



楽しいダンスで体力アップ！

「元気アップ親子セミナーinごぼう（2月3日）」



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市



No.313
毎月1日発行

2007

Contents - 主な内容 -

- この人に聞く・・・・・・・・・・ 2～3
- 議会だより・・・・・・・・・・ 5
- まちかどWATCHING・・・・・・・・ 6～7
- 人事行政の運営等の状況・・・・ 10～11
- 情報ステーション・・・・・・・・ 12～15

この人に聞く

しりーず 87

受賞は、活動の場を与えてく
ださったみなさんのおかげ

このたび、「第28回母子保健
奨励賞（母子保健功労顕彰会主
催）」（1）という大変栄誉あ
る賞をいただきました。公的な

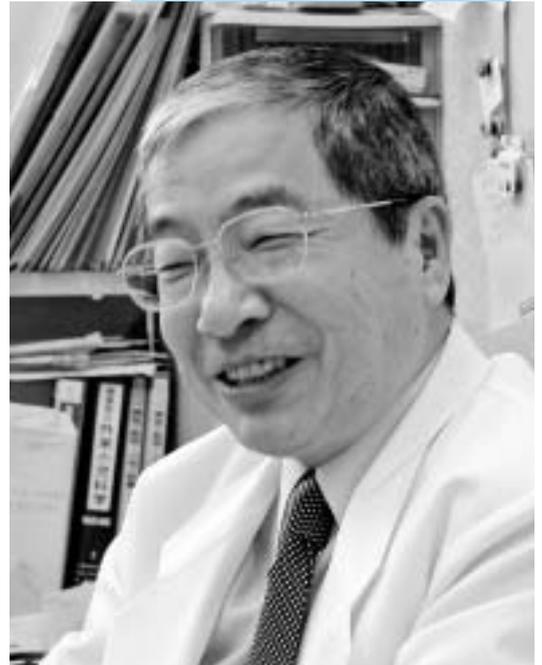


「母子保健奨励賞」の表彰式

賞というものに縁がなかった
ので、受賞を聞いたときには大
変驚きました。

昨年11月17日に東京でその
表彰式があり、出席してきまし
た。式典のあと、受賞者全員で
東宮御所に参内して皇太子殿
下・雅子妃殿下から励ましとお
祝いのお言葉を賜りました。わ
たしの人生において一度とな
いである経験で、一生の思い
出となりました。

これまでの約10年間の活動が
認められたという事で、大
変うれしく、活動の場を与えて
くださった多くのみなさんに
感謝しています。



おおたに かずまさ
大谷 和正さん

プロフィール

昭和27年生まれ（55歳） 名田町野島在住

おおたにクリニック院長

市立保育園の「障害児保育専任医」

市の4ヶ月乳幼児健診担当医・母子保健連絡協議会委員

『第28回母子保健奨励賞』受賞

『障害児保育専任医』として
保育園や母子をサポート

わたしは、平成8年に御坊市
で個人医院を開業しました。開
業してから少したって、ある保
育園の園長先生から障害児保育
のことでいろいろ相談をもち
かけられるようになりました。
それがきっかけで、平成10年か
ら市立保育園の「障害児保育専
任医」として活動しています。

「障害児保育専任医」として
の活動は、保育園に向いて、
子ども達の様子を観察した後、
園長先生・担当保育士・保護
者・園児との面談を行います。

そして、こつこつ障害があるの
ではないか、障害に対してどう
対処したらいいかなどの相
談・アドバイスをを行い、必
要に応じて病院や保健所など

への問い合わせや連絡調整など
をします。

活動をはじめたころは、障害
児の通園事業を行う施設がな
く、市立保育園が「統合保育」
ということでも多くの障害児を
受け入れていました。平成16
年に保護者や関係者の熱意が
実って、障害児の通園施設がで
きましたので、重度の障害のあ
る子どもさんは、そちらに行く
方が増えてきましたが、それで
も発達障害（こ）などいろい
ろな問題を抱えた子どもさん
がいますので、活動を続けてい
ます。

自分の子どもに何らかの障害
が見つかったときに、それを
受け入れる。まではみなさん
大変苦労されています。

最近では、障害についての理解
も進んできていますので、受け



母子保健連絡協議会の会議風景

入れて前向きに子育てしている方が増えてきていますが、まわりの人たちの眼を気にしすぎている方もいます。障害を受け入れた上で、もう一歩踏み込んで自分たちができること、できないこと、あるいはまわりにしてほしいことを整理しながら、子どもによりよい育ちのために、どんなふうにしてあげたらいいのかを能動的に模索していくことが大事ではないかと思えます。そのために、わたしも少しでもお役に立てればと思っています。

ほかに、御坊市の母子保健連絡協議会の委員もさせてもらっています。市が中心になって取り組んでいる「食育」や「子どものテレビやゲーム漬け」の問題について、小児科医の立場から意見を述べさせてもらっています。

**子育ては、孤立せず地域の
中でゆったりとおおらかに**

最近の若いお父さん・お母さん方を見ていると、「ゆったりとおおらかに子どもを育てている人」と「細かいことに対してすごく神経質になって子育てしている人」の二極化しているように感じます。

子育てに神経質になっている人は、あるひとつのことに対しては、ものすごく深く掘り下げるけれども、子ども全体を見て子育てをしていないところがあるように思います。

また、テレビなどのメディアから入ってくる情報に対してはものすごく敏感なだけでなく、地域の中で培われてきた今までの子育てに対する考え方や情報に対してあまり重要視していないようなところが

この人に聞く

子どものよりよい育ちのための体制づくりを

しりーず 87

あるように思います。同じ地域の中で子育てしていく仲間として、いろいろ情報交換しているってほしいと思います。

少々風邪を引いたり、熱を出しても、あまり神経質にならないで、「子どもは育っていくもんや」と気楽な気持ちで、おおらかに育ててほしいと思います。

**小学生を含めた発達支援の
枠組みづくりを**

これからは、日高医師会の先生方と協力しながら、小学校の中で発達障害をもっている子ども達をサポートできる体制づくりをしていきたいと思っています。

特に、学習障害 3)とか
注意欠陥・多動性障害 4)と

いった障害の場合、学校からほかの子どもと違うと言われることに対して、保護者の方に抵抗があったり、なかなか納得してもらえないことがあります。そういうときに、医師の立場から相談に応じたり、他の施設と連携・協力しあえる体制づくりをしていきたいと思っています。

