



©水木プロ



©水木プロ

CONTENTS ■主な内容■

- 秋の火災予防運動..... 2~3
- 税務署からのお知らせ..... 5
- 情報ステーション（成人式のご案内 他）..... 10~13
- 市内保育園・市立幼稚園 園児募集 他..... 15
- 御坊市スポーツ賞..... 17

水木しげるが描く

ゲゲゲの鬼太郎と和歌山の妖怪

& Sioトープ

日高港に11月1日(日) OPEN!

11月9日から15日までの7日間 「秋の火災予防運動」を実施します

『消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子』

火災予防運動期間中、消防本部ではいろいろな行事を予定していますが、火災予防について皆さん一人ひとりの一層のご注意ご協力をお願い致します。

住宅火災 いのちを守る 7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅火災により死に至った原因の7割が「逃げ遅れ」です。住宅用火災警報器は、「逃げ遅れ」を防ぐために早期に火災を気付かせる重要な機能を備えています。

消防法・御坊市火災予防条例の一部改正に伴い、住宅用火災警報器が、新築住宅については平成18年6月1日から設置義務化され、既存住宅についても平成23年5月31日までに設置が必要です。全国の火災統計では、住宅火災による死者が増加しており、高齢者が亡くなる割合が高く、居室から出火した火災、夜間の火災に死者が多く発生しています。死亡の主な原因は、逃げ遅れによるものであり、就寝中のため火災の発見が遅れ、死に至る危険性が高いと考えられます。



住宅用火災警報器に関するお問い合わせは

下記のフリーダイヤル又は、消防本部予防課まで

0120-565-911 住宅用火災警報器相談室

0738-22-4899 御坊市消防本部(予防課直通)

受付時間 月曜から金曜の午前9時から午後5時まで(祝祭日を除く。)

ご家庭に消火器を設置していますか？

近年の建物火災による死者のうち、その大半は一般住宅、共同住宅、又は併用住宅の火災により発生したもので特に高齢者の方がその多くを占めています。消火器は住宅防火に最も重要な初期消火の役割を担っています。万が一に備え、この機会に消火器の設置、点検をしましょう。

消火器の廃棄に際しての事故防止について

平成21年9月15、16日に大阪府及び福岡県において、腐食が進んだ消火器を操作したところ消火器が破裂し、負傷するという事故が相次ぎました。

消火器が風雨にさらされる場所や湿潤な場所に設置されていないかを確認しましょう。

消火器の状態を確認し、腐食があるものは、絶対に使用しないで下さい。

不要になった消火器は、放射、解体等の廃棄処理を自分で行わず、回収を行っている事業者へ廃棄処理を依頼しましょう。特に腐食が進んでいる加圧式の消火器は、容器破裂の危険性が大きいので、速やかに廃棄処理を依頼しましょう。

消火器の使用方法、古い消火器の廃棄については、御坊市消防本部ホームページ
<http://www.city.gobo.wakayama.jp/index.htm> 【御坊市役所HP→防災→御坊市消防本部】
をご覧ください。

悪質な訪問販売にご注意！

1. 消防職員・消防団員が個人宅を訪問し、住宅用火災警報器や消火器の販売や斡旋をすることはありません。
2. 訪問販売では、クーリングオフ制度が認められています。

万が一に備えて消火訓練を実施しましょう（町内会）

消防本部では、町内会（区）を対象とした消火器による初期消火訓練等の指導を実施しています。希望される場合は御坊市消防本部予防課（TEL 0738-22-4899）まで、あらかじめ申し込みして下さい。

火事・救急・救助は119番
火災時の問い合わせ
TEL 0738-22-0119



平成21年9月定例会を9月4日から16日までの13日間の会期で開きました。

8日の一般質問では4人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し諸政策についての方針や見解を質問しました。

最終日には、市長から提出された「平成21年度御坊市一般会計補正予算」などの議案4件が承認・可決され、追加提案された「御坊市公平委員会委員の選任について同意を求めるの件」などの人事案件3件も同意等がされました。

また、議員提出議案として意見書1件も原案のとおり可決されました。

なお「平成20年度各会計決算認定の件」2件については、決算特別委員会が設置され閉会中の継続審査となりました。

■一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問者	質問日	質問内容
1	田端範子	H21.9.8	① 後期高齢者医療制度における収納の問題点について ② 総選挙の期日前投票の国民審査について ③ ペットボトルの集積所について
2	村上宗隆	//	① 新型インフルエンザに対する御坊市の対応
3	楠本文郎	//	① 情報公開度ワースト1の汚名返上を ② 地方自治体における「生存権保障」の取り組みを
4	橋本武人	//	① 新型インフルエンザについて ② 御坊市の雨水対策について ③ 教育問題について

■議決結果

議案番号	事 件 名	議決結果
第58号議案	平成21年度御坊市一般会計補正予算（第4号）専決処分の承認を求めるの件	承認
第59号議案	御坊市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例	原案可決
第60号議案	平成21年度御坊市一般会計補正予算（第5号）	原案可決
第61号議案	平成21年度御坊市水道事業会計補正予算（第2号）	原案可決
第62号議案	平成20年度御坊市水道事業会計決算認定の件	継続審査
第63号議案	平成20年度御坊市各会計（水道事業会計を除く。）歳入歳出決算認定の件	継続審査
第64号議案	御坊市公平委員会委員の選任について同意を求めるの件	同意
第65号議案	御坊市教育委員会委員の任命について同意を求めるの件	同意
第66号議案	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求めるの件	異議なし
議員提出議案 第10号	地方自治の継続性を守るための予算執行を求める意見書	原案可決
請願第2・3・6・7・8・9・10・11・12・13号	御坊市に使用済み核燃料中間貯蔵施設を誘致しないことを求める請願書 ※同趣旨請願ほか9件	不採択

