



飛び出しはしません！

【交通安全教室 野口小学校 5/8】



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市

No.316
毎月1日発行

2007



C o n t e n t s - 主な内容 -

- 筋力トレーニング事業「ごぼうつれもて体操」・・・2～3
- 自治連合会総会・・・・・・・・・・・・・・4
- あなたの地区の町内会(区)長さん・・・5
- 情報ステーション・・・・・・・・・・・・10～13
- ほけんだより・・・・・・・・・・・・・・15

健寿サロンのみなさん



足腰鍛えて
転ばない体に！

「筋力トレーニング事業」
「ごぼうつれもて体操」で
健康長寿！

『最』

近、ちよつとの段差で転びやすくなった』

ということはありませんか？

それは、あなたの筋力が低下

し、「老化」がはじまっているサインです。

年とともにあらわれる「老

化」はある程度仕方のないこ

と。しかし、しょうがないと

そのまま放っておくと生活

をする上で支障が出たり、趣

味を楽しむ意欲がなくなつ

たりして、生活の質を低下さ

せます。すると、さらに筋力

が弱まり、転倒しやすくなり

介

護予防とは、おもに高齢者が、①「介護を必要とする状態を未然に防ぐ」

②「いまは介護が必要でも、

できるだけからだの機能を改善する」ことをいいます。そ

して、イキイキと自分らしく

生きがいをもって暮らせる生

活を目指しています。いつま

ます。寝たきりになる原因の多くが転倒による骨折です。生活の質を保ち、寝たきりにならないようにするためには、介護予防が大切です。

御

坊市では、昨年度器具を使わずだれでも簡単にできる「ごぼうつれもて体操」を考案しました。

この体操は、足を持ち上げ

るために必要な太もも前面の

「大腿四頭筋」と腰椎と大腿

骨をつなぎ直立姿勢や太もも

を持ち上げるために必要な「大

腰筋」を強くしていきます。

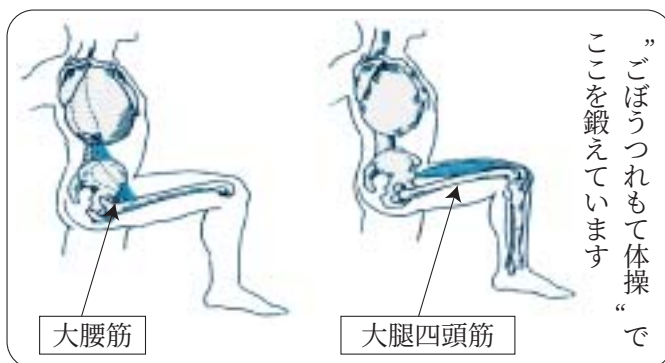


「ごぼうつれもて体操」のポスター

広報ごぼう

運 動は、身体にいいとわかっていても、一人ではなかなかできないものです。そこで、介護予防事業として筋力トレーニング事業を実施しています。

要望があつたデイケアサロンなどに2か月に1回、専門の理学療法士が出向いて“ごぼうつれもて体操”を中心に筋力アップのためのトレーニングの指導を行っています。



来月から“ごぼうつれもて体操”のポイントを「ほけんだより」のコーナーで紹介していきます。

“ごぼうつれもて体操”や筋力トレーニング事業に関する問い合わせは

●健康福祉課 TEL 23-5645

います。(利用料として1回一人100円が必要です。)

現在、15の団体で取組んでいます。利用者の方からは「立ち上がりが楽になった。」「足が軽くなった。」と好評です。筋力トレーニングは、無理をせず、自分のペースで続けることが重要です。

みなさんも、毎日を健康でイキイキと過ごすため“ごぼうつれもて体操”をはじめてみませんか？

筋力トレーニング “参加者の声”

(写真：あすなるサロンのみなさん)



- ◎立ち上がりが楽になった。
- ◎筋肉痛になった。
- ◎やるとき、しんどいけど歩くのが楽になった。
- ◎筋トレは、毎日するように心がけることが大切だと思います。
- ◎約1時間、理学療法士さんの指導により始終なごやか、筋トレ・笑顔とともに効果も倍増される感じがします。
- ◎年寄りには少しきついように思う。

- ◎足が軽くなった。
- ◎みんな仲の良い人たちと楽しんでやっています。
- ◎一人では、つい忘れがちになるがグループでやるとよい。
- ◎自分にあった運動で無理なくしないと痛みが出てきました。
- ◎がんばりすぎないようにぼつぼつ続けて身体に負担のないようにしようと思います。



御坊市自治連合会総会開催



5月17日、平成19年度自治連合会総会が市役所で開かれました。

役員改選が行われたほか、前年度の事業経過報告や決算認定、今年度の事業計画案や予算案などについて審議されました。

新役員紹介

役員になられた方々です。
任期は2年です。

(氏名敬称略)

会長

柴本 勝治 学園前



副会長

中岡 正 富安新作

中西 一夫 西交友

佐竹 勝毅 下野口

監事

三橋 元 第一紀小竹

矢野 益男 祓井戸

京保 信一 出島

功労者表彰

総会の席上、長年、町内会長・区長を務められた方々に市長から感謝状が贈られました。

増田 享 第一共治

(故)深尾 俊六 すみれ

米倉 信治 小松原

太田 健一 新財部

藤田 秀作 悠々

細川 努 下吉田

阪本 由捷 藤吉田

伊藤 武 古森

柏木 健 猪野々

浜田 真一 祓井戸

西端 吉喜 加尾

(氏名敬称略)



