

### 防災行政無線からの放送が

「雨や風の音でよく聞こえない。」  
「もう1回放送を聞きたい。」  
といった経験はありませんか？

なん ほうそう  
何の放送だったのかしら？



22-9990で  
かくにん  
確認できるよ



## そんなとき 電話で放送内容が確認できます！

【くわしくは防災特集P14～15をご覧ください】



# ごぼう



花まる、ごぼう  
御坊市



No.319  
毎月1日発行

2007

### Contents - 主な内容 -

- 健康福祉まつり・・・2～3
- 年金時効特例法について・・・4
- 後期高齢者医療制度、ごぼうつれもて体操・・・5
- 情報ステーション・・・10～13
- ほけんだより・・・16



敬老の日式典 第2部 アトラクション

ときめき・きらめき・輝いて

「笑」うらしま太郎



うらしま太郎や桃太郎などいろんな民話のパロディを盛りこんだとっても楽しい舞台です!!  
~たくさんのご来場お待ちしております~

市民文化会館 大ホール  
9月17日(月)  
午後2時10分~  
入場無料  
主催  
社会福祉協議会

高齢者の方に、「ときめき」や「きらめき」気持ちを思い出し、キラキラと輝くひとときをプレゼントしようとはじまった敬老の日の恒例のアトラクション。  
今回は「笑」うらしま太郎」と題して、うらしま太郎に桃太郎、ちよつとかしな乙姫さまにかぐや姫・子ども達の頃に聞いたお話の主人公がたくさん登場する、とっても面白いドタバタ劇です。笑いすぎてアゴをはずしてしまっても!?  
たくさんのご来場お待ちしております。

私たちが出演します  
浦島太郎・桃太郎・乙姫さま・とらわれの姫...  
誰が演じるのか?それは見てのお楽しみ!  
(氏名敬称略)

- |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       |       |       |       |       |       |       |       |
| 古田由和乃 | 中野 進  | 岡本 昌一 | 内田 栄三 | 水野みち彥 | 森本悠喜子 | 南出 文子 |       |
|       |       |       |       |       |       |       |       |
| 尾嶋 節子 | 小竹千代子 | 杉谷 達乃 | 原 良子  | 瀬戸由喜子 | 野村邦太郎 | 阪上 楠一 |       |
|       |       |       |       |       |       |       |       |
| 小川 澄代 | 小川 次男 | 中村 道雄 | 北野 博司 | 三橋 元  | 内田 善治 | 森田 憲治 | 大前 泰子 |

## 第7回

## 健康福祉まつり

9月17日(月) 午前10時~  
御坊市民文化会館

各コーナー  
を回ってね。



## 大ホール

## 敬老の日式典

第1部 式典の部 午後1時~

表彰、来賓祝辞、園児によるお祝いの歌・鼓隊・踊り

第2部 アトラクション 午後2時10分~

「笑」うらしま太郎 ~ときめき・きらめき・輝いて~

## 2階(午前10時~11時)

## 親子の遊びコーナー

(地域子育て支援センター)  
手遊び、エプロンシアター、  
大型絵本etc

## 小ホール(午前10時~午後3時30分)

## 食育コーナー(栄養士・和歌山農政事務所)

健康食の展示、糖分チェック

## 試食コーナー(御坊市食生活改善推進協議会)

クッキーの試食・ハーブティー

## 健康チェックコーナー

脳年齢測定、血流・血圧測定、骨健康測定、血管年齢  
測定(メタボリックシンドロームチェック)

## 健康相談コーナー(栄養士・保健師)

## 歯の健康コーナー(歯科衛生士)

口臭チェック、かむ力の測定、歯のみがき方チェック

## デイケアサロンコーナー

## 介護予防コーナー(地域包括支援センター)

認知症予防(脳トレーニング)、高齢者擬似体験

## 救急コーナー(国立病院機構和歌山病院)

睡眠障害、タバコの害、家庭でできる救急処置

## 環境と健康コーナー(近畿地方環境事務所)

## ロビー(午前10時~)

## キッズコーナー

スーパーボールすくい、風船  
・アートバルーンのプレゼン  
ト、キャラクターグッズのく  
じ引き(午前11時30分~)

すべて無料ですが、数に限り  
があります。

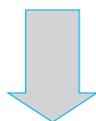
問い合わせ

健康福祉課

23-5645

## 今までは・・・

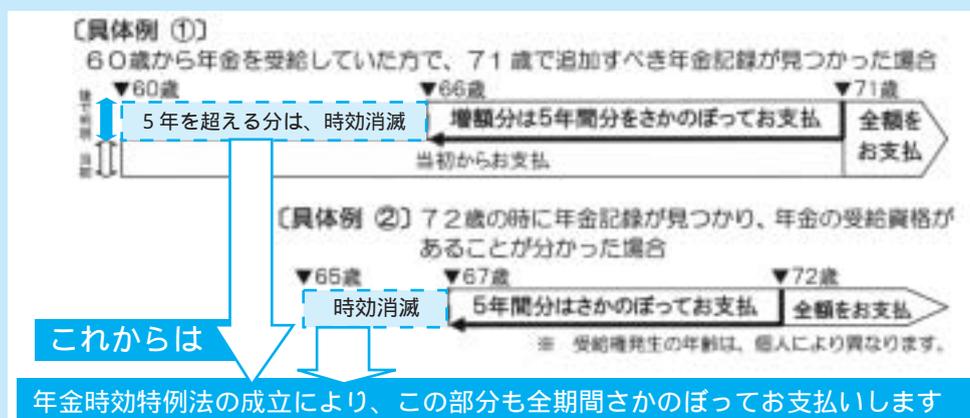
年金記録が訂正された結果、年金が増額された場合でも、時効消滅により直近の5年間分の年金に限ってお支払いしていました。



## これからは・・・

年金記録の訂正による増額分は、時効により消滅した分を含めて、ご本人または遺族の方へ全額をお支払いします。

### 具体例



## 対象となる方・必要な手続は・・・

- 1 既に年金記録が訂正されている方  
年金記録の訂正により年金額が増えた方  
年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金をお支払いすることとなった方  
や に該当する方が、亡くなられている場合には、そのご遺族の方

