

ごぼう

さあ駅伝だ!

LET'S EKIDEN!

優勝するぞ!

LET'S WIN!

2月15日(日) ■午前11時/県庁前スタート

市町村対抗ジュニア駅伝

G o b o C i t y P u b l i c R e l a t i o n s

CONTENTS ■主な内容■

- フォト特集「きのくにロボットフェスティバル」 2~3
- 御坊市成人式 4~5
- 情報ステーション(巡回法律無料相談 他) 10~13
- 市人権標語入選作品 17
- 保健だより 18



2009. 2
No.336

花まる、ごぼう
御坊市

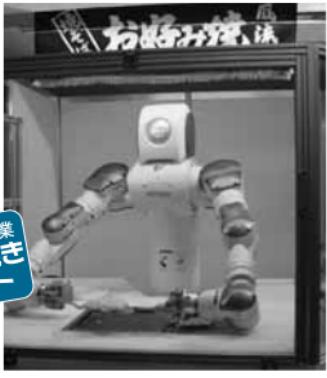


日本と韓国の企業ロボットや学生ロボコンに感動 きのくにロボットフェスティバル 2008開催

12月21日、市立体育馆で「きのくにロボットフェスティバル2008」が開催されました。特設ステージでは国内と韓国企業のロボットショーや学生のロボコン大会などが行われ、来場した大勢の親子連れが最先端のロボット技術の競演に感動し、ものづくりの楽しさを存分に体感できた1日でした。



▲全国高専ロボコン大会上位4チーム



中学生の
ピン球なげ入れ
ロボット



小学生の
プチサッカー
ロボット



高校生の
ブロック積み上げ
ロボット



セコム
マイスブーン



初参加の韓国 ロボットとブース



▲子犬ロボット「ジェニボ」



▲人間型ロボット「ロボノバ」



1月11日、市民文化会館で成人式が行われ、新成人238名が出席しました。

式典では市長が「全国に誇れる街になるための原動力にならってください。」と祝辞を述べ、新成人を代表した男女3人は将来への抱負をそれぞれ述べました。

式典後は多数の商品が用意された抽選会や出身中学校別の記念写真をとり、

曰ピート再会を喜んだりして、なごやかな雰囲気に包まれていました。

御坊市成人式 二千歳の門出を祝つて

▲再会を喜ぶロビー風景

▶中国遼寧省出身の沈さん



横浜港へ ワンナイト・クルーズ

「市民ら92人が
「ふじ丸」を満喫」



1月3日、大型客船「ふじ丸」で横浜港までいくワンナイト・クルーズに市民ら92人が日高港から乗船しました。乗船者は、まずラウンジで琴の音色を聴きながらティータイムを過ごし、夕食のディナーに舌鼓を打ったあと、思い思いに船内イベントなどを楽しみました。翌朝はデッキで散策したり、アトラクションに参加したりして、横浜港に入港するまで船旅を満喫していました。

日高港に 大型客船入港

「ふじ丸」
2年ぶりに入港



1月3日、日高港に大型客船「ふじ丸」(23,235トン)が2年ぶりに入港しました。今回の入港は旅行代理店のチャーターカルーズとして、年末から年始にかけて、横浜から瀬戸内海、九州の五島列島、屋久島を経て日高港に入港したものです。港では宮子姫や天音太鼓による歓迎式典のほか、物産販売や茶がゆなどで乗船客をもてなしたほか、EEパークや寺内町などのモニターツアーなどで本市の魅力をPRしました。

WATCHING

災

害ゼロへの
願いをこめて

「出初め式で幼年
消防隊が鼓笛演奏」



1月7日、御坊小学校グラウンドで、市内の消防団員や富安婦人防火クラブら約270名と25台の消防用車両が参加して消防出初め式が行われました。まず、永年勤続団員らが表彰されたあと、部隊観閲、ポンプ操作などをおこなって士気を高めたあと、つばさ保育園幼年消防隊の鼓笛演奏パレードがあり、災害から住民の生命と財産を守る決意を新たにしていました。

全

国に読み聞かせ
の輪を広げます

「本と遊ぼう全国訪問
おはなし隊」



12月17日、子どもたちが本に親しむきっかけを作ろうと全国を巡回している「おはなし隊」のキャラバンカーが本市を訪問しました。今回、御坊小学校で開設されている学童保育所を利用している児童らが、キャラバンカーに載っている550冊の絵本から好きな本を読んだあと、福祉センターへ移動して紙芝居や絵本の読み聞かせを楽しみました。

