



御坊市成人式（誓いの言葉発表者）



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市

No.324

毎月1日発行

2008



Contents - 主な内容 -

- がんばれ御坊市ジュニア駅伝チーム・・・2～3
- ねんきん特別便・・・・・・・・・・・・・・4
- 税金に関するお知らせ・・・・・・・・・・・・5
- ほけんだより・・・・・・・・・・・・・・16～17
- 図書館だより・・・・・・・・・・・・・・18



感動・絆・輝く瞬間！

がんばれ 御坊市ジュニア駅伝チーム

2月17日(日)に和歌山市で行われる第7回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会で、5年ぶりの優勝を目指して頑張っている御坊市ジュニア駅伝チーム。

御坊市チームは、過去6回のうち、優勝1回、準優勝2回、3位2回と、常に優勝争いに加わる立派な成績を残しています。

今回も、昨年11月末に新チームが結成されて以来、厳しい練習に耐えて頑張っています。

ジュニア駅伝OBで、現在、大学駅伝でがんばっている谷野琢弥選手(塩屋町出身)が後輩たちの激励に訪れてくれました。そこで、谷野選手にお話を聞きました。

箱根駅伝について
 たくさんの方に応援していただき、自分なりに精一杯頑張りました。調子は良くなかったんですが、無事タスキをつなぐことができました。
 なぜかわかりませんが、意外と緊張せずに走れました。前の晩もよく寝られました(笑)。
 ただ、当日までに自分の調子をピークの状態に持っていけなかったのが悔しいです。昨年11月の全日本大学駅伝の



箱根駅伝終了後、マスコミ取材の様子

ころまでは調子よく走れていました。ただ、足に痛みがあったので、大会後に病院で診察してもらったら、「疲労骨折」していました。その治療に1か月ぐらいかかって、それから走り込みをはじめたんです

が、調子が上がりがきらないまま箱根駅伝を迎えてしまいました。うまく調整できなかったのも、自分の力の無さだと思っています。
 チームとしても来年のシード権を失ってしまったので、予選会からの挑戦になります。が、来年も大会に出場して、今度は区間賞を獲るぐらいの走りをしたいと思っています。
 キツかった中学時代の練習
 大学生になって、走る距離



チーム一丸となって
 ”強い御坊市“の走りを期待しています！

ジュニア駅伝OB
 たにの たくや
谷野 琢弥選手
 (日本体育大学1年生)

谷野選手は、ジュニア駅伝第2回大会で御坊市チームが優勝したときのメンバー。河南中学校から西脇工業高校(兵庫県)に進み、現在は日本体育大学の1年生。

昨年11月4日に行われた「第39回全日本大学駅伝対校選手権大会」で区間賞を獲得、今年1月2日・3日に行われた「第84回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)」に出場するなど大変活躍しています。

御坊市ジュニア駅伝選手団

(氏名敬称略)



なかすじ あやみ
中筋 彩見
(塩屋小5)



ゆら みのり
由良 みれい
(塩屋小5)



ちの よしたか
千野 純敬
(御坊小6)



しおやま たかひで
塩谷 天秀
(塩屋小6)



たにの りょうや
谷野 稜弥
(塩屋小6)



はまなか けいけい
浜中 啓輔
(名田小6)



おかざき さき
岡崎 咲紀
(御坊小6)



いнокuchi こと
井口 結香子
(湯川小6)



まつもと りな
松本 理那
(塩屋小6)



きのした なぎさ
木下 奈葵沙
(名田小6)



やまなか かほ
山中 一輝
(御坊中1)



はらだ ゆりこ
原田 祐里
(河南中1)



おかざき ちか
岡崎 千佳
(御坊中1)



あづま ゆき
吾妻 佑紀
(河南中2)



やまだ ゆみこ
山田 裕美子
(河南中2)



きたむら たくま
北村 琢磨
(御坊中3)



くし げん
串 元嗣
(御坊中3)



しんかわ けいへい
新川 恭平
(御坊中3)



みうら けんけい
三浦 健介
(御坊中3)



かしわぎ かほ
柏木 香穂
(河南中3)



はまなか うつな
畑中 樹奈
(河南中3)



が長くなったぶん、練習はキツイです。

ただ、自分の限界まで追い込んでいくという部分では、河南中時代の練習が肉体的にも精神的にも一番キツかったです。そのキツイ練習を経験しているから今の自分がやっていけているのだと思います。

後輩たちへメッセージ

ぼくは、中学生時代の3年

間、ジュニア駅伝に出場しました。2年生のときには優勝することができ、とてもうれしかった思い出があります。そのあとも、後輩のみんなががんばってくれて、常に上位の成績を残してくれています。

今年もみんなチーム一丸となって、優勝めざして頑張ってください。

「強い御坊市」の走りを期待しています！

ジュニア駅伝は、2月17日の午前11時に県庁前をスタート、ゴールのマーナシティまでの10区間25kmを小学生4人、中学生6人でタスキをつないで走ります。大会当日は、ラジオ和歌山で生放送されます。また、夜にはテレビ和歌山では録画放映されます。ぜひ応援してください。



「ねんきん特別便」をお送りしています。
～あなたの年金記録の確認をお願いします～

社会福祉課
地域福祉係
23 - 5508

社会保険庁からお手元に届いた「ねんきん特別便」により、ご自身の年金記録に記載もれや誤りがないかをご確認の上、必ず手続きくださいますようお願いいたします。

ご本人のご確認と手続きを経て、はじめて基礎年金番号の記録と結びつけることができます。

「ねんきん特別便」の送付時期

基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録について、平成19年11月からコンピューターによる名寄せ作業を開始し、その結果、基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方に、3月までを目途に順次お送りしています。

それ以外のすべての方にも順次お送りしますので、おまちください。

- ・年金受給者の方・・・4月から5月までの間
- ・現役加入者の方・・・6月から10月までの間

「ねんきん特別便」を受け取られたら

届いた「年金記録のお知らせ」をご覧になり、お勤め先やそこでの年金制度への加入の日・脱退の日などに記載漏れや誤りがないか十分ご確認ください。

確認後、必ず必要な手続きをしてください。

加入記録確認後の手続きの流れ

(訂正がある場合、年金受給者と現役加入者では、手続き方法が異なります。ご注意ください。)

