



「ゴシゴシ！！きれいなプールで泳ぐぞお～」 (6月16日 御坊小学校 プール清掃)



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市



No.305
毎月1日発行

2006

Contents - 主な内容 -

- この人に聞く・・・・・・・・・・ 2～3
- 職員(幼稚園教諭)採用試験案内他・・・・ 4
- 海の日親子体験イベント募集他・・・・ 5
- 防災特集・・・・・・・・・・ 14
- ほけんだより・・・・・・・・・・ 16～17

この人に聞く

しりーず 83

昭和30年前後の懐かしい風景や暮らしぶり

私は、写真が趣味で若いときからたくさん撮ってきました。この間、撮りためてきた写真の中から「私のアルバム 懐かしい風景」という写真集を作って、これまでお世話になった方や一緒に写真を撮楽しんできた方々に贈りました。

内容は、昭和30年前後の御坊・日高地方を中心とした風景の記録写真を集めたものです。煙樹ヶ浜や海岸の風景、秋の農村風景、当時のイベント、昭和28年の7・18水害の記録など思い出として残しておきたいと思うものを選び



ました。写真を見ていくと、その当時の懐かしい風景や暮らしぶりがわかります。

仲間とつとておきの写真を
見せ合い楽しむ

私がカメラや写真に興味を持つようになったのは、旧制中

さたけ やすお
佐竹 康雄さん

プロフィール

御坊市御坊在住
大正12年生まれ(83歳)
昭和25年『日高光画クラブ』設立に参画
平成6年『ニッコールクラブ』御坊支部会員
平成18年写真集『わたしのアルバム 懐かしい風景』発行



初干 [湯川町財部] (昭和31年)

学時代からです。兄がカメラ好きでカメラをいじったりしているのを見て、私も興味を持つようになった。和歌山師範学校を卒業して、2年間軍隊生活を送りましたが、そこでも頼まれてみんなの写真をよく撮りました。

本格的に写真を撮りはじめるようになったのは、昭和24・25年頃からです。その頃は家の中に暗室もあって現像から焼き付けまですべてやっています。

各地のイベントのほかに、農村風景、特に秋の暮れの農村風景が好きでよく撮影に行きま



麦まき [島] (昭和32年)



御坊市市制実施祝賀行事(昭和29年)

した。煙樹ヶ浜の風景も好きで何百回と通いました。

昭和28年の7・18水害では私の家の前(東町通り)も水に浸かりました。カメラやフィルムは、一部のフィルムを除いて無事でした。どこに置いていたのか記憶にないんですが:(笑)水害のときも家の屋根から撮影しましたし、水がひいてからは藤井の堤防の決壊場所や天田橋方面にも撮影に出かけました。

昭和25年には「日高光画クラブ」という地元のカメラクラブの設立にも加わりました。ほかに、いくつかのカメラクラブに入って活動しました。写真を自分一人で楽しむというより、そういうカメラ好きの仲間と、とっておきの写真を見せ合

つてわいわい言いあうというのが楽しみでした。みんなで由良から御坊にかけての海岸線の風景を歩いて撮影したり、モデルの方を御坊に呼んできて撮影会を開いたり、また、写真展もたびたび開催しました。

感動したイメージを写真に表現できたときのうれしさ

このころは、歳もとってきてなかなか行けません。旅行はカメラ無しではよう行きません。

他の人があまり撮らないところを撮ってやろうと思って人の3倍は歩きます。その分旅行に行っても他の人より楽し

この人に聞く

しりーず 83

身近な風景や風物の美しさを求めて

んできたように思います。

最近、ほとんどデジカメになつてきていますが、私はよう使わないんですよ。(笑)旅行先でもデジカメで撮ってと頼まれることがあるのですが、撮ってあげるのにひと苦労します。

私はコンテストに応募して入選してやろうとかはあまり思ったことはありません。自分の撮りたいものを好きなように撮ってきました。自分が感動しないと撮る気になれません。感動してそれを写真に表現したいと思ったときにはじめて



濁流の御坊市東町通り[7・18水害](昭和28年)

んですが、あとあと振り返ってみると貴重な記録となります。昔撮った写真は撮影日のわからないものも多いんですが、年代ごとにアルバムにしておきとき見て楽しんでいきます。テレビで行ったことがある場所が映ると、アルバムを引っ張り出してきて懐かしんだりもしています。

