

広報 ごぼう

Feb. 2013

2

No.384

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

熱き魂を夕又木に込めて



第12回 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

2月17日(日) 11:00 紀三井寺公園スタート

Spirits!



光り輝け

2月17日（日）に和歌山市で第12回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催されます。

現在まで11年連続入賞を果たしている御坊市チーム。

今年は「光れ☆駅伝Spirits!」をキャッチフレーズに、連続入賞を目指す選手・スタッフの皆さんをジュニア駅伝に向けての熱い抱負とともに紹介します。

連続入賞です。嬉しいです。



コーチ

まえ だ まさのり
前田 昌紀

チーム御坊の代表として高い意識と感謝の気持ちを持って、タスキを繋ぎます。応援よろしくお願いします。



たかぎうに頑張ります。



きよやま かずや
清山 和哉

河南中 1年

中学生になって、初めてのジュニア駅伝です。距離も長くなるので、練習をしっかりと、走れるように頑張ります。



すぎもと りお
杉本 里緒

湯川中 2年

御坊市の強さを見せられるように、努力していきたい。みんなの想いをタスキに繋いで、Once Again!



してき生かし駅伝に頑張ります。



の じり ゆうせい
野尻 侑聖

大成中 3年

キャプテンとしてチームを引っ張りながら、1本のタスキをみんなで繋ぎきりたい。



はまなか ゆりな
浜中 佑里那

河南中 3年

最後のジュニア駅伝、今までやってきたことを信じて、みんなで笑って終わるように頑張りたいです。



に選ばんパー走りまします。



こくそ だいち
黒祖 太智

日高附属中 1年

今年のジュニア駅伝では、合同練習が少ないので、与えられた課題だけでなく、課題を作って頑張りたい。



きたの あかね
北野 紅音

名田中 2年

悔いの残らないように、最後まで一生懸命頑張ります。



力を出張ります。



たかね みすき
高根 瑞季

御坊中 1年

優勝を目標にみんなで練習をしっかりと、今年も本番で走れるように頑張ります。



はまだ よしの
濱田 吉乃

名田中 2年

練習の成果を十分に発揮して、良い結果が出せるように頑張ります。



光れ☆駅伝



監督

はぶ ゆきひろ
土生 幸弘

昨年12月に新チームを結成し、日々練習を積んできました。1秒、1秒を大切に精一杯頑張ります。



コーチ

ふくい としあき
福居 利章

絆とタスキを繋ぎ、12年賞のゴールを全員で目指し、たくさんの応援よろしくおます。

こいけ しょうたろう
小池 将太郎

湯川小 6年

1秒でも早く、1人でも多くの選手を追い抜かして、最高の走り次で次のランナーにタスキを渡したいです。



うらで かいり
浦出 魁里

和田小 6年

念願のメンバー入りができました。持っている力を十分に発揮し、チームに貢献できるように頑張ります。



にしに なぎさ
西谷 渚

野口小 6年

私はジュニア駅伝に選ばれ、レギュラーになれるよ張りしたいと思います。

しおざき みちひさ
塩崎 倫久

藤田小 5年

一生懸命練習をして、少しでも速く走れるように頑張ります。



すぎもと るな
杉本 瑠奈

湯川小 6年

ジュニア駅伝の選手団として、少しでも速く走れるように努力して、チーム一丸となって優勝できるように頑張る！



はまなか りおな
浜中 梨央那

名田小 6年

夏からずっとキツイ練習をしました。これまでの練習をして、最後は悔いの残らないしたいです。

こしまえ じゅんや
腰前 順也

藤田小 6年

ジュニア駅伝に向けて、故障しないようにストレッチや筋トレをしっかりと、走りたいたです。



いわさき あいか
岩崎 愛佳

藤田小 5年

ずっと目指していたジュニア駅伝。6年生の背中を追いかけて、一生懸命練習に取り組んでいきたい。



にし の げん き
西野 元喜

湯川中 1年

僕がジュニア駅伝のメンバーになった時は不安だったけど、メと力を合わせて、頑張ってます。

かも し だ れん
鴨志田 蓮

野口小 6年

これからも練習をたくさん積み、体調管理にも気を付けて、代表選手に選ばれるように頑張ります。



きよやま はるか
清山 遥香

野口小 5年

初めてジュニア駅伝の選手に選ばれたので、これから練習をしっかりと、優勝を目指して頑張ります。



き ど ゆうすけ
木戸 祐輔

湯川中 2年

ジュニア駅伝に向けて、全し、気持ちを引き締めて頑張ります。



御坊市人権標語 入選作品



一般の部

優秀作品

生きていく
共に感謝と助け合い



やまもと やすき
山本 泰樹さん
(藤田町)