■平成20年度決算特別委員会

◎委員長 ○副委員長	委 員	定 数
◎ 中野武一 ○ 村上宗隆	橋本武人 山本直治 西本和明 向井孝行	6名

毎年、11月11日～17日は「税を考える週間」です

● この機会に、税金についてお気軽にご相談ください

■ 税理士による無料相談所の開催

日時：11月15日（日）10時～16時

場所：オークワロマンシティ 1階催し物広場

● 税金クイズに正解すると抽選で賞品が当たる！

■ 応募用紙設置場所

御坊納税協会、御坊税務署、御坊市・日高郡内町役場税務課

■ 応募対象者

御坊市内または日高郡内に在住・在学の方

■ 応募期間

11月2日（月）～17日（火）

■ 応募方法

応募ハガキを御坊納税協会へ郵送するか、御坊税務署、御坊市・日高郡内町役場税務課窓口に提出してください。

■ 郵送先

〒644-0002 御坊市藁 419 番地の9 御坊納税協会

● 年末調整説明会の開催日程について

日 時	会 場
12月2日（水） 13:30～15:30	御坊市民文化会館



● 『e-Tax を始めよう！』～国税電子申告・納税システム (e-Tax) とは～

・ 国税に関する各種手続

①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告

②全税目の納税（平成21年9月から「ダイレクト納付」開始）

③申請・届出等

が自宅やオフィスからインターネット等を通じて行うことができます！

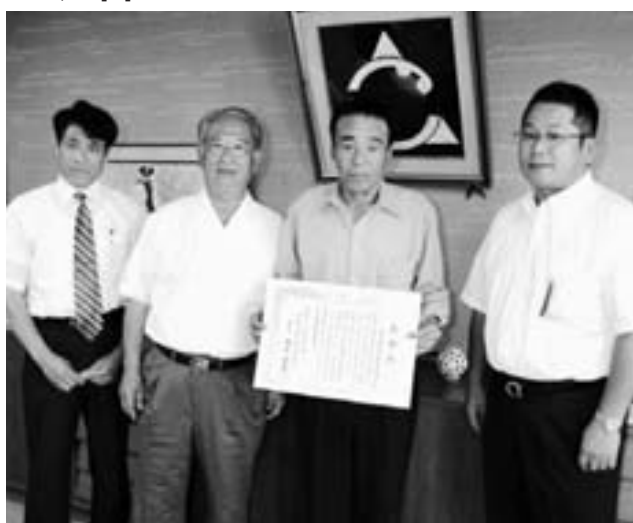
・ 特に源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など、利用回数の多い手続には便利です！

詳細等につきましては、e-Taxホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。
税務署にお問い合わせください。

炎

天下での作業
ありがとうございます
ございます

御坊市建設業協同組合
に感謝状



9月14日、御坊市花火大会の開催にあたり、花火打上げ場所で刈取った雑草の運び出しの奉仕作業にご協力いただいた御坊市建設業協同組合（出口守理事長）に対し、柏木市長から感謝状が贈られました。

同組合では、去年から、花火大会前に草刈りや刈取った草の運び出しなどの作業をボランティアで行っており、今年は21社・53名の方の参加により、花火大会を陰で支えてくれました。

過

信せず
若い時とは
違います

秋の全国交通安全

運動



秋の全国交通安全運動がスタートし、オークワロマンシティ前で街頭啓発（9月18日）と自転車指導（9月24日）が行われました。

街頭啓発には、愛徳保育園の園児が参加し、交通指導員や交通安全母の会員等と啓発物品を配布しながら、交通安全を呼びかけました。

また、自転車指導では、無灯火の自転車を中心に指導を行うと共に、自転車用反射材の無料配布・取り付けを行いました。

WATCHING

古

代のロマンを
感じながら

〱宮子姫のふる里と
熊野古道ウォーキング〱



9月12日、市制施行55周年記念「宮子姫のふる里と熊野古道」ウォーキングが開催され、県内外から58人が参加しました。

参加者は2組に分かれ、富安の善童王子を出発し、ゴールの岩内王子まで約3時間のウォーキングを楽しみました。

道中の王子跡などでは、同行の語り部・塩路正さん、小路順さんから史跡の説明を受け、参加者は熱心に聞き入っていました。

御

坊弁での名演技
に拍手喝采

〱市民文化会館で
健康福祉まつり〱



9月21日、市民文化会館で健康福祉まつりが開催され、今年も60歳以上の出演者による社協名作劇場が上演されました。

今回は、「昭和人情物語」と題し、終戦直後のヤミ市を舞台に、離ればなれになった兄妹が感動の再開を果たすまでの物語がこてこての御坊弁で演じられました。

また幕間では、美空ひばりや田端義夫らに扮した特別出演者による歌謡ショーも行われ、懐かしのメロディーに客席からは大きな拍手が巻き起こっていました。

まちかど

サロシ

ジョシュアの 花まるエッセイ

日本には感動的な景色がたくさんあります。いつでも新しい場所を探して見に行きたいです。

僕は日本に住んでいる間にいろんな旅行をしました。那智の滝、高野山、九州の阿蘇山、北海道の知床が特に面白かったです。シルバーウィークには白浜の千畳敷に行きました。友達と新しい場所に行くのが好きです。ただ友達と楽しいポーズで撮るより、自然や景色の写真を撮る方が好きです。