まちかど

ジェシーの 花まるエッセイ

私は日本のお正月は大切な休日だと言うことを知っています。もちろん、アメリカのお正月も大切なですが、習慣は違います。アメリカでは、だいたい大人が12月31日の夜にパーティーに行って、今年の最後の日のお祝いをします。みんな音楽を聞いたり、話したり、飲んだり、食べたりします。そして、午前零時になった時、「Happy New Year!」と言います。もし、その時、女性と男性がキスしたら、来年に良いことがあるそうです。パーティーに行けない人や子どもたちはテレビでニューヨークの有名な番組を見る事ができます。その番組を見たら、面白いタレントや歌手やコメディアンを家で楽しめます。

アメリカでも、1月1日にお店やレストランが開いています。でも、福袋のような商品は売っていません。お正月には日本へ買い物に行ったほうがいいと思います。

お正月と言えば、アメリカ人は新年に何か良いことを決



▲伊勢神宮の橋にて

心します。一年間その良いことを一生懸命頑張ります。たとえば、ダイエットしたり、勉強したり、早く起きたりします。でも、残念ながら、みんなほとんど負けてしまうと思います。それにもかかわらず、新年には何か良いことを決心しましょうか！

あがら バラづくりのプロフェッショナル



日本ばら切花品評会で
最高賞を射止めた
山本修功さん

名田町楠井でバラの栽培をしている山本修功さんは育てた「スイートアーランチエ」が、昨年の第51回日本ばら切花品評会で、最高賞の農林水産大臣賞を見事に射止め皇居にバラを献上しました。顔を近づけると独特の甘い香りがするピンクの大輪のバラで、有機土壌作りの名人である父親の賢さんと親子二代で創意工夫を続けながら栽培を

おこなってきたことが、今回の受賞につながりました。

バラへの情熱とチャレンジ精神にあふれる山本さんは、通信販売やアレンジなども手がけており、消費者との接点を増やしながら、これからもいいバラをつくっていきたいと意欲的でした。

おとうさん、あのね…



まえだ ゆうせいくん (6さい)

あとうさん、あのね
公園へつれていって
ほしいな！
またいっしょに
あそびたいな！！

おかあさん、あのね…



なかむら みな ちゃん (6さい)

あがあさん あのね
わたし和太鼓
がんばつこいるよ！
発表会たのしみに
してあいてね
！！

一生懸命、勉強して 学校の先生になりたい



ぼくの将来の夢は、学校の先生になることです。なぜなら、生徒たちに喜んで貰えるからです。三年生の頃の先生にあがめられたからです。その先生は、しかるときはこのうがつたけど、明るく優しい先生だからです。学校に行くのが楽しかったです。この夢をかなえるためにこれからも勉強をがんばりたいと思っています。

ぼくの夢 わたしの夢



野村 卓未くん
(御坊小 6年)

「御坊についてひとつこと」
　　海外に行って、いつも思い出すのはこの御坊。
　　こんなに自然が豊かで落ち着くところはあり
　　ません!!

がんばってます！



山田 里奈さん
(熊野・30歳)

☆家族
父・母・祖母・妹2人・私の6人家族です。
☆趣味
アウトドアスポーツ全般。大学時代からラフティングやカヤックをしています。
☆教職について5年目になります。今回、青年海外協力隊の一員として西アフリカのセネガルで2年間派遣されることになりました。

☆家族
父・母・祖母・妹2
☆趣味
アウトドアスポーツ
ティングや力ヤツク
☆今やつてみたいこと

☆ 趣味 父・母・祖母・妹2人・私の6人家族です。
アウトドアスポーツ全般。大学時代からラフ
ティングやカヤックをしています。
☆ 今やつてみたいこと

☆今やつてみたいこと
アウトドアスポーツ全般。大学時代からラフティングやカヤックをしています。

☆今やつてみたいこと
アウトドアスポーツ全般。大学時代からラフティングやカヤックをしています。

☆今やつてみたいこと
アウトドアスポーツ全般。大学時代からラフティングやカヤックをしています。

☆今やつてみたいこと
アウトドアスポーツ全般。大学時代からラフティングやカヤックをしています。

情報ステーション

お知らせ

司法書士による巡回無
料法律相談を開催します

おぼえよう応急手当

普通救命講習会開催

日 時 2月8日(日)

