

ごぼう



9月1日は防災の日



9月6日（日）

午前9時～日高川ふれあい水辺公園

和歌山県防災総合訓練実施

災害対策用車両や震災対策パネルなどの展示、消火体験やAED講習などの体験コーナーもありますので、お気軽にご来場ください。

G o b o C i t y P u b l i c R e l a t i o n s

CONTENTS ■主な内容■

- 第9回御坊市健康福祉まつり…………… 2
- 情報ステーション（物品入札参加者登録受付 他）… 10～13
- 第48回御坊市文化祭…………… 14
- 宮子姫のふる里と熊野古道ウォーキング…………… 15
- 住宅火災警報器アンケート集計結果…………… 17



花まる、ごぼう
御坊市

2009. 9

No.343

第9回御坊市健康福祉まつり

日時：9月21日（月）午前10時～

場所：御坊市民文化会館

各コーナーを
回ってね!

☆小ホール（午前10時～午後3時30分）

《食育コーナー》

食事バランスガイドって何？

食育の取り組み

《健康チェックコーナー》

血流観察、血管年齢測定

骨健康度測定、血圧・体脂肪測定

ストレスチェック

《健康相談コーナー》 栄養士、保健師

《歯の健康コーナー》 歯科衛生士

フッ素洗口を体験しよう！

だ液でわかる口の健康

《子どもの健康コーナー》

《介護予防コーナー》 地域包括支援センター

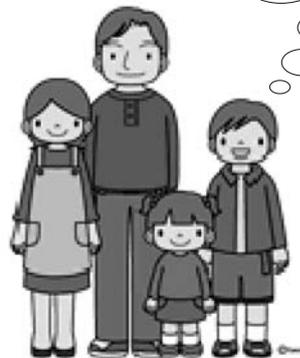
脳年齢測定、認知症予防（脳トレーニング）

認知症の介護相談

《メタボ予防コーナー》

食事と運動、メタボチェック

《デイケアサロンコーナー》



☆2 階

《リフレッシュコーナー》（10:00～14:00）御坊市食生活改善推進協議会

手作りおやつを試食・ハーブティー・ハーブのハンドバス

リラクスマッサージ 等々



☆ロビー 《キッズコーナー》

ヘリウム風船のプレゼント、スーパーボールすくい・

健康ブリクラ

☆すべて無料ですが、数に限りがあります。



☆大ホール

【第1部】敬老の日式典 13:00～

表彰・来賓祝辞・幼稚園児によるピアニカ鼓隊、保育園児による和太鼓

【第2部】アトラクション 14:10～

御坊市社協名作劇場「昭和人情物語」『ときめき・きらめき・輝いて』

問い合わせ 健康福祉課 ☎0738-23-5645

★駐車場は、市民文化会館では限りがありますので、市役所駐車場をご利用ください。

昨年度の健康福祉まつりの様子



食育コーナー



キッズコーナー

スーパーボール
いっぱいどうぞ



歯の健康コーナー

歯みがき上手に
できるかな？



健康チェックコーナー

骨は大丈夫
かしら…



介護予防コーナー

あなたの
脳年齢は？



子育て支援講演会

「こどもの睡眠 ～眠りは脳と心の栄養～」



講師 神山 潤先生 (小児科医師)
東京ベイ・浦安市川医療センター長

こどもにとって眠りと食事は、体の成長だけでなく、脳(心)の成長発達のために欠かせない事柄です。

「寝る子は育つ」と昔から言われ、「早寝早起き」の大切さをよく耳にしますが、遅寝がなぜ悪いのか科学的に学んでみませんか？

日時 : 9月11日(金) 13:30~15:00

場所 : 御坊市役所5階会議室

定員 : 100人 参加費 : 無料

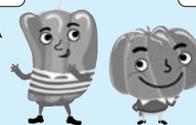
申込先 : 健康福祉課 (☎0738-23-5645)

※一時保育もしますので、ご希望の方は8月28日までに申し込んで下さい。先着20人

メタボ予防の栄養教室

そんなに食べ
ないのに太る

リバウンドを
繰り返している



そんなあなたにオススメの教室です。「ゆっくり・じっくり・確実に！」無理のない減量ができます。

日時 : 9月25日(金)
13:30~15:30

場所 : 福祉センター2階

内容 : 『1日にこれだけ食べてメタボ予防』
・健康にやせるため、1日最低これだけは食べよう。
・必ず来る減量の壁とその克服法とは

☆あなたに合った方法を見つけましょう☆

市民集団健診のお知らせ ~生活習慣病予防健診~

日程	場所	受付時間	募集人数
9月11日(金)	ふれあいセンター藤井	午前7時30分~10時	80名
9月27日(日)	アクオ会議室(健診センターキタデ)	午前7時30分~10時	150名
10月9日(金)	JA紀州中央名田支所	午前7時30分~10時	80名

◆健診内容・自己負担

健診	内容	対象	自己負担額
特定健診	問診・身体計測・診察・ 血圧・血液検査・尿検査	40歳以上の国民健康保険加入者	600円
胃がん検診	胃バリウムレントゲン検査	40~74歳の市民	500円
肺がん検診	胸部レントゲン検査		100円
	喀痰検査(必要者のみ)		100円
大腸がん検診	便潜血反応検査		100円
乳がん検診	視診・触診・マンモグラフィ	40~74歳の女性	400円
肝炎ウイルス検査	HCV抗体検査 HBs抗原検査	40歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※事前に健康福祉課にお申し込みください。

9月はがん征圧月間です!

