

広報 ごぼう

JUN.2011

6

No.364

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

6月は環境月間

地球にやさしい活動を共に取り組もう！



生ごみの堆肥化に取り組む「ふるさと倶楽部」

地球にやさしい活動を共に取り組もう！ 生ごみの堆肥化で再利用

御坊市藤田町吉田に事務所を置く「ふるさと倶楽部」（白井忠代表）では、環境保護活動の一環として、生ごみの堆肥化の推進に取り組んでいます。

当団体の活動は、地域へ出向いた実施説明会や定期的なフォローを行っており、地域の特性や各家庭の環境に合った方法で市民活動の輪を広げ、ごみ問題に対する意識改革を行っています。

御坊市から出されたごみのうち、約78%が可燃ごみです。その可燃ごみのうち、30～50%を生ごみが占めています。この生ごみを堆肥化等により、減らすことができれば、市が負担しているごみ処理費用や二酸化炭素（CO₂）の削減につながります。

それでは、生ごみの堆肥化によってどのような効果があるのか、またその方法について、紹介します。



生ごみの堆肥化

1 生ごみの処理



よく水分を切って、なるべく細かくして二重底バケツへ入れます。

2 嫌気菌による一次発酵



発酵促進剤をごみが見えない程度まで入れます。底に液肥が溜まりますので、こまめに抜いてください。

3 好気菌による二次発酵



バケツが一杯になれば、コンポストへ移し、乾いた土、枯葉、草などを5cm以上かぶせて押さえます。

4 堆肥化で再利用



約3ヶ月以上が経過すると、堆肥化し、畑へ利用できます。

生ごみ堆肥化に興味をお持ちの方は、「ふるさと倶楽部」（藤田町吉田513-3ほっとはうす内）
☎0738-32-0088 までご連絡ください。

ごみの減量化・再利用を推進します

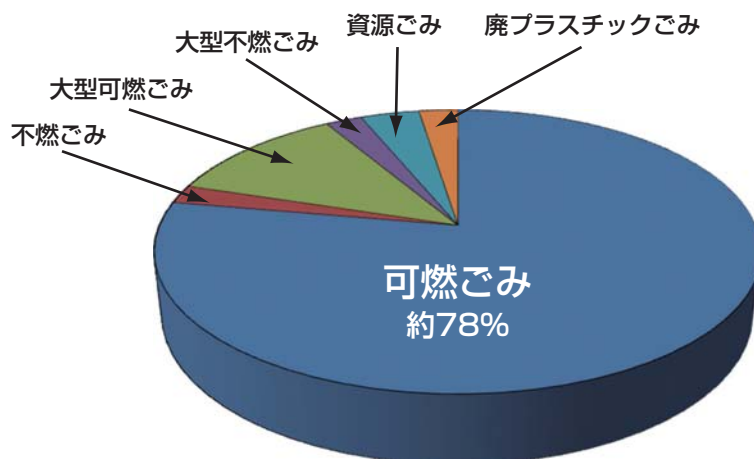
ごみ不法投棄監視ウィーク 5月30日～6月5日

5月30日「ごみゼロの日」から6月5日「環境の日」は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。

御坊市では、ごみの減量化・再利用の推進の取り組みとして、ペットボトルの拠点回収の実施、町内会による廃品回収の実施、市内古紙回収などを行っており、ごみの減量化とリサイクルの推進に努めています。「美しいごぼう」を子供たちに伝えるためにも、市民のみなさん一人ひとりが、環境マナーを意識し、不法投棄を「しない、させない、許さない」という気持ちを日頃から持ち続けましょう。

平成22年度 ごみの量 (単位: トン)

可燃ごみ	7,414. ¹⁰
不燃ごみ	202. ⁰³
大型可燃ごみ	1,104. ⁶⁵
大型不燃ごみ	221. ³²
資源ごみ	355. ⁸⁶
廃プラスチックごみ	236. ⁷⁹
合 計	9,534. ⁷⁵



御坊市役所は COOL BIZ を実施しています

実施期間 5月23日～ 9月30日

御坊市役所では、地球温暖化防止および省エネルギー対策推進のため、職員が軽装（ノーネクタイ、ノー上着）で業務を行っています。

また、冷房の運転時には、庁舎内の冷房温度を**28度**に設定し、電気などのエネルギー使用量を減らすことにより、二酸化炭素排出量の削減に努めています。

市民の皆さまは、この趣旨をご理解いただくとともに、市役所へご来庁の際は、ぜひ、軽装でお越しください。

職場やご家庭で、冷房に頼りすぎないライフスタイルを取り入れてみませんか？

家庭のCO₂排出量がわかる！
うちエコチェック表（環境家計簿）

項目(単位)	使用量	排出係数	二酸化炭素(CO ₂)排出量	料 金
電気 (kWh)		× 0.55=	kg	円
LPガス (㎡)		× 6.5=	kg	円
水道 (㎡)		× 0.36=	kg	円
ガソリン(ℓ)		× 2.3=	kg	円
軽油 (ℓ)		× 2.6=	kg	円
灯油 (ℓ)		× 2.5=	kg	円
合 計			kg	円

市のホームページからダウンロードできます
 トップ → 暮らし (目的から探す) → 生活 (地球温暖化対策)