市の方でも、保育園・幼稚園に臨床心理士や言語聴覚士を派遣したり、園と小学校との連絡体制を緊密化するなど有機的な子ども達の発達支援の枠組みに取組んでほしいですね。

今回いただいた賞は、もたら終わりではなく、「あと10年ぐらいは、がんばれ」ということらしいので、賞をあげた価値がないと言われぬように、さらに地域の母子保健事業に積極的に関わっていききたいと思っています。

- 1 母子保健奨励賞
母子保健事業に5年以上従事し、地域に密着した活動で著しい功績を挙げているとともに、今後も引き続き母子保健事業で大いに活躍が期待できる人を表彰。
- 2 発達障害
基本的に脳の機能的な部分で何らかの障害があり、人間の初期の発達過程で、認知、言語、社会性、運動などの機能の獲得が障害された状態。
- 3 学習障害【LD】
全般的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算する又は推論する能力のうち特定のものの習得と使用に著しい困難を示す状態。
- 4 注意欠陥・多動性障害【ADHD】
非常に落ち着きがないなど、注意の持続時間が極端に短く、その行動に衝動性や多動といった特徴がある。

忘れないで！

軽自動車などの廃車・名義変更手続き

問い合わせ
税務課市民税係
23 - 5504

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

4月1日を過ぎてから廃車や名義変更の手続きをしても、1年分の軽自動車税を納めていただくこととなります。

売却したり盗難にあった場合でも、登録を抹消していないと課税されます。

平成19年度に限り、納税証明書の有効期限が、平成20年6月1日となります。

廃車・名義変更の手続きは

種 別	必要なもの	手続き場所
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	廃車 * 標識(ナンバープレート) * 所有者の印鑑 名義変更(廃車+登録) * 標識(ナンバープレート) * 所有者の印鑑 * 新たに所有者になる方の印鑑	市役所税務課市民税係 23 - 5504
軽自動車 (軽四輪・軽三輪)	廃車・名義変更 必要なものなど、事前に下記のいずれかでお尋ねください。 * 各自動車販売者 * 御坊自動車会館(藤田町吉田422) 22 - 1947 * 軽自動車検査協会和歌山事務所(和歌山市西浜1660-405) 073(433)4655	
軽二輪車 (126~250cc) 小型二輪 (251cc以上)	廃車・名義変更 必要なものなど、事前に下記のいずれかでお尋ねください。 * 各自動車販売者 * 御坊自動車会館(藤田町吉田422) 22 - 1947 * 和歌山陸運支局(和歌山市湊1106-6) 073(422)2154	

軽自動車税の減免制度があります

- * 身体障害者手帳
- * 戦傷病者手帳
- * 療育手帳
- * 精神障害者保健福祉手帳等

これらの手帳をお持ちで軽自動車を所有している方は、一定の要件に当てはまる場合、軽自動車税が減免されます。

ご注意！

納期限(4月末)の7日前までに申請してください。

申請には身体障害者手帳等・車検証・運転免許証・印鑑が必要です。

くわしくは、税務課市民税係(TEL23-5504)までお問い合わせください。

ごぼう議会だより No.1

平成19年2月臨時会

議会事務局

23 - 5514

改選後初めての臨時会が2月5日に開かれ、市議会の新しい構成が決まりました。

正副議長には投票の結果、議長に西本和明議員、副議長に山本清司議員が選ばれました。

御坊市議会の新構成



議長 西本 和明(5期2回目)



副議長 山本 清司(5期2回目)

常任委員会・議会運営委員会・特別委員会

総務文教常任委員会	委員長 中野 武一 副委員長 上田 季児	橋本 武人 村上 宗隆	平井 俊哉 西本 和明	楠本 文郎
産業厚生常任委員会	委員長 森上 忠信 副委員長 山本 直治	田端 範子 向井 孝行	山田 勝人 松本 亀吉	山本 清司
議会運営委員会	委員長 向井 孝行 副委員長 上田 季児	楠本 文郎 松本 亀吉	中野 武一	森上 忠信
港湾火力対策特別委員会	委員長 向井 孝行 副委員長 上田 季児	橋本 武人 山本 清司	平井 俊哉 松本 亀吉	楠本 文郎
市町村合併問題調査特別委員会	委員長 中野 武一 副委員長 山本 直治	田端 範子 森上 忠信	山田 勝人	村上 宗隆
中間貯蔵施設調査特別委員会	委員長 上田 季児 副委員長 森上 忠信	橋本 武人 平井 俊哉 山本 直治 向井 孝行	田端 範子 楠本 文郎 中野 武一 西本 和明	山田 勝人 村上 宗隆 山本 清司 松本 亀吉

議会選出の組合議会議員

御坊市外三ヶ町国民健康保険事務組合議会議員	森上 忠信
御坊市外五ヶ町病院経営事務組合議会議員	上田 季児 松本 亀吉
御坊市日高川町中学校組合議会議員	橋本 武人 山田 勝人 楠本 文郎 山本 直治 向井 孝行
御坊広域行政事務組合議会議員	平井 俊哉 村上 宗隆 中野 武一
御坊日高老人福祉施設事務組合議会議員	田端 範子 山本 清司

議決結果

第1号議案	御坊市監査委員の選任について同意を求めるの件	同 意
第2号議案	御坊市公害対策審議会委員の選任について同意を求めるの件	同 意
第3号議案	御坊市消防委員会委員の委嘱について同意を求めるの件	同 意

大健闘 第2位!!