場 所 消防本部

定 員 先着15名

内 容 心肺蘇生法・AED
(自動対外式除細動器)の取
扱い・止血法など

受講料 無料

対 象 中学生以上で市内在
住または在勤している方
申し込み・問い合わせ
市消防署救急救助課
TEL 22-0800

日 時 3月7日(土)
午後1時～午後4時

場 所 市民文化会館
小ホール

相談内容

金銭の貸借・多重債務・相続、
交通事故など。

土地建物・会社・法人の設立
相談は無料で、秘密は守られ
ます。(予約不要)

TEL 073-422-0568
問い合わせ 県司法書士会

長寿医療保険料の支払方法が 変更できるようになりました

長寿医療保険料の支払方法には、現在3つの方法(①年金から②納付書で③口座振替で)がありますが、支払方法が①年金からに自動的に切り替わることがあり、早ければ4月より開始されます。

今回の制度改正により、どなたでも支払方法を口座振替に変更できるようになりましたので、ご希望される場合は、申請手続きをお願いします。

■問い合わせ

健康福祉課福祉医療係
TEL 23・5645

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

溪友会

2月3日(火)～3月2日(月)

紀陽銀行御坊支店 南側ショーウィンドウ

～消費生活モニターが調べるお買物情報(1月分)～

品目	規 格・容 量	平均価格(円)		先月比(%)	
		小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉 薄力粉 日清 1kg	260	245	100.0	102.9
	鶏卵 Lサイズ 10個入り	199	241	82.2	107.1
	キャベツ 出回りの多い物 1/2カット	80	185	80.0	141.2
燃料	大根 青首1本	74	185	50.3	169.7
	灯油 店頭売・容器別 18リットル	1,306	—	89.6	—
	ガソリン レギュラー 1リットル	113	—	89.0	—

価格はあくまで集計
店舗における小売価格
調査結果であり、基準
価格ではありません。

問い合わせ

商工振興課
TEL 23・5531

新エネルギーを見て、学んで、体感できる!

御坊市・関西電力株式会社



開園時間 AM10:00～PM5:00(3月から10月)
AM10:00～PM4:30(11月から2月)

休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/4)

日高港 新エネルギーパーク
EEパーク

PR館
TEL 20-9001

※入園無料

広

告

応援します！
地域の森づくり

平成2年度 総括報告書

県では、平成21年度に行う
の国森づくり基金を活用した森
づくり活動を公募しています。

紀の国の森と「あそぶ・まなぶ・ふ」「つくる・まさる」「いかす」をキー「コード」に、県民の皆様から、紀の国の森を守り育てる活動を県民の意識を醸成する活動を県民の意集します。

審査のうえ採用された活動には、紀の国森づくり基金から活動費が助成されます。

対象 県内に事務所又は営業所を有する法人、その他の団体（学校、NPO、自治

会、職場サークル等)
助成額 20万円以上200
万円以下

公募期間 1月5日(月)～
2月10日(火)
問い合わせ

日高振興局林務課
TEL 242912
FAX 242913



体験教室 竹籠を作つてみよう

市の物品入札 参加者登録

時30分～午後5時30分 土・日を除く)

登録営業種目	
一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票他
スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー他
事務機器販売	パソコン・プリンター・ コピー機・デジタルカメラ他
文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン他
電気製品販売	テレビ・ビデオ・冷蔵庫・掃除機他
空調機器販売	エアコン他
自動車販売	軽自動車・普通車等
二輪車販売	単車・自転車
自動車車検	自動車車検
車両リース	自動車リース
石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
プロパンガス	プロパンガス
清掃	床ワックス清掃・ガラス清掃他
飲料水貯水槽清掃	貯水槽清掃
浄化槽保守点検	浄化槽保守点検
警備	庁舎警備・駐車場警備他
指定ごみ収集袋製造	指定ごみ収集袋