僕が日本に魅力を感じたのは、育ったオハイオ州の景色と全然違うからだと思います。オハイオ州は二つの大きな川と五大湖のエリー湖に囲まれていて、海から遠く離れています。そして僕の育った地区はすごく平坦です。あちらこちらに丘がありますが、山は全くありません。実はオハイオ州北西の方はほとんどが農

場や林です。

僕は、ただ名所だけではなく、普通の田んぼや山も感動的だと思います。日本人の友達はそれが分からないと思います。「それは普通じゃない？毎日見えるよ」と言っています。けど、やっぱり育った所には山が全然なかったから、僕には普通ではないです。実は、僕と日本人の友達がオハイオ州に旅行した時、トウモロコシ畑や長くてまっすぐな道路にびっくりしていました。運転中の会話はこのようなでした。友達が「わっ！田畑が

囲まれている！どこまでも地平線が見える。」と言って、僕はただ「そうだね」と答えるだけでした。

人にとって新しい景色や経験は素晴らしいです。



高齢者・外国人との交流を続ける 「NPO法人 ラック」



▲ 国際開洋第二高校の留学生が、ラックの支援により母国のチベット料理を手作りし、お年寄りに振る舞いました。

NPO 法人ラックは、高齢化社会の時代、高齢者の人々は戦後、物のない時代に一生懸命働き、子どもに食べさせ、教育をつけ、世に送り出しやっとなつたと思ったら物忘れがひどくなり、周りから厄介者扱いされる今日、少しでも楽しんでもらうため、平成15年に結成しました。

●代表者 古山 隆生
●連絡先 ☎ 0738-23-0802



主な活動として、高齢者支援、外国人支援、ネパールの子どもたちの教育支援、環境保護の4つを柱として、正会員10名、準会員10名で活動しています。

義理、義務、無理なく、みんな楽しんで活動する団体です。みなさんも一緒に人のためではなく、自分のために働きませんか。

みんなの

しらゆり保育園の巻

おとうさん、あのね...



たにくち いちか ちゃん(5さい)

おとうさん あのね
ときどきおこられるけど、
だいすきだよ! このまえ
デイズニールランドへつれて
いってくれてありがとう。
こんどはユニバーサルにも
いこうね!!

おかあさん、あのね...



なかの たかひろ くん(5さい)

おかあさん あのね
お母さんはとってもやさし
いからだいすきだよ!
運動会でいっしょにキャタ
ピラーをしたのしかったよ。
こんどデイズニールランドへ
つれていってね!!

料理上手の特技を生かして パティシエになりたい



私の将来の夢は、パティシエになることです。
なぜかという、私はおかしが好きだし、料理をするのも好きだからです。
いつも、テレビに食べ物の映像が出ると、お母さんに、「千佳は料理が上手だから、大きくなったら作ってな。」とよく言われます。
私も、おいしい料理が作れるように、お母さんの料理を手伝いながら勉強したいと思っています。

ぼくの夢 わたしの夢



はつめ
橋爪 千佳 さん
(野口小6年)

がんばってます!



しおたに ひろみ
塩谷 博文 さん
(南塩屋 25歳)

今年の4月から児童センターに勤めています。
職場では子どもたちと活動を通して楽しく遊んだり勉強をしています。

☆家族

母と大阪に住んでいる弟の3人家族です。

☆趣味

ドライブ・釣り・お菓子づくり。

☆今やってみたいこと

F1を見に鈴鹿サーキットへ行ってみたいです。

☆今一番欲しいもの

新しい稲刈り機(今年も調子が悪かったので...)

☆御坊についてひとこと

山と海に囲まれ、自然あふれた暮らしやすい街です!!

お知らせ

第6回市民教養講座

講師 向井 亜紀 先生
(タレント)



日時 11月28日(土)
午後2時～
場所 御坊市民文化会館
テーマ 命を輝かせるために

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

洋画ひまわり会

11月5日(木)～12月1日(火)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドウ

職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識
や技能を習得します。

募集訓練科

- ・テクニカルオペレーション科
(企業実習付) 39歳以下
- ・テクニカルメタルワーク科
- ・ビル管理科

訓練期間

平成22年1月6日(水)
～6月28日(月)

募集期間

11月6日(金)
～12月4日(金)

受講料

無料(但し、テキスト代等
は自己負担)

問い合わせ

独立行政法人 雇用・能力
開発機構和歌山センター
訓練課

☎073・461・5649

おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

日時 11月8日(日)
午後1時～

場所 市消防本部

定員 先着15名

内容

心肺蘇生法・AED(自
動対外式除細動器)の取
扱い・止血法など

受講料 無料

対象

中学生以上で市内在住ま
たは在勤している方

申し込み・問い合わせ

市消防署救急救助課
☎0738・22・0800



はとぽっぽ広場

内容

- 手遊び・ふれあい遊び
- エプロンシアター
- 大型絵本
- お名前遊び
- 木の实拾い

みんなよっといで

一緒にあそぼうよ!