～和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会～

まちかど WATCHING

第1区県庁前をスタートする三浦選手(右)



第6区吾妻選手から第7区山中選手へ



第2位でゴールする畑中選手



2月18日、第6回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が行われ、御坊市チームは第2位と大健闘しました。

大会は、県内の各市町村代表の30チーム(+オープン参加4チーム)が参加して県庁前から和歌山マリナーシティまでの10区間25kmを小学生と中学生で走りました。

御坊市チームは1区で8位につけ、2区で7位、3区で2位と順位を上げ、そのあと2位・3位争いを繰り広げ、最終1時間24分15秒の2位でゴールしました。

優勝は惜しくも逃したものの6年連続入賞を達成し、個人でも、山中一輝選手が区間新記録を出すなどそれぞれ立派な成績を収めました。

御坊市チームのみなさん、おめでとございました。

個人成績(敬称略)

- 1区 三浦 健介(区間8位)
- 2区 原田 祐里(区間8位)
- 3区 山田裕美子(区間2位)
- 4区 畑木 隆介(区間4位)
- 5区 柏木 香穂(区間3位)
- 6区 吾妻 佑紀(区間7位)
- 7区 山中 一輝(区間2位)
- 8区 松本 理那(区間2位)
- 9区 山本 大貴(区間7位)
- 10区 畑中 樹奈(区間3位)

大切にしたいな 身近な文化遺産

～「文化遺産絵画コンクール」等優秀作品展～



1月26日から2月4日まで、市民文化会館ロビーで、「私が見つけた文化遺産絵画コンクール」・「まちの文化遺産マップコンクール」優秀作品の展覧会が行われました。

このコンクールは市内の小・中学生にまちの文化遺産への理解と関心を深めてもらおうと県教育委員会が実施したもので、市内では王子神社や日高別院を題材に描いた作品が展示されていました。

訪れた人たちは、上手に描いた作品に感心しながら観賞していました。

みんなでゲーム大会

～御坊小まつり～



2月8日、御坊小学校で、「御坊小祭り」が行われ、全校児童が手づくりのゲームなどで遊びました。

体育館や教室に4・5・6年生がこの日のために企画・作成した「お化け屋敷」や「ストラックアウト」、「空気砲」などのゲームやアトラクションが用意され、うまくできた人には賞品もプレゼントされました。

下級生が上級生にゲームの仕方を教えてもらう場面もあり、みんなで仲良く楽しいひとときを過ごしました。

親子でふれあいリフレッシュ

～元気アップ親子セミナー inごぼう～



2月3日、「元気アップ親子セミナー inごぼう」(教育委員会主催)が市立体育館で行われ、250人の親子が参加しました。

子どもの体力・運動能力の低下にストップをかけようという文部科学省が実施している事業で、子どもの体力向上に関するセミナーや体操・体力テストなどを体験しました。

親子でふれあいながら、リズムに合わせて体力を向上させるダンスエクササイズなどを体験し、参加者たちは体も心もリフレッシュさせていました。

マイクの花まるエッセイ



今月は“子どものしつけ”がテーマです。

現在、中学校3年生の英語に使われている教科書に「Family Rules」という話が載っています。しつけのことに書かれています。授業で生徒達がとても興味を示してくれたので、もう少し詳しくお話ししたいと思います。

日本の親は、悪く振る舞う子どもを家の外へ締め出すのに対して、アメリカの親は子どもを「time-out(タイムアウト)」させると書かれています。ケンカしたり、ルールを破ったりしたら、家の中の誰もいない部屋に引き離すことを言います。

タイムアウトされた子供は「なぜ罰されたのか？」を考えさせられます。謝るまで10分から1時間ぐらいかかります。私も小さい頃にされたことがあります。友達ともっと遊びたかったので、とても嫌でした。同じ罪でもう一度タイムアウトされないようにきちんとルールを守るようになりました。アメリカ人の子どもにとって自由にできないのはとてもインパクトのあるしつけになり、きちんと規則を守ることを学べるのです。

中学に入ると、責任を持たせるためのしつけに変わります。成績が悪かったり、門限に間に合わなかったり、無作法にしたら、親に罰とし

て「Grounded」されてしまいます。「Grounded」というのは外出を禁止することです。家に閉じ込めて、反省させるためにするのです。思春期の子どもには苦しみを与えることで、これからはしてはいけないということを分からせます。私も1回外出禁止にされてから、二度と同じようにされないようにしました。

アメリカでは、思春期の子どもは苦しみを経験することで責任を持つようになると思われています。日本ではどう思われているのだろうか？授業の時に御坊市の生徒から聞いた限りでは、中学生はアメリカのようなしつけはされていないようです。私にとっては不思議です。

私は中学生の時、外出を禁止されることが大嫌いでした。父はとても厳格な人で、どんな小さい事でもルールを破れば、私を1日外出禁止にしました。特に門限に厳しく、破ると1週間の外出禁止になりました。たった5分、門限に遅れただけでも朝帰りに見なされて同じ罰を与えられました。ですから、私はとても几帳面に育ちました。今では両親に感謝しています。

花まるごぼう 囲碁同好会

集 合 毎月第2・第4日曜日 午後1時～4時
場 所 財部会館
会 長 玉置貞夫
連絡先 財部会館 23-2394



花
まる
サークル
86

本会は、会員の棋力の向上と親睦を計り、健康的で明るく楽しい社会生活を送る事を目的に、平成12年4月1日「花まるごぼう囲碁同好会」として発足し、現在に至っています。

会員は入会希望者をもって構成し、現在の会

員数は23名です。

目的を達成するため、年1回の新春囲碁大会と毎月2回の定例会を開催しています。

経験者、初心者問わず、入会を歓迎しています。お待ちしております。

塩屋幼稚園の巻 60

おとうさん、あのね...



たにの こうきくん(6さい)

ぼくのおとうさんは
つりめいじん。マグロ
やトビウオ いっぱい
つるで!! また ふねに
のりたいな!

おかあさん、あのね...



いわさき みなみちゃん(6さい)

ママが つくってくれ
るとくせいカレーが
だいすき! こんど
いっしょに ギョウザ
をつくりたいな。おて
つだいするね!!

バイオテクノロジーの
研究者になりたい!