あなたの地区の町内会(区)長さんです

平成19年5月17日現在・氏名敬称略

御坊第一	元町	後藤 忠正	御坊第六	第一春日	前田 忠一	湯川	下財部	細田 誠一
	共楽	下田 稔己		東春日	井上 和雄		新通り	中村 敏男
	中正	佐藤 美恵		春和	村松 雅一		警察官舎	坂野 和臣
	共励	南出 安實		春日好友	柴田 勝己		財部新友	塩路 裕一
	清和	阪上 昌義		内本町	濱田 定男		藤井	塩路 茂一
	親睦	岡田 敏晴		第六春日	西山 臣謹		藤井東栄第一	山崎 勇治
	東友	上出 俊弘		東正	青木 守		道成寺駅前	西 則次
	東雲	橋本 雅介		ひまわり	宅見 静子		宮田	瀧谷 義文
	東栄	新田 政子		新東	山田栄次郎		北吉田	西 展一
御坊第二	第一紀小竹	三橋 元	湯川	学園前	柴本 勝治	藤田	道成寺団地	古田 弘美
	第二紀小竹	岩崎 篤		清水	塩崎喜久雄		青葉	宮井 盛定
	第三紀小竹	切通 一夫		島新生	山本タカ子		下吉田	吉中 久
	第四紀小竹	橋本 武人		秋桜	吉川 美鈴		誠友	塚本 実
	東紀小竹	花岡 忠彦		すみれ	深尾美知子		藤吉田	阪本 勇
	紀小竹親睦	神野 久一		カトレア	北岡美代子		新吉田	近西 正一
	紀小竹交友	石橋 育男		すずらん	木村 佳久		津井切	堀江 洋邦
	紀小竹睦美	伊藤 祐夫		さくら	岡田シキエ		吉田道成	坂口 隆
	中央通り	森田 憲治		宝	松本 智昭		天神	田端 良一
御坊第三	岬交友	吉田 敏夫	湯川	上富安	古田 隆夫	野口	出島	京保 信一
	西交友	中西 一夫		下富安	塩路 伸行		大河原	伊藤 博
	新生	柳生 豊		小谷団地	玉置 貞昭		県営藤田団地	木村 正明
	親隣	左近 貞次		下富安県営団地	原 道子		上野口	坂口 昌平
	椿	名手 正美		西富安	中岡 一紀		下野口	佐竹 勝毅
御坊第四	至誠	玉置 邦博		富安新作	中岡 正	塩屋	北野口	米原 史夫
	同志	村上 宗隆		遠田	中岡 學		古森	垣内 一典
	南新	山崎 弘和		八ヶ坪	竹谷 俊作		熊野	團栗 正博
	八幡	土屋 和弘		丸山	山下 敏彦		岩内	桶谷 寿晴
	日の出	中尾 光宏		丸山西	中野 進		天田	岡 義則
	名屋東	畑崎 伸幸		聖友	河上 努		湊	細谷 廣延
	名屋西	山瀬 豊		小松原	中西 信行		北塩屋	木村三樹夫
	丹心	丹田 和男		片倉団地	小原 勝廣		猪野々	橋本 保
御坊第五	千代崎	橋本 克彦	湯川	小松原西	山本 尚男		みづほ	坂本 直樹
	第一共治	酒本 清治		つどい	寺沢 恵一	名田	南塩屋	小竹 博
	睦美	塩崎 渡		さつき	菊木 静雄		森岡	前出 勇
	立志	田中 勝義		財部東	西本 勝		明神川	中村 靖
	親友	南 昭治		上財部	里上 忠義		祓井戸	矢野 益男
	更生	木村 信幸		悠々	東 光栄		野島	阪口 貞夫
	バラ・にじ・南棟	山本 定美		新財部	中野 修一		加尾	芝 芳晴
	あじさい棟	深尾 守		隣友	桜木 和男		上野	西田 良成
	ゆり棟	梅田 正洋		中財部交友	宮路 勝己		楠井	岡野 正人
	共栄	坂本 徹		南財部	玉置 修身			

元気でね～！！

～塩屋・名田幼稚園児がヒラメ種苗の記念放流～

まちかど
WATCHING



5月17日、「明日の海を考
える会（塩谷守会長）」に
よるヒラメ種苗の記念放流
が塩屋漁港と上野漁港で行
われました。

放流したヒラメは、県栽
培漁業協会から譲り受け会
員が育てたもので、将来を
担う子ども達に水産業とふ
れあう場を提供しようと塩
屋幼稚園と名田幼稚園の園
児を招き約1万尾を放流し
ました。

園児たちは、体長約8セ
ンチのヒラメの稚魚を放流
すると、「元気に泳いでる」
「大きくなって帰ってきて
ね」と声をかけていました。

かわいい稚児や鼓笛隊

～みどう花まつりの稚児行列～



5月13日、日高別院（御
坊幼稚園）で「みどう花ま
つり」が行われました。

法要のあと行われた稚児
行列では、この春御坊幼稚
園を卒園した小学1年生に
よる鼓笛隊を先頭に稚児た
ちや御坊幼稚園児たちが別
院周辺を練り歩きました。

かわいい稚児衣装を身に
まとった稚児たちは、保護
者に手をひかれながらうれ
しそうに歩いていました。

沿道にはかわいい鼓笛隊
や稚児たちの姿を見ようと
たくさん人が集まっていま
した。

交通ルールを守って安全なまちへ

～春の全国交通安全運動～



5月11日～20日『春の全国交通安全運動』が行われ、期間中各地で啓発活動が展開されました。

運動初日の11日には、日高振興局で高齢者交通安全教室や紀の国交通安全大使に選ばれた落語家笑福亭鶴松さんの安全講話などが行われました。

また、オークワロマンシティ前で、御坊警察署、交通安全協会、交通指導員、母の会などの方が参加して街頭啓発を行いました。啓発グッズの配布や自転車の点検などをして交通安全を呼びかけました。