訂正がない(年金受給者・現役加入者とも)

同封の「年金加入記録照会票」から「確認はがき」を切り取って“訂正がない”を で囲み、提出年月日、氏名をご記入の上、返送してください。これにより記録が確認されます。

訂正がある(記載されていない加入期間がある。記載内容に誤りがある。)

同封の「年金加入記録照会票」に必要事項をご記入いただき、「確認はがき」を切り取らず“訂正がある”を で囲んでください。

年金受給者

「年金加入記録照会票」に年金証書を添えてお近くの社会保険事務所で手続きください。

社会保険事務所へ来所できない場合は、下記の「ねんきん特別便専用ダイヤル」へご連絡ください。(郵送による手続き方法などをご案内します。)

現役加入者

「年金加入記録照会票」を同封の返信用封筒で返送してください。

社会保険庁で記録の調査を行い、その結果を改めてお知らせします。

社会保険事務所で記録の確認を行い、年金額の変更となる場合は、年金額の改定手続きを行います。

ご質問・お問い合わせは

「ねんきん特別便専用ダイヤル」

0570(058)555へ

IP電話・PHSからは「03(6700)1144」へ

一般の年金相談は「ねんきんダイヤル」0570(05)1165まで
お近くの社会保険事務所または年金相談センターにおいても
ご相談をお受けします。

詳しくは、ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)をご覧ください。

「ねんきん特別便」に関して、ATMの操作をお願いすることはありません。

年金相談

2月21日(木)

午前10時～午後3時

市役所3階会議室

田辺社会保険事務所まで
事前の相談予約が必要です

0739(24)0435

税金に関する お知らせ

所得税・贈与税の申告と納税は、
3月17日まで
確定申告期間中の税務署は、大変混雑します。
申告書は自分で作成の上、早めに提出してください。

税務署の確定申告相談会

公的年金受給者・サラリーマンの方の申告相談会

問い合わせ 御坊税務署 22-0695

日程	受付時間	会場	相談対象者
2月4日(月)	9:30~11:30	御坊市役所 5階会議室	年金受給者の方 住宅借入金(取得)等特別控除を受けられている方 給与と所得の還付申告の方(中途退職など)
2月5日(火)	13:00~15:00		
2月6日(水)			

税理士による無料申告相談会

日程	受付時間	会場	相談対象者
3月3日(月)	9:30~11:30	御坊市役所 5階会議室	事業所得者(主に小規模事業者)
3月4日(火)	13:00~15:00		
3月5日(水)			

贈与税に関するアドバイスは行っていません。

相談会の開設時間は9:30~16:00です。(ただし、12:00~13:00を除きます)

当日ご持参いただくもの

平成19年分の確定申告関係諸用紙 所得の計算に必要な書類 生命(損害)保険料などの証明書 国民健康保険税及び国民年金保険料の証明書 給与(年金)などの源泉徴収票 前年(平成18年)分の確定申告書の控え 計算機、筆記用具、印鑑 その他確定申告書の作成に必要な書類

平成20年度の軽自動車税の納期限は6月2日です

問い合わせ 市役所税務課市民税係 23-5504

H20年度から軽自動車税の納期限が4月末日から5月末日に1か月延長されます。(なお、末日が土・日・祝日の場合は翌開庁日です)

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日を過ぎてから廃車や名義変更の手続きをしても、1年分の軽自動車税を納めていただくこととなります。手続きがまだの方は、早めに手続きを済ませてください。

確定申告は便利なe-Taxで

e-Taxを利用して所得税の申告をすると・・・

HPからカンタン申告
最高5,000円の税額控除
添付書類の提出不要
還付金がスピーディー

最高で5,000円の税額控除を受けることができます。

H19年分又はH20年分のいずれか1回、所得税の確定申告書の提出を、本人の電子署名及び電子証明書を付して、期間内(注)にe-Taxを利用して行う場合、所得税額から5,000円(その年分の所得税額を限度)の控除を受けることができます。

(注) H19年分はH20年1月4日~3月17日、H20年分はH21年1月5日~3月16日

医療費の領収書や源泉徴収票などの提出又は提示を省略できます。

医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票などの一定の書類は、e-Taxを利用して書類の記載内容を入力して送信することにより、その書類又は提示を省略することができます(平成19年分以降に限りです)。なお、書類の内容確認のため、確定申告期限から3年間、提出又は提示を求めることがあります。

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

(3週間程度に短縮)



e-Taxを利用して申告するには、ICカードリーダーライター、住民基本台帳カード(電子証明書付き)などの準備が必要です。

住民基本台帳カード(電子証明書付)の取得は、市役所市民課(23-5500)ですることができます。3週間程度の日数を要しますので、余裕をもってお早めに申請してください。

大人の仲間入り

～ 御坊市成人式 ～

まちかど
WATCHING



1月13日、市民文化会館で成人式が行われ、新成人246名が出席しました。

式典では、新成人を代表して塩崎将さん・木下歩さん・喜多昌美さん・山崎麻里奈さんが誓いの言葉を述べました。

式典後、多数の賞品が用意された抽選会で会場は大いに盛り上がり、最後は出身中学校別に記念写真を撮りました。

外国人に防災説明会

～ 地域国際化協会等先導的施策支援事業（宝くじ助成事業）～



御坊アジア友の会（古山隆生代表 23・0802）では、地域国際化協会等先導的施策支援事業の助成を受けて、県内に居住する外国人向けに災害時に必要な情報を記した防災ポスターを作成し、配布を行っています。

作成したポスターは6か国語（英語・北京語・ポルトガル語・ハンガール語・インドネシア語・タガログ語）で、外国人宿舎などを訪問して配布し、災害時の注意事項や情報などについて説明会も開催しています。

地域国際化協会等先導的施策支援事業とは、(財)自治体国際化協会が行う宝くじ受託事業収入を財源とした事業です。

“ものづくり”の面白さ実感

～きのくにロボットフェスティバル2007～



12月23日「きのくにロボットフェスティバル2007」が市立体育館・勤労青少年ホームで行われ、たくさん親子連れらでにぎわいました。

スーパーロボットショーでは、本田の人間型ロボット「アシモ」やNECの「Paper bot」、ロボコン全国大会で優秀な成績をおさめた高校・高専・大学のロボットが登場し、デモンストラーションを披露しました。