問い合わせ 環境衛生課 ☎0738-23-5506

6月は環境月間です

まちかど WATCHING

絶対に道路へは飛び出しません！

～わかば保育園で交通安全教室～



4月19日、わかば保育園で和歌山県警本部安全教育班「ひまわり」による交通安全教室が開催されました。

園児たちは、人形劇や紙芝居を通じて、楽しみながら交通安全について学びました。

横断歩道の実践練習では、「道路を渡る時は、右を見て、左を見て、もう一度右を見てから手をあげて渡る」など正しい交通ルールを学び、園児たちは「絶対に道路へは飛び出さない」ことを約束しました。

人が笑うことで地域を元気に！

～ごぼう駅前マーケット～

5月1日、御坊駅前広場で、地元ならではの産物・技術・芸術を発信しようと駅前商店街の有志による「ごぼう駅前マーケット」が開催されました。

地元特産品の販売、また、子どもたちが楽しめる鉄道模型の運転体験、愛徳保育園児によるソーラン踊り、絵本の読み聞かせなどのイベントがありました。

会場では、子供の笑顔が大人の笑顔を呼び、あふれるほどの笑顔いっぱいでした。



愛着と親しみを持てる公園に！

～Sioトープ子どもまつり～



5月1日、日高港塩屋緑地（Sioトープ）で子どもまつりが開催されました。

オープニングで、地元塩屋幼稚園児による親水池へ小魚の放流を行った後、宝くじさがし、まちがいさがしラリー、ダッキー試乗体験など、子どもたちが楽しめるイベントが盛り沢山行われ、子どもたちの人気キャラ「きちゅうくん」や「地デジカくん」も登場してくれました。

また、テントコーナーでは、東日本大震災チャリティバザーとして、茨城県産の農作物を販売するなど、親子そろって楽しんでいました。

みなさんの地区の

町内会（区）長さんを紹介します

5月11日、平成23年度自治連合会総会が市役所で開催され、前年度の事業経過報告や決算認定、今年度の事業計画案や予算案などについて審議が行われるとともに、長年、町内会（区）長を務められた方々に感謝状が贈られました。

	会（区）名	会（区）長名		会（区）名	会（区）長名
御坊第一	元町	清水茂治	湯川	下富安県営住宅	原道子
	共楽	中村孝國		西富安	中岡一紀
	中共正	上山和男		富安新作	中岡正學
	清和	山崎恭平		遠田	中岡
	親睦	黒谷功晴		八ヶ坪	芝俊和史
	東友	岡田敏昭		丸山	谷本隆博
	東雲	沖野利兵衛		丸山西	小池隆幸
御坊第二	東栄	岩本伊政子		聖松	立花弘順
	第一紀小竹	新田政子		小松原	鈴木勝廣
	第二紀小竹	北野兼男		片倉団地	小原勝明
	第三紀小竹	岡好彦		小松原西	薮内正一
	第四紀小竹	北岡俊彦		つどい	寺沢恵雄
	東紀小竹	橋本武人		さつき	刺木静一
	紀小竹親睦	中村義嗣		財部東	仲田幸男
御坊第三	紀小竹交友	神野久一		上財部	前田幸男
	紀小竹睦美	植野和彦		悠々	川村寿尚
	紀小竹睦美	伊藤祐夫		新財部	古久保勝司
	中央通り	川合洋治		隣友	阪本照男
御坊第四	岬交友	吉田敏夫	藤田	中財部交友	岡本孝則
	西交友	中西一夫		南財部	小池孝造
	新親隣	小林輝彦		下財部	大江正豊
	椿	左近貞次		新通り	橋本政義
御坊第五	至誠	畑木完一		警察官舎	中村文裕
	同志	石本邦彦		財部新友	塩路裕一
	南新	中西小百合		富安市営さくら団地	西崎一夫
	八幡	土屋和弘		藤井	塩路茂一
	日の出	田淵泰伸		藤井東栄第一	薮内一也
	名屋東	濱田泰吉		道成寺駅前	西本修二
	名屋西	藤川勇治		宮吉田	木本敏雄
御坊第六	丹心	湯川憲治		北成寺団地	矢野賢次
	千代崎	橋本克彦		青葉	稲田照男
	第一共治	酒本清治		下吉田	吉本中久
	睦美	塩崎勝義		誠吉田	塚本幸弘
	立志友	田中昭治		新津井	近西正幸
	更生	西山善明		吉田道成	坂口謹章
	バラ・にじ・南棟	山本定利		天出	古田井建
御坊第七	あじさい棟	中岡井一	野口	大河原	酒井俊明
	ゆり棟	坂本徹		上野口	坂口安彦
	第一春日	森本保昭		下野口	伊藤國史
	東春日	宮田尚彦		北野口	米原雅之
	春日好町	堂代良男		古森	大山嘉史
	第六春日	小川次男		熊野内	辻浦博
	東正	森本末廣子	塩屋	天田	岡本修
	ひまわり	宅見静次郎		湊	清水水実
	新学園	山田勝治		北塩屋	溝口勝己
	清生	塩崎喜久雄		猪野々	橋本直樹
	島新	山本タカ子		みづほ	坂本竹博
	グリーンハイツ秋桜	吉川美鈴		南塩屋	小坂本
	グリーンハイツすみれ	深尾美知子		森岡	坂本村
	グリーンハイツカトレア	北岡美代子	名田	明神川	中本勝也
	グリーンハイツすずらん	木村佳久		祓井戸	笹本茂樹
	グリーンハイツさくら	岡田シキ工		野島	西芝正弘
	宝	松本智昭		加尾	堀野貴章
	上富安	新本幸治		上野井	中鈴木
湯川	下富安	宮本信夫		楠	
	小谷団地	塩路恵久			

