



安全安心のまちづくり 「御坊市安全安心パトロール隊」出発式



しんせい保育園幼年消防鼓隊



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市

No.323

毎月1日発行

2008



Contents - 主な内容 -

- 新年のあいさつ・・・・・・・・・・・・・ 2
- ほけんだより・・・・・・・・・・・・・ 4～5
- 中学生税の作文、税の標語・・・・・・・・・・ 14
- 市人権標語入選作品・・・・・・・・・・・・・ 15
- 民生委員・児童委員・・・・・・・・・・・・・ 17

迎春



市議会議長
西本 和 明

新年、明けましておめでとうございます。
皆様方には健やかに新春をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。平素から議会活動
に対しまして格別のご理解とご協力を賜り
厚く御礼申し上げます。

国の三位一体の改革による交付税制度の
見直し、また人口減少による少子高齢化等
より一層の行財政に努め効果的な財政運営
が必要となり、ますます予算に対する議会
の監視機能の重要性が問われます。

私達も市議会議員選挙から十四人の新体
制となって一年を迎えます。これからも市
民の皆様のご意見が市政に反映されるよう
自己研鑽に努め、効率のよい行政を念頭に
市執行部と知恵を出し合いながら「市民参
加」の市政運営に努力していくとともに市
民の皆様が安心して暮らせる住みやすいま
ちづくりを目指し、議員一同邁進してまい
ります。

本年もより一層のご指導ご協力を賜りま
すようお願い申し上げますとともに、今年
一年が皆様にとりまして幸せ多い年であり
ますようお願い申し上げ、新年のご挨拶と
いたします。



市 長
柏 木 征 夫

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様方には、清々しく新しい年を
お迎えのことと心からお慶び申し上げます。
また旧年中は、市政各般にわたり格別のご
高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、地方自治体は、国の三位一体の改
革などの影響を受け、厳しい行財政運営を
余儀なくされておりますが、本市におきま
しても「サービスの低下を招かない行革の
断行」をテーマに徹底した行財政改革を実
施してまいりました。今後ともさらに、規
模的にも身の丈にあった効率的な行財政運
営に努めながら、安全・安心なまちづくり
や地域振興に取り組んでまいります。

また、本市は付近町などからも多くの皆
様が通勤、通学に來られております。これ
からも日高地方の中心都市として発展し、
市民の皆様は「住んでいて良かった」とい
えるまちづくりを行ってまいります。

市民の皆様方におかれましては、より一
層のご支援・ご協力を賜りますようお願い
申し上げますとともに、新しい年が、光り
輝く良き年でありますようお願い申し上げ、
新年のご挨拶といたします。

平成20年度 御坊市放課後児童健全育成事業

学童保育所(御坊子どもクラブ)入所のご案内

■ 申込み・問い合わせ
社会福祉課福祉児童係
23-5508

○ 募集期間

1月15日(火)～1月31日(木)

○ 入所対象児童

市内小学校の1学年から3学年に在学し、就労・病気などの理由により放課後及び学校休業日に家庭において保護者の適切な保護を受けられないと認められる児童

○ 募集定員

14名程度

御坊小学校に就学する児童を優先します。

希望者多数の場合は、抽選などの方法により決定します。

○ 実施場所

学童保育所「御坊子どもクラブ」(御坊小学校内)

○ 保育実施日・時間

平成20年4月1日～平成21年3月31日の月曜から土曜日

(祝祭日、12月29日～1月3日は休業)

・学校の授業がある日・・・授業終了時間～午後7時

・土曜日・・・午前8時～午後1時

・長期休業日(夏休みなど)、臨時休業日・・・午前8時～午後7時

○ 保育料(減免制度等ありますので、くわしくはお問い合わせください。)

月額 7,000円(その他、おやつ代、傷害保険料などが必要です。)



4月から「第5火曜日」に出すごみを『小型プラスチックごみ』に変更します

現在、第5火曜日は『燃えないごみ』を出す日になっていますが、4月から『小型プラスチックごみ』を出す日に変更します。

また、『ごみの分け方』も変わります。新しい『ごみの分け方』のポスターは、3月ごろ配布を予定しています。

4月からの不燃・大型ごみを出す日

第1火曜	資源ごみ
第2火曜	小型プラスチックごみ
第3火曜	燃えないごみ
第4火曜	奇数月：燃えない大型ごみ 偶数月：燃える大型ごみ
第5火曜	小型プラスチックごみ

● お問い合わせ
環境衛生課
23-5506

市立幼稚園 臨時教諭募集中！

■ 募集人員 若干名

■ 申込締切 1月31日(木)

【郵送の場合 31日必着】

■ 応募資格

幼稚園教諭の資格を有する方、または平成20年4月1日までに資格取得予定の方で平成20年4月1日から勤務できる方

■ 審査方法

書類審査・面接試験等

(面接試験の日程は後日通知します)

■ 応募方法

市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、幼稚園教諭の資格証(写し可)または資格取得見込証明書を添付して教育委員会まで提出してください。

● 申込み・問い合わせ
教育委員会教育総務課
23-5525

ほけんだより

申込み・問い合わせ 健康福祉課健康増進係

23-5645

健康づくり事業講演会

「4月から始まる、特定健診とは？」

～突然死の予防のために、今あなたができること～

平成20年度から新しい健診（特定健診）が始まります。これまでの「病気を早期に発見する健診」から「生活習慣病予防のための健診」に変わります。健診がどう変わるか、より健康的な生活を送るための秘訣を聞きにきませんか！

- 日 時 1月29日（火）
午後1時30分～3時
- 場 所 市役所5階会議室
- 講 師 山川 正信先生
【大阪教育大学健康科学講座教授】
- 参加費 無料

献血

にご協力ください。



1月 7日（月）

9:30～12:00

13:00～16:00

ロマンシティ

1月17日（木）

10:00～12:00

13:00～16:00

御坊商工会館

1月30日（水）

9:30～12:00

13:00～16:00

マツゲン御坊店

子育ての中で大切にしたいこと

その 発音が間違っても気持ちを受け止めてあげよう！

- 子どもの発音が不正確なのは当たり前、けっして否定せずゆっくり待ちましょう！
発音に気になるところがあっても、「どうして、ちゃんと発音できないの？」とあせらないで！子どもはまだ発達の途中。間違っても当然なのです。あごや口が大きくなり、舌を上手に動かせるようになれば、自然と改善してくることが多いものです。
- 子どもの発音を認めながら、正しい発音を教えてあげましょう！
自分が発したことばを否定されると、子どもはがっかりしたり、むきになったりしがちです。間違った話し方でも、まず「そうだね」という共感を示しましょう。そのあとで、正しい発音でさりげなくお手本を示し、ゆっくり待ちましょう。