また、きのくに学生ロボットコンテストでは、県内の各ブロッツクの予選を勝ち抜いた小・中・高校生が工夫を凝らした自作ロボットで競い合いました。

スキーや雪遊び楽しむ

～自然体験学習「雪と遊ぼう」～



12月25日、27日、自然体験学習「雪と遊ぼう」が市教育委員会主催で、新潟県妙高高原池の平スキー場で行われ、市内小学生69名がスキーや雪遊びを楽しみました。

10班に分かれてスキースクールに参加。インストラクターから転び方や起き方など基本から指導を受け、最後には1365mのピギナーコースをほとんどの子が滑れるようになりました。

学校をこえての友達もでき、とても楽しかった」ともってスキーをしたかった」と雪国を満喫しました。

地域防災に決意新た

～平成20年御坊市消防出初式～



北村団長謝辞



永年勤続・優良団員表彰

1月7日、平成20年御坊市消防出初式が消防職員、消防団員、富安婦人防火クラブが参加のもと行われました。

今年は、雨のため会場を御坊小学校体育館に変更しました。団旗入場、殉職者に対する黙とうに続き、永年勤続・優良団員23名に表彰状が贈呈されました。

市長式辞・来賓祝辞のあと、北村団長が「団員一致団結のもと、消火活動はもとよりなお一層の防災活動に取り組んでいきます」と謝辞を述べました。

ジエシーの花まるエッセイ⑥

私が小さいとき、屋根裏部屋にあった折り紙の本を見つけたときのことを、今でもよく覚えています。たった1枚の紙からたくさんの物が作られるということを初めて知ったとき、私は折り紙についてもっと知りたいと胸が高鳴りました。母は私が欲しがるとりどりの紙を喜んで与えてくれました。それ以来、折り紙を続け、新しい・難しい形にも挑戦しています。

次の挑戦として、最近、日本の折り紙の伝統についても学びました。多くの方は「佐々木禎子さん()と彼女の平和への夢」についてきってご存知だと思います。彼女は、もうこれ以上子どもたちが戦争で亡くならないよう祈りをこめて千羽鶴を折りました。

私は彼女の話を知り、また自分の折り紙への情熱もあいまって、千羽鶴を折りたいという思いにかられました。もうすでに、1000枚の色とりどりの紙を用意しました。千羽鶴を折るのは、たくさんの時間と忍耐力が必要ですし、平和を願っているのが私だけでないことも知っています。どれくらい時間がかかるかわかりませんが、成



みなさん驚きますが、私は、子どもの頃から「折り紙」が好きです。

し遂げたとき、それはとても意味のあることだと思います。

千羽鶴が折れたら、広島「原爆の子の像」に捧げてある折り鶴のそばに供えたいと思います。やり遂げられるよう一生懸命がんばろうと思っています。そして、いつか禎子さんの願いがかなう日がくることを心から願っています。

【訳：湯川中 田邊典子先生】

佐々木禎子さん...2歳のときに被爆し、9年後に発病。回復を願って鶴を折り続けましたが、12歳でお亡くなりになりました。「原爆の子の像」のモデル。

アートフラワー工房K

集 合 第2・第4土曜日 午後1時～4時30分

場 所 中央公民館

連絡先 北岡のり代 22-6229



花まる
サークル
95

アートフラワー工房Kです。ネーミングは、イニシャルがKの人が多いのでつけました。

1mの白い布から自分の好きな色で染色してつくります。一生懸命つくっていると少しの時間でも惜しくなり、見ているテレビの内容などわからなくなりますが、出来上がるととても嬉し

くリッチな気分になります。

サークル仲間の玄関を開けると、花達が迎えてくれて心が和みます。プレゼントにして喜んで頂いたら幸福です。

練習の日に公民館に寄られたら、気軽に見に来てください。みんな、気さくな人ばかりです。

愛徳保育園の巻 71

おとうさん、あのね...



さけもと かけるくん(6さい)

おとうさん ポケモンのゲーム やらしてくれて ありがとう。たのしかったよ。また オークワへ いきたいね。

おかあさん、あのね...



やぶ あんりちゃん(6さい)

おかあさん いつもごはん つくってくれて ありがとう。また ごはん よそこの てつだってあげるよ。

お年寄りのお世話をする 介護の仕事がしたい!

ぼくは今まで将来の事は考えていませんでした。でも最近、おじいちゃんやおばあちゃんのお世話をする介護の仕事ができたらと思うようになりました。なぜかと言うと、ぼくには80才を過ぎた“ひいばあちゃん”がいます。学校から帰っても、“ひいばあちゃん”がいてるのでさびしくありませんでした。でも最近では、つえをついていて足や腰なども痛がっています。ぼくは、これから介護の勉強をして、身の回りのことをもつともつとしてあげたいと思っています。

ぼくの夢・わたしの夢



やまなか ゆうき 山中 悠暉くん 御坊小6年

つばさ保育園で勤めて2年目です。一番小さい1歳児めだか組を担当しています。毎日、かわいい子ども達に囲まれて楽しく過ごしています。
家族
父・母・姉・私・妹の5人家族です。
趣味
旅行と温泉
(旅行は、年に1回は絶対行きます。温泉は週末に疲れをいやすためによく行きます。)
今やってみたいこと
スノーボード(昨年全く行けなかったのですが、今年絶対行きたいです!)
今一番欲しいもの
彼氏(笑)
御坊についてひとこと
隠れ家的なのんびりゆったりできるおしゃれなカフェがもつとできるといいな。あと服屋さんももつと欲しい!!

がんばってます!



やました まよ 山下 真代さん(富安・25歳)

お知らせ

請求期限まであと2か月
第8回特別弔慰金の請求
はお済みですか？

平成17年度において、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法(昭和40年法律第100号)が改正され、戦没者等の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金を支給しています。

請求がお済みでない方は、お早めに請求してください。
受給対象者などくわしくはお問い合わせください。

支給内容
額面40万円、10年償還の記名国債

請求期限
平成20年3月31日

請求窓口・問い合わせ
健康福祉課

23・5645

4月1日からパートタイム労働法が変わります

パートタイム労働者の雇用管理にあたっては、次のことが求められます。

雇う際は労働条件をはっきり示すこと。(昇給・退職手当・賞与の有無の明示が義務化)正社員に転換するチャンスを整えること。
働きや貢献に心じて、待遇を決めること。

待遇の決定についてきちんと説明すること。

職務遂行のために必要な教育訓練を実施すること。

休憩室・給食施設・更衣室の利用機会を与えること。

労働法令を遵守すること。
問い合わせ

和歌山労働局雇用均等室
073(421)6157

気象情報や行政からのお知らせなど防災行政無線の放送内容が電話で確認できます。
専用電話番号



22・9990

第27回北方領土返還要求和歌山県民大会

北方領土問題に対する正しい理解と認識を深め、一日も早い北方四島一括返還を実現するために北方領土返還要求県民大会を開催します。

日時 2月7日(木)
午後1時30分～(開場午後1時)

場所 市民文化会館大ホール
駐車場に余裕がありません。乗り合わせなどしていただきますようお願いいたします。

おもな内容
表彰・中学生現地研修報告・講演・パネル展

問い合わせ
北方領土返還要求運動和歌山県民会議事務局(和歌山県庁広報室)
073(441)2030

4月から「第5火曜日」に出すごみを『小型プラスチックごみ』に変更します

現在、第5火曜日は『燃えないごみ』を出す日になっていますが、4月から『小型プラスチックごみ』を出す日に変更します。

新しい『ごみの分け方』のポスターは、3月ごろ配布の予定です。

4月からの不燃・大型ごみを出す日

第1火曜	資源ごみ
第2火曜	小型プラスチックごみ
第3火曜	燃えないごみ
第4火曜	奇数月：燃えない大型ごみ
	偶数月：燃える大型ごみ
第5火曜	小型プラスチックごみ

問い合わせ
環境衛生課 23-5506

冬の高速道路・雪道情報なら
ユキイロ.com <http://www.yukiiro.com>
ETC情報は <http://www.tokutoku-etc.jp/>



事前のチェックとゆとりのあるドライブ計画をたてて、ETCで安全快適にお出かけください。

建設残土処分
産業廃棄物中間処理業
アスファルト・コンクリートガラ処分及びRC-4(砕石)販売・配達
家屋解体・土木工事一式(宅地造成・駐車場・農地造成等)
産業廃棄物収集運搬業

KD 株式会社 梶原土建

代表取締役 梶原 巨理

(本社) 御坊市 荊木 169
TEL 23-0896
(リサイクルセンター) TEL 23-5809
(社リサイクルセンター兼) TEL 22-5056

～原油高などで影響を受けている 中小企業の資金を支援します～

和歌山県の中小企業融資制度中、原油価格の高騰で経営環境が悪化している事業者の方を新たな融資対象に加え、事業活動に必要な資金を支援します。

資金名 経営支援資金（一般枠）
資金用途 運転資金
新たに利用が出来る方

高騰している仕入れ価格のコストアップ分を製品価格などに転嫁出来ず、経営環境が悪化している県内中小企業者の方（くわしくはお問い合わせください）

利用限度額 3,000万円
利用期間 7年以内（うち据置1年以内）
融資利率 年1.6%以内（金融情勢により変更する場合あり。別途、信用保証料費）
申込先 県制度の取扱金融機関（県内に本支店のある金融機関）

問い合わせ
県庁産業支援課
073(435)2568

[] 御坊市では、和歌山県の中小企業融資制度の一般融資（経営支援資金・小企業応援資金）を受けた方で、融資を受ける際に和歌山県信用保証協会に支払った信用保証料の1年分に相当する額を補給しています。

（御坊市中小企業信用保証料補給制度）

対象者

- ・市内に住所を有する者で、市内の事業者で同一事業を1年以上継続して営んでいるもの又は市内に本店を有する法人で、同一事業を1年以上継続して営んでいるもの。
- ・市税（法人にあっては、法人市民税及び代表者にかかる市税）及び国民健康保険税を完納している者。
- ・御坊市が行う貸付金を滞納又は遅滞していない者。

問い合わせ
商工振興課 23-5531

お気軽にご利用ください
無料！人権相談所開設します

日時 2月15日（金）
午前10時～午後3時
場所 福祉センター13階
相談員
・法務局職員
・法務省人権擁護委員
岩田和代（藤井）
津本宗禎（園）
田中好美（北塩屋）
平岡弘乘（湯川）
天野孝一（園）
柿木幸美（熊野）

不動産登記及び商業・法人登記におけるオンライン申請等について

1月28日（月）から、和歌

相談内容 家庭内のいざこざ、相續 いじめなど日常生活のおける諸問題について相談内容についての秘密は守ります。
人権擁護委員の自宅および法務局（22・0335）においても常時相談を受けています。

山地方務局御坊支局では、不動産登記及び商業・法人登記の申請を、インターネットを利用して行うことが可能になりました。
くわしい手続及びオンライン申請が導入されている庁については、次のHPをご覧ください。
法務省オンライン申請システムのHP（<http://shinsei.moj.go.jp/>）
和歌山地方務局HP（<http://houmukyoku.moj.go.jp/wakayama>）

未成年者の喫煙に「NO」
6月から成人識別たばこ自動販売機に変わります。

未成年者の喫煙は法律で禁じられています。
未成年者喫煙防止のため、6月1日から、たばこ自動販売機では「taspo（成人識別ICカード）」が必要になります。
くわしくは、www.taspo.jp/をご覧ください。

国民年金基金は公的な個人年金です。しかも「お得」。

掛金全額の所得控除が受けられます。
（年額最高816,000円まで）

年金を受け取る時も他の公的年金とあわせて120万円まで公的年金等控除が受けられます。
（65歳以上の場合）

そのうえ国民年金と同じ終身年金です。

※税制については平成19年2月1日現在

お問い合わせ資料請求はフリーダイヤルで！
フリーダイヤル 0120-65-4192
詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。
www.wakayama-kikin.or.jp

和歌山県国民年金基金 ☎073-433-6100

〒640-8137 和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館 6階

未来のわたしに。



今のわたしに。

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金

国民年金基金

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方（国民年金の第1号被保険者）が加入できる公的な年金制度です。

法的トラブルで困ったら
法テラスにお気軽にお問
い合わせください。

法テラスのおもな業務
情報提供

法制度や各種相談窓口を無
料で紹介

民事法律扶助

経済的にお困りの方への

無料法律相談

裁判費用の立替え

犯罪被害者支援

法テラス和歌山(日本司法支
援センター和歌山地方事務所)

和歌山市十番丁15 市川ビ
ル2階

050(3383)5457

窓口開設時間

平日 午前9時~午後5時

御坊市文化協会

御坊まちかどミュージアム

溪友会

2月5日(火)~3月4日(火)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

募 集

ボランティア募集中!

陽だまりサロンシャベローゼ

お店の運営を手伝っていた
だけのボランティアの方を募
集しています。

くわしくは、お問い合わせ
ください。

陽だまりサロンシャベローゼ

・営業日時

月~土曜日午前9時~午後6時

・22・3531

一人に一人は応急手当員を!
普通救命講習会に
参加しませんか?

日時 2月10日(日)
午後6時~9時

場所 御坊市消防本部

対象者 中学生以上で市内
在住または在勤の方

参加費 無料

定員 先着15名

講習内容

心肺蘇生法・止血法・A E
Dの使用法など

申込み・問い合わせ

御坊市消防署救急救助課

22・0800

総務省承認統計調査
灯油・プロパンガス消費
実態調査モニター募集中

応募要件

灯油又はプロパン利用世帯

募集数 1万世帯

調査内容

・月別の使用量 金額

・利用環境(家族人数等)な
ど基礎事項

調査期間

H20年4月~H21年3月

(回答は6か月ごとの2回)

謝礼 図書カード(2千円)

応募方法

ホームページ(<http://oi.info.jeej.or.jp/>)

・FAX 「灯プロモニター
希望」と明記の上、住所・
氏名・電話番号・使用して
いる燃料 灯油 プロ
パン 灯油・プロパン両
方を03(3534)74
22にFAX

募集締切 2月15日(金)

応募先・問い合わせ

(財)日本エネルギー経済研
究所石油情報センター

担当 大塚・古藤(こつこ)

03(3534)7411

安全を守り、地域社会に貢献する。それが、私たちの使命です。

植樹活動



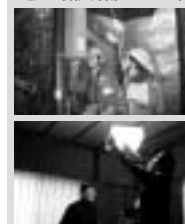
植樹活動を通じ、地
域のみなさまと協力
しながら「みどり」
を守り育てることの
大切さを伝えていま
す。

こども110番



地域のこどもの安全
を守る「きしゅう君
のいえ」、「きしゅう
君のくるま」に参加
しています。

電気設備の点検



文化財や一人暮らし
のお年寄り宅の電気
設備の点検と改修を
実施しています。



関西電力

和歌山支店

TEL.073-463-0604

受付時間/平日 AM9:00 ~ PM5:00

市の物品入札参加者登録

財政課 23・5533

市が発注する物品を納入希望の業者は、あらかじめ物品入札参加者登録をしてください。(登録されても必ず入札に参加できるということではありません。)

申請受付

3月3日(月)～14日(金)【土・日を除く】

登録有効期間

平成20年4月1日～平成21年3月31日

申請資格・提出書類などくわしくはお問い合わせください。

登録営業種目	
一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票他
スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー他
事務機器販売	パソコン・プリンター・コピー機・デジタルカメラ他
文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン他
電気製品販売	テレビ・ビデオ・冷蔵庫・掃除機他
空調機器販売	エアコン他
自動車販売	軽自動車・普通車等
二輪車販売	単車・自転車
自動車車検	自動車車検
車両リース	自動車リース
石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
プロパンガス	プロパンガス
清掃	床ワックス清掃・ガラス清掃他
飲料水貯水槽清掃	貯水槽清掃
浄化槽保守点検	浄化槽保守点検
警備	庁舎警備・駐車場警備他

市の建設工事等入札参加者登録

都市建設課 23・5512

市が発注する建設工事等入札(平成20年度)に参加希望の業者は「入札参加願」を提出してください。

申請資格

市内に営業所を有する方

契約の履行にあたり不正行為をした方、不正な利益を得るために連合した方等に該当すると認められた方で、その事実があった後2年を経過しない方及びその方を代理人・支配人、その他の使用人または入札代理人として使用する方でないこと

同種の事業を引き続き2年以上営業している方

市税を完納している方
その他

申請用紙配布

2月1日(金)～2月29日(金)

申請期間

3月3日(月)～19日(水)【土・日を除く】

郵送での受付はできません。

登録業種	
建設工事	建設業法による許可を得ている方で経営事項審査を受けている方
測量	測量法による登録をしている方
建築の設計工事 監理を行う方	建築士法による建築士事務所の登録をしている方
その他調査・設計を行う方	その業種にかかる登録をしている方

建設・補償コンサルタント



株式会社
岡本設計




〒644-0002
御坊市園337-3(御坊事務所)
TEL 22-8768 / FAX 22-8766
(本社:和歌山市土佐町2-61-9)

新築・増改築・リフォームのことならおまかせ下さい。

総合建設設計施工



TAMAI-GUMI
CO.,LTD.

株式会社 玉井組

ISO 9001 審査登録




代表取締役 三尾 聖司

本社 〒644-0002 御坊市園42番地ノ1
TEL 22-0474(代) FAX 22-1547
E-mail: kk-tamai@naxnet.or.jp

Q1

大きな地震が起きるとその後、小さな地震がしばらく続くことが有ります。この地震を小震という。

次のクイズに か×で答えてください

Q2

地震の元となる活断層は一度動いたらもう動くことはない。



Q4

英語で津波のことをビッグウェーブという。

Q5

津波は、地震によって海底が動いておこる現象である。

Q3

マグニチュードとは、地震の規模を表す単位である。

Q6

地震災害で避難する時は、塀のそばや狭い道を通らない。

防災クイズに 防災特集72
チャレンジ！！

地震や津波から自分の身を守るためには、まず、災害に対しての正しい知識を持つこと。さあ、防災クイズであなたの防災についての理解度をチェックしてみましょう！

地震が起きたとき、家族全員が安全に避難するにはどうしたらいいかなど、家族防災会議を試みよう！

市民課生活安全・防災対策室 23 - 5500

Q7

地震に備え、家具を部屋の出入り口付近やローカに置いている。



	解 説	答え
Q 1	最初の地震を本震、後の地震を余震といいます。余震は半年以上続くこともあり、また本震と近い規模の余震が起こる事もあります。	×
Q 2	地震は、大地の岩盤の中が破壊されて、その断層面がずれる運動です。こうして出来た断層のうち、いつまた動くかも知れないものがたくさんあります。こうした断層を活断層と呼び、日本には約2,000の活断層があるといわれます。	×
Q 3	地震の揺れの強さを表す単位を震度といいます。	
Q 4	日本はこれまで何度となく津波の被害に遭ってきました。それで日本の津波は世界的に有名になりTsunamiという言葉が公用語となっています。	×
Q 5	津波は、地震によって海底の地形が上下に動き、その動きが海面に伝わって起こります。陸に近づくほど大きくなり、目に見えてからでは逃げ遅れてしまいます。また、弱い地震でも長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、高台へ避難しましょう。	
Q 6	地震による災害が起きた場合、被害を最小限に食い止めることが大切です。避難する前にガスの元栓を点検したり、ブレーカーを忘れずに下ろして避難しましょう。また、避難するときは危険ながけや川のそばを避けて、歩いて避難しましょう。	
Q 7	家に置いている家具が倒れたり、落ちたりする可能性があります。家具の置き場所を見直し、逃げ場となる安全なスペースを作ったり、家具をしっかりと固定して置くことが大切です。	×

ごぼう議会だより No.5

平成19年12月定例会

議会事務局 23 - 5514

12月定例会が12月7日から13日間の会期で開かれました。最終日には、市長から提出された「御坊市半島振興対策実施地域における固定資産税の特別措置に関する条例」などの議案25件が可決、継続審査となっていた決算認定の件2件が認定されました。また、議員提出議案の「地方における道路整備の促進と安定的な財源確保を求める意見書」が賛成多数で可決されました。

一般質問

1. 森上忠信	12月11日	1. 変化する企業誘致に関して 2. 市民文化会館民間委託の成果
2. 田端範子	"	1. 産業廃棄物処理・処分場計画について 2. 幼保一元化（認定こども園）と民営化問題 3. 投票方法の改善を求めて
3. 村上宗隆	"	1. 御坊市における企業誘致について
4. 楠本文郎	"	1. 原油高騰から市民生活を守るために市行政としてできること 2. 多重債務者の救済で市民生活の立て直しに寄与できる 3. 平成18年度決算から平成20年度予算へ
5. 山本直治	12月12日	1. 安全、安心の社会について 2. 温暖化防止対策について
6. 橋本武人	"	1. 高齢者福祉と後期高齢者医療制度 2. 独居老人について 3. 教育問題について

議決結果

第56号議案	平成18年度御坊市水道事業会計決算認定の件	認 定
第57号議案	平成18年度御坊市各会計（水道事業会計を除く）歳入歳出決算認定の件	認 定
第59号議案	御坊市半島振興対策実施地域における固定資産税の特別措置に関する条例	原案可決
第60号議案	御坊市税賦課徴収条例の一部を改正する条例	原案可決
第61号議案	行政財産の使用許可に関する使用料条例の一部を改正する条例	原案可決
第62号議案	御坊市税外収入の督促手数料及び延滞金に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第63号議案	御坊市立小学校、中学校設置及び管理条例の一部を改正する条例	原案可決
第64号議案	御坊市立学校施設使用条例の一部を改正する条例	原案可決
第65号議案	御坊市土地改良事業分担金の賦課徴収に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第66号議案	御坊市漁港整備事業分担金の賦課徴収に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第67号議案	御坊市水産関係事業分担金の賦課徴収に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第68号議案	御坊市急傾斜地崩壊対策事業分担金の賦課徴収に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第69号議案	御坊市農業集落排水処理施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第70号議案	御坊市企業立地促進条例の一部を改正する条例	原案可決
第71号議案	平成19年度御坊市一般会計補正予算（第4号）	原案可決
第72号議案	平成19年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第2号）	原案可決
第73号議案	平成19年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第2号）	原案可決
第74号議案	平成19年度御坊市水道事業会計補正予算（第3号）	原案可決
第75号議案	御坊広域行政事務組合規約の変更について	可 決
第76号議案	御坊市職員給与条例の一部を改正する条例	原案可決
第77号議案	平成19年度御坊市一般会計補正予算（第5号）	原案可決
第78号議案	平成19年度御坊市老人保健特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第79号議案	平成19年度御坊市農業集落排水事業特別会計補正予算（第1号）	原案可決
第80号議案	平成19年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第81号議案	平成19年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第82号議案	平成19年度御坊市水道事業会計補正予算（第4号）	原案可決
第83号議案	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求めるの件	別段異議なし
請願第2,3,6号	御坊市に使用済み核燃料中間貯蔵施設を誘致しないことを求める請願書	継続審査
議員提出第6号	地方における道路整備の促進と安定的な財源確保を求める意見書	原案可決

ほけんだより

申込み・問い合わせ 健康福祉課健康増進係

23 - 5645

介護予防講演会

「こけ枝のほのぼの健康嘸」(講演と落語)

昨今、「笑う」という行為が注目をあつめています。「健康の源」ともいわれていますが、最近ではこのことが医学的にも証明されています。話を聞きに来て、みんなで笑顔で若返り健康になりましょう。

日 時 3月5日(水)午後1時30分～3時

場 所 御坊商工会館 4階大会議室

定 員 200名

参加費 無料



講師 桂 こけ枝
(落語家 桂文枝一門)

子育ての中で大切にしたいこと

その ことばが出はじめのころは、
ダメと否定せず、こうしようと伝えましょう!