日時…11月17日(火)
午前10時～11時

場所…小竹八幡神宮

※雨天中止

ややこしいな?という時はお電話ください。
☎0738-23-4828

参加される方は
お申し込み下さい。

地域子育て支援センター(わかば保育園内)



成人式のご案内

日時

平成22年1月10日（日）
午前10時30分
（10時～受付）

会場

市民文化会館大ホール

対象者

平成元年4月2日～平成
2年4月1日生まれの方

・市内に住民登録している
方は、12月初旬に案内ハ
ガキを送付します。
・学生などで市外に在住し
ていて、参加を希望され
る方は、12月11日（金）
までにご連絡ください。

問い合わせ

教育委員会 生涯学習課
☎0738・23・5525

防災行政無線の放送を聞き
逃したときは

専用電話「0738・22・
9990」をご利用下さい。
放送内容が電話で確認でき
ます。

合併処理浄化槽設置 整備事業補助金

平成21年度中の住居の建
築、または台所、トイレの
増築、改築に際し、合併処
理浄化槽設置整備事業補助
金を受けて合併処理浄化槽
の設置を計画されている方
は、締め切りが迫っており
ますのでお早めに申し込み
手続きを行って下さい。

受付期間

11月30日（月）まで

申し込み受付場所

市役所1階 環境衛生課

補助金額

5人槽 330,000円
7人槽 414,000円
10人槽 546,000円

右記期間内に申し込みさ
れまないと本年度の補助金
を受けられませんので、ご
注意ください。

問い合わせ

環境衛生課
☎0738・23・5506

至誠会と藤井区が乗り子衣装や四つ太鼓新調

～コミュニティー助成事業～

宝くじの助成金により至誠会が乗り子衣装、藤井区が四つ太鼓・乗り子衣装・鬼衣装を新調しました。



至誠会



藤井区

●コミュニティー助成事業とは？

（財）自治総合センターがおこなう宝くじ受託事業収入を財源とし、コミュニティーの健全な
発展と宝くじの普及を目的とした事業です。

●問い合わせ 環境衛生課 ☎0738-23-5506

人権講演会を開催します

講師

桑原征平氏

元・関西放送アナウンサー
大阪芸術大学教授



日時

11月11日(水)
午後2時～3時30分

場所

御坊市民文化会館小ホール

演題

「差別のない社会を
人間として生きる権利
と自由」

※参加費は無料です

問い合わせ

市民課

☎0738-23-5500

平成21年度

市内公私立保育園・私立幼稚園合同

年長児絵画展

●日時

11月20日(金)～22日(日)
9:00～17:00(最終日は16:00まで)

●場所

御坊市中央公民館
2階研修室(1)(2)

●出展保育園・幼稚園

しらゆり・つばさ・わかば・しんせい・愛徳・たんぽぽ
ごぼう・はこぶね

●問い合わせ

しらゆり保育園 ☎0738-22-7463



11月15日(土)～21日(土)は
「女性の人権ホットライン」強化週間です。

女性の人権にかかわる問題について相談に応じます!

秘密厳守! 相談無料!

●時間 月～金曜日 8:30～19:00
土・日曜日 10:00～17:00

●電話 0570-070-810
(全国共通ナビダイヤル)

●相談内容等

- (1)夫や恋人からの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権にかかわるすべての問題について、女性の人権擁護委員が電話相談に応じます。
- (2)通常は、月曜から金曜日(土曜日・日曜日・祝日は除く。午前8時30分～午後5時15分)まで同じ電話番号で「女性の人権ホットライン」を開設しています(休日及び時間外は留守番電話になります。)。なお、毎週月曜日と水曜日は女性の人権擁護委員が相談に応じます。



「日本年金機構」が
来年1月1日スタート

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートし、公的年金の運営を行います。

現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として、引き続きご利用いただけます。

多重債務者無料相談会

予約受付開始

11月4日(水)午前9時～

開催日

11月21日(土)

午後1時～午後4時

場所

財部会館

(湯川町財部485番地)

申し込み

県庁県民生活課

☎073-441-2356

(平日午前9時～午後5時)

問い合わせ

商工振興課

☎0738-23-5531

一人で悩まず、この機会にぜひ、専門家に相談しましょう。



ご存じですか 犯罪被害者支援について
— 紀の国被害者支援センターの取り組み —

一般社団法人紀の国被害者支援センターは、「犯罪被害者等基本法」に基づいて、市町村・県・警察等と連携しながら、犯罪に遭われた方々への支援(電話相談・面接相談・情報提供・病院や裁判所への付添い等)を行う民間の被害者支援団体です。

私たちは「ひとりじゃないですよ あなたのそばに わたしたちがいます」をキャッチフレーズに、支援に関する専門の研修を受けた支援員が、犯罪や事故等の被害に遭われた方々からの相談を受けております。ひとりで悩まないで、どのようなことでもお気軽にお電話下さい。

【相談専用電話】 073-427-1000

*相談は無料です *秘密は厳守します

詳しくは、<http://www.geocities.jp/kvscwakayama/>をご覧ください。

問い合わせ 事務局電話番号 073-427-2100 / 月～金10:00～17:00 / 土・日・祝日はお休みです

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12:00～16:00	○	○	○	○	○
18:00～21:00				○	