中学生の部

優秀作品



河南中 3年
みなみ りょうさん

おはようで
繋がる心あたたかい



名田中 2年
やの しおん
矢野 嗣恩さん

思いやり
明るい未来の第一歩



御坊中 1年
やまむら りょう
山村 亮さん

大丈夫？
あなたの声が救いの手

佳作

みんなへの 思いやる心 大切に	湯川中1年 すぎたに 杉谷 萌さん	考えて 言っていること 悪いこと	河南中1年 ぼう 沙月さん	学校は みんな笑顔に なるところ	名田中1年 すかわ 壽川 海人さん	命はね 1つしかない 宝物	湯川中2年 さのした 木下 幸さん	考えよう 自分がされて 嫌なこと	御坊中2年 さいかわ 崔川 絵理さん	つぐらない 人と人との 境界線	名田中2年 とやま 戸山 愛望さん	認めよう 1人1人の 良いところ	御坊中3年 もりもと 森本 樹里さん	差しだした その手が救う 一つの命	湯川中3年 たなか 田中 宏育さん	優しさで 人のえがおを 作りたい	御坊中3年 なかもと 中本雄一朗さん
-----------------------	-------------------------	------------------------	---------------------	------------------------	-------------------------	---------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------

無料人権相談所を開設します

家庭内のいざこざ、相続、借地・借家、登記、供託、いじめ等の問題でお困りの方、その他日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。相談内容についての秘密は厳守されます。

日時 2月15日(金) 10:00~15:00

場所 福祉センター3階

相談員 法務局職員 法務省人権擁護委員

人権擁護委員

あまの ・天野 孝二(藺)	たかつぐ 孝二(藺)	さかもと ・阪本 仁志(藺)	ひとし ・仁志(藺)	もりかわ ・森川 正教(湯川町財部)	まさのり 正教(湯川町財部)
いわた ・岩田 和代(藤田町藤井)	かずよ 和代(藤田町藤井)	かきのき ・柿木 幸美(熊野)	ゆきみ 幸美(熊野)	たなか ・田中 好美(塩屋町北塩屋)	よしみ 好美(塩屋町北塩屋)
うとう ・宇藤 勝(名田町楠井)	まさる 勝(名田町楠井)				

※人権相談は、人権擁護委員の自宅及び法務局(みんなの人権110番)でも常時受けています。

みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)

0570-003-110



主催 御坊人権擁護委員協議会御坊分会

後援 御坊市・和歌山地方法務局御坊支局

「自主防災組織」をご存知ですか？

自主防災組織とは

自主防災組織とは、地域の方々が自分たちの地域を自分たちで守るために結成する自主的な防災組織のことです。災害時には交通網の寸断や同時多発的な火災により、消防車などはすぐにはかけつけられません。その際、自主防災組織による初期消火や避難誘導、救出・救護がとても重要になります。

また、日頃の活動としては、防災知識の普及・啓発、地域の状況の把握、防災訓練の実施などがあります。



御坊市の自主防災組織

現在、御坊市には29の自主防災組織があります。それぞれの自主防災組織では、防災訓練や防災啓発講座など様々な活動を行っています。

皆さんもお住まいの地区に組織がある場合は、ドンドン活動に参加しましょう！！



御坊市で和歌山県防災啓発研修を開催します

平成24年度和歌山県防災啓発研修

大規模災害による被害を軽減させるためには、県や市町村が実施する防災対策の「公助」だけでなく、県民一人ひとりが災害に備える「自助」、地域住民がお互いに助け合う「共助」がとても重要です。

和歌山県防災啓発研修では、自主防災活動のポイントなどについて学び、地域で実践する「自助」と「共助」に関して研修を行います。

皆さんが地域で防災活動に取り組んでいくにあたって、大いに参考となる内容となっていますので、防災に関心のある多くの方々のご参加をお待ちしています。なお、事前の申し込みは不要です。

日 時 2月23日（土）
13：30～15：15（開場 13：00）

場 所 御坊商工会館 4階大会議室

講 師 これなが つとむ 伊永 勉 氏 日本セイフティー株式会社 災害研究所所長

テーマ 「自主防災とは災害を迎え撃つ地域の潜在力」

参加費 無料

定 員 250人

主 催 財団法人消防科学総合センター、和歌山県、御坊市



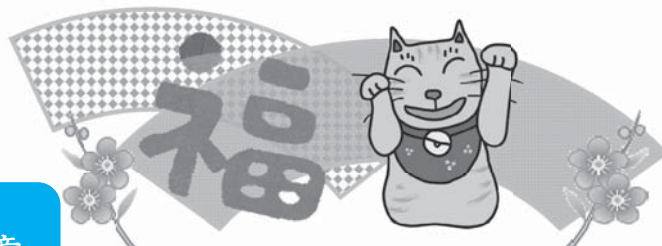
御坊市介護予防講演会

笑う門には福来る 御坊発 笑いのススメ

大平哲也先生（大阪大学大学院 医学系研究科 准教授）を講師に招き、笑い与健康に関する研究、日常生活で笑いを増やす方法、最近ひそかなブームとなっている「笑いヨガ」など、笑いを生かした健康法についてお話していただきます。

日 時 3月6日（水）
13：30～15：30
場 所 御坊商工会館 4階大会議室
定 員 200人
参 加 費 無料
申し込み 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

意外
いとの
効果に
い迫る



講師プロフィール



大平 哲也 先生

循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心身的リスクファクターの研究、運動・音楽・笑いなどの効果的な健康法についての研究をしています。

平成22年9月にはNHK総合テレビ「あさイチ」に生出演し、笑いの効果について紹介しました。

にぎにぎ おやこクッキング

日 時 2月22日（金） 御坊市食生活改善推進協議会
10：00～12：00
場 所 財部会館 調理実習室
対 象 未就園児とその親
定 員 20組
参 加 費 無料
用意する物 三角巾、エプロン
申し込み 健康福祉課
☎0738-23-5645