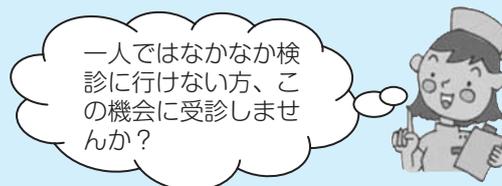
日本人の3人に1人はがんで亡くなっています。

★自覚症状が出てきてからでは・・・

初期のがんはほとんどの場合、自覚症状がありません。「心配になる」ような状態になれば、すでに病状がかなり進行している可能性もあります。自分のためにも、家族のためにも、この機会にがん検診に関心を持ち、定期的に検診を受けましょう。



集団個別子宮がん検診



日時: **9月15日(火)**

受付12:45~13:30

診察13:00~

場所: **天津産婦人科**

募集人数: **25名程度**

検診料: 子宮頸がん検診 800円

※事前に必ず健康福祉課へお申し込みください。

メタボ予防の運動教室

日時: **9月14日(月)**

朝の部...10:00~11:30 昼の部...13:30~15:00 夜の部...19:30~21:00

場所: **御坊市立体育館**

内容: 初級エアロビクス・ウォーキングフォームの練習・筋力トレーニング



献血にご協力ください。

9月 4日(金)	9:30~12:00	御坊市消防署
	13:30~14:30	ハローワーク御坊
	15:30~16:30	JA 紀州中央本所
9月 9日(水)	10:00~12:00	御坊商工会館
	13:00~16:00	
9月29日(火)	9:30~12:00	広域清掃センター
	13:30~16:30	北裏病院

夏場は血液が不足しますので、御協力よろしくお願いします。



ひんぽちゃん

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0738-23-5645

● 税務課からのお知らせです

平成21年10月より 個人住民税の公的年金からの特別徴収制度が始まります。

公的年金を受給されていて、市県民税（住民税）の納税義務のある方は、今回の制度導入により、市県民税が公的年金から特別徴収（引き落とし）が開始されます。

対象となる方

平成21年4月1日現在で年齢が**65歳以上**の公的年金の受給者で、市県民税の納税義務のある方で、かつ年額18万円以上の老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等を受給している方です。**遺族年金や障害年金等の非課税年金は、含みません。**

対象とならない方

- ◇介護保険料が年金から引き落としされていない方
- ◇引き落とされる住民税額が老齢基礎年金等の額を超える方など

対象となる税額

引き落としされるのは、**年金所得の金額から計算した住民税額のみ**です。給与所得や事業所得などの金額から計算した住民税額は、これまでどおり給与からの引き落としか、納付書（または口座引き落とし）により納めていただくこととなります。

給与と年金収入がある方

これまで公的年金等に係る住民税を、給与に係る住民税と合算して、給与から引き落とし（特別徴収）されていた方については、**平成21年度以降、年金分と給与分を合算しての給与からの引き落としができなくなります。**したがって給与からは給与に係る住民税が、年金からは年金に係る住民税がそれぞれ特別徴収されることとなります。

また**65歳未満の方も**、公的年金から算出した住民税は、給与分と合算して給与からの引き落としができなくなりました。年金に係る住民税分は、納付書（または口座引き落とし）により本人様に納付していただくこととなります。

引き落としが中止となる場合

御坊市外への転出、公的年金から引き落としされる税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合は、年金からの引き落としが中止となり、残りの税額を納付書（または口座引き落とし）により納めていただくこととなります。

◇この年金特徴制度は、原則として**公的年金を受給しているすべての納税義務者が対象**となっています。**本人の選択による変更はできません。**

◇この制度は、住民税のお支払い方法を変更するものであり、**これにより新たな税負担は生じません。**

問い合わせ 税務課 市民税係 ☎0738-23-5504

くらしの相談

心 配ごと相談 ☎0738-22-5490

毎週水曜 午前10時～午後3時
福祉センター3階

常 駐人権相談 ☎0738-22-0335

毎週火曜 午前9時～午後4時
和歌山地方法務局御坊支局

行 政相談 ☎0738-23-5528

9日（水）午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談員 原富士代 ☎0738-23-0789
行政相談員 鶴谷勇次 ☎0738-22-2393

潮

風を浴びながら
クルージング体
験に大喜び

〜日高港で海の日・
親子ふれあい体験〜



7月19日、塩屋町の日高港・EEパークで市制施行55周年記念海の日・親子ふれあい体験が行われました。日高港ではヨットクルージングとダッキー・カヤック体験が行われ、多くの親子連れが潮風を浴びながら、夏の海を楽しみました。

EEパークでは、今年も「御坊じまん市」が開催され、地元企業の物産販売のほか、玉子せんべいやかき氷づくりの体験メニューが行われ、子どもたちに大人気でした。

笑

いあり、涙あり！
切ないストーリーに
子どもたちも感動！

〜市民文化会館で
子ども芸術劇場〜



7月31日、御坊市民文化会館で子ども芸術劇場が開かれ、市内小学校の5・6年生が劇団えるむ上演の「地べたっこさまやーい」を鑑賞しました。日常の様々な音が20種類もの和楽器で表現され、その見事さに子どもたちは魅了されていました。