市営住宅入居者募集

募集予定戸数

・公営住宅（中耐4階建） 1戸
ひまわり団地 1戸

・改良住宅（中耐4階建） 6戸
庚申町団地 1戸

・富安団地 2戸

・すみれ棟 1戸

・すずらん棟 1戸

・あじさい棟 1戸

・改良2戸1住宅（簡2） 3戸

後川2戸

富安1戸

申し込み受付期間

11月2日（月）～9日（月）

受付時間は午前8時30分

～午後5時15分

市役所 代表電話番号の追加について

御坊市役所の代表番号は
0738-22-4111
ですが、ひかり電話の導入に伴い、新たに

0738-24-9002番
が代表番号に追加されました。

市役所から発信する電話については、22-4111番または、24-9002番のいずれかで通知されますが、発信課名は表示されません。

申し込み資格

・市内に3ヶ月以上住所を有する人

・現に住宅に困窮している人

・市税及び住宅新築資金等

貸付金の滞納がない人

・世帯全員の合計所得額が

法令の定める基準以下であること

・世帯員のなかに暴力団員

がいないこと

・その他、申し込み住宅の

条件を満たしていること

詳しくはお問い合わせください。

ださい。

申し込み・問い合わせ

住宅対策課市営住宅係

☎0738-23-5521

子ども達の登下校を見守ろう



昨今、子ども達を巻き込んだ事件・事故が全国的に発生しています。

子ども達を守るために、

平成20年度には、「御坊市地域子ども見守りネットワーク」を発足しました。

11月2日（月）は、本年度

第2回目の統一活動日です。

市民みんなで子ども達の

登下校を見守りましょう。

問い合わせ

市民課 生活安全・防災対策室

☎0738-23-5528

御坊市教育委員会

☎0738-23-5525

御坊警察署

☎0738-23-0110

行政相談をご利用下さい

日時

11月11日（水）

午前10時～午後3時

場所

御坊市中央公民館 2階

相談員（総務大臣委嘱）

原 富士代

島 88-111

☎0738-23-0789

鶴谷 勇次

園 28-13

☎0738-22-2393

※相談は自宅でも随時行っています。

相談例

年金、雇用保険、税、相

続登記、道路など国の行政

全般について

※相談は無料で、秘密は固

く守られます。

※その他の月は、毎月第2

水曜日に実施しています。

問い合わせ

市民課 生活安全・防災対策室

☎0738-23-5528

くらしの相談

心 配ごと相談 ☎0738-22-5490

毎週水曜日 午前10時～午後3時
福祉センター3階

常 駐人権相談 ☎0738-22-0335

毎週火曜日 午前9時～午後4時
和歌山地方法務局御坊支局

年 金相談 ☎0739-24-0435

19日（木）午前10時～午後2時30分
市役所3階会議室

※完全予約制

今年度最後の集団健診のお知らせです！

日 程	場 所	受付時間	募集人数
11月21日（土）	御坊市民文化会館	午前7時30分～10時	150名
11月27日（金）	財部会館	午前7時30分～10時	80名

◆健診内容・自己負担

健 診	対 象	自己負担額
特 定 健 診	40歳以上の国民健康保険加入者	600円
胃 がん 検 診	40～74歳の市民	500円
肺 がん 検 診		100円
大腸がん検診		100円
乳 がん 検 診		100円
乳 がん 検 診	40～74歳の女性	400円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無 料

健診を受けて、
健康に自信を
持ってね！



**11月14日は
「世界糖尿病デー」です。**
当日19時から紀三井寺が
ブルーに染まります。
糖尿病予防は健診をまず受
けることから始まります。

※事前に健康福祉課にお申し込みください。

よい食生活講習会

乳製品を
使って



私達の健康は
私達の手で！

内容

○メタボリック症候群に要注意

○調理実習『乳製品を使った料理でメタボ予防』

※作った料理は昼食として食べます。

- ◆日 時 **11月27日(金)** 10:00～12:30
- ◆場 所 藤田会館
- ◆参 加 費 300円
- ◆持 ち 物 エプロン・三角布
- ◆募集人数 20名

糖尿病と自動車や洗濯機の普及

昔と比べると、便利な世の中になりました。自動車の普及とともに、糖尿病の患者さんが増えてます。自動車を使われる方は近くでも、つつい自動車を使いがちです。洗濯機も同様です。昔は手でゴシゴシ洗っていたのが、今はボタンを押すだけです。

昭和30年代と比べると、昭和50年代でも家事労働のエネルギーは200分の1になったと言われます。暮らしから運動が消えています。



集団個別子宮がん検診

一人ではなかなか検診に行けない
方、この機会に受診しませんか？

- ◆日 時 **11月11日(水)・12月2日(水)**
受付12:45～13:45
診察13:00～
- ◆場 所 **日高マタニティクリニック**
- ◆募集人数 **15名程度**
- ◆検 診 料 子宮頸がん検診 800円

※事前に必ず健康福祉課へお申し込みください。



献血にご協力ください！



11月 7日(土)	10:00～12:00	和歌山工業高等 専門学校
	13:00～16:00	
11月24日(火)	9:30～12:00	大洋化学
	13:30～16:00	
		きのくに信用金庫 御坊営業部

