



2007年 スタート

「御坊クロスカントリー大会（12月10日）」



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市

No.311

毎月1日発行

2007



Contents - 主な内容 -

- 新年のあいさつ・・・・・・・・・・・・・ 2
- 市議会議員選挙、幼稚園臨時職員募集・・・ 3
- 子育てに関するニーズ調査（アンケート）結果・・・ 4～5
- 市人権標語入選作品・・・・・・・・・・・・・ 10
- 中学生税の作文、税の標語・・・・・・・・・・ 11



迎春



市長 夫
柏 木 征 夫

新年あけましておめでとうございます。
皆様方には、清々しく新しい年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政各般にわたり格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

わが国の経済は、「いざなぎ景気」を超える景気拡大を続けていると発表されていますが、地方においては依然としてその実感はありません。加えて、国の三位一体の改革などの影響を受け、地方財政は一段と厳しい状況にあります。本市におきましては、財政健全化計画にもとづき、徹底した行財政改革を断行しながら、市民福祉の向上と個性豊かで活力に満ちたまちづくりを進めているところであります。

また本年秋には、日高港に『日高港新エネルギーパーク（仮称）』が完成いたします。新エネルギーを身近に感じながら、市民憩いの場として大いにご利用していただきたいと考えております。

市民の皆様の一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が、光り輝く良き年でありますようお願い申し上げます、新年のご挨拶いたします。



市議会議員 孝行
向 井 孝 行

新年、明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素から議会活動に對しまして格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年一月には任期満了に伴う御坊市議会議員選挙が行われます。

昨年は、国をあげて景気対策に取り組んだ一年でしたが、依然として景気の低迷や厳しい雇用情勢が続いています。このような状況のもと、私達は、地方分権という時代の潮流を踏まえ、行政の議決機関として、常に時代の変化を的確に見極めながら、地方自治の進展と住民福祉の向上のため市民の皆様の声を反映できるよう議会活動を活発に進めていく決意を新たにしますと同時に、当面の重要課題であります経済不況の打開に向けて歩みだせる年となりますよう全力を尽くしてまいりる所存でございます。

市民の皆様の一層の御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が実り多き年でありますようお願い申し上げます、新年のご挨拶いたします。

御坊市議会議員選挙のお知らせ

- 問い合わせ
御坊市選挙管理委員会
2 3 - 5 5 2 3

■ 投票日
1 月 21 日 (日)

■ 投票時間
午前 7 時 ~ 午後 6 時

終了時刻が 2 時間早くなっています。
ご注意ください。

■ 期日前投票

○ 日時

1 月 1 5 日 (月) ~ 2 0 日 (土)
午前 8 時 3 0 分 ~ 午後 8 時

○ 場所

市役所 5 階会議室



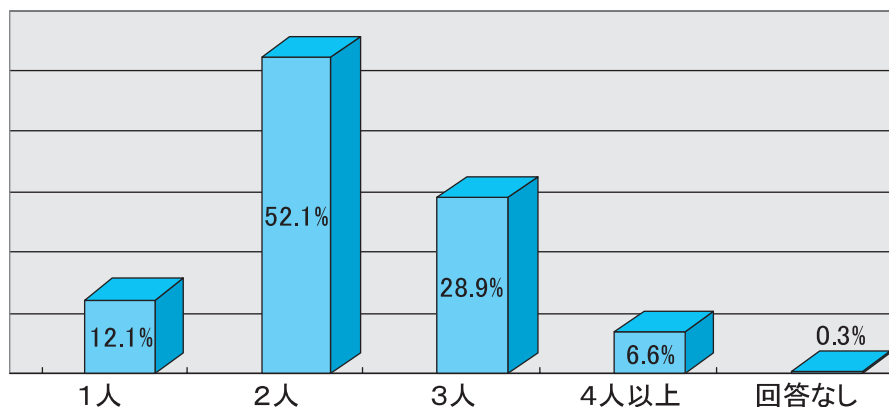
市立幼稚園臨時教諭 募集受付しています

- 募集人員 若干名
- 応募資格 幼稚園教諭の資格を有する方、または平成 1 9 年 4 月 1 日までに資格取得予定の方で平成 1 9 年 4 月 1 日から勤務できる方
- 審査方法 書類審査・面接試験等
(面接試験の日程は後日通知します)
- 応募方法 市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、幼稚園教諭の資格証(写し可)または資格取得見込証明書を添付して教育委員会まで提出してください。
- 申込締切 1 月 3 1 日 (水)
【郵送の場合 1 月 3 1 日 (水) 必着】



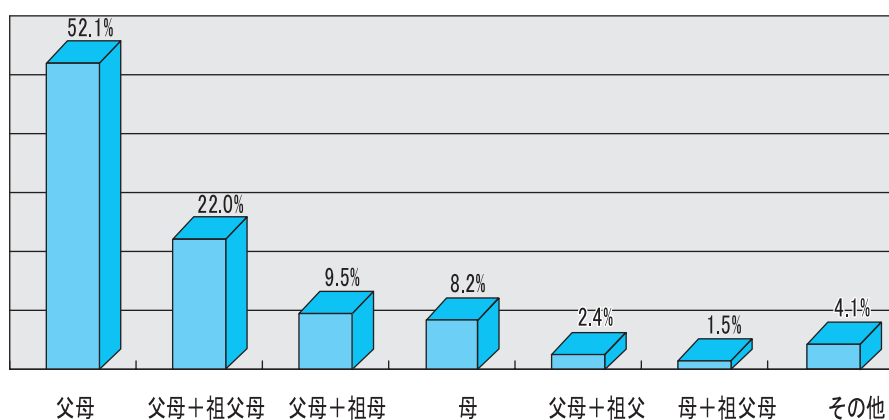
- 申込み・問い合わせ
教育委員会教育総務課
住所 御坊市園 3 6 7 番地
TEL 2 3 - 5 5 2 5