### 手続は...

社会保険事務所に必要な書類を提出（または郵送）していただく必要があります。（9月から、できる限り簡単に手続をしていただけるよう、あらかじめ必要な記載事項を印字した用紙を順次発送します。）

- 2 今後、年金記録が訂正される方

### 手続は...

記録の訂正の手続以外に特別の手続は必要ありません。  
年金記録の訂正に合わせて自動的に手続を行い、5年を経過した分の年金額もお支払いします。

ねんきん

# 年金時効特例法

年金記録の訂正による増額分は、全額お支払いします

について

社会福祉課  
地域福祉係

23 - 5508

年金時効特例法に関するくわしい問い合わせ  
田辺社会保険事務所（田辺市朝日ヶ丘24番8号）  
ねんきんダイヤル  
【平日 午前8時30分～午後5時15分】  
05739(24)0435  
05739(24)0435

広報ごぼう

平成20年4月から

# 後期高齢者医療制度

がはじまります。



保険の加入者や運営主体は・・・

Q どんな人が対象になるの？

A 75歳以上のすべての方(一定の障害がある人は65歳以上の方)です。

現行の「老人保健制度」が廃止され、該当する人は、現在加入している国民健康保険や被用者保険を脱退し、後期高齢者医療制度に加入(移行)することになります。

Q 運営はどこのがするの？

A 県内の全市町村が加入する「和歌山県後期高齢者医療広域連合」が運営主体となります。

お医者さんにかかるときは・・・

Q 保険証はどうなるの？

A 平成20年4月以降は新しい保険証になります。(後期高齢者医療の保険証は平成20年3月末に交付します。)

Q 負担する費用はどうなるの？

A 原則、今までと同じ負担になります。  
〔一般の人・・・1割負担〕  
〔現役並み所得者の人・・・3割負担〕

保険料は・・・

Q 保険料の算定方法は？

A 介護保険と同様に一人ひとりに対して賦課された額を納めていただくこととなります。(具体的な保険料額はまだ決まっています。)

これまで保険料の負担がなかった被用者保険の被扶養者の方も保険料が発生します。

Q 納付方法はどのようになるの？

A 公的年金などからの天引きになります。(条件により納付書や口座振替などによる納付になります。)

現在、国などで制度の詳細について検討されています。今後、決まり次第順次お知らせします。

問い合わせ  
市健康福祉課福祉医療係

2 3 ・ 5 6 4 5

和歌山県後期高齢者医療広域連合  
和歌山市吹上二丁目1番22号  
073(428)6688

## ～筋力トレーニング事業～

# ごぼうつれもて体操 で健康長寿！

今回は「筋力とバランスのトレーニング」です。

### STEP 3 立位もも上げ

4秒で足を持ち上げ(力を入れて)  
4秒かけてもとの位置に戻します。

1分間に60テンポのリズムで行います。

の動作を、右足10回、左足10回と、繰り返しておこないます。

#### ちょっとした工夫

「イチ・ニー・サン・シー」「ニー・ニー・サン・シー」のように数えると間違いが少ないですよ。

椅子の後ろまたは横に立ち、ゆっくりと膝を持ち上げます。

バランスが良くなると



# 海からの眺めは最高！

～海の日親子体験イベント 遊ぼう！憩おう！学ぼう！～



8月5日、日高港で「海の日親子体験イベント 遊ぼう！憩おう！学ぼう！」があり、ヨットクルージングとカヌー体験に約70名の親子が参加しました。

ヨットクルージングは、日高港を出発して約1時間、潮の香りや海からの眺めを楽しみました。

カヌー体験は、最初はぎこちなかった漕ぎ方もだんだん慣れて、みんな気持ちよさそうに進んでいました。

この催しは、7月16日（海の日）に予定していましたが、台風の影響で延期していたもので、この日は天気にも恵まれ、参加者は御坊の海を満喫していました。

# 役者にぼくたちも挑戦！

～児童劇巡回事業「オペレッタ」観賞～



8月7日、藤田会館で児童劇巡回事業が行われ、わかば・しんせい・たんぼぼ保育園の園児と地域の子ども達が素劇舎のオペレッタを楽しみました。

最初は、「歌うブレイメン音楽隊」のお話。ロバやイヌ、ネコ、泥棒などに扮した団員がユーモアたっぷりに物語を展開すると、子ども達は時おり大きな笑い声をあげて、見入っていました。

その後は、「金のガチョウ」のお話を子ども達も参加して劇団員と一緒に演じていました。友達が演じる姿に見ている子ども達から声援が送られていました。

# 絵本や民話って楽しいよ！

～ごぼうおはなしの会「おたのしみ会」～



8月5日、ごぼうおはなしの会による「おたのしみ会」が行われ、たくさん親子連れが参加しました。

集まった子ども達に「ちっちゃいおばあちゃん」などの絵本を読み聞かせたあと、夏休みスペシャル企画として、会員がモンペ姿で登場。「とんび松」や「赤岩」など御坊・日高地方に残る民話のお話をしました。