とにかく、趣味の写真で人生を楽しませてもらってきました。その足あとの一部として今回写真集を出すことができました。これから写真と仲良くつきあっていきたいですね。

撮ります。撮った写真が自分のイメージに近いものができたときはうれしいですね。そして、仲間と見せ合つたときに、私の撮った写真に共鳴してくれる人がいたときはもっとうれしいですね。

写真は記録という側面をもつていると思います。撮るときは、記録を残しておこうかという気持ちはない

御坊市職員
採用試験案内

試験区分及び採用人員
幼稚園教諭・・・1名

受付期間

7月3日(月)午前9時～
7月31日(月)午後5時15分まで
(郵送による受付は、7月31日消印まで有効)
*ただし、書類不備で31日までに受付できない場合は受験できません。

一次試験の日時と場所

・日時
9月17日(日)午前9時30分～
・場所
市役所
(受付多数の場合は変更することもあります)

*二次試験は10月22日(日)に行います。

受験資格

くわしくは案内書で
(1)平成19年4月1日から勤務できる方
(2)昭和52年4月2日以降に生まれた方
(3)幼稚園教諭免許を既に取得されている方または平成19年3月31日までに取得見込の方

試験科目

・一次試験
一般教養(高卒程度)、専門、実技
(時間割等については、受験申込み時にお知らせします。)
・二次試験・・・面接



受験案内、申込書の配布・問い合わせ

・受験案内、申込書は人事係で配布しています。
・郵送での請求、市のホームページからダウンロードすることもできます。

〒644-1868
御坊市園350番地
御坊市役所総務課人事係
23・5516
市ホームページ
<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>



ご希望の方はお早めに！

『合併処理浄化槽設置整備事業補助金』

申込み受付中

対象

平成18年度中(4月から来年3月まで)に住居の建築や台所、トイレの増改築を計画し、合併処理浄化槽の設置を予定している方

補助予定基数

120基

受付期間

11月30日(木)まで
期間内でも申込み補助金額の総額が予算額に達した時点で申込みを打ち切ります。

補助金額

5人槽 354,000円
6～7人槽 411,000円
8～50人槽 519,000円

補助要件等くわしくはお問い合わせください。

申込みは、必ず、本人か家族の方がお越しください。

申込み・問い合わせ

環境衛生課(市役所1階)
23-5506

海の日 親子体験イベント

遊ぼう！憩おう！学ぼう！

3つの体験ができる！

ヨットクルージング

10時・11時・13時

(希望の時間を申し込んでください)

親子カヌー体験

玉子せんべい・かき氷を作ろう！



日時：7月17日(月) 午前9時30分～午後3時

場所：日高港湾

(国道42号線から日高港湾へ進入した後、すぐ右折100m付近)

募集：先着100名(小学3年生以上)

[小学生はできるだけ親子で体験してください。]

参加費：無料

申込み：商工振興課(御坊市観光協会事務局) 23-5531

天候によっては中止する場合があります。

小学生どうしのカヌー乗船は出来ません。

濡れてもいい服装・靴(サンダルは禁止)・着替え・飲み物は用意してください。

主催：御坊市観光協会・キペニンシュラヨットクラブ

共催：教育委員会・ふれあいセンター

文部科学省委託事業

総合型地域スポーツクラブ事業

脂肪酸焼ヨガ教室

運動不足や余分な脂肪で悩んでいる方、心身をリフレッシュしませんか？

日時

7月25日(火)～

10月3日(火)

毎週火曜日(8月15日を除く)

合計10回

午後7時30分～9時

場所

中央公民館

対象

20歳以上の方

(男女は問いません)

定員 先着30名

会費 3,000円

指導者

遠見晶代先生

準備するもの

バスタオル、フェイスタオル

服装はジャージ、素足に

なれる格好でお越しください。

親子(幼児)

サッカー教室

ボール遊びを通じてスポーツに親しみ、親子で楽しみふれあいませんか？

日時

7月24・31日(月)

8月7・21・28日(月)

午後4時30分～6時

場所

御坊小学校体育館

対象

就学前の子どもとその保護者

定員 先着20組40名

参加料 無料(ただし、スポーツ保険加入費用として

500円徴収します。)

指導者

梅本昌照(御坊スポーツクラブ指導員)

梅本ふみ子()

野村英雄()

阪本国治()