報告

『子育てに関するニーズ調査』
(アンケート)○ 家庭での子育ての状況
子どもの人数

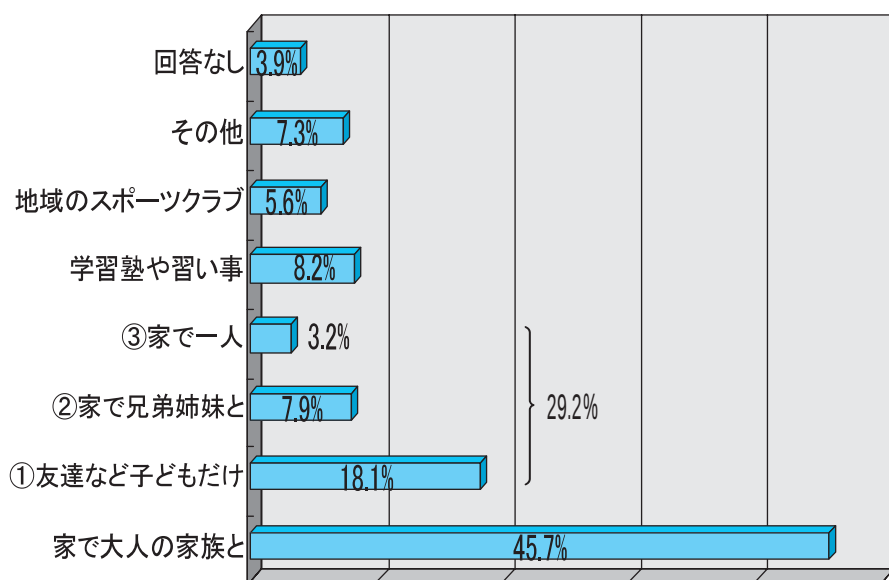
2人が一番多く約半数を占めています。次いで3人、1人の順となっています。

家族の構成



児童に加え、父母の世帯が一番多く（52.1%）、次いで父母+祖父母の世帯が（22.0%）となっています。祖父母が同居している、していないにかかわらず、一人親家庭は13.9%、そのうち父子家庭は3.0%となっています。

子どもの身の回りの世話は誰がするかという質問では、約9割が「主に母親」という回答でした。

就学児童の放課後の状況
(小学生の保護者のみ回答)

を合わせると、29.2% となり、約3割が子どもだけで過ごしています。また、帰宅時に大人の家族がいるかどうかの質問では、約1割が「いないことが多い」という回答でした。

社会福祉課では、平成18年8月～9月にかけて、市内の保育所・幼稚園の年長児、小学校1年～3年生の保護者の方に対して「子育てに関するニーズ調査（アンケート）」を行いました。その集計結果がまとまりましたので報告します。

【保育所（わかば、つばさ、しらゆり、愛徳、しんせい、たんぼぼ）配布120 回収98】
 【幼稚園（湯川、大成、塩屋、名田、御坊、はこぶね）配布146 回収138】
 【小学校（御坊、湯川、藤田、野口、塩屋、名田）配布756 回収547】

子育て支援事業に関する意見・要望(抜粋)

保育所

- 早く学童保育ができるようにしてください。
- 地域全体での育児についての協力を希望したい。
- 小学校にあがっても今の仕事(夜勤もあり)を続けたいので子供が学校になれるまで少し不安がある。
- 気軽に子育ての相談をするところがあるといい。あったとしても知らない人が多いと思う。

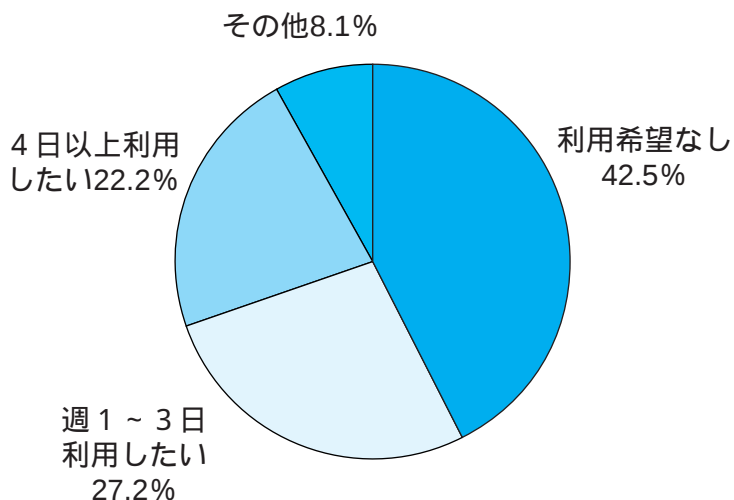
幼稚園

- 外で子供を遊ばせることが少なくなりました。近くに公園などがあればいいと思います。
- 子供達が色々な体験をしたり沢山の出会いができる場を増やしてほしい。
- 学童保育は是非してほしいです。

小学校

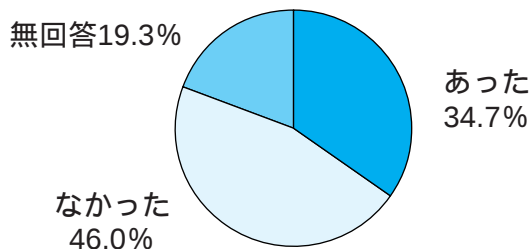
- 子供が幼いうちは出来るだけ一緒に居てたいと思う。
- 学童保育が無い事に驚きました。学童保育を希望します。
- 核家族で、母親が仕事の帰りが遅いので、子供の事が気になります。学校内で見てもらえたら安心かな。今の時代何あるかわからないので心配になります。
- 育児は一人ではできないし、かといって行政だけでなく地域ぐるみでサポートしあえる環境が望ましいと思います。

学童保育の利用希望



約半数が、学童保育を利用希望しています。
学童保育を希望する理由としては、83.5%が「就労のため」でした。

1年間のうち、緊急の用事で日中子どもの面倒を見られなくなったこと



「あった」と回答した方のうち、約半数が「親族(同居者を含む)・知人に預け」ています。
また、7割の方が配偶者や親族に預けるのに困難さを感じています。

■ニーズ調査(アンケート) 結果について
○学童保育に対する要望や期待を多くいただきました。

○一時預かり事業については、保護者のリフレッシュのために子どもを預けたという希望が多くあるものの、一方では子どもという時間を大切にしたいという意見や子どもを預けてリフレッシュする気になれないという意見もありました。

○子どもの遊び場に関する意見・要望などもたくさんいただきました。

調査結果を参考に、今後の子育て支援事業に取り組んでいきたいと考えています。ご協力ありがとうございました。

学童保育について
今回の調査で要望が大変多かった学童保育については、来年度(平成19年度)から御坊小学校児童(1～3年生)を対象に試行的に実施する予定で準備を進めています。

