

# ごぼう

社協名作劇場

## アイ・ラブ・ファミリー

レインボーアート



9/20 (月) 健康福祉まつりにて上演

場所：市民文化会館大ホール 時間：午後2時10分～

G o b o C i t y P u b l i c R e l a t i o n s

### CONTENTS ■主な内容■

- 第10回御坊市健康福祉まつり…………… 2
- 第49回御坊市文化祭…………… 4
- 災害時要援護者登録制度のお知らせ…………… 6～9
- 情報ステーション（子ども手当申請手続き 他）… 10～13
- 御坊市の人口は？人口予想クイズ…………… 16



2010. 9

No.355

# 第10回御坊市健康福祉まつり

日時：9月20日（月）午前10時～

場所：御坊市民文化会館

すべて無料だよ！  
みんなであってね♪

## ★小ホール（10：00～15：30）

〈食育コーナー〉

〈健康チェックコーナー〉

体の筋肉量と脂肪量の測定

血管年齢測定

骨量測定

〈健康相談コーナー〉

〈がん予防コーナー〉

〈メタボ予防コーナー〉

〈歯の健康コーナー〉

歯科医師によるお口のチェック

口臭チェック・咬合力チェック

〈デイケアサロンコーナー〉

各サロンの紹介

〈介護予防コーナー〉

脳年齢測定

認知症予防（脳トレーニング）

介護相談

〈子どもの健康コーナー〉

〈心の健康コーナー〉



## ★2階（10：00～14：00）御坊市食生活改善推進協議会

〈リフレッシュコーナー〉

手作りおやつを試食、ハーブティー、ハーブのハンドバス



## ★ロビー

〈キッズコーナー〉

ヘリウム風船のプレゼント

スーパーボールすくい

〈手作りおもちゃコーナー〉（10：00～12：00）

数に限りがあるのでお早めに♪



## ★大ホール

【第1部】 敬老の日式典 13：00～

表彰・来賓祝辞・幼稚園児による踊り、保育園児による踊り

【第2部】 アトラクション 14：10～

『アイ・ラブ・ファミリー ～ときめき・きらめき・輝いて～』



★駐車場は、市民文化会館では限りがありますので、市役所駐車場をご利用ください。  
問い合わせ 健康福祉課 ☎0738-23-5645

# 保健だより

申し込み・問い合わせ

健康福祉課 健康増進係

☎0738-23-5645

## 市民集団健診を受けましょう！

9月は健康増進普及月間です！  
自分のためにも、あなたの大切な人のためにも、  
年に1度は健診を受けましょう。

詳細は4月末に送付した受診券、  
及び案内をご覧ください。

日程	受付時間	場所
9月 5日(日)	午前7時00分～10時	御坊市民文化会館
9月26日(日)	午前7時30分～10時	アクオ3階会議室



検診	内容	対象	自己負担額
特定健診	問診・身体計測・診察・血圧・血液検査・尿検査・心電図	40～74歳の国民健康保険加入者	600円
生活機能評価	基本チェックリスト	65～74歳の特定健診を受けられた方	無料
胃がん検診	胃バリウムX線検査	40～74歳の市民	500円
肺がん検診	胸部X線検査		100円
	喀痰検査		100円
大腸がん検診	便潜血反応検査		100円
乳がん検診	視診・触診・マンモグラフィ	40～74歳の女性	400円
前立腺がん検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性	300円
肝炎ウイルス検査	HCV抗体検査・HBs抗原検査	40歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

自殺予防週間(9月10日～16日)  
最近よく眠れていますか？



## メタボ予防の運動教室

◇日時 9月13日(月)、10月18日(月)

朝の部 10:00～11:30

昼の部 13:30～15:00

夜の部 19:30～21:00

◇場所 市立体育館



初級エアロビクスやウォーキングフォームの練習など、  
毎月楽しく行っています♪

## 子宮がん検診を受けましょう！

◇日時 9月15日(水)、10月27日(水)

受付時間: 12:00～13:00

診察開始: 12:30～

◇場所 日高マタニティクリニック

◇検診料 800円

◇定員 15名程度

※医師の判断により子宮体がん検診が行われる場合があります。  
(検診料1400円)



## 食中毒を予防しよう！part 2

### 食中毒の3原則

バイ菌を

「付けない、増やさない、やっつける」



### POINT② 下準備&調理&食事

- ・作業、食事の前に手を洗う。
- ・食品はよく洗う。
- ・包丁などの器具、ふきんは洗って消毒。
- ・生魚、肉を扱うときは他の食品と別にする。
- ・加熱は十分に。  
(めやすは中心温度が75℃で1分以上)
- ・食事を長時間室温に放置しない。



### POINT① 家庭での保存

- ・帰ったらすぐに冷蔵庫へ！
- ・冷蔵庫の中身は7割程度に。
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持。
- ・食品の長期保存は避ける。



### POINT③ 残った食品

- ・ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。
- ・清潔な容器で保存。
- ・早く冷えるように小分けにする。