平成23年5月11日現在 氏名敬称略



防災情報

市民課生活安全・防災対策室
☎0738-23-5528

地震に備えて、あらかじめイメージすることが大切です！

地震が発生した場合にとるべき行動は、その時にあなたがいる場所によってそれぞれ違います。

生活パターンの中のいくつかの場面を想定して、いざという時に適切な行動がとれるように考えておきましょう。

もしも地震が起こったら！！

家庭では

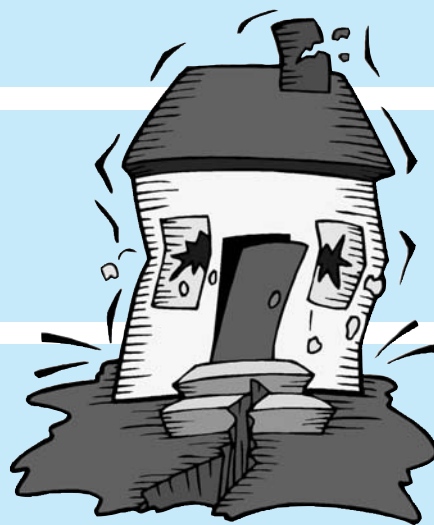
- 頭を保護し、丈夫なテーブルや机などの下に隠れる。
- あわてて外に飛び出さない。
- 無理して火を消そうとしない。

屋外では

- ブロック塀など倒れてきそうなものから離れる。
- 看板やガラス窓から離れる。
- 頑丈なビルの側にいる場合は、ビルの中に入る。

人の大勢いる施設では

- 係員の指示に従う。
- カバンなどで頭を保護する。
- 割れものの陳列棚から離れる。
- あわてて出口に走りださない。



エレベーターでは

- 最寄りの階に停止させ、すぐに降りる。

自動車運転中では

- あわててスピードを落とさない。急ブレーキはかけずにゆるやかに速度を落とす。
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す。

電車・バス乗車中では

- 吊り革や手すりにしっかりつかまる。

海の近くでは

- 津波に注意。注意報や警報を待たずにすぐに高台などに避難する。

山やがけ付近では

- 落石やがけ崩れが発生しそうな斜面から離れる。

保健だより

健康福祉課 健康増進係 ☎0738-23-5645

健診から安心へ！

市民集団健診を受けましょう！



日 程	受付時間	場 所
6月18日(土)	午前7:00～10:00	福祉センター
7月 8日(金)	午前7:30～10:00	財部会館
7月22日(金)	午前7:30～10:00	上野老人憩いの家

○詳細は **4月末に送付した受診券、及び案内**をご覧ください。

○集団健診の申し込みは健康福祉課まで！

個別健診をご希望される方へ

健診を受けれる医院が追加されました！

・御坊ながむらクリニック (☎0738-52-8020)

・小池内科 (☎0738-24-2255)

受けられる検診項目は医院により異なりますので、お問い合わせください。

75歳以上の方でがん検診を希望される方へ

がん検診の受診券を発行しますので、健康福祉課までお問い合わせください。

歯周疾患検診が無料です！

対象者：40・50・60・70歳の方

※対象者には、健診の受診券に記載しています。

期 間：平成24年3月31日まで

【検診を実施している市内の歯科医院】

医療機関名	電 話
木 村 歯 科 医 院	0738-23-5111
くりもと歯科医院	0738-23-5735
五 木 田 歯 科 医 院	0738-22-0502
宮 本 歯 科 医 院	0738-22-2432
西 馬 歯 科 診 療 所	0738-22-8201
谷 田 歯 科 医 院	0738-22-1566
玉 置 歯 科 医 院	0738-24-0658
藤 田 歯 科 診 療 所	0738-24-3948
野 尻 歯 科	0738-22-2013
園 歯 科	0738-22-9077
ふ あ み り あ 歯 科	0738-23-3118
笹 野 歯 科 医 院	0738-23-2933
瀬 見 歯 科 医 院	0738-22-0814
栗 本 歯 科 医 院	0738-22-0362
よしだ歯科クリニック	0738-23-4567

※4月末現在

笑顔いっぱい

お野菜教室

地元の野菜で健康寿命を延ばそう！

調理実習「イキイキ・野菜バー」



日 時：6月9日(木)
19:00～20:30
場 所：名田公民館
定 員：30名
持ち物：三角巾・エプロン
参加費：無料



気軽に参加
してね！

プレママ＆ フレッシュママサロン

お友だちづくりのチャンス♪
ママ友づくりに来ませんか？

日 時：6月27日(月)
13:30～15:30
場 所：御坊市福祉センター 2階
対 象：妊婦さん、産婦さん、パートナー
生後6か月までのお子さん
定 員：20名
参加費：無料

パパも大歓迎♪



ベビーマッサージ
赤ちゃんときん
シップを楽しもう！



交流会
お産や子育てのこと
お話ししよう！

元気いっぱい

運 動 教 室

参加費
無料！

日 程：6月15日(水)

朝の部 10:00～11:30

昼の部 13:30～15:00

場 所：市立体育館

講 師：くわばら りみ先生

持ち物

運動できる服装

運動シューズ

バスタオル

汗ふき用タオル

水分補給用の飲み物

内容①

有酸素運動
(初級リズム体操)