体育館シューズを持参してください。

申込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習課

総合型地域スポーツクラブ担当

23・5525

大事に育ててください

～市の花「こぎく」の苗配布～

まちかど
WATCHING



6月12日、御坊市では市の花「こぎく」の苗7,000本の無料配布を行いました。小竹博一助役、向井孝行市議会議長から苗の入った袋を順番に手渡すと、あつという間に用意した苗はなくなりました。

配布した「こぎく」の苗は、御坊花の会（小池芳三会長）に育苗委託したもので、さし芽用の苗木は、坂口サトヨさん、西本和明さんの協力をいただきました。また、米倉信治さんから苗を寄付していただきました。

御坊花の会では、「配布した苗を大事に育てて、秋の菊花展のこぎくの鉢植え展示コーナー」へ出展してください」と呼びかけています。

交通ルールを守って、命を守る

～湯川小 交通安全教室～



6月13日、湯川小学校で交通安全教室が行われました。御坊警察署の石神交通係長から、「信号を守る」「見通しの悪いところでは一旦止まって確認する」などの交通ルールを守って「命はひとつしかありません。自分の命を大切にしてください」との講話を聞き、交通安全についてのビデオを鑑賞しました。

また、高学年の児童は、交通安全協会湯川分会、交通指導員の方から「自転車に乗るときはブレーキやライトの確認してください」と自転車の点検方法について教わりました。



みんな仲良し、友だちいっぱい

～市内公立幼稚園 なかよし交流会～



5月24日、市内公立幼稚園の「なかよし交流会」が御坊総合運動公園でありました。

年長・年中児は、ローラー滑り台や木製遊具、だるまさんがころんだ、王様じゃんけんなどのゲーム、年少児は恐竜すべり台や音楽に合わせてのダンスなどをして楽しみました。

園児たちは普段、顔を合わすことのない他の幼稚園の子ともすぐに友だちになり、仲良く遊んでいました。

いい汗かいて、健康に！

～健康ウォーキング 亀山コース～



5月28日、御坊市食生活改善推進協議会主催の健康ウォーキング（亀山コース）が行われました。

集まった参加者は、亀山の頂上近くの坂道には苦労しながらも愛宕堂、鳳生寺、亀山城跡などをまわって、初夏のウォーキングを楽しみました。

ウォーキングコースは他に「湯川」「塩屋」「熊野路」「御坊」コースを設定しており、次回は8月5日に「御坊」コースでウォーキングを行います。くわしくは、10ページをご覧ください。



今月のテーマは、「日米の教育の休み方の違い」です。

マイクの花まるエッセイ

変です。

春学期が終わると、長い3ヶ月の夏休みがあります。僕が小さい頃は夏休みが楽しみで、そのために勉強していました。春学期の最後に夏休みをどのように過ごすかという事しか考えられないほどワクワクしていました。その長い休みに勉強を続ける人も何もしない人もいて、みんな自分の好きな事をしています。私は学生の頃に夏休みは最高と思っていました。しかし、現在、教師の立場からするとアメリカの教育は間違っていると思います。なぜかという、夏休みに自主的に復習をあまりしていないから前に学んだ事はとても忘れやすいし、学校の生活のリズムも忘れてしまうし、何もしていない生徒にとって時間の無駄だと思います。

日本の学校には長い休みがありませんが、休みの回数多くて、生徒にとって一番いい方法だと思います。なぜなら、前に学んだ事を忘れないし、学校のリズムを崩さないし、新学期が始まってもすぐに慣れるからです。だから、わたしは教師として日本の休み方が好きです。

世界の中で日本人はとても頑張っていると言われてます。頑張っているのは社会人だけではありません。日本の教育はアメリカに比べて生徒をよく勉強させていると思います。私がアメリカの教育の休み方について話すと先生達も生徒達も驚きます。御坊の皆さんも驚くかも知れません。

まず、アメリカの学年は日本と違います。秋学期と春学期の2つしかありません。学校によって違いますが、秋学期は8月末から12月23日までです。その間に祭日は少なく、勤労感謝の日とThanks givingという感謝の日の2日間だけしかありません。日本と一緒に冬休みはクリスマスからお正月までです。しかし、1月にすぐ春学期が始まり、秋学期のように春学期も休みは少なく、5月までずっと学校です。本当に大

日本画 彩の会

集 合 毎月2回(土・日のいずれか)
午後1時～4時半
場 所 中央公民館
代 表 津村節子 22-8087



花まるサークル78

「日本画 彩の会」は、今年で16年目を迎えます。昨年度は休会し、会の存続もあやぶまれましたが、先輩方が築いてきた歴史ある会が消滅してしまうのは耐えがたく少人数でも継続していこうということになり、5月には「第15回 彩の会展」

の開催、6月にはスケッチ旅行を実施しました。和やかな雰囲気の中で絵を楽しもうという決意を新たに今後も精進していこうと思っています。絵に興味のある方、特に初心者の方の入会いつでも歓迎しています。お待ちしております。

わかば保育園の巻 52

おとうさん、あのね...