# 第49回

# 御坊市文化祭

毎年多彩な催しで好評の《御坊市文化祭》  
市民のみなさまに、ご参加いただける催しもたくさんあります。  
たくさんのご来場、ご参加お待ちしております。



もよおし	と き	と ころ	
御坊詩吟愛好会 第30回 詩吟大会	9月12日(日) 13時~16時30分	市民文化会館	日高番傘川柳会 第46回 市民川柳大会 11月21日(日) 13時~16時 中央公民館 〔兼題〕心、突然、忘れる、習慣 包む、モラル (各題2句宛) 投句11月20日(土) 締め切り 〒644-0003 御坊市島184-3 西岡 弘 宛 ☎0738-22-1207
フラメンコサークル フェスタ第1回発表会	9月12日(日) 13時30分~15時	中央公民館	
花を写す会 第29回 写真展	9月18日(土) 9時~17時 19日(日) // 20日(月) 9時~16時	中央公民館	
洋画サークルえんじゅ 第10回 作品展	9月24日(金) 9時~17時 25日(土) // 26日(日) 9時~16時	中央公民館	はまゆう吟社 第49回 自由律俳句大会 (一般市民参加) 11月21日(日) 12時30分~16時30分 塩屋公民館 投句10月3日(日) 締め切り 〒644-0025 御坊市塩屋町北塩屋1057 南野 清 宛 ☎0738-22-2981
御坊写真教室友の会 第15回 写真展	9月24日(金) 9時~17時 25日(土) // 26日(日) 9時~16時	中央公民館	
南紀カメラクラブ 第58回 写真展	10月1日(金) 9時~17時 2日(土) // 3日(日) 9時~16時	中央公民館	
洋画ひまわり会 第34回 作品展	10月1日(金) 9時~17時 2日(土) // 3日(日) 9時~16時	中央公民館	御坊短歌会 第49回 市民短歌大会 11月20日(土) 13時30分~16時 中央公民館 投句11月2日(火) 締め切り 〒644-0014 御坊市湯川町富安2117-3 小田 実 宛 ☎0738-22-4780
青峰会 第25回 書道展	10月8日(金) 9時~17時 9日(土) // 10日(日) 9時~16時	中央公民館	
表千家御坊松蔭会・ 裏千家御坊淡交会共催茶会	10月3日(日) 10時~14時	中央公民館	
御坊花の会 菊花展	11月3日(水) 9時~17時 4日(木) 9時~17時 5日(金) 9時~16時	市民文化会館	二十日会句会 第49回 市民俳句大会 11月21日(日) 13時~16時 選句締め切り午後1時30分まで 中央公民館 当季雑詠2句(秋、初冬) 投句11月5日(金) 締め切り (出句後の変更は出来ません。) 〒644-0003 御坊市島170 山本日出子 宛 ☎0738-22-2336
天音太鼓保存会 和太鼓等演奏会	11月19日(金) 19時~21時 11月21日(日) 14時~16時	市民文化会館	
御坊華道連合会 いけばな展	11月27日(土) 10時~17時 28日(日) 10時~16時	市民文化会館	
黒潮カラオケクラブ 第28回 歌の旅路	11月28日(日) 開場 16時30分~ 開演 17時~20時30分	市民文化会館	

主催／御坊市文化協会・御坊市中央公民館・文化協会加盟行事主管団体

# 9月9日は「救急の日」

## 救急車をタクシー代わりに使っていませんか？

- ◇救急車は病気やケガをして一刻も早く病院へ搬送する必要がある場合に利用しましょう。
- ◇緊急性がなく、自分で病院へ行けるのに救急車を要請すると1分1秒を争う重症や危篤状態の方を、迅速に病院へ搬送できずに救える命が救えなくなりますので、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



## 子ども救急相談ダイヤルって知っていますか？

子どもが病気になった時、どう対処したらよいか、すぐに病院へ行ったほうがいいのか、翌朝まで様子を見て大丈夫なのか、判断に迷ったら電話による相談ができるものです

### 子どもの病気に困ったら

**#8000** 携帯電話・プッシュ回線からご利用可能です。

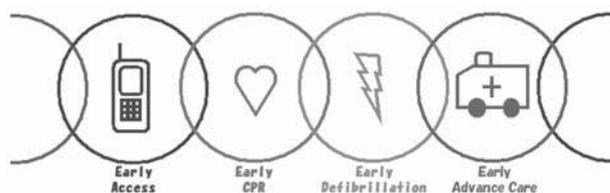
〈注意〉ダイヤル回線・IP電話等をご利用の方は073-431-8000  
毎日19:00~23:00 専門の看護師（必要に応じて医師）が相談に応じます。



## 普通救命講習会を開催します。

- 日時** 9月12日（日）午後1時～
- 場所** 御坊市消防本部 訓練室
- 定員** 15名（先着順）

御坊市内在住で中学生以上であれば誰でも受講できます。（受講料無料）  
受講された方には、修了証を発行します。  
命を救う為には、より早い119番通報と応急手当が大事になります。  
現場に遭遇した時、勇気を持って応急手当ができるよう救命講習に参加しましょう。



問い合わせ・申し込み 御坊市消防本部 救急救助課 ☎0738-22-0800  
御坊市のホームページからも申請できます。

**火事・救急は119番 火災の問い合わせは22-0119で案内しています**

# 登録のお知らせ



『災害時要援護者登録制度』とは、大規模な災害が発生した時に、自力で安全な場所に避難することが困難（災害時要援護者）であったり、また避難所等において支援を受ける際に必要な自分の情報を事前に登録しておくものです。