■問い合わせ
社会福祉課

23・5508

貴重なハスを後世に

～「和歌山県花を愛する県民の集い」～

まちかど
WATCHING

阪本弘子さん（園）が、平成18年度「和歌山県花を愛する県民の集い」功労者表彰を受賞し、11月23日上富田町で行われた花を愛する県民の集い総会の席上で表彰されました。

総会終了後には、「花づくりお話カフェ」と題して、表彰された方たちが、普段取り組んでいる花づくりの楽しさや苦労について意見交換を行いました。

阪本さんは、夫でハス博士だった故阪本祐二さんの跡を引き継いで26年間、自宅庭のハス池で、大賀ハスや舞妃蓮など約600本のハスを栽培し品種保存を行っています。



性にこだわりすぎない社会を

～人権講演会（人権啓発推進協議会）～

11月22日、御坊市人権啓発推進協議会主催の人権講演会が市民文化会館で行われ、講師の宝井琴桜さんが「女と男、すてきな関係」をテーマに講演しました。

宝井さん自身が講師になったときの状況を話したあと、「山内一豊と妻千代の馬ぞろえの逸話」や明治時代の女性民権運動家「楠瀬喜多の話」などの講演をユーモアたっぷりに行いました。

最後に、男女共同参画社会をとりあげ、「性別だけで役割を決めつけず、性にこだわりすぎないしなやかな社会を目指していいこう」と話しました。



もーちつき ペったんこ

～しらゆり保育園 もちつき大会～



12月7日、しらゆり保育園で「もちつき大会」が行われました。
園児たちは、家庭ではほとんどすることのなくなつた杵と臼を使つてのもちつきを順番に体験しました。
先生やほかの友達がもちをつくときは、みんなで「ソーレ、ソーレ」とかけ声をかけたり「もーちつき ペったんこ」と歌を唄ったりして応援しました。
そのあと、つきあがつた「おもち」を自分たちで丸めました。



みんなで作ろう安心・安全の街

～新たな「自主防犯パトロール隊」発足～



犯罪のない明るい地域を作ろうと、園地区に自主防犯パトロール隊「園地区防犯組織」（南昭治隊長）が発足し、12月1日、園会館において発足式と出発式が行われました。
南隊長の決意表明や園交番所長のあいさつのあと、隊員らは早速夜間パトロールに出発しました。
「園地区防犯組織」は、住民の安全を守るため、これから地域で一致団結して夜間パトロールなどを行い、犯罪の起りにくい環境づくりに取り組みんでいきます。



マイクの花まるエッセイ

～「Thanksgiving(感謝祭)」～

アメリカでは11月の第4木曜日にThanksgiving(サンクスギビング)というお祭りが行われます。

1620年、ヨーロッパからピルグラムと呼ばれる人々がマサチューセッツ州に移民してきました。その最初の冬は収穫がほとんどなく苦しい時期に先住民のアメリカンインディアンが食べ物の作り方のコツを教えました。翌年の収穫は多かったので、ピルグラムは神に感謝し、先住民を招待してご馳走を一緒に食べました。当時、移民したエドワード・ウィンスローさんの日記によると、その時のご馳走は家畜ではなく、野生動物が中心で、ピルグラム達は野生の七面鳥などを捕まえ、先住民達は鹿を5頭捕まえました。これがThanksgivingの起源といわれています。

現在、Thanksgivingはアメリカ人にとって、とても大事なお祭りです。友達や家族が集まって、午後から晩までアメフトを見ながら七面鳥を中心としたご馳走を食べます。大食いの私にとっても子どもの頃から一番好きなお祭りで、祖母が作ったパンプキンパイやスタッフィング(乾燥したパンくずと野菜を肉汁に加え、七面鳥に詰め込んで焼いたもの)を動けなくなるほど食べてしまいます。



マイクと6時間かけてジュシーに焼きあげた七面鳥

今年の11月の第4木曜日(偶然、日本では「勤労感謝の日」)は、御坊や南部に住んでいるALTと日本人の友達で、本格的なThanksgivingをしました。6キロの七面鳥をアメリカから輸入し、大きなオーブンで6時間かけて焼きました。マッシュポテトやマッシュさつまいもなども作りました。他の友達も料理を持ってきました。日本の友達は、焼き鳥などを持ってきてくれたのでちょっと和風になりました。色々な家庭の味を合わせて、特別なThanksgivingを過ごすことができました。

私の仕事の1つは「地域レベルでの国際交流を推進する」ことですが、その日は十分できたと思います。アメリカ人の友達はそれぞれの家庭料理を持ってきてくれたので、色々な料理を初めて食べることができ、色々なThanksgivingの習慣を体験できたので、改めてアメリカについて再認識することができました。幸せな時間を過ごせて、日本、アメリカの友達に対して感謝の気持ちでいっぱいです。

ゆかわJrソフトテニスクラブ

- 集 合
- 場 所
- 連絡先

水・木 午後5時～、土・日 午後1時～
川辺テニスコート、美浜テニスコート、市立体育館等
丸山 信仁
(2 2 - 0 2 8 1 eメール maruni@bh.wakwak.com)



花
まる
サークル
84

平成6年4月に結成以来12年がたちます。市内では、日高テニス教室に続き、湯川小学校児童オンリーでスタートしました。現在、クラブ員は10名(5年生6人・4年生4人)です。中学生・高校生も一緒に練習をしています。卒業生には、実業団で頑張っている人、大学や高校・中学で頑張っている人、全国大会で優勝した人もいます。

指導方針は、生涯スポーツとなるよう楽しく家族ぐるみでソフトテニスができる事を一番に考えています。日々子供達と一緒に汗を流し全国制覇を目標に一球・一球ボールを打っています。家族ぐるみでソフトテニスを楽しんでいただける方、一緒に汗を流しませんか。お待ちしております。

湯川幼稚園の巻 58

おとうさん、あのね...



なかしま なおき くん (6 さい)

サッカーをして いっ
しよに あそんでくれ
る やさしい おとう
さんが だいすき!
ぼくも おおきくなっ
たら おとうさんみた
いになりたいな。

おかあさん、あのね...