あなたもETCを始めよう!
今、高速道路を利用する8割の
お客様がETCを利用しています。



冬の高速道路、雪道情報は
ユキイロ.comをご覧下さい
<http://www.yukiiryo.com>



TANIGUCHI

総合建設業 ～信頼は宝なり～

UCHI

代表取締役 谷口邦弘
本社 御坊市湯川町財部696-6
TEL 22-7390
FAX 23-2370
URL <http://www.tan27.com>

税務署の確定申告相談会

所得税・贈与税の申告と納税は、3月16日まで

確定申告期間中の税務署は、大変混雑します。

申告書は、ご自分で作成の上、お早めに提出してください。

問い合わせ

御坊税務署 TEL22 0695



公的年金受給者・サラリーマンの方の申告相談会

会 場	日 程	受 付 時 間	相 談 対 象 者
御坊市役所 5階会議室	2月6日 2月9日 2月10日	9:30~11:30 13:00~15:00	*年金受給者の方 *住宅借入金(取得)等特別控除を受けられる方 *給与所得の還付申告の方(中途退職等)

税理士による無料申告相談会

会 場	日 程	受 付 時 間	相 談 対 象 者
御坊市役所 4階 東会議室	3月3日 3月4日 3月5日	9:30~11:30 13:00~15:00	*事業所得者 (主に小規模事業者)

*贈与税に関するアドバイスは行っておりません。

*会場の開設時間は、9:30~16:00です。なお、各会場とも12:00~13:00は、職員等によるアドバイスは行っておりませんのでご了承ください。

当日ご持参いただくもの

平成20年分の確定申告関係諸用紙

生命(損害・地震)保険料などの証明書

給与(年金)などの源泉徴収票

計算機・筆記用具及び印鑑

所得の計算に必要な書類

国民年金保険料などの社会保険料証明書

前年(平成19年)分の確定申告書の控え

その他確定申告書の作成に必要な書類

教育ローンキャンペーン

キャンペーン期間 2008年9月1日(月)~2009年4月30日(木)

ろうきん@ir ローン(教育) レインボーメンバーメンバーフラッシュ

10周年

わくわく

金利

1.15%

[保証料別途要]

(定期料: 2008年9月1日現在)

キャンペーン優遇年1.00%

+ (レインボーローン会員優遇年1.00%) 高還済

対象: 本の併用料が必要です。

会員登録料の年1.00%~一般労働者の年1.20%~

●ローン申請時にレインボーローンへの登録料もOKです!

ご相談、お申込みなどのお問合せは

受け付けております

近畿ろうきん 御坊支店

TEL22-0579

〒644-0002 御坊市薬255-3

土木建築請負業

出 口 組

出 口 守



〒644-0022
和歌山県御坊市名田町上野1077-57
TEL 29-3076 FAX 29-2614
夜間 29-2641
E-mail: deguchig@f4.dion.ne.jp

広

告

税務署からのお知らせ

e-Taxを利用して申告する場合は、住民基本台帳カード及び公的個人認証サービスの取得が必要になります。

住民基本台帳カードの取得は、3週間程度の日数を要しますので余裕をもってお早めに申請してください。

e-Taxを利用して所得税の申告をすると…

最高で5,000円の税額控除を受けることができます。

平成19年分又は平成20年分のいずれか1回、所得税の確定申告書の提出を、本人の電子署名及び電子証明書を付して、期間内(下記注)に、e-Taxを利用して行う場合、所得税額から5,000円(その年分の所得税額を限度)の控除を受けることができます。

(注) 平成20年分は、平成21年1月5日から3月16日

医療費の領収書や源泉徴収票等の提出又は提示を省略できます。

医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票等の一定の書類は、e-Taxを利用して書類の記載内容を入力して送信することにより、その書類の提出又は提示を省略することができます(平成19年分以降のものに限ります)。

なお、書類の内容確認のため、確定申告期限から3年間、提出又は提示を求めることがあります。

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)。



HPからカンタン申告

最高5,000円の税額控除!!