内容②

ウォーキングレッスンの実践！
軽やかウォーキング

内容③

筋力トレーニング

内容④

リンパエクササイズ
ストレッチ

おまけ♡

健康チェックシート
今すぐできる健康づくり
自分で簡単健康チェック

脂肪
燃焼



納期限

今月の納期限は6月30日です

- ◇市・県民税（1期）
- ◇国民健康保険税（1期）
- ◇介護保険料（6月分）

くらしの相談

◇心配ごと相談

日時 毎週水曜日
10:00～15:00
場所 福祉センター3階
問い合わせ
御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

日時 毎週月～金曜日
8:30～17:15
場所 和歌山地方法務局御坊支局
問い合わせ
和歌山地方法務局御坊支局
☎0738-22-0335
※毎週火曜日9:30～16:00は
人権擁護委員が常駐しています

◇行政相談

日時 8日（水）
10:00～15:00
場所 福祉センター3階
問い合わせ
御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

行政相談員
原富士代
☎0738-23-0789
鶴谷勇次
☎0738-22-2393

認知症の人を介護している 家族のつどい

認知症介護に対する不安や悩みを話し合ってみませんか。

日時 6月14日（火）
13:30～15:30
場所 福祉センター3階
申し込み・問い合わせ
御坊市地域包括支援センター
☎0738-23-5851
事前に申し込みをお願いします

第2回市民教養講座

講師 乙武洋匡先生（作家）



日時 6月11日（土）午後2時～
会場 御坊市民文化会館
テーマ 『チャレンジ精神を
忘れずに』

対 会員チケット購入者
問 教育委員会生涯学習課

☎0738-23-5525
既にチケットは完売しております。当日券の発売は予定していません。ご了承ください。

富良野GROUP「帰国」 チケット発売中



「帰国」は市文自主事業実行委員会主催の演劇公演です。「北の国から」で有名な倉本聰が育てた富良野GROUPが演じる舞台芸術です。この機会に本物の演劇に触れてみませんか？

日 7月7日（木）
会場 午後6時30分～
御坊市民文化会館
問 教育委員会生涯学習課

☎0738-23-5525

子ども医療費助成制度が 開始されます

6歳到達の最初の3月31日（小学就学前）までの子どもに対して「乳幼児医療費助成制度」を行っていますが、その後、12歳到達の最初の3月31日（中学就学前）までの子どもに対して「子ども医療費助成制度」が始まります。

認定を受けるには、申請が必要で、所得制限があります。

対象家庭には、6月上旬頃に案内及び申請書を送付しますので、申請書及び対象となる子どもの健康保険証など必要書類を持参の上、健康福祉課で手続きして下さい。

問 健康福祉課福祉医療係

☎0738-23-5645

いっしょにあそぼう！ 親子教室

～広げよう子育ての輪～

日時 6月から始まります。詳しい日程は各園へお問い合わせください。

場所 各公立幼稚園（名田・塩屋・湯川・大成）

対象 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児とその保護者またはそれにかかわる方（市内在住の方に限ります）

内容 ・手遊び、絵本の読み聞かせ、リズム遊び等
・子育て相談

問い合わせ

名田幼稚園 ☎0738-29-2330
塩屋幼稚園 ☎0738-22-2505
湯川幼稚園 ☎0738-23-5314
大成幼稚園 ☎0738-22-1228



不燃・大型ごみ を出す日

- ◇資源ごみ
7日(第1火曜)
- ◇小型プラスチックごみ
14日(第2・5火曜)
- ◇燃えないごみ
21日(第3火曜)
- ◇燃える大型ごみ
28日(第4火曜)

御坊広域清掃センター 「直接持込」

直接センターへ持ち込む場合は、事前に市役所環境衛生課までお越しください。

- ◇平日
8:30~16:00
「許可証」当日発行
- ◇休日【6月26日(日)】
8:30~11:30
「許可証」一週間前から発行

家電リサイクルと 不法投棄の防止

家電リサイクル法に規定するテレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコンは、法により「不燃ごみ」として、ごみ置き場に出すことはできません。

適正なりサイクル方法として、買い換えで古いテレビなどを処分する場合は、購入したお店で引き取りを申し込んでください。(リサイクル料金と運搬料金がかかります。)

適正なりサイクルと不法投棄の防止にご協力ください。

環境衛生課

☎0738-23-5506

市の花「こぎく」の苗を
配布します



時 6月13日(月)
午前9時30分~
場 市役所議会棟下
苗は「こぎくの花の会」(小池芳三会長)や市内の花き栽培農家の方々のご協力によるものです。

毎年好評で開始後すぐになくなります。時間までにお越しください。

問 企画課秘書室
☎0738-23-5536

地デジ臨時相談コーナー
を開設します

今年の7月24日に地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。

総務省では、アナログ放送終了日前後の約2カ月間、住民の皆様から地デジに関する問い合わせや相談等に対応するため、地デジ「臨時相談コーナー」を設置します。

期間 6月15日(水)~8月26日(金)
時 9時から17時まで
場 市役所1階 ロビー
問 デジサポ和歌山相談会グループ
☎073-435-0601



和歌山から不法滞在者を
なくそう

6月は、来日外国人犯罪対策及び不法滞在・不法就労防止のための活動強化月間です。

我が国の不法滞在者は、約9万人・10万人と推定とされ、中には犯罪に手を染める者もあり、警察では不法滞在者の摘発のほか、不法滞在外国人を雇用する悪質な事業主等の取締りを強化しています。

「不法滞在や不法就労をしているのでは?」と思ったら、どんな些細な情報でも構いませんのでご連絡ください。

問 御坊警察署
☎0738-23-0110



”見守ろう”
子ども達の登下校を!