## ご理解下さい

災害が発生した時に安否確認や避難誘導等の支援活動等に活用するため、この登録された情報を地域の自主防災組織、町内会（区）、民生・児童委員等に提供する事について、あらかじめご同意いただきます。

なお、登録された個人情報については、市で適正に管理するとともに、情報の提供先においても適正な管理を行います。



## ご注意下さい

災害発生 of 予想は困難であり、全ての場合に万全の体制がとれるわけではありません。

災害発生後、直ちに登録者への安否確認の実施や支援活動ができないおそれもあります。

登録申請にあたっては、そのことをご承知おきください。



## 1. 登録対象者

登録対象者は、以下の事項に該当し、かつ、家族等の支援を得られず自力で避難が困難な方を対象にしています。

- ① 75歳以上の高齢者だけで構成された世帯の方
- ② 介護保険の要支援又は要介護認定を受けている方
- ③ 1級又は2級の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ④ 療育手帳の交付を受けている方
- ⑤ 精神障害者福祉手帳の交付を受けている方
- ⑥ 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方

\*①～⑥以外で登録の必要な方は下記の連絡先にご相談ください

## 2. 登録方法（9ページが申請書になっています）

登録を希望する方は、9ページの登録申請書に必要事項を記入し、健康福祉課まで提出して下さい。また、郵送でも受け付けております。（申請書を複数枚必要な方はご連絡ください。）

受付期間：9月1日（水）～10月15日（金）【初回受付期間、以後随時受付します。】

送付先：〒644-8686 御坊市藺350番地 御坊市役所 健康福祉課

### <問い合わせ・連絡先>

御坊市役所・市民福祉部

健康福祉課

☎0738-23-5645

社会福祉課

☎0738-23-5508

市民課 生活安全・防災対策室

☎0738-23-5528

# 民生委員・児童委員のみなさんです

P9の「御坊市災害時要援護者登録申請書」の居住地区の民生・児童委員名を記入する際の参考にしてください。平成22年9月1日現在

氏名	担当区域
木下 周子	下財部・日高振興局付近
岩崎 善成	上財部・財部ハイツ付近
山本 ちず	東財部
細川健次郎	中財部・下財部一部
三原真理子	西小松原・下財部一部
中村 宏次	上富安・下富安
稲垣 光枝	県営団地・小谷団地
芝田 求	西富安一部
中岡 一紀	西富安一部・八ヶ坪団地
中岡田也子	西富安一部
谷本喜美代	丸山
望月 勝己	小松原一
堀口 正信	小松原二
藤田 和美	小松原三
酒井 節代	吉田団地・出島
松本いづみ	下吉田
小竹登美子	藤吉田・天神・津井切・新吉田
山本 美紀	北吉田・道成寺団地
小峰由美子	藤井北・八幡会・吉田道成会
小池 昇三	藤井中・西・下・南
湯川 文子	藤井東第一・第二・駅前・促進住宅
酒井 多恵	更正会・親友会
木村波優美	あじさい・にじ・バラ・新生・共栄
松本美ちよ	ゆり・睦美会
中村美百合	第一共治会・千代崎会・立志会
森本 未廣	東正会一部
酒本紀美子	新東会・東正会一部
角 和雄	ひまわり団地全域
岡田シキエ	コスモス棟・スマイレ棟付近
川合 治郎	第一春日一部・東春日一部・学園前
林 幸子	東春日会一部・第一春日会一部
片山 富雄	春和会・春日好友会・内本町会一部
中井三和子	第六春日・春日好友・内本町一部

氏名	担当区域
酒井 正則	紀小竹交友・紀小竹親睦・睦美
坂井 和夫	第三紀小竹会
籠田 勉	第一・第二紀小竹会・東紀小竹会
鶴谷くに子	第四紀小竹会・中央通り
川崎真利子	東友・東栄・東雲・共栄・仲よし
堀 美壽子	中正会・清和会・共楽会
津本 宗禎	親睦会・共励会・元町会
古久保 勉	椿会・新生会・親隣会
井口 求	西交友会・岬交友会
田中 和子	南新会・至誠会・八幡会
宮本 賢兒	日ノ出会・丹心会
阪本 仁志	同志会
柳瀬 洋子	名屋西会・名屋東会
田村 政實	上野口
佐竹 勝毅	下野口・古森
山田麻季子	北野口
藪内 榮子	岩内
山田 順子	熊野
清水 実	天田・湊
田中 弘子	北塩屋一・二
中野三千代	北塩屋三・四
川端さとし	猪野々
山口東紀子	南塩屋一・二・三
柏木 秀憲	南塩屋四・五
三木 進一	森岡
中村 利平	明神川
柏木 良一	祓井戸
假谷 教子	野島
芝 進	加尾
谷岡 竝一	上野
森田 篤子	中・上楠井
津山 節代	下楠井

## 避難所一覧表

施設名	住所
市立体育館	藪87-1
勤労青少年ホーム	藪88-1
御坊小学校	藪226
御坊市役所	藪350
福祉センター	藪350
中央公民館	藪378-1
さざなみ会館	藪500
御坊中学校	島10
日高高校	島45
わかば保育園	島333
藪会館	島358-1
市立武道館	島426-1
つばさ保育園	島448
島会館	島486-1