※材料の都合上、締め切りは**2月15日（金）**です。

はたちの献血キャンペーン

15年後、献血者は100万人近く不足すると推計されています。

将来の献血を支えるために、若い方の協力が必要です。

御坊市での献血日は、
10面の保健行事カレンダーを見てね。



けんけつちゃん

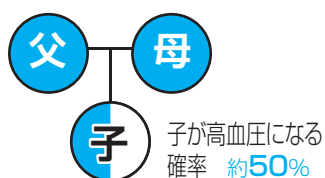
連載：特定健診を受けましょう

第2回目となる今回は、高血圧の原因、高血圧になりやすい生活習慣について紹介します。

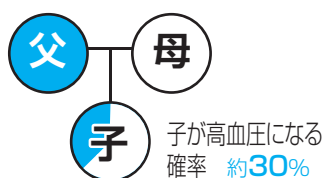
第2回 高血圧

高血圧の原因は、遺伝と生活習慣といわれています。親が高血圧を原因とする病気になった場合、あなたもその病気になりやすい生活習慣になっていると考えられます。生活習慣を改善すれば、高血圧は予防することができますので、毎年の健診で、自分の血圧の変化に注意するようにしましょう。

両親ともに高血圧の場合



両親の片方が高血圧の場合



高血圧になりやすい生活習慣

- ・塩分のとり過ぎ
- ・喫煙
- ・肥満
- ・アルコールのとり過ぎ
- ・運動不足
- ・ストレス

最初からすべてを改善するのは難しいので、自分のできそうなことから目標をたてて取り組んでいくようにしましょう。

年に1度は特定健診を受けましょう

臨時職員(事務補助・学校用務員・市立幼稚園教諭)を募集します！

事務補助

- 募集人員** 若干名
- 応募資格** 平成25年4月1日現在、35歳未満の方で4月1日から勤務できる方
- 募集期間** 2月1日(金)～28日(木) ※郵送の場合は28日(木)の消印まで有効とします。
- 提出書類** 市販の履歴書(写真貼付)
- 提出先** 〒644-8686 御坊市蘭350番地 御坊市役所総務課人事係
- 選考方法** 履歴書による書類選考(必要に応じて面接を実施)
採用可否の連絡は人員配置の都合上、通常3月25日(月)以降となります。
- 雇用期間** 原則3か月間で最長1年としますが、配属先により期間が異なる場合があります。なお、雇用条件等の詳細については、市ホームページ([トップページ](#)→[組織・機構](#)([市政情報](#))→[御坊市臨時職員\(事務補助\)募集](#))を参照していただくか、お問い合わせください。
- ※年度途中の採用や臨時・短期的な雇用を対象とした補欠登録は、随時受け付けています。



学校用務員

- 募集人員** 1人
- 応募資格** 昭和37年4月2日以降に生まれた方で、普通自動車運転免許(AT車限定免許不可)を有し、学校の環境整備等に意欲的に取り組んでいただける方
- 募集期間** 2月1日(金)～14日(木) ※土・日・祝日を除きます。
受付時間は8:30～17:15とします。
- 提出書類** 市販の履歴書(写真貼付)を直接持参してください。
- 提出先** 御坊市蘭350番地 御坊市役所総務課人事係(郵送不可)
- 選考方法** 作文、面接試験
- 試験日** 2月24日(日) ※時間、場所等の詳細については、各申込者に連絡します。
- 雇用期間** 4月1日(月)～9月30日(月)としますが、1年以内で更新もあります。なお、雇用条件等の詳細については、市ホームページ([トップページ](#)→[組織・機構](#)([市政情報](#))→[御坊市臨時職員\(学校用務員\)募集](#))を参照していただくか、お問い合わせください。



問い合わせ 総務課人事係 ☎0738-23-5516

市立幼稚園教諭

- 募集人員** 1人
- 応募資格** 幼稚園教諭資格を有する方
又は、平成25年3月31日までに資格取得見込みの方で、平成25年4月1日から勤務できる方
- 募集期間** 2月22日(金)まで ※郵送の場合は22日(金)の消印まで有効とします。
- 提出書類** 市販の履歴書に次の①～③のいずれかを添付してください。
①資格証(写し可) ②資格取得見込証明書(原本) ③更新講習終了確認証明書(写し可)
- 提出先** 〒644-0002 御坊市蘭367番地 御坊市教育委員会教育総務課
- 選考方法** 書類審査、面接試験
- 試験日** 3月2日(土) 試験会場：御坊市教育委員会
※時間については、募集終了後に各申込者に連絡します。



問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎0738-23-5525

納期限

今月の納期限は2月28日です

- ◇固定資産税（4期）
- ◇国民健康保険税（9期）
- ◇後期高齢者医療保険料（8期）
- ◇介護保険料（2月分）

くらしの相談

◇心配ごと相談

日時 毎週水曜日
10:00～15:00
場所 福祉センター3階
問い合わせ
御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

日時 毎週月～金曜日
8:30～17:15
場所 和歌山地方法務局御坊支局
問い合わせ
☎0570-003-110
※毎週火曜日9:30～16:00は
人権擁護委員が常駐しています。