そのほか、じゃんけんゲームや合唱をして楽しみました。おはなしの会では、毎週日曜日午前10時から中央公民館で絵本の読み聞かせの活動を行っています。

# まちづくりの大切さを肌で実感

～まちづくり会議 I N金沢～



8月3日、5日、市内の中学生・高校生を対象にした、「まちづくり会議 I N金沢」（市企画課主催）が実施されました。

次世代を担う中・高校生にまちづくりに関心を持ってもらうと企画したもので、中学生4名・高校生8名が参加しました。

石川県金沢市を訪れ、「かなざわまち博」を体験したり、古いまちなみをまち歩きしたりしました。

最後に、金沢市のまちづくりについて感じたことや御坊市への提言をグループに分かれて話し合い、発表しました。

# 御坊に残る防空壕

～第二次世界大戦時の防空壕一般公開～



御坊（東町）の中松金物店に第二次世界大戦中に造られたコンクリート製の防空壕が残っており、終戦の日の8月15日から一般に公開されています。

戦争当事の事を知ってもらおうと、NPO法人「スサノヲ」（小賀直樹理事長）の協力で整備されました。

同店の中松俊子さん（80）は、「空襲警報が鳴ると、怖くてとにかく必死でこの防空壕に逃げこんだという思い出があります。」と話しています。

この防空壕は、お店が開いているとき（定休日は日曜日）はいつでも見学できます。

## ジェシーの花まるエッセイ①

はじめまして

ジェシー スプーナー  
Jessie Spoonerです。

ジェシーと呼んでください。

アメリカのフロリダ州から来ました。  
年齢は23歳です。

2学期から市内の中学校を訪問します。  
よろしくお願いします。

今回から、このコーナーは新しいALT（外国語指導助手）として着任されたジェシーさんが担当します。ジェシーさんは、8月9日市長に着任の挨拶に訪れました。



私は、3年前に枚方市にある関西外国語大学に留学したことがあります。そこで日本語と日本文化について勉強しました。大学での勉強よりもホームステイ先のホストファミリーと交流しながら多くのことを学びました。日本の生活様式や文化について実践で多くのことを習得しましたが、残念ながら、1学期だけの滞在でした。すぐに、何か違った形で日本に戻りたいという気持ちになりました。

今回、ALTとして日本にやってくるのができ、世界のことをもっと知りた



市長に着任の挨拶に訪れました

いと思うよう、私の国の言葉や文化、私の経験をみなさんに伝える機会を得ました。

子どもたちは、すごく頭が柔らかくすばらしい学習能力をもっています。楽しくて面白い授業をして、自分のまわりの世界を知る手助けをしたいと思っています。小さいうちに、外国語や外国の文化を教えることはとても重要です。

英語やアメリカ文化を理解して、将来、より良い日米関係を築いていってほしいと思います。

関西に戻ることができ、うれしく思っています。教室の中だけでなく、いろんなところで私の存在を感じていただければ幸いです。英語とアメリカ文化をみなさんに伝えるようがんばりますので、みなさんも私が日本語や日本文化をもっと理解できるようお力添え下さい。これから地域の重要な役割を担うべく一所懸命働くつもりです。

御坊のまちに招いてくださり本当にありがとうございます。御坊で暮らし、仕事ができることに感謝しています。そして、御坊という、素晴らしいまちとの出会いがとても楽しみです。



市長、原教育長（右）とジェシーさん

## 名田幼稚園の巻 66

おとうさん、あのね...



はせ なおきくん(6さい)

おとうさんとする  
おにっこ たのし  
いよ! こんどは  
なにして あそぼう  
かな?

おかあさん、あのね...



ひろた るなちゃん(5さい)

おしごと がんばっ  
てる ママ だいす  
き! また いっし  
よに ごはん つく  
るうね。

## 服の学校に入って デザイナーになりたい!

わたしの夢は、デザイナーに  
なる事です。  
なぜなら、わたしは小さい時  
初めて服を買いに行った店で、  
働いている人を見て、「わあ、店  
の人楽しそうだなあ。」と思い  
ました。働いている人がすごく  
キラキラしていました。だから  
わたしも、あんなお仕事がした  
いと思いました。  
デザイナーになるために、わ  
たしは服の学校に入って、夢を  
かなえたいと思います。

## ぼくの夢・わたしの夢



なかおか みく 未来さん 湯川小5年

今年大学を卒業して、大成幼稚園で勤めはじ  
めました。時間外保育を担当しています。子  
ども達と毎日楽しく過ごしています。  
家族  
父・母・祖母・兄の5人家族です。  
趣味  
手話・テニス・水泳  
今やってみたいこと  
ダイビング(きれいな海でゆったりと泳いで  
みたいです)  
今一番欲しいもの  
車(貯金して、いつかは買いたいと思ってい  
ますが、まだまだ遠い話です)  
御坊についてひとこと  
花火大会などたくさんイベントや秋には御  
坊祭りがあって、いつも楽しみにしています。

## がんばってます!



いもと ゆか 有香さん(美浜町・22歳)

催し

# 宮子姫みなとフェスタ



日時 9月17日(月) 午前10時  
場所 日高港(第3岸壁付近)

ステージ  
よさこい踊り・天音太鼓演奏・市民吹奏楽団演奏・宮子姫踊り・大道芸人パフォーマン  
ス・バンド演奏

世界中華年「和の歌」後援イベントとして来坊される華僑の皆さんの歓迎イベント

地元特産品の展示・販売など

日高港新エネルギーパークのプレオープン・エネルギーゲーム

問い合わせ  
商工振興課  
23・5531

## 御坊市交通安全大会

日時 9月21日(金) 午後2時～4時頃

場所 御坊市立体育館

おもな内容  
御坊市老人クラブ連合会への反射材贈呈式  
高齢者交通安全教室～命を守る反射材～  
ふれあいコンサート in 御坊  
～県警音楽隊による生演奏～

一般の方も150名程度入場できます。  
(事前の申込みなどは必要ありません。)

問い合わせ  
市民課生活安全・防災対策室  
23-5500

御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム  
折り紙の会  
9月5日(水)～9月21日(金)  
青風日本画の会  
9月22日(土)～10月12日(金)  
紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

第4回市民教養講座

講師 島田 洋七氏

(パーソナリティ・タレント)



9月22日(土) 午後2時  
御坊市民文化会館  
テーマ『元氣・やる気・勇気』

お知らせ

台風の影響により延期しました「第3回市民教養講座」(講師 三浦雄一郎氏)の日程は、平成20年2月2日(土)午後2時と決定しました。

募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の男子	10月26日まで	10月27日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の者	9月7日～ 9月28日	1次: 9月17日 2次: 10月6・9日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月7日～ 9月28日	1次: 11月3・4日 2次: 12月5～7日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月7日～ 9月28日	1次: 11月10・11日 2次: 12月11～14日

平成19年度自衛官等募集

問い合わせ

自衛隊御坊地域事務所

23・0020

市役所総務課

23・5516



KOBAYASHI

株式会社 小林建設

代表取締役 松本尚之

本社 〒644-0031 御坊市野口1064-2番地  
TEL 24-0438(代) FAX 23-0824  
E-mail: kobaken@oregano.ocn.ne.jp