「ダメ」は・・・

「ダメ」は子どもの行動を一時的にストップさせる便利なことば。でもそればかりでは、子どもの意欲は育ちにくくなってしまいます。

食事中は・・・

食事中は手づかみで遊びながら食べたり、飲みものをこぼしたり、「ダメ!」と怒鳴ってしまうことも多くなりがちです。

ことばが出はじめの年ごろは・・・

ことばが出はじめの年ごろは、生活習慣を身につける途中ですから、大目に見て、子どもになにをどうすればよいのか、わかりやすく伝えましょう。



例えば・・・

例えば、「お茶は両手で持って飲もうね」「はい、ごはんにするよ。ないないね」「引き出しは閉めておいてね」など。そうすることにより、話しかけることばを自然に増やすことができます。

2月2日(土)から

土曜日小児救急診療が始まります

診 療 日 毎土曜日(祝日を除く)

診療時間 午後3時～午後8時
(受付午後7時30分まで)

開設場所 国保日高総合病院

注意事項

- ・急を要する診療が必要な小児患者の受け入れを原則とします。
- ・軽微な症状の場合、できるだけかかりつけのお医者さんにご相談ください。
- ・来院前に、できるだけ下記連絡先まで症状などをご連絡ください。

問い合わせ・連絡先
国保日高総合病院
22 - 1111(代表)

血液が不足
しています

献血にご協力ください。

2月 7日(木)

9:30～12:00 ヨシダエルシス

13:30～16:00 国保日高総合病院

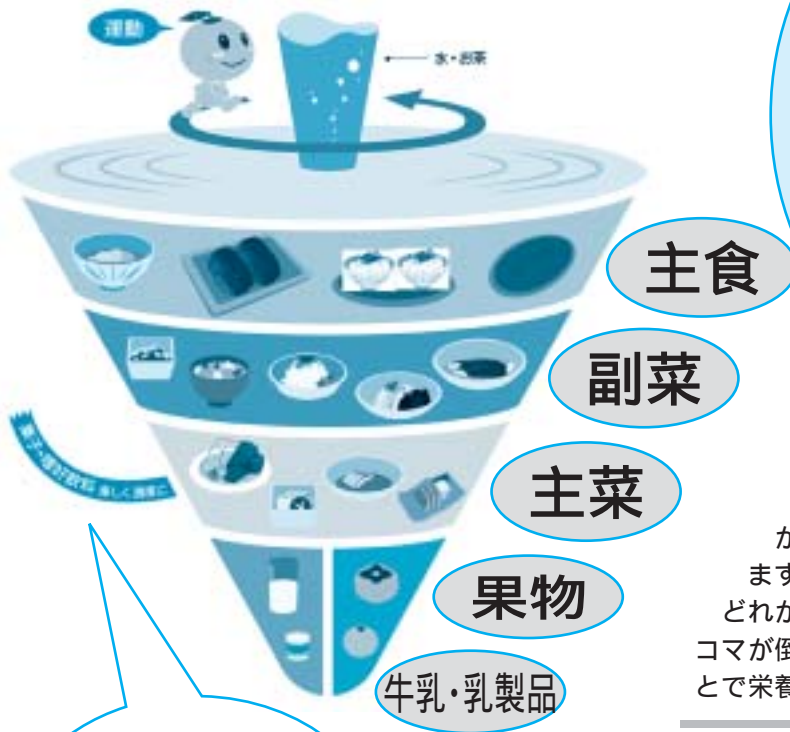
2月15日(金)

9:30～12:00 日高振興局(総合庁舎)

13:30～16:00 御坊保健所

～紀州わかやま～

食事バランスガイド



あなたは大丈夫？
メタボリックシンドローム
PART3

食事バランスガイドを活用して
食事を見直そう！

～食べ過ぎ・飲み過ぎ・栄養の偏り～
悪い食習慣が内臓脂肪をためる原因

食事バランスガイドは、一日のトータルで「何を」「どのくらい」食べればいいのかという目安をコマのイラストで示しています。

どれか1つのグループだけをとりすぎるなどしてコマが倒れてしまわないように、意識して食べることで栄養バランスを改善することができます。

ひも部分は食生活の楽しみ「菓子・嗜好飲料(お酒など)」。食事全体のバランスを考え、「適度に」とる必要があります。

料理の分量を1つという単位で数えていきます。料理区分ごとに1日にとりたい数を示しています。たとえば、主食ではごはん小盛り1杯が1つと数えます。

1日分	料理例
5.7 主食 (ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん小盛り1杯、食パン1枚、餅の置き餅2個、家系1杯、ごはん中盛り1杯 2つ分 = おにぎり2個、うどん1杯、お餅りずし2個、春巻き2つ、焼きそば2杯
5.6 副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理) 野菜料理の目標量	1つ分 = 野菜サラダ、ほうれん草のお浸し、ひじき煮、きのこの味噌汁、おから豆腐、あんどうの佃煮 2つ分 = 大葉サラダ、新玉ねぎ、揚げ茄子はまじりゆず、お漬物の、ゆめし
3.5 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理) 肉・魚・卵・大豆料理から3品程度	1つ分 = 豚しゃぶ、鶏やき、高野豆腐、鶏豆ごもく煮、マヨロの刺身 2つ分 = 煮魚(タチウオ)、かつおとたたき 3つ分 = ハンバーグ、ウナギ刺身、紀州鯛焼餅
2 牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳コップ半分、チーズ、ヨーグルト 2つ分 = 牛乳1本
2 果物 みみんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご1個、はちまき半分、梨1個、いちご2個、キウイフルーツ1個

※1SVとはサービング(食事提供量の単位)の略

2月1日～7日は生活習慣病予防週間

この機会に生活習慣を見直してみませんか？

生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、症状が進んでいきます。年に一度は生活習慣病予防健診を受けて、健康チェックを行いましょう。

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時30分

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

今月の新着図書は、1日・10日になります。

蔵書点検・整理のため

2月18日～29日 特別休館します。

2月1日から一人10冊まで貸出します。
(ただし、期限切れ資料がある場合は5冊まで)

*休館中、図書の返却は玄関のブックポストをご利用ください。
ご迷惑をおかけいたしますがご協力よろしくお願ひします。



一般書

おすすめ花まる本

児童書

「一目でわかる傾聴ボランティア」

くどう 工藤 ケン

高齢社会に確実に必要とされる「傾聴ボランティア」が注目されています。傾聴の基本的な心構えやボランティアに欠かせない技能・技術を紹介します。この本であなたも傾聴ボランティアを体験してみませんか。



「いたずらっこのきたかぜさん」

やまわき きょう 山脇 恭

みんなの素敵な帽子がうらやましいいたずらっこのきたかぜさん。「ぼうぼうー、ぼうしほしい、ぼうー」みんな気をつけてっ！きたかぜさんに帽子を取られるよ！ユーモアたっぷりの冬の絵本。