6月1日(水)は、平成23年度「御坊市地域子ども見守りネットワーク」の第1回目の統一活動日です。

昨今、子ども達を巻き込んだ事件・事故が全国的に発生していますので、市民みんなで子ども達の登下校を見守りましょう。

問 市民課生活安全・防災対策室
☎0738-23-5528
御坊市教育委員会
☎0738-23-5525
御坊警察署
☎0738-23-0110



出前親子教室 ぐるんぱ

親子のスキンシップを大切に!!
みんなおいでよ!! いっしょにあそぼ

日時 6月28日(火) 午前10時~11時
場所 塩屋公民館
対象 塩屋地区に在住の未就園児と保護者の方
内容 手あそび、エプロンシアター、大型絵本コーナー遊び

◎参加して下さる方は、地域の健康推進員又は御坊市地域子育て支援センターまでお申し込み下さい。

問い合わせ

御坊市地域子育て支援センター(わかば保育園併設) ☎0738-23-4828



保健行事カレンダー

2日(木)	1歳6か月児健診 対象 H21年10・11月生 時間 受付13:00～ 場所 福祉センター2階
3日(金)	市民集団健診 時間 受付7:30～10:00 場所 塩屋公民館
7日(火)	献血 時間 9:30～11:30 場所 関西電力営業所
9日(木)	3歳6か月児健診 対象 H19年11月生 時間 受付13:00～ 場所 福祉センター2階 笑顔いっぱいお野菜教室 時間 19:00～20:30 場所 名田公民館
12日(日)	献血 時間 10:00～12:00 13:00～16:00 場所 市役所駐車場
15日(水)	元気いっぱい運動教室 時間 10:00～、13:30～ 場所 御坊市立体育館
16日(木)	4か月児健診 対象 H23年2月生 時間 受付13:00～ 場所 福祉センター2階 献血 時間 10:00～12:00 13:00～16:00 場所 御坊商工会館
18日(土)	市民集団健診 時間 受付7:00～10:00 場所 福祉センター
19日(木)	献血 時間 9:30～12:00 13:00～16:30 場所 ロマンシティ
20日(月)	市民集団健診結果説明会 場所 福祉センター2階
21日(火)	2歳6か月児歯科健診 対象 H20年11・12月生 時間 受付13:00～ 場所 福祉センター2階
23日(木)	10か月児健診 対象 H22年8・9月生 時間 受付13:00～ 場所 福祉センター2階
27日(木)	プレママ&フレッシュママサロン 時間 13:30～15:30 場所 福祉センター2階
28日(火)	献血 時間 ① 9:30～11:00 ② 12:30～14:30 ③ 15:15～16:30 場所 ①日高卸売市場 ②北裏病院 ③ハローワーク御坊
29日(水)	市民集団健診結果説明会 場所 福祉センター2階

問い合わせ

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

募集訓練科

- ・テクニカルオペレーション科
- ・電気設備科

訓練期間

8月2日(火)

～1月31日(火)

6月10日(金)

～7月8日(金)

無料(テキスト代等は自己負担)

己負担)

独立行政法人 雇用・能力開発機構和歌山センター

訓練課

☎073・461・1532

労働保険年度更新手続きについて

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称したもので、労働者が安心して働くための保険です。

労働保険の保険料は、年度当初に概算保険で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告の上、精算することとなります。

また、石綿(アスベスト)健康被害救済のための「一般拠出金」の申告と納付も行っていますので、併せて手続きをお願いいたします。

労働保険料の申告・納付は、最寄りの労働保険集合受付会

場、労働基準監督署、または和歌山県労働局総務部労働保険徴収室で、7月11日までに行ってください。

和歌山労働局総務部

労働保険徴収室

☎073・488・1102

御坊市文化協会 御坊まちかどミュージアム 御坊短歌会

6月4日(土)～7月11日(月)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドウ

東日本大震災により被害を受けられた方へ

大震災により住宅や家財などに被害を受けられた方は、平成22年分の所得税の軽減・免除を受けることができますので、詳しくはお問い合わせください。

御坊税務署

☎0738・22・0695

また、市・県民税の軽減措置等もありますので、詳しくはお問い合わせください。

市役所税務課

☎0738・23・5504

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 5月分

消費税込

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	259	230	102.0	107.0
	鶏 卵	Lサイズ 10個入り	237	231	104.9	101.3
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	104	135	115.6	125.0
	大 根	青首 1本	194	142	122.8	71.7
燃料	灯 油	店頭売・容器別 18ℓ	1,652	—	103.6	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	154	—	96.9	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

*詳しくは商工振興課(☎0738-23-5531)へお問い合わせください。

病・診連携休日 急患診察室当番医 【6月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

5日 玉置 陽司 医師
12日 上田 栄藏 医師
19日 高辻 幹雄 医師
26日 龍神 弘幸 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