あなたは大丈夫？メタボリックシンドローム ～Part.2 内臓脂肪を減らすこと～



体重を減らすことで確実に内臓脂肪は減らせます。体重1Kgと腹囲1cmは同じです。今の体重の約5%を減らすだけで、生活習慣病を予防することができます。

たとえば66Kgの人は3Kgの減量を目指しましょう。

【腹囲1cm(体重1kg)減らすには7000kcalの消費が必要です】

- 内臓脂肪はたまりやすいが、生活習慣の改善で減らしやすい
- 「腹囲を○cm減らす」を目標に！
- 運動で減らすか、食事で減らすか、自分に合わせていきましょう！

- 例えば・・・体重66kg・腹囲88cmの方が3か月で85cmに減らすには

現在の腹囲

88 cm

目標とする腹囲

85 cm

減らさなければならないエネルギー量は？

$$- 3 \text{ cm} \times 7,000 \text{ kcal} = 21,000 \text{ kcal}$$

$$21,000 \text{ kcal} \div 3 \text{ か月} \div 30 \text{ 日} =$$

$$1 \text{ 日あたりに減らすエネルギー } 233 \text{ kcal}$$

そのエネルギーをどのように減らしますか？

運動で 毎日40分歩く

133kcal

食事で ごはん60g強 お茶わん1/3杯を減らす

100kcal



対象者（メタボリックシンドローム）の方

満40歳以上～70歳未満の方

おへそまわりが男性85cm以上・女性90cm以上

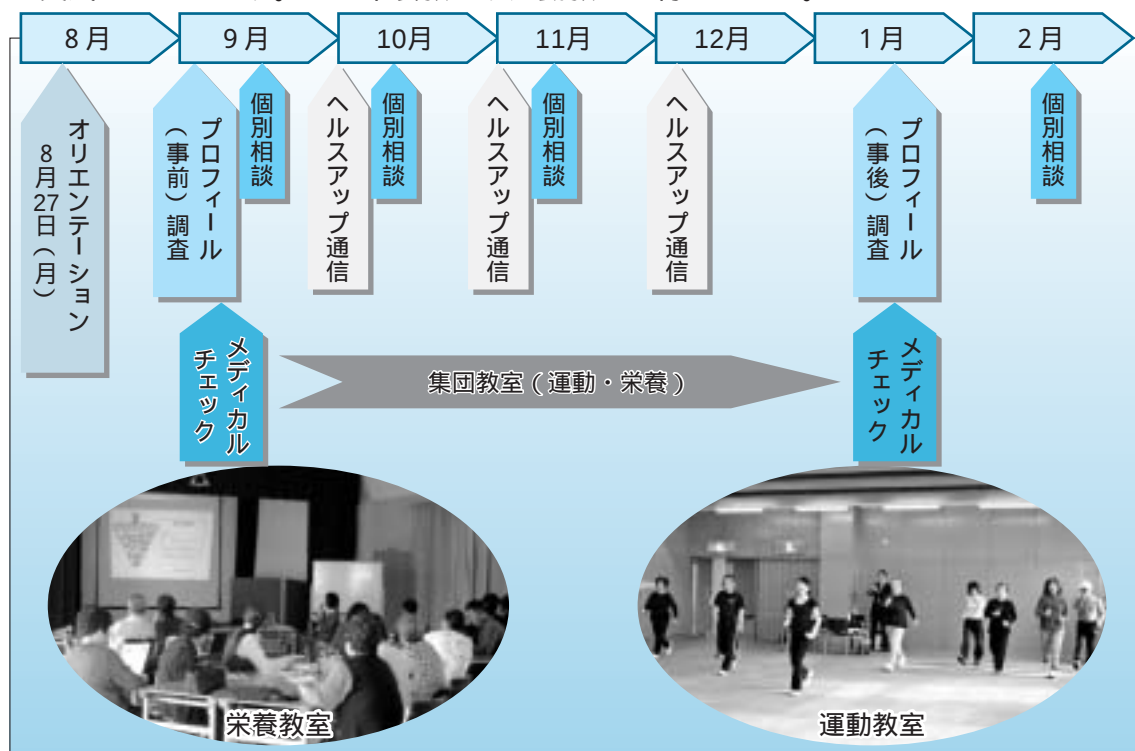
BMIが25以上 BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

- ① 高血圧・・・最大130mmHg以上または最小85mmHg以上
- ② 高脂血症・・・中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ③ 糖尿病・・・空腹時血糖...100mg/dl以上またはHbA1c5.2以上

上記の 及び に該当し、 の①～③が一つ以上の該当する方

教室の内容

平成17・18年度の市の基本健診（集団・医療機関個別）と国保ドックの健診の結果から対象者の方に教室への参加を呼びかけ、現在21名の方が参加しています。約半年間保健師・管理栄養士などによる4回の個別面接で生活習慣を見直し、目標を立て実践していきます。また栄養教室や運動教室も行いました。



国保ヘルスアップ教室

平成20年度からはじまる特定健診・特定保健指導の先駆けとして、今年度、モデル事業国保ヘルスアップ教室を実施しています。

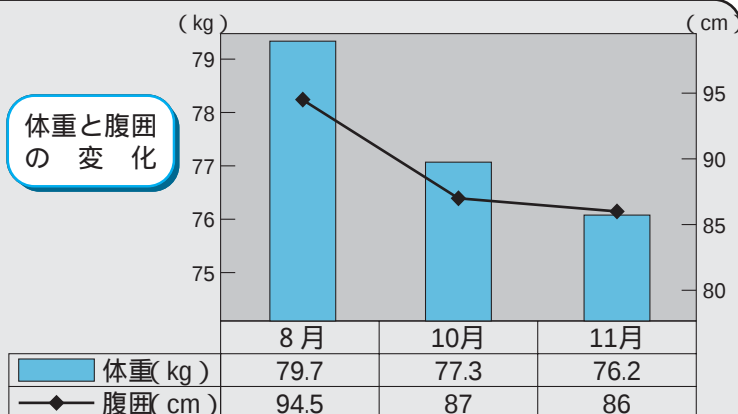
わたしも頑張っています～参加者の途中経過～

教室終了後の結果は3月号に掲載予定です。

西本和明さん



体重と腹囲の変化



青パトで子ども達の見守り活動

～ 御坊市安全安心パトロール隊出発式 ～

まちかど
WATCHING

市では、職員35名で「御坊市安全安心パトロール隊」を結成し、12月4日、その出発式を行いました。パトロール隊は、市の公用車8台に青色回転灯（通称「青パト」）を導入し、登下校時の子ども達の見守り活動、地域の巡回活動を行うことで市民の方が安全で安心して暮らせるよう発足しました。