MSA-QS-3075  
MSA-ES-478



JAB  
OISEMS  
Accreditation  
R023.RE019

秋祭りが近づきました。  
地方発送も承ります。  
予約承ります。



ハッ房

代表 津村孝房

〒644-0013 御坊市湯川町丸山38-6 TEL 22-7793 FAX 23-3023

広告

出演バンド募集  
ミュージック・フェス  
イン GOBO 2007



日時  
10月21日(日)  
午後0時30分  
場所  
市民文化会館大ホール  
参加資格  
高校生以上のロック、ポップス、フュージョン、ジャズ、ヒップホップなどのグループまたはソロ(ソロ部門は、ボーカルを含む楽器の演奏が必要)  
楽曲審査により選考します。  
申込期間  
9月3日(月)～21日(金)  
午後5時必着  
申込用紙・審査曲1曲(CD・MD)・グループの紹介写真が必要です。  
申込用紙は、市役所企画課及び市民文化会館にあります。  
(市HPからダウンロード可)

申込み・問い合わせ  
ミュージック・フェス実行委員会事務局(市役所企画課内)  
23・5518

初心者大歓迎参加者募集中  
市民バドミントン教室



開催日時  
9月12日・19日・26日、10月10日・17日(全て水曜日)  
午後7時30分～8時30分  
場所 御坊中学校体育館  
募集 市内在住の成人20名  
参加費は無料です。  
(ただし、スポーツ安全保険料1500円は個人負担)  
申込締切 9月10日(月)  
主催 御坊市体育指導委員会  
主管 御坊バドミントンクラブ  
申込み・問い合わせ  
教育委員会生涯学習課  
23・5525

建築物等の鉄骨組立作業主任者講習会を開催します

講習日程  
9月18日(火)～21日(金)  
午後6時  
場所  
中紀地域職業訓練センター(日高町荊木310番地)  
申込期日  
9月10日(月)必着  
講習の申込み・受講資格・対象職種・受講料などくわしくはお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ  
職業訓練法人中紀技能訓練協会  
63・1500  
今後の作業主任者講習の予定  
地山の掘削及び土止め支保工の作業主任者講習  
11月27日(火)～12月1日(土)  
申込締切 11月19日(月)  
石綿作業主任者講習  
12月13日(木)・14日(金)  
申込締切 12月3日(月)

パソコン講習員受講生募集

ワード検定3級コース  
(ワードの基本操作ができる方対象)  
日程  
9月4日(火)～6日(木)  
11日(火)～13日(木)  
18日(火)～20日(木)  
25日(火)～27日(木)  
午後6時30分～8時30分  
講習料 1万8200円  
ゆつくり学ばはじめてのパソコン(パソコン初心者対象)  
日程  
9月5日(水)～7日(金)  
10日(月)～11日(火)  
午後1時30分～3時30分  
講習料 7000円  
ゆつくり学ばはじめてのワード(ワード初心者対象)  
日程  
9月20日(木)～21日(金)  
25日(火)～27日(木)  
午後1時30分～3時30分  
講習料 7000円  
講習場所は、中紀地域職業訓練センター(日高町荊木310番地)  
申込み・問い合わせ  
職業訓練法人中紀技能訓練協会  
63・1500

総合建設業  
～信頼は宝なり～  
株式会社 谷口組  
代表取締役 谷口 邦弘  
本社 御坊市湯川町財部696-6  
TEL 22-7390  
FAX 23-2370  
URL: http://www.tan27.com

ホルモン焼イペリコ豚  
べっぴん家  
BEPPIN KA  
萬焔  
man-to  
定休日: 毎週木曜日  
営業時間: 16:30～23:00  
(オーダーストップ22:30)  
TEL: 0738-24-2156  
只今メール会員募集中!  
お得な情報が満載 登録はこちら  
wasabi@melcri.jp  
うまかもん山葵では  
新メニュー  
が増えました!!

県立和歌山産業技術専門  
学院&田辺産業技術専門  
学院 生徒募集

募集科目

和歌山産業技術専門学院

自動車工学科、理容科、メ

カトロニクス科、情報技術

科、建築工学科、デザイン

木工科、総合実務科

田辺産業技術専門学院

自動車工学科、観光ヒジネ

ス科、溶接板金科

選考日

10月19日(金)

午前9時30分

願書受付期間

10月1日(月)～10日(水)

願書配布場所

和歌山産業技術専門学院・

田辺産業技術専門学院また

は県内の公共職業安定所

問い合わせ

県立和歌山産業技術専門学院

和歌山市小倉90

073(477)1253

http://www7.ocn.ne.jp

/wakougi/

県立田辺産業技術専門学院

田辺市新庄町1745-2

0739(22)2259

http://www.pref.waka

yama.gijp.prefg/060702/

お知らせ

「ご注意ください」  
封書による架空請求



封書による架空請求の消費  
者相談が増え続けています。

内容は、裁判や強制執行を

予告する内容で弁護士事務所

を装い、至急連絡してくるよ

う書かれています。不安にな

って連絡すると、裁判取り下

げ費用などと称して、高額な

お金をだまし取られますので

連絡はしないようご注意ください。

ひっかかる人がいる限り、

これらの手口はなくなりませ

ん。被害にあつてからでは遅

すぎます。

すぐにご連絡・ご相談くだ

さい。

ご連絡・相談は

御坊市商工振興課

23・5531

消費生活センター

073(433)1551

緑の募金活動へのご協力  
ありがとうございました

4月号でお願いしました緑  
の募金活動は、各自治会を通

じて多くの市民の方に「ご協力

いただき、7万1289円」

の募金が集まりました。本当

にありがとございました。

「ご協力いただきました募金

は、財和歌山県緑化推進会を

通じて、森林整備や緑化の推

進に活用させていただきます。

お問い合わせ

農林水産課

23・5510

10月1日から変わります  
雇用保険の受給資格要件

雇用保険の基本手当を受給  
するためには、週所定労働時

間の長短にかかわらず、原則

12月(各月11日以上)の被保

険者期間が必要になります。

条件など詳しくはお問い

合わせください。

お問い合わせ

御坊公共職業安定所(ハロ

ーワーク) 22・3527

お問い合わせ

子どもの人権110番

子どもの人権専門委員会

子どもの人権にかかわるす

べての問題について、子ども

の人権専門委員が無料で電話

相談に応じます。(秘密厳守)