4日 中島 彰一 医師
11日 島津伸一郎 医師
18日 国保日高総合病院医師
25日 大谷 和正 医師

- ・来院前に電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

問い合わせ

国保日高総合病院

☎0738-22-1111

おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

時

6月12日(日) 午後6時～

市消防本部

先着15名

定

心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い・止血法など

対 料

無料

中学生以上で市内在住または在勤している方

申・問

市消防署救急救助課

☎0738-22-0800

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。
放送内容が電話で確認できます。

「危険物安全週間」

6月5日～6月11日

統一標語

「危険物無事故のゴールは譲れない!」

私たちの日常生活の中でよく使われている天ぷら油や、石油ストーブに使われている灯油、単車や車の燃料のガソリンも「危険物」です。それらは、取り扱いを誤ると火災になることがあるので注意が必要です。天ぷら油は、温度が360℃前後になると油自体が発火して燃え上がりやす。電話や来客でコンロのそばを離れる時は、必ず火を消しましょう。
また、ガソリンや灯油などを取り扱う場合は、細心の注意を払い、周りに火の気がな

い事を確認するなど安全確保に努めましょう。
御坊市消防本部予防課
☎0738・22・4899

6月1日～6月7日は
水道週間です!

スローガン

「蛇口からあふれるぼくらの夢・未来」

水道は私たちの快適な暮らしや、街の生活を支える大切な施設です。水道事務所では、皆様方に将来にわたって、安全でおいしい水を安定して供給できるよう努めています。

これからも、水を大切に使うよう心がけましょう。

御坊市水道事務所
☎0738・22・0942

平成23年度 狩猟免許試験のお知らせ

開催月日	曜日	開始時刻	会場名
7月14日	木	正 午	和歌山ビッグ愛
7月14日	木	正 午	上富田文化会館
7月14日	木	正 午	東牟婁総合庁舎
8月27日	土	正 午	和歌山ビッグ愛
8月27日	土	正 午	上富田文化会館

申込期間 7月14日分は、6月1日(水)から6月30日(木)まで
8月27日分は、6月1日(水)から8月15日(月)まで

申し込み 日高振興局 農業振興課(御坊市湯川町財部651)

問い合わせ 日高振興局 農業振興課(☎0738-24-2926)

御坊市役所 農林水産課(☎0738-23-5510)

人権擁護委員制度をご存知ですか？

－ 6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です－

人権相談所を開設いたしますので、困りごと、心配ごとでお悩みのかたは、お気軽にお越しください。

相談は、人権擁護委員又は法務局職員がお受けします。
相談は無料で、秘密は外部に漏れることはありません。

日 時 6月1日（水）

午前10時～午後3時まで

場 所 福祉センター3階

相談員

法務局職員

法務省人権擁護委員

- ・ 阪本仁志（蘭）
- ・ 天野孝二（蘭）
- ・ 田中好美（北塩屋）
- ・ 宇藤 勝（楠井）
- ・ 平岡弘乗（富安）
- ・ 岩田和代（藤井）
- ・ 柿木幸美（熊野）

上記以外にも以下のとおり、相談を受けています。

【定例相談】

日時 6月17日（金） 午前10時～午後3時まで

場所 福祉センター3階

【常時相談】

人権擁護委員の自宅及び和歌山地方法務局でも常時相談を受けています。

（☎0570-003-110）

御坊市人権擁護委員協議会御坊分会
御坊市・和歌山地方法務局御坊支局

全国一斉『子どもの人権110番』強化週間を開設!!

日 程 6月27日（月）～7月3日（日）

受付時間 平 日 午前 8：30～午後7：00まで

土・日曜日 午前10：00～午後5：00まで

ぜろぜろなのひゃくとおぼん

☎ 0120-007-110

（全国共通 無料）

☎ 073-425-2704

（和歌山地方法務局人権擁護委員室内）

※無料で電話相談に応じています。秘密は守られます。

【相談内容等】

- ① いじめ・体罰・登校拒否・子どもの虐待など、子どもの人権に関わるすべての問題について、子どもの人権専門委員が電話相談に応じます。
- ② 通常は、月曜日から金曜日（土曜日・日曜日・祝日は除く。午前8時30分～午後5時15分）まで、同じ電話番号で「子どもの人権110番」を開設しています。なお、毎週月曜日と水曜日は女性の人権擁護委員が相談に応じます。

和歌山県人権擁護委員連合会
子 ども の 人 権 委 員 会

男女共同参画週間 6月23日（木）～29日（水） 「チャンスをつかち、未来を拓こう」

社会の様々な活動に参画する機会の格差を改善するため、女性に積極的に機会を提供する取組を「ポジティブアクション」（積極的改善措置）と呼び、地域社会などで推進することが求められています。

6月1日より住宅用火災警報器の設置が義務化されました！！

日本では、住宅火災による死者数が1,000人を超え、その約7割が逃げ遅れによるものから、今回の義務化となり、これからはどの家にも火災警報器が必要となります。

① 火災警報器はどこで買えばいいの？

火災警報器は、消火器などとともにホームセンターなどで購入できますが、煙式、熱式の2種類があり価格はさまざまです。尚、火災警報器の品質を保証するものとして、日本消防検定協会の鑑定マーク（NSマーク）が付いているので、購入時の目安として選びましょう。

日本消防検定協会NSマーク



② 火災警報器の取り付け場所・取り付け方

火災警報器は、

- ・ 「少なくとも寝室になっている部屋」
 - ・ 「2階が寝室になっている場合は、避難経路となっている階段」
- に取り付けが必要で、天井や壁に取り付けることができます。詳しくは、取扱説明書をよく読んで正しい位置に取り付けてください。

