



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市

No.300
毎月1日発行

2006

2

Contents -主な内容-

- 防災特集 備えよう東南海・南海地震・・・2～3
- まちかどWATCHING・・・・・・・・6～7
- 情報ステーション・・・・・・・・10～13
- ジュニア駅伝選手紹介・・・・・・・・14～15
- 市議会だより・・・・・・・・17

備えよう 東南海・南海地震

防災特集
49

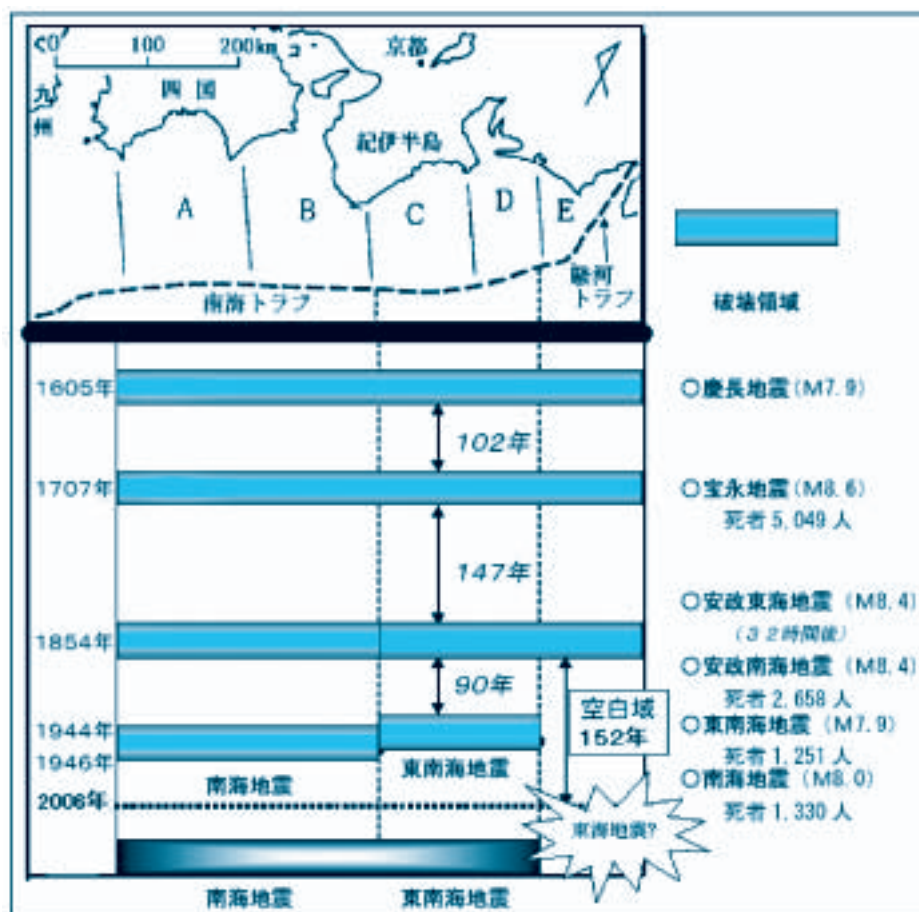
今世紀前半にも発生が予想されている東南海・南海地震。
津波工学が専門で、御坊市の津波シミュレーションを行っていた小池信昭さん（和歌山高専環境都市工学科助教授）に、東南海・南海地震の特徴や対策についておうかがいしました。



小池信昭さん（和歌山高専助教授）

A 東南海・南海地震は、紀伊半島沖にある南海トラフというところで、100年から150年間隔で繰り返し発生することがわかっています。前回の南海地震が1946年に発生していますので、今年、2006年で60年が経過したことになります。過去の発生間隔から考えると、30年後くらいから発生する確率が高くなってきます。（下図参照）

Q 「東南海・南海地震が近い将来発生するのでは？」と言われていますが？



図（東海）東南海・南海地震の発生周期（中央防災会議資料より作成）

A 東南海・南海地震の特徴は、地震の大きさ、マグニチュードが8.0～8.6と大きくなること、海溝型地震であることから地震に伴って津波が発生すること

Q 東南海・南海地震の特徴は？

があげられます。
まず大地震の揺れによって家屋などが倒壊するおそれが高く、それに加えて地震発生から御坊市では約30分後には津波もやってくるわけですから、地震と津波の両方の災害に備えなければならぬので、危険性も高くなります。

保存版

地震の心得

“今の世代から次の世代へバトンタッチ”

が出来ました。



ご家庭やお住まいの
地域での防災学習や
避難訓練などで活用
してください！

(東海) 東南海・南海地震による地震被害や津波被害に備えるための啓発記事と地図情報の構成になっています。

＜おもな内容＞

- 地震から身を守るために
- 地震が起こる前の安全対策
- 津波浸水予測図（ハザードマップ）
- 防災から減災へ
- ハザードマップQ&A
- 想定地震と過去の津波浸水深

地図情報には、(東海) 東南海・南海地震の発生に伴う津波浸水予測図と各地区の避難経路図が記載されています。

各家庭に1部お配りしていますが、その他事業所などで必要な方は、ご連絡ください。

■問い合わせ

企画課 TEL 23-5518

A

今回の津波シミュレーションは最悪の場合を想定して行いました。東海・東南海・南海の3つの地震が同時に発生した1707年の宝永地震（マグニチュード8.6）を想定し、さらに満潮時に津波に襲われるという仮定です。標高データは、御坊市内を流れ