出発式には、隊員のほか市内の自主防犯パトロール隊も出席。御坊警察署長から隊員にパトロール実施者証が伝達され、市民の方が、安心して暮らせるよう、青色回転灯を使用し、安全安心パトロールを実施します。」と安全安心まちづくり宣言を行いました。

そのあと、パトカーを先頭にしんせい保育園幼年消防隊がパレードし、青パトが市内パトロールに出発しました。



御坊の貴重な地域資源の活用を

～ 旧御坊町の町並み調査報告会 ～



11月22日、旧御坊町の町並み調査報告会（市文化財保護審議会主催）が日高別院本堂で行われ、約40名の市民の方が参加しました。

まず、和歌山大学の宮川智子准教授が旧御坊町の町家外観調査結果を報告し、財団法人文化センター山本新平氏が「がまち御坊、活かそう！」をテーマに講演しました。

宮川准教授は、「旧御坊町には、貴重な近代建築が多く残されていることわかった、山本氏は、「御坊に残っている地域資源をこれからまちづくりでどう活かしていくかを考えていくことが大切です」と話されました。

市内出身3人目の関取誕生

～ 大相撲 木村山 十両昇進 ～



御坊市出身の大相撲力士木村山（本名「木村守」）の十両昇進が決まり、このほど市長に報告に訪れました。

柏木市長から「ケガを克服し、これからも頑張ってください。」と激励されると、木村山は「ケガで苦しい時期がありました、十両に昇進できてホッとしています。ケガの方も徐々に良くなっています。まずは、初場所勝ち越せるよう頑張ります。」とさらなる活躍を誓っていました。

御坊市出身の関取は木村山で3人目となりました。

元気いっぱい力走！！

～ 2007 御坊クロスカントリー大会～



12月9日、2007 御坊クロスカントリー大会がせせらぎ水辺公園特設コースで行われ、参加者は、元気いっぱいの走りを見せていました。

各種目の1位は次のみなさんです。（敬称略）

男子中島大輔 女子 川口海里
小学生低学年の部
男子泉口友汰 女子 浜中梨央那
小学生中学年の部
男子 柏木祐槻 女子 川口紗貴
小学生高学年の部
男子 浜中啓輔 女子 松本理那
一般（中学生以上）の部
男子 塩崎貴昭 女子 岡崎千佳

春が楽しみだね！

～ はこぶね幼稚園児が農業体験～



11月27日、御坊市農産物振興委員会「美人のさと塾」（山本常昭塾長）が、下富安区の畑で、「はこぶね幼稚園児」を招いて、「子ども農業体験事業、環境美化事業」を行いました。園児35名がタマネギとチュウリップの植付けを行いました。広い畑での初めての農作業体験に、「植えるの楽しい」「早く大きくなあれ」と言いながら植えていました。

美人の里塾では、1月にはジャガイモの作付け、5月にはタマネギとジャガイモを収穫して肉じゃが、カレーライスを調理する予定にしています。

中学校は男女で、日高高は29年ぶり全国へ

～ 駅伝競走大会で全国大会出場～



河南中女子 & 御坊中男子チーム



日高高校男子チーム（市内3選手）

11月18日に行われた県中学校駅伝競走大会で、男子は御坊中が19年ぶり2回目、女子は河南中が3年連続優勝し、12月15日に山口県で開催された第15回全国中学校駅伝大会に市内の中学校が初めてアベック出場を果たしました。

また、11月4日に行われた県高校駅伝競走大会でも日高高校が29年ぶりに優勝し、12月23日、京都市で行われた全国大会に出場しました。

全国大会出場に先立ち、市長に報告に訪れ、それぞれ健闘を誓いました。

ジェシーの花まるエッセイ⑤

クリスマス・・・

それは、ただ贈り物をするだけのイベントではなく、家族に伝わる伝統行事でもあります。家族によってその伝統は違いますが、どの家族も一緒にその日を楽しく過ごします。

私の家族は、毎年クリスマスツリーと家を飾りつけします。みんなでツリーを綺麗に飾ります。うちのクリスマスの飾りには同じものはなく、全部違ったもので、それぞれの飾りが違ったストーリーをもっています。子どもの頃からの物もあれば、特別な場所でもらった物、特別な出来事をお祝いしている飾りもあります。

母、姉、私にも、自分が生まれた年にもらった飾り「Baby First Christmas」があります。自分がとても小さい頃に作った飾りを見たら、恥ずかしいこともあります。でも、この伝統のおかげでクリスマスは私にとって特別な日です。



友達のドウル（左）と一緒に大阪のドイツ・クリスマスマーケットに行ってきました。とても大きなクリスマスツリーがありました。

皆さんにとって、クリスマスには何か特別なことはありますか？何か伝統はありますか？もし特別な伝統がなかったら、何か始めてみませんか？きっと、毎年クリスマスという行事が、あなたにとって、友達や家族にとって、より特別なものとなっていくと思います。

【訳：河南中 立花祐子先生】

焦月流 生花教室

- 集 合 第1・第3水曜日 午後7時30分～
- 場 所 財部会館
- 連絡先 23-2394（財部会館）



花
まる
サークル
94

前田和世講師のもと、お花大好きな人たちが集まり、現在10名で活動しています。

生花は、温かみや思いやりの心があふれていて、『心のゆとり』ができてきます。

教室は、いつも和気あいあいとした雰囲気です。楽しくやっています。

みなさんも、私たちと生花に挑戦してみませんか？現在、生徒募集中です。

しらゆり保育園の巻 70

おとうさん、あのね...



やまさき あいり ちゃん (5 さい)

あいりのパパ あいり
のこと かわいいから
おこれへん。ブロック
で いえとか つくつ
て いっぱい あそん
でくれるで。 また あ
そぼうね。

おかあさん、あのね...



おおや ひさま くん (5 さい)

いつも こうえんとか
につれていってけれ
る やさしい ママ。
ママの つくった カ
レー おいしいから
いっぱい たべるよ。

花農家になって 日本一の花を作りたい！

僕の将来の夢は、花を作る農家になることです。理由は二つあります。

一つは、名田町は花の産地として有名なので、この伝統的な文化を残したいからです。

もう一つは、お父さんが花で和歌山の農林水産大臣賞をもらったから、その技術を継ぎたいからです。

今はまだ、箱に花を入れる時に、紙を入れるぐらいの手伝いしかいていませんが、大人になったら花作りのことをちゃんと教わりたいと思います。そして、日本一の花を作りたいです。

ぼくの夢・わたしの夢



すずき けい くん 名田小 6 年

がんばってます！



ふくやま ゆき 福山 友紀さん (吉田・23 歳)

昨年の5月から、市民文化会館で勤務しています。まだまだ慣れないコトだらけですが、一生懸命がんばります。

家族
父・母・姉2人・兄の6人家族です。

趣味
体を動かすことです。(スポーツならなんでも好きです。)

今やってみたいこと
ホノルルマラソンで完走したいです。

今一番欲しいもの
北京オリンピックの観戦チケット!!