◇行政相談

日時 2月13日（水）
10:00～15:00
場所 福祉センター3階
問い合わせ
市民課生活安全・防災対策室
☎0738-23-5528

行政相談委員
原 富士代
☎0738-23-0789
久堀 修二
☎0738-23-2229

認知症の方を介護している 家族のつどい

認知症介護に対する不安や悩み
を話し合ってみませんか。

日時 2月12日（火）
13:30～15:30
場所 福祉センター3階
申し込み・問い合わせ
御坊市地域包括支援センター
☎0738-23-5851
事前に申し込みをお願いします。

おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

日時 2月10日（日）18時～
会場 市消防本部
定員 先着15人
内容 心肺蘇生法・AED（自動体外式除細動器）の取り扱い・止血法など
対料 無料
対象 中学生以上で市内在住または在勤している方
申込・問 市消防署救急救助課
☎0738-22-0800

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

体験教室「竹籠を作ってみよう」

御坊市歴史民俗資料館（御坊総合運動公園内）では、体験教室の参加者を募集しています。**参加費は無料**ですので、ぜひご参加ください。



日時 2月17日（日）13:00～15:00
場所 御坊市歴史民俗資料館 研修室
対象 小学生以上
※小学生は保護者の付き添いが必要です。
定員 先着15人
募集期間 2月7日（木）～14日（木）
申込方法 電話またはFAX
※氏名・年齢・住所・連絡先をご連絡ください。

申し込み 問い合わせ

NPOスサノヲ 御坊市歴史民俗資料館
電話・FAX 0738-23-2011
（開館日 火・木・土・日曜日・国民の祝日）

登記休日相談所開設 ～お気軽にご相談を！～

和歌山地方法務局では、行政サービスの一環として、登記に関する休日相談所を開設します。法務局職員に加え、司法書士及び土地家屋調査士が相談をお受けします。また、休日相談所へ行けない方のために電話相談も行います。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

なお、事前予約も承りますが、予約なしでもご相談いただけます。

日時 2月24日（日）9:00～16:00（受付 8:30～15:30）
場所 和歌山地方法務局御坊支局（御坊市藺369番地6）など
相談内容 ・土地及び建物の相続や贈与 ・土地の分筆などの各種登記手続
・筆界（境界）に関する問題
電話相談 2月24日（日）限り ☎073-422-5158

予約・問い合わせ

和歌山地方法務局御坊支局 ☎0738-22-0335



不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

5日(第1火曜)

◇小型プラスチックごみ

12日(第2火曜)

◇燃えないごみ

19日(第3火曜)

◇燃える大型ごみ

26日(第4火曜)

☆26日(第4火曜)は「燃える大型ごみ」を出す日ですが、ダンボールは、そのまま出せません。ダンボールは、袋に入る大きさに細かく切るなどして、御坊市指定の可燃ごみ袋に入れて、週2回の「燃えるごみ」の日に出すか、直接清掃センターに持ち込むようにしてください。

スプレー缶の処理方法

スプレー缶を手で振って、中の音を聞いてください。中身が残っていると、「シャカシャカ」などと音が聞こえますので、ボタンを「シュー」という音がなくなるまで押し続けてください。その後、穴を開けてから「資源ごみ」の日に出すようにしてください。フタなどにガスを抜く機能が付いたスプレー缶もあります。詳しくは、スプレー缶本体の説明などをご覧ください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:20(時間厳守)
・当日「許可証」発行

◇休日【2月24日(日)】

8:30~11:30

環境衛生課

☎0738-23-5506

御坊市文化協会 御坊まちかどミュージアム 御坊華道連合会

2月16日(土)~3月18日(月)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

「個人向け復興応援国債」の募集について、「次回募集」は、平成25年3月頃の予定」と掲載しましたが、平成24年12月が最終募集であり、現在は募集していません。
なお、「個人向け復興国債」については、今後も定期的に募集します。

広報ごぼう 訂正とお詫び

くらしなんでも相談 ~ひとりで悩まないで!~

私たちを取り巻く労働環境、生活環境は、非常に厳しい状況下にあります。こうした中で、市民の皆さんが抱える「悩み」や「問題」も多岐にわたっています。

和歌山県労働者福祉協議会では、ひとりでは解決できずに悩んでいる方々に対して、専門家のアドバイスをいただいて解決するために、「わかやまライフサポートセンター」を立ち上げました。ひとりで悩まず、困った時はまずお電話ください。

日 時

毎週月・水・金曜(祝日を除く)

10:00~12:00、13:00~16:00

相談内容

ローン、多重債務、年金、相続、パワハラ・セクハラ、子育て支援等

相談料

無料

相 談 わかやまライフサポートセンター
問い合わせ ☎073-425-3362

個別出張相談会開催 ~若者がいきいきと働くために~

「若者サポートステーションわかやま」では、働くことに不安のあるおおむね40歳未満の若者及びその保護者を対象に「こころの相談」、「働くことに対する相談」を行っています。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

「若者サポートステーションわかやま」は、厚生労働省及び和歌山県から委託を受け、「NPO 法人キャリア・ファシリテーター協会」が運営しています。

日 時

毎月第2火曜日 10:00~16:00

※相談は原則予約制となります。

相談時間

40分

場 所

日高振興局 会議室

対 象

おおむね40歳未満の若者及びその保護者

相談料

無料

「はじめの一步」を
お手伝いします!