日時・電話番号

9月17日(月)～23日(日)

午前8時30分～午後7時

(土・日は午前10時～午後5時)

0120(007)110

073(425)2704

9月24日以降も、平日【午

前8時30分～午後5時15分】

同じ電話番号で相談に応じ

ます。(その他留守番電話)

お問い合わせ

**働く未来を考える**

**就業構造基本調査**を実施します

10月1日現在で、全国から抽出された約45万世帯の15歳以上の方々を対象に、ふだん何か収入になる仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査をします。

調査の対象となる世帯には、統計調査員が伺い調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。 企画課 23-5518

**紀州材の家**

(営業本部) 0120-58-2267

http://www.k-sanchoku.com

**紀州産直住宅**

協同組合

営業本部 〒644-0041 日高郡美浜町田井419番地  
TEL.0738-32-2266 FAX.0738-32-2267

阪南展示場 〒599-0222 阪南市桑畑559-6桜ヶ丘住宅地内  
TEL.0724-72-7725 FAX.0724-72-7750

**秋の行楽シーズン**

**ETCでドライブしませんか?**

・家計にやさしく  
・環境にもやさしい  
・キャッシュレスで便利

詳しくインターネットで

トクトクETC 検索

http://www.tokutoku-etc.jp/

広告

請求期限まであと7か月  
第8回特別弔慰金の請求  
はお済みですか？

平成17年度において、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法（昭和40年法律第100号）が改正され、戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金を支給しています。請求がお済みでない方は、お早めに請求してください。支給対象者などくわしくはお問い合わせください。

支給内容

額面40万円、10年償還の記名国債

請求期限

平成20年3月31日

請求窓口・問い合わせ

健康福祉課

23・5645

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のみなさまへ  
『特別慰労品』を  
贈呈しています

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、あらためて慰籍の念をあらわすため、内閣総理大臣名の特別慰労品を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状を受けた方、書状を受ける資格があつたにもかかわらず、請求されていない方も対象です。請求書は、市役所健康福祉課に置いてあります。

資格要件などの問い合わせ

独立行政法人 平和祈念事業

特別基金

0120(234)933

(月)金9時15分~17時15分

HP <http://www.heiwago.jp>

ボランティア募集中!

陽だまりサロン  
シャベローゼ

陽だまりサロン シャベローゼは、お客様と障害者、ボランティア、商店街などが協力し合っていて育てているお店です。

現在、シャベローゼの運営を手伝っていただけるボランティアの方を募集しています。くわしくは、お問い合わせください。

陽だまりサロン  
シャベローゼ  
22-3531

市の物品入札参加者登録

のご案内

市が発注する物品等（登録営業種目に限る）を納入希望の業者は、あらかじめ物品入札参加者登録をしてください。登録されても必ず入札に参加できるということではありません。申請受付期間 9月18日（火）～28日（金）【午後0時～1時、土・日・祝日を除く】 申込み・問い合わせ 財政課 23・5533 登録有効期間 平成19年10月1日～平成21年3月31日 申請資格・提出書類などくわしくはお問い合わせください。

登録営業種目

一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票他
スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー他
事務機器販売	パソコン・プリンター・コピー機・デジタルカメラ他
文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン他
電気製品販売	テレビ・ビデオ・冷蔵庫・掃除機他
空調機器販売	エアコン他
自動車販売	軽自動車・普通車等
二輪車販売	単車・自転車
自動車車検	自動車車検
車両リース	自動車リース
石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
プロパンガス	プロパンガス
清掃	床ワックス清掃・ガラス清掃他
飲料水貯水槽清掃	貯水槽清掃
浄化槽保守点検	浄化槽保守点検
警備	庁舎警備・駐車場警備他

安全を守り、地域社会に貢献する。それが、私たちの使命です。

植樹活動



植樹活動を通じ、地域のみなさまと協力しながら「みどり」を守り育てることの大切さを伝えていきます。

こども110番



地域のこどもの安全を守る「きしゅう君のいえ」、「きしゅう君のくるま」に参加しています。

電気設備の点検



文化財や一人暮らしのお年寄り宅の電気設備の点検と改修を実施しています。

～ 防災行政無線放送を聞き逃したときは～

# 防災行政無線の放送内容が電話で確認できます。

防災行政無線を通じて警報発令などの気象情報や行政からのお知らせを放送しています。強風や大雨などで「放送が聞き取りにくい」ときや「もう一回放送を聞きたい」という方のために、電話で放送内容を確認できるサービスを実施しています。

## 【専用電話番号】

# 22 9990

防災行政無線の定時放送時間【放送がない日もあります】

- ・ 8時
- ・ 12時20分
- ・ 18時30分（10月～3月は18時）

緊急放送（気象情報等）は、時間に関係なく放送します。

6回線に対応しますが、混み合うこともあります。

地区内放送は、聞くことができません。

通話料は有料です。

問い合わせ

総務課 23 - 5516

## 台風時のごみ収集について

環境衛生課 23 - 5506

台風によるごみ収集の休止は、できるだけ避けたいと考えていますが、台風が接近・上陸し、雨風が強くなると、家の外に出るのも危険ですし、強い風でごみが飛ばされることもあります。

ごみ出し日に強い風が吹いた場合、その日のごみ出しは見合わせ、なるべく次回のごみ出し日までお待ちくださいますよう、ご協力をお願いします。

9月9日～15日は

# 救急医療週間

火事・救急・救助は	119番
火災時の問い合わせ	22・0119
御坊市消防本部	22・0800

## 救急車は正しい利用を！

救急出動件数が増えています。一人でも多くの命を救うため、適正な救急車の利用をお願いします。

## AEDの貸出を行っています。

市内で開催される各種行事において、申請をすれば各種団体にAEDの貸し出しを行っています。AED（自動体外式除細動器）は、電気ショックで救命率を上げる専用機器で一般の方々も使用可能です。