御坊についてひとこと
海も景色もキレイで、スローライフを満喫できて、素敵な場所です。

催し

みんなで楽しくゲット！
新春小学生
カルタ・すごろく遊び



■日時 1月19日(土)
午前10時～

■場所 中央公民館2階和室
■募集 小学生20名(先着)

■申込み・問い合わせ
図書館 22・0441

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
ひなげし会
1月8日(火)～2月4日(月)
紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

いっしょにあそぼ!!
出前親子教室『べるんぱ』



■日時 1月17日(木)
午前10時～11時

■場所 湯川文化会館
■内容 手あそび、エプロンシ

未就園児とその保護者の方が対象です。

■申込み・問い合わせ
地域子育て支援センター

23・4828

平成19年度市民教養講座

講師 三浦 雄一郎氏
(プロスキーヤー)



2月2日(土)午後2時～
御坊市民文化会館
テーマ『我が人生の挑戦』

募集

応援します！地域の森づくり
紀の国森づくり基金
活用事業

県では、平成20年度に行う「紀の国森づくり基金」を活用した森づくり活動を公募します。

紀の国の森と「あそぶ・まなぶ」をつくる・まもる「いかす」をキーワードに県民の皆様から、紀の国の森を守り育て、県民の意識を醸成する活動を募集します。

審査のうえ採用された活動には、紀の国森づくり基金から活動費が助成されます。

■対象 県内に事務所又は営業所を有する法人、その他の団体(学校・NPO・自治会・職場サークルなど)

■助成額 20万円以上200万円以下

■公募期間 1月7日(月)～2月14日(木)

■問い合わせ 日高振興局産業振興部林務課

24・2912

FAX 24・2913

交通安全年間スローガン

交通安全意識の高揚と交通事故防止を広く県民に呼びかける年間スローガン募集中です。

■募集締切 1月15日(火)必着
■応募資格 県内に居住または通学、通勤している方

■応募区分 子どもの部(小中学生)

シニアの部(1月15日現在満65歳以上の方)

一般の部(・以外の方)

■応募方法等

郵送、FAX、eメール、県庁HP(電子申請)のいずれか

により応募してください。

■送付先・問い合わせ

和歌山市小松原通一

和歌山県県民生活課生活安全班

073(441)2350

FAX 073(433)1171

eメール eo313001@pref.wakayama.jp

wakayama.jp

ボランティア募集中!

陽だまりサロン シャベローゼ

お店の運営を手伝っていただけるボランティアの方を募集しています。

新年は7日(月)から営業!

■シャベローゼ

22・3531

謹賀新年

総合建設業

株式会社 本 好 ヒロ



本社 / 日高郡印南町山口108-5
TEL 42-8239
御坊支店 / 御坊市熊野912
TEL 24-1443

鳥 好 本店

御坊市島297-17
TEL 24-0193

鳥 好 炉万館

御坊市湯川町財部181
TEL 24-0845



鳥 好 吉本

和歌山市新中島134-3
TEL 073-474-1033

鳥 好 TORIYA

御坊市藤田町吉田541-2
TEL 22-3909

広告

広報ごぼう

入学試験案内
和歌山工業高等専門学校

- 学校長推薦入試
- 出願期間
1月15日(火)～18日(金)
(郵送の場合 18日の消印有効)
- 試験日 1月27日(日)
- 選抜結果発表 1月31日(木)
- 学力検査入試
- 出願期間
2月1日(金)～7日(木)
(郵送の場合 7日の消印有効)
- 試験日 2月24日(日)
- 選抜結果発表 2月27日(水)
- その他、くわしい入試情報についてはHP(<http://www.wakayama-nct.ac.jp>)をご覧ください。
- 問い合わせ
和高専学生課教務係
29・8242

県立和歌山産業技術専門
学院生徒募集

- 募集科目(募集人数)
- 理容科(9名程度)
- メカトロニクス科(8名程度)
- 情報技術科(4名程度)
- 建築工学科(14名程度)
- デザイン木工科(11名程度)

総合実務科(9名程度)
■ 願書受付期間

- 1月11日(金)～22日(火)
- 願書は、和歌山産業技術専門学院、県内の各公共職業安定所(ハローワーク)で配布しています。
- 選考日 2月5日(火)
- 問い合わせ
県立和歌山産業技術専門学院
和歌山市小倉90
073(477)1253
HP:<http://www7.ocn.ne.jp/wakougji/>

自衛官等募集案内

- 予備自衛官補
一般【18歳以上34歳未満】
技能【18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により53～55歳未満)】
- 受付期間
1月7日～4月14日
- 試験期日
4月19日～21日のいずれか一日を指定します。
- 二等陸・海・空士(任期制自衛官)【18歳以上27歳未満の男子】については、年間を通じて受付しています。試験日などは受付時にお知らせします。
- 問い合わせ
御坊市役所総務課
23・5516
- ・ 自衛隊御坊地域事務所
23・0020
- ・ 自衛隊和歌山地方協力本部HP
<http://www.mod.go.jp/pco/wakayama/>

参加者募集中！
ほんまもん!! マナー講座

サービス業などに従事する方並びに希望する方を対象に、講義と実技によるマナー講座を開催します。

- 講習内容・講習期間
○ 一般教養コース(2日間)
1月28日(月)・2月4日(月)
- 講師養成コース(5日間)
2月5日(火)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・26日(火)
- 受講料
一般教養コース 1万円
講師養成コース 5万円
- 受付締切 1月15日(火)
- 開催場所・申込み・問い合わせ
中紀地域職業訓練センター
日高町荊木310番地
63・1500

雇用・能力開発機構
職業訓練生募集中！

- 募集訓練科・訓練期間
○ 電気設備科
2月1日(金)～7月28日(月)
- CAD製図科
2月5日(火)～4月28日(月)
- 募集締切 1月25日(金)
- 受講料 無料(ただし、テキスト代などは自己負担)
- 問い合わせ
雇用・能力開発機構和歌山センター訓練第一課
和歌山市園部1276番地
073(461)5649

お知らせ

開設します！
子どもの人権110番

和歌山県子どもの人権専門委員会では、2月13日から15日まで「子どもの人権110番」を開設します。

午前8時15分から午後5時15分まで無料で電話相談に応じます。(秘密厳守)

■ 電話番号

0120(007)110
073(425)2704

謹賀新年



株式会社

建設・補償コンサルタント

岡本設計



〒644-0002
御坊市園337-3(御坊事務所)
TEL 22-8768 / FAX 22-8766
(本社:和歌山市土佐町2-61-9)