添付書類の提出不要

還付金がスピーディー



国民年金基金は公的な個人年金です。しかも「お得」。

掛け金額の
所得控除が
受けられます。
(年額最高816,000円まで)

年金を受け取るときも
他の公的年金とあわせて
120万円まで
公的年金等控除が
受けられます。
(65歳以上の場合)

そのうえ
国民年金同じ
終身年金です。

お問い合わせはホームページをご覧ください
www.wakayama-kikin.or.jp

和歌山県国民年金基金
☎073-433-6100

平成20年12月定例会を12月5日から17日までの13日間の会期で開きました。

9日の一般質問では5人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し諸政策についての方針や見解を質問しました。

最終日には、市長から提出された「御坊市長期継続契約を締結することができる契約を定める条例」など議案10件が可決されたほか、継続審査となっていた決算認定の件の2件が認定されました。

また、議員提出議案として「新行財政改革推進プランの再検討を求める意見書」が提出され、全会一致で可決されました。

一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問者	質問月日	質問内容
1	村上宗隆	H20.12.9	御坊市スタンプ事業協同組合からの提言について
2	楠本文郎	〃	国政の混迷のもと、地方自治体は市民の目線で行政運営を行うべきだが市長の見解と姿勢を問う 後期高齢者医療制度、介護保険制度の見直しについて 無保険の子をなくす問題 保育料値上げ問題 市長の趣旨するところ
3	山本直治	〃	経済対策について
4	橋本武人	〃	労働安全衛生について 洪水ハザードマップと雨水対策について クヌッセンへの顕彰について 雇用問題について
5	森上忠信	〃	携帯電話と学力

議決結果

議案番号	事件名	議決結果
第61号議案	平成19年度御坊市水道事業会計決算認定の件	認定
第62号議案	平成19年度御坊市各会計（水道事業会計を除く）歳入歳出決算認定の件	認定
第64号議案	御坊市長期継続契約を締結することができる契約を定める条例	原案可決
第65号議案	企業立地の促進等による地域における産業集積の形成及び活性化に関する法律の施行に伴う御坊市固定資産税の特別措置に関する条例	原案可決
第66号議案	公益法人等への職員の派遣等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第67号議案	平成20年度御坊市一般会計補正予算（第3号）	原案可決
第68号議案	平成20年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第2号）	原案可決
第69号議案	平成20年度御坊市後期高齢者医療特別会計補正予算（第2号）	原案可決
第70号議案	和歌山県住宅新築資金等貸付金回収管理組合の設立について	可決
第71号議案	御坊広域行政事務組合規約の変更について	可決
第72号議案	和歌山県後期高齢者医療広域連合規約の変更について	可決
第73号議案	御坊市民文化会館指定管理者の指定について	可決
議員提出議案第9号	「新行財政改革推進プラン」の再検討を求める意見書	原案可決
請願第2・3・6 7・8・9・10号	御坊市に使用済み核燃料中間貯蔵施設を誘致しないことを求める請願書 同趣旨請願ほか 6件	継続審査

御坊市立図書館

☎ 22-0441
開館：9:30～17:30

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

今月の新刊図書は、
22日に並びます。

図書館は、機器入替え・蔵書点検のため
2月21日(土)まで特別休館中です。

2月22日(日)のオープンまでもうしばらくお待ちください。

*休館中、図書の返却は玄関のブックポストをご利用ください。
ご迷惑をおかけいたしますがご協力よろしくお願いします。



あすきめ花まる本

一般書

児童書

「悼む人」

天童 荒太

「悼む人」

天童 荒太

全国を放浪し、死者を悼む旅を続ける築城静人(さかつぎしづと)。彼を巡り、夫を殺した女、人間不信の雑誌記者、末期癌の母らのドラマが繰り広げられる。聖者なのか、偽善者か?「悼む人」は誰なのか?7年の歳月を費やした長編小説。

「足でつかむ夢」

小島 裕治



僕は今、28歳。職業、中学校教師。両手と両腕を、4歳のときに事故で失いました。だけど、夢は失いませんでした。両腕がないけど、教壇に立ちたい!夢をつかみはじめた著者の、感動あふれるメッセージ。

「蓮池流韓国語入門」

蓮池 薫



北朝鮮による拉致被害にあってから四半世紀の間、「生きる手段」としてハングルを身に付けざるをえなかった著者が、「現地体験」に基づいて明らかにした韓国語・虎の巻。

「ゆきぐにれっしゃだいさくせん」

よこみぞ えいいち



鉄道が大好きな兄弟が、雪を見に行くために自分たちで計画を立てて、電車に乗った。そこでコンテナ列車や、ロータリー除雪車、そして新幹線を見て…。楽しいのりもの絵本。

「まほうのじどうはんぱいき」

やまだ ともこ



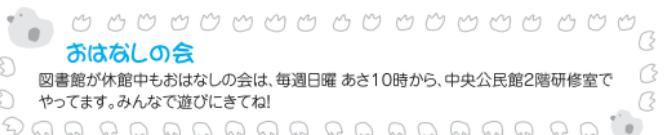
学校のかえりみちに見つけたじどうはんぱいきは、ボタンを押すと、そのとき必要なものが何でも出てくる。ところがある日、突然はんぱいきが姿を消してしまった!魔法のようないじどうはんぱいきに出会った男の子の、心あたたまるストーリー。

「21世紀こども百科 もののはじまり館」

小学校

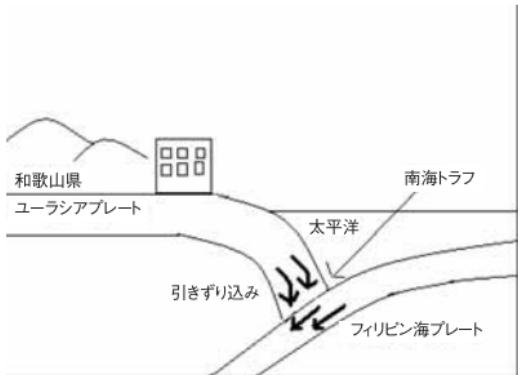


人間が生んだ「もの(道具)」や「こと(慣習)」の起源と、それらが始まった理由・目的・意味を解説。いろいろな「もののはじまり」がわかるよ。さあ、読んでみよう!!



南海地震（南海トラフで起る巨大地震）について

南海地震は、歴史的に100～150年間隔でマグニチュード8程度の地震が発生し、今世紀前半にも発生するおそれがあると予測されています。

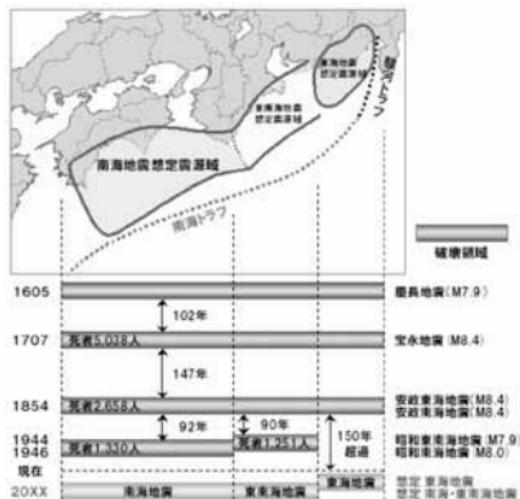


なぜ南海地震は発生するの？

南海地震は和歌山県を乗せたユーラシアプレートに海側のフィリピン海プレートが沈み込んで境界の「南海トラフ」にひずみがたまり、プレートがずれることで起きる巨大地震です。

震源域が足摺岬沖から紀伊半島沖にかけてのものが「南海地震」で、紀伊半島沖から静岡県西部の沖にかけてのものが「東南海地震」と呼ばれます。

南海地震は江戸時代以降、東南海地震と同時に起きたものも含めて90年から150年ほどの間隔で起きています。



発生確率と想定の大きさ(マグニチュード)	東海地震	南海地震
東海地震…いつ発生してもおかしくない	M8.0	南海地震…今後30年以内60～70%程度
東南海地震…今後30年以内50%	M8.1前後	昭和東南海地震 M8.0

3つの地震が同時に発生する可能性もあるとされています。

次の南海地震は昭和の南海地震より規模が大きく、御坊市の震度は6弱～6強で、より高い津波が来襲すると予想されています。

防災の基本は、「自分の身は自分で守る」ことです。平常時、非常持ち出し袋を準備したり、避難場所・経路・被災時の避難方法を家族で確認しておくほか、「最初の揺れから身を守るにはどうすべきか」ということを、自分の家の中で地震が起る様子を想像して、家具の配置や転倒防止、家屋の補強などについて考えてみましょう。

御坊市人権標語入選作品



(湯川中2年)

中尾 愛里
あいり

やめようよ 見て見ぬふりは
いじめと同じ



(御坊中1年)

田中 寛人
ひろと

ありがとう このひとことが
あたたかい

優秀作品四

中学生の部

佳作

中学生の部

「めんなさい そのひとだけで なかなかおり

聞こえてる? 心の叫び もうやめて!
北山 実果(御坊中1年)

ほらそこの 信じてくれる 人がいる
平野 隆実(御南中1年)