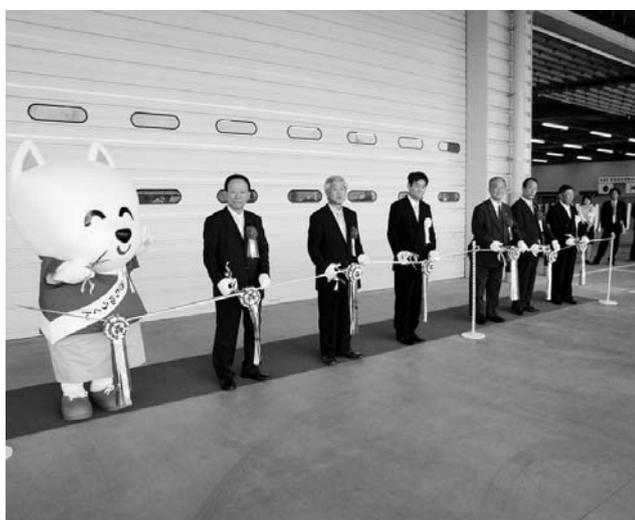
物語は切ない結末を迎えましたが、時おり役者の方が客席の子どもたちに向かって問いかけたり、客席に降りて演技する一幕もあり、子どもたちの笑いを誘っていました。

WATCHING



本一元気で魅
力ある花き・野
菜の産地に！

～JA紀州中央花き・
野菜集出荷施設竣工式～



かねてから名田町上野で建設中の、JA紀州中央花き・野菜集出荷施設「がいなポート」が完成し、7月17日に竣工式が行われました。管内十数か所で行われていた集荷作業が、がいなポートの完成によって一元化できることとなり、コストの削減が期待されます。

また、施設内には、「ピーマン選果袋詰め機」や「花き検査出荷ライン」などの設備も導入され、全国に向けて新鮮な花や野菜が出荷されます。



れからの食品流通
について考える

～市制施行55周年記念
シンポジウム開催～



7月18日、御坊商工会館で「食品流通のありかたについて」と題したシンポジウムが開催されました。第1部では、(株)アビーの大和田哲男代表取締役社長が、同社が開発した冷凍技術「CASシステム」の機能紹介など、基調講演を行いました。

第2部では、地元の食品業界の代表者によるパネルディスカッションが行われ、今後の食品流通の展望等について意見交換を行いました。

まちかど

ジェシー先生 さようなら

平成19年から市内の中学校でALT（外国語指導助手）として勤務された、ジェシー スプーナーさんが2年間の勤務を終え、8月末にアメリカに帰国されました。

7月17日、名田中学校でジェシーさんのお別れ会が行われました。



ジェシーさん お別れの挨拶

2年間ありがとうございました。
みなさんのことは忘れません。
私はこれからも日本のことを勉強
します。みなさんも英語の勉強を続
けてください。

ジェシー先生、2年間英語を教えて
くれてありがとうございました。楽し
い授業でした。先生がいなくなってさ
みしいけれど、今まで以上に英語を勉
強します。

体に気をつけてがんばってください。



生徒会長 野田拓海くんのお礼の言葉



副会長 宮本和磨くんから花束の贈呈



ジェシーさんから感謝の気持ちをこめて、折り紙で作った
アジサイが校長先生にプレゼントされました。

みんなの

つばさ保育園の巻

おとうさん、あのね...



かりや とわ ちゃん(6さい)

おとうさん あのね
パーティーハウスでおもちゃ
を買って来てくれてありがとう！
せみとりに連れて行って
欲しいなあ!!!

おかあさん、あのね...



やまむら ももちか くん(6さい)

おかあさん あのね
動物園に行って汽車に乗っ
て楽しかったよ！
今度はUSJに連れていっ
てね!!

ジュニア駅伝の選手に なりたい



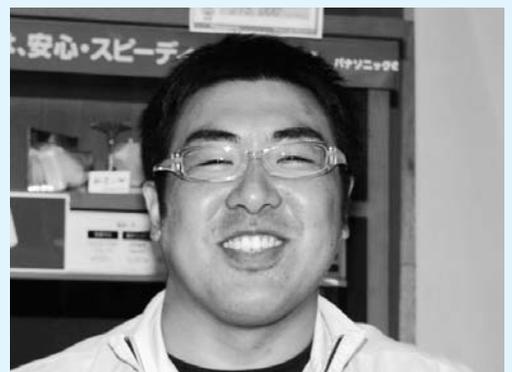
私の夢は、ジュニア駅伝の
選手に選ばれることです。
私が陸上を始めたきっかけ
は、一年生の運動会のかけっ
こで、二番でくやしい思いを
したからです。どうしても速
くなりたくてGOBOクラブ
に入りました。つらい時、何
度もやめたいと思ったこと
もありました。でも、よき指
導者や仲間がいるので続け
ています。
この仲間たちと一緒にがんば
りたいと思います。

ぼくの夢 わたしの夢



廣辻 里緒 さん
(湯川小5年)

がんばってます！



松山 知弘 さん
(塩屋町南塩屋 30歳)

いつもありがとうございます！

実家のアジルマツヤマで、電気製品の販売、
電気工事、オール電化等に日々奮闘しています。

☆家族

父、母、姉、私、妻、息子2人の7人家族です。

☆趣味

映画鑑賞(洋画・邦画)。あとは食べるのが大
好きです!!