夢のある自分づくり

～市民教養講座 講師：石井苗子さん～



5月19日、市民文化会館で平成19年度第1回目の市民教養講座が石井苗子さん（女優・キャスター）を講師に開催されました。

石井さんは『大人の生涯学習 夢のある自分づくり』と題して、楽しんで生きるコツや健康法などについて話をしました。

「空を見上げて深呼吸し、1時間に1回は水を飲むこと」「何事も無理をしないで自分の楽しめることを一生続けることが大切です」と話していました。

会場には、800名を越す受講者が詰めかけ、石井さんの楽しい話に聞きいっていました。

大会の成功に向けアピール

～国際Gマスターズ大会PRタスキリレー～



11月24日～25日和歌山で開催される「2007国際ゴールドマスターズ陸上競技選手権大会（アジアマスターズ陸上競技協会主催）」の成功に向け、5月18日、紀ノ川市から田辺市までタスキリレーが行われました。

御坊市では、御坊警察署前から南下し御坊市役所に到着。児玉仁志さん（野口）が「大会の成功と郷土の振興の為、力強く走る事を誓います。」と宣誓し、そのあと、天田橋まで走り、大会をアピールしました。

大会は、60歳以上を対象に、世界各国から約700名の参加が予定されています。

マイクの花まるエッセイ②

日本人はとても礼儀正しい民族と言われています。現在、大注目されているレッドソックスの松坂大輔投手が、試合の前に他の日本人選手に挨拶する光景を見て、アメリカのマスコミが称賛しています。マスコミが松坂投手を誉めることで、日本人の礼儀正しいイメージは拡大してきているように感じられます。日本人にとっては挨拶するのは当たり前ですが、アメリカ人にとっては、お辞儀したり、挨拶したりする習慣は素晴らしいと考えられています。今月のエッセーでは「挨拶」について考えていきたいと思います。

ウィキペディア（インターネットのフリー百科事典）によると、日本では、挨拶は人間関係を円滑にする上で必須の手法と見なされています。また、挨拶するときの感情が伝わり、無表情や無感情で挨拶すると「あの人は怒っている」、「あの人は無礼だなあ」などと解釈できます。学校教育においても挨拶は習慣化されています。アメリカ人の観点からすると、それは不思議な行為に映ります。

日本人と違って、私は「挨拶は当たり前」な環境に育てられなかったもので、日本に来て挨拶



今月のテーマは
“あいさつ”です。

の大切さを学びました。関西学院大学に留学していたとき、勧誘されて相撲部に入りました。あまり日本語が分からなかったのですが、先輩やOBの方々に挨拶しに連れて行ってもらいました。「頑張りますので、応援よろしくお願いします」や「御馳走様でした」しか言えなかったのですが、それで十分でした。宴会にも数多く参加させてもらいました。その経験の中で、相手にビールやお酒を注ぐのも挨拶の1つだということを知りました。時間の無駄だと思いながら、一年間練習の前や先輩に会うたびにみんなと同じように挨拶をしていました。アメリカにはそういう習慣がないので、挨拶する目的がよく分かりませんでした。でも、知らないうちに、その大切さが理解できるようになりました。

できたら、アメリカへ挨拶する習慣を輸出したいとすら思います。それは無理かも知れませんが、日本も挨拶の習慣を世界にもっと発信してもらいたいと思います。

御坊てまりサークル 藤田コミュニティ教室

- 集合 毎月第1・第3水曜日 午後1時～
- 場所 藤田コミュニティセンター
- 連絡先 宮原浩子 TEL 23-3068



花
まる
サークル
89

伝統工芸として紀州地方に伝わっている「てまり」を作り続けているグループです。

公民館の分館活動がきっかけで藤田コミュニティに集まり、てまり作りをはじめて4年目になりました。伝統の古典まりや新しい創作てま

り作りにがんばっています。

『ちょっと年だし目がネェ』という方でも大丈夫。糸も針も太いのでどなたでも「てまり」は作れます。『手と一緒に口も動くので、〇〇防止にもなるよー』とは参加者たちの言葉です。

湯川幼稚園の巻 ⑥3

おとうさん、あのね…



わきた まさき くん (5さい)

おとうさん かわに
つれていってくれて
ありがとう。また
みんなで いきたい
なあ。

おかあさん、あのね…



おがわ まほう ちゃん (5さい)

ママと いっしょに
あそぶの だーいす
き。また こうえん
へ あそびに いこ
うネ。

警察官になって みんなの役に立ちたい！

ぼくの将来の夢は、警察官に
なることです。
なぜかというと、テレビで殺
人事件の捜査をしている所や人
に親切に道を教えている所を見
たからです。
前に、ぼくはサイフを拾って
警察の人に渡したとき、警察の
人にほめられたのがうれしかっ
たです。
ぼくもそんなやさしい警察官
になりたいと思います。大人に
なったら警察官になり、みんな
の役に立ちたいです。

ぼくの夢・わたしの夢

しのう あつし
小竹 功士くん 塩屋小6年

がんばってます！

むらかみ たか こ
村上 貴子さん (蘭・25歳)

今年の4月から児童センターで働いています。
御坊の子どもたちの元気いっぱい、大好きです。

☆家族

祖父・祖母・父・母・弟の6人家族です。

☆趣味

食べること！

(食べているときが一番幸せです。)

☆今やってみたいこと

ピースポートに参加して、いろんな人と出逢
いたい。

☆今一番欲しいもの

車の免許。

☆御坊についてひとこと

もっと、子どもが増えたらと思います。

催し

第2回市民教養講座

講師 廣中

邦充氏

(西居院住職)



6月16日(土) 午後2時
御坊市民文化会館
テーマ『おや おや おや』

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

二十日会&名田俳句会

6月2日(土)～7月3日(火)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

6月のイベントは・・・
陽だまりサロンシャベローゼ



陽だまりサロンシャベローゼは、お客様と障害者、ボランティア、商店街などが協力し合っ

て育てているお店です。
6月は、寄せ植え教室(日時未定)を予定しています。御坊幼稚園児の絵画展も行いますのでぜひ、一来店ください。
また、シャベローゼの店員さんの自立を手伝っていただけるボランティアの方も募集しています。