おおかわりんかちゃん(5さい)

パパ
ロマシへ おかいも
のにつれていって
ね!

おかあさん、あのね...



はしもときりょうくん(5さい)

ママ
また ドラゴンボー
ルのゲーム かつ
てね!

自分の店をもちたい!

僕の夢は、自分の店を持つこと
とです。

今持ちたいと思っている店は、コンビニです。コンビニは、いろいろな物がそろっていて、楽しくなるから僕は、大好きです。

僕は、お店のことは全然わかりません。お金もたくさんいるし、たくさん種類の商品をそろえなければいけないし、一番大事なことは、お店について勉強することだと思います。コンビニでアルバイトも体験してみたいです。

ぼくの夢・わたしの夢



みやもと かずま
宮本 和磨くん 名田小6年

がんばってます!



ゆかわ えり
湯川 恵里さん(丸山・31歳)

御坊市ふれあいセンターで勤めて10年目になります。事務を担当しています。

家族
義父・義母・義弟・夫・私・子(2人)の7人家族です。

趣味
旅行。温泉などへ家族でよく出かけます。今やってみたいこと
世界一周旅行。

いろいろな国へ行ってみたいです。

今一番欲しいもの
世界一周旅行のチケット。

御坊についてひとこと
これからも子ども達が安心して生活のできる平和なまちであってほしいです。

催し

みんなよつといで
一緒に遊ぼう！

「はごぼっぼ広場」



日時

7月20日(木)

午前10時～11時

場所

小竹八幡神社

対象

未就園児とその保護者の方

内容

手遊び、大型絵本、シャボン

玉遊びなど保育士が遊びのお

手伝いをします。

雨天の場合は中止します。や

やこしいな?と思うときは、

お電話ください。

申込み・問い合わせ

地域子育て支援センター

23・4828

御坊市食生活 改善推進協議会主催
市内健康ウォーキング
御坊コース

日時

8月5日(土)

午前5時50分集合 6時出発

集合場所

市役所前駐車場

コース(約5キロ)

市役所、元宮、善妙寺、卓堂

記念館、日高別院、茶免地蔵

小竹八幡神社、日の出紡績

レンガ壁、市役所

参加費 無料

歩きやすい服装・靴でおこし

ください。

必ず事前にお申し込み下さい。

申込み・問い合わせ

健康福祉課

23・5645

映画「火火」上映会

日時

8月5日(土)午後2時～4時

場所

御坊市民文化会館小ホール

入場料 無料

主催 ウイズ・ア・スマイル

(男女共同参画を推進する御坊

市のグループ)

問い合わせ

市民課 23・5500

第3回市民教養講座
講師 義家 弘介氏
(横浜市教育委員会教育委員)



7月29日(土)午後2時
御坊市民文化会館
テーマ

『ヤンキー新たなる挑戦!!』

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

花を写す会 南紀カメラクラブ

6月29日(木)～7月27日(木)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウィンド

募集

平成18年度自衛官等募集

| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験日・場所 |
|------------------|------------------|------------|---------------------------|
| 2等 陸・海・ 空士 | 男子 18歳以上27歳未満 | 9月1日まで | 9月 2日(和歌山市) |
| | | 8月1日～9月29日 | 9月26日(田辺市) 9月30日(和歌山市) |
| | | 8月1日～9月 8日 | 9月24日(和泉市) |
| 曹 候 補 士 | 18歳以上27歳未満 | 8月1日～9月 8日 | 1次: 9月16日(田辺市) |
| 一般曹候補学生 | 18歳以上24歳未満 | 8月1日～9月 8日 | 2次: 10月11日(田辺市) |

問い合わせ 自衛隊御坊募集事務所 23-0020 市総務課 23-5516
自衛隊和歌山地方連絡部 URL: http://www.wakayama.plo.jda.go.jp