予 約 若者サポートステーションわかやま
問い合わせ ☎073-427-3500

保健行事カレンダー

3日 (日)	献血 時 9:30～12:00 13:00～16:00 場 ロマンシティ
7日 (木)	1歳6か月児健診 対時 H23年6月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
	献血 時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 御坊商工会館
13日 (水)	行って得する運動教室 時 10:00～11:30 13:30～15:00 場 勤労青少年ホーム
14日 (木)	3歳6か月児健診 対時 H21年7月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
15日 (金)	献血 時 ① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00 ③ 15:30～16:30 場 ①御坊警察署 ②ヨシダエルシス ③水道事務所
19日 (火)	2歳6か月児歯科健診 対時 H22年7・8月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
20日 (水)	献血 時 ① 9:30～12:00 ② 13:30～15:00 ③ 15:30～16:30 場 ①日高振興局 ②大洋化学 ③御坊保健所
21日 (木)	10か月児健診 対時 H24年4月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
26日 (火)	ブレマ&フレッシュママサロン (離乳食編) 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
27日 (水)	献血 時 ① 9:30～11:00 ② 12:30～13:30 ③ 14:00～16:30 場 ①御坊自動車会館 ②中紀精機御坊工場 ③北出病院
28日 (木)	4か月児健診 対時 H24年10月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

平成25年度防護柵等設置 支援事業の受付について

市では、イノシシやアライグマ等の有害鳥獣による農作物への被害を防止するため、電気柵等の設置補助を実施します。設置を希望する方は、お申し込みください。

内 有害鳥獣による農地等への侵入を防ぐための防護柵（電気柵等）を設置する場合、資材費の2/3以内を補助します。

対 市内に住所登録がある販売農家（家庭菜園用は不可）

締 2月28日（木）

申・問

市役所農林水産課農林水産係
☎0738-23-5510
御坊市鳥獣害防止対策協議会
(JA紀州中央農協内)
☎0738-22-8911

税務署の確定申告相談会

所得税・贈与税の申告と納税は、**3月15日**までです！

確定申告期間中の税務署は、大変混雑します。申告書は自分で作成の上、お早めに提出してください。

確定申告書の作成は！

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます



記帳義務拡大について

平成26年1月分から、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行っているすべての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となります。

◆税理士による無料申告相談会

日 程 2月22日（金）

受付時間 9:30～11:30、13:00～15:00

場 所 市役所 5階大会議室

対 象 小規模な事業所得者

※贈与税に関するアドバイスは行っておりません。

ご持参いただくもの



- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ①平成24年分の確定申告関係諸用紙 | ⑤給与（年金）などの源泉徴収票 |
| ②所得の計算に必要な書類 | ⑥前年（平成23年）分の確定申告書の控え |
| ③生命（損害・地震）保険料などの控除証明書 | ⑦計算機、筆記用具及び印鑑 |
| ④国民年金保険料などの社会保険料納付証明書 | ⑧その他確定申告書の作成に必要な書類 |

問い合わせ 御坊税務署 ☎0738-22-0695

公的年金所得者の確定申告・市申告受付

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、住民税の申告については必要な場合がありますので、下記により申告にお越しの際は、**市県民税の申告書も持参**してください。

日 時 2月13日（水）、14日（木） 9:30～15:30

場 所 市役所 3階会議室 **対 象** 年金受給者

問い合わせ 税務課 ☎0738-23-5504

病・診連携休日 急患診察室当番医 【2月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00

13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

3日 中村 成宏 医師
10日 池田 明彦 医師
11日 玉置 陽司 医師
17日 高辻 幹雄 医師
24日 上田 栄藏 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00

(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

2日 家永 信彦 医師
9日 大谷 和正 医師
16日 国保日高総合病院医師
23日 奥田 修司 医師

- ・受診を希望する場合は、電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 1月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	254	198	100.0	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	238	221	96.0	107.8
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	111	131	130.6	181.9
燃料	大根	青首 1本	128	158	99.2	111.3
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,738	—	100.4	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	157	—	101.3	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

*詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)へお問い合わせください。

平成25年度 自衛官採用試験のお知らせ

自衛隊幹部候補生【一般(飛行を含む)・技術】

応募資格 平成26年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方
※詳細については、お問い合わせください。

1次試験 5月11日(土)、12日(日)【12日は飛行要員のみ】
大学教養課程修了程度

歯科・薬剤科幹部候補生

応募資格

◆歯科幹部候補生

平成26年4月1日現在、20歳以上30歳未満で学校教育法に基づく大学において正規の歯学課程を卒業した方(平成26年3月卒業見込み含む)

◆薬剤科幹部候補生

平成26年4月1日現在、20歳以上28歳未満で学校教育法に基づく大学において正規の薬学課程を卒業した方(平成26年3月卒業見込み含む)

1次試験 5月11日(土) 大学教養課程修了程度

医科・歯科幹部自衛官

応募資格 医師免許又は歯科医師免許を取得し、条件を満たす方
※条件については、お問い合わせください。

試験 5月17日(金) 筆記試験(小論文)、口述試験、身体検査

上記の募集種目の締め切りは、4月26日(金)です。



予備自衛官補

◆一般公募

応募資格 平成25年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方
試験 4月12日(金)～15日(月)の間のいずれか1日
筆記試験(国語・数学・英語・理科・社会・作文)
口述試験、適性検査、身体検査

◆技能公募

応募資格 平成25年7月1日現在、18歳以上で国家免許資格等を有する方
※詳細についてはお問い合わせください。

試験 4月12日(金)～15日(月)の間のいずれか1日
筆記試験(小論文)、口述試験、適性検査、身体検査

上記の募集種目の締め切りは、4月3日(水)です。



説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください!