Q

御坊市における津波のシミュレーションをされたと聞いているますが、どういうものですか？

る小さな河川を遡上する津波の影響も取り入れることができるよう、県が実施したもののより細かい5メートル間隔で計算を行いました。パンフレット「地震の心得」の中に、各地区の津波浸水予測図と住民の代表者の方へ考えていただいた避難場所・避難経路図がのっています。



A

まず、地震・津波の特徴をよく知ることが大切です。地震・津波に対する知識があるのとないのとではいざというときの対応も全然違ってきます。そのため、「地震の心得」などをよく読んで、わからないことがあれば問い合わせしてほしいです。さらに家族がいれば、非常時お互いの安否

Q

東南海・南海地震に備える対策は？

の確認方法などを話し合っておくことも大切です。そして、町内会の自主防災組織の活動にも積極的に参加してほしいです。今は助けるべき年代でも、30年後には助けられる立場になるかもしれません。特に津波からの避難では、実際に昼間と夜間に避難場所まで歩いてみて、どのくらいの時間がかかるかを確認しておくことも大切です。その際、ブロック塀の倒壊など、どこが危険箇所となるかをチェックしておくのもよいと思います。



王子神社



塩屋小6年 塩崎あきほ さん

「王子神社は静かですが、セミのなき声がいっぱいでした。」

特選

「私が見つけた

まろの文化遺産絵画コンクール 優秀作品

(県教育委員会)



塩屋小6年 北畠莉帆 さん

王子神社

「王子神社の社です。」

入選



塩屋小6年 山田菜摘 さん

王子神社

「石垣とかいだんをかきました。」



塩屋小6年 山口莉緒 さん

王子神社

「王子神社を描きました。お祭りが楽しみです。」

甘い言葉に要注意!

「住宅リフォーム工事契約」での トラブルが多発しています



☆「無料で家の点検や耐震診断をします」などの甘い言葉に要注意!

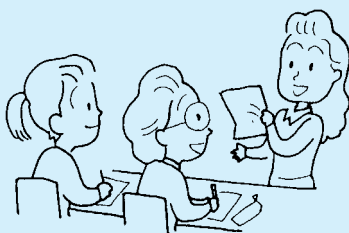
☆「今すぐ修理しないと床下が腐ってしまふ」といわれ、不安になったので言われるままに工事を頼んだら高額な代金を請求された。

👉 こんな被害にあわないよう注意しましょう。

消費者学習会では

「消費者啓発講座」を開催します!!

悪質商法の被害事例や契約に関する知識を一緒に勉強しませんか?



日
場
講
内

時：2月22日(水) 午後1時30分～

所：中央公民館3階研修室

師：県消費生活センター職員

容：講 座「最近の消費者相談の事例について」
ビデオ「老後の金は渡さん!」

問い合わせ：商工振興課 Tel 23-5531

～ご近所・介護ヘルパー・民生委員のみなさんへ～

■相談窓口

県消費生活センター

Tel 073(433)1551

商工振興課

Tel 23-5531

○気になることがあれば、
県消費生活センターまたは
商工振興課までご連絡
ください。

○周囲の方々からの相談を
きっかけに、問題が解決
することもあります。

○見慣れない人の出入りや
リフォーム工事の形跡が
あったら気をつけてあげ
てください。

悪質な訪問販売住宅リ
フォーム業者から高齢
者を守りましょう!

たこ、揚がったど〜!!

～歴史民俗資料館体験学習「凧づくり」～

まちかと
WATCHING

1月15日、歴史民俗資料館体験学習「凧づくり」が行われ、家族連れら約30名が参加しました。

講師の津村實さん（「日本の凧の会」）から凧の作り方をやさしく教えてもらって、凧を完成させたあと、運動公園の芝生広場で早速凧揚げをしました。この日は、風も強く、ほとんどの凧が勢いよく揚がっていました。

子どもたちは、お父さんや家族の人に手伝ってもらいながらの凧作り・凧揚げにとても楽しそうでした。



災害から地域を守る

～御坊市消防出初式～



1月7日、消防出初式が御坊小学校で行われ、北村幸大団長以下、消防団員230人、車両24台が参加しました。団旗入場、国旗掲揚の後、永年勤続・優良団員表彰があり、21人に表彰状が贈られました。

市長式辞や観閲、団長謝辞などに続いて最後に、つばさ保育園幼年消防隊によるかわいい鼓隊パレードが行われました。

寒風の中、団員たちは火災や年々危険性が高まっている東南海・南海地震から地域住民を守る決意を新たにしていました。

20歳の門出を祝って

～平成18年 御坊市成人式～



1月8日、市民文化会館で新成人293人(男性149人、女性144人)が出席して成人式が行われました。

式典では、新成人を代表して玉置亮さんと西川実里さんが、誓いの言葉を述べました。

市内店舗からの協力もあり多数の商品が用意された抽選会では、新成人で結成された『アトラクション実行委員会』が司会運営を担当し、大いに会場を盛り上げました。

晴れ着やスーツ姿の新成人たちは、久しぶりに会った友達と記念撮影したり、思い出話に花を咲かせたりしていました。

上手に滑れるようになったよ

～教育委員会自然体験学習「雪と遊ぼう」～



自然体験学習「雪と遊ぼう」は、12月25日～27日の3日間、新潟県妙高高原池の平温泉スキー場で行われ、市内の小学5・6年生69人が参加しました。

ほとんどの子どもがスキー初体験で、最初のうちは何度も転ぶなどうまくすべれなかったが、インストラクターから教わり時間がたつにつれて少しずつ上達しました。

地元の人でも「最近ではめずらしい」というほどの大雪に、雪合戦をしたり、雪だるまを作る子どももいて、大喜びでした。

日本には家族も彼女もいなく、僕にとって日本のクリスマスは寂しいので、クリスマスにネブラスカに帰りました。今回は、日本とアメリカのクリスマスの違いについて書きたいと思います。