くわしくは、お問い合わせください。

■陽だまりサロンシャベローゼ

菌270番地

TEL 22-3531

【営業日時】

月曜～土曜日

午前9時～午後6時

第12回 日高地方 車椅子バスケットボール大会

■会期
6月16日(土)、17日(日)

■会場
御坊市立体育館

※入場無料

※ハンディを負いながらも懸命にプレーする選手の姿を観戦してください。

■主催
日高地方車椅子バスケットボール大会
実行委員会

■問い合わせ
島田慎次郎 TEL 22-3509

市の花『こぎくの苗』 を配布します

■日時
6月12日(火) 午前9時30分～

■場所
市役所議会棟下

※苗は「ごぼう花の会」(小池芳三会長)や市内の花き栽培農家の方々のご協力によるものです。

※毎年好評で開始後すぐになくなります。時間までにお越しください。

■問い合わせ
企画課秘書室 TEL 23-5536

土地建物調査測量登記
その他各種許可書類作成

古山事務所

古山隆生

土地家屋調査士・行政書士・宅建主任者

〒644-0002 御坊市菌350-15
御坊市役所前 大浜ビル1F
TEL 23-0802
FAX 22-0312

手作り

金山寺みそ

創業文化五年

天天屋

あまだや

〒644-0011 御坊市湯川町財部664の6
TEL 22-0455 FAX 22-7229

募 集

市営住宅入居者募集

■募集戸数

○公営住宅 8戸

ひまわり団地 8戸

○改良住宅 4戸

富安団地 2戸

グリーンハイツ(小室) 2戸

○2戸1住宅 2戸

片倉団地 1戸

吉田改良分敷 1戸

■申込受付期間

6月1日(金)～11日(月)

(受付時間は執務時間中)

■抽選日

6月22日(金)

■申込資格

・市内に住所を有する人
(3ヶ月以上)

・現に住宅に困窮している人

・市税及び住宅新築資金等貸付金の滞納のない人

・世帯全員の合計所得額が法令

の定める基準以下であること

・その他、申し込む住宅の条

件を満たしていること

＊くわしくはお問い合わせく

ださい。

■申込み・問い合わせ

住宅対策課 TEL 23・5521

お知らせ

ねんきん

ご存知ですか？

保険料の免除・納付猶予
制度があります。①免除(全額免除・一部納付
申請)

本人・配偶者・世帯主の前年

所得が一定額以下の場合、申

請手続きにより、保険料が全

額免除または一部納付(半
額納付など)になります。

なお、一部納付の方が、一

部保険料を納付しなかった

場合は、一部免除も未納と

なります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人・配

偶者の前年所得が一定額以

下の場合、申請手続きによ

り、保険料の納付が猶予さ

れます。

③学生納付特例申請

学生の方で、本人の所得が

一定額以下の場合、申請手

続きにより、保険料の納付

が猶予されます。

■問い合わせ

社会福祉課地域福祉係

TEL 23・5508

年金相談

6月21日(木)

午前10時～午後3時

市役所3階会議室

※要相談予約

田辺社会保険事務所まで

TEL 0739(24)0435

南紀白浜空港～東京(羽田)便を利用しよう!

～ただ今、キャンペーン実施中～

搭乗券の半券1枚で1,000円分
往復すれば2,000円分の
地域商品券が
もれなくもらえます!

●対象者

和歌山県内に住民票があり、9
月30日までに下記のいずれか
に搭乗された方

「大人普通運賃」(OWまたはXOW)」

「往復割引」(HRTまたはXHRT)」

「4回数券」(CTN4またはXCTN4)」

「eビジネス6」(XCTJ)」

「特便割引7」(FXまたはAFX)」

●受取方法

半券と住所が確認できるもの
(運転免許証・保険証など)を
持って受取場所へ

●受取場所

- ・南紀白浜空港1階到着ロビー案内所
- ・御坊市(商工振興課)

■問い合わせ

- ・(社)和歌山県観光連盟

TEL 073(422)4631

- ・御坊市商工振興課

TEL 23-5531

御坊から世界へ



～私達は未来を輝かせます～

日建産業(株)和歌山工場

〒644-0022 御坊市名田町上野1104番4号
TEL 29-3161 FAX 29-3112

ISO 9001

電気・消防施設工事・
管・機械器具設置工事

伸和電設株式会社

代表取締役 谷 本 宗 城

本社 〒644-0013 御坊市湯川町丸山814-1
TEL 23-2460 FAX 23-3329
E-mail: sinwaec@maple.ocn.ne.jp

戦没者等の遺族の皆様
第8回特別弔慰金の請求
はお済みですか？



平成17年度において、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法（昭和40年法律第100号）が改正され、戦没者等の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金が支給されることとなりました。請求がお済みでない方は、お早めに請求してください。支給対象者等くわしくはお問い合わせください。

●支給内容
額面40万円、10年償還の記名国債

●請求期限
平成20年3月31日

■請求窓口・問い合わせ
健康福祉課
TEL 23・5645

助かる命を救うため
普通救命講習会に
参加しませんか？



救急車は、平均すると6〜7分で到着しますが、脳が酸素なしで生きていられる時間は3〜4分といわれています。救急車が到着するまでの間にその場に居合わせた人が適切に応急手当ができるよう、毎月第2日曜日に講習会を開催しています。

6月の講習会の日程は次のとおりです。

■日時 6月10日（日）
午後6時〜9時
■場所 御坊市消防本部
■対象者 中学生以上の方
■参加費 無料
■定員 先着15名
■講習内容
心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法など
■申込み・問い合わせ
御坊市消防署救急救助課
TEL 22・0800

「無料人権相談所」開設します

■日時

6月1日（金）

6月15日（金）

午前10時〜午後3時

■場所

福祉センター3階

※家庭内のいざこざ、相續いじめなどの問題でお困りの方、日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。