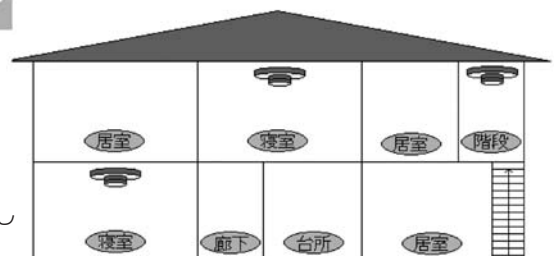
③ 悪質業者に注意

今回の火災警報器設置では、訪問販売等の悪質業者によるトラブルに注意が必要です。高齢者の方で、特に一人暮らしの方を狙った訪問販売や契約を迫られることが予想されます。

悪質業者の一般的な手口では、「消防署の方から来ました。各家庭に火災警報器を付けなくてはなりません。」と言って売りつける場合が考えられます。公的機関の職員が一般住宅を訪問し、警報器を販売することはありません。

④ 火災警報器に関する相談は？

御坊市消防本部予防課までお問い合わせ下さい。 ☎0738-22-4899（予防課）



みんなのサロン

湯川幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



ごとう こうた くん(5さい)

おしごと
おつかれさま！
またマリーナシティに
つれて行ってね！！

おかあさん、あのね…



ひらすみ しの ちゃん(5さい)

まいにち ようちえんに
おくってくれて
ありがとう！
いっしょに
どうぶつえんに
いきたいな！！

みんなの支え合い

～御坊市在宅介護支援センター～



木下 誠弘さん(島・53歳)

☆活動内容

平成五年八月から御坊市在宅介護支援センター博愛園に勤め、塩屋と名田地区を担当しています。

☆趣味

在宅介護支援センターは、主に一人暮らしの高齢者宅を訪問して、実態調査や相談を受けるなどして、介護保険や高齢者福祉サービスが利用できるように支援しています。

☆今やってみたいこと

妻と共に、長年登山をしています。最近、毎年夏に二泊三日の山小屋泊で北アルプスを縦走しています。

☆尊敬する人

北アルプスの縦走をつなげて、上高地から日本海の親不知まで目指し、ヒマラヤの山々を見ながら歩いてみたい。

☆心に残る思い出

新婚旅行で、リッフェルゼー湖に映る逆さマッターホルンが見れたこと。

ジョシュアの花まるエッセイ

皆さん、こんにちは。お元気ですか。僕は風邪をひいたようです。僕は免疫力があるほうで、年に1～2回しか病気になりません。しかし、数週間前から妻と娘が風邪をひいて、ついに僕も風邪をひいてしまいました。身体をゆっくり休めたり、栄養のある食べ物を食べたりして、少しずつ良くなってきました。

妻はたくさん薬を飲んで早く治そうと必死ですが、僕は薬をあまり飲みたいありません。なぜかと言うと、薬には副作用があるからです。アメリカには風邪薬や解熱剤などいろんな薬がありますが、どれもとてもよく効く強い薬なので、眠くなったり頭痛がしたり副作用も強いのです。なので、日本でもアメリカでもなるべく薬に頼らず、栄養のある物を食べてゆっくり休んで治したいです。

僕が病気になれば、僕だけの問題ではありません。家族のために早く治さないといけません。妻のように僕も風邪薬を少し飲んでみようと思います。そし

て、手洗い、うがい、消毒など予防をしっかりと、栄養のある食べ物と運動で免疫力をアップさせたいと思います。

皆さん、病気に気をつけてね！ ちゃんと予防しましょう！



▲家族のために病気を早く治したいジョシュア



図書館だより

御坊市立図書館 0738-22-0441 開館9:30～17:15
今月の新着図書は1日・12日に並びます

6月のおすすめ花まる本

一般書

「県庁おもてなし課」

ありかわ ひろ
有川 浩

とある県庁に突如生まれた新部署「おもてなし課」。観光立県を目指すべく、若手職員の掛水は、地元出身の人気作家に観光特使就任を打診するのだが…。



「収納が苦手」な人のための片づけ術

どい
土井 けいて

片づけに苦手意識を持つ人に向けて、日々を気持ちよく暮らすための片づけ術を指南。ゆるいルールでラクに楽しく続けることが目標なので、「捨てられない」「すぐに散らかる」人にこそ効きます。



「トトロの住む家」〔増補改訂版〕

みやざき はやお
宮崎 駿

トトロが喜んで住みそうな懐かしい家、昭和30年代の面影を残す家と風景…。宮崎駿が自ら訪ね歩いて絵と文で綴る。2010年7月に完成した宮崎駿デザインの公園のイメージボードと写真などを追加した増補改訂版。