内科 小児科 放射線科
神経科 胃腸科 消化器内視鏡科

西本 医院

平日 午前9時～正午 午後1時半～6時 西本 研志
土曜 午前9時～正午 西本 利吉

御坊市島174-13(高校通り) 22-0456



御坊市中央通り7丁目(国道42号線沿い)
TEL 22-2326(代表) FAX 22-1734

「緑の募金事業」に 「応募ください。」

県緑化推進会では、皆様方から寄せられた募金により、「緑の募金事業」を行っています。地域緑化に貢献されている皆様に緑化推進に関する事業の経費を助成します。

- 対象事業
- 公共施設・学校など施設の緑化や緑化推進のイベント等
 - 応募要件
 - 自主的・組織的な活動で事業を完遂できること
 - 営利を目的としない民間団体であること

募集期間
7月3日(月)～7月31日(月)

問い合わせ
農林水産課
23・5510

きのくに 人材バンク 登録募集

和歌山県は、情報通信関連の誘致企業への就職希望者の登録を募集しています！

新規卒者・一般求職者の別就職希望時期を問いません。

登録者へ求人情報、Ｕターンフェア等の情報を提供し、誘致企業へ登録者情報を提供することにより、求職者と企業の橋渡しを行います。

くわしい問い合わせ
和歌山県企業立地課
073(441)2748
ホームページ
<http://www.pref.wakayama.lg.jp/pref/jg/062200/itbank/>

放送大学 18年度第2学期学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。教養学部

全科履修生…18歳以上
選科履修生…15歳以上
科目履修生…15歳以上
大学院
修士選科生…18歳以上
修士科目生…18歳以上
出願期間
8月15日(火)まで
資料請求・問い合わせ
放送大学和歌山学習センター
和歌山市西高松1丁目7
073(431)0360
ホームページ
<http://www.u-air.ac.jp/>

学校給食用物資納入業者の登録申請受付

受付期間 7月3日(月)～25日(火)午前9時～午後4時30分
(土・日・祝日及び昼休みを除く)

納入物資及び業種区分

| 物資区分 | 納入業者営業地・業種 |
|----------------------|-----------------------|
| 精肉類(ハム・ソーセージ等の加工品含む) | 市内 |
| 魚介類(塩干し含む) | 市内 |
| 魚練り製品(かまぼこ等) | 市内製造販売及び取扱業 |
| 生鮮野菜芋類(新鮮果実含む) | 市内(日高青果市場加盟業者) |
| 豆腐・あげ・コンニャク類 | 市内製造及び販売業 |
| ピーナッツ・ゴマ類 | 市内製造及び販売業 |
| 乾物類(缶詰・調味料・冷凍食品等) | 御坊市・日高郡・有田市・田辺市内の卸販売業 |
| 新鮮卵 | 市内販売業 |
| 調味料類(ソース・味噌類ほか) | 市内製造及び販売業 |

納入業者には登録選定基準があります。くわしくは、お問い合わせください。
申込み・問い合わせ
市立給食センター 22-5437

アルミサッシ・エクステリア・ガラス
カーポート・バルコニー・テラスetc

販売・施工



松本サッシ

代表者 松本卓見

御坊市島649-1 TEL 23-3770 FAX 23-4939

鍵のトラブルおまかせ下さい

困った時こそ信頼できる地元業者が一番
見本なし製作 開錠 錠前取り替え出張致します。

合鍵 建築金物
取替え 工具
修理 目立て

川口金物 TEL 22-9507 FAX 22-9559
御坊市島770-2

お知らせ

「都市再生街区基本調査」 を行います

国土交通省が、都市再生街区基本調査を実施します。この調査は、全国的な地籍調査推進のための基礎的データを整備するもので、原則として路上で公共基準点や道路の角等の測量を行います。なお、この調査での住民のみなさんの立ち会いは必要ありません。