※秘密は守りますので外部にもれることはありません。

■相談員

法務局職員

法務省人権擁護委員

・姫浦美博（楠井）

・岩田和代（藤井）

・津本宗禎（園）

・田中好美（北塩屋）

・平岡弘乗（富安）

・天野孝二（園）

・柿木幸美（熊野）

※人権相談は、人権擁護委員の自宅および法務局（TEL 22・0335）においても常時相談を受けています。

気象情報や行政からのお知らせ
など防災行政無線の放送内容が
電話で確認できます！

専用電話番号

22-9990

阪和自動車道・湯浅御坊道路
海南IC～みなべICで夜間通行止め

6月4日（月）夜～8日（金）朝
毎夜20時～翌朝6時

■問い合わせ

ネクスコ西日本 和歌山管理事務所

TEL 073（472）2091

受付時間：平日 9時～17時

（工事期間中は終日受付）

紀州産直の家

（営業本部）

020

FreeDial 0120-58-2267

http://www.k-sanchoku.com



KISHU HOUSE

協同
組合

紀州産直住宅

営業本部 〒644-0041 日高郡美浜町田井419番地
TEL 0738-32-2266 FAX 0738-32-2267
阪南展示場 〒599-0222 阪南市桑畑559-6桜ヶ丘住宅地内
TEL 0724-72-7725 FAX 0724-72-7750

新築からリフォームまで
あらゆるご相談を
承ります

ふるさとの富まれた自然環境の保全に務めます



総合建設業

(株)中村建設

代表取締役 中村 勝

〒644-0025 和歌山県御坊市塩屋町北塩屋1396-4

TEL (0738) 32-2305

FAX (0738) 32-2306

E-mail: nakamurakensetu@basil.ocn.ne.jp



MSA-QS-2720
MSA-ES-400
ISO 9001
ISO 14001 認証取得



JAB
QS-EMS
ACHIEVED
2023.08.01

広報ごぼう

男性も女性もみんなにチャンス！
性別でなくその人を見て
ますか？

6月は男女雇用機会均等
月間です。



平成19年4月1日より改正
男女雇用機会均等法が施行さ
れました。

今回の改正では、労働者が性
別により差別されることなく
かつ、働く女性が母性を尊重
されつつ、その能力を十分に
発揮できる雇用環境を整備す
ることを目標としています。

◎改正のポイント

- 男性に対する差別も禁止さ
れます。
- 間接差別が禁止されます。
- 妊娠・出産等を理由とする不
利益取扱いも禁止されます。
- 男性に対するセクシュアル
ハラスメントも含めた対策
が義務化されます。

■問い合わせ

和歌山労働局雇用均等室
TEL 073 (421) 6157

外国人の不法滞在・
不法就労をなくしま
しょう！



6月は「来日外国人犯罪対策
及び不法滞在・不法就労防止
のための活動強化月間」です。

警察では、不法滞在外国人
や不法滞在外国人に不法就労
を斡旋するブローカー、不法
滞在外国人を雇用する悪質な
事業主の取締りを強化してい
ます。

不法就労者を雇った場合は、
不法就労助長罪（3年以下の
懲役または300万円以下の
罰金）により処罰されます。

外国人を雇用する場合は、
旅券・就労資格証明書などで
在留資格と在留期間を確認し
てください。

■問い合わせ

御坊警察署
TEL 23・0110

商業統計調査に ご協力をお願いします。



卸売業・小売業の事業所を対象に6月1日
現在で商業統計調査が全国一斉に行われま
す。ご協力よろしくお願いします。

■問い合わせ

企画課 TEL 23-5518

経済産業省からのお願い
小型ガス瞬間湯沸器をこ
使用の皆様へ

最近小型ガス瞬間湯沸器を
換気扇を回さず使用していた
ため、一酸化炭素中毒による
死亡事故が発生しています。

十分な換気をしなければ空
気が不足し、一酸化炭素が発生
します。一酸化炭素は無色無臭
です。異変に気づいた時には
手遅れになる場合もあります。
使用するときは、必ず換気
をして、一酸化炭素中毒によ
る死亡事故を防ぎましょう。

「広報ごぼう」
有料広告募集集中！

■広告掲載料（1枠）
1万円

■広告の寸法（1枠）
タテ46ミリ×ヨコ85ミリ

■申込み方法

申込書に掲載希望する原稿
を添えて提出してください。

※掲載要綱第2条に該当する
場合は掲載できませんので
ご了承ください。

■申込み・問い合わせ

企画課秘書室広報広聴係
TEL 23・5536

つたえよう 明日へ未来へ 美しい地球を

関西電力グループ 環境月間 6月1日～30日

美しい地球を次の世代へ伝えていくため、わたしたち関西電力は、
さまざまな環境保全活動に取り組んでいます。

例えば、植樹運動もそのひとつ。

平成19年度は、苗木の配布も含めて約700本を和歌山県内に
植樹する予定です。

● 関西電力 | 和歌山支店 TEL.073-463-0604 ■受付時間/平日 AM9:00～PM5:00

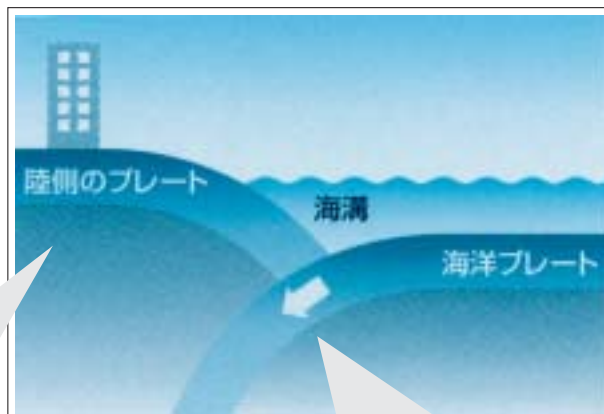


防災特集
64

地震の種類は？ 地震には2つのタイプがあります！

■問い合わせ
生活安全・防災対策室
Tel 23-5500

地震は、活断層が引き金となって陸で発生するタイプと海にあるプレート（地盤）が引き起こす海溝型地震の二つのタイプがあります。その種類によって揺れ方や二次災害にも違いがあるので要注意！



陸型地震

地層の中にある活断層のズレが原因で起きる地震です。直下型の地震はこちらのタイプ。地上近くで起きる地震と、地下の深いところで起きる地震などいろいろ。活断層の活動の大きさにより、地震の規模が変化します。

現在、活断層が確認されていない場所でも、地層の奥深くに将来地震を起こす断層がある可能性があります!!