施設名	住所
紀史館高等学校	湯川町小松原43
湯川中学校	湯川町小松原50
湯川小学校	湯川町小松原179
湯川コミュニティセンター	湯川町小松原317-1
小松原西会館	湯川町小松原589-15
財部会館	湯川町財部485
上富安集会場	湯川町富安1028
湯川文化会館	湯川町富安1913-7
しらゆり保育園	湯川町富安1913-7
藤田小学校	藤田町藤井2047-1
藤田コミュニティセンター	藤田町藤井2119-1
藤田会館	藤田町吉田288-1
野口コミュニティセンター	野口254
野口小学校	野口761

施設名	住所
野口会館	野口1339
岩内会館	岩内139
熊野会館	熊野988
河南中学校	塩屋町北塩屋300
猪野々会館	塩屋町北塩屋1973-8
塩屋小学校	塩屋町南塩屋17
森岡会館	塩屋町南塩屋1915
明神川会館	明神川615-3
祓井戸会館	名田町野島3403
野島会館	名田町野島1747
和歌山高寺	名田町野島77
名田小学校	名田町野島326
名田中学校	名田町上野1348-15
楠井会館	名田町楠井1940-2

# 記入例

整理番号

平成22年10月10日

## 御坊市災害時要援護者登録申請書

御坊市長 様

私は、災害時要援護者登録制度の趣旨を理解し、同制度への  
また、下記の個人情報、災害時の避難支援や情報提供、安  
民生児童委員、町内会（区）、自主防災組織等に提供される

本人が記名、押印してください。  
本人の記入が困難な場合は、代理人が代筆して  
申請していただいても結構です。

住所	御坊市 ○○町 ○○ 100番地	生年月日	明治 大正 昭和 平成 10年 5月 5日(89歳)
フリガナ 氏名	ゴボウ ハナコ 御坊 花子	性別	男 女
		電話番号	○○-○○○○
		F A X	なし
所属する 町内会（区）名	花まる会	わからない場合は 結構です。	居住地区の 民生児童委員名
			日高 太郎
			わからない場合は 結構です。

\*この欄は、本人が自筆困難で代筆した場合に記入してください

代理人 住所 家族、親戚、民生・児童委員等が、本人  
の依頼により代理申請する場合は、こ  
の欄に記名、押印してください。

氏名 電話

氏名 (続柄)

自力で安全な場所へ避難することが、困難な理由に○をつけてください（4は理由を記入）

1. 高齢者（75歳以上）だけの世帯であるため
  2. 介護保険の要介護または、要支援の認定を受けているため
  3. 障害をもっているため
  4. 1. 2. 3以外であるが、避難する際に支援が必要なため（理由を下記に記入してください）  
(理由：)
- 家族等の支援が受けられず、自力で避難困難な場合の理由で該当するものに○印をつけてください。また、4に○をつけた方は、理由を記入してください。

特記事項（災害時に特に知っておいてもらいたいことや必要な医療・福祉サービス等を記入してください）

例：車椅子が必要である。寝たきりである。高血圧のため薬を服用している。人工透析をしている。在宅酸素をしている等。

足が悪いので杖が必要。糖尿病のため薬を服用。

大きな声で、ゆっくり話してほしい。

本人の具体的な状態や、普段使用している器具、服用している薬等をご記入ください。

緊急時の連絡先（家族等緊急時に連絡を取りたい人を記入してください）

氏名	御坊 一男	続柄	長男	住所	大阪市○○○	電話	06-0000-0000
----	-------	----	----	----	--------	----	--------------

ご家族やご親戚だけでなく、知人等緊急時に連絡を取りたい方の連絡先を本人の了解を得たうえでご記入ください。

避難支援者(近隣者などで避難を助けてくださる方がおられましたら、了解を得たうえで記入してください)

氏名	御坊 次郎	住所	○○町○○105番地	電話	23-0000
氏名		住所		電話	
氏名		住所		電話	

近所の方などで、避難を助けてくれる方がおられましたら、本人の了解を得たうえでご記入ください。

備考

整理番号	
------	--

年 月 日

## 御坊市災害時要援護者登録申請書

御坊市長 様					
<p>私は、災害時要援護者登録制度の趣旨を理解し、同制度への登録を希望します。</p> <p>また、下記の個人情報、災害時の避難支援や情報提供、安全確認等のため、市の関係部署や社会福祉協議会、民生児童委員、町内会（区）、自主防災組織等に提供されることに同意します。</p>					
住 所	御坊市			生年月日	明治 大正 昭和 平成 年 月 日( 歳)
フリガナ 氏 名	Ⓜ	男	電話番号		
		女	F A X		
所属する 町内会（区）名			居住地区の 民生児童委員名		
<p>*この欄は、本人が自筆困難で代筆した場合に記入してください</p> <p>代理人 住 所 _____ 電話 _____</p> <p style="text-align: center;">氏 名 _____ Ⓜ (続柄 _____)</p>					
<p>自力で安全な場所へ避難することが、困難な理由に○をつけてください（4は理由を記入）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高齢者（75歳以上）だけの世帯であるため</li> <li>2. 介護保険の要介護または、要支援の認定を受けているため</li> <li>3. 障害をもっているため</li> <li>4. 1. 2. 3以外であるが、避難する際に支援が必要なため（理由を下記に記入してください）                  （理由： _____）</li> </ol>					
<p><b>特記事項</b>（災害時に特に知っておいてもらいたいことや必要な医療・福祉サービス等を記入してください）</p> <p>例：車椅子が必要である。寝たきりである。高血圧のため薬を服用している。人工透析をしている。在宅酸素をしている等。</p>					
緊急時の連絡先（家族等緊急時に連絡を取りたい人を記入してください）					
氏名		続柄（     ）	住所	電話	
氏名		続柄（     ）	住所	電話	
避難支援者(近隣者などで避難を助けてくださる方がおられましたら、了解を得たうえで記入してください)					
氏名		住所		電話	
氏名		住所		電話	
氏名		住所		電話	
備 考					