平成22年度市内保育園・市立幼稚園 園児募集

保 育 園

募集期間

11月2日（月）～30日（月）

入園資格

小学校就学に達するまでの保育に欠ける児童

○公立保育園（H16.4.2～H21.4.1生）

- ・つばさ保育園 61名 1歳以上児
- ・わかば保育園 52名 1歳以上児
- ・しらゆり保育園 47名 1歳以上児

○私立保育園

- ・愛徳保育園 21名 1歳児～2歳児
- ・しんせい保育園 26名 生後3ヶ月～1歳児
- ・たんぽぽ乳幼児保育園 13名 生後43日～2歳児

ただし、募集期間中に産まれていない児童については出産後、二次募集として随時受付となります。

申し込み・問い合わせ

社会福祉課 福祉児童係 ☎0738-23-5508

幼 稚 園

募集期間

11月2日（月）～13日（金）

3歳児（H18.4.2～H19.4.1生）

各幼稚園…30名

※申し込み人員が募集人員を超える場合は、抽選とさせていただきます。

4歳児・5歳児

各園にお問い合わせ下さい

その他

・入園資格 御坊市に居住し、住所登録されている方

・保育料 月額5,500円

・預かり保育 月額2,000円

申し込み・問い合わせは各幼稚園へ

大成幼稚園 ☎0738-22-1228

湯川幼稚園 ☎0738-23-5314

塩屋幼稚園 ☎0738-22-2505

名田幼稚園 ☎0738-29-2330

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

『守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ』

～子どもを虐待から守るために～

子どもへの虐待は子どもの人権を著しく侵害するだけでなく、子どもの心身を損なう、あるいは損なう可能性のある有害なものです。

児童虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は、児童相談所、福祉事務所に通告する義務があります（児童虐待の防止等に関する法律第6条）。

（虐待の4つの分類）

①身体的虐待 なぐる、ける、おぼれさせる、やけどを負わせる、異物を飲ませる、冬に戸外にしめだすなど。	②性的虐待 子どもへの性交、性的行為の強要、ポルノビデオを見せる、わいせつな行為をする、わいせつな行為をさせるなど。
③ネグレクト（養育の放棄・怠慢） 家に閉じ込める、適切な食事を与えない、長期間不潔なままにする、病気やケガをしても病院に連れて行かない、置き去りにする、子どもの意に反して学校へ登校させない、同居人による虐待を放置するなど。	④心理的虐待 子どもを傷つけることを繰り返し言う、言葉による脅し、無視、他の兄弟との差別、子どもの前で家族に暴力をふるう、盗みや万引きの強要など。

- | | | |
|--------------------|----|----------------------|
| ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡を | …… | 市福祉事務所、御坊保健所にご連絡下さい。 |
| ②「しつけのつもり」は言い訳です | …… | 子どもの立場で考えてみましょう。 |
| ③ひとりで抱え込まない | …… | あなたにできることから実行しましょう。 |
| ④親の立場より子どもの立場で | …… | 子どもの命を最優先に考えましょう。 |
| ⑤虐待はあなたの周りでも起こりえます | …… | 特別なことではありません。 |

通告・相談の窓口

市役所社会福祉課（福祉事務所） ☎0738-23-5508

日高振興局健康福祉部・御坊保健所 ☎0738-22-3481

「自主防災組織」の結成を

大災害が発生したとき、交通網の寸断、同時に多発する火災などにより、国・県・市等の公共機関が十分に対応できない可能性があります。また、それぞれの家庭がバラバラに活動しては、地域の混乱は一層ひどくなります。そんなとき力を発揮するのが、「地域ぐるみの防災活動」です。

災害時に地域の防災活動がより効果的に行われるためには、災害に備えた組織「自主防災組織」を結成し、役割分担を決め、防災訓練等計画的な活動を実施しておくことが有効です。

自主防災組織の結成から活動まで

1. 町内会（区）で話し合う

町内会（区）の総会で、防災活動の必要性を考える

- ・過去に地域で起きた災害はないか。
- ・もし今、大地震などの災害が起こった場合に、地域内で被害が発生しそうなところはないか。
- ・自分たちが今行っている防災に対する備えで十分か。

2. 役員会で検討する

役員会において、どのような組織にするか検討する

- ・現在の町内会活動を広めて、防災部などを設ける。
- ・ほかの地区と協力して、新たに自主防災組織として立ち上げる。

3. 総会での決議

役員会でどのような組織にするか決まったら、総会で決議し賛同を得る。

- ・自主防災組織は、組織に参加する住民相互の合意に基づくのが原則です。
- ・一部の人達だけでなく、みんなが連携して活動するという意識を持つことが大切です。

4. リーダーを決める

総会での決議が得られたら、リーダーを決める。

- ・自主防災組織活動は、住民の自主的な活動です。活発に行われるかどうかは、リーダーの見識や熱意にかかってきます。

5. 組織規約を作成する

自主防災組織は、組織に参加する住民相互の合意に基づくことを原則とするため、規約を定めておく必要があります。

- ・規約は、組織の目的や事業内容、役員の選任及び任務、会議の開催、防災計画の策定等について定めます。

6. 防災計画を策定する

災害の発生時等に迅速かつ効率的に防災活動を行い、被害の発生または拡大を防止するためには、防災計画を策定しておくことが必要です。

- ・計画には、日頃どのような対策を進め、災害時にはどのような活動をするのか、役割などを含め具体的に盛り込みます。



防災活動の開始

祝 御坊市スポーツ賞受賞おめでとうございます！

9月13日、市民総合体育大会の開会式にて、平成21年度御坊市スポーツ
賞受賞者の表彰式が行われました。

各賞の受賞者は次のみなさんです。



●功労賞

No.	氏 名	受 賞 理 由
1	川口 安子	平成元年4月1日から平成21年3月末まで20年間御坊市体育指導委員として市民スポーツの普及・振興に貢献。
2	畑崎 照道	平成元年4月1日から今日まで20年以上御坊市体育指導委員として、市民スポーツの普及・振興に貢献。
3	西山 哲生	平成元年4月1日から今日まで20年以上御坊市体育指導委員として、市民スポーツの普及・振興に貢献。