基本的にクリスマスはキリストの祭りです。アメリカでは、キリストの誕生日を祝うため教会に行ってお祈りします。祭日ですから、家族は集まってお祝いをします。僕の家族は教会に行き一緒にクリスマスの歌を歌い、皆で集まってハムと七面鳥を食べる習慣があります。家族によっては、特別なクリスマスのお菓子やパイ、甘いパンを食べますが、日本と違って、クリスマスケーキは食べません。クリスマスにプレゼントも渡しますが、プレゼントはクリスマスの目的ではありません。だんだん、クリスマスの中心はプレゼントになってきたので、サンタが人気になってきました。サンタというのは北極に住んで大きな工場と飛べるトナカイ9頭を持

マイクの花まるエッセイ⑥

っていて、クリスマスイブに子ども達のためにプレゼントを持ってきます。サンタさんは煙突から家に入ってクリスマスツリーの下にプレゼントを置いておきます。全てのトナカイには名前があり、一番偉いトナカイは鼻が赤くルドルフと言われている。



一方、日本は元々仏教の国ですから、クリスマスはキリストの祭りではありません。僕が聞いた中では教会に行く人は誰もいません。アメリカと日本の一番大きな違いは誰とクリスマスを祝うかと言うことです。日本では彼女や彼氏とデートしたり、プレゼントを渡したり、クリスマスケーキを食べたり、友達と遊んだりします。しかも、平日です。日本でもサンタさんは来ますが、トナカイ達は名前がなく、そのうえみんな鼻が赤いと思われています。

日本とアメリカのクリスマスは同じ名前なのに全然違います。それは悪くないと思います。それぞれの国によってそれぞれの祝い方があるのが当たり前ですね。

折り紙サークル

ほのぼの

●集 合 第4金曜日 午後1時半～3時半
●場 所 中央公民館
●代 表 楠本弘子 TEL 22-3987



私たちは、中央公民館の成人講座「折り紙教室」を受講したあと、雑談の中で「もっと続けたい!!」という声のもとに結成されたサークルです。

やさしい高木先生、熊代先生のご指導を受け、和気あいあいとアットホームな雰囲気、毎回大声で笑ったりおしゃべりして日頃のストレス

を発散しながら折り紙を楽しんでいます。

作ることの喜びや満足感を味わうことができ、指先を使うことで脳の活性化にも役立っていると思います。

皆さんも気軽に仲間入りしませんか。男女問わずお待ちしております。

花まるサークル⑦

大成幼稚園の巻 ④7

おとうさん、あのね…



ながの ゆき ちゃん (6さい)

いつも やさしいお
とうさんが だいす
き おやすみのひに
つくってくれるラ
ーメン おいしいよ

おかあさん、あのね…



さとう ゆうき くん (6さい)

いつも おしごと
してくれて ありが
とう おかあさんと
いっしょに おふろ
にはいるの うれし
いな

金本選手のような プロ野球選手になりたい！

ぼくの将来の夢は、プロ野球選手になることです。
ぼくは、3年生の時に野球を始めました。4年生で試合に出るようになって野球の楽しさを知りました。これからずっと野球を続けたいと思いました。
いつかその夢をかなえるため、今まで以上に努力して、あこがれの金本選手のようなすごい選手になりたいです。

ぼくの夢・わたしの夢

いのうえ ゆうき
井上 優樹くん 御坊小6年

がんばってます！

おかもと つばさ
岡本 翼さん (蘭・24歳)

昨年の4月から地元に戻ってきて、児童センター・メイトで働いています。子ども達と遊ぶことも職場の人達もとても楽しいです。

☆家族
祖父・祖母・父・母・妹・弟・弟の8人家族
妹は京都で働いています。

☆趣味
音楽を聞くこと、ピアノを弾くこと、歌うこと。
(音楽が大好きです)

☆今やってみたいこと
ディズニールランド・シーに行きたいです。

☆今一番欲しいもの
車が欲しいです。
(自分の車でドライブに行きたい！)

☆御坊についてひとこと
海があって、夜は星がキレイで、地元御坊の雰囲気が大好きです。

募集

電気通信サービスモニター

■応募資格

満20歳以上の方

■主な活動内容

アンケートへの回答(年2回)、
モニター会議への出席(年1
回・依頼者のみ)

〈回答・出席者には謝金あり〉

■募集人員 130名程度

■応募締切 2月20日(月)

■委嘱期間

平成18年4月1日～

平成19年3月31日

■応募方法

・ハガキ裏面に〒、住所、氏名
(フリガナ)、電話番号、年
齢、性別、職業、応募動機を
記入し、表面に「モニター希
望」と書いて応募・ホームページからも応募可能
■応募先・問い合わせ近畿総合通信局 情報通信部
電気通信事業課