海型地震

海の中にあるプレートがズレることによって起きる地震。陸を含む広い範囲で長い時間揺れるのが特徴です。揺れそのものに加え、地震が引き金となって起きる“津波”がおおきな被害をもたらすことも!?

有田郡広川町に

稲むらの火の館

(濱口梧棲記念館・津波防災教育センター)

が4月22日(日)オープンしました。

- 地震・津波の恐ろしさを中心に、災害に対する備えを学習・啓発する拠点施設として最新の技術を駆使した映像や実験装置により、津波を体験的に学習できる、津波防災に特化した全国にも例を見ない防災学習施設です。
- 津波シミュレーション・3D津波映像シアター・稲むらの火展示室・伝承の道・津波ライブラリーなどがあります。



稲むらの火の館 外観

- ◎所在地 有田郡広川町広671
- ◎電話 0737-64-1760
- ◎休館日 月・火曜日
(祝日の場合開館)
年末年始
- ◎入館料 一般500円/高校生200円
小・中学生100円
- ◎入館時間 午前10時～午後4時

ほけんだより

申込み・問い合わせ 健康福祉課健康増進係 Tel 23-5645

献 血

にご協力
ください。

献血マスコット

6月 4日(月)

9:30~12:00 関西電力御坊営業所

13:30~16:00 北出病院

6月19日(火)

10:00~12:00 御坊商工会館

13:00~16:00

6月26日(火)

9:30~13:00 和歌山精器

市民集団健診の
お 知 ら せ先着70名
申込み受付中!

7月13日(金) 財部会館

8月 3日(金) JA紀州中央名田支所

◎受付時間 午前8時~10時

◎内容・費用

- ・基本健診 600円
- ・C型肝炎ウィルス検査 無 料
- ・胃がん検診 400円
- ・乳がん検診 500円
- ・大腸がん検診 100円
- ・肺がん検診 無 料
- ・喀痰検査 100円

※70歳(S12年生)以上の方は無料

◎対象者

40歳(S42年生)以上の市民の方
(C型肝炎ウィルス検査は40歳の方のみ)歯周病健診が
無料で受けられます対象者 40歳(S42年生)、50歳(S32年生)
60歳(S22年生)、70歳(S12年生)

期 間 平成20年3月末まで

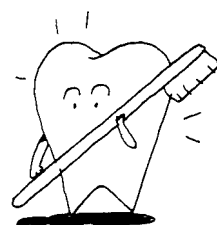
検診できる市内の歯科医院

医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
木村歯科医院	23-5111	谷田歯科医院	22-1566
くりもと歯科医院	23-5735	玉置歯科医院	24-0658
栗本歯科医院	22-0362	西馬歯科診療所	22-8201
ふぁみりあ歯科	23-3118	医療法人野尻歯科	22-2013
五木田歯科医院	22-0502	藤田歯科診療所	24-3948
雑賀歯科診療所	22-1614	宮本歯科医院	22-2432
笹野歯科医院	23-2933	よしだ歯科クリニック	23-4567
瀬見歯科医院	22-0814	蘭歯科クリニック	22-9077

- 午後スタート 歯みがきから!
- 一生自分の歯で食べよう!
- 80歳になっても、20本の歯を保ちましょう!

『歯の衛生週間』

6月4日(月)~10日(日)は



ずっとずっと二重がいいな 自分の歯!!

次世代を担う高校生・中学生のみなさん
 “まちづくり”について考えてみませんか？

“まちづくり会議IN金沢” 参加者募集！

■主催 御坊市

■日程 8月3日（金）～5日（日）

■視察先 石川県金沢市
 （バスで現地まで行きます）

■おもな内容

- ・金沢市のまちづくりについての学習
- ・地域社会全体でのまちづくり運動
- ・ふるさと運動である「かなざわまち博」の体験
- ・観光ボランティアの取組視察

■対象者 市内在住の高校生・中学生

■参加費 無料

■募集 15名（先着）

■募集期間

6月20日（水）～7月10日（火）
 （ただし、定員になり次第終了します）

■申込方法

参加申込書に必要事項を記入の上、提出してください。参加申込書は、市役所企画課にあります。（募集期間中は、市のHPからもダウンロードできます。）
 ※なお、申込みには、保護者の方の記名・押印が必要です。

■申込み・問い合わせ

企画課
 TEL 23・5518

児童手当の「現況届」の提出は 6月中に！

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「現況届」を提出しなければなりません。

この届がないと、引き続き手当を受けられなくなります。

■問い合わせ 社会福祉課 TEL 23・5508

いっしょにあそぼう！

親子教室 広げよう 子育ての輪！

■日 時

6月20日（水）午後1時30分～

■場 所

各公立幼稚園（名田・塩屋・湯川・大成）

■対 象

平成16年4月2日～平成17年4月1日
 生まれの幼児とその保護者またはそれにかかわる方（市内在住の方に限ります）

■内 容

- ◎手遊び、絵本の読み聞かせ、リズム遊び等
- ◎子育て相談

●くわしくは各幼稚園にお問い合わせください。

- ・名田幼稚園 TEL 29-2330
- ・塩屋幼稚園 TEL 22-2505
- ・湯川幼稚園 TEL 23-5314
- ・大成幼稚園 TEL 22-1228

みんなおいでよ！

出前親子教室「ぐるんぱ」

■日 時

6月15日（金）午前10時～11時

■場 所

塩屋公民館

■対 象

未就園児とその保護者の方

■内 容

手遊び、大型絵本、サーキット遊びなど保育士が遊びのお手伝いをします。
 気軽に遊びにきてください。

■申込み・問い合わせ

地域子育て支援センター（わかば保育園内）
 TEL 23-4828

図書館だより

TEL22-0441

開館 9:30~17:30

6月の休館日

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

今月の新着図書は、1日・10日に並びます。

平成18年度図書館利用状況 開館日数 275日

	全 体 (前年度比)	御坊市民 (前年度比)
利用登録者	16,298人 (- 999人)	10,259人 (+ 114人)
新規登録者	727人 (- 17人)	392人 (+ 6人)
延利用者	45,487人 (-1,912人)	
貸出資料	146,709点 (-7,397点)	91,598点 (-8,009点)

〔蔵書〕 図書 71,732冊 (+1,233) 点字図書 280冊 (±0)
紙芝居 998巻 (+85) 雑誌 (59誌) 1,585冊 (+8)
書 CD 806点 (-1) ビデオ 604点 (+5) 新聞 6紙

昨年度よく読まれた本!!

【一般書】 貸出冊数 61,716冊

- | | |
|---------------|-----------|
| 1位 東京タワー | リリー・フランキー |
| 2位 陰日向に咲く | 劇団ひとり |
| 2位 ダ・ビンチ・コード | ダン・ブラウン |
| 4位 心霊探偵八雲 5 | 神永 学 |
| 5位 棄霊島 上 | 内田 康夫 |
| 5位 病気にならない生き方 | 新谷 弘実 |



【児童書】 貸出冊数 68,358冊

- | | |
|-----------------|------------|
| 1位~5位 ミツケ! シリーズ | ウォルター・ウィック |
| 6位 かいけつゾロリ シリーズ | 原 ゆたか |

【雑誌】 貸出冊数 7,083冊

- | |
|------------|
| 1位 エッセ |
| 2位 美しい部屋 |
| 3位 コットンタイム |



【CD】 貸出点数 2,108点

- | | |
|--------------------|----------|
| 1位 すくすくどうよう: CDツイン | 山野 さと子ほか |
| 2位 アマランティン | エンヤ |
| 3位 イマージュ エッサンシェル | 葉加瀬 太郎ほか |



【ビデオ】 貸出点数 4,476点

- | |
|-------------------------|
| 1位 まんが 日本昔ばなし25 (宝のおお釜) |
| 2位 くまのプーさん (完全保存版) |
| 3位 からすのパンやさん |

おりがみ教室

☆と き 6月30日(土) 午後2時~

☆ところ 中央公民館2階会議室

☆募 集 20人 (5歳~小学3年生)

☆用意するもの

はさみ、のり、セロハンテープ、クレヨン (色えんぴつ) など

*必ず事前に図書館 (TEL 22-0441) まで申し込んでください。



おはなしの会

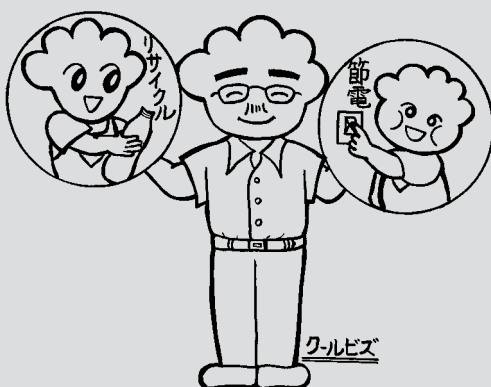
毎週日曜 10時~10時30分

中央公民館2階会議室

☆気軽に遊びに来てネ! ☆

6月は環境月間 6月5日は環境の日

私たちの暮らしは、深く環境とかわっています。環境問題について考え、できることから1つずつ始めてみませんか？



環境衛生課 TEL 23-5506

◎みんなで進めよう！ 地球温暖化対策

私たちの生活を取りまく、すべてのものやエネルギーを大切に生活こそ、二酸化炭素(CO₂)を減らすためにもっとも大切なことです。毎日の生活の中でのちょっとした気くばりが地球温暖化対策につながります。

例えば・・・

＊省エネルギー生活を心がける

部屋にいるときは、エアコンやヒーターはできるだけ使わない。不必要な照明は、こまめに消す。

＊モノを大切に使う

買い物をするときは、詰め替え商品を積極的に利用する。

◎「美しい日本」を目指そう！

—私たちの心を荒廃させる不法投棄は許さない—

5月30日(水)～6月5日(火)
全国ごみ不法投棄監視ウィーク

美しい日本を子どもたちに伝えるため、「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」を実施します。

御坊市では、不法投棄根絶に向け「ごみの不法投棄監視パトロール」を実施します。

『危険物 目指せ無事故の MVP』

6月3日～9日 危険物安全週間

危険物って？

ガソリンや灯油など、次のような危険性をもったものをいいます。

- 火災発生の危険性が大きい
- 火災拡大の危険性が大きい
- 消火の困難性が高い

危険物を取扱うときは、細心の注意を払い、安全確保に努めましょう。

危険物の貯蔵・取扱いは？

灯油を貯蔵または取扱う容器は、「推奨」「認定」の表示のある容器を使用してください。

ポリ容器は、雨・風・



守っていますか？ 正しい管理・使い方
農薬を使用するときは
これまで以上の注意を！

- ◎農薬安全基準を守り、残液は河川、用水路などに絶対流さない。
- ◎散布器具は十分洗浄し、器具を使用する前は残留がないか必ずチェックする。
- ◎散布回数を減らすため、防虫網などを使用する。
- ◎天候に注意し、他の作物や周辺への飛散（ドリフト）を防ぐ。
- ◎廃棄や保管は適切に行う。