●奨励賞

No.	氏 名	現 所 属	競技種目
1	芝田 安希	東シアローズ女子バレーボール部 主将	バレーボール
2	森本 結香	日本女子体育大学 3年生	競歩
3	間野 大奈	大阪体育大学 3年生	なぎなた
4	奥 文香	耐久高校 3年生	競歩
5	西川 真帆	紀央館高校 2年生	柔道
6	山下 里穂	紀央館高校 2年生	柔道
7	柿木 紀寛	箕島高校 3年生	硬式野球

●ジュニアスポーツ賞

No.	氏 名	現 所 属	競技種目
1	吾妻 佑紀	仙台育英高校 1年生	陸上競技
2	中道 歩未	大阪商業大学堺高校 1年生	日本拳法
3	福居 沙英	藤田小学校 4年生	日本拳法
4	橋本 海斗	御坊小学校 6年生	剣道
5	奈須ひかり	熊本中央高校 1年生	ソフトテニス
6	森本 里奈	御坊中学校 3年生	ソフトテニス

No.	氏 名	現 所 属	競技種目
7	御坊中学校女子ソフトテニス部		ソフトテニス
	小川 玲保	尽誠学園高校 1年生	
	奈須ひかり	熊本中央高校 1年生	
	大田 瑞季	日高高校 1年生	
	花岡 恵	日高高校 1年生	
	瀧野 麻友	近畿大学工業高等専門学校 1年生	
	森本 里奈	御坊中学校 3年生	
	花岡 睦	御坊中学校 2年生	
	岩崎 彩里	御坊中学校 2年生	

受賞者のみなさまのさらなる
ご活躍をお祈りいたします。

御坊市立図書館

☎0738-22-0441

開館：9:30~17:15

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

今月の新刊図書は1日、15日に並びます。

上半期こんな本がよく読まれました

- ・奥蘭壽子のラク! うま! ベストおかず180 鳥羽 亮
- ・剣客春秋 今野 敏
- ・愛情子ども食堂 山田 悠介
- ・疑心 乙川 優三郎
- ・ぜ〜んぶホットケーキミックスのおやつVo1.3 鳥羽 亮
- ・ニホンブレンツ 樋口 有介
- ・ひとり分のワザありレシピ 内田 康夫
- ・闇の華たち 有川 浩
- ・沖田総司壬生狼 山本 一力
- ・捨て猫という名前の猫 新堂 冬樹
- ・壺霊上・下 東野 圭吾
- ・三匹のおっさん 北方 謙三
- ・晋平の矢立
- ・女優仕掛人
- ・パラドックス13
- ・望郷の道上・下

図

よだ書
り館



おすすめ花まる本

一般書

児童書

「ともしびマーケット」

朝倉 かすみ

たくさんの買い物客がうごめいています。みんなあんなに生きている。あたしたちは、スーパーマーケットの白くあかるい照明にひとしく照らされている…。誰かの「いい日」に、ともしびを。人生の「1日」を描いた連作短編。



「大阪うまいもののうた」

は せ がわ よしふみ
長谷川 義史

♪大阪にはうまいもんがいっぱいあるんやで〜♪ たこ焼き、ぎょうざ、ぶたまん。いか焼き、ばってら、あわおこし…。子どもたちのあいだで広まった遊び歌をアレンジして、パワフルな絵とともに紹介。



「新参者」

東野 圭吾

江戸の匂いも残る日本橋の一角で発見された、ひとり暮らしの40代女性の絞殺死体。彼女に何が起きていたのか。着任したばかりの刑事・加賀恭一郎は、謎を解き明かすため、未知の土地を歩き回る。



「どんぐりもりのおきゃくさん」

こうやま よしこ
香山 美子

どんぐりの実を求めてやってくる、さる、りす、ねずみ、くまなどのさまざまな動物たち。美しい写真とやさしい文で、動物たちとどんぐりの木の共生を描いた一冊。



「星守る犬」

村上 たかし

朽ち果てた車中で寄り添うように亡くなっていた男性と1匹の犬。そこは、残された僅かな時を生き抜いた哀しくも愉快な旅の終着点。



新着DVD

- ・『はじめまして トーマス シリーズ』
小さいお子さんに人気の「きかんしゃトーマス」のDVDです。
- ・枝雀落語大全
第40集まで全て揃いました。

本をよんで絵をかこう展 開催中

湯	川幼稚園	10/27 (火) ~11/ 1 (日)
大	成幼稚園	11/ 4 (水) ~11/ 8 (日)
塩	屋幼稚園	11/10 (火) ~11/15 (日)
名	田幼稚園	11/17 (火) ~11/22 (日)
はこぶね	幼稚園	11/17 (火) ~11/22 (日)
御	坊幼稚園	11/25 (水) ~11/29 (日)

みんなで見に来てネ!