☆今やってみたいこと

スキューバダイビングの免許を持っているので、
久しぶりに潜りたいです。

☆今一番欲しいもの

車が欲しいです。

☆御坊についてひとこと

気さくな方も多く、楽しく過ごせる街だと思
います。

お知らせ

第4回市民教養講座

講師 橋本 五郎 先生
(読売新聞特別編集委員)



日時 9月19日(土)
午後2時～
場所 御坊市民文化会館
テーマ どうなる?
今後の日本

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
折り紙の会
9月2日(水)～9月25日(金)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドウ

職業訓練生の募集

就職に有利な専門的知識
や技能を習得します。

平成21年11月4日(水)
～平成22年1月29日(金)

募集期間

9月11日(金)～10月9日(金)

募集訓練科

- 電気設備科 6ヶ月
- CAD製図科 3ヶ月

受講料

無料(但し、テキスト代
等は自己負担)

訓練期間

- 電気設備科 平成21年11月4日(水)
～平成22年4月27日(火)
- CAD製図科

問い合わせ

独立行政法人 雇用・能力
開発機構和歌山センタ
ー訓練課
☎073・461・5649

弁護士事務所の 無料法律相談

相続、離婚、交通事故、不動産トラブル、多重債務など身の回りの困り事を弁護士に相談してみませんか。
弁護士には守秘義務がありますので、あなたが相談した事実、相談内容、その他一切の秘密は守られます。

- 日時 9月8日(火) 午前10時～11時30分
(一組30分、時間厳守)
- 場所 御坊ひまわり基金法律事務所(名屋町3丁目)
- 定員 9月1日(火)午前9時の電話予約開始時点から、先着4組
- 予約電話番号 ☎0738-32-7357
(9月8日の無料枠と申し出てください)

全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間を実施します!

期間 9月6日(日)から12日(土)までの7日間
時間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土・日曜日については、午前10時から午後5時まで
場所 和歌山地方法務局内人権相談室
電話番号 ☎073-422-5164
相談内容 相談は無料で、秘密は厳守されます。人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
問い合わせ 和歌山地方法務局人権擁護課内 和歌山県人権擁護委員連合会
☎073-422-5131

市役所 代表電話番号の追加について

御坊市役所の代表番号は
0738-22-4111
ですが、ひかり電話の導入に伴い、新たに
0738-24-9002番
が代表番号に追加されました。
市役所から発信する電話については、22-4111番または、24-9002番のいずれかで通知されますが、発信課名は表示されません。

おぼえよう応急手当
普通救命講習会開催

日時 9月13日(日)
午後1時～
場所 市消防本部
先着15名

内容 心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取扱い・止血法など
受講料 無料

対象 中学生以上で市内在住または在勤している方
申し込み・問い合わせ 市消防署救急救助課
☎0738-22-0800

平成21年全国消費実態調査にご協力を

本年9月から11月にかけて、全国消費実態調査が実施されます。

この調査では、我が国の家計の実態を把握します。調査結果は、国や地方公共団体が行う各種経済・社会諸施策や研究機関などで行う消費・経済分析のための貴重な基礎資料となります。調査員が皆様のお宅に伺いましたら、ご多忙中恐れ入りますがよろしくお願ひいたします。

問い合わせ 企画課 政策調整係
☎0738-23-5518

戦没者等のご遺族の皆様へ
『第9回特別弔慰金』が支給されます

対象者

平成17年4月1日から平成21年3月31日の間において、公務扶助料や遺族年金等を受けていた方(戦没者の妻や父母等)が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方。
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、氏が同じであるなどの(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
4. 上記3以外の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方)

- 支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債
- 請求期間 平成21年4月1日～平成24年4月2日
- 問い合わせ 健康福祉課 ☎0738-23-5645

緑の募金活動のお礼

広報おぼえ4月号に掲載し、各自治会を通して多くの市民の方にご協力いただきました緑の募金活動について、67万2,540円の募金が集まりました。本当にありがとうございました。

ご協力いただきました募金については、(財)和歌山県緑化推進会を通して、森林整備や緑化の推進に活用させていただきます。

問い合わせ 農林水産課 農林水産係
☎0738-23-5510

平成21年度自衛官等募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(場所)	採用時期
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上27歳未満の男子	9月28日(月)まで	9月26日(土)・30日(水) (和歌山市・田辺市)	22年3月下旬～4月上旬
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月7日(月)～10月2日(金)	1次:10月24日(土) (和歌山市・田辺市)	22年3月下旬～4月上旬
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月7日(月)～10月2日(金)	1次:10月31日(土) 11月1日(日) (和歌山市)	22年4月上旬
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月7日(月)～10月2日(金)	1次:11月7日(土)・8日(日) (和歌山市)	22年4月上旬

- (注) 1. 応募資格欄中の年齢は、平成22年4月1日現在の年齢を示します。
2. その他、詳細については、それぞれの募集要項又は自衛隊御坊地域事務所で確認してください。

問い合わせ

自衛隊御坊地域事務所 ☎0738-23-0020
自衛隊和歌山地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/wakayama/>
御坊市役所総務課 ☎0738-23-5516

平成21年度 浄化槽設置整備事業補助金の申し込み受付中

対象

平成21年度中に住居の建築や台所、トイレの増築、改築をするに当たり浄化槽の設置を計画している方

補助予定基数

100基(先着順)

受付期間

11月30日(月)まで

右記期間中でも予算額に達した時点で締め切らせていただきます。

補助金額

- ・5人槽 330,000円
- ・6〜7人槽 414,000円
- ・8〜50人槽 546,000円

問い合わせ・申し込み

市役所1階 環境衛生課
☎0738-23-5506

※ なお、申し込みの際は、必ず本人か家族の方がお越し下さい。

市の物品入札参加者登録受付のご案内

市が発注する物品等(登録営業種目に限る)を納入希望の業者については、あらかじめ物品入札参加者としての登録が必要です。なお、登録されても全員が必ず入札に参加できるということではありません。