僕の夢は、バイオテクノロジー
の研究者になることです。
以前、食料がなくて困ってい
る人たちのために、簡単に育て
られる植物を研究している人た
ちについての特集を見ました。
僕はそれに興味をもって、やっ
てみたいと思ったのです。
でも、これから勉強していく
うちに別のことが僕の夢になる
かもしれません。何をするにし
ても、自分の夢を実現させたい
と思います。

ぼくの夢・わたしの夢



たしま しゅんや
田嶋 隼也くん 湯川小6年

御坊郵便局で勤めて2年目です。
貯金・保険を担当しています。
家族
父・母・妹の4人家族です。
趣味
音楽鑑賞
買物
今やってみたいこと
国内・国外旅行
今一番欲しいもの
ひとり暮らしができる家
御坊についてひとこと
地元で過ごしやすく、アットホームな感じで
とてもいい所です。

がんばってます!



こいけ ひろき
小池 浩貴さん(藤井・20歳)

期末手当
 基準日（6月1日、12月1日）に在職する職員に支給
 ・6月期 期末手当基礎額 × 1.4月分
 扶養手当除く基礎額 × 役職加算率 × 1.4月分
 ・12月期 期末手当基礎額 × 1.6月分
 扶養手当除く基礎額 × 役職加算率 × 1.6月分
 期末手当基礎額 = 給料月額 + 調整手当 + 扶養手当
 役職加算額は、4級以上の職員に対し給料月額に加算【4・5級5%】【6・7級10%】【8・9級15%】

勤勉手当
 基準日（6月1日、12月1日）に在職する職員に支給
 ・6月期 勤勉手当基礎額 × 0.725月分
 扶養手当除く基礎額 × 役職加算率 × 0.725月分
 ・12月期 勤勉手当基礎額 × 0.725月分
 扶養手当除く基礎額 × 役職加算率 × 0.725月分
 勤勉手当基礎額 = 給料月額 + 調整手当 + 扶養手当
 役職加算額は、期末手当に同じ

3. 職員の勤務時間その他の勤務時間の状況

(1) 勤務時間

区 分	勤 務 時 間 等
勤務を要する曜日	毎週月曜日から金曜日までの週5日間（国民の祝日及び12月29日～1月3日を除く）
1日当たりの勤務時間	午前8時30分～午後5時15分（休憩時間を除く、実質8時間勤務）

(2) 休暇制度（H17年使用実績）

休暇の種類	使用実績等	休暇の種類	使用実績等
年次休暇	平均使用日数 7.6日	配偶者出産休暇	取得数 6人
夏季休暇	平均使用日数 6.3日	リフレッシュ休暇	取得数 37人
出産休暇	取得数 4人	病気休暇	平均使用日数 6.82日
健診休暇	取得数 1人	子の看護休暇	取得数 6人
服喪休暇	取得数 60人	骨髄移植	取得数 0人
結婚休暇	取得数 2人	介護休暇	取得数 0人

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況（H17年度）

処 分 内 容	処分者数	処分事由	
分限処分	免職	0	
	降任	1	勤務成績不良
	休職	7	心身の故障
	降給	0	
	失職	0	
懲戒処分	免職	0	
	停職	1	信用失墜行為
	減給	0	
	戒告	0	
法外処分	訓告等	0	

5. 職員のサービスの状況（H17年度）

区 分	違反者数
命令に従う義務	0
信用失墜行為の禁止	1
秘密を守る義務	0
職務に専念する義務	0
政治行為の制限	0
争議行為等の禁止	0
営利企業従事制限	0

6. 職員研修及び勤務成績の評定の状況（H17年度）

(1) 職員研修の実施状況

区 分	受講者数
日高地方市町村職員研修協議会	31人
和歌山県市町村職員研修協議会	19人
市単独研修	32人

(2) 勤務成績の評定の状況

評定期間	評定結果	
	良 好	不 良
条件付採用職員	3人	0人
吏員任用職員	7人	0人

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況（H17年度）

(1) 福利厚生制度に関する状況

区 分	受診者数	内容等
総合健診	150人	30歳以上の職員の間人ドック
定期健診	272人	上記以外の職員の健康診断

(2) 公務災害補償制度

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金	2件	左膝挫減創挫傷・左膝化膿創、左母指切創

人事行政の運営等の状況

H17年度の御坊市の人事行政の運営等の状況について、「御坊市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。

問い合わせ

総務課人事係
23 - 5516

1. 職員の採用および職員数に関する状況

H17年4月1日	H17年4月2日～H18年4月1日		H18年4月1日
職員数	退職者数	採用者数	職員数
371人	15人	5人	361人

2. 職員の給与の状況 (H17年度は全職員を対象に、給料等の一律5%カットを行っています。)

(1) 1人あたりの支給額 (H17年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
344,346円	43.56歳

(2) 初任給の状況 (H17年4月1日現在)

区分	大卒	短大卒	高卒
一般行政職	152,190円	141,075円	131,860円

(3) 手当制度の状況

扶養手当

扶養親族を有する職員に対して支給
 ・配偶者 月13,000円
 ・その他 月 6,000円 (3人目からは5,000円)
 (被扶養者のうち15～22歳の者は5,000円加算)

調整手当

3%支給 (18年度から廃止)

宿日直手当

宿日直勤務をした職員に支給
 ・1回 4,200円
 (現行:宿直-民間委託、日直-市OBに委託)

通勤手当

通勤距離 (片道) が2km以上の職員に支給
 ・自家用車等で通勤する場合
 距離に応じて月3,000円～24,500円
 ・交通機関を利用して通勤する場合
 運賃相当額 (上限55,000円)

住居手当

自己所有の家に居住するか、借家等に居住し家賃を支払っている職員に支給
 ・持ち家居住 月2,500円 (新築又は購入後5年間)
 ・借家等居住 家賃月額の1/2 (上限27,000円)
 (家賃月額が12,000円を超える場合に限り)

管理職手当

課長以上の管理職又は施設長に対して支給

部長・局長・所長	45,400円	5級園長	25,200円
課長・事務局長	36,800円	参事	33,100円
7級館長・園長	28,300円	8級企画員	25,200円
6級園長	25,500円		