日時 2月9日(土) 10:00～15:00

場所 自衛隊御坊地域事務所(JR御坊駅前 丸仁第1ビル1階)

※入口は西側にあります。

資料請求 御坊市役所総務課 ☎0738-23-5516
問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所 ☎0738-23-0020

平成24年12月定例会

平成24年12月定例会が12月7日から20日までの14日間の会期で開会されました。

11日及び12日の一般質問では、5人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

最終日には、市長から提出された「平成24年度御坊市一般会計補正予算（第4号）」などの議案11件が可決・承認・別段異議がないと決定されました。継続審査となっていた決算認定の件等2件については、第63号議案については可決及び認定され、第64号議案については認定されました。

また、委員会提出議案として「御坊市議会委員会条例の一部を改正する条例」及び「御坊市議会政務活動費の交付に関する条例」が提案され、原案のとおり可決されました。

なお、請願1件については、不採択となりました。

◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	H24.12.11	松本 隆史	① 紀の国森づくり基金活用事業に係る御坊市の利活用について ② SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の導入について
2	H24.12.11	村上 宗隆	① 御坊市におけるこれまでの津波対策
3	H24.12.11	楠本 文郎	① 平成25年度予算編成方針について ② 切目川ダム本体工事に係る「ご協力をお願い」について ③ いじめ問題を解決するための提言について
4	H24.12.12	小池佐左夫	① 小中学生の体力・運動能力向上の取り組みについて
5	H24.12.12	田端 卓司	① 消費税増税による商工業者の影響について ② 成人式のあり方の再考を

◇議決結果・意見書等

議案番号	事 件 名	議決結果
第63号議案	平成23年度御坊市水道事業会計利益の処分及び決算認定の件	可決及び認定
第64号議案	平成23年度御坊市各会計（水道事業会計を除く。）歳入歳出決算認定の件	認 定
第66号議案	平成24年度御坊市一般会計補正予算（第3号）専決処分の承認を求めるの件	承 認
第67号議案	御坊市税賦課徴収条例の一部を改正する条例	原案可決
第68号議案	御坊市土地改良事業分担金の賦課徴収に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第69号議案	平成24年度御坊市一般会計補正予算（第4号）	原案可決
第70号議案	平成24年度御坊市農業集落排水事業特別会計補正予算（第2号）	原案可決
第71号議案	平成24年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第72号議案	平成24年度御坊市水道事業会計補正予算（第2号）	原案可決
第73号議案	損害賠償の額を定めるについて	可 決
第74号議案	御坊広域行政事務組合規約の変更について	可 決
第75号議案	損害賠償の額を定めるについて	可 決
第76号議案	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求めるの件	異議なし
請 願 第 7 号	オスプレイの配備撤回および低空飛行訓練の中止を求める請願	不 採 択
委員会第8号	御坊市議会委員会条例の一部を改正する条例	原案可決
委員会第9号	御坊市議会政務活動費の交付に関する条例	原案可決