「冤罪」

菅家 利和

否認し続けた事情聴取は「絶対にお前だ!」の一点張り。刑務所での激しいイジメ。17年半ぶりに見たシャバの世界…。「足利事件」の犯人にされ、冤罪で刑務所に送られた菅家利和の告白手記。



《標語》

「思わず夢中になりました」



11 月くらしの情報カレンダー

イベント・行事・健康

1 日	宮子姫みなとフェスタ 10:00~16:00 塩屋町日高港内
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	10か月児健診 対象H20年12月生 受付13:00~ 市5階
6 金	
7 土	献血 (P14)
8 日	糖尿病予防ハイキング 8:30 市役所集合出発 普通救命講習 (P10)
9 月	市民集団健診結果説明会 9:30~11:30 JA紀州中央名田支所
10 火	
11 水	集団個別子宮がん検診 (P14) 人権講演会 (P12)
12 木	4か月児健診・BCG予防接種 対象H21年7月生 受付13:00~ 市5階
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	運動教室 ①10:00~ ②13:30 ③19:30~ ①②市立体育館 ③勤労青少年ホーム
17 火	はとぼっぼ広場 (P10)
18 水	
19 木	1歳6か月児健診 対象H20年4月生 受付13:00~ 市5階
20 金	
21 土	市民集団健診 (P14) 多重債務者無料相談会 (P12)
22 日	
23 月	
24 火	市民集団健診結果説明会 9:30~15:00 野口コミュニティ 献血 (P14)
25 水	
26 木	3歳6か月児健診 対象H18年5・6月生 受付13:00~ 市5階
27 金	市民集団健診 (P14) よい食生活講習会 (P14)
28 土	市民教養講座 (P10)
29 日	
30 月	

今月の納期限は11月30日です

- 国民健康保険税 (6期)
- 介護保険料 (11月分)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)

● 病・診連携休日急患診療室当番医 ●

[場所] 国保日高総合病院内

◆日曜・祝日の救急診療

[時間] 10:00~12:00 13:00~16:00

11月

1日	上田 栄藏	医師
3日	高辻 幹雄	医師
8日	龍神 弘幸	医師
15日	松下 起子	医師
22日	天津 寿	医師
23日	上平 博司	医師
29日	岡田 雄一	医師

◆土曜日の小児救急診療

[時間] 15:00~20:00 (受付19:30まで)

11月

7日	中島 彰一	医師
14日	津田 祐子	医師 (国保日高総合病院)
21日	家永 伸彦	医師
28日	島津伸一郎	医師

- ・来院前に電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象なので、診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診して下さい。
- ・当番医が変更になることがあります。

問い合わせ ☎0738-22-1111

環境衛生課 ☎0738-23-5506

御坊広域清掃センター「直接持込」

平日 8:30~16:00「許可証」当日発行

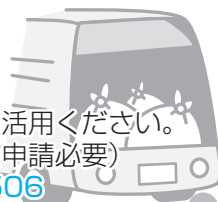
休日 11月15日(日) 8:30~11:30

「許可証」一週間前から発行

☆町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を活用ください。

奉仕作業のごみは無料で持ち込めます。(事前申請必要)

問い合わせ 環境衛生課/☎0738-23-5506



不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ 3日(第1火曜日)

小型プラスチックごみ 10日(第2火曜日)

燃えないごみ 17日(第3火曜日)

燃えない大型ごみ 24日(第4火曜日)

不燃ごみは、必ず、中身が分かる状態で出してください。

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 10月分

消費税込

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	254	218	98.1	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	208	225	102.0	104.7
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	127	121	104.1	87.7
	大根	青首 1本	154	185	86.0	93.4
燃料	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,278	—	100.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	133	—	101.5	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

*詳しくは商工振興課(☎0738-23-5531)へ問い合わせ下さい。

Sio トープの妖怪たち

日高港・Sio トープに設置されている妖怪を紹介します。

鬼太郎



幽霊族最後の生き残り。
さまざまな超能力をもつ。
人間と妖怪が仲良くできるように頑張っている。

ねすみ男



怪奇大学不潔学科卒。
生まれてから一度もお風呂に入ることがなく、皮膚病と強い口臭をもつ。
嘘をつくことが平気で、お金儲けが好き。



建設用骨材販売
株式会社 紀和商店

代表取締役 市川 博 康

本社 和歌山県海南市下津町下津3067-9
〒649-0101 TEL (073) 492-1385 FAX (073) 492-3866
御坊営業所 御坊市塩屋町南塩屋 (日高港湾)
〒644-0024 TEL (0738) 32-0111 FAX (0738) 32-0112
URL : <http://www.kiwa-syoten.co.jp>
E-mail : honsya@kiwa-syoten.co.jp

御坊ひまわり基金 法律事務所

弁護士 河内 茂治 (和歌山弁護士会)
かわうち しげはる

借金 交通事故 離婚 相続 不動産 仕事上のトラブル

その他どんなお悩みも、法律での解決をお手伝いします。

相談予約電話：☎0738-32-7357

御坊市名屋町3-2-7 フレンドリー紀州ビル3階

新エネルギーを 見て、学んで、体感できる！ 御坊市・関西電力株式会社



日高港 新エネルギーパーク

EEパーク

開園時間 AM10:00～PM5:00 (3月から10月)
AM10:00～PM4:30 (11月から2月)

休館日 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始 (12/29～1/4)

PR館
TEL 20-9001

※入園無料

御坊日高地域労福協

福祉まつり

■上映会 映画「ドラえもん」

■上映終了後に「福引き抽選会」

■と き：平成21年11月14日 (土)

PM12:30開場 PM13:00 上映予定 (入場無料)

■ところ：御坊市民文化会館大ホール (駐車場はありません)

お問合せ：労金御坊支店 ☎0738-22-0579

入場無料
どなたでも
参加できます