期間

7月1日～12月31日

地域

御坊市の人口集中地区（詳しくは、担当までお問い合わせください）

人口集中地区とは人口密度が4,000人/km以上であり、隣接して5,000人以上を有する地区が存在する地区のことです。

内容

測量作業（基準点の設置及び街区の角等の測量を行います）

測量等を行う作業員は腕章を着用し、身分証明書を所

持っています。
問い合わせ

国土交通省国土地理院近畿

地方測量部測量課

担当 錦 森田

06(6941)4507

問い合わせ時間

平日午前9時30分～12時

午後1時～5時

（土・日・祝日は休業です）

第56回 社会を明るくする運動

「ふれあいと 対話が築く
明るい社会」

犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築いていくこととする運動です。

街頭啓発

7月7日（金）

午前10時～

ロマンシティ

青少年相談

7月18日（火）

午後1時30分～4時

市中央公民館3階

問い合わせ

社会福祉課

23・5508

有料広告募集中！

「広報ごぼう」に有料で掲載していただける広告を募集しています。

広告掲載料（1枠）
1万円

広告の寸法（1枠）
タテ46^{ミリ}×ヨコ85^{ミリ}

掲載要綱第2条に該当する場合は掲載できませんのでご了承ください。

申込み・問い合わせ
企画課広報広聴係
23-5536



国民年金制度は・・・

20歳以上60歳未満の国内に住所がある方が加入し、老後の老齢基礎年金、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れる制度です。

国民年金保険料の納付は 口座振替がおトクです。

月々の保険料を口座振替の早割（当月保険料の当月未引落し）で納付すると月額50円の割引となります。

初回のみ、2ヶ月分の保険料（割引なしの前月分と50円割引された保険料）が引落しされます。

申込みは金融機関の窓口へ！

年金相談

7月20日（木）

午前10時～午後3時

市役所3階会議室

相談予約 / 田辺社会保険事務所

0739(24)0321

問い合わせ
市民課

23・5500

建設残土処分
産業廃棄物中間処理業
アスファルト・コンクリートガラ処分及びRC-40(砕石)販売・配達
家屋解体・土木工事一式(宅地造成・駐車場・農地造成等)
産業廃棄物収集運搬業

株式会社 梶原土建

代表取締役 梶原 巨理

(本社) 御坊市 荊木 169
TEL 23-0896
(リサイクルセンター) TEL 23-5809
(残土リサイクルセンター-美浜) TEL 22-5056



給排水衛生設備工事
暖冷房空調設備工事

興和工業

〒644-0023 和歌山県御坊市名田町野島356
TEL 29-2420
FAX 29-2180

サマー ジャンボ 宝くじ

発売期間
7月13日(木)

8月1日(火)

宝くじの収益金は、
市町村の明るく住
みよい街づくりに
使われます。

健康診断・石綿に関する健
康管理手帳の問い合わせ
和歌山労働局安全衛生課
073(422)2173

石綿による疾病の認定基準
に関する問い合わせ
和歌山労働局労災補償課
073(422)2176

問い合わせ
和歌山労働局雇用均等室
073(421)6157

| | | |
|--------|--------|-------|
| ・1人目 | 6ヶ月～1年 | 60万円 |
| ・2人目 | 1年～2年 | 80万円 |
| ・2人目 | 2年～ | 100万円 |
| ・2人目 | 6ヶ月～1年 | 200万円 |
| ・1年～2年 | | 400万円 |
| ・2年～ | | 600万円 |

びまん性胸膜肥厚について
は、新たに業務上と認定す
るための基準を示しました。

10年に満たなくても認定す
ることとしました。

肺がんについては、石綿小
体又は石綿繊維が一定量以
上認められたものは、石綿
ばく露作業への従事期間が
びまん性胸膜肥厚について
は、新たに業務上と認定す
るための基準を示しました。

石綿による疾病の労災認
定基準が改正されました

主な改正点

中皮腫については、中皮腫
の確定診断等がなされてい
れば医学的所見は求めない
こととしました。

事業主のみなさん
中小企業子育て支援助成
金を使ってみませんか？

一定の要件を備えた育児休
業、短時間勤務制度を実施す
る中小企業事業主(従業員1
00人以下)に対して、育児
休業取得者又は短時間勤務制
度の適用者が初めて出た場合
に2人目まで助成金が支給さ
れます。

受給できる額

育児休業
・1人目 100万円
・2人目 60万円

短時間勤務
・1人目 60万円

陽だまりサロン・シャベローゼ からお知らせ



7月22日(土)
納涼ふれあい祭
(市商店街連合
会)で、「焼きそ
ば」格安で販売
します。

毎週月曜日
抹茶とお菓子200円
で提供しています。



陽だまりサロン・シャベローゼ
(本町3丁目 22-3531)
営業時間 午前9時～午後6時
定休日 日曜日

市立学校運動場 ナイター(夜間照明)使用の 受付方法が変わります

受付日時
2ヶ月前の末日
(末日が土・日・祝日の場合は、その前の平日)
午後7時～7時30分
8月分の受付の場合
6月30日 午後7時～7時30分

受付方法
教育委員会会議室(教育委員会事務局西側プ
レハブ)に申請書を提出してください。
希望日時が重複する場合は、日程調整します。
受付日以降は、施設の空きがある場合に随時
受け付けます。