〒540-8795 大阪市

中央区大手前1-5-44

TEL 06(6942) 8518

ホームページ

http://www.ktab.go.jp/

平成18年度
市臨時職員(一般事務補助) 募集

申し込み 2月1日(水)～28日(火)

■募集人員 若干名

■募集要件 平成18年4月1日現在、満18
歳以上35歳以下の方で、平成18
年4月1日から勤務できる方■応募方法 市販の履歴書に写真を添付の上提
出してください。※平成18年4月1日以降、必要に応じ随時採
用します。■申し込み・問い合わせ
総務課人事係 TEL 23-5516市立保育園
臨時保育士募集

申し込み 2月8日(水)～15日(水)

■募集人員 20名程度

■応募資格 保育士資格を有する方、または平
成18年4月1日までに、保育士
資格を取得予定の方

■審査方法 作文・面接試験

■応募方法 市福祉事務所指定の応募用紙に必
要書類(履歴書・保育士証の写し
または取得見込証明書)を添付の
上提出してください。■申し込み・問い合わせ
市福祉事務所福祉児童係 TEL 23-5508

お知らせ

助かる命を救うため

覚えませんか?

普通救命講習会

■日時

2月12日(日)

午後6時～9時

■定員

先着15名

■参加費

無料

■講習内容

・心肺蘇生法
・AEDの使用法
・止血法等※毎月第2日曜日(奇数月は午
後1時から、偶数月は、午後
6時から)に開催しています。

■申し込み・問い合わせ

御坊市消防署救急救助係

TEL 22-0800



人権相談所

2月17日(金) 10時～15時

福祉センター3階

※相談員 人権擁護委員、法務局職員

※相談無料、家庭内のいざこざ、相続など日常生活における
問題でお困りの方は気軽にご相談ください。

人権擁護委員	住 所
姫浦 美博	名田町楠井
柿木 幸美	熊野
津本 宗禎	蘭
田中 好美	塩屋町北塩屋
平岡 弘乗	湯川町富安
天野 孝二	蘭
岩田 和代	藤田町藤井

戦没者等のご遺族の皆様 「第8回特別弔慰金」

請求受付中です

■対象となる方

平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金の受給権を有する遺族がいない場合に、その他の遺族の方お一人に特別弔慰金が支給されます。
支給順位等くわしくは、お問い合わせください。

■支給内容

額面40万円、10年償還の記名国債

■請求受付

平成20年3月31日まで

※請求手続きはお早めに！

請求済の方には順次国債が交付されています。

■請求窓口・問い合わせ

健康福祉課
TEL 23・5645

市の物品入札参加者登録

財政課 TEL 23・5533

市が発注する物品を納入希望の業者は、あらかじめ物品入札参加者登録をしてください。なお、登録されても必ず入札に参加できるということではありません。

■申請受付

3月1日～15日
午前9時～午後5時
(午後0時～1時と
土・日を除く)

■登録有効期間

平成18年4月1日～平成21
年3月31日
※申請資格・提出書類等くわし
くはお問い合わせください。

登録種目	
一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票他
スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー他
事務機器販売	パソコン・プリンター・コピー機・デジタルカメラ他
文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン他
電気製品販売	テレビ・ビデオ・冷蔵庫・掃除機他
空調機器販売	エアコン他
自動車販売	軽自動車・普通車等
二輪車販売	単車・自転車
自動車車検	自動車車検
車両リース	自動車リース
石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
プロパンガス	プロパンガス
清掃	床ワックス清掃・ガラス清掃他
飲料水貯水槽清掃	貯水槽清掃
浄化槽保守点検	浄化槽保守点検
警備	庁舎警備・駐車場警備他

市の建設工事等入札参加者登録

都市建設課 TEL 23・5512

市が発注する建設工事等入札（平成18年度）に参加希望の業者は「入札参加願」を提出してください。

■申請資格

- 市内に営業所を有する方
- 契約の履行にあたり不正行為をした方、不正な利益を得るために連合した方等に該当すると認められた方で、その事実があった後2年を経過しない方及びその方を
- 市内に営業所を有する方
- 同種の事業を引き続き2年以上営業している方
- 市税を完納している方
- その他

■申請用紙配布
2月1日から

■申請期間
3月1日～17日（土・日を除く）
※郵送での受付はできません。

登録業種	
建設工事	建設業法による許可を得ている方で経営事項審査を受けている方
測量	測量法による登録をしている方
建築の設計工事 監理を行う方	建築士法による建築士事務所の登録をしている方
その他調査・ 設計を行う方	その業種にかかる登録をしている方

「子どもの人権110番」

TEL 073 (425) 2704

(和歌山地方法務局人権擁護委員室内)

- 2月15日～17日（9時～17時）
まで無料で電話相談に応じます。
秘密は守られます。
- 相談内容
子どもの人権にかかわるすべての問題
- 子どもの人権専門委員と直接会って相談することもできます。
- 2月18日以降も月曜から金曜（祝日は除く。8時半～17時）まで同じ電話番号で相談できます。

都市計画のお知らせ

都市計画の変更案の縦覧を下記期間・場所でおこないます。

- 都市計画の種類と名称
御坊都市計画道路 下財部出島線
- 変更する土地の区域
湯川町財部、湯川町小松原、藤田町吉田
- 縦覧期間
2月1日（水）～15日（水）
（土・日・祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
☆縦覧期間中に和歌山県に意見書を提出することができます。
- 縦覧場所・問い合わせ
市都市建設課 TEL 23-5512

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

日本画彩の会

1月28日(土)～2月27日(月)
紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド御坊市の
国勢調査結果発表!!

平成17年国勢調査人口（速報値）が発表されました。

	平成17年	平成12年	増減
男 性	13,102人	13,594人	-492
女 性	13,949人	14,440人	-491
合 計	27,051人	28,034人	-983
世帯数	9,853世帯	9,833世帯	+20

(総務省統計局発表)

*速報値は、後日発表される確定数とは、一致しない場合があります。

ご協力ありがとうございました。

■企画課庶務統計係 TEL 23-5518

国民年金保険料
の追納

保険料の免除や若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができます。

平成17年度中に、追納する場合の保険料の額は、右のとおりです。

年度	全額免除	半額免除
H 7	16,310円	
H 8	16,260円	
H 9	16,040円	
H 10	15,790円	
H 11	15,190円	
H 12	14,600円	
H 13	14,040円	
H 14	13,500円	6,750円
H 15	13,300円	6,650円
H 16	13,300円	6,650円

年金受給権者現況届

年金を受けられている方は、「現況届」の提出が必要です。年金を引き続き受ける権利があるかどうかを確認するためのものです。

誕生月の初め頃、社会保険業務センターより用紙が送られてきます。

- 問い合わせ
市民課 TEL 23-5500

浄化槽の維持管理を！！

浄化槽は維持管理が大切です。せっかく浄化槽を設置しても日常の維持管理ができていなければ浄化槽本来の機能が発揮できません。

ご家庭の浄化槽は適正に管理されているか、確認してみましょう。



☆保守点検の実施

浄化槽の機能を発揮させるためには、定期的に保守点検を実施しなければなりません。浄化槽の点検、調整、薬剤の補給、修理等を行います。

☆清掃の実施

1年に1回（全ぱっ気型は2回）以上清掃をしなければなりません。

☆法定検査（水質検査）の実施

業者に委託している保守点検とは別に、1年に1回指定検査機関が行う法定検査を受検しなければなりません。検査の結果は保健所に報告され、保健所は必要に応じて、その浄化槽の保守点検を行っている業者に助言・指導を行います。

指定検査機関

（社）和歌山県水質保全センター
TEL 073（432）6433

川や水路を美しく！！

最近、川や水路へのごみ捨てについての苦情が寄せられています。

川や水路に捨てられたごみは、見苦しい上、異臭も放ち掃除も難しいので流域にお住まいのかたが大変迷惑します。

また、古い油や使い残しのペンキ・農薬などを川に流すと、水質が極度に悪くなり川の魚が死ぬこともあります。絶対に川や水路に流さないようにしましょう。

環境衛生課 TEL 23-5506

御坊税務署からのお知らせ

■申告と納税

所得税・贈与税の申告と納税は3月15日(水)まで

個人事業者の消費税の申告と納税は3月31日(金)まで

確定申告期間中の税務署は、大変混雑します。

申告書は自分で作成の上、早めに提出してください。

■公的年金等受給者・サラリーマンの方の申告相談

会 場	日 程	時 間
中紀技能訓練協会 4階大教室	2 / 7 (火)	9時半～12時 13時～16時
	8 (水)	
	10 (金)	

■税理士による無料申告相談（小規模な事業所得者）

会 場	日 程	時 間
中紀技能訓練協会 4階大教室	2 / 24 (金)	9時半～12時 13時～16時
	28 (火)	
	3 / 1 (水)	
御坊商工会館 4階大会議室	2 / 27 (月)	9時半～12時 13時～16時

■当日ご持参いただくもの

①平成17年分の確定申告関係諸用紙 ②所得の計算に必要な書類 ③生命(損害)保険料などの証明書 ④国民健康保険税及び国民年金保険料の証明書 ⑤給与(年金)などの源泉徴収票 ⑥前年(平成16年)分の確定申告書の控え ⑦計算機、筆記用具及び印鑑 ⑧その他確定申告書の作成に必要な書類

■問い合わせ 御坊税務署TEL 22-0695

～自主納付にご協力を～

和歌山地方税回収機構を設立

4月に、和歌山地方税回収機構が発足します。

この機構は、県内全市町村と県が連携して、徴収体制を強化することを目的に、再三の催告に応じない案件や滞納額が高額な案件などの事案を引き受け、財産の差押えや差押財産の公売などの滞納処分を前提に滞納整理を行う組織です。

2月から3月に催告文書を送付します。期日までに納付意思が見られない場合には、機構へ引継ぎ、本格的な滞納整理が行われることになります。

■問い合わせ 税務課TEL 23-5504

がんばれ！ ジュニア駅伝選手団

第5回 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会 2月19日（日）午前11時～

市町村代表38チームが和歌山県庁前から和歌山マリーナシティまで10区間25kmを小学生と中学生でタスキをつないで走ります。

毎回上位入賞を果たしている御坊市チーム。今回も好成績を目指して日々練習に励んでいる選手のみなさんをご紹介します。
応援よろしくお願いします！

（氏名敬称略）



5年生だけど本番に出られる
ようがんばりたいです。
御坊小5年 山中 一輝
やまなか かずき



みんなで優勝できるようにがんばりたいです。
塩屋小5年 原田 祐里
しほや はらだ ゆうり



当日、絶対に走れるよう努力したい。
野口小5年 花畑 友里佳
のはなばた ゆりか



バレーと陸上やっているの、心配ですけど努力します！
藤田小5年 野尻 晴加
のじり せいか



みんなと走り、強い気持ちでメンバーに入る。
塩屋小6年 吾妻 佑起
あづま ゆうき



精一杯練習するので、よろしくお願いします。
藤田小6年 松村 直哉
まつむら なおや



いっぱい練習してジュニア駅伝で走りたい。
藤田小6年 玉置 直人
たまき なおと

広報ごぼう

だれよりも練習に気合を入れる！

塩屋小6年 山田 裕美子
やまだ ゆみこ



初めての駅伝だけど優勝したいです。

塩屋小6年 山口 莉緒
やまぐち りお



今年はメンバーになって走りたい。

藤田小6年 塩崎 貴昭
しおざき たかあき



練習も本番も全力でのぞみたいと思います。

河南中1年 畑中 樹奈
はたなか じゆな



みんなで切磋琢磨して、3年ぶりの優勝目指して頑張ります。

御坊中1年 三浦 健介
みうら けんすけ



人一倍努力し、頑張つて練習したいと思います。

御坊中1年 北村 琢磨
きたむら たくま



本番に向けて、練習で力をつけて頑張ります。

河南中2年 奥 文香
おく ふみか



今年は絶対走るという気持ちをもって頑張る。

大成中2年 山本 大貴
やまもと だいき



「チームで一番速くなってやる」という気持ちで取り組みます。

大成中2年 天野 創介
あまの そうすけ



人よりきつい練習をこなし、強くなって区間賞をとる。

御坊中3年 山本 貴大
やまもと たかひろ



絶対メンバーになって走りたいです。速くなりたいです。

大成中2年 塩崎 紗弓
しおざき さゆみ



どんなに辛くてもあきらめず練習に取り組む!!

河南中2年 浦野 加奈
うらの かな



今年こそはみんなで頂点に立ちます。応援お願いします。

河南中3年 原田 奈実
はらだ なみ



今年は最後の年なので、悔いのないよう頑張りたい！

河南中3年 山田 美佳
やまだ みか



メンバーに入れるように努力したいです。

御坊中3年 岡崎 皓太
おかざき こうた



2月 ごみのお知らせ

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ	第1火曜日	7日
小型プラスチックごみ	第2 "	14日
燃えないごみ	第3 "	21日
燃える大型ごみ	第4 "	28日

御坊広域清掃センター『直接持込』

☆平日

8:30~16:00

※許可証は当日発行

☆休日

2月26日(日) 8:30~11:30

※許可証は1週間前から発行

※町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を活用ください。奉仕作業のごみは無料で持ち込めます。(事前申請必要)

Q. 釘はどのようにして出すの？

A. 容器に入れて「燃えないごみ」として指定袋に入れて出してください。

Q. もちを焼く網はどの種類で出すの？

A. 「燃えないごみ」として指定袋に入れて出してください。

Q. ホームコタツはどのようにして出すの？

A. コタツ本体
プラスチック製
→「燃えない大型ごみ」

木製

《電熱器を取り除ける場合》

木製部分→「燃える大型ごみ」

電熱器と電気コード

→「燃えない大型ごみ」

《電熱器を取り除けない場合》

「燃えない大型ごみ」として出してください。付属の電気コードは、コタツ本体にくくりつけて出してください。

コタツ板

プラスチック製→「燃えない大型ごみ」

木製 →「燃える大型ごみ」

Q. 土鍋や土瓶はどの種類で出すの？

A. 「燃えないごみ」として指定袋に入れて出してください。

Q. 一部金属付きの布製・革製のカバンやランドセルはどの種類で出すの？

A. 一部金属付き布製・革製カバン
→「燃えるごみ」

※金属部分を取り除くことができる場合は取り除いて、金属部分を「燃えないごみ」として出してください

ランドセル→「燃える大型ごみ」

Q. 電話機はどの種類で出すの？

A. 「燃えない大型ごみ」として出してください。

「携帯電話」は、できるだけ販売店に引き取ってもらうようにしてください。引き取ってもらえない場合は、「燃えないごみ」として指定袋に入れて出してください。

ごみの Q出 &し A方



ごぼう議会だより No.14

平成17年12月定例会

議会事務局Tel 23-5514

12月定例会が開かれ、9月定例会において継続審査となった決算認定の件が認定されたほか、市長提出議案12件が原案のとおり可決され、人事案件1件についても同意することに決定しました。

また、和歌山県議会において議員提案された「紀の国森づくり税条例」及び「紀の国森づくり基金条例」に反対する決議などの議員提出議案も3件提出され、いずれも原案のとおり可決しました。

■一般質問

1. 楠本文郎	12月6日	1. 地震・津波対策と自主防災会づくり 2. 平成18年度予算編成における基本方針
2. 保田 保	"	1. 国のゆとり教育の見直し論とその必要性について 2. 卒業式のあり方について 3. 教職員並びに地域住民の危機管理意識と防犯対策
3. 田端範子	"	1. 指定管理者制度について 2. 障害者自立支援法でどうなる 3. 学童保育の早期実現を
4. 薮 浩昭	"	1. 子供たちの防犯対策について 2. 子供たちの読書推進について

■議決結果

第71号	平成16年度御坊市水道事業会計決算認定の件	認 定
第72号	平成16年度御坊市各会計（水道事業会計を除く）歳入歳出決算認定の件	認 定
第84号	御坊市民文化会館設置及び管理条例	原案可決
第85号	御坊市歴史民俗資料館設置に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第86号	御坊市都市公園条例の一部を改正する条例	原案可決
第87号	御坊市駐車場条例の一部を改正する条例	原案可決
第88号	御坊市立学校施設使用条例の一部を改正する条例	原案可決
第89号	御坊市火災予防条例等の一部を改正する条例	原案可決
第90号	平成17年度御坊市一般会計補正予算（第5号）	原案可決
第91号	平成17年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第4号）	原案可決
第92号	平成17年度御坊市水道事業会計補正予算（第4号）	原案可決
第93号	和歌山地方税回収機構の設立について	可 決
第94号	御坊広域行政事務組合規約の変更について	可 決
第95号	日高地方市町村職員研修協議会の廃止について	可 決
第96号	御坊市監査委員の選任について同意を求めるの件	同 意
請願第6号	使用済み核燃料中間貯蔵施設を御坊市に誘致しないことを求める請願書	継続審査
請願第7号	使用済み核燃料中間貯蔵施設を御坊市に誘致しないことを求める請願書	継続審査
請願第8号	使用済み核燃料中間貯蔵施設の御坊市への誘致反対を求める請願書	継続審査
請願第9号	使用済み核燃料中間貯蔵施設を御坊市に誘致しないことを求める請願書	継続審査
請願第10号	御坊市に使用済み核燃料中間貯蔵施設を誘致しないことを求める請願書	継続審査
請願第11号	御坊市に使用済み核燃料中間貯蔵施設は誘致しないということを求める請願書	継続審査
請願第12号	御坊市へ使用済み核燃料中間貯蔵施設を誘致しないことを求める請願書	継続審査
請願第13号	使用済み核燃料中間貯蔵施設を御坊市に誘致しないことを求める請願書	継続審査
請願第14号	御坊市における「使用済み核燃料中間貯蔵施設」建設に反対することを求める団体請願書	継続審査
議員提出第21号	真の地方分権改革の確実な実現に関する意見書	原案可決
議員提出第22号	議会制度改革の早期実現に関する意見書	原案可決
議員提出第23号	和歌山県議会に提出された「紀の国森づくり税条例」及び「紀の国森づくり基金条例」に反対する決議	原案可決

図書館だより

TEL22-0441

開館 9時30分～17時

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

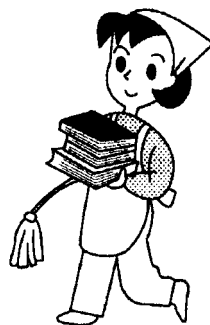
今月の新着図書は1日に並びます。

蔵書点検・整理のため

2月13日～28日まで 特別休館します。

— 2月1日からひとり10冊まで貸し出します —

*休館中図書の返却は、玄関前ブックポストをご利用ください。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



おすすめ花まる本

一般書

「隠居の日向ぼっこ」 すぎうら 杉浦 ひなこ 日向子

ゆたんぼ、手拭、蚊帳、はいちょう・・・江戸から昭和の暮しを彩った道具たち。懐かしい日々を慈しみつつ綴るモノ語り。

「子どもの精神科」 やまと 山登 ひろゆき 敬之

自閉症って、ひきこもりのことじゃない？元気な男の子と思ってたらADHD？娘のダイエットは行き過ぎではない？病院を探す前に、ちょっと勉強、児童精神科の専門医が、子どものこころの健康についてやさしく書いた本。

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」 日本ウオーキング協会編

癒しの道、歴史の道、景勝の道等、北海道から沖縄まで、それぞれ特徴をもった500のコースをマップと写真で紹介。

「箸づかいに自信がつく本」 おぐらともこ 小倉朋子 監修

箸づかいは、案外人から見られているもの。今さら聞けないお箸のマナーがわかる。箸にまつわるエピソードから、箸の選び方や使い方、子どもへの教え方までイラスト入りで説明。



「おしえてわかやま方言編」 えほん かい わかやま絵本の会

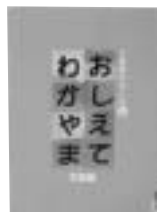
「今日は車つんだある（混んでる）」「それ、なおしといて（片づけておいて）」など共通語にもあるが、全く別の意味になるものや、「どうきん（雑巾）」などザ行ダ行ラ行の変化するものなど、和歌山県の方言が満載！

「いろはのかるた奉行」 はせがわ よしふみ 長谷川 義史

「いぬもあるけばぼうにあたる」から始まる江戸時代のいろはかるたを正しく勉強しつつ、「いぬもあつけりゃぼうっとする」など、いろはかるた奉行が考えた、新しいいろはかるたを紹介。新旧かるた対決絵本。

「学研まんが新ひみつシリーズ」 たけうち まこと 竹内 誠

1年366日のひみつ あなたの誕生日はどんな日？今日がどんな日か、毎年どんな行事・祝日や記念日があるかなど、小学生が知りたい毎日のひみつを、まんがで楽しく紹介した、1年366日に関する豆知識事典です。