ひろつじ るな ちゃん (6 さい)

いつもやさしい おか
あさん。まいにち お
いしいごはん つくっ
てくれてありがとう。
こんどは えいようた
っぷりの サラダが
たべたいな。

バンドを組んで 東京や大阪でライブをしたい!

わたしの夢は、バンドを組む
事です。
なぜバンドを組みたいのかと
言う、かつこいいし、音楽が
好きだからです。
もし、バンドが組めたら、東
京や大阪などでライブをやっ
てお客さんがいっぱいくるよう
にしたいです。CDとかも出した
いです。
本当に出来るかどうかは分か
らないけど、夢に向かって頑
張りたいです。

ぼくの夢・わたしの夢



さかもと かほ 佳穂さん 名田小6年

JR御坊駅で昨年の5月から勤務しています。
お客様に笑顔とスムーズな応対ができるよう
心がけています。
家族
父・母と兄が3人います。
趣味
野球(小学3年から始めて、高校時代はキャ
ッチャーをしていました。)
今やってみたいこと
国内で遠出の旅に出かけたいです。
今一番欲しいもの
車。
御坊についてひとこと
田舎すぎず、都会すぎずとてもいいまちだと思
います。

がんばってます!



いのうえ あきら 井上 明さん(有田川町金屋・19歳)

市人権標語 入選作品

(氏名敬称略)

中学生の部

優秀作品

考えよう

人に対する 言葉づかい

御坊中1年 藤原 環
ふじわら たまき

佳作

忘れないで

あなたの心と その強さ

御坊中1年 奈須 ひかり
なす ひかり

優しさは

傷ついた心の ばんそうこう

御坊中2年 中野 友己
なかの ともき

心の傷

癒す一言 あなたの声

御坊中3年 松本 知寛
まつもと ともひろ

一般の部

佳作

あいさつで
心なごむ

その笑顔

野口 花畑 恵文
のりふみ

認め合おう

人の良いところ 悪いところ

河南中3年 塩崎 恵未
しおさき えみ

やさしさと

笑顔一つで 生まれる輪

河南中1年 玉置 彩織
たまき さおり

見て見ぬふり

それも一つの いじめだよ

河南中2年 東 洋介
あずま ようすけ

わかってる？

命の重さ 生きる意味

名田中3年 池田 圭悟
いけだ けいご

優しさの

数だけつなぐ 心のかけ橋

湯川中2年 山崎 祥代
やまさき さちよ

広げよう

皆のつながり 笑顔の輪

河南中1年 西崎 ひとみ
にしざき ひとみ

届けたい

素直な心と 思いやり

湯川中2年 嶋西 扶実
しまにし ふみ

思いやる

君の行動 伝わるよ

湯川中3年 薮 直輝
やぶ なおき



中学生税の作文

和歌山県納税貯蓄組合総連合会長賞

「少子高齢化に向かって」

まつもと ともひろ
御坊中3年 松本 知寛くん

消費増税「09年」という新聞見出しがあった。母が「やっぱり増税になるのかあ。また生活が、苦しくなるよ。」とつぶやいた。僕もいつか消費税が増税すると思っていた。僕だけではなく誰もが、い

つか増税すると思っていたら。今年の七月からタバコ税が増税となり、所得税、住民税も増税といわれている。こんなに国民に税の負担がかかっているのはなぜか。さらに十四兆円行政削減といわれている。社会保障、公共事業等、いろんな面での削減もいわれている。それは、少子高齢化が進んだ為であり十五才以上千七百四十万、十三・六%減、六十五才以上二千六百八十六万、三・七%増となり世界の長寿国となっている。長寿で有名な沖縄の人はみんな仲良く暮らしているとみられる。でも、みんながそうではない。僕の家でも祖母が社会保障制度をうけている。母一人ではとても介護は大変であるが、母は介護制度のおかげで少しは楽させてもらっていると喜んでいて我が家のように、介護制度をうけている人はどれだけ多くいるだろう。すべて税の恩恵で助けられている。少子高齢化で働き手が減少し、一人一人の税の負担は重くなってくる。僕はこれまで今の高

齢者の収めた税で、支えられて生きてきた。人口動態も年々変化してきている。日本の成長を支えてきた人達が高齢となり、これから介護される側になって高齢化社会をむかえる。不安も大きいと思う。考えなければならぬ。経済悪循環を取り除き、安定した安心できる暮らしを守る為に税がある。福祉国家であるスウェーデンは、自分達の納めた税の用途がわかっているから、収入は日本とかわらないが、消費税二十五%もあるのに生活が苦しいとはいわない。ではなぜか日本の消費税が少しあがると、母のように生活が苦しいというのだろう。五倍も消費税を収めているスウェーデンは生活は苦しくない。それはスウェーデンには税の働きが違うからである。児童手当教育手当、大人では傷病手当など必要なとき給付してくれるので貯蓄が必要ないからである。税は収めるものでなく、預けるものである。日本社会においても税は預けるものと意識をかえさせる働きが

大切だ。今後、少子高齢化を考え少子化対策はもちろんだが、福祉国家を目指す行政改革も大切ではないか。増税しても自分達の暮らしがよくなれば誰もが納得して納税する。しかし、税が不必要な所へ使われたりすると増税に対しての反応も強くなる。税の重みを感じて大切使ってほしい。税があるから安心な暮らしが当たり前のようにできる意識を一人一人持つことが大切である。税金は私達が安心して暮らしていける源であり、生活に深く結びついている。僕はこれからの日本を支えていく国民の一人として税を知り、納税していきたいと思う。

税の作文提供
社団法人 御坊納税協会

税に関する
中学生の標語
優秀作品

(氏名敬称略)

税金は
豊かな暮らしの 第一歩
御坊中3年
やまもと こうき
山本 庫生



ありがとう
僕の住む街 みんなの税
御坊中3年
こやま しょうへい
小山 翔平



たくさんの
笑顔に変わる 希望の税
名田中2年
やすだ あやね
保田 彩音



お知らせ

ボランティア募集中！
陽だまりサロンシャベローゼ

今年も地域の憩いの場づくりを目指して、楽しいイベントを開催していきます。(新年は8日から営業)
また、運営を手伝っていただけるボランティアの方も随時募集しています。