問い合わせ
教育委員会生涯学習課
23-5525

各宗 墓石・仏壇・仏具 販売

JA紀州中央指定店

仏壇の **大杉**・ **大杉石材店**

御坊市野口14-4 TEL.22-6252 FAX.23-0005



土木建築請負業

出口組

出口守



〒644-0022
和歌山県御坊市名田町上野1077-57
TEL 29-3076 FAX 29-2614
夜間 29-2641
E-mail : deguchig@f4.dion.ne.jp

防災特集
54

梅雨の時期です 気象情報に注意！！

大雨による災害は、正しい気象情報を知ることによって最小限にとどめることができます。和歌山地方気象台では、最新の注意報・警報などを使用するよう呼びかけています。

警報・注意報などの情報はどんなときに出るの？

警報

重大な災害の起こるおそれのある旨を警告して行う予報です。

注意報

災害が起こるおそれがある場合にその旨を注意して行う予報です。

記録的短時間
大雨情報

大雨警報が発表されている時に、数年に1回程度発生する激しい短時間の大雨を観測、または解析したことを発表する情報です。現在の降雨がその地域にとって希な激しい状況であることを周知するために発表されます。

御坊市の発表区域は？

天気予報の発表区域は
「和歌山県北部」

注意報・警報の発表区域は気象状況により、「紀北」「紀中」の2区域に細分化して発表される場合があります。その場合、御坊市は「紀中」になります。
(県内全域で発表される場合もあります。)

大雨洪水警報の発表基準

| 雨量 | 発表基準 |
|------|--|
| 1時間 | 平地 70mm以上 総雨量 170mm以上 山地 80mm以上 総雨量 250mm以上 |
| 3時間 | 平地 120mm以上 山地 150mm以上 |
| 24時間 | 平地 250mm以上 山地 300mm以上 |

注意報・警報の細分区域



1時間雨量と降り方

| 雨量 | 予報用語 | 雨の降り方 |
|---------|---------|------------------------------|
| 10～20mm | やや強い雨 | ザーザーと降り、地面からの跳ね返りで足元がぬれる。 |
| 20～30mm | 強い雨 | どしゃ降り、傘をさしていてもぬれる。 |
| 30～50mm | 激しい雨 | バケツをひっくり返したように降る。道路が川ようになる。 |
| 50～80mm | 非常に激しい雨 | 滝のように降り、土石流がおこりやすい。車の運転は危険。 |
| 80mm～ | 猛烈な雨 | 雨により大規模な災害発生の危険があり、厳重な警戒が必要。 |

日高川洪水予報

和歌山県（日高振興局）と和歌山地方気象台が共同して日高川洪水予報が発表されます。

日高川洪水予報の基準（川辺水位観測所は、日高川町松瀬橋に設置されています。）

| | |
|--------------|---|
| 日高川 洪水注意報 | 日高川（川辺水位観測所）の水位が警戒水位（4.60m）を越える洪水となることが予想されるとき。 |
| 日高川 洪水警報 | 日高川（川辺水位観測所）の水位が危険水位（5.50m）程度もしくは危険水位を超える洪水となることが予想されるとき。 |

企画課
2
3
・
5
5
1
8

毎月第2日曜日に 普通救命講習会

を実施しています

7月 9日 午後1時～4時
8月 13日 午後6時～9時



講習内容

AEDの使用法、心肺蘇生法
止血法など

定員

先着15名

申込み・問い合わせ

市消防署救急救助課

22-0800

暑い夏の夜を楽しく過ごさせてくれる花火。でも、その原料は「火薬」です。使用されている火薬は少量ですが、正しい使い方、遊び方をしないと、やけどや火災事故の危険性があります。

楽しい花火も原料は火薬 正しく使いましょう。



ルールを守って楽しい花火

次の注意事項を守りましょう。
花火に書いてある遊び方をよく守り、使用方法のわからない花火は買った店に聞く。
花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のそばで遊ばない。
花火をほくしたり、たくさんの花火に一度に火をつけない。
風の強いとき、花火はしない。
筒物花火は筒の中をのぞかