

きのくにロボットフェスティバル2008



ムラタセイサク君®



ムラタセイコちゃん®

第3回 きのくにロボット フェスティバル 2009

日時：12月20日（日） 9時30分～

場所：御坊市立体育館



©産総研

ヒューマノイドロボット HRP-2



G o b o C i t y P u b l i c R e l a t i o n s

CONTENTS ■主な内容■

- 宮子姫みなとフェスタ…………… 2～3
- 御坊市文化賞…………… 4
- 情報ステーション（子育て応援特別手当の執行停止について 他）…… 10～13
- 新型インフルエンザワクチン接種について…………… 14～15
- 和歌山県石油コンビナート等総合防災訓練…………… 17



花まる、ごほう
御坊市

2009. 12

No.346

宮子姫みなとフェスタ



1



2

11月1日、塩屋町の日高港において、S i o トープ完成記念・市制施行55周年記念宮子姫みなとフェスタが開催されました。
残念ながら、荒天の影響で中止となったイベントもありましたが、7千人の来場者で会場は熱気に包まれました。

今月の巻頭特集では、盛り上がったみなとフェスタの模様を紹介します。

1. 宮子姫や藤原不比等らに扮した総勢35人の時代行列が、きらびやかな時代衣装を身にまとい、塩屋王子神社からみなとフェスタ会場までの道のりを練り歩きました。
2. 日高港塩屋緑地の愛称は公募され、40点を超える応募の中から審査の結果「S i o トープ」に決まりました。オープニングセレモニーでは、S i o トープの名付け親・立花寿雅子さん（日高町）の表彰が行われ、記念品が贈呈されました。

S i o トープの「S i o」は、親水池に使用している海水（潮：シオ）、また所在地である塩屋町の塩（シオ）からきています。



4



3



5

3. 会场上空では室屋義秀さんによるエアロバティックショーが行われ、きりもみや低空飛行など、大迫力の航空ショーに歓声が上がりました。
4. この日オープンしたS i o トープは親子連れらで賑わいました。子どもたちは妖怪の石像に触れたり、親水池にいる魚を見つけては大喜びでした。
5. 特設会場では物産販売も行われました。熊野牛の炭火焼肉無料試食コーナーは今年も大人気で、整理券を求める人たちが長い列を作りました。



6

7

6. 特設ステージではゲゲゲの鬼太郎キャラクターショーが行われました。ショーの終了後には記念撮影会も行われ、大勢の子どもたちが鬼太郎らと一緒にカメラに収まっていた。
7. 海上保安庁の測量船「明洋」が一般公開され、マルチビーム測深機や超音波流速計など、普段はなかなか目にすることができない観測機器の見学に人気が集まりました。



受賞おめでとうございます

御坊市文化賞



市では、文化の発展に貢献された人をたたえ、尚一層のご活躍を願って文化賞の贈呈を行っています。

今年は、医師の西本利吉さん、茶道の表千家御坊松蔭会、裏千家御坊淡交会が文化賞の栄に輝かれ、11月2日、御坊市民文化会館でその表彰式が行われました。



西本利吉さん

西本さんは昭和39年に和歌山県立医科大学大学院を卒業後、日高病院内科医長などを経て昭和44年に西本医院を開業。以来、地域住民に親しまれ信頼される医師として、往診をはじめ在宅医療を中心に地域医療に貢献する一方で、昭和47年から学校医として市内の小・中・高校等の児童・生徒・学生の健康保持・増進を図るとともに、昭和61年から小・中学校を対象とした生活習慣病予防検診を実施するなど学校保健の向上にも尽力されてきました。

また、昭和51年からは県の嘱託警察医として、昭和61年からは地域の特別養護老人ホームの嘱託医及び無医地区の診療所管理者として、さらに、介護保険制度の創設による認定審査員長を務めるなど、地域医療の先駆者として昼夜を問わず献身的且つ強い使命感をもって医療業務に従事される一方で、広く社会奉仕活動にも献身的に努められました。

表千家御坊松蔭会

代表者 塩崎順子さん



表千家御坊松蔭会は、昭和42年に地域の教授者研修を目的として設立されました。毎月、研究会を開いて会員の自己研鑽に励みながら、毎年行われている御坊市文化祭の参加行事として、一般参加を呼びかけた茶会の開催など、各地の茶事、窯元等への参加・研修を行うなど幅広い活動をしています。

また、会独自の活動として、昭和54年に設立した「松露会」へ毎月1回講師を派遣し「お茶を戴く作法」など日本文化の伝承に努める一方で、市街地で開催していた宮子姫まつりや、近年まで小竹八幡神社の夏祭りにおいて協賛金を開き、多くの人をもてなして地域文化の向上に尽力されました。

裏千家御坊淡交会

代表者 下田弘子さん



裏千家御坊淡交会は、昭和58年御坊市文化協会加盟を機に、地域文化振興への参画と教授者研修を目的として設立されました。

茶道は、自然体のままで季節感を大切に「もてなし」「しつらえ」を基本にした生活文化であることをふまえ、伝統的な日本文化の継承と伝承に努めるとともに、例年行われている御坊市文化祭の参加行事として一般参加を呼びかけた茶会や、小竹八幡神社の夏祭りにおける協賛金を隔年に開催するなど、地元に着目した活動を行っています。

12月は滞納整理強化月間

～市税収入及び税負担の公平確保のために～

12月は、地方税の徴収強化を目的として、和歌山県・県内全市町村・和歌山地方税回収機構による滞納整理のため共同事業を実施します。

- 差押処分の強化を図り、毅然とした滞納整理を積極的行います。
 - 現在、税を滞納されている方につきましては、延滞金の負担が少しでも軽くなるよう、納付可能な金額については、できるだけ早期に納付していただくようお願いします。
 - 市税の納付に際して、納期限内に納付いただけない場合、年率14.6%の延滞金が加算されます。（地方税法第326条 他）納付期限に十分注意して、納期限内での納税をお願いします。
- 税務課

新エネルギー・シンポジウムin御坊市

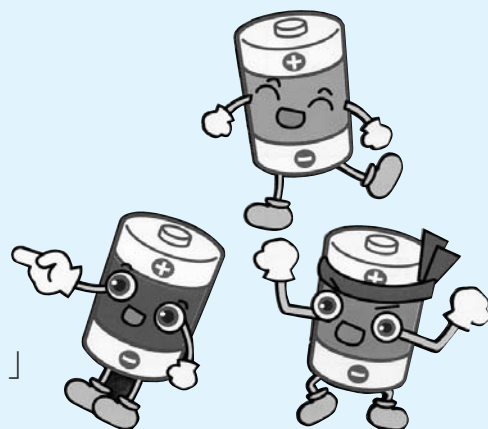
次世代エネルギーパークの第1号である日高港新エネルギーパークがある御坊市において、“地域における新エネルギー等の取組みについて”をテーマに新エネルギー・シンポジウムを開催します。

本シンポジウムでは、新エネルギー全般や、いわゆる「電池3兄弟」（燃料電池、太陽電池、二次電池）についての講演、並びに地域における新エネルギー等の取組みについてパネルディスカッションを行います。

日 時 12月10日（木）
午後1時～午後5時30分
場 所 御坊市民文化会館 小ホール
定 員 150名
（参加は無料ですが申し込みが必要です）

主な内容

- 基調講演
「我が国の新エネルギーの現状と課題について（仮）」
（慶応義塾大学大学院 教授 金谷 年展氏）
- 特別講演 ～電池が拓く家庭の未来～
「Panasonicにおけるエネファームの取り組み」（パナソニック株式会社）
「エコポジティブ戦略と太陽電池」（シャープ株式会社）
「小型二次電池の開発動向」（三洋電機株式会社）
- パネルディスカッション
「地域における新エネルギー等の取組みについて」



主 催 近畿経済産業局、NEDO技術開発機構 関西支部
協 力 和歌山県、御坊市、御坊商工会議所、関西電力株式会社

問い合わせ・申し込み

近畿経済産業局エネルギー対策課

☎06-6966-6043 FAX06-6966-6089

平成23年7月24日までに 地上アナログ放送は終了します

障がいをお持ちの方へ 地上デジタル放送簡易チューナー が無償給付されます

総務省では、平成23年7月（予定）まで、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対して、今お持ちのアナログテレビで地上デジタル放送を見ることができる簡易チューナーの無償給付等（1世帯当たり1台）の支援をおこなっています。

対象者

障害者（身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方）がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の世帯であって、**NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯。**

なお、既に地上デジタル放送が視聴できる環境にある世帯は、本支援の対象外です。ただし、共同受信施設などで平成21年度以降に工事を行った場合は、支援の対象となることがあります。

申し込み

①既に受診料の免除手続きがお済みの方

NHKから送られる全額免除証明書と申込書を地デジチューナー支援センターへ送付してください。

②受診料の免除手続きがまだの方

市役所にて免除申請（※）を済ませた後に全額免除証明書又は免除事由証明済みの全額免除申請書と申込書を地デジチューナー支援センターへ送付してください。

※受信料の免除申請は、健康福祉課（☎0738-23-5645）にて受け付けています。
手続きには、障害者手帳と印鑑が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- チューナー申込書配布場所 NHK窓口及び健康福祉課
- 平成21年度給付の受付期間 12月28日（月）【消印有効】まで
- チューナー申し込み等に関する問い合わせ
総務省 地デジチューナー支援センター
☎ 0570-033840 又は 044-969-5425
- NHK受信契約や免除に関する問い合わせ
NHK視聴者コールセンター
☎ 0570-000588 又は 044-871-8441

共同受信施設の地デジ化助成制度のお知らせ

受信機や受信設備がデジタル放送に対応していないとテレビ放送が見られなくなります。

地上デジタル放送を受信するための費用は自己負担が基本ですが、共同住宅（アパート・マンション）内の共同受信施設や、建造物等による受信障害対策として設置された共同受信施設では、地上デジタル放送対応のための経費負担が過重となる場合があるため、その一部を国が助成する制度があります。ただし、国・地方公共団体等が所有する共同受信施設は助成対象とはなりません。助成対象となるのは世帯当たり3万5千円以上の負担経費がかかる場合で、最大1/2の助成が受けられます。



共同受信施設のアパート・マンション

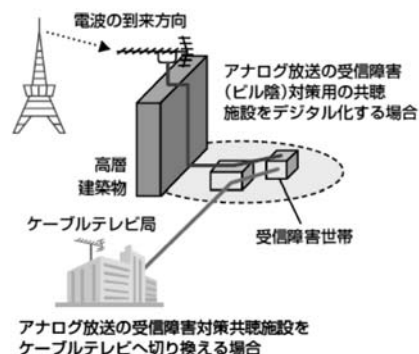
（助成額の例）最大で1/2の助成となります。

加入する世帯あたりの負担	視聴者側負担額	助成額
3.5万円の場合	35,000円	0円
5万円の場合	35,000円	15,000円
7万円の場合	35,000円	35,000円
10万円の場合	50,000円	50,000円

アナログ共同受信施設をデジタル化改修するよりも、ケーブルテレビで地上デジタル放送を受信するほうが安価な場合は、ケーブルテレビ加入に必要な経費も助成対象となります。（ケーブルテレビへの加入金と工事費は助成対象ですが、毎月の利用料は対象となりません。）

（助成額の例）最大で1/2の助成となります。
世帯あたりの負担額が3.5万円以下の場合は対象外です。

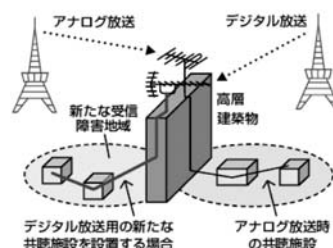
加入する世帯あたりの負担	視聴者側負担額	助成額
3.5万円の場合	35,000円	0円
5万円の場合	35,000円	15,000円
7万円の場合	35,000円	35,000円
10万円の場合	50,000円	50,000円



デジタル局がアナログ局と異なる場所に設置されたため、建造物等による地上デジタル放送の受信障害が新たに発生する地域において共同受信設備を新設する場合も助成対象となります。（共同受信施設を新設する場合は、最大で2/3の助成が受けられます。）

（助成額の例）最大で2/3の助成となります。

加入する世帯あたりの負担	視聴者側負担額	助成額
7万円以下の場合	上表と同じです。	
10.5万円の場合	35,000円	70,000円
15万円の場合	50,000円	100,000円



助成を受けるには改修工事を実施する前に申請を行う必要があります。

●申し込み

総務省和歌山県テレビ受信者支援センター（愛称：デジサポ和歌山 ☎073-426-2671）

●締め切り

- ・共同住宅の共同受信施設デジタル化助成 … 平成22年1月15日（金）
- ・受信障害施設デジタル化助成 … 平成21年12月28日（月）

●問い合わせ

- ・助成制度の詳しい内容はデジサポのホームページ <http://digisuppo.jp/> をご覧ください。
- ・デジサポ助成金相談窓口 ☎0570-093-724（平日9：00～18：00）
- （IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、03-5623-3121へおかけください。）

サロシ

ジョシュアの 花まるエッセイ

皆さん、10月31日にある面白いことを知っていますか。「ハロウィーン」を聞いたことがありますか。アメリカではハロウィーンはとても有名です。日本でも10月になるとハロウィーンのものを見ることが出来ますね。ハロウィーンのシンボルといえば黒猫、お化け、魔女などですが、なぜそれらがハロウィーンのシンボルとなったのでしょうか。

実は、ハロウィーンが始まったのはアメリカではなく、イギリスのブリテン諸島でした。今から約2000年前のことです。この時代の人々は「ケルト」と呼ばれていました。ケルト人のお正月は収穫の季節、11月1日でした。つまり10月31日は大晦日でした。そしてケルト人は大晦日の夜に死んだ人の魂や神達が戻ってくると信じていました。日本のお盆みたいですね。

良い魂だけならいいのですが、この時悪い魂や魔物

もやってきます。ケルト人は身を守るためにこの世以外の物に変装しました。この風習から「trick or treat」が始まりました。これがハロウィーンの歴史です。けれど2000年経ち、今ではほとんどのアメリカ人はこの歴史を忘れてしまいました。現在のハロウィーンはコスチュームを着たり、おかしをもらったり、楽しいイベントです。



◀コスチューム・パーティを楽しむジョシュア

子供の頃、ハロウィーンの夜は1年で1番好きな夜でした。優しい母は僕と兄と妹三人のために衣装を作ってくれました。それを着て近所を回りました。明かりのついているドアの前で「trick or treat (おかしをくれなきゃいたずらするぞ)」と元気よく叫びました。もちろん、いたずらはしませんが、「trick or treat」と言うだけで山のようにキャンディをもらえたので、いつまでも言い続けました。とっても楽しい思い出です。大人になるとtrick or treatはせずにコスチューム・パーティに行きます。

今年のハロウィーンは終わりましたが、来年はみんなで仮装してみませんか？

花まるサークル 合唱団 セル・メゾン

●代表者 中野 三千代

●連絡先 ☎0738-22-5687



▲ 11月14日、塩屋公民館で第3回はまぼうコンサートを開催しました ▶



合唱団セル・メゾンは、塩屋に住んでいる歌うことが大好きなおばちゃん達によって平成6年4月に結成されました。

団員は現在20名で、毎年春に開催される「メイク・ア・ノイズ」(御坊・日高女声コーラス連絡協議会)の発表会や河南中学校音楽会、社会福祉施設などで演奏させていただいています。

練習は週一回(月曜・夜7時30分～9時)、みんな

楽しく和気あいあいとした雰囲気、唱歌やなつかしい曲、最近のヒット曲など、いろんな曲を歌って楽しんでいます。

セル・メゾンでは、もっと大勢の方に入っていて、歌声を広げていきたいと願っています。「上手に歌えない…」・「一人で歌うのが苦手…」と思っておられる方も、ぜひ一度練習風景を見に来てください。お待ちしております。

みんなの

はこぶね幼稚園の巻

おとうさん、あのね...



あおき みうか ちゃん(4さい)

おとうさん あのね
じてんしゃに乗る
れんしゅうしてくれて
楽しかったよ!
またあそんでね。
おしごとがんばってね!!

おかあさん、あのね...



いわはし なおき くん(5さい)

おかあさん あのね
おかあさんのつくって
くれたハンバーグと
ブロッコリーがおいしくて
大好きだよ!
またつくってね!!

料理を勉強して コックさんになりたい



私の将来の夢は、コックさんになることです。
なぜかという、料理を作るのが大好きで、私の作った料理をお父さんやお母さんに食べてもらいたいからです。
私が初めて作った料理はたまご焼きです。初めはうまくいかなかったけど、作っているうちに上手になってきました。
この夢をかなえるために、もっと料理のことを勉強し、今の勉強もがんばりたいと思っています。

ぼくの夢 わたしの夢



さかい さえ
酒井 紗衣 さん
(塩屋小5年)

がんばってます!



みやもと ひさお
宮本 久生 さん
(名田町野島 28歳)

JA紀州中央名田支所管内で外回りをしています。

☆家族

父・母・祖母・私の4人家族です。

☆趣味

映画鑑賞です。

☆今やってみたいこと

久しぶりにスノーボードがしたいです。

☆今一番欲しいもの

靴(オシャレなもの)が欲しいです。

☆御坊についてひとこと

自然が豊かで、ゆったりと時間が流れています。

お知らせ

語り部と歩く
花と海の熊野古道
参加者募集

日時

12月6日(日)午後1時～

集合場所

日高港新エネルギーパーク

コース

塩屋王子～上野王子

EEパーク→塩屋王子

↓観音山遊歩道→清姫

の草履塚→上野王子↓

仏井戸→観光農園↓

(バス移動)→EEパーク

行程時間 約3時間

・参加は無料ですが、申し込みが必要です。(限定50名)

・飲料水は各自で用意ください。

・荒天の場合は中止します

申し込み

商工振興課

☎0738-23-5531

FAX 0738-23-5848

子育て応援特別手当(平成21年度版)の 執行停止について

本年度において小学校就学前3年間の子どもがいる世帯の世帯主に対して、対象となる子ども1人あたり、3万6千円を支給することになっていました「子育て応援特別手当(平成21年度版)」について、広報ごぼう10月号でご案内しておりましたが、国の事業執行停止に伴い支給を中止せざるえない状況となりました。

支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々に大変なご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。



問い合わせ 社会福祉課 福祉児童係

☎0738-23-5508

出前 親子教室

ぐるんぱ

親子のスキンシップを大切に!!
みんなおいでよ!! いっしょにあそぼ

日時: 12月8日(火)
10:00~11:00

場所: 藤田会館

内容
* 手あそび
* エプロンシアター
* 大型絵本
* コーナー遊び

対象: 未就園児と保護者の方

◎参加して下さる方は、地域の健康推進員、又は、御坊市地域子育て支援センターまでお申し込み下さい。
問い合わせ…御坊市地域子育て支援センター(わかば保育園併設) ☎0738-23-4828



放送大学学生募集

放送大学はテレビやラジオで授業を行う通信制の大学です。大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、いつでも、どこでも、誰でも、**学びたいだけ学べる**大学です。

ただいま平成22年4月入学生を募集しています。文学から科学まで幅広い分野を、半年一万七千円から学べます。入学試験はありませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。

出願期間

平成21年11月15日(日)
～平成22年2月28日(日)

問い合わせ

放送大学和歌山学習センター
〒641-0051
和歌山市西高松1丁目7-20
☎073-431-0360
<http://www.u-air.ac.jp>

あなたも放送大学で学んでみませんか。

製造事業所の皆様へ

統計調査にご協力ください

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

経済産業省

<http://www.meti.go.jp/statistics/>

和歌山県

御坊市企画課
☎0738-23-5518

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

はまゆう吟社

12月2日(水)～1月6日(水)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドウ

特設人権相談窓口を開設します

家庭や職場等で人権に関して困っていること等、様々な相談に応じるために、特設人権相談窓口を開設します。

日時

12月4日(金)～10日(木)
午前10時～午後8時
土・日も開設します

場所

(財)和歌山県人権啓発センター研修室
和歌山市手平2丁目1-2
和歌山ビッグ愛2階

相談方法

面談及び電話相談
☎0120-783-507

事前申し込みは不要です。
相談は無料で、秘密は厳守されます。

問い合わせ

県庁人権政策課
☎073-441-2563

第61回人権週間 12月4日～10日

みんなで築こう 人権の世紀

— 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 —

和歌山地方法務局御坊支局と御坊人権擁護委員協議会御坊分会では、次のとおり人権相談所を開設します。困りごと、心配ごとでお悩みのかたは、お気軽にお越しください。

相談は、人権擁護委員又は法務局職員がお受けします。相談は無料で、秘密は外部に漏れることはありません。

●日時 12月4日(金) 午前10時～午後3時

●場所 福祉センター3階

●相談員 法務局職員

法務省人権擁護委員

・姫浦 美博(楠井)

・岩田 和代(藤井)

・津本 宗禎(蘭)

・田中 好美(北塩屋)

・平岡 弘乗(富安)

・天野 孝二(蘭)

・柿木 幸美(熊野)