■陽だまりサロンシャベローゼ
園 270番地
22・3531

・営業日時 月曜日～土曜日
午前9時～午後6時

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

溪友会

12月27日(水)～1月29日(月)
紀陽銀行御坊支店南側ショーウィンド

税務署の確定申告相談会

■ 公的年金受給者・サラリーマンの方の申告相談会

日 程	受付時間	会 場	相談対象者
2月5日(月) 2月6日(火) 2月7日(水)	9:30～11:30 13:00～15:00	御坊市役所 5階会議室	年金受給者の方 住宅借入金(取得)等特別控除を受けている方 給与所得の還付申告の方(中途退職等)

■ 税理士による無料申告相談会

日 程	受付時間	会 場	相談対象者
2月28日(水) 3月1日(木) 3月2日(金)	9:30～11:30 13:00～15:00	御坊市役所 5階会議室	事業所得者(主に小規模事業者)

贈与税に関するアドバイスは行っていません。

相談会の開設時間は9:30～16:00です。(ただし、12:00～13:00は、職員等によるアドバイスは行っておりませんのでご了承ください。)

■ 当日ご持参いただくもの

平成18年分の確定申告関係諸用紙 所得の計算に必要な書類 生命(損害)保険料などの証明書 国民健康保険税及び国民年金保険料の証明書 給与(年金)などの源泉徴収票 前年(平成17年)分の確定申告書等の控え 計算機、筆記用具、印鑑 その他確定申告書の作成に必要な書類

所得税・贈与税の申告と納税は、3月15日まで
確定申告期間中の税務署は、大変混雑します。
申告書は自分で作成の上、早めに提出してください。

■ 問い合わせ 御坊税務署 22-0695



謹賀新年
今年もよろしく御利用下さい。



花ご坊

御坊市中央通り7丁目(国道42号線沿い)
TEL 22-2326(代表) FAX 22-1734



大臣登録 質16 第2193号
ボーリング調査・土質試験・地下水調査

株式会社

環境地盤

代表取締役 白井 勇

本 店 〒649-1444 日高川町松瀬328-3
御坊支店 〒644-0011 御坊市湯川町財部695-1
TEL 36-2017 FAX 36-2018
E-mail: zvb00726@nifty.ne.jp

住宅用火災警報器の 悪質訪問販売にご注意！

住宅用火災警報器の設置義務化に便乗した悪質訪問販売の被害が発生しています。

手 口

- 2人組の男性が高齢者宅を訪れ、1人が住宅用火災警報器の説明中、もう1人が警報器を取り付け、高額な金額を請求する。(領収書もなく、業者の名前もわからない。)
- 「消防署の方から来ました。」などとあたかも公的機関から来たように装う。
- 「今すぐ、設置しなければならない。」と契約を急がせる。

アドバイス

- 消防署員や市役所の職員が一般家庭を訪問して販売することはありません。
- 住宅用火災警報器は、電気店、ガス店、ホームセンターなどで購入できます。価格や性能をじっくり比較検討し、設置義務期間までに取り付けましょう。

もし、契約してしまったときは...

- 訪問販売で購入契約をしても契約書を受け取ってから8日間はクーリングオフ(無条件解約)できます。
- 販売方法に問題がある場合は、クーリングオフの期間を過ぎていても解約できます。あきらめずに相談しましょう。

■相談窓口

県消費生活センター 073(433)1551
市商工振興課 23-5531

住宅用火災警報器の設置義務化について
平成18年6月1日以降、新築・改築した住宅への設置が義務化されています。
それ以前に建てられた住宅は、平成23年5月31日までに設置する必要があります。

- 住宅用火災警報器の設置に関する問い合わせ
消防本部予防課 22-4899(直通)
22-0800(代表)

救急車を呼ぶほどではないけれど
「この病院に行ったら良いかわからない」そんなときは：
**消防署の病院紹介
ご利用ください**
年始は、救急車の出動が多くなる時期です。
自分で病院に行ける、家族が病院に連れて行ってくれる、
でもこの病院に行けばいいかわからない。そんなときは、
消防署で病院紹介をしています。ご利用ください。
なお、突然の病気や事故で病院に行けない場合は、救急車
を呼ぶようにしましょう。

病院紹介は
火事・救急・救助は 22-0800
火災時の問い合わせ 22-0119

助かる命を救うため
あなたもおぼえてください

救命講習会(普通3時間・上級8時間)
はいつでも受講できます！



おもな内容

- ・心肺蘇生法
- ・止血法
- ・AEDの使用法

毎月第2日曜日
定期救命講習会(普通)開催しています。
(奇数月 午後1時～、偶数月 午後6時～)

- 申込み・問い合わせ
救急救助課 22-0800

謹賀新年
紀州材の家

(営業本部)

0120-58-2267

<http://www.k-sanchoku.com>



KISHU HOUSE

協同
組合

紀州産直住宅

営業本部 〒644-0041 日高郡美浜町田井419番地
TEL.0738-32-2266 FAX.0738-32-2267
阪南展示場 〒599-0222 阪南市桑畑559-6桜ヶ丘住宅地内
TEL.0724-72-7725 FAX.0724-72-7750

ホームページ
更新しています。
『施工物件追加中』

謹賀新年

御坊市公認 一般廃棄物処理業
産業廃棄物収集運搬業
発泡スチロールリサイクル業

有限会社 **西部興業**

代表取締役 崔 川 豊

〒644-0002 御坊市園709番地9

TEL 23-3367

FAX 23-5248



確認できます

あなたの年金加入記録

基礎年金番号がお分かりの方は、ねんきんダイヤル（0570・05・1165）で年金加入記録が確認できます。

もし、記録に疑問がある場合は田辺社会保険事務所 0739（24）0432にお問い合わせてください。

ねんきんダイヤルは、固定電話の場合、どこからかけても市内通話料金です。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