謹賀新年

各宗 墓石・仏壇・仏具 販売

JA紀州中央指定店

仏壇の 大杉・大杉石材店

御坊市野口14-4 TEL.22-6252 FAX.23-0005

請求期限まであと3か月
第8回特別弔慰金の請求
はお済みですか？

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金を支給しています。請求がお済みでない方はお早めに請求してください。

●支給内容
額面40万円、10年償還の記名国債

●請求期限
平成20年3月31日

■請求窓口・問い合わせ
健康福祉課
23・5645

高齢者医療制度の見直しについて

- 70～74歳の方の窓口負担について
4月から来年3月までの一年間窓口負担が1割に据え置かれます。
既に3割負担を頂いている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除かれます。
2割負担に見直されることとなっていたものを据え置くものです。

■問い合わせ
御坊市外三ヶ町国民健康保険事務組合
22-1115

- 後期高齢者医療制度における75歳以上の被扶養者の保険料について
4月から9月までの6か月間は無料となり、10月から来年3月までの6か月間は、頭割保険料額（被保険者均等割）が9割軽減された額となります。

【対象者】

75歳以上の方で、後期高齢者医療の被保険者になる日の前日（平成20年3月31日または75歳の誕生日の前日）において被用者保険の被扶養者となっている方65～74歳で一定の障害認定を受けた方を含みます。
いわゆる「サラリーマン」の健康保険であり、国民健康保険は該当しません。

■問い合わせ
健康福祉課 23-5645



年金への加入

年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入します。

将来、訪れる老後の所得保障のほか障害や死亡といった不慮の事故によって生活の安定が損なわれることのないように生活を支える制度です。

自営業者・学生の方は、第1号被保険者となります。手続きは、国民年金の窓口です。

会社員・公務員・扶養されている配偶者の方は、勤務先で加入手続きを行います。

保険料免除制度

- 申請免除：…本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ一定額以下の場合、申請により免除となる制度です。
- 若年者納付猶予制度：…30歳未満で、本人とその配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下の場合、申請により納付が猶予となる制度です。
- 学生納付特例制度：…学生の方で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により納付が猶予される制度です。

■社会福祉課地域福祉係

23・5508

供託金の納付は

電子納付が便利です。

供託金の納付は、金融機関にあるペイジー対応ATMを利用した電子納付が大変便利です。（操作は簡単！手数料は無料！）また、インターネットバンキングやモバイルバンキングを利用することもできます。

なお、供託手続は、インターネットを利用したオンライン申請が可能です。【法務省オンラインシステムのHd (<http://shinsei.moj.go.jp/>)】

■問い合わせ

和歌山地方法務局供託課
073(422)5143

和歌山弁護士会主催
犯罪被害・

暴力団被害110番

1月19日（土）午前10時から午後3時まで、犯罪被害及び暴力団によるトラブルなどの問題に関する無料電話相談会を開催します。

■相談電話番号（当日のみ開設）

073(421)6055
073(421)6080

謹賀新年

お客様に快適と満足を提供するために
NEXCOは本年も頑張ります。



西日本高速道路株式会社はこれからも100%の安全安心快適な道路の管理を目指し社員一丸となって取り組みます。
[Http://www.tokutoku-etc.jp/](http://www.tokutoku-etc.jp/)

謹賀新年



株式会社 小林建設

代表取締役 松本尚之

本社 〒644-0031 御坊市野口1064-2番地
TEL 24-0438(代) FAX 23-0824
E-mail: kobaken@oregano.ocn.ne.jp

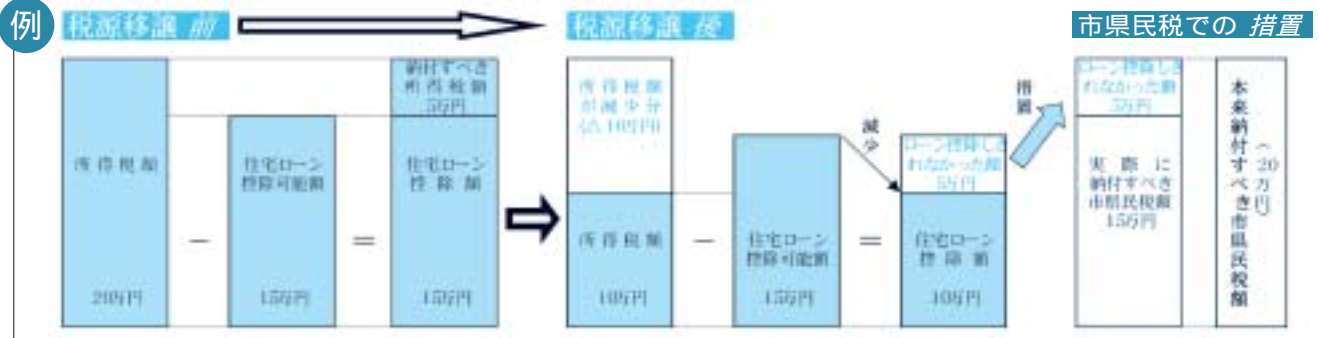


申告が必要
です!!

所得税から住宅ローン控除額 を引ききれなかった方

申告期限は
3月17日まで

控除しきれなかった分は、市県民税（所得割）から控除されます。
税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る可能性があります。
平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった分は額がある場合は、翌年度の市県民税（所得割）から控除できます。
平成20年以降、市県民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要になります。



● 申告書（市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書）の提出方法

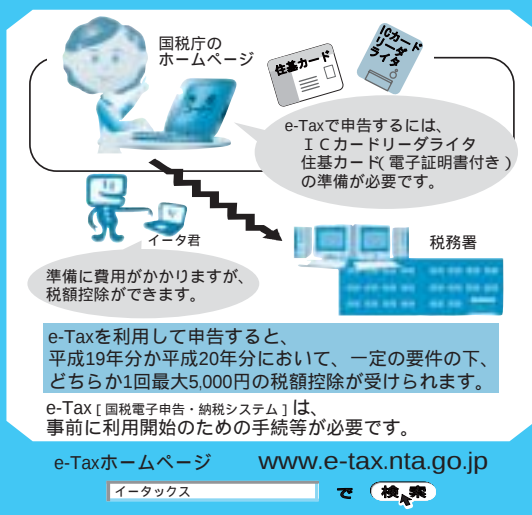
	提出先	必要書類等
年末調整のみの方	御坊市役所税務課市民税係	源泉徴収票
所得税の確定申告をされる方	御坊税務署	所得税の確定申告書