※人権相談は、人権擁護委員の自宅及び法務局(☎0738-22-0335)でも、常時相談を受けています。

おぼえよう応急手当
普通救命講習会開催

日時 12月13日(日)
午後6時～

場所 市消防本部

定員 先着15名

内容 心肺蘇生法・AED(自動対外式除細動器)の取り扱い・止血法など

受講料 無料

対象 中学生以上で市内在住または在勤している方

申し込み・問い合わせ
市消防署救急救助課
☎0738・22・0800

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用下さい。
放送内容が電話で確認できます。

講習会受講生募集

講習の名称	講習日	受付開始
コンクリート造の工作物の解体等作業主任者	12月8日(火)～19日(水)	11月9日(月)
地山の掘削及び土止め支保工作業主任者	1月19日(火)～21日(木)	12月21日(月)
建築物等の鉄骨組立等作業主任者	2月9日(火)～10日(水)	1月12日(火)
動力巻き上げ機の運転の業務(特別教育)	2月16日(火)	1月18日(月)
足場の組立て等作業主任者	3月9日(火)～10日(水)	2月8日(月)

講義時間 午前9時～午後5時
場 所 和歌山県建設会館3階会議室
和歌山市湊通丁北1丁目1-8
問い合わせ 建設業労働災害防止協会 和歌山県支部
☎073-436-1327

弁護士事務所の無料法律相談

多重債務、相続、離婚、交通事故、不動産トラブルなど、身の回りの困り事を弁護士に相談してみませんか。

弁護士には守秘義務がありますので、あなたが相談した事実、相談内容、その他一切の秘密は守られます。安心してご相談ください。

- 日時 12月8日(火) 午前10時～正午(一組30分 時間厳守)
- 場所 御坊ひまわり基金法律事務所(名屋町3丁目)
- 定員 12月1日(火) 午前9時の電話予約開始時点から、先着4組
- 予約電話番号 0738-32-7357
(12月8日の無料枠とお申し出ください)

体験教室



しめ縄を作ろう

日時 12月23日(国民の祝日)
午後0時30分～
募集人数 25名(先着順)
募集期間 12月10日(木)～20日(日)



羽子板を作ろう

日時 12月13日(日)
午前10時～午後2時
募集人数 30名(先着順)
募集期間 12月1日(火)～10日(木)

- 申し込みは小学生以上の方に限ります。(小学生は保護者の付き添いが必要です)
- 場所はいずれも御坊市歴史民俗資料館研修室で、参加費は無料です。
- 電話またはFAXに住所・氏名・年齢・連絡先を明記の上、お申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ NPO法人スサノヲ 御坊市歴史民俗資料館(御坊総合運動公園内)
☎ & FAX 0738-23-2011 (開館日: 火・木・土・日曜日・国民の祝日)

ご存知ですか？
こんな福祉手当制度

●特別児童扶養手当

20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障害、もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している方に支給される手当です。

・支給月額

1級 50、750円
2級 33、800円

●障害児福祉手当

20歳未満の在宅で重度の身体障害、知的障害、精神障害のある児童に支給される手当です。

・支給月額 14、380円

●特別障害者手当

20歳以上の在宅の障害者で、国民年金法1級程度の障害が重複するなど著しく重度の障害のある方に支給される手当です。

・支給月額 26、440円

※手当を受給するには申請が必要で、
※所得による手当の支給制限があります。

問い合わせ

健康福祉課高齢障害係
☎0738-23-5645

職業訓練生の募集

募集期間

12月4日(金)
～1月8日(金)

就職に有利な専門的知識や技能を習得します。

受講料

無料(但し、テキスト代等は自己負担)

募集訓練科

・CAD製図科 3ヶ月

訓練期間

2月2日(火)
～4月27日(火)

問い合わせ

独立行政法人 雇用・能力開発機構和歌山センター
訓練課
☎073-461-5649

年末年始 救急事故に気をつけよう！

年末年始は一年の中でも救急車の出動が多くなる時期です。その中で近年増加しているのは、飲酒による事故、入浴中の事故、餅などの食べ物による窒息事故です。事故予防のポイントを知り、事故の発生を未然に防ぎましょう。

●飲酒による事故をなくそう

急性アルコール中毒で救急搬送されるのが宴席の多い12月に最も多く、年代別では20歳から30歳代の若い世代に集中しています。

予防のポイント

- ・自分の適量を知り、その日の体調にも注意しましょう。
- ・短時間のうちに多量の飲酒(一気飲み)はしないようにしましょう。
- ・飲酒の無理強いはしないようにしましょう。
- ・アルコールは、薬物であることを知っておきましょう。

●入浴による事故を防ごう

冬は脱衣所や浴室の温度が低くなり、浴槽の湯との温度差で心臓などに負担がかかり、事故につながる危険性があります。

予防のポイント

- ・脱衣所や浴室を暖めておくようにしましょう。
- ・湯温はぬるめ(39～41℃)で、長湯に注意しましょう。
- ・高齢者が入浴している時は、周囲の人が時々声をかけるようにしましょう。

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 11月分

消費税込

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	254	218	100.0	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	208	218	100.0	97.0
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	62	81	48.8	66.9
	大根	青首 1本	128	119	83.1	64.3
燃料	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,306	—	102.1	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	135	—	101.5	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

*詳しくは商工振興課(☎0738-23-5531)へ問い合わせ下さい。

くらしの相談

心 配ごと相談 ☎0738-22-5490

毎週水曜 午前10時～午後3時
福祉センター3階

常 駐人権相談 ☎0738-22-0335

毎週火曜 午前9時～午後4時
和歌山地方法務局御坊支局

行 政相談 ☎0738-23-5528

9日(水) 午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談員 原富士代 ☎0738-23-0789
行政相談員 鶴谷勇次 ☎0738-22-2393



新型インフルエンザワクチン接種のお知らせ

新型インフルエンザワクチンの接種が始まりました。

今回の接種はあくまでも感染した場合の重症化を予防するものです。感染を防ぐ効果は証明されていませんので、接種したからといって、かからないわけではありません。接種する・しないは個人の選択です。

●接種優先順位と接種開始日 (平成21年10月29日和歌山県発表による)

今回の新型ワクチンは、数量に限りがあるため接種できる優先順位が決められています。

優先接種対象者と接種スケジュール(予定) 2回接種の場合

スケジュール(予定)	優先接種対象者
10月19日～	医療従事者
10月末～	妊婦
	ぜんそくや糖尿病など持病のある人のうち ・1歳～小学校3年に相当する年齢の人 ・入院患者
	ぜんそくや糖尿病など持病のある人のうち ・最優先と医師が判断した人
11月中旬～	上記以外の持病のある人
12月上旬～	幼児(1歳～6歳)
12月中旬～	小学校1～3年生
平成22年1月上旬～	1歳未満児の保護者
	高校生に相当する年齢の人
平成22年1月中旬～	小学校4～6年生
	中学生
	健康な高齢者(65歳以上の人)

*これ以外の方は、優先接種対象者の人が接種を受けてから、順次接種できるようになります。

*高校生、健康な高齢者については、現在輸入ワクチンを予定しています。

●接種費用について

接種費用は自己負担となります。2回接種の場合、全国一律で1回目3,600円、2回目2,550円(1回目と違う医療機関で受けた場合は3,600円)となります。



・接種費用の軽減

優先接種対象者のうち、所得の低い人(生活保護世帯に属する人、市民税非課税世帯に属する人)については、市役所健康福祉課へ申請することにより、接種費用の軽減(無料接種券の交付)を受けることができます。

詳しくは、健康福祉課(☎0738-23-5645)までお問い合わせください。

ワクチン接種を受けることのできる医療機関について

医療機関での接種は完全予約制となっています。接種前に事前に予約を入れてください。
詳しくは「かかりつけ医」にご相談ください。

市内

●どなたでも受けることができる医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
北出病院	0738-22-2188	国保日高総合病院	0738-22-1111
いえなが小児科	0738-23-3101	池田内科クリニック	0738-24-0800
井本内科	0738-22-2228	おおたにクリニック	0738-29-2951
おくだこどもクリニック	0738-32-3333	紀伊クリニック	0738-24-2222
高辻内科胃腸科	0738-24-0102	田中クリニック	0738-22-8800
中井こどもクリニック	0738-32-3030	中島医院	0738-22-0168
西本医院	0738-22-0456	博愛診療所	0738-29-3181
日高マタニティクリニック	0738-24-1103	深谷外科医院	0738-23-1881
丸山診療所	0738-22-6428	森島医院	0738-23-0111

●受診歴のある人のみ受けられる医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
天津産婦人科	0738-22-5351	上田内科循環器科	0738-24-1555
岡整形外科・内科	0738-22-2309	垣内耳鼻咽喉科	0738-24-3387
小池内科	0738-24-2255	塩路内科胃腸科	0738-24-0666
曾根クリニック	0738-32-2500	松下内科	0738-22-2090
山羽胃腸科内科	0738-22-1968		

市外（※は受診歴のある人のみ受けられる医療機関です）

美浜町	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	(独)国立病院機構和歌山病院	0738-22-3256	大原内科	0738-23-3300
	森本医院	0738-24-3333	玉置循環器科(※)	0738-22-3322

日高町	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	博愛診療所みちしお	0738-64-8050	古田医院	0738-63-2625
	山崎医院	0738-63-3232		

由良町	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	寺田医院	0738-65-0027	竹内医院	0738-65-0075
	玉置クリニック	0738-65-1511	博愛診療所ゆら	0738-35-2520

印南町	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	川口医院	0738-42-0030	小溝クリニック	0738-43-8000
	西岡外科(※)	0738-42-0237		

日高川町	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	谷本内科小児科	0738-24-2040	川上診療所	0738-56-0396
	寒川診療所	0738-58-0012	村上クリニック	0738-54-0787

* 上記に記載されていない医療機関でも「かかりつけ医」であれば接種を受けることができる場合がありますので、各医療機関にご相談ください。

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0738-23-5645

あなたも 認知症サポーター になりませんか？

●認知症サポーターとは？

なにか特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、
認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、
自分のできる範囲で活動します。

●サポーターになるには？

まずは、5人以上のグループでお申し込み
ください。こちらからお話にうかがいます。

お問い合わせは
御坊市地域包括支援センター
☎0738-23-5851 まで



**オレンジリングは
サポーターの証です！**

要介護認定高齢者の 障害者控除について

介護保険制度で要介護の認定を受けた65歳以上の方には、介護認定の審査判定資料を確認し、下記の要件すべてに該当する方に対し、所得税の確定申告や市県民税の申告で障害者控除を受けるための証明書類を交付することができます。

●認定の要件

1. 御坊市にお住まいの身体障害者手帳をお持ちでない65歳以上の方であること。
2. 介護保険の要介護認定を受けられている方であること。
3. 要介護認定の調査書において、障害高齢者の日常生活自立度がA以上又は認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の記載がある方。

健康福祉課に介護保険被保険者証と印鑑をご持参の上お越し下さい。窓口にて申請書をご提出いただいた後に、後日認定書を送付いたします。

問い合わせ 健康福祉課 高齢障害係
☎0738-23-5645

平成21年4月1日から9月30日の間に 新規に介護保険の要介護認定を申請された皆さまへ

平成21年10月より要介護認定の方法が見直されました。

平成21年4月以降に新規に要介護認定を申請され、「非該当」と判定された方で実情と一致していないと思われる方、もしくは認定された要介護度が実情と一致していないと思われる方は、要介護認定の再申請・区分変更申請を行うことができます。

ただし、再申請を行っても、介護の必要がないと判断されれば、再度「非該当」と判定される場合があります。また、希望どおりの要介護度で認定されることを保証するものではありませんのでご了承ください。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉課 高齢障害係
☎0738-23-5645



「和歌山県石油コンビナート等 総合防災訓練」が開催されました!!

11月5日、「和歌山県石油コンビナート等総合防災訓練」が、関西電力（株）御坊発電所で行われました。

この訓練は、コンビナート地域における大規模な災害に対し、和歌山県石油コンビナート等防災計画に基づき、防災関係機関が緊密な連携のもとに流出油防除、消火、交通規制、救急救護、被害状況等情報収集及び広報等の活動を通じ、コンビナート地域の防災体制に万全を期することを目的に実施されました。



訓練会場では、消防・自衛隊・警察・日赤・海上保安部・和歌山港湾事務所・気象台・和歌山県・御坊市・関西電力（株）御坊発電所などのコンビナート事業所が参加し、様々な実働訓練が行われました。

【写真】 1. 流出油防除訓練 2. 救護訓練 3. 消火訓練 4. 消火訓練（海上） 5. 海上転落者救出訓練 6. 講評等

御坊市立図書館

☎0738-22-0441
開館：9:30~17:15

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今月の新着図書は2日、13日に並びます。

おたのしみ会（おはなしの会）

12月6日（日）午前10時～11時

中央公民館3階 研修室

よみきかせ にんぎょうげき マジックほか

※ 今月のおはなしの会は6日、13日、20日に開催します。みんなで来てね！



おすすめ花まる本

一般書

児童書

「ちょっと幸福論」

遠藤 周作

もし、幸せになりたいのなら、弱虫な自分を好きになりなさい。不幸の山から幸せをつかまえる方法、誰にもわからない自分からの脱出、人生快適計画のすすめなど、人生を豊かにするエッセイ集。



「エリーちゃんのクリスマス」

メアリー・チャルマーズ

いぬのハリーたちと一緒にクリスマスツリーの飾りつけを始めたエリーちゃん。しかし、てっぺんに飾るお星さまがありません。そこでエリーちゃんは、お星さまを探しに森へ出かけるのですが・・・。



「今日を生きる」

大平 光代

「だから、あなたも生きぬいて」から9年。女性初の大阪市助役に就任、40歳で再婚、ダウン症の娘を出産など、その波瀾万丈の人生を綴る。



「点字ちゃん」

のだ みちこ
野田 道子

小学4年生の一平のクラスに、色白で妖精のようにかわいい全盲の女の子が転校してきた。いつも点字の本を読んでいる「点字ちゃん」点字ちゃんをめぐって、クラスは大さわぎに・・・。本当の優しさ、勇気とは何かを描いた物語。



新着DVD

・綾小路きみまろ

爆笑！エキサイトライブ
第2集&第3集

・レッドクリフ

Part I & Part II

・ナルニア国物語

第2章 カスピアン王子の角笛

・崖の上のポニョ

「知ろう！防ごう！インフルエンザ」 1. 新型インフルエンザはなぜこわい？

たしろ まさと
田代 真人 監修

インフルエンザとかぜとの違い、季節のインフルエンザと「新型インフルエンザ」との違いを知っていますか？インフルエンザという病気の本当のすがたを、子どもでもわかる言葉で伝え、なぜ、「新型」が流行するのかなどについて詳しく説明しています。



12 月くらしの情報カレンダー

イベント・行事・健康

1 火	献血
2 水	子宮がん検診 受付12:45~13:45 日高マタニティクリニック
3 木	10か月児健診 対象H21年1月生 受付13:00~ 市5階
4 金	
5 土	
6 日	語り部と歩く 花と海の熊野古道 (P10)
7 月	メタボ予防の運動教室 ①10:00 ②13:30~ ③19:30~ ①②市立体育館 ③勤労青少年ホーム
8 火	親子教室ぐるんぱ (P10)
9 水	
10 木	4か月児健診・BCG予防接種 対象H21年8月生 受付13:00~ 市5階 新エネルギーシンポジウム in 御坊 (P5)
11 金	
12 土	
13 日	体験教室「羽子板を作ろう」(P12) 普通救命講習会 (P12) 献血
14 月	市民集団健診結果説明会 9:30~15:00 市5階
15 火	2歳6か月児歯科健診 対象H19年5・6月生 受付13:00~ 市5階 献血
16 水	
17 木	1歳6か月児健診 対象H20年5月生 受付13:00~ 市5階
18 金	市民集団健診結果説明会 9:30~15:00 財部会館
19 土	
20 日	きのくにロボットフェスティバル2009 (P1) 献血
21 月	
22 火	
23 水	体験教室「しめ縄を作ろう」(P12)
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	閉庁
30 水	閉庁
31 木	閉庁