納期限

今月の納期限は9月30日です  
 ◇国民健康保険税(4期)  
 ◇介護保険料(9月分)  
 ◇後期高齢者医療保険料(3期)

くらしの相談

◇心配ごと相談  
 日時 毎週水曜日  
 午前10時～午後3時  
 場所 福祉センター3階  
 問い合わせ  
 御坊市社会福祉協議会  
 ☎0738-22-5490

◇常駐人権相談  
 日時 毎週火曜日  
 午前9時～午後4時  
 場所 和歌山地方方法務局御坊支局  
 問い合わせ  
 和歌山地方方法務局御坊支局  
 ☎0738-22-0335

◇行政相談  
 日時 8日(水)  
 午前10時～午後3時  
 場所 福祉センター3階  
 問い合わせ  
 御坊市社会福祉協議会  
 ☎0738-22-5490

行政相談員  
 原富士代 ☎0738-23-0789  
 鶴谷勇次 ☎0738-22-2393

認知症の人を介護している家族のつどい

認知症介護に対する不安や悩みを話し合ってみませんか。  
 日時 9月14日(火)  
 午後1時30分～午後3時30分  
 場所 福祉センター3階  
 申し込み・問い合わせ  
 御坊市地域包括支援センター  
 ☎0738-23-5851  
 事前に申し込みをお願いします

第4回市民教養講座

講師 荻原 次晴 先生  
 (スポーツキャスター)



【場 時】 9月18日(土) 午後2時～  
 御坊市民文化会館  
 【テーマ】 『次に晴ればそれくらい』

受講できるのは、会員チケット購入者の方です。(チケットは完売しています。)なお、今年度は当日券の発売は予定していません。ご了承ください。

緑の募金活動のお礼

広報ごぼう4月号に掲載し、各自治会を通して多くの市民の方にご協力いただきました。緑の募金活動について、66万3402円の募金が集まりました。本当にありがとうございました。

ご協力いただきました募金については、財団法人和歌山県緑化推進会を通して、森林整備や緑化の推進に活用させていただきます。

農林水産課 農林水産係  
 ☎0738・23・5510



職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

募集訓練科

電気設備科 6ヶ月

CAD製図科 3ヶ月

訓練期間

電気設備科 平成22年11月2日(火)～平成23年4月26日(火)

CAD製図科 平成22年11月2日(火)～平成23年1月31日(月)

無料(テキスト代等は自己負担)

独立行政法人 雇用・能力開発機構和歌山センター訓練課

☎073・461・1532

夜間多重債務者相談会(無料)のお知らせ

和歌山県司法書士会では、平成22年6月18日の改正貸金業法施行により、多重債務者にとって、新たな借り入れや厳しい取立て、無登録業者による違法な貸付が増えることを懸念し、9月29日まで、夜間相談会を開催しています。面談・電話いずれも予約はいりません。一人で悩まず、相談しましょう!

日時: 9月29日まで 毎週水曜日 午後6時～8時  
 場所: 和歌山県司法書士会会館(和歌山市岡山丁24番地)  
 電話: 073-422-0568

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 8月分

消費税込

	品目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	254	230	100.0	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	209	231	100.0	93.2
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	153	103	215.5	98.1
燃料	大根	青首 1本	109	218	73.2	110.1
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,382	—	99.4	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	138	—	100.0	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。  
 \*詳しくは商工振興課(☎0738-23-5531)へ問い合わせ下さい。

## 不燃・大型ごみを出す日

◇資源ごみ  
7日(第1火曜)

◇小型プラスチックごみ  
14日(第2火曜)

◇燃えないごみ  
21日(第3火曜)

◇燃えない大型ごみ  
28日(第4火曜)

- ・スプレー缶、卓上カセットボンベ等は必ず穴を開け、資源ごみとして出してください。
- ・テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコンは、家電リサイクル法により不燃ごみとしてごみ置き場にだすことはできません。小売業者(家電販売業者)に引き取ってもらってください。(有料)

ごみに関する問い合わせ  
環境衛生課  
☎0738-23-5506

## 御坊広域清掃センター「直接持込」

◇平日  
8:30~16:00  
「許可証」は当日発行しますので、車に持ち込むごみを積み込んで、市役所環境衛生課にお越しください。

◇休日【9月19日(日)】  
8:30~11:30  
「許可証」は一週間前から発行しますので、事前に市役所環境衛生課にお越しください。ごみは積んでいなくても結構ですが、持ち込む車の車番を控えてきてください。