## 救命講習への参加をお願いします。

救急車が到着するまでの間、適切に応急手当ができるよう、毎月第2日曜日に普通救命講習会を開催しています。9月の講習会の日程は次のとおりです。

日 時 9月9日（日）

午後1時～4時

場 所 御坊市消防本部

対 象 中学生以上の方

参 加 費 無料

定 員 先着15名

講習内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法など

申込み・問い合わせ

御坊市消防署救急救助課

22・0800



# 防災特集67 正しい情報を知るために！

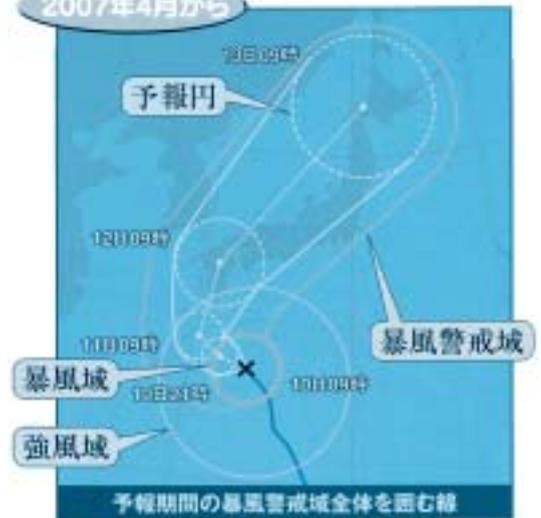
～ 4月から～

## 台風情報が見やすく！くわしく！わかりやすく！

見やすく！

暴風警戒域に入る地域が見やすくなるように、予報期間の暴風警戒域全体を囲む線（円全体を囲む線）で表示しています。

2007年4月から



2007年4月から



くわしく！

台風がいつ、どこに進むか分かりやすくなるよう3時間刻みの予報を24時間先まで発表しています。

わかりやすく！

全国を約370に分けた区域ごとに暴風域に入る確率の時間変化を発表しています。加えて、確率の分布図も発表しています。

4日15時発表



5日15時発表



6日15時発表



新しい予報では確率が高くなる

### 台風情報 Q & A

Q 台風は予報円の中心を結ぶ線の上を進むの？

A 線は、台風の進む可能性が高いところを示しています。台風の中心は必ずしも線に沿って進むわけではありません。

Q 台風の暴風域に入る確率の低いところは安心していいの？

A 台風の進行方向では、台風が近づくにつれて確率が高くなってきますので注意が必要です。確率が低くても、その後発表される予報でどう変わるかに気をつけてください。

問い合わせ 市民課 生活安全・防災対策室 23-5500

和歌山地方気象台防災業務課 073(422)5348

# ほけんだより

申込み・問い合わせ 健康福祉課健康増進係

23 - 5645

血液が不足しています！



けんけつちゃん

## 献血

にご協力ください。

9月 4日(火)

9:30~12:00	ヨシダエルシス
13:30~16:00	道成寺観光開発(大杉石材店付近)

9月 11日(火)

9:30~12:00	J A 紀州中央本所
13:30~16:00	北裏病院

9月 21日(金)

9:30~12:00	御坊商工会館
13:00~16:00	

## 市民集団健診のお知らせ

今年度最後の市民集団健診です。  
先着70名 申込みはお早めに！

10月12日(金) 市民文化会館

受付時間 午前8時~10時

内容・費用

・基本健診	600円
・C型肝炎ウイルス検査	無料
・胃がん検診	400円
・乳がん検診	500円
・大腸がん検診	100円
・肺がん検診	無料
(喀痰検査)	100円)

70歳(S12年生)以上の方は無料

対象者

40歳(S42年生)以上の市民の方  
(C型肝炎ウイルス検査は40歳の方のみ)

## 9月はがん征圧月間

毎年、全国で3人に1人が「がん」で亡くなっています。御坊市でも多くの方が「がん」で亡くなっています。特に、肺がん・乳がん・大腸がんが亡くなる人が増えています。

この機会にタバコなどの生活習慣の見直しとがん検診を受けましょう！



### 乳がん検診のお知らせ

毎月1回 乳がんの自己検診

乳がん検診実施医療機関  
健診センターキタデ

24・3000

国保日高総合病院

22・1111

国立病院機構和歌山病院

22・3256

対象者

40歳(S42年生)以上の女性

自己負担

700円

「70歳(S12年生)以上の方は無料」

内容

視触診+マンモグラフィ

### 子宮がん検診のお知らせ

日時

10月24日(水)、30日(火)

受付12時~ 診察12時30分~

対象

20歳(S62年生)以上の女性

自己負担

800円

「70歳(S12年生)以上の方は無料」

全国で毎年3万5千人が乳がんになり、1万人の方が、乳がんが亡くなっています。乳がんは乳腺にでき、初期のうちは痛みなどの自覚症状はほとんどありません。好発年齢は40~50歳です。乳がんは早いうちに見つかれば、決して怖い病気ではありません。

乳がんは身体の表面に近い部分にできるので、自分でも発見できます。生理が終わって4~5日後、乳房のはりや痛みがなくなり、柔らかい状態のときにチェックしてみましょう！(閉経後は毎月日を決めて)

### お風呂でできる自己検診法

鏡の前で、ひきつれ、くぼみ、湿疹がないかをみます。



手に石鹸をつけて4本の指をそろえて、指の腹で「の」の字を書くように触れます。乳房や乳頭を絞るようにして分泌物がないかを見ます。脇にしこりがないかを確認してください。

### 図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時30分

9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

今月の新着図書は、1日・9日に並びます。

**おすすめ花まる本**

鈍感力 渡辺淳一  
秘花 瀬戸内寂聴  
家計簿の中の昭和 澤地久枝  
定年後 加藤 仁  
昭和すぐれもの図鑑 小泉和子  
結党！老人党 三枝玄樹  
養老院より大学院 内館牧子  
銀しやり 山本一力  
林住期 五木寛之  
病気になるない生き方 実践編 新谷弘実