今月の納期限は12月25日です

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(7期)
- 介護保険料(12月分)
- 後期高齢者医療保険料(6期)

● 病・診連携休日急患診療室当番医 ●

[場所] 国保日高総合病院内

◆日曜・祝日の救急診療

[時間] 10:00~12:00 13:00~16:00

12月

6日	田中 宏昭	医師
13日	北裏 清剛	医師
20日	森本 善文	医師
23日	垣内 弘	医師
27日	塩路 信人	医師
31日	村上 浩一	医師

◆土曜日の小児救急診療

[時間] 15:00~20:00 (受付19:30まで)

12月

5日	奥田 修司	医師
12日	岩橋 誠司	医師 (国保日高総合病院)
19日	中井 寛明	医師
26日	家永 信彦	医師

- ・来院前に電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象なので、診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診して下さい。
- ・当番医が変更になることがあります。

問い合わせ ☎0738-22-1111

環境衛生課 ☎0738-23-5506

御坊広域清掃センター「直接持込」

年末

12月27日(日)	8:30~11:00
12月28日(月)	通常どおり
12月29日(火)	8:30~16:00
12月30日(水)	8:30~11:00

年始

1月1日(金)	休	み
~3日(日)		
1月4日(月)	8:30~16:00	

27日(日)・29日(火)・30日(水)に持ち込みを希望する方は、1週間前までに『持込許可証』を環境衛生課で受け取っておいてください。

年末年始「燃えるごみ」を出す日

日・水

にごみを出す地区

月・木

にごみを出す地区

年末	12月27日(日)	12月28日(月)
年始	1月3日(日)	1月4日(月)

年末年始はごみの量が増え、収集に時間がかかり、通常の収集時間より遅くなる場合があります。ご了承ください。

斎場 1月1日(金)休み

し尿収集(汲み取り)

年末

26日(土) 休み
27日(日) 通常どおり
28日(月) 通常どおり
29日(火) 通常どおり
30日(水) の午前中で終了
(申し込みは29日(火)まで)

年始

1月5日(火) から通常どおり

12月・1月 不燃・大型ごみの出す日

	12月	1月
資源ごみ	1日(火)	5日(火)
小型プラスチックごみ	8日(火)	12日(火)
燃えないごみ	15日(火)	19日(火)
燃える大型ごみ	22日(火)	——
燃えない大型ごみ	——	26日(火)

29日(火) は小型プラスチックごみの収集をしません

献血にご協力ください!



12月 1日(火)	9:30~12:00	関西電力御坊営業所
12月13日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	御坊市役所
12月15日(火)	10:00~12:00 13:00~16:00	御坊商工会館
12月20日(日)	9:30~12:00 13:00~16:00	ロマンシティ

Sio トープの妖怪たち

日高港・Sio トープに設置されている妖怪を紹介します。

猫 娘



一見かわいらしい女の子だが、ねずみや魚を見ると化け猫に変身する。

ぬらりひょん



和歌山の妖怪。妖怪の総大将といわれるが正体は謎。どこからともなく現れ勝手に人の家に上がり込み、お茶を飲んだりタバコを吸ったりする。

広 告

おかげさまで創業70周年
相互の安定

まっすぐに、こたえていく
NIKKEN

日建産業株式会社 ■和歌山工場：〒644-0022 御坊市名田町上野1104番4号 TEL29-3161 FAX29-3112 ■本社／大阪 工場／岸和田
<http://www.nikken-sangyo.com>

御坊ひまわり基金 法律事務所

弁護士 かわうち 河内 茂治 (和歌山弁護士会)

借金 交通事故 離婚 相続 不動産 仕事上のトラブル

その他どんなお悩みも、法律での解決をお手伝いします。

相談予約電話：☎0738-32-7357

御坊市名屋町3-2-7 フレンドリー紀州ビル3階

新エネルギーを 見て、学んで、体感できる！ 御坊市・関西電力株式会社



日高港 新エネルギーパーク

EEパーク

開園時間 AM10:00～PM5:00 (3月から10月)
AM10:00～PM4:30 (11月から2月)

休 館 日 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始 (12/29～1/4)

PR館
TEL 20-9001

※入園無料

ZENROSAI NEWS
全労済

History of ZENROSAI WAKAYAMA from 1959 to 2009

50th ころを込めてありがとう

2009年12月20日、全労済和歌山県本部は
創立50周年を迎えます。

2009年5月末現在、組合員の皆さまにこくみん共済71,173件、火災共済35,088件、マイ
カー共済14,706件のご加入をいただいております。この50年、組合員の皆さまに育てられ、
ここまで大きくなりました。今後とも、全労済和歌山県本部をよろしくお願い申し上げます。

こくみん共済 マイカー共済
火災共済 自然災害共済
全労済和歌山県本部 (和歌山県労働者共済生活協同組合)

お問い合わせはお客サービスセンターまで

0120-00-6031

【受付時間】
平日9:00～19:00
土・日・祝日12月30日～
1月3日は休業

保障のこころなら
全労済

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合
員の皆さまの安心とゆとりある暮らしを目指しています。出資金をお支払
いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。当この
広告は商品の概要を説明しています。詳細はパンフレットをご覧ください。
なお、ご契約の際には「ご契約のてびき」を必ずお読みください。



2909Z007