法則が存在した！様々な角度から脳、人間、社会のことを考察する。内田樹との対談「天下無敵のススめ」も収録。



#### 「むしゃむしゃかいじゅう」

あべ まさこ  
阿部 正子

今日はみなでおさんぽに行く日です。しゅうくんはひとつうえのてつくんと手をつないだ出発しました。でも、だんだんてつくんは大きくなって、とうとうかいじゅうになってしまい…。



#### 「haru\_mi 春 vol.19 はるみの料理質問箱」

くりはら 栗原 はるみ

友人をもてなすおいしいランチ、30分で作れる晩ごはんなど、読者から募った料理の質問に答える。そのほか、とろ～りふんわりの卵レシピ、エビを使った春のごちそう、家で手作りするハンバーガーなども紹介する。



#### 「はちみつができるまで」

ミツバチがさまざまな花から蜜を集める様子や巣箱の中、養蜂家の仕事の様子などを写真で紹介します。楽しく知るうちに、食べ物や命への感謝が生まれます。



5月5日の「こどもの日」は  
臨時開館します。

#### 5月の「おはなしの会」

絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。  
みんなで遊びにきてね！

◇日 時 1日、8日、15日、22日、29日  
いずれも午前10時から

◇場 所 中央公民館2階

#### 5月の休館日

2～4日、9日、16日、23日、30日、31日

# 「東北関東大震災義援金」にご協力をお願いします

3月11日に国内観測史上最大の規模となった「東日本大震災」による被災者を支援するため、御坊市では下記の2つの方法で「東日本大震災義援金」を募っています。

皆様から寄せられました義援金は、日本赤十字社東北関東大震災義援金担当窓口に出させていただきます。

## ①市役所へ直接持参

市役所1階、市民課生活安全・防災対策室で義援金を直接お渡しください。

## ②銀行振り込み

|      |                                                        |
|------|--------------------------------------------------------|
| 金融機関 | 紀陽銀行 御坊支店                                              |
| 口座番号 | (普) 1183626                                            |
| 口座名義 | ごぼうしやくしょ とうほくかんとうだいしんさいぎえんきんまどぐち<br>御坊市役所 東北関東大震災義援金窓口 |

紀陽銀行本店・支店の窓口での振り込みについては、手数料が無料になります。

## 義援金の課税上の取扱い

この義援金は、所得税法第78条第2項第1号及び法人税法第37条第3項第1号に規定する「国又は地方公共団体に対する寄附金」並びに地方税法第37条の2第1項第1号及び同法第314条の7第1項第1号に規定する「都道府県、市町村又は特別区に対する寄附金」に該当します。

税の軽減を受けるためには、義援金の領収書の添付など所定の手続きが必要となります。領収書の発行を希望される方は、市民課生活安全・防災対策室までお申し出ください。

## 義援金詐欺にご注意ください！

災害義援金につけ込み、振り込め詐欺などが発生しています。くれぐれも義援金詐欺にはご注意ください。

市役所職員が電話をしたり、自宅を訪問して義援金を募ることはありません。詐欺サイトやメールにもご注意ください。

## 緑に囲まれたやすらぎのある快適な高台地！

## 中山園地分譲中

御坊市土地開発公社では、宅地分譲のお申し込みを受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

### ◆分譲内容

所在地 御坊市塩屋町北塩屋1331番25 他

区画数 7区画

面積 196.92㎡～205.42㎡

価格 8,607,000円～9,116,000円

### 分譲区画図



詳細については、お気軽に御坊市土地開発公社までお問い合わせください。

☎0738-22-2205

広

告

全国警備業協会加盟  
和歌山県警備業協会加盟

小規模店舗セキュリティ  
ホームセキュリティ・清掃業務

警備の事なら 見積り相談無料

株式会社 新生舎

代表取締役社長 前田 達也

御坊市湯川町小松原584-2 (前田ビル2F)  
TEL 23-1268 FAX 23-2931

## 御坊ひまわり基金 法律事務所

弁護士 河内 茂治 (和歌山弁護士会)

借金 交通事故 離婚 相続 不動産 仕事上のトラブル

その他どんなお悩みも、法律での解決をお手伝いします。

相談予約電話：☎0738-32-7357

御坊市名屋町3-2-7 フレンドリー紀州ビル3階