図書館だより

新着図書 1日に並びます

休館日 4日・11日・12日・15日～28日

開館時間 9:30～17:15

御坊市立図書館 ☎0738-22-0441

2月のおすすめ花まる本

一般書

「謎解きはディナーのあとで 3」

ひしがわ とくや
東川 篤哉

宝生邸に眠る秘宝が怪盗に狙われる？体中から装飾品を奪われた女性の変死体発見？続々と発生する難事件に麗子はピンチに陥るが、影山の毒舌と推理は絶好調で…。

『きらら』掲載作品に書き下ろしを加えて書籍化。

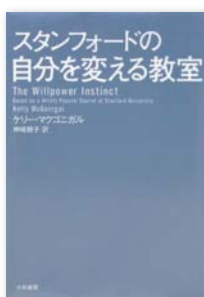


「スタンフォードの自分を変える教室」

ケリー・マクゴニガル

心理学、神経科学、医学の各分野から自己コントロールに関する最新の見解をわかりやすく説明し、意志力を強化するための様々な戦略を紹介。

スタンフォード大学で「人生を変える」と評価された授業を書籍化。



「世界のなめこ図鑑」

かな や いすみ
金谷 泉

探偵助手を生業とする「なめこ」から、生まれながらにして王となった勝ち組中の勝ち組「王様なめこ」まで、30種類のなめこを紹介する。

書き込み式の、なめこ抜き打ちテストも収録。



児童書

「オニたいじ」

もり え と
森 絵都

「オニはそと。ふくはうち」まめが飛び出すと、お面をつけたオニは逃げ出した。でも、世界にはもっと悪いオニがいる。どうせなら、本物のオニを退治するぞ！

小さなめめたちの大きな冒険を描いたユーモア絵本。



「ともだちのはじまり」

も がみ いっぺい
最上 一平

活発なじゅじゅと引っ込み思案のさとは、一緒に雨にぬれ、星を見上げるうちに、心を通わせていく。

まるで違う性格の2人が、友情で結ばれていく過程をみずみずしく描く物語。



「新装版 新美南吉童話集 1～3」

にいみ なんきち
新美 南吉

児童文学者・新美南吉の全貌に近づける、代表作を集成した童話集全3巻。

「ごん狐」、「おじいさんのランプ」、「手袋を買いに」などを収録。

年譜、写真資料等も掲載。



2月のおはなしの会

図書館が休館中も『おはなしの会』は開催します！

日時 3日・10日・17日・24日
10:00～

場所 中央公民館2階

対象 幼児から小学生

みんなて来てね！



蔵書点検のため特別休館します

期間 2月15日(金)～28日(木)

蔵書点検を行いますので、ご協力よろしくお願いします。

ご迷惑をおかけいたしますが、3月1日(金)のオープンまでしばらくお待ちください。

※休館中、図書の返却は玄関のブックポストをご利用ください。



みんなのサロン

つばさ保育園の巻

おとうさん、あのね...



でらい ゆうと くん(6さい)

おとうさんと みんなで
くるまで わかやまじょうへ
いって たのしかったよ!
アイスクリーム
かってもらったね!
おとうさんは
やさしいから すき!!

おかあさん、あのね...



きりひがし ゆな ちゃん(6さい)

ママは りょうりを
つくってくれる
じょうずだよ!
すきやきの おにく
おいしかったよ!
こんどは
オムライスとシチュー
つくってね!!

☆問い合わせ

岩本 佐代子 ☎0738・22・3040

私たちは、地域の高齢者の方々が、和やかで楽しいひとときを過ごせることをモットーに平成12年10月にサロンを開設しました。参加者は、70から80歳代の方々を中心に10数名が集まります。なかでも、毎回欠かさず参加してくれる方には頭が下がります。サロンでは、脳トレになる言葉遊びや外でペタンクやミニグラウンドゴルフをしています。失敗も多く、大笑いして楽しんでます。休憩時には、お菓子を食べながらお喋りを楽しんでいます。笑うことが一番の若返りでしょう。

☆活動内容

毎月第2・4金曜日 13時

☆開催日時

下野口集会場

☆開催場所

とびやまサロン

☆サロン名



みんなの支え合い

～地域デイケアサロン～

元気な高齢者の方が利用できます。



ディスコン大会



エバの花まるエッセイ

冬のパイ



Pecan (ピーカン)

冬になるとパイをたくさん作らなくてはなりません。なぜなら、アメリカでパイは、サンクスギビング(感謝祭)とクリスマスの伝統的なデザートだからです。普通は晩ご飯でピーカンパイとパンプキンパイを食べます。(ピーカンという木の実はパンプキンもアメリカの在来種です。)
私にはお母さん、おばあさん、おばさんたちと一緒にパイを作った時の思い出が、たくさんあります。だから、パイを作ると、とても懐かしくなります。今年も自分で、それから友達とたくさんパイを作りました。
日本ではパイの材料をなかなか見つけることができないので、大変です。でも、作るのにはそんなに難しくないので、どうぞ自分の家で作ってみてください。



Pumpkin Pie
(パンプキンパイ)



Pecan Pie (ピーカンパイ)



まちがど WATCHING

幻想的な一夜を満喫！ ～日高別院大イチョウをライトアップ～

12月1日、日高別院の境内にある大イチョウの木のライトアップが行われ、家族連れらが見物に訪れ、幻想的な光景を楽しんでいました。

暗闇でライトアップされたイチョウの美しさに子どもたちは、「めちゃくちゃきれい」と大興奮で、寒空にもかかわらず上着を脱いで、イチョウの落ち葉を上着に拾い集め、宙に向かって投げていました。子どもたちの演出によって宙にまかれた葉は、ヒラリヒラリと美しく舞い落ちて、見物人を幸せな気持ちにしていました。



思わず抱きつきたくなるような！ ～しらゆり保育園「キノピー教室」～



12月6日、しらゆり保育園で、森や山の大切さを学ぶキノピー教室が開催され、園児53人が参加しました。

園児たちの呼びかけで木の妖精キノピーが登場すると、キノピーに会えるのを待ちわびていた園児たちは大喜び。その後、園児たちは「みんなで森に行こう」という森や山の大切さが描かれた紙芝居をキノピーと一緒に真剣に聞き入っていました。