■ 問い合わせ
税務課市民税係
Tel 23 - 5504

確定申告は便利なe-Taxで



e-Taxで税額控除



確定申告はe-TAX【国税電子申告・納税システム】で

● e-Taxを利用して申告する場合は

ICカードリーダライタ

住民基本台帳カード（電子証明書付き）

などの取得や事前手続きが必要です。

住民基本台帳カード（電子証明書付）は、市役所市民課（23 - 5500）で取得することができます。

取得には3週間程度の日数を要します。余裕をもって早めに申請してください。

● e-Taxは準備に費用がかかりますが

平成19年分が平成20年分において、一定の要件の下、どちらか1回最大5,000円の税額控除が受けられます。

■ くわしくは、

e-TAXホームページ：www.e-tax.nta.go.jp

安全を最優先に、安定した電気をお届けする。それがわたしたちの使命です。



あけましておめでとうございます。

わたしたち関西電力は、ライフラインである電気をお客さまに安心してお使いいただきたい。この想いを深く胸に刻み、訓練や研修を定期的に行うなど、本年も日夜たゆまない努力を積み重ねてまいります。



関西電力

和歌山支店

TEL.073-463-0604

■ 受付時間/平日 AM9:00 ~ PM5:00 12/29 ~ 1/3 はお休みをいただきます

中学生の税の作文

日高納税貯蓄組合連合会長賞
(全国納税貯蓄組合連合会優秀賞)

税金を納める義務



大成中3年 おく ひろの 裕乃さん

私の両親は公務員です。ですから、毎月決まった額の税金をずっと納め続けてきています。特に最近、住民税が大きく値上がりしたと言って悲しんでいます。両親二人あわせると、住民税と所得税で月に十数万円の税金を納めていることになります。家の生活費に、それだけの金額が加われば今よりももっと楽な生活があくれるのに、どうしてそんなに税金を納めなければいけないのか不思議に思います。私の祖父は役場の税務課で二十数年働いて

いました。だから自分が仕事をやめてからも「人間には納税の義務がある。」と言って、細々と続けていた農業収入の中からまじめに、きちんと税金を支払っていたそうです。私は今中学生です。もちろん税金は納めていません。よくよく考えてみると、私の両親そして、他の納税者が払ってくれた税金のおかげで私が生活を支えてもらっている事が多くあります。中学校の校舎をはじめ、学校で使われているもの、プリント一枚にだってそうです。又、私がずっと続けてきたバレーボール部の備品もすべてが税金によって与えられたものです。ふだん何気なく使っている教科書もそうです。小学校一年生の時から当然のようにもらっていた教科書に、私は一円のお金も払っていません。義務教育の間は教科書は無償、もちろん税金でまかなってくれているからです。こう考えてみると、今の私が、どれだけ税金のお世話になっているかがよくわかります。そしてそれは私だけではありません。ずっとまじめに税金を払い続けてきた私の祖父は八

十八才。昨年から介護のお世話を受けています。家では、年老いた祖母一人では、とうていできない介護サービスまで受けていて、とても有難がっています。でも私は、正直「おじいちゃん、今までずっとまじめに税金を払っていたんやから当然のごほうびやで。」と思うたりします。最近マスコミでよく「フリーター」や「ニート」という言葉を耳にします。又、高額な所得の人でも、税金をごまかしている人もいというニュースを見たこともあります。そういう人々が増えていったら、日本はどうなっていくのでしょうか。私は、まだ将来、どんな職業につくか決まっています。でも私は、私の両親や祖父のように、まじめに働いて、「納税の義務」をはたせるような、そんな大人になりたいと思います。

税の作文提供
社団法人 御坊納税協会

税に関する 中学生の標語 優秀作品

この税で
支えていこう 子供の未来



湯川中1年 おお た ま ゆ 太田 麻友さん

考えよう
税のおもみと ありがたさ



湯川中1年 きのした とも こ 木下 朋子さん

すぐそばに
姿を変えた あなたの税



河南中3年 はたなか じゅ な 畑中 樹奈さん

御 坊 市 人権標語入選作品

中学生の部

優秀作品

あいさつは

気軽にできる 愛言葉



御坊中1年
おかざき ちか
岡崎千佳さん

ナイフにも

ぬくもりにもなる あなたの言葉



河南中2年
にしざき
西崎ひとみさん

感じよう

命の重さを その胸で



河南中3年
くま ゆうき
熊 祐希くん

佳作

考えよう

言葉の力と 言葉の重み



御坊中1年
やまもとあんじゅ
山本安珠さん

人権は

みんなが持つてる 宝物



湯川中1年
まえ だけい な
前田恵奈さん

思いやり

その真心が 宝物



名田中1年
むら せりょうすけ
村瀬良介くん

一般の部

優秀作品

やさしさは

差別をなくす キーワード



御坊中2年
つむら ゆう
津村 祐くん

作ろう

笑顔いっぱい やさしい世界



湯川中2年
かわさき ま み
川崎舞美さん

おはようは

友達増える 魔法の呪文



河南中2年
なかむら ま き
中村真希さん

わたしから

笑顔声かけ 地域の輪



野口
はやし こ
林 セツ子さん

こめんなさい

言えることが 本当の勇気



御坊中3年
やま だ まさき
山田雅紀くん

ありがとう

言われてうれしい 言葉のちから



御坊中3年
なりい わ ま み
成岩真美さん

やさしさで

あふれる未来 笑顔あり

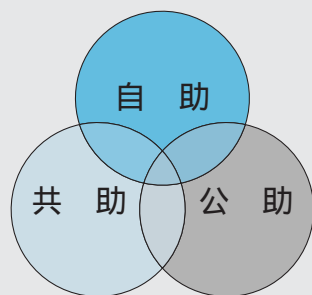


名田中3年
みなと まな か
湊 愛花さん

防災対策の役割分担（自助・共助・公助）

防 災
特 集
71

今、いちど
地域の防災について
考えてみませんか？



- ・「自助」(個人・家庭の役割)
市民一人ひとりが自分自身を災害から守ること
- ・「共助」(地域の役割)
地域社会がお互いを災害から守ること
- ・「公助」(行政の役割)
国・県・市など行政が住民を災害から守ること

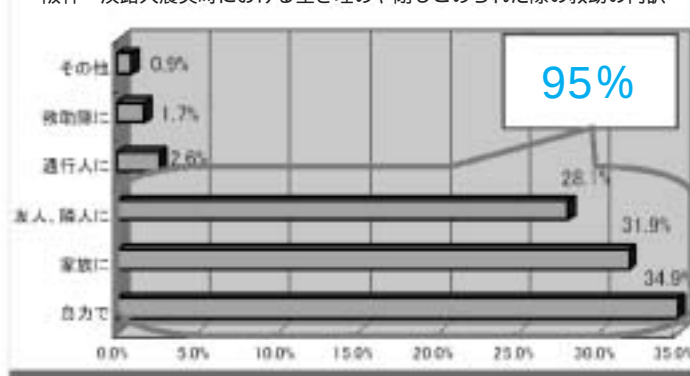
地域の役割（共助）の重要性

大災害が発生したとき、交通網の寸断、同時に多発する火災などにより、国・県・市等の公共機関が十分に対応出来ない可能性があります。また、それぞれの家庭がバラバラに活動しているのは、地域の混乱はいつそうひどくなります。そんなとき力を発揮するのが、「地域ぐるみの防災活動」です。

平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災では、生き埋めや閉じ込められた際に救助された内訳を見ると、約95%が自力・家族・友人・隣人に救助されています。「自分の命は自分で守る（自助）」ということや「隣近所、地域社会の人と人とのつながりの大切さ（共助）」など日頃にはなかなか意識しないことが、実は最も重要な防災対策であるということです。

いざというときに備えて、日頃から、「自分たちの地域は自分たちで守ろう」という意識のもと、町内会（自治会）活動の一環として、防災について話し合い、防災活動に取り組むことが大切です。

阪神・淡路大震災時における生き埋めや閉じこめられた際の救助の内訳



防災の出前講座などを利用して災害への備えを！

出前講座には、地震災害（地震・津波）のメカニズム、自主防災組織（共助）の設立や日頃からの地震への備え（自助）などの内容の出前講座があり、まだ、自主防災組織の設立していない町内会（自治会）にあつては、こういった講座を利用して災害に備えて下さい。

●市民課
生活安全・防災対策室
23・5500

防災行政無線の放送内容が電話で確認できます

【専用電話番号】

0738(22)9990



防災行政無線を通じて警報発令などの気象情報や行政からのお知らせを放送しています。強風や大雨などで「放送が聞き取りにくい」ときや「もう一回放送を聞きたい」という方のために、電話で放送内容を確認できるサービスを実施しています。（通話料は有料です。）

■問い合わせ
総務課 23 - 5516

普通救命講習会

- 日 時：1月13日（日）
午後1時～4時
- 場 所：御坊市消防本部
- 定 員：先着15名
- 受講料：無料
- 対 象：中学生以上で市内在住または在勤している方
- 内 容：心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法など

■申込み・問い合わせ
御坊市消防署救急救助課
22 - 0800

あなたのまちのボランティア 民生委員・児童委員のみなさんです

あなたのまちのボランティアとして地域福祉の増進のために活動しています。
困ったことなどお気軽にご相談ください。

氏 名	担当区域	電話番号	氏 名	担当区域	電話番号
木下 周子	下財部・日高振興局付近	24-1314	坂井 和夫	第三紀小竹会	23-5273
岩崎 善成	上財部・財部ハイツ付近	23-0404	笹田 勉	第一・第二紀小竹会・東紀小竹会	23-3411
山本 ちず	東財部	23-0628	鶴谷くに子	第四紀小竹会・中央通り	22-2393
宮路 勝巳	中財部・下財部一部	24-0349	川崎眞利子	東友・東栄・東雲・共栄・仲よし	22-9336
三原眞理子	西小松原・下財部一部	23-0779	堀 美壽子	中正会・清和会・共楽会	22-2879
中村 宏次	上富安・下富安	22-7024	津本 宗禎	親睦会・共励会・元町会	22-3451
稲垣 光枝	県営団地・小谷団地	23-0826	田淵 恭一	椿会・新生会・親隣会	22-0115
芝田 求	西富安一部	22-7451	井口 求	西交友会・岬交友会	22-8268
中岡 一紀	西富安一部・八ヶ坪団地	23-0711	田中 和子	南新会・至誠会・八幡会	22-1728
中岡田也子	西富安一部	22-2063	宮本 賢兒	日ノ出会・丹心会	22-3059
谷本喜美代	丸山	22-7248	阪本 仁志	同志会	22-2751
望月 勝己	小松原一	22-8068	柳瀬 洋子	名屋西会・名屋東会	22-0450
堀口 正信	小松原二	22-2992	山本 勝也	主任児童委員	23-1344
藤田 和美	小松原三	22-5176	佐野 裕之	主任児童委員	24-1478
酒井 節代	吉田団地・出島	22-7094	田村 政實	上野口	22-8264
松本いづみ	下吉田	22-7282	佐竹 勝毅	下野口・古森	22-7566
小竹登美子	藤吉田・天神・津井切・新吉田	22-9477	山田麻季子	北野口	24-3452
山本 美紀	北吉田・道成寺団地	22-7259	藪内 榮子	岩内	22-4092
小峰由美子	藤井北・八幡会・吉田道成会	22-3641	山田 順子	熊野	22-4335
小池 昇三	藤井中・西・下・南	22-4463	清水 実	天田・湊	22-6121
湯川 文子	藤井東第一・第二・駅前・促進住宅	22-3674	田中 弘子	北塩屋一・二	22-9070
寺崎 鈴子	主任児童委員	22-2152	野村 忠司	北塩屋三・四	22-0889
野口 友美	主任児童委員	22-8955	川端さとし	猪野々	22-8158
酒井 多恵	更正会・親友会	23-1650	山口東紀子	南塩屋一・二・三	22-3774
木村波優美	出店会・第一春日会一部	22-3138	柏木 秀憲	南塩屋四・五	22-4461
松本美ちよ	中和会・浄心会・睦美会	23-0763	三木 進一	森岡	24-1621
中村美百合	第一共治会・千代崎会・立志会	22-3861	中村 利平	明神川	22-6283
森本 末廣	東正会一部	22-6373	柏木 良一	祓井戸	29-2076
酒本紀美子	新東会・東正会一部	22-1543	假谷 教子	野島	29-2948
細川 悦子	ひまわり団地全域	22-2857	芝 進	加尾	29-2318
石川 幸男	コスモス棟・スミレ棟付近	23-0951	谷岡 竝一	上野	29-2006
川合 治郎	第一春日一部・東春日一部・学園前	22-0245	森田 篤子	中・上楠井	29-2615
林 幸子	東春日会一部・第一春日会一部	22-0774	津山 節代	下楠井	29-2033
片山 富雄	春和・春日好友・内本町一部	22-0608	桶谷 豊	主任児童委員	22-5685
中井三和子	第六春日・春日好友・内本町一部	22-1075	山田 芳美	主任児童委員	22-2990
酒井 正則	紀小竹交友・紀小竹親睦・睦美	23-3426	■問い合わせ 社会福祉課 23 - 5508		

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時30分

1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今月の新着図書は、
5日・13日に並びます。

雑誌のふろく プレゼント



応募方法は・・・

1月5日～13日まで

図書館内に掲示する

希望の品をおひとり1点申し込みできます。

(応募多数の場合は抽選)