登録営業種目

営業種目	例
一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票・その他
スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー・その他
事務機器販売	パソコン・プリンター・コピー機・デジタルカメラ・その他
文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン・その他
電気製品販売	テレビ・ビデオ・冷蔵庫・掃除機・その他
空調機器販売	エアコン・その他
自動車販売	軽自動車・普通車等
二輪車販売	単車・自転車
自動車車検	自動車車検
車両リース	自動車リース
石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
プロパンガス	プロパンガス
清掃	床ワックス清掃・ガラス清掃・その他
飲料水貯水槽清掃	貯水槽清掃
浄化槽保守点検	浄化槽保守点検
警備	庁舎警備・駐車場警備・その他
指定ごみ収集袋取扱業務	指定ごみ収集袋

申請受付期間

9月16日(水)~9月30日(水)(午前8時30分~午後5時15分、土・日・祝日を除く)

登録有効期間

平成21年10月1日~平成24年3月31日

申し込み・問い合わせ

財政課 管財係 ☎0738-23-5533

平成21年度 後期成人講座生徒募集

☆御坊市に在住または、市内に勤務の方ならどなたでも受講できます。
 ☆申込の受付は、中央公民館にて受け付けをしますので、お申込み下さい。
 ※電話での受け付けも可能です。中央公民館 ☎0738-22-0424

○着付教室

- ・講師 三原 真理子 先生 (山野流)
- ・期間 10月～12月 (毎週金曜日)
- ・時間 午後7時～午後9時
- ・受講料 無料
- ・定員 15名
- ・募集期間 8月31日(月)～9月18日(金)



○陶芸教室

- ・講師 中野 孝次 先生 (御坊市美術展陶芸の部審査員)
- ・期間 12月5日、12日、19日 (毎回土曜日)
- ・内容 抹茶碗、湯飲み茶碗、コーヒーカップ、お皿類、花瓶等の製作
- ・時間 午後1時30分～午後4時30分
- ・受講料 無料 材料費 2,000円
- ・定員 15名
- ・募集期間 8月31日(月)～9月30日(水)

防災行政無線の放送内容が電話で確認できます。

防災行政無線を通じて警報発令などの気象情報や行政からのお知らせを放送しています。

強風や大雨などで「放送が聞き取りにくい」ときや「もう一回放送を聞きたい」という方のために、電話で放送内容を確認できるサービスを実施しています。専用電話番号

☎0738-22-9990

防災行政無線の定時放送時間 (放送がない日もあります)

- ・8時
- ・12時20分
- ・18時30分(10月～3月は18時)

※緊急放送(気象情報等)は、時間に関係なく放送します。

※6回線に対応しますが、混み合うこともあります。※地区内放送は、聞くことができません。

※通話料は有料です。

問い合わせ

総務課庶務係

☎0738-23-5516

定額給付金の申請はお済みですか

申請書の受付期限は

10月6日(火) 午後5時までです。

(郵送の場合は10月6日消印有効)

まだ、申請書をお手持ちの方は、お早めに郵送していただくか、市役所までご持参下さい。

定額給付金の申請について

郵送による申請書の受付は、「本人確認ができる書類(免許証など)の「コピー」と、「振込先口座の通帳のコピー」が必要です。必ず同封してください。

市役所へ直接来られる方は、申請書といっしょに右記書類(通帳・免許証等)をご持参ください。

問い合わせ

総務課

☎0738-23-5516

定額給付金係

☎0738-23-5581

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 8月分

消費税込

	品目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	259	218	105.7	96.9
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	194	211	100.0	100.0
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	100	68	105.3	70.1
燃料	大根	青首 1本	142	185	100.0	112.1
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,278	—	98.9	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	129	—	101.6	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