「図説・鉄道路線はこうして生まれる」

がつけん 学研

ルートを選定から用地買収、トンネル・橋梁建設、レールの敷設まで、鉄道路線がどのようにつくられているのかを解説。日本の鉄道路線を新しい視点から見つめています。



「ストーブのふゆやすみ」

むらかみ 村上 しいこ

待ちに待ったスキー旅行のはずが、我が家のストーブまで一緒に行くことに……。ストーブにも冬休みってあるんやろうか？！家族3人とストーブが繰り広げる笑える楽しい童話。



「これだけは子どもに教えない！大切なマナーのすべて」

マナー教育サポート協会

子どものうちから身に付けさせたい基本的なマナーを、テーマ別にやさしく分かりやすく紹介しています。子どもと一緒に思いやりの心を育てながら正しいマナーを伝えましょう。



「カカトアルキのなぞ」

まちだ りゅういちろう 町田 龍一郎 監修

88年ぶり、生物学上今世紀最大の発見のひとつともいわれるカカトアルキ。顔はカマキリ、体はナナフシで、つま先をあげてかかとで歩く肉食の虫。この新昆虫を、採集調査にも参加した研究者が豊富な写真とイラストで紹介。



「図書館が教えてくれた発想法」

たかだ たかし 高田 高史

図書館には、いろいろなことに関する本がたくさんあります。そこから必要な情報を引き出し、使いこなすためのコツ、検索に役立つ発想法を初めての方にもわかりやすく解説しています。



おはなしの会

毎週日曜 あさ10時から
中央公民館 2階会議室

図書館がお休みでもやってるよ。
みんなで遊びにきてね！

広報ごぼう

2月くらしの情報カレンダー		
	イベント・行事	健康
1	金	
2	土	・市民教養講座
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	・献血 (P16) ・北方領土返還要求大会 (P10)
8	金	
9	土	
10	日	・普通救命講習会 (P12)
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	・4か月児健診・BCG予防接種 (市) 受付午後1時～(H19年10月生)
15	金	・献血 (P16)
16	土	
17	日	・市町村対抗ジュニア駅伝 競走大会 (P2～3)
18	月	・母親教室 (市) 午後1時30分～
19	火	・2歳6か月児歯科健診 (市) 受付 午後1時～(H17年7月・8月生)
20	水	
21	木	・3歳6か月児健診 (市) 受付 午後1時～(H16年8月生)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	・1歳6か月児健診 (市) 受付 午後1時～(H18年7月生)
27	水	
28	木	・10か月児健診 (市) 受付午後 1時～(H19年4月生)
29	金	

(市)・・・市役所5階会議室

P～・・・くわしくは該当ページをご覧ください。

今月の納期限は2月29日です
 固定資産税(4期)
 国民健康保険税(9期)
 介護保険料(2月分)

くらしの相談
 心配ごと相談 22-5490
 毎週水曜 午前10時～午後3時
 福祉センター3階
 行政相談 23-5500
 13日(水) 午前10時～午後3時
 福祉センター3階
 行政相談員 原富士代 23-0789
 行政相談員 岩崎善成 23-0404
 年金相談 0739(24)0435
 21日(木) 午前10時～午後3時
 市役所3階会議室(要電話予約)
 人権相談 22-0335
 15日(金) 午前10時～午後3時
 福祉センター3階
 常駐人権相談 22-0335
 毎週火曜 午前9時～午後4時
 和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医
 午前9時～午後4時
 診療/内科・小児科
 TEL 23-1289

2月
 3日 田中 宏昭 医師
 10日 森本 善文 医師
 11日 北裏 清剛 医師
 17日 垣内 弘 医師
 24日 玉置かおり 医師

3月
 2日 天津 寿 医師
 9日 玉置 俊明 医師
 16日 古田 浩樹 医師
 20日 北出 俊一 医師
 23日 楠山 洋司 医師
 30日 竹内 伸也 医師

都合により変更することがあります。

御坊広域清掃センター(持込)
 平日 午前8時30分～午後4時【許可証:当日発行】
 休日 2月24日(日) 午前8時30分～11時30分
 【許可証:1週間前から発行】
 *町内会などの奉仕作業のごみは、休日開放日を活用ください。無料で持込めます。(事前申請必要)

環境衛生課
 23-5506

不燃・大型ごみを出す日
 資源ごみ 5日(第1火曜)
 小型プラスチックごみ 12日(第2火曜)
 燃えないごみ 19日(第3火曜)
 燃える大型ごみ 26日(第4火曜)
 不燃ごみは、中身が分かる状態で出してください。

デジタルスリッチで巡る 紀州・ごぼう寺内町散策

～ようこそ、大正のロマンが息づく町なみへ～



古寺内があった元町の浄国寺付近

戦国時代この地を治めていた湯川一族は羽柴秀吉の紀州攻めにより、一時熊野に逃れていましたが、すぐに戦火も収まり、当時の園浦の椿原（現在の浄国寺付近）に仮堂を建てました。
これが寺内町「御坊」のはじまりで、この付近は「古寺内」と呼ばれています。

寺内町「御坊」のはじまりは古寺内から



大きく古寺内と記された幟

その後、現在の日高別院のある場所に「日高坊舎」を建立し、土地の人々が御坊様と呼んで崇拜し、活気のある寺内町として発展してきました。
現在では古寺内をしのばせるものはほとんどありませんが、御坊祭の氏子組の「御坊町」の五反幟には大きく古寺内と記されており、これからも人々の記憶にいつまでも残ることでしょう。

私のひとりごと

運命の分かれ道と言え
ば大げさですが、平凡な
人生でも生涯に何回か分
かれ道に出会い、どちら
か選択しなければいけな
い時があります。

貴方は、その時どうい
うふうに選択しましたか？
好き嫌い、損得、何と
なく等、時と場合、人
によっても選択の際の判断
方法はいろいろだと思
います。

でも、何も判断材料が
ない時、どちらを選んで
も差がなさそうな時など
は迷ってしまいます。

こんな時は、直感力に
頼ったりしませんか。

本当に山道で迷った時
は、この直感が大事な
んですが、私が中学生の頃
クラブ活動で恩師らと山
に入って道に迷いました。
その時「私の感では、
こつちや！」と、進んだ
ところ見当違いでだめで
した。

恩師からは、お前の感
は、「あかん」やなあど
だじやれで貶されました。
その後私の感は、あ
まり冴えず、何回か人生
の道に迷い込みました。