当選者には連絡をしますので、図書館まで
取りに来てください。



一般書

おすすめ花まる本

児童書

「賞味期限がわかる本」

とくえ ちよこ
徳江 千代子

「賞味期限」っていったい何？「賞味期限」と「消費期限」の違いって？野菜、調味料、瓶詰め食品からベビーフードまで全400品目の賞味期限を徹底調査。保存法も網羅。



「14ひきのもちつき」

いわむら かずお

今日は、おもちつき。お父さんが薪を割り、おじいさんがかまどに火を入れ、おばあさんがお米の水をきり、それをさっちゃんがせいろに入れ・・・みんなでお手伝いをしてもちつきの準備です。さて、どんなおもちができたのでしょうか？！



「忙しいパパの子育てハッピーアドバイス」

あけはし だいじ
明橋 大二

母親の心をいかに支えるかが、父親の子育てでもっとも大切なポイントです。子どもとの接し方や妻の話の聞き方、Q & Aなどをマンガやイラストで具体的にアドバイス。



「ふたりでおるすばん」

いとう ひろし

あたしは、世界一のお姉ちゃん。なのに弟は、うるさくてきたなくて、ほんとに嫌になっちゃう・・・と思っていたら、ふたりでお留守番をすることになってしまった！元気なきょうだいのちょっと変わった一日を描く楽しいお話。



「たっぷりおいしいスープBook」

あた めぐみ

寒い冬には暖かいスープがうれしいですね。チキンブイヨンから野菜、お豆魚介などの具たくさんヘルシースープ、定番アレンジスープ、1品でメインになるスープ、デザートスープまでの作り方を紹介。



「ギネス世界記録2008」

クレイグ・グレンディ 編

驚異の世界記録が満載！世界的ベストセラーの日本語版。今年は、日本人による記録が数多く生まれたことから、記録保持者へのインタビューなども盛りこまれている。世界中の世界一を集めた大事典。



2008 若い人に贈る読書のすすめ

卒業・成人～新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたに～



- なによりも大切なこと あさのあつこ
- 獣の奏者 1・2 上橋菜緒子
- ひとり日和 青山七恵
- 大人になるための社会科入門 乙武洋匡
- 女ですもの 内田春菊 / よしもとばなな
- がばいばあちゃんの勇気がわく50の言葉 島田洋七

- 14歳の君へ 池田晶子
- 博士の本棚 小川洋子
- 映画篇 金城一紀

広報ごぼう

1月くらしの情報カレンダー		
	イベント・行事	健 康
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	・ 献血 (P4)
8	火	
9	水	
10	木	・ 4か月児健診・BCG予防接種 (市) 受付午後1時～(H19年9月生)
11	金	
12	土	
13	日	・ 普通救命講習会 (P16)
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	・ 出前親子教室ぐるんぱ (P10) ・ 献血 (P4)
18	金	
19	土	・ カルタ、すごろく遊び (P10)
20	日	
21	月	
22	火	・ 1歳6か月児健診 (市) 受付午後 1時～(H18年5・6月生)
23	水	
24	木	・ 3歳6か月児健診 (市) 受付午後 1時～(H16年7月生)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	・ 健康づくり講演会 (市) 午後 1時30分～3時
30	水	・ 献血 (P4)
31	木	・ 10か月児健診 (市) 受付午後 1時～(H19年3月生)
1	金	
2	土	・ 市民教養講座 (P10)

(市)・・・市役所5階会議室

P・・・くわしくは該当ページをご覧ください。

今月の納期限は1月31日です

- 市県民税(4期)
- 国民健康保険税(8期)
- 介護保険料(1月分)

くらしの相談

- 心配ごと相談 22-5490
毎週水曜 午前10時～午後3時
福祉センター3階
- 行政相談 23-5500
9日(水) 午前10時～午後3時
福祉センター3階
行政相談員 原富士代 23-0789
行政相談員 岩崎善成 23-0404
- 常駐人権相談 22-0335
毎週火曜 午前9時～午後4時
和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

午前9時～午後4時
診療/内科・小児科
TEL 23-1289

1月

1日	上田	栄藏	医師
2日	高辻	幹雄	医師
3日	龍神	弘幸	医師
6日	松下	起子	医師
13日	中井	寛明	医師
14日	天津	隆	医師
20日	上平	博司	医師
27日	岡田	雄一	医師

2月

3日	田中	宏昭	医師
10日	森本	善文	医師
11日	北裏	清剛	医師
17日	垣内	弘	医師
24日	玉置	かおり	医師

都合により変更することがあります。

御坊広域清掃センター(持込)

平日 午前8時30分～午後4時【許可証: 当日発行】

休日 1月20日(日) 午前8時30分～11時30分
【許可証: 1週間前から発行】

* 町内会などの奉仕作業のごみは、休日開放日を活用ください。無料で持込めます。(事前申請必要)

環境衛生課
23-5506

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ 8日(第2火曜)
小型プラスチックごみ 15日(第3火曜)
燃えないごみ 22日(第4火曜)
燃えない大型ごみ 29日(第5火曜)

不燃ごみは、中身が分かる状態で出してください。

紀州・ごぼう寺内町散策

デジタルスリッチで巡る
～ようこそ、大正のロマンが息づく町なみへ～



大型船の入港も可能となった日高港

金兵衛河岸と日高港

古くは江戸時代から日高川上流の山林で切り出された木材は、いかだにより河口まで運ばれてきて、寺内町の木材問屋が栄えました。名屋地区にある金兵衛河岸で名を残す、上田金兵衛もその一人で、大正時代には県内で屈指の高額納税者でした。

時代の流れで、国内産の木材が衰退し外材が中心となった後も、木材産業は市の代表的な産業として定着、河口から塩屋地区に場所を移した新しい日高港は、地域の産業を支えるとともに大型客船も来港し、市民が楽しめるイベントも開催され、さらなる発展が期待されています。



昔ながらの姿をとどめる金兵衛河岸

私のひとりごと

明けましておめでとう
ございます。

もう元号が平成になって20年目を迎え、もうすぐ平成生まれの子が、社会に多く出てきます。そう考えると年月の経過は早く、これだけは、乗り遅れたら待つてくれず、容赦なく先へ進んで行きます。

でも、時間ほど全ての人に平等なものはありません。どんな権力者でも時間を延ばしたり止めたりできません。今のところ。

でも、科学の進歩した未来の世界では、違ったりしいのです。アインシュタインの相対性理論によると、光速に近い速さで移動する乗り物内では、その外にいる人より時間の経過が遅くなるそうです。

乗り物内の人から見れば外の世界の時間が早く経過しているように見えるそうですが、あくまで光速に近い速さで移動できたらの未来のお話です。

今の世、時間だけは、格差なしの平等です。限りある時間を大切に！