超過勤務手当

正規の勤務時間外に勤務を命じられた職員にその勤務した時間数に応じて支給
 ・当該職員の時間単価 × (1.25～1.60倍)

管理職特別勤務手当

臨時又は緊急の公務のため、週休日・祝日又は年末年始の休日に3時間以上勤務した管理職に支給

部長・局長・所長	7,000円	5級園長	4,000円
課長・事務局長	6,000円	参事	6,000円
7級館長・園長	5,000円	8級企画員	5,000円
6級園長	4,000円		

募 集

初心者大歓迎！
市民ベタンク大会

参加者募集中



日時

3月25日(日)

12時30分競技開始

(雨天の場合中止)

場所

日高川ふれあい水辺公園藤井
グラウンド(水道事務所前)

大会種別

団体戦(3人1組)

市民の方ならどなたでも参加
できます。

3人1組でお申し込みくださ
さい。(ただし、1人でも申
込みは可能です)

申込締切

3月16日(金)

申込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習課

23・5525

ボランティア募集中

陽だまりサロンシャベローゼ



陽だまりサロンシャベロー
ゼは、商店街の空き店舗活用と
障害者の就労の場、市民の憩い
の場づくりを目指して、お客様
と障害者、ボランティア、商店
街などが協力し合って育ててい
るお店です。

地元でとれた野菜や果物など
の販売をはじめ、楽しいイベン
トや催し、サロンではミニギヤ
ラリーを開催して地域の交流の
場として賑わっています。

現在、シャベローゼでは、運
営を手伝っていただけるボラン
ティアの方を募集しています。
くわしくは、お問い合わせくだ
さい。

陽だまりサロンシャベローゼ
園270番地

22・3531

・営業日時

月曜日～土曜日

午前9時～午後6時

あなたもかしこい消費者に！

消費者学習会 会員募集中

下記の地区役員でも、申込みを受付けて
います。

対象

市内在住の方なら男女を問わずどなたでも

学習内容

衣・食・住に関する講座

健康に関する講座

御坊市消費生活モニター

県内視察研修

ビデオでの学習や実践活動

費用

年会費 千円

申込期間

3月27日(火)まで

申込み・問い合わせ

商工振興課内消費者学習会事務局

23 - 5531

地 区	役 員	電話番号
御 坊	原 富士代	23 - 0789
	柳岡 敬子	22 - 1852
	濱脇三千子	22 - 7404
	森上 和子	22 - 4516
	小林ひとみ	23 - 2249
	中野 昌子	22 - 4635
湯 川	寺崎 鈴子	22 - 2152
	仲田 順子	22 - 9207
藤 田	塩路 恭子	23 - 1177
	小柳 晴子	23 - 5623
野 口	花畑 典子	24 - 0616
	沼野 一恵	23 - 4108



創業77年 たね・花と農業資材

天野種苗店

御坊市大浜通り(NTT前) 22-0074

ポケモン・マリオ・きら レボ・ディズニー大集合

ご入学おめでとうセール

鉛筆1ダースお買上げで
ひらがな名入れサービス

文具券・わくわくカード
ご利用いただけます



ほんまち商店街シャベローゼさん前
電話 22 - 0717
店舗向かいに駐車場あります



催し

体験教室 竹籠を作ろう！



日時 3月18日(日)
午後1時30分～4時

場所 歴史民俗資料館 研修室

参加費 無料

定員 20名

小学生以下は、保護者の方の同伴をお願いします。
事前のお申込みが必要です。
電話・FAXでお申し込みください。

申込み・問い合わせ
御坊市歴史民俗資料館
(塩屋町南塩屋1123)
& Fax 23・2011
月・水・金曜日休館

助かる命を救うため
普通救命講習会に
参加しませんか？

救急車は、平均すると6～7分で到着しますが、脳が酸素なしで生きていられる時間は、3～4分といわれています。呼吸や脈拍が止まっている傷病者をそのまま放置して救急隊に引き渡したのでは、仮に生命を救えたとしても元の社会生活ができるまで回復させることは困難になります。

救急車が到着するまでのわずかな時間に、その場に居合わせた人が適切に応急手当ができるよう、毎月第2日曜日に講習会を開催しています。

3月の講習会の日程は次のとおりです。

日時 3月11日(日)
午後1時～4時

場所 御坊市消防本部

参加費 無料

定員 先着15名

講習内容
心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法など

申込み・問い合わせ
御坊市消防署救急救助課
22・0800

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

日本画彩の会

2月27日(火)～3月27日(火)
紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

お知らせ

市民サービスコーナーの事務取扱時間を変更しました

名田小学校屋内運動場内の市民サービスコーナーの事務取扱時間が、2月1日から次のとおり変更になりました。

事務取扱時間
午前9時～午後1時

問い合わせ
市民課
23・5500

和歌山県議会議員
一般選挙の日程



投票日
4月8日(日)

投票時間
午前7時～午後6時

期日前投票
日時 3月31日(土)～
4月7日(土)
午前8時30分～午後8時

場所
御坊市役所5階会議室

問い合わせ
御坊市選挙管理委員会
23・5523

スタジオ撮影OK

卒業・入学・お宮参り・家族の記念

デジタルプリント仕上(メディアは何でも可)
古い写真の修整・修復
フィルムのない写真のプリント

カメラ・デジカメ・その他 写真用品ならなんでもございます。

杉本フォトサービス

御坊市本町3(元千寿堂前) TEL 22-0776・FAX 24-2212

取扱い商品

事務機器 O A機器 オフィス家具 複写機
事務用品 文具 印刷 ゴム印 印章

この広告持参で
わくわくスタンプ 3倍
4月末まで有効

文具館
ステイショナー 川越
Office & Personal Needs

御坊市中町二丁目
TEL 22-0413 FAX 22-2655



平成19年度国民年金保険料は月額14,100円

「前納」として保険料が割引されます

・毎月納付(現金)、口座振替(翌月末振替)

169,200円 (14,100円×12か月)

割引はありません。

・1年前納(現金)

166,200円

1年度分で3,000円割引

・6か月前納(現金)