昨年10月3日から年末までに、初めて国民年金保険料を納められた方には、2月に控除証明書が送られてきます。

■市民課 23・5500

年金相談

- 1月18日（木）
- 午前10時～午後3時
- 市役所3階会議室
- 要相談予約／

田辺社会保険事務所まで
0739（24）0435

応援します！

仕事と家庭の両立

フリーフリーテレフォン

- 育児情報
- 介護情報

- 家事代行情報

など電話やインターネットで無料提供しています。

フリーフリーテレフォン

073（426）2020

（財）21世紀職業財団和歌山事務所

月、金曜日（祝日を除く）

午前9時30分～午後4時30分

フリーフリーネット

<http://www.2020net.jp>

気象情報や行政からのお知らせなど
防災行政無線の放送内容が
電話で確認できます！

22—9990

楽しい子育て応援します！！

「子どもとどうやって遊んでいいかわからない」
「遊び場所がない」などを感じているお母さん。
一緒に遊びませんか？お母さん同士の友達もできますよ。

- 申込み・問い合わせ
御坊市地域子育て支援センター
（わかば保育園内）
23 - 4828

出前親子教室「ぐるんぱ」

日時：1月18日（木）

午前10時～11時

場所：湯川文化会館

内容：手遊び・ふれあい遊び、大型絵本など

対象：未就園児と保護者の方

「よちよちサロン」

日時：毎月第1・第3月曜日（祝祭日休）

午後1時30分～2時30分

場所：野口コミュニティ

内容：手遊びや絵本の読み聞かせなど

対象：約6ヶ月～1歳半までの赤ちゃんと保護者の方

「のびのびルーム」

日時：毎週火曜日（月4回）

午前10時～11時

場所：藤田会館

内容：絵本の読み聞かせやリズム体操など

対象：未就園児（1歳以上）と保護者の方



株式会社

建設・補償コンサルタント

岡本設計事務所



〒644-0002

御坊市園337-3（御坊事務所）

TEL 22-8768 / FAX 22-8766

（本社：和歌山市土佐町2-61-9）



株式会社 東光コンサルタンツ

業務内容

- ・設計：道路・橋梁・河川・トンネル・鉄道・港湾
空港・上・下水道・都市計画・土地造成
- ・調査：地質調査・騒音・振動・大気・水質・環境アセスメント
波浪及漂砂・水理計算・交通計画・交通解析
- ・測量全般
- ・施工計画・監理



和歌山営業所 和歌山県有田郡有田川町水尻1131-7
〒643-0024 TEL 0737-52-7146 FAX 0737-52-7149
大阪支店 大阪市西区西本町1丁目3番15号 大阪大建ビル2F
〒550-0005 TEL 06-6541-7782 FAX 06-6541-7722
URL : <http://www.tokoc.co.jp>

広報ごぼう

催し

縄文人の暮らしは…
『歴史講演会』開催します

縄文時代の日高川流域の遺跡をとりあげ、縄文人の暮らしについての講演を行います。『昔の火起こし体験』も行います。是非、ご参加下さい。

■日時

2月3日(土)

午後1時30分～3時

■場所 歴史民俗資料館研修室

■参加費 無料

■講師 中村貞史

■テーマ (歴史民俗資料館館長)

『御坊のあけぼの』

—縄文時代の御坊—

■参加申込み方法

電話またはFAX・往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて資料館までお申し込み下さい。

■申込み・問い合わせ

御坊市歴史民俗資料館

塩屋町南塩屋1123

& FAX 23・2011

開館日 火・木・土・日・祝日

君は何枚ゲットできるかな？
新春小学生
カルタ・すごろく遊び



■日時

1月20日(土)

午前10時～11時30分

■場所

中央公民館2階和室

■募集

小学生20名(先着)

■申込み・問い合わせ
図書館
22・0441

親子で体動かしませんか？
元氣アップ親子セミナー
I(ご)ぼう

体力の向上に役立つプロゲラムや運動方法、ゆかいな体操などを紹介し、体力テスト

も行います。親子で楽しく運動し、「からだ」も「こころ」もフレッシュしませんか。

■日時

2月3日(土)

午前10時～午後3時30分

(受付9時30分)

■場所

市立体育館

■対象

市内幼稚園・小学校に通う子どもとその保護者の方

■申込み締切り

1月26日(金)

■申込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習課

23・5525

募集

平成19年度

厚生労働行政モニター

■主な仕事

・厚生労働省が担当する政策(テーマは自由)についての具体的なご意見やご要望などの報告(随時)

・厚生労働省からお示する行政課題についてのご意見やご提言などの報告(不定期)

・アンケート調査への回答(不定期)

■謝礼金(予定)

報告書1件(800字程度)

につき2,000円

随時報告は12,000円を限度

■募集期間(消印有効)

1月5日(金)～17日(水)

■問い合わせ

厚生労働省大臣官房総務課広報室

03(5253)1111

(内線)7142

応募資格、方法などくわしくは厚生労働省HPで

<http://www.mhlw.go.jp/top>
<http://ics/2006/11/tp1124-1.html>

「広報ごぼう」

有料広告募集中

■広告掲載料(1枠)

1万円

■広告の寸法(1枠)

タテ46mm×ヨコ85mm

掲載要綱第2条に該当する場合に掲載できませんのでご了承ください。

■申込み・問い合わせ

企画課広報広聴係

23・5536

電気を安全に安定してお届けする。それが、わたしたちの使命です。



あけましておめでとうございます。
わたしたち関西電力は、ライフラインである電気をお客さまにいつも安心してお使いいただく。この想いを強く胸に刻み、万一の災害や停電事故などの緊急時に備えて、訓練や研修を定期的に行っています。本年も安全に安定した電気をお届けすることに全力で取り組んでまいります。



関西電力

和歌山支店

TEL.073-463-0604

■受付時間/平日 AM9:00～PM5:00

防災特集 60

地震発生

そのとき、ふいふふふ？
御坊市災害対策本部の防災図上訓練を実施しました

11月23日、市職員約70名が参加して、大震災発生当初における災害対策本部員の行うべき意思決定や役割行動の確認を行うため、東海・東南海・南海地震の同時発生を想定した防災図上訓練を実施しました。

「勤務時間内の午前9時、紀伊半島沖で震源の深さ10km、M8.6の海溝型地震が発生し、御坊市で震度6強を観測。この地震により、大津波が和歌山県沿岸域に襲来するとともに、県下全域に甚大な被害が発生した」という想定のもと訓練を開始しました。

訓練は、「地震発生直後から2時間の対応」と「津波警報解除直後から4時間の対応」に分けて行いました。

時間の経過とともに、部長や課員などから災害対策本部の各部署（総務調整部、厚生部、救助部など）で指揮にあたる担当課長にさまざまな状況が与えられ、それに対して、課長が避難