*詳しくは商工振興課(☎0738-23-5531)へ問い合わせ下さい。

第48回

御坊市文化祭

毎年多彩な催しで好評の《御坊市文化祭》
市民のみなさまに、ご参加いただける催しもたくさんあります。
たくさんのご来場、ご参加お待ちしております。



もよおし	とき	ところ	
洋画サークルえんじゅ 第9回 作品展	9月11日(金)9時～17時 12日(土) // 13日(日)9時～16時	中央公民館	日高傘傘川柳会 第45回 市民川柳大会 11月15日(日) 13時～16時 中央公民館 (兼題) 歩く、届く、キャリア 役所、そろそろ、心理 投句11月14日(土)締め切り 〒644-0003 御坊市島184-3 西岡 弘 宛 ☎0738-22-1207
御坊写真教室友の会 第14回 写真展	9月11日(金)9時～17時 12日(土) // 13日(日)9時～16時	中央公民館	はまゆう吟社 第48回 自由律俳句大会 11月22日(日) 12時30分～16時30分 塩屋公民館 9月30日(水)締め切り 〒644-0025 御坊市塩屋町北塩屋1057 南野 清 宛 ☎0738-22-2981
御坊詩吟愛好会 第29回 詩吟大会	9月13日(日)13時～16時	市民文化会館	御坊短歌会 市民短歌大会 11月21日(土) 13時～16時 市民文化会館 11月5日(木)締め切り 〒644-0014 湯川町富安2117-3 小田 実 宛 ☎0738-22-4780
花を写す会 第28回 写真展	9月19日(土)9時～17時 20日(日) // 21日(月)9時～16時	中央公民館	二十日会会 第48回市民俳句大会 11月22日(日) 13時～16時 選句締め切り午後1時30分まで 中央公民館 当季雑詠2句(秋、初冬) 11月5日(木)締め切り (出句後の変更は出来ません。) 〒644-0003島170 山本日出子 宛 ☎0738-22-2336
洋画ひまわり会 第32回 作品展	9月25日(金)9時～17時 26日(土) // 27日(日)9時～16時	中央公民館	■主催／御坊市文化協会 御坊市中央公民館 文化協会加盟行事主管団体
南紀カメラクラブ 第57回 写真展	9月25日(金)9時～17時 26日(土) // 27日(日)9時～16時	中央公民館	
青峰会 第24回 書道展	10月9日(金)9時～17時 10日(土) // 11日(日)9時～16時	中央公民館	
裏千家御坊淡交会茶会	10月25日(日)10時～16時	中央公民館	
菊明会 第9回 定期演奏会	10月25日(日)13時～16時	市民文化会館	
御坊花の会 菊花展	11月7日(土)12時～18時 8日(日)9時～18時 9日(月)9時～17時	市民文化会館	
表千家御坊松蔭会茶会	11月15日(日)10時～16時	中央公民館	
御坊華道連合会 いけばな展	11月28日(土)10時～17時 29日(日)10時～16時	市民文会館	
黒潮カラオケクラブ 第26回 歌の旅路	11月29日(日) 開場 17時～ 開演 18時～20時30分	市民文会館	

市制施行55周年記念

語り部と歩く

宮子姫のふる里の熊野古道

紀州ごぼう

写真：愛徳山王子への竹林参道

写真：宮子姫ゆかりの道成寺

平成21年9月12日 午前9時～

善童子王子～岩内王子 集合場所：JR御坊駅

御坊駅→(バス移動)→善童子王子→愛徳山王子→八幡山公園

→道成寺→海士王子→湯川子安神社→岩内王子→(バス移動)

→御坊駅(行程時間 約3時間)

参加(無料)は申し込みが必要です。

先着50名限定とします。

※参加者にはオリジナルポストカード進呈

申込期間 平成21年8月3日(月)～9月10日(木)

申込先 御坊市商工振興課

連絡先 TEL. 0738-23-5531 FAX. 0738-23-5848

荒天の場合は中止とします。

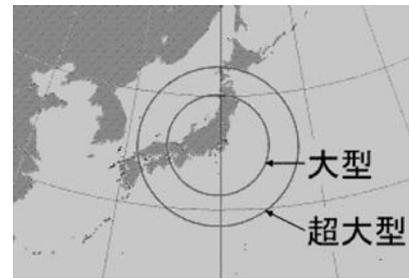
台風に備えよう！！

台風のシーズンです。日本列島には毎年多数の台風が接近または上陸し、強風と大雨によりたびたび大きな被害にあっています。台風情報に注意して被害が出ないように備えましょう。

台風の大きさは「強風域（風速15m/s以上の強い風が吹いているか、地形の影響などが無い場合に吹く可能性のある範囲）の半径」、強さは「最大風速」で表されています。

○台風の大きさと階級分け

階級	風速15 m/s以上の半径
大型（大きい）	500km以上800km未満
超大型（非常に大きい）	800km以上



○台風の強さと階級分け

階級	最大風速
強い	33m/s以上44m/s未満
非常に強い	44m/s以上54m/s未満
猛烈な	54m/s以上

○風と被害

風速10～15m/s	風に向かって歩きにくくなる。取り付けの不完全な看板やトタン板が飛び始める。
風速15～20m/s	風に向かって歩けない。転倒する人も出る。ビニールハウスが壊れ始める。
風速20～25m/s	しっかりと身体を確保しないと転倒する。鋼製シャッターが壊れ始める。風で飛ばされた物でガラスが割れる。
風速25～30m/s	立ってられない。屋外での行動は危険。ブロック塀が壊れ、取り付けの不完全な屋外外装材がはがれ、飛び始める。
風速30m/s～	屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まる。

○大雨や台風情報をキャッチした時

* 気象情報に注意しましょう

ラジオやテレビ、インターネット等で、最新の気象情報を入手しましょう。

* 環境整理をしましょう

自宅周辺の整理をして、強風で飛びそうな植木鉢や物干し竿等は片付けておきましょう。

* 非常持出品を準備しておきましょう

懐中電灯、携帯ラジオ、非常食、救急用品、貴重品など、避難するのに必要な最小限の非常用品を普段から準備し、いつでも持ち出しできるようにしておきましょう。

* 危険な場所には近づかない

増水した川や用水路、海の波打ち際は大変危険です。また、がけ崩れが起こりそうな場所には近寄らないようにしましょう。

9月9日は救急の日です

9月6日(日)から12日(土)までを「救急医療週間」と定めています。

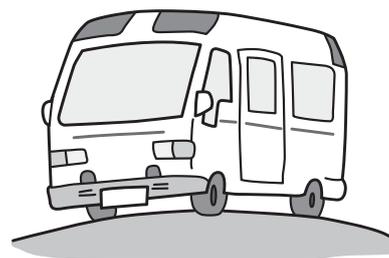


救急車は正しく利用しましょう

全国的に、救急車の出場件数が増えています。

救急車を本当に必要とする方のため、下記の点についてご理解いただき、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