167,820円 (83,910円×2回)

1年度分で1,380円割引

(1回につき690円割引)

4月はじめに、H19年度の「国民年金保険料納付書」が社会保険庁から送られてきます。

現金による4月分からの前納の納期は、4月末日が休日のため5月1日(月)です。

35歳の方に「年金加入記録」

昭和47年4月2日以降に生まれた方で、毎月35歳を迎える月の前月下旬に社会保険庁より送られてきます。

ただし、記録を管理していない共済組合員、外国居住者などの方は送られてきません。

問い合わせ
市民課

23・5500

年金相談

3月15日(木)

午前10時～午後3時

市役所4階西会議室

要相談予約/

田辺社会保険事務所まで

0739(24)0435

春の火災予防運動

3月1日～7日

消さないで

あなたの心の 注意の火。

火事・救急・救助は119番

火災時間問い合わせ 22-0119

御坊市消防本部 22-0800

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

寝たばこは、絶対やめる。

ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器を
設置しましょう。

新築住宅は、H18年6月1日から設置が義務化されています。

既存住宅は、H23年5月31日までに設置が必要です

- ・住宅火災による死者が急増しており、そのおもな原因が「逃げ遅れ」です。
- ・火災警報器が取り付けされていれば、逃げ遅れずに助かったケースが大半です。
- ・「寝室になっている部屋」と「2・3階に寝室がある場合は避難経路になっている階段」にも設置が必要です。

住宅用火災警報器に関する問い合わせ

住宅用火災警報器相談室

TEL 0120-565-911

(月曜～金曜日(祝祭日を除く))

(午前9時～午後5時)

御坊市消防本部予防課

TEL 22-4899

御坊市公認 一般廃棄物処理業
産業廃棄物収集運搬業
発泡スチロールリサイクル業

有限会社 西部興業

代表取締役 崔川 豊

〒644-0002 御坊市園709番地9

TEL 23-3367

FAX 23-5248



(営業本部)

0120-58-2267

http://www.k-sanchoku.com



KISHU HOUSE

協同
組合

紀州産直住宅

営業本部 〒644-0041 日高郡美浜町田井419番地

TEL.0738-32-2266 FAX.0738-32-2267

阪南展示場 〒599-0222 阪南市桑畑559-6桜ヶ丘住宅地内

TEL.0724-72-7725 FAX.0724-72-7750

新築からリフォームまで

あらゆるご相談を
承ります

家屋を取り壊した方は税務課資産税係へご連絡を

固定資産税は、毎年1月1日に所有している固定資産にかかる税金です。

平成18年末までに取り壊した家屋については、平成19年から固定資産税はかかりません。

家屋を取り壊した方は、ご連絡ください。ただし、建物滅失登記をされていれば、連絡の必要はありません。

連絡先・問い合わせ
税務課資産税係
23・5504

事業系一般廃棄物のごみ出しについて

事業系一般廃棄物は、市指定の『事業所用指定ごみ袋』に入れて出してください。

最近、使用の徹底がなされていない事業所が見受けられます。家庭用のごみ袋に入れて出すと、委託業者は収集しませんので、注意してください。

事業所用指定ごみ袋(可燃物及び不燃物)は、御坊商工会議所で販売しています。

問い合わせ
環境衛生課
23・5506

交通遺児育成基金は幼い交通遺児に育成年金を支給します

交通遺児育成基金とは、交通遺児(満13歳未満)が損害賠償金などの中から拠出金を払い込んで加入すると、交通遺児が満19歳に達するまで、3か月ごとにまとめて育成給付金を給付する制度です。

問い合わせ
(財)交通遺児育成基金
フリーダイヤル
0120(16)3611
ホームページ
<http://www.kotsuji.or.jp>

「広報」は「有料」広告募集中!

広告掲載料(1枠) 1万円

広告の寸法(1枠) タテ46ミリ×ヨコ85ミリ

申込み方法
申込書に掲載希望する原稿を添えて提出してください。

掲載要綱第2条に該当する場合は掲載できませんのでご了承ください。

申込み・問い合わせ
企画課広報広聴係
23・5536

催眠商法(SF商法)の被害が多発しています。

手口

近所の家の車庫や空き地にチラシや呼び込みで人を誘い込んで、日用品を無料で配ります。大きな声で「はい、はい!」と返事をさせ、「もらわないと損だ」「買わないと損だ」という雰囲気を作り上げ、興奮状態の中で高額な商品購入の契約をさせます。

アドバイス

「タダならもらわないと損」などと考えない。もらってしまうと帰りにくい雰囲気になってしまいます。誘われても、安易に会場に行かない。被害は高齢者に集中しています。日頃から家族や地域の人たちが注意してあげましょう。

主な商品

ふとん類、磁気マットレス、健康機器、健康食品など

催眠商法で契約してしまっても、8日以内であれば、クーリングオフ(無条件解約)ができます。あきらめずに相談しましょう。脅されて怖いときは、警察に連絡してください。

ご相談は...

市商工振興課 23-5531
消費生活センター 073(433)1551

防災行政無線の放送内容が電話で確認できます

防災行政無線から放送する気象情報や行政からのお知らせなどの内容を電話で確認できるサービスを実施しています。(通話料は有料)

「放送を聞き逃した。」「放送が聞こえづらかった」そんなときは、ご利用ください。

専用電話番号

22・9990

安全を守り、地域社会に貢献する。それが、私たちの使命です。

植樹活動



植樹活動を通じ、地域のみなさまと協力しながら「みどり」を守り育てることの大切さを伝えていきます。

こども110番



地域のこどもの安全を守る「きしゅう君のいえ」、「きしゅう君のくるま」に参加しています。

電気設備の点検



文化財や一人暮らしのお年寄り宅の電気設備の点検と改修を実施しています。



関西電力

和歌山支店

TEL.073-463-0604

受付時間/平日 AM9:00 ~ PM5:00

防災特集
62

いざというとき、大きな力になるのが 地域(コミュニティ)のつながり

企画課

23 - 5518

地域(コミュニティ)の役割

大災害が発生したとき、交通網の寸断、同時に多発する火災などにより、国・県・市などの公共機関が十分に対応できない可能性があります。そんなとき力を発揮するのが「地域ぐるみの防災活動」です。

「自分の命は自分で守る(自助)」、「隣近所、地域社会の人と人とのつながりの大切さ(共助)」など日頃はなかなか意識しないことが、実は最も重要な防災対策になります。

いざというときに備えて、日頃から「自分たちの地域は自分たちで守ろう」という意識のもと、町内会(自治会)活動の一環として防災について話し合い、防災活動に取り組むことが重要です。

自主防災組織の結成・活動を

災害時に地域の防災活動がより効果的に行われるためには、災害に備えた組織「自主防災組織」を結成し、役割分担を決め、防災訓練など計画的な活動を実施していくことが大切です。

4 県自主防災組織交流大会に「北塩屋区自主防災会」会長が参加しました

(写真中央)が出席
御坊市から山田長政北塩屋区自主防災会会長



2月1日、和歌山市の和歌山ビッグ愛で「4県自主防災組織交流大会」が開催され、御坊市から「北塩屋区自主防災会」の山田長政会長が参加しました。

東南海・南海地震で甚大な被害が予想される和歌山県・三重県・徳島県・高知県の4県の自主防災組織の代表者約40名が集まって防災対策についての情報交換を行いました。

情報交換で出されたおもな意見

- ・災害に備え、日頃からの地域活動を通じて、人と人のつながりを深めることが大切。
- ・子どもからお年寄りまで参加できる防災活動を行っていこう。

「北野口区自主防災会」 防災資機材を購入

防災訓練や防災講座など防災活動に活発に取り組んでいる「北野口区自主防災会」。

このほど、コミュニティ助成事業の助成をうけて防災資機材を購入しました。

- コミュニティ助成事業 -
(財)自治総合センターが行う宝くじ受託事業収入を財源とし、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及を目的とした事業です。



毛布・野外テント・発電機・エンジンチェーンソーなどの資機材をそろえました。

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時30分

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

特別休館中は、ご迷惑をおかけしました。
 今月の新着図書は、1日・11日にならびます。

いかがですか？ 花と本のある暮らし

～ 園芸書が人気です～



園芸・家庭菜園関連の園芸書が人気です。
 雑誌では「NHK趣味の園芸」、海外のガーデニング情報が豊富なビジュアル雑誌「BISES」や「やさしい畑」、ベストリーダーでは「はじめての花作りQ&A」「鉢花の基本12か月」などです。

一般書

おすすめ花まる本

児童書

「海老名香葉子昭和暮らしの知恵袋」 えびな かよこ 海老名 香葉子

懐かしくてあったかい昭和の暮らしの知恵がいっぱいです。今では死語になってしまった言葉も懐かしく、台所・掃除・洗濯・衣類・医者いらずの知恵など、楽しくて役に立つ日常生活のもったいない知恵が満載です。



「鈴の音は魔法のはじまり」 かわばた きよか 河保 規世佳

新しい町へひっこしてきたばかりで、心細いあや子。ところがある日、すてきなしゅうがいっぱいのお店と、そこで暮らす優しいおばあさんに出会いました。しかも・・・そのおばあさんと一緒に鈴を鳴らすと、不思議な出来事がおこるのです。



「旬の駅弁名鑑800」 しおり しずこ 塩入 志津子

旅の楽しみ方もいろいろですが、時刻表をめくるとき、イベント情報に駅弁が載っています。その駅弁を紹介して20年の著者による今が旬の駅弁歳時記。まずは本で味わってください。



「ダイエットパンチ！ - あこがれの美作女学院デビュー！」 れいじょう 令丈 ヒロ子

あこがれの「美作女学院」の入学式。コヨリを迎えたのは、超美人生徒会長の「この学院にふさわしい女性になるために、やせて下さい。」という言葉だった。そのまま、ダイエット寮に連行されたコヨリの新生活はどうなっちゃうの？！



「不都合な真実」 アル・ゴア

切迫する地球温暖化。地球の瀕死の症例を紹介しながら、今、人類がとるべき方法を示す映画「不都合な真実」の書籍版。「温暖化はわかるけど、自分の生活は変えたくない」と言う人もいるかもしれませんが温暖化の現実はゆるぎなく、目を閉じても消え去るものでもありません。あなたは、この驚くべき現実に向き合いますか？目をそむけますか？



「森大衛のなるほど書道入門第1巻」 もり だいい 森 大衛

「笑っていいとも！」の人気コーナー「目指せ！達筆王」でおなじみの森先生が、書道の楽しさと、うまく書けるコツを、初めて筆を持つ子どもたちにも、わかりやすくシンプルに伝える。



「はじめての果樹ガーデン」 おおもり なおき 大森 直樹

家庭で育てて楽しめる果樹を選び、それぞれの代表的な品種を紹介、育て方を解説。2年目以降の剪定の仕方、樹形作り、花が咲き出すようになってからの果実の管理等についても、プロセス写真や、庭の実例を用いて説明しています。



おはなしの会

毎週日曜 あさ10時から
 中央公民館 2階会議室

ひとりで聞ける幼児～小学低学年を対象
 によみきかせをしています。

～ごぼうおはなしの会～

ほけんだより

申込み・問い合わせ 健康福祉課健康増進係 23 - 5645

介護予防講演会

「脳をきたえる日常生活」

講師 板倉 徹先生 (和歌山県立医科大学脳神経外科教授)

日時: 3月25日(日)
午後2時~3時30分

場所: 御坊商工会館 4階会議室

定員: 200名

参加費: 無料

申込み・問い合わせ

健康福祉課 TEL 23 - 5645

社会福祉協議会 TEL 22 - 5490

どんな時に脳は働いているのでしょうか。便利すぎる生活は、人から「想像」する機会を失わせ、脳機能を低下させます。

脳をいきいき活性化させる日常生活の過ごし方のコツをお話します。



献血

にご協力ください。



3月2日(金)

10:00~11:30	J A 紀州中央本所
13:00~15:00	博愛園
15:30~16:30	J A 紀州中央名田支所

3月9日(金)

10:00~12:00	マツゲン御坊店
13:30~16:00	北出病院

3月23日(金)

10:00~12:00	御坊商工会館
13:00~16:00	

3月1日(木)~7日(水)は『子ども予防接種週間』

この期間中に、医療機関で予防接種を受けることができます。

予防接種の通知をもらって、まだ受けていないお子さんは、この機会に接種しましょう。

くわしい日時など

は、かかりつけの

医療機関にお問い合わせ

ください。



”ウォーキング”で

内臓脂肪を減らそう!