所の開設、救出活動、応援部隊の受け入れ、救援物資の要請や配分などをどうしていくか判断し、指示を出していきました。訓練の中で出てきた問題点や課題を今後の防災対策に活かしていきます。

図上訓練とは…

一定の役割を付与された訓練参加者とグループが、擬似的な災害状況下で決められた役割に従って災害対応行動を行う訓練。訓練参加者は、自らの行動を自らの判断で決めなければならず、擬似的な災害状況下での意思決定を訓練することができま

あなたの地域でも
図上訓練に取り組んでみませんか？

図上訓練は、規模の大小にかかわらず、同じ訓練成果が得られます。自主防災会や町内会（区）単位でも、付与する状況を規模や目的に応じたものに変更することにより、訓練を実施することができます。

図上訓練の方法や防災研修についてくわしくはお問い合わせください。

■ お問い合わせ
企画課

23 - 5518

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時30分

1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

今月の新着図書は、
5日・14日に並びます。

雑誌のひろく プレゼント

応募方法は・・・

1月5日～14日まで

図書館内に掲示する

希望の品をおひとり1点申し込みできます。

(応募多数の場合は抽選)

当選者には連絡をしますので、図書館まで
取りに来てください。



一般書

おすすめ花まる本

児童書

「ひらがな暦」

おーなり 由子

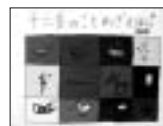
季節や日々の小さな物語、1日1ページ、366日の絵ことば歳時記。今日はなんの日？ 一月一日 はじめの日 元は、はじめ。旦は、朝のこと。だから、元旦というのは、はじめの朝という意味です。(本文より) いつも手元においておきたい1冊です。



「十二支のことわざえほん」

たかばたけ じゅん
高島 純

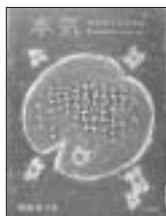
「犬が西向きゃ尾は東」「猪突猛進」など、十二支の動物が登場することわざを紹介。ユーモラスなイラストが楽しく、読んで、見て、笑いながら覚えらるることわざ絵本。



「本気」

相田 みつを

だれでも読める文字。だれでもわかる言葉。「逢」「道」「夢」の3つのテーマで作品がセレクトされており、言葉をとおして相田みつをと読者、自分自身と対話するようになっていく。この本はよきナビゲーターとなるでしょう。



「やまのおふろやさん」

とよた かずひこ

しんしんと雪が降る山の中。「わっおふろだ！」ぽこぽこわいているお湯の中に、おさるさん一家やいのししさん一家が次々とびこんでいきます。そこへ、雪だるまさんまでとびこんだら・・・。思わず、おふろに入りたくなっちゃう、あったか絵本です。



「ジェネリック医薬品がわかる本」

日本ジェネリック研究会

最近よく目にする言葉「ジェネリック医薬品」。医療費が年々増加傾向にある患者さんにとって、少しでも薬代を安くできるように新薬の特許が切れた後で同じ成分を使ってつくられるため、先発品に比べて安く提供できるそうです。どんなときに選ぶのか、どんなメリットがあるのかをやさしく解説しています。



「教室の祭り」

くさの 草野 たき

本当は直子と一緒にいたかったのに、カコ達の華やかさにもひかれていた。いつのまにか、直子を1人にしてしまった後ろめたさ。学校に来なくなった直子の机をみて、澄子は思い悩む。本当の友だちとは何か、親友とは何かを考えさせられる一冊。



2007 若い人に贈る読書のすすめ

卒業・成人～新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたに～

「オシムの言葉」

木村 元彦

「終末のフール」

伊坂 幸太郎

「風が強く吹いている」

三浦 しをん

「他人を見下す若者たち」

速水 敏彦

「陰日向に咲く」

劇団ひとり

「風に舞いあがるビニールシート」

森 絵都

「ミーナの行進」

小川 洋子

「温室デイズ」

瀬尾 まいこ

「空は、今日も、青いか？」

石田 衣良

「図書館戦争」

有川 浩

ほけんだより

申込み・問い合わせ

健康福祉課健康増進係

23 - 5645

『メタボリックシンドローム』 あなたは 大丈夫!?

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪の蓄積により、「高脂血症」「糖尿病」「高血圧症」などの生活習慣病の危険因子が集まった状態のことをいいます

メタボリックシンドローム診断基準

□腹囲 男性85㎝以上 女性90㎝以上

+

次のうち2つ以上あてはまる場合

□脂質 中性脂肪 150mg/dl以上

□血糖値 空腹時血糖 110mg/dl以上

□血圧 収縮期血圧 130mmHg以上または
拡張期血圧 85mmHg以上

あなたは「りんご型」?「洋なし型」?

～「りんご型」は要注意!～



りんご型

内臓に脂肪がたまるタイプで男性に多い。脂肪が付きやすい反面、運動や食事でも減らしやすい。



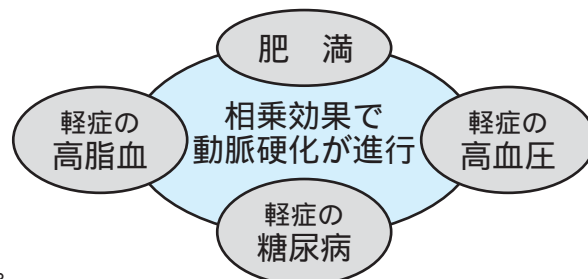
洋なし型

女性に多く、皮下脂肪がたまる。皮下脂肪は小さい脂肪細胞が分裂して増えていくタイプ。

おなかの脂肪をつまんだとき、しっかりつまめるのが皮下脂肪ですが、内臓脂肪は筋肉の下にあるので、つまみにくいのが特徴です。

ひとつひとつの生活習慣病が軽症でも・・・

複数重なると相乗効果で動脈硬化が飛躍的に進行します。御坊市の死亡原因の第2位・3位の心疾患・脳血管疾患は動脈硬化が深く関わっています。危険因子が増えるほど、動脈硬化が進み循環器疾患になるリスクが高くなります。危険因子をまったくもたない人に比べ、3つ以上合併すると心臓病の発症リスクが35.8倍と急激に高くなります。



献 血

にご協力を!