児童書

「とけいのくにのじゅうじゅうタイム」

かきうち いそこ
垣内 磯子

じゅうじゅうじゅうじゅう10じ10ぷんは、やきにくタイム！
とけいの国からふしぎなこびとやすうじたちがとびだしておおさわぎ！
ちゃんともとどおりにもどせるかな？



「お笑い一番星」

まきの せつこ
牧野 節子

お笑い学校に入学したトシオとトビ太。ネタの練習に歌にダンス・・・大変だけど、夢はビッグなお笑い芸人！
まずは、学校のお笑いバトルで優勝だ。



「まるごと日本の季節」

えのもと よしひろ かんしゅう
榎本 好宏 監修

自然現象、生きもの、行事や食べ物などを、季節別・ジャンル別に約1100種収録。
名前や特徴などの基本情報のほかに、季節を身近に感じられることがらを紹介します。



6月のおはなしの会

- ◇日時 5日、12日、19日、26日
(毎週日曜日) いずれも朝10時から
◇場所 中央公民館 2階会議室

6月の休館日

6日、13日、20日、27日、30日

BOOKリサイクル

古雑誌・古本(一般書・児童書)など約1,000冊。一人5冊まで無料でさしあげます。

- ◇日時 6月12日(日)
午後2時～3時
◇場所 中央公民館3階大会議室

おりがみ教室

- ◇定員 20名
(3歳～小学3年生まで)
◇日時 6月25日(土)
午後2時から
◇場所 中央公民館2階研修室

問い合わせ 市立図書館 ☎0738-22-0441

平成22年度 図書館利用状況

開館日数は272日でした

	全体（前年度比）		御坊市民（前年度比）	
利用登録者	17,724人	+536人	10,665人	+276人
新規登録者	536人	-83人	268人	-123人
延利用者	43,960人	-2,598人		
貸出資料	137,331点	-8,404点	88,066点	-3,822点

	蔵書数	前年度比
図 書	77,675冊	+1,535
点字図書	280冊	±0
紙 芝 居	1,102巻	+25
雑誌(56誌)	2,208冊	-41
C D	868点	+7
ビデオ/DVD	705点	+1
新聞	6紙	

昨年度
よく読まれた 本

一般書

貸出冊数 56,056 冊

- 1位 奥園壽子のラク！
うま！ベストおかず180
- 2位 教室の亡霊
内田康夫
- 3位 肉・魚×野菜2食材で作れる
即でき！100円おかず708



児童書

貸出冊数 70,085 冊

- 1位 ミッケ！4
ウォルター・ウィック
- 2位 しずくちゃん
ぎぼ りつこ
- 3位 ポケモンをさがせ！
相原和典



雑誌

貸出冊数 6,207 点

- 1位 エッセ
'10 5月号
- 2位 コットンタイム
'10 1月号
- 3位 クロワッサン
'10 5月10日号



CD

貸出点数 2,268 点

- 1位 BEST OF CRYSTAL KAY
Crystal Kay (V)
- 2位 DO YOU DREAMS COME TRUE?
DR DREAMS COME TRUE
- 3位 No Reason～オトコゴコロ～
MARIKO TAKAHASHI



ビデオ/DVD

貸出点数 2,715 点

- 1位 いつでもトーマスといっしょ
- 2位 いつでもジェームスといっしょ
- 3位 いつでもパーシーといっしょ



「東北関東大震災義援金」にご協力をお願いします

3月11日に国内観測史上最大の規模となった「東日本大震災」による被災者を支援するため、御坊市では下記の2つの方法で「東日本大震災義援金」を募っています。

皆様から寄せられました義援金は、日本赤十字社東北関東大震災義援金担当窓口に出させていただきます。

①市役所へ直接持参

市役所1階、市民課生活安全・防災対策室で義援金を直接お渡しください。

②銀行振り込み

金融機関	紀陽銀行 御坊支店
口座番号	(普) 1183626
口座名義	ごぼうしやくしょ とうほくかんとうだいしんざいぎえんきんまどぐち 御坊市役所 東北関東大震災義援金窓口

紀陽銀行本店・支店の窓口での振り込みについては、手数料が無料になります。

義援金の課税上の取扱い

この義援金は、所得税法第78条第2項第1号及び法人税法第37条第3項第1号に規定する「国又は地方公共団体に対する寄附金」並びに地方税法第37条の2第1項第1号及び同法第314条の7第1項第1号に規定する「都道府県、市町村又は特別区に対する寄附金」に該当します。

税の軽減を受けるためには、義援金の領収書の添付など所定の手続きが必要となります。領収書の発行を希望される方は、市民課生活安全・防災対策室までお申し出ください。

義援金詐欺にご注意ください！

災害義援金につけ込み、振り込め詐欺などが発生しています。くれぐれも義援金詐欺にはご注意ください。

市役所職員が電話をしたり、自宅を訪問して義援金を募ることはありません。詐欺サイトやメールにもご注意ください。

観光ガイドブックを改訂しました！



「美人の里探遊記」観光ガイドブックを改訂しました。味覚、花、伝統、イベント、歴史、体験など分野別に紹介し、御坊の観光資源を一目で分かりやすいように工夫しました。

また、「花のまち御坊」ならではの見どころを満載し、花をイメージした料理、お土産など、新しい味覚を加えました。

パンフレットを希望されます方は、商工振興課までお問い合わせください。

☎0738-23-5531

広

告

いつでもどこかにサカナオ

sakanao.com

株式会社 酒直

御坊支店 〒644-0011 御坊市湯川町財部 626-1
電話 0738(23)2662 FAX 0738(23)2695
本社 〒640-8150 和歌山市十三番丁 30
電話 073(431)1231 FAX 073(431)8028
URL: <http://www.sakanao.com/>

御坊ひまわり基金 法律事務所

弁護士 河内 茂治 (和歌山弁護士会)

借金 交通事故 離婚 相続 不動産 仕事上のトラブル

その他どんなお悩みも、法律での解決をお手伝いします。

相談予約電話: ☎0738-32-7357

御坊市名屋町3-2-7 フレンドリー紀州ビル3階