- 救急車は、ケガや急病などで一刻も早く病院へ搬送する必要がある場合に利用しましょう。
- 緊急性がなく、自分で病院へ行けるのに救急車を要請してしまうと、1分1秒を争う重症や危篤状態の方を、迅速に病院へ搬送できずに救える命を救えなくなります。
- 緊急性がなく、自分で病院へ行ける・家族等で病院へ連れて行ってもらえる場合は、救急車を利用せず、自家用車・タクシー等で病院へ行ってください。



火事・救急・救助は119番

火災時の問い合わせは ☎0738-22-0119で案内しています。

住宅火災警報器アンケートにご協力いただきありがとうございました。

集計した結果は下表のとおりです。

平成21年7月10日現在

	配布 会(区)数 A	回収 会(区)数 B	会(区)別 回収率 B/A	配布数 C	回収数 D	回収率 D/C	設置済数 E	設置率 E/D	認識数 F	認識率 F/D
御坊地区	51	34	66.7%	2828	1228	43.4%	263	21.4%	796	64.8%
湯川地区	25	16	64.0%	1953	679	34.8%	223	32.8%	515	75.8%
藤田地区	15	11	73.3%	1043	462	44.3%	96	20.8%	342	74.0%
野口地区	6	6	100%	503	399	79.3%	116	29.1%	287	71.9%
塩屋地区	8	6	75.0%	1044	371	35.5%	74	19.9%	260	70.1%
名田地区	5	5	100%	642	575	89.6%	132	23.0%	420	73.0%
その他	2	2	100%	22	19	86.4%	3	15.8%	9	47.4%
全体	112	80	71.4%	8035	3733	46.5%	907	24.3%	2629	70.4%

アンケート結果から、住宅火災警報器の設置義務について知っている世帯は70.4% (認識率) ですが実際に設置されているのは24.3%と低いことがわかります。

また、設置していない理由としては、「設置期限まで時間がある。」「値段が高い。」「どこで買えばいいかわからない。」等が多いです。

消防署としては、今後、設置率を上げるために町内会(区)単位で指導を行う予定です。希望があれば町内会(区)での集会等に職員を派遣して説明会を実施させていただきますのでご連絡ください。



問い合わせ 御坊市消防本部予防課 ☎0738-22-4899

御坊市立図書館

☎0738-22-0441
開館：9:30~17:15

9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

今月の新刊図書は2日、13日に並びます。



敬老の日
~心ゆたかに生涯読書~

☆おすすめ花まる本
◎長寿の食卓
◎がんばらない健康法 永山 久夫
◎寂聴 幸運の鍵 鎌田 實
◎上坂冬子の老いの一喝 瀬戸内寂聴
◎どうせ、あちらへは 上坂 冬子
◎利休にたずねよ 山本 兼一
◎手ぶらで行く 城山 三郎

おすすめ花まる本

一般書

児童書

「宵山万華鏡」

森見 登美彦

祇園祭宵山の京都。熱気あふれる祭りの夜には現実と妖しの世界が入り乱れ、気をつけないと「大切な人」を失ってしまう。幼い姉妹、ヘタレ大学生、怪しげな骨董屋。様々な事情と思惑を抱え、人々は宵山へと迷い込んでいくが…。



「刻まれない明日」

三崎 亜記

「開発保留地区」それは10年前、3,095人の人間が消え去った場所。だが街は今でも彼らがいるかのように日々を営んでいる…。失われた時が息づく街を舞台に描く長編小説。



新着DVD

・おくりびと

第81回アカデミー賞外国語映画賞他多くの賞を受賞した話題作がついに入荷しました。

・枝雀落語大全

好評を頂いています「桂 枝雀」落語シリーズ、第32巻まで貸出可能となりました。

新着CD

- ・自己ベスト 小田和正
- ・ベストバラード 井上 陽水
- ・DIARY 青山 テルマ
- ・EXILE CATCHY BEST EXILE 他15点

「くものこくーとそらのなかまたち」

さとう めぐみ

あおいあおいそらのむこうにいろんなかたちのくもがいるよ。くものこくーは、くものなかでかくれんぼ!! みつけられるかな? するとくろくてこわーいくろくもたちがやってきて…。



「やっとなら」

きむら ゆういち

ビクビク森のライオンは、ものすごくよわ虫で、ゴキブリを見ただけでふるえあがるほどです。ある日、森のみんなにけしかけられてトラとたたかうことになりました。さあ、どうしよう～。



「食料自給率がわかる事典」

生源寺 眞一監修

国内で消費されている食料のうち、どれだけが国内で生産されているかをしめすのが食料自給率です。料理別、品目別にくわしく紹介するほか、計算方法などもイラストで解説。



おはなしの会

毎週日曜 あさ10時～
中央公民館2階会議室
みんなできてネ!