日時	1月5日(金)
	午前10時00分～12時
	午後 1時10分～ 4時
場所	ロマンシティ駐車場
日時	1月18日(木)
	午前10時00分～12時
	午後 1時00分～ 4時
場所	御坊商工会館

「ノロウイルス」に気をつけて!!

ノロウイルス感染症は、カキなどの二枚貝による食中毒だけでなく、そのウイルスを持った人からの感染が問題となっています。ノロウイルスは感染力が強く人間の体内で増えるので、便や嘔吐物の中には多量のウイルスが出てきます。処理する場合は注意してください。

(主な症状)

1～2日の潜伏期後発熱・嘔吐・下痢

(予防)

- ・カキなどの二枚貝の生食は控える
- ・加熱するときは中心まで、よく火を通す(85以上1分以上)
- ・必ずトイレの後や調理前に十分に手を洗う。

(感染者の嘔吐物などを処理する場合)

- ・嘔吐物は乾燥後感染する力が強くなるので、必ず、マスクとゴム手袋を着用し、速やかにペーパータオルで覆い、その上から塩素系家庭用漂白剤を原液のまま塗布し、10～15分間十分に浸した後ビニール袋で包み込み、捨てる。
- ・シーツやタオルなどが汚れた場合は家庭用漂白剤(200倍希釈)で1時間つけて洗濯する。
- ・処理後はせっけんで手をよく洗う。



広報ごぼう

1月くらしの情報カレンダー			
		イベント・行事	健康
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	・献血 (P18)	
6	土		
7	日	・御坊市成人式	
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		・4カ月児健診、BCG予防接種 (市) 受付午後1時～(H18年9月生)
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木	・親子教室ぐるんぱ (P14) ・献血 (P18)	
19	金		
20	土	・カルタ、すごろく遊び (P15)	
21	日	・市議会議員選挙 (P3)	
22	月		
23	火		・母親教室 (市) 午後1時30分～
24	水		
25	木		・3歳6カ月児健診 (市) 受付 午後1時～(H15年7月生)
26	金		・糖尿病予防教室 (公) 午前10 時～午後1時30分
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		
1	木		
2	金		
3	土	・歴史講演会 (P15) ・元気アップ親子セミナー (P15)	

(市)・・・市役所5階会議室 (公)・・・中央公民館

P・・・くわしくは該当ページをご覧ください。

今月の納期限は1月31日です

- 市県民税(4期)
- 国民健康保険税(8期)
- 介護保険料(1月分)

くらしの相談

- 心配ごと相談 22-5490
毎週水曜 午前10時～午後3時
福祉センター3階
- 行政相談 23-5500
10日(水) 午前10時～午後3時
福祉センター3階
行政相談員 原富士代 23-0789
- 年金相談 0739(24)0435
18日(木) 午前10時～午後3時
市役所3階会議室(要電話予約)
- 常駐人権相談 22-0335
毎週火曜 午前9時～午後4時
和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

午前9時～午後4時
診療/内科・小児科
TEL 23-1289

1月

1日	北出 俊一	医師
2日	楠山 洋司	医師
3日	竹内 伸也	医師
7日	家永 信彦	医師
8日	寺田 益士	医師
14日	川端 良樹	医師
21日	大谷 和正	医師
28日	中島 彰一	医師
2月		
4日	山羽 義貴	医師
11日	小溝 芳美	医師
12日	谷本 聡	医師
18日	島 欽也	医師
25日	笹野 雄助	医師

都合により変更することがあります。

御坊広域清掃センター(持込)

平日 午前8時30分～午後4時(許可証当日発行)

休日 1月21日(日)

午前8時30分～11時30分

*許可証は1週間前から発行

*町内会などの奉仕作業のごみは、休日開放日を活用ください。無料で持込めます。(事前申請必要)

環境衛生課
23-5506

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ 9日(第2火曜)

小型プラスチックごみ 16日(第3火曜)

燃えないごみ 23日(第4火曜)

燃えない大型ごみ 30日(第5火曜)

不燃ごみは、中身が分かる状態で出してください。

シリーズ ごぼうに残る 近代建築⑨

伊勢屋酒蔵

文：中西重裕氏

編集：生涯学習課社会教育係

園

江戸～大正時代建築

木造2階建（施工者・設計者不明）

伊勢屋には江戸時代から大正時代にかけての酒蔵が残されていて、時代による建物の変化を見ることができる。江戸の酒蔵は、太い柱と大きな梁に支えられた力強い構成で、二階にも広い空間があり天窓も設けられている。

南の蔵は大正時代のもので、伊勢屋の酒蔵の中で最も大きく、大きな空間は二層になっている。蔵の入口付近の北西角に吹き抜けがあり、中央に巨大な系繰りのような滑車が吊り下げられ、そのまわりに階段がL型に取り付いている。二階に麹室がありその原料の米などを運んだと思われる。二階に上がると中央に見える柱は、一階からの通し柱で、二階梁の高さまで伸び、その上に、梁が四方から伸び順番に上から積み重ね、柱の位置に上から楔を打ち込み四本の梁と柱を固定している。さらに梁の上に小屋束が載り、大屋根の垂木を受ける母屋を支えている。建物の中央の棟で連続する通りの柱・梁はすべてこの組み方で他では見られない珍しいつくり方である。

江戸と大正の蔵の間にある棟は明確な時代は不明であるが、屋根をトラスで組んでおり屋根の構成を見るだけでも貴重な酒蔵群である。

大正時代建築の蔵の2階（1階からの通し柱の上に四方から梁が重なった珍しいつくりで、この棟の柱・梁はすべてこの組み方である）



巨大な系繰りのような滑車



屋根をトラスに組んだ棟

私のひとりごと

地球温暖化と言っても冬は寒いです。冬は、私にとって3つの嫌なことがあります。

1つ目は、肩が極度の冷え性のため、寒くて眠れない夜があること。

2つ目は、静電気を通して易い体質のため、乾燥している日に、金属性のドアノブ等を触った時、「パチッ」と静電気が手に来て心臓が止まりそうになること。

3つ目は、1月末から杉花粉が飛散し出すと、鼻はズルズル、目は痒い、喉はヒリヒリです。

何とかならないものかと思った時、雑誌で沖縄には、杉・檜がほとんど無いため花粉症になる人は、非常に少ないと知りました。

うーん、沖縄が、冬の間はいけれど、夏は暑く台風も多いし・・・世の中全て良しとはいかないようです。