■問い合わせ

●御坊市農林水産課

TEL 23-5510

●JA紀州中央

TEL 22-2480

●日高振興局農業振興課

TEL 24-2926

■御坊市消防本部

TEL 22-0800

■火事・救急・救助は119番

■火災時の問い合わせ TEL 22-0119

日光が当たるところでは劣化しやすくなりますので、低温の暗いところで保管しましょう。

灯油用ポリ容器には、ガソリンを入れないでください。ガソリンを容器で貯蔵や取扱いするときは「確認済」・「検定済」の表示のある金属製容器を使用してください。

灯油かんにはガソリンを入れないでください。



広報ごぼう

6月くらしの情報カレンダー		
	イベント・行事	健康
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	・献血 (P15)
5	火	・市民集団健診結果説明会 塩屋公民館 受付午後1時30分～2時30分
6	水	
7	木	
8	金	・市民集団健診 市民文化会館 受付午前8時～10時
9	土	
10	日	・普通救命講習会 (P12)
11	月	
12	火	・こぎくの苗配布 (P10)
13	水	
14	木	
15	金	・出前親子教室「ぐるんぱ」(P16)
16	土	・日高地方車椅子バスケットボール大会 (P10)
17	日	・市民教養講座 (P10)
18	月	・日高地方車椅子バスケットボール大会 (P10)
19	火	・献血 (P15)
20	水	・親子教室「広げよう子育ての輪」 (P16)
21	木	・2歳6か月児歯科健診 (市) 受付午後1時～ (H16年11月・12月生)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	・10か月児健診 (市) 受付午後1時～ (H18年7月・8月生)
26	火	・母親教室 (市) 午後1時30分～
27	水	
28	木	・献血 (P15)
29	金	・3歳6か月児健診 (市) 受付午後1時～ (H15年12月生)
30	土	・おりがみ教室 (P17)

(市)・・・市役所5階会議室

P～・・・くわしくは該当ページをご覧ください。

今月の納期限は7月2日です

- 市県民税 (1期)
- 国民健康保険税 (1期)
- 介護保険料 (6月分)

くらしの相談

- 心配ごと相談 TEL 22-5490
毎週水曜 午前10時～午後3時
福祉センター3階
- 行政相談 TEL 23-5500
13日 (水) 午前10時～午後3時
福祉センター3階
行政相談員 原富士代 TEL 23-0789
- 年金相談 TEL 0739(24)0435
21日 (木) 午前10時～午後3時
市役所3階会議室 (要電話予約)
- 人権相談 TEL 22-0335
1日 (金) 午前10時～午後3時
15日 (金) 午前10時～午後3時
福祉センター3階
- 常駐人権相談 TEL 22-0335
毎週火曜 午前9時～午後4時
和歌山地方税務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

午前9時～午後4時
診療／内科・小児科
TEL 23-1289

6月

3日 中井 寛明 医師
10日 天津 隆 医師
17日 上平 博司 医師
24日 岡田 雄一 医師

7月

1日 田中 宏昭 医師
8日 森本 善文 医師
15日 北裏 清剛 医師
16日 垣内 弘 医師
22日 玉置かおり 医師
29日 天津 寿 医師

※都合により変更することがあります。

御坊広域清掃センター (持込)

平日 午前8時30分～午後4時 (許可証当日発行)

休日 6月24日 (日)

午前8時30分～11時30分

*許可証は1週間前から発行

*町内会などの奉仕作業のごみは、休日開放日を活用ください。無料で持込めます。(事前申請必要)

環境衛生課
TEL 23-5506

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ 5日 (第1火曜)

小型プラスチックごみ 12日 (第2火曜)

燃えないごみ 19日 (第3火曜)

燃える大型ごみ 26日 (第4火曜)

不燃ごみは、中身が分かる状態で出してください。

シリーズ ごぼうに残る近代建築 14

元カナリヤ洋品店(旧病院)

《文：中西重裕氏

編集：生涯学習課社会教育係》

園

昭和20年代建築

木造2階建（施工者・設計者不明）

通りに面した元「カナリヤ洋品店」の1階は切妻の意匠（デザイン）の屋根が取り付き、2階には窓が整然と並ぶ大型の建物で、木造2階建て、屋根は寄棟になっている。建築年代は戦後で、建設当時は病院であった。御坊の中心部に位置し、昭和28年7月18日の水害の被害を受けたが、その後約1年間は病院として運営されていたという。1階正面は大きく改装されているが、2階から屋根にかけては昔のままである。

現在の当主が購入された後は、洋品店を営んでいた。昭和40年から50年の間で1階内部の改装がなされ診察室も当時の様子をうかがい知ることはできない。病院当時、2階は入院施設だったと思われる、1階と2階を結ぶ階段は木の一枚板で当時のまま残され、中央の廊下の床と腰板が木製で腰からは塗りの仕上げになっている。廊下と病室の間にも木製の建具が入れられ扉にもガラスが入り、ドアノブも当時のままである。病室に入ると外部の建具はアルミに変わっているが、天井はベニヤ板に塗装で当時のままである。洋品店の最盛期には縫い子さんの宿泊場所兼作業場であった。東の端の部屋は洗面所で当時のままの洗面台が並んでいる。戦後の病院施設のつくりを知るうえで貴重な建物である。



建物正面。1階には切妻の意匠の屋根が取り付けられている。



2階部分。病院当時は入院施設だったと思われる。



階段部分。木の一枚板で建築当時のまま残されている。

私のひとりごと

貴方は、甘口派？それとも辛口派ですか？

私は、小さい頃から辛口派で（酒ではありません）醤油・塩などを沢山使った料理を食べ続けていました。

そんな生活をしていたら、19歳で血圧が、最低が110、最高が160となり、医者から『若年性高血圧症』と言われ、つらい食事療法を行いました。

薄い味付けになかなか馴染めず、一番楽しみの食事どきが苦痛となり大変な思いでした。

甘い物も食べ過ぎると糖尿病などになったりします。甘口、辛口どちらも度が過ぎるといろんな病気の原因になってしまいます。

友人に、甘・辛両方とも大好きな人がいますが、この人普通の人より生活習慣病になりやすいと思います。