問い合わせ  
環境衛生課  
☎0738-23-5506

防災行政無線の放送内容が電話で確認できます。

防災行政無線を通じて警報発令などの気象情報や行政からのお知らせを放送しています。

強風や大雨などで「放送が聞き取りにくい」ときや「もう一回放送を聞きたい」という方のために、電話で放送内容を確認できるサービスを実施しています。

専用電話番号

☎0738-22-9990

防災行政無線の定時放送時間

(放送がない日もあります)

・8時

・12時20分

・18時30分(10月~3月は18時)

※緊急放送(気象情報等)は、時間に関係なく放送します。

※6回線対応しますが、混み合うこともあります。

※地区内放送は、聞くことができません。

※通話料は有料です。

問 総務課庶務係

☎0738-23-5516

犬のしつけ方教室を開催します。

開催します。

和歌山県動物愛護センターでは、ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室を開催します。

教室は、講義1回、実技3回で1セットとなっており、受講料は1セットで4千円です。

◇講義

御坊市福祉センター4階  
9月26日(日)  
午前9時~12時

◇実技

美浜町浜ノ瀬緑地公園  
10月3日(日)、11日(月)  
17日(日)午前9時~12時

講師 (社) JPCA和歌山

県支部長 山畑如矢  
講師・山畑如矢

☎090-3704-6875

## 平成23年度 和歌山県農業大学校 学生募集

募集人員 40名

受験資格

推薦入試 原則として県内に住所を有し、平成23年3月に高等学校等を卒業見込みの者

一般入試 原則として県内に住所を有し、高等学校等卒業または平成23年3月に卒業見込みの者

願書受付

推薦入試 平成22年10月20日(水)~平成22年11月4日(木)

一般一次 平成22年12月1日(水)~平成22年12月15日(水)

一般二次 平成23年3月1日(火)~平成23年3月15日(火)  
(一次募集で定員を満たした場合は実施しない)

試験日

推薦入試 平成22年11月10日(水) 午前10時から

一般一次 平成22年12月21日(火) 午前10時から

一般二次 平成23年3月17日(木) 午前10時から  
(一次募集で定員を満たした場合は実施しない)

問い合わせ

和歌山県農業大学校

☎0736-22-2203

FAX0736-22-7402

保健行事カレンダー

1日(水)	楽やせ教室 時間 13:30~15:30 場所 福祉センター2階
2日(木)	10か月児健診 対象 H21年10月生 時間 受付13:00~ 場所 福祉センター2階
	献血 時間 ① 9:30~12:00 ② 13:30~14:30 ③ 15:30~16:30 場所 ①御坊南海バス ②ヨシダエルシス ③JA紀州中央本所
4日(土)	献血 時間 9:30~12:00 13:00~16:30 場所 ロマンシティ
7日(火)	ポリオ予防接種 対象 H21年4月~8月生 時間 13:15~14:00 場所 市役所5階会議室
9日(木)	3歳6か月児健診 時間 H19年2月生 受付13:00~ 場所 福祉センター2階
	献血 時間 10:00~12:00 13:00~16:00 場所 商工会館
11日(土)	献血 時間 9:30~12:00 13:00~15:30 場所 日高高校
16日(木)	1歳6か月児健診 対象 H21年2月生 時間 受付13:00~ 場所 福祉センター2階
21日(火)	ポリオ予防接種 対象 H21年9月~ H22年4月生 時間 13:15~14:00 場所 市役所5階会議室
24日(金)	市民集団健診結果説明会 時間 9:45~、13:15~ 場所 藤田会館
28日(火)	市民集団健診結果説明会 時間 9:45~、13:15~ 場所 福祉センター2階
29日(水)	ポリオ予防接種(予備日) 時間 13:15~13:45 場所 市役所5階会議室
	楽やせ教室 時間 13:30~15:00 場所 福祉センター2階
30日(木)	4か月児健診 対象 H22年5月生 時間 受付13:00~ 場所 福祉センター2階
問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎0738-23-5645	

子ども手当の申請手続きはお済みですか

平成22年4月1日から児童手当制度に代わり、子ども手当制度が始まりました。

中学校3年生までの児童(15歳になった後、最初の3月31日までの間にある児童)を養育していて、平成22年3月末日まで児童手当を受け取っていない方は、子ども手当を受け取るために申請が必要です。

平成22年4月1日現在で、市内に住所を有して、子ども手当の新規申請が必要と思われる世帯には、4月上旬に申請書を郵送しています。4月1日現在で、子ども手当の受

給資格がある方は、特例で9月30日(木)までが申請期限となっています。期限を過ぎた月の翌月からの支給となりますので、まだ申請をされていない方は早めの手続きをお願いします。

支給額 対象児童1人につき月額13,000円

申請先 市役所2階、社会福祉課(公務員の方は勤務先)

必要書類 印鑑、申請者の保険証(国民年金加入の方は不要)、申請者の金融機関の通帳

※児童が市外に住所を置いている場合、児童のいる世帯全員に住民票などが必要です。

子ども手当の新規申請必要

世帯と思われるが、申請書が届いていない場合は、市役所社会福祉課までお問い合わせください。

☎0738-23-5508

御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム  
**日本画たんぽぽの会**  
9月4日(土)~10月1日(金)  
紀陽銀行御坊支店  
南側ショーウィンドウ