### 敬老の日



～心ゆたかに生涯読書～



### 一般書

## おすすめ花まる本

### 児童書

#### 「勘違いことばの辞典」

にしにゆうこ 西谷裕子編

知ってるつもりが大間違い！あなたの日本語はダイジョブ？「汚名挽回」「時期早尚」「私には役不足ですが頑張ります」などなど、いまさら人に聞けない間違い例を取り上げ、なぜ間違えるのかやさしく解説。正しく理解し、正しく伝えるその努力こそが大切なことではないでしょうか。



#### 「アパトサウルス」

おだ たかし 小田 隆

ジュラ紀後期。全長25mにもなるかみなり竜、アパトサウルスはどのような暮らしをしていたのでしょうか？最新の学説にもとづき巨大恐竜の誕生と成長を描いた絵本。



#### 「電子マネーのすべてがわかる本」

たけうち かずまさ 竹内 一正

SUICA(スイカ)ICOCA(イコカ)PITAPA(ピタパ)など、急速に普及する電子マネー。これからの時代電子マネーぐらい使えないとためなの？と不安を感じている方へ、使えなくてもダメじゃないけど、使えた方が便利である。現在の電子マネーのしくみや実態、特徴、メリットなどについて解説。生活スタイルに合った電子マネーを見つけるヒントになるかも。



#### 「やまんばあさんのむかしむかし」

とみやす ようこ 富安 陽子

やまんばあさんは、山のみんに面白い昔話を語って聞かせた。「むかし、むかし、やまんばあさんは栗太郎といっしょに鬼たいじに・・・」296歳のスーパーおばあさんは、昔話のなかでもやっぱりパワフル！！



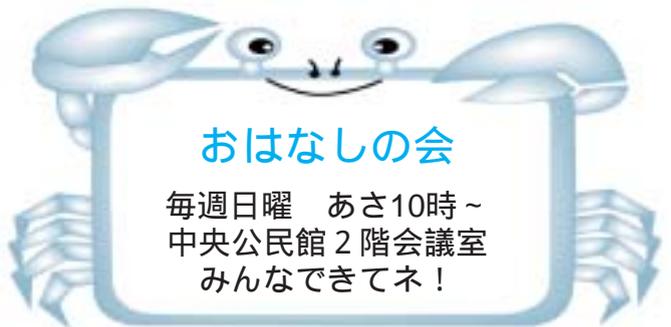
#### 「親子で総チェック！」

ニュースのことばx100 NHK「週刊子どもニュース」プロジェクト編 ペイオフ、マニフェスト、インサイダー取引、個人情報保護法、少年法、年金、NGO、アスベスト、地球温暖化、メタボリック・シンドローム・・・子どもから大人まで知ってトクする「ニュースのことば」をわかりやすく解説。



#### 「ゲゲゲの鬼太郎 全5巻」 みずき 水木しげる

世代を超えて読み継がれる古典的名作「ゲゲゲの鬼太郎」。鬼太郎や目玉のおやじの誕生から、個性的な妖怪たちが繰り広げる、霊的な世界。毎回新しく登場する全国の風土や文化に根ざした妖怪は、恐ろしくもあり、どこかユーモラスで、人の心を和ませます「墓場の鬼太郎」など初期の作品も収録。

**おはなしの会**

毎週日曜 あさ10時～  
中央公民館2階会議室  
みんなできてネ！

# 第46回 御坊市文化祭

毎年多彩な催しで好評の《御坊市文化祭》

市民のみなさまにご参加いただける催しもたくさんあります。

たくさんのご来場、ご参加お待ちしております。

もよおし	と き	ところ
第26回 花を写す会写真展	9月22日(土) 9時~17時 23日(日) 〃 24日(月) 9時~16時	中央公民館
第30回 洋画ひまわり会展	9月28日(金) 9時~17時 29日(土) 〃 30日(日) 9時~16時	〃
南紀カメラクラブ展	9月28日(金) 9時~17時 29日(土) 〃 30日(日) 9時~16時	〃
第7回 洋画サークルえんじゅ 作品展	10月5日(金) 9時~17時 6日(土) 〃 7日(日) 9時~16時	〃
第12回 御坊写真教室友の会 写真展	10月5日(金) 9時~17時 6日(土) 〃 7日(日) 9時~16時	〃
裏千家御坊淡交会茶会	10月7日(日) 10時~14時	〃
第22回 青峰会書道展	10月12日(金) 9時~17時 13日(土) 〃 14日(日) 9時~14時	〃
表千家御坊松蔭会茶会	10月21日(日) 9時~17時	〃
第8回 菊明会 定期演奏会箏曲発表会	10月28日(日) 13時~16時	市民文化会館
御坊詩吟愛好会 第27回 吟詠大会	11月4日(日) 11時~16時	〃
御坊花の会 菊花展	11月9日(金) 9時~17時 10日(土) 〃 11日(日) 〃	〃
御坊歌謡協会 人生歌あり仲間あり	11月11日(日) 18時~21時	〃
天音太鼓保存会 結成25周年記念公演	11月24日(土) 14時~16時 有料	〃
御坊華道連合会 いけばな展	11月24日(土) 10時~17時 25日(日) 10時~16時	〃
日高松謡会 第58回 能と謡の会	12月2日(日) 11時~16時	旅路旅館
黒潮カラオケクラブ 第24回 歌の旅路	11月25日(日) 17時半~21時	市民文化会館

## 御坊短歌会

### 市民短歌大会

11月17日(土)

13時半~17時

市民文化会館

11月4日(日) 締め切り

〒644-0014

湯川町富安2117-3

小田実宛 22-4780

## 二十日会句会

### 第46回 市民俳句大会

11月25日(日)

13時~16時

中央公民館

当季雑詠3句

11月3日(土) 締め切り

〒644-0003

島170

山本日出子宛 22-2336

## 日高番傘川柳会

### 第43回 市民川柳大会

11月18日(日)

13時~16時

中央公民館

〔兼題〕うっかり、ふんわり、

争い、ポーズ、笑顔、運動

11月17日(土) 締め切り

〒644-0003

島184-3

西岡弘宛 22-1207

## はまゆう吟社

### 第46回 自由律俳句大会

11月18日(日)