気軽にできるウォーキングは内臓脂肪を減らし、メタボリックシンドロームの改善・予防になります。

まずは、今より千歩多く

1日1万歩、1週間で7万歩が大きな目標ですが、まずは自分の日常生活の歩数を計測し、その歩数より千歩多く増やす事からはじめましょう。

内臓脂肪を効果的に減らすエクササイズウォーキング

運動時間を決めて、その中で速度を徐々に上げ、やや息が切れる程度まで上がったその速度を維持します。

エクササイズウォーキングのポイント



- ・視線は遠く、あごは引く
- ・腕は前後に大きく振る
- ・胸をはり、背筋を伸ばす
- ・歩幅はできるだけ広く
- ・かかとから着地する

広報ごぼう

3月くらしの情報カレンダー		
	イベント・行事	健康
1	木	
2	金	・献血 (P18)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	・4か月児健診、BCG接種 (市) 受付午後1時~(H18年10月・11月生)
9	金	・献血 (P18)
10	土	
11	日	・定期救命講習会 (P13)
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	・竹籠を作ろう! (P13)
19	月	・母親教室 (市) 午後1時30分~
20	火	・1歳6か月児健診 (市) 受付 午後1時~(H17年8月生)
21	水	
22	木	
23	金	・献血 (P18)
24	土	
25	日	・市民ペタンク大会 (P12) ・介護予防講演会 商工会館4階 午後2時~(P18)
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	・3歳6か月児健診 (市) 受付 午後1時~(H15年9月生)
30	金	
31	土	

(市) ...市役所5階会議室

P~...くわしくは該当ページをご覧ください。

今月の納期限は4月2日です
 国民健康保険税 (10期)
 介護保険料 (3月分)

くらしの相談
 心配ごと相談 22-5490
 毎週水曜 午前10時~午後3時
 福祉センター3階

行政相談 23-5500
 14日(水) 午前10時~午後3時
 福祉センター3階
 行政相談員 原富士代 23-0789

年金相談 0739(24)0435
 15日(木) 午前10時~午後3時
 市役所4階西会議室(要電話予約)

常駐人権相談 22-0335
 毎週火曜 午前9時~午後4時
 和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医
 午前9時~午後4時
 診療/内科・小児科
 TEL 23-1289

3月

4日	山崎 正昭	医師
11日	楠山 一男	医師
18日	榎本 善収	医師
21日	井本 和也	医師
25日	山岡 慶之	医師

4月

1日	西本 研志	医師
8日	曾根 正典	医師
15日	奥田 修司	医師
22日	橋本 修身	医師
29日	塩路 信人	医師
30日	村上 浩一	医師

都合により変更することがあります。

御坊広域清掃センター(持込)
 平日 午前8時30分~午後4時(許可証当日発行)
 休日 3月18日(日)
 午前8時30分~11時30分
 *許可証は1週間前から発行
 *町内会などの奉仕作業のごみは、休日開放日を
 用ください。無料で持込めます。(事前申請必要)

環境衛生課
23-5506

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ	6日(第1火曜)
小型プラスチックごみ	13日(第2火曜)
燃えないごみ	20日(第3火曜)
燃えない大型ごみ	27日(第4火曜)

不燃ごみは、中身が分かる状態で出してください。

シリーズ ごぼうに残る 近代建築 ⑪

中川家(分家)

文：中西重裕氏

編集：生涯学習課社会教育係

御坊	昭和初期建築	木造2階建（施工者・設計者不明）
----	--------	------------------

代々材木商として栄えた中川家(分家)は北側の通りに面して主屋と蔵が並ぶ建物群で、主屋の大屋根の下に庇が廻り、玄関にはさらに一層庇が設けてある。2階部分にも複雑に屋根が設けられている。これらの凝った意匠(デザイン)は外観からみても昭和初期の優れた邸宅であることを感じさせる。主屋と向かいあった戌亥(北西)の位置の蔵との間がアプローチになっている。

玄関を入ると正面が中庭になっており北面の部屋群と南面の部屋群を分けている。北面する部屋に洋風の応接間がある。部屋の東面する壁の中央に設けられた暖炉や輸入もののクロス、洋組の梁型を表した内部構成など実に興味深い。通りに面する開口部には横長に割り付けた建具を入れている。玄関脇の座敷の部屋の窓外に格子が入っているが、単なる縦格子ではなく上下の板を曲面に彫り込む繊細な意匠に仕上げている。

昭和初期の邸宅の中に近代建築のさまざまな要素をいたるところに感じさせる建物である。



繊細な意匠に仕上げている縦格子

暖炉や輸入もののクロスなど興味深いづくりの洋風の応接間



主屋と蔵が並ぶ建物群の外観

私のひとりごと

今年は暖冬で、寒がりの私にとっては大変助かりました。
でも暖冬で、冬物製品などを扱っている業種は困ったようです。
暖冬で喜んでいた私も困ったというが、悔しい思いをしました。
山畑に少しデコポンの木を植えているのですが、1月下旬にデコポンの熟し具合を見に行ったら、「なっ、なんと!!」ヒヨ鳥に突かれ、まともなデコポンは半分もない状態でした。
例年、この時期にはまだ酸味が強く食べられる状態ではないのですが、暖冬のせいで早く熟したのでしょうか。
鳥は生活がかかっているのに、甘くなればすぐに食べに来ます。
私は生活までかかっていなかったため、ヒヨ鳥とのデコポン争奪戦に敗れてしまいました。残念!