平成22年度自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(場所)	採用時期
自衛官候補生(任期制自衛官)	18歳以上27歳未満の男子	9月24日まで	9月25日・29日(和歌山市・田辺市)	23年3月下旬~4月上旬
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月6日~10月1日	1次:10月24日(和歌山市・田辺市)	23年3月下旬~4月上旬
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日~10月1日	1次:10月30・31日(和歌山市)	23年4月上旬
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日~10月1日	1次:11月6・7日(和歌山市)	23年4月上旬

(注) 1. 応募資格欄中の年齢は、平成23年4月1日現在の年齢を示します。  
2. その他、詳細については、それぞれの募集要項又は自衛隊御坊地域事務所でご確認ください。

問い合わせ

自衛隊御坊地域事務所 ☎0738-23-0020  
御坊市役所総務課 ☎0738-23-5516  
自衛隊和歌山地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/wakayama/>

病・診連携休日  
急患診察室当番医  
【9月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00  
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

5日	中島 彰一	医師
12日	山羽 義貴	医師
19日	小池 良満	医師
20日	小溝 芳美	医師
23日	谷本 聡	医師
26日	島 欽也	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00  
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

4日	国保日高総合病院	医師
11日	家永 信彦	医師
18日	中島 彰一	医師
25日	島津伸一郎	医師

- ・来院前に電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診して下さい。
- ・当番医が変更になることがあります。

問い合わせ

☎0738-22-1111

問 和歌山地方法務局人権擁護課内 和歌山県人権擁護委員連合会  
☎073・422・5131

相談は無料で、秘密は厳守されます。人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

場 和歌山地方法務局内  
人権相談室  
☎073・422・5164

時 9月6日(月)～12日(日)  
午前8時30分～午後7時  
土・日曜日は午前10時～午後5時まで

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

犯罪や事故等に遭われた方やその家族の方々を支援します

お電話ください  
あなたの秘密を守ります。

相談無料

電話相談



073-427-1000

受付時間	相談日	月	火	水	木	金
10:00～16:00		○	○	○	○	○
18:00～21:00					○	

(土・日・祝日、年末年始はお休みです)

面接相談、直接的支援等は必要に応じて行います。



公益社団法人

紀の国被害者支援センター 事務局

【事務局】月～金(10:00～17:00) 土・日・祝日・年末年始は除く  
TEL/FAX 073-427-2100  
ホームページアドレス <http://www.geocities.jp/kvscwakayama/>  
Eメール kvscwakayama@yahoo.co.jp

体力年齢測定会

年齢に合わせた内容で、筋力・柔軟性・持久力など測定します。体力に自信のある方、運動不足だと思われる方も気軽に参加してください。



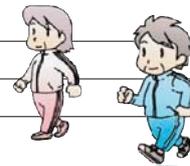
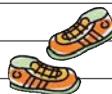
骨密度測定や保健師による健康相談もあります

日時 10月3日(日) 午前9時～12時

場所 御坊小学校体育館



対象	20歳以上の市民ならどなたでも
測定内容	●年齢共通種目…握力・上体起こし(腹筋)・長座体前屈 ●20歳～64歳…反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン ●65歳以上…開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行 ●骨量・体脂肪・血管年齢の測定
参加費	無料
もってくるもの	体育館シューズ



事前の申し込みはいりません。ご都合のよい時間にお越しください。  
問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525

主催：御坊市教育委員会 御坊市体育指導委員会 御坊スポーツクラブ

# みんなのサロン

## たんぽぽ乳幼児保育園の巻

### おかあさん、あのね…



のむら すすね ちゃん(6さい)

おかあさん あのね  
いつもごはんつくって  
くれてありがとう。  
ごはんおいしいよ！  
お仕事いっぱいがんばって  
くれてありがとう！！

### おかあさん、あのね…



なかもと みゆ ちゃん(6さい)

おかあさん あのね  
服を買ってくれて  
ありがとう！  
お仕事とかごはん作ったり、  
がんばってくれて  
ありがとう！！

## 天文学者になって宇宙のなぞを ぼくの夢 わたしの夢 解きあかしてみたい！



ぼくの将来の夢は、天文学者です。  
なぜになりたいかというと、ぼくが宇宙が好きだからです。宇宙には、まだまだ解きあかされていないなぞがあると思います。ぼくは、なぞを解きたいと思っています。ぼくは、工作が好きなので、大阪の「まいど1号」や「ええな1号」みたいな人工衛星も作りたいと思います。  
かなうかどうか分からない夢だけど、挑戦したいです。

紺谷 優志 くん  
(湯川小5年)



## ジョシュアの花まるエッセイ

皆さん、こんにちは。先月、奥さんは僕たちの赤ちゃんを産みました。

二人はとても元気です。これから忙しくなるけど、僕の大切な家族のために、仕事を一生懸命頑張ります。

皆さん、僕の新しい家族をよろしくお願ひします。



▲ジョシュアファミリーに新しい家族が誕生しました！



# 図書館だより

御坊市立図書館 ☎0738-22-0441 開館9:30~17:15  
今月の新着図書は1日・12日に並びます

## 9月のおすすすめ花まる本

### 一般書

#### 「プラチナデータ」 東野 圭吾

DNA法案が国会で可決し、検挙率が上がるなか、科学捜査を嘲笑うかのような連続殺人事件が発生。DNA捜査システムの検索結果は「NOT FOUND」。犯人はこの世に存在しないのか？