NEW CD ピックアップ

アマランタイン／エンヤ

五嶋龍/五嶋龍

ベスト・クラシックス100／東芝EMI

ベスト・ピアノ100／東芝EMI

冬のソナタ：完全版：【オリジナルサウンドトラック】

Y h o o ! You're Y h o o !／古家学

すくすくどうよう：CDツイン

スタジオリングス：スタジオリング作品主題歌全集

マジカルトンネツア～：ファミリーコンサート

効果音ベスト／キング・ツイン・ベスト・シリーズ

おはなしの会

毎週日曜あさ10時から
中央公民館2階会議室



☆図書館が休みでもやってるよ。
みんなで遊びにきてね！

2月健康カレンダー		
1	水	
2	木	10ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～(平成17年3月生)
3	金	
4	土	閉 庁
5	日	閉 庁
6	月	母親教室 (中央公民館2階) 午後1:30～
7	火	
8	水	
9	木	4ヵ月児健診・BCG予防接種 (職) 受付午後1:00～(平成17年10月生)
10	金	
11	土	閉 庁 (建国記念の日)
12	日	閉 庁
13	月	健康相談 (職) 受付午前9:30～11:00
14	火	2歳6ヵ月児歯科健診 (職) 受付午後1:00～(平成15年7・8月生)
15	水	
16	木	3歳6ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～(平成14年8月生)
17	金	
18	土	閉 庁
19	日	閉 庁
20	月	
21	火	1歳6ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～(平成16年7月生)
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	閉 庁
26	日	閉 庁
27	月	
28	火	

(職)……御坊職業訓練センター

2月1日～7日は 生活習慣病予防週間

この機会に生活習慣見直しませんか？

心臓病・糖尿病・高血圧・高脂血症などは、食事・運動・休養・喫煙・飲酒など身につけてしまった日々の生活習慣の積み重ねが原因で起こります。



年に一度は健診を受けて、健康チェックを！

ほけんだより

申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康増進係
NO300 TEL 2 3-5 6 4 5

糖尿病にならないために

★40歳以上の10人に1人が糖尿病！！

糖尿病は自覚症状が少なく、知らないうちに病気が進みます。糖尿病は単に尿に糖が出る病気ではありません。早期に発見して、自己管理または治療していくことが大切です。

★自分の血糖値を知っていますか？

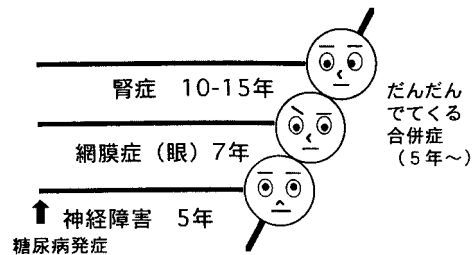
	空腹時血糖
正常	110mg/dl未満
糖尿病予備軍	110以上～126 mg/dl未満
糖尿病	126 mg/dl以上

★こんな症状が出てきたら、要注意！！

- ・喉が渇き、やたらに水を飲む
- ・尿の量が増え、回数も多くなる
- ・よくおなかがすき、たくさん食べる

★怖い合併症

血糖値のコントロールが悪いと



★主な原因は食べ過ぎと運動不足による肥満
糖尿病の8割が現在または過去に肥満です。



肥満の予防が
大切です。

あなたの肥満度(BMI)は？

BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

18.5未満	や せ
18.5以上25未満	正 常
25以上	肥 満

BMI = 25以上は要注意！！



ごぼうタイムスリップ



日高地方駅伝競走大会 ——（昭和43年） 写真集「御坊・日高の100年」より

御坊市チームゴールの瞬間です。この年は、スタートが南部町で、国道42号線を走り継いでゴールが御坊市でした。まだ車の通行量が少ないころなので走れたコースでした。チーム編成も現在のように小学生と一般で組んだチームでなく、一般だけの編成でした。

私のひまわり

今年も2月19日に市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が、和歌山市で行われます。10区間25kmを小学生と中学生でつなぐこの駅伝大会も今回で5回目を迎えます。

この駅伝大会は、市町村対抗で、また毎回テレビ和歌山で放映されることもあって年々関心が高まっています。普通に考えれば人口の多い自治体が、上位に入賞して当たり前なのですが、結果はそうではありません。

御坊市は、毎回上位入賞しており、過去に優勝・準優勝の経験もあって、市民から期待がかかった中、毎回立派な成績を出している選手・指導者・保護者の方々の苦労と努力には敬意をあらわしたいと思います。

今回も、年末から年始にかけて御坊市チームの取材に足を運びましたが、寒風が吹く中でも一生懸命練習していました。今年もがんばれ！ジュニア駅伝御坊市チーム。

今月の納期は2月28日です

固定資産税（第4期）
国民健康保険税（第9期）
介護保険料（2月分）

くらしの相談

○心配ごと相談 TEL 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

○行政相談 TEL 23-5500
8日（水）午前10時～午後3時
福祉センター3階
行政相談員原富士代TEL23-0789

○人権相談 TEL 22-0335
17日（金）午前10時～午後3時
福祉センター3階

○人権相談所 TEL 22-0335
毎月第1・3火曜日
午後1時～4時
和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL 23-1289

診療／内科・小児科 午前9時～午後4時

月	日	当番医師名		
2月	5	森島 康夫	医師	
	11	池田 明彦	医師	
	12	玉置 陽司	医師	
	19	上田 栄蔵	医師	
3月	26	高辻 幹雄	医師	
	5	龍神 弘幸	医師	
	12	松下 起子	医師	
	19	中井 寛明	医師	
	21	天津 隆	医師	
	26	上平 博司	医師	

※当番医は都合により変更されることがあります。