最後に、キノピーと握手や記念撮影が行われ、待ちわびていたキノピーとの楽しいひとときに、園児たちは思わずキノピーに抱きつき喜びを表現していました。

ものづくりって、楽しい！ ～きのくにロボットフェスティバル2012～

12月16日、きのくにロボットフェスティバル2012が、市立体育館で開催され、県内外から過去最多の8000人が来場しました。

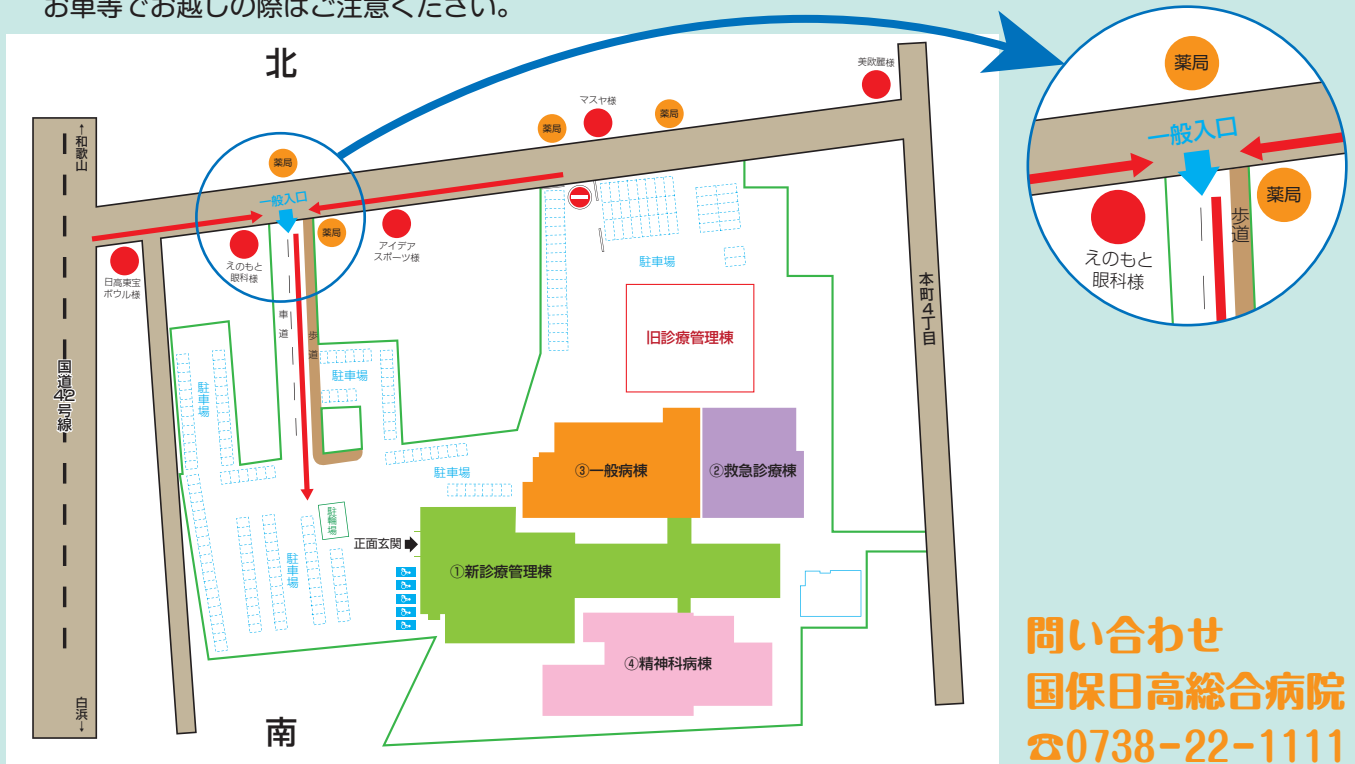
全国大会に格上げをした「全日本小中学生ロボット選手権」では、選手たちの力作がぶつかり合い、激戦を繰り広げていました。観客にも選手たちの熱気が伝わったようで、試合終了後には大きな拍手が起こっていました。

このほか、5年ぶりの登場となる二足歩行ロボット「ASIMO」によるスーパーロボットショーなども行われ、大きな盛り上がりを見せていました。



日高病院の入り口が変更になりました！

国保日高総合病院の入り口が、新診療管理棟での外来診察の開始に伴い、変更になりました。
お車等でお越しの際はご注意ください。



問い合わせ
国保日高総合病院
☎0738-22-1111

愛徳保育園 0歳児保育を始めます！

愛徳保育園では、4月から新園舎での保育を開始すると同時に、0歳児保育を始めますので、下記のとおり園児を募集します。

- 募集期間** 2月1日(金)～28日(木)
- 入園資格** 保育に欠ける児童
- 対象児童** 生後6か月以上(平成24年4月2日～平成24年10月1日生まれ)
- 募集人数** 5人



※新園舎の建設工事が遅れた場合、4月からの保育を実施できない場合がありますので、あらかじめご了承の上、申し込みを行ってください。

申し込み・問い合わせ 社会福祉課福祉児童係 ☎0738-23-5508

広 告

不動産に関する 無料相談会のお知らせ

開催日：2/21(木)【毎月第3木曜日】 時間：13時～16時
開催場所：御坊商工会議所

内容：宅建協会の専任相談員による無料相談会です。

- ・不動産に関する悩み、ご相談
- ・不動産の権利に関するご相談
- ・不動産に関するトラブルのご相談、等



予約優先
お申込専用お電話 **073-471-6000**

公益社団法人 和歌山県宅地建物取引業協会／和歌山市太田 143-3

おれんじ法律事務所

(旧 御坊ひまわり基金法律事務所)

相続 離婚 交通事故 不動産 借金問題(初回無料) など

くらしの中の困り事、気軽にご相談ください。

完全予約制

☎0738-32-7357



弁護士 河内 茂治(和歌山弁護士会)

御坊市名屋町3-2-7
フレンドリー紀州ビル3階