12時~16時

塩屋公民館

10月7日(日) 締め切り

〒644-0025

塩屋町北塩屋1057

南野清宛 22-2981

広報ごぼう

9月くらしの情報カレンダー		
	イベント・行事	健康
1	土	
2	日	
3	月	・市民集団健診結果説明会 J A 紀州中央名田支所 受付午後 1時30分～2時30分
4	火	・献血 (P16)
5	水	・子育て支援講演会 (市) 午後 1時30分～3時
6	木	・ポリオ予防接種 (市) 受付午後 1時15分～2時 (H18年4月～H18年9月生)
7	金	・市民集団健診 藤井ふれあいセンター 受付午前8時～10時
8	土	
9	日	・市民総合体育大会 ・普通救命講習会 (P14)
10	月	
11	火	・献血 (P16)
12	水	
13	木	・4か月児健診・BCG予防接種 (市) 午後1時～(H19年5月生)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	・健康福祉まつり(P2～3) ・宮子姫みなとフェスタ(P10)
18	火	
19	水	・ポリオ予防接種 (市) 受付午後 1時15分～2時 (H18年10月～H19年4月生)
20	木	
21	金	・御坊市交通安全大会 (P10) ・献血 (P16)
22	土	・市民教養講座 (P10)
23	日	
24	月	
25	火	・1歳6か月児健診 (市) 午後 1時～(H18年2月生)
26	水	
27	木	・3歳6か月児健診 (市) 午後 1時～(H16年2・3月生)
28	金	
29	土	
30	日	

(市)・・・市役所5階会議室

P～・・・くわしくは該当ページをご覧ください。

今月の納期限は10月1日です

国民健康保険税(4期)  
介護保険料(9月分)

くらしの相談

心配ごと相談 22-5490  
毎週水曜 午前10時～午後3時  
福祉センター3階

行政相談 23-5500  
12日(水)午前10時～午後3時  
福祉センター3階  
行政相談員 原富士代 23-0789  
行政相談員 岩崎善成 23-0404

常駐人権相談 22-0335  
毎週火曜 午前9時～午後4時  
和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

午前9時～午後4時  
診療/内科・小児科  
TEL 23-1289

9月

2日	竹内	伸也	医師
9日	家永	信彦	医師
16日	守田	益士	医師
17日	川端	良樹	医師
23日	大谷	和正	医師
24日	中島	彰一	医師
30日	山羽	義貴	医師

10月

7日	小溝	芳美	医師
8日	谷本	聡	医師
14日	島	欽也	医師
21日	笹野	雄助	医師
28日	山崎	正昭	医師

都合により変更することがあります。

御坊広域清掃センター(持込)

平日 午前8時30分～午後4時【許可証:当日発行】

休日 9月16日(日)午前8時30分～11時30分  
【許可証:1週間前から発行】

\*町内会などの奉仕作業のごみは、休日開放日を活用ください。無料で持込めます。(事前申請必要)

環境衛生課 23-5506

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ	4日(第1火曜)
小型プラスチックごみ	11日(第2火曜)
燃えないごみ	18日(第3火曜)
燃えない大型ごみ	25日(第4火曜)

不燃ごみは、中身が分かる状態でお出しください。

# デジタルスリッチで巡る 紀州・ごぼう寺内町散策

～ようこそ、大正のロマンが息づく町なみへ～

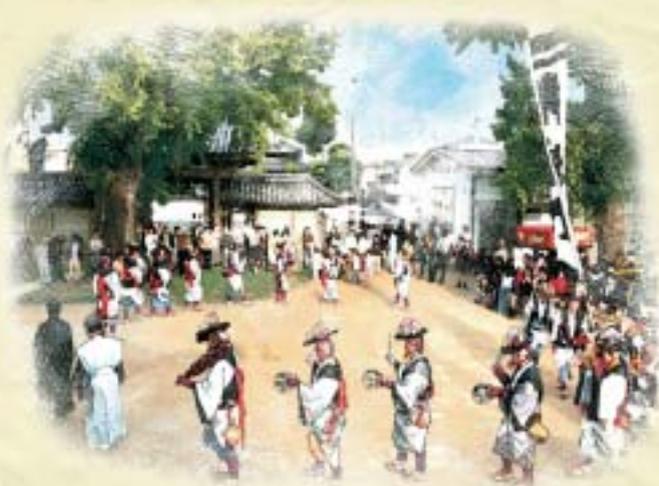


蛇の刺繍が鮮やかな御坊町の四つ太鼓

## 人をみたけりや御坊祭 宵宮「傘揃え式」

十月四日は御坊祭の宵宮で、各組の傘鉾を小竹八幡神社境内に揃えることから「傘揃え式」と言います。各氏子組は正午から宮入を始めますが、「御坊町」だけは日高別院で別行動をとり、けほん踊りや奴踊り、獅子舞を奉納します。

また、この日の夜には、各組の四つ太鼓が通称「18m道路」に集合する若連主催の余興行事も行われ多くの人出で賑わいます。それでは、来月号は本祭りの様子をお伝えします。



日高別院でけほん踊りを奉納

### 私のひとりごと

早いところでは、9月の上旬に稲刈りが始まり秋の訪れを感じさせてくれます。

子ども頃、彼岸には田んぼの岸に彼岸花（萬儒者毛）が群生で咲いていて、金色の稲穂との取り合わせが綺麗に思いました。

ところが最近の稲刈り時期には、まだ彼岸花は咲いておらず、どうも稲穂だけでは秋がきた実感がわきません。

特に最近では地球温暖化のせいか、9月に入っても残暑の日が多く、稲刈りの頃でも稲刈機にビーチパラソルを取り付けて暑さを凌いでいる人を見かけます。

40年ほど前の稲刈りは、手作業だったため最後の稲刈り時期は、11月になったとも聞きます。

余談ですが、早く安く美味くの外食産業のキャッチフレーズと同じく、お米も昔と比べ、収穫時期は早く、値段は安く、味は良くなりました。