あいさうは みんなをうなく キーワード
田中 一誠(御南中2年)

分かってる? あなたの言葉の その重み
大前 沙穂(御坊中3年)

「ありがとう」 笑顔になれる 魔法の言葉
原田 祐里(御南中2年)

咲かそよ ジ 君の心に やさしさを
堀 文乃(名田中2年)

みとめよう みんながつて あたりまえ
大前 沙穂(御坊中3年)

その言葉 自分がいわれて どう思う
高澤 春奈(御南中3年)

みとめよう みんながつて あたりまえ
伊藤 理恵(御南中3年)

優秀作品四 一般の部

感じよう 相手の痛み
君の胸で

人権相談所開設のお知らせ

市人権擁護委員協議会御坊分会は、人権相談所を開設いたします。

困りごと、心配ごとでお悩みのかたは、お気軽にお越しください。相談は無料で、人権擁護委員または法務局職員がお受けします。秘密は外部に漏れることはありません。

●日時：2月20日(金) 午前10時～午後3時 ●場所：福祉センター3階

相談員

法務局職員

法務省人権擁護委員

- ・姫浦美博（名田町楠井）・平岡弘乘（湯川町富安）・岩田和代（藤田町藤井）
- ・天野孝二（蘭）・津本宗禎（蘭）・柿木幸美（熊野）・田中好美（塩屋町北塩屋）

※人権相談は、人権擁護委員の自宅及び法務局(22-0335)でも、常時相談を受けています。

■問い合わせ 市民課 TEL23・5500

保健

だ
よ
り

介護予防講演会

講演 **こころをほっこり~今をより豊かに生きるために~**

かわむら みょうけい

講師 川村 妙慶氏 (僧侶・アナウンサー・華道家)

ヤフーのトピックス、フジテレビの人名検索1位になるなど、
全国的に知られる僧侶です



人生には、悩みの雲がつきものです。しかし、よく見る
と雲の間から太陽の光がすっとさしこんでくることあり
ます。挫折が転じて、深い味のある人生へとかわります。
そのためには、自分を知るということが大切なのです。

日 時 3月11日(水) 午後1時30分～3時

場 所 市民文化会館 小ホール

定 員 200名程度

問い合わせ
健康福祉課
TEL 23-5645

2月1日～7日は生活習慣病予防週間です!

スローガン「自分流 楽しく続ける 健康づくり」

平成20年度4月から開始された「特定健診」はメタボリックシンドロームに着目して、自覚症状がない段階から、生活習慣の改善を行うことを目的としています。

メタボリックシンドロームの状態をそのままにしておくと、動脈硬化が進行し、心臓病・脳卒中などを引き起こします。

積極的に特定健診を受けて、健康づくりにいかしていきましょう

平成21年度の特定健診は
6月から始まります

40～74歳の方が対象です。

加入している医療保険者(例えば国民健康保険や共済・政府管掌など)から連絡がきて、受けることとなります。



メタボリックシンドロームとは… (内臓脂肪症候群)



内臓
脂肪型
肥満

高血圧
脂質異常
糖尿病

肥満 腹囲(おへそのまわり)が
男性 85cm以上 女性 90cm以上

+

高血圧 収縮期(最大)血圧 130mmHg以上
または
拡張期(最小)血圧 85mmHg以上

糖尿病 空腹時血糖 110mg/dl 以上

脂質異常 中性脂肪 150mg/dl 以上
または
HDLコレステロール 40mg/dl 未満

おなかのまわりに脂肪がつく内臓脂肪型肥満の人が、高血圧・糖尿病・脂質異常といった危険因子を2つ以上あわせ持っている状態をいいます。

献血にご協力ください!

2月5日(木)	10:00～12:00 13:00～16:00	御坊商工会館
2月14日(土)	9:30～12:00 13:00～16:00	ロマンシティ
2月17日(火)	9:30～12:00 13:30～16:00	御坊保健所 日高振興局

全部の臍型が
不足していまます。
よろしくお願ひします。



2月くらしの情報カレンダー

イベント・行事・健康

1 日

2 月 メタボ予防の運動教室 ①10:00～②13:30～③19:00～
勤労青少年ホーム2階軽運動室

3 火 1歳6ヵ月児健診 対象H19年7月生 受付13:00～ 市5階

4 水 健康相談 13:30～15:30 市5階

5 木 10ヵ月児健診 対象H20年3月生 受付13:00～ 市5階

6 金

7 土

8 日 普通救命講習会(P10)