9 月くらしの情報カレンダー

イベント・行事・健康

1	火	
2	水	
3	木	10か月児健診 対象H20年10・11月生 受付13:00~ 市5階
4	金	献血 (P4)
5	土	
6	日	和歌山県防災総合訓練 (P1)
7	月	
8	火	
9	水	献血 (P4)
10	木	4か月児健診 対象H21年5月生 受付13:00~ 市5階
11	金	市民集団健診 (P4) 子育て支援講演会 (P3)
12	土	宮子姫のふる里と熊野古道ウォーキング (P15)
13	日	普通救命講習会 (P11)
14	月	メタボ予防の運動教室 (P4)
15	火	集団個別子宮がん検診 (P4)
16	水	
17	木	1歳6か月児健診 対象H20年2月生 受付13:00~ 市5階
18	金	
19	土	市民教養講座 (P10)
20	日	
21	月	健康福祉まつり (P2)
22	火	
23	水	
24	木	ポリオ予防接種 受付13:15~14:00 市5階
25	金	メタボ予防の栄養教室 (P3)
26	土	
27	日	市民集団健診 (P4)
28	月	市民集団健診結果説明会 9:30~15:00 市5階
29	火	献血 (P4)
30	水	ポリオ予防接種 受付13:15~14:00 市5階

今月の納期限は9月30日です

- 国民健康保険税 (4期)
- 介護保険料 (9月分)

● 病・診連携休日急患診療室当番医 ●

[場所] 国保日高総合病院内

◆日曜・祝日の救急診療

[時間] 10:00~12:00 13:00~16:00

9月

6日	楠山 一男	医師
13日	榎本 善収	医師
20日	山岡 慶之	医師
21日	井本 和也	医師
22日	西本 研志	医師
23日	曾根 正典	医師
27日	橋本 修身	医師

◆土曜日の小児救急診療

[時間] 15:00~20:00 (受付19:30まで)

9月

5日	奥田 修司	医師
12日	中島 彰一	医師
19日	岩橋 誠司	医師 (国保日高総合病院)
26日	島津伸一郎	医師

- ・来院前に電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象なので、診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診して下さい。

問い合わせ ☎0738-22-1111

環境衛生課 ☎0738-23-5506

御坊広域清掃センター「直接持込」

平日 8:30~16:00 「許可証」当日発行

休日 9月20日(日) 8:30~11:30

「許可証」一週間前から発行

☆町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を活用ください。

奉仕作業のごみは無料で持ち込めます。(事前申請必要)

問い合わせ 環境衛生課/☎0738-23-5506



不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ	1日(第1火曜日)
小型プラスチックごみ	8・29日(第2・5火曜日)
燃えないごみ	15日(第3火曜日)
燃えない大型ごみ	22日(第4火曜日)

不燃ごみは、必ず、中身が分かる状態で出してください。

台風時のごみ収集について

夏から秋にかけては台風のシーズンです。

台風によるごみ収集の休止は、できるだけ避けたいと考えておりますが、台風が接近・上陸し、雨風が強くなると、家外に出るのも危険ですし、強い風でごみが飛ばされることもあります。

ごみ出し日に強い風が吹いた場合、その日のごみ出しは見合わせ、なるべく次回のごみ出し日までお待ち下さいますよう、ご協力をお願いします。

一生に一度の成人式を思い出に残るものにしませんか？

平成21年度御坊市成人式 「誓いの言葉」発表者&実行委員 募集中！

- 成人式開催日
平成22年1月10日（日）
- 対象者
平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方
- 募集内容
 - ・新成人『誓いの言葉』発表者 1～2名
 - ・成人式実行委員（式典、アトラクションの企画、準備、舞台進行など）若干名
- 申し込み締切り
11月30日（月）
- 申し込み・問い合わせ
教育委員会 生涯学習課
☎0738-23-5525



「誓いの言葉」発表の様子（昨年度）

広 告

おかげさまで創業70周年
相互の安定

まっすぐに、こたえていく

NIKKEN

日産産業株式会社 ■和歌山工場：〒644-0022 御坊市名田町上野1104番4号 TEL29-3161 FAX29-3112 ■本社/大阪 工場/岸和田
<http://www.nikken-sangyo.com>

**御坊ひまわり基金
法律事務所**

弁護士 ^{かわうち}河内 ^{しげはる}茂治（和歌山弁護士会）

借金 交通事故 離婚 相続 不動産 仕事上のトラブル
その他どんなお悩みも、法律での解決をお手伝いします。

相談予約電話：☎0738-32-7357
御坊市名屋町3-2-7 フレンドリー紀州ビル3階

進めようリサイクル、広げよう再利用の輪
当社はペットボトル回収運動を推進中です。

和歌山県認定リサイクル製品

キッズメイト（リサイクルPETトレイ）
エコハンズ（舗装用弾性ブロック）
エコハンズ・グレーチング

大洋化学 株式会社
代表取締役 上 西 一 永

ISO 9001 認証
ISO 14001 認証
ISO 14001 認証
ISO 9001 認証

本 社/御坊市島584番地 TEL 22-3551 FAX 22-3553
美浜工場/日高郡美浜町和田90 TEL 22-6153 FAX 22-6365

日本政策金融公庫田辺支店国民生活事業は小企業のみなさまを応援しています。

**ピンチをチャンスに！
公庫に相談だ！**

日本公庫のセーフティネット貸付
国の教育ローンも取り扱っています

ご相談・お問合わせは <http://www.k.jfc.go.jp/>

JFC 日本政策金融公庫 田辺支店 国民生活事業
〒646-0031 田辺市湊1666番地の8
TEL 0739-22-6120 FAX 0739-22-6857

新エネルギーを 見て、学んで、体感できる！ 御坊市・関西電力株式会社



日高港 新エネルギーパーク



開園時間 AM10:00～PM5:00（3月から10月）
AM10:00～PM4:30（11月から2月）

休 館 日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
年末年始（12/29～1/4）

PR館
TEL 20-9001

※入園無料