### 児童書

#### 「ちいさなおうさま」 みうら 三浦 たろう 太郎

大きなお城で寂しく暮らしていた小さな王さまは、大きなお姫さまと結婚して、世界が一変！大きなお城で子供たちは元気に遊び、大きすぎたテーブルも家族で囲めばちょうどいい大きさに。人気作家が描くハッピーな物語。



#### 「善人長屋」 西條 奈加

世を忍ぶ悪党の巣「善人長屋」に、うぶなお人好しの加助が迷い込んだ。加助が持ち込む厄介ごとで長屋はいつも大騒動。裏の手管と人情が、堅気を泣かす悪を討つ！



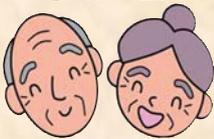
#### 「ふしぎなヨットのかいぞくやまねこ」 さいとう ひろし 齊藤 洋

やまねこが乗ってしまったヨットは、不思議なことが次々と起こるヨットだった！やまねこは、一体どうするの？ 勇気・愛・友情・やさしさがいっぱいの楽しい物語。



## ～心ゆたかに生涯読書～

敬老の日



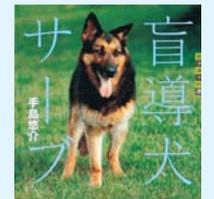
- ◇「人生『毛作』のすすめ
- ◇男おひとりさま道
- ◇寂聴・生き方見本
- ◇老兵の消燈ラッパ
- ◇ダウンタウンに時は流れて
- ◇親鸞（上・下）

おすすめ花まる本

外山	上野	瀬戸内	佐藤	多田	五木
滋比古	千鶴子	寂聴	愛子	富雄	寛之

#### 「盲導犬サーブ」 てしま ゆうすけ 手島 悠介

交通事故からご主人を守って大けがを負い、3本足になったサーブ。勇敢な盲導犬、サーブの生涯をたどりながら、人間と犬の絆や、盲導犬を取り巻く社会の変化を描くノンフィクション。



### 9月のおはなしの会

◇日 時 5日、12日、19日、26日  
(毎週日曜日) いずれも朝10時から

◇場 所 中央公民館 2階会議室



### 9月の休館日

6日、13日、20日、21日、23日、27日、30日



# 御坊市の人口は？ 人口予想クイズ

2010 国勢調査  
平成22年10月1日

平成22年国勢調査の御坊市の人口を予想して、応募用紙に記入の上、応募箱に入れてください。（応募用紙・応募箱は市役所1階ロビーにあります）

### ◇ハガキで応募の場合

予想人口、住所、氏名、年齢、勤務先（学校名・学年）、電話番号を書いて、  
〒644-8686 御坊市役所 企画課へ

◇応募点数 1人1点

◇応募対象 市内在住または市内の事業所に勤務している人

◇応募期間 9月1日（水）～30日（木） 郵送の場合は当日消印有効

◇賞品 商品券 3万円分（1名）

◇当選者発表 平成23年2月頃

和歌山県が公表する「平成22年国勢調査の速報人口集計結果」の的中者とします。的中者が2名以上の場合は抽選、的中者がいない場合は誤差の少ない方。

### 過去の国勢調査の人口

昭和50年	30,272人
55	30,398
60	30,450
平成 2年	29,133
7	28,510
12	28,034
17	27,053
22	?

### 問い合わせ

平成22年国勢調査御坊市実施本部（御坊市役所企画課内）  
☎0738-23-5518

## 広 告

御商売を始められる方  
始められて困らない方へ  
**創業相談 受付中！！**

公庫はあなたの創業  
を応援します！

予約相談  
も可能

○主なご相談内容  
・公庫の融資制度について詳しく知りたい！  
・事業計画を作成するポイントを知りたい！

政府のテフシ対策実施中！！

設備資金の当初2年間の利率を  
0.5%（年利）引き下げ！

○事業用の設備であれば・・・  
・お使いみちの制限なし！  
・業種の制限なし！

**JFC 日本政策金融公庫** 〒646-0031 田辺市湊1666番地の8  
田辺支店 国民生活事業 TEL 0739-22-6120

## 御坊ひまわり基金 法律事務所

弁護士 かわうち しげはる  
河内 茂治（和歌山弁護士会）

（借金）（交通事故）（離婚）（相続）（不動産）（仕事上のトラブル）  
その他どんなお悩みも、法律での解決をお手伝いします。

**相談予約電話：☎0738-32-7357**

御坊市名屋町3-2-7 フレンドリー紀州ビル3階

## 新エネルギーを 見て、学んで、体感できる！

御坊市・関西電力株式会社



日高港 新エネルギーパーク



PR館  
TEL 20-9001

**※入園無料**

開園時間 AM10:00～PM5:00（3月から10月）  
AM10:00～PM4:30（11月から2月）  
休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）  
年末年始（12/29～1/4）