9 月

10 火

11 水 建国記念日

12 木 4ヵ月児健診・BCG予防接種 対象H20年10月生 受付13:00～ 市5階

13 金

14 土

15 日 市町村対抗ジュニア駅伝(P1)

16 月 母親教室 市5階 13:30～15:30

17 火 2歳6ヵ月児歯科健診 対象H18年7・8月生 受付13:00～ 市5階

18 水

19 木

20 金

21 土

22 日

23 月

24 火

25 水

26 木 3歳6ヵ月児健診 対象H17年8月生 受付13:00～ 市5階

27 金

28 土

P～……くわしくは該当ページをご覧ください。

御坊広域清掃センター「直接持込」

平 日 8:30～16:00 「許可証」当日発行

休 日 2月22日(日)8:30～11:30

「許可証」一週間前から発行

☆町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を活用ください。

奉仕作業のごみは無料で持ち込めます。(事前申請必要)

問い合わせ 環境衛生課/Tel23-5506



今月の納期限は3月2日です

○固定資産税（4期）

○国民健康保険税（9期）

○介護保険料（2月分）

くらしの相談

配ごと相談 ☎22-5490

毎週水曜 午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談 ☎23-5528

18日(水) 午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談員 原富士代 ☎23-0789

行政相談員 岩崎善成 ☎23-0404

駐人権相談 ☎22-0335

毎週火曜 午前9時～午後4時
和歌山地方法務局御坊支局

休日急诊診療所の当番医

午前9時～午後4時

診療／内科・小児科

TEL 23-1289

2月

1日 山岡 廉之 医師

8日 奥田 修司 医師

11日 西本 研志 医師

15日 曽根 正典 医師

22日 橋本 修身 医師

※都合により変更することがあります。

3月

1日 塩路 信人 医師

8日 村上 浩一 医師

15日 森畠 康夫 医師

20日 池田 明彦 医師

22日 玉置 陽司 医師

29日 上田 栄蔵 医師

環境衛生課 ☎23-5506

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ 3日(第1火曜)

小型プラスチックごみ 10日(第2火曜)

燃えないごみ 17日(第3火曜)

燃える大型ごみ 24日(第4火曜)

不燃ごみは、必ず、中身が分かれる状態で出してください。

日高港のにぎわいと豊かな地域資源

「御乙祭」

おとうまつり

日高地方に春を告げる



本殿で大きな幣を振って豊作などを祈願

日高港の東側、南塩屋地区にある須佐神社では、日高地方に春を告げる神事「御乙祭」が毎年3月10日におこなわれています。この神事は200年以上の歴史があり、頭屋制を今に伝え、「おとう」と呼ばれる子どもたちが籠に乗って到着した後、神前で約2mもある幣を振って厄除けと豊作を祈願します。

この珍しい神事は県無形民俗文化財に指定されていることから毎年、多くのアマチュアカメラマンらが訪れるとともに、祭の最後には境内でもち投げもあり、多くの参拝客でにぎわいます。



籠に乗って到着する「おとう」

普段せかせかと時間に追われる生活を送っている現代人にとつて、船旅は時間の進み方がゆったりとした別世界のようです。さて、今回の旅の笑い話は、大浴場で（大型客船には大浴場がありました）。湯船から上がり、下着をはこうとして片足を上げた時、船が揺れてこけそうになりました。裸でパンツを持たまま入前でのズッコケは、何とか回避しましたが、新年早々冷やつとしました。

普段せかせかと時間に追われる

生活を送っている現代人にとつて、船旅は時間の進み方がゆ

り、また、ゆっくりと岸壁を離れて行くため、普段の生活では味わえ無い、ゆったりとした別れを楽しめました。

普段せかせかと時間に追われる

生活を送っている現代人にとつて、船旅は時間の進み方がゆ

り、また、ゆっくりと岸壁を離れて行くため、普段の生活では味わえ無い、ゆったりとした別れを楽しめました。

いつもお正月は、初詣さえせず、家にこもりきりな私です

が、今年は縁あって日高港に入港した大型クルーズ客船「ふじ丸」に乗船して、横浜まで優雅な船旅を体験してきました。

初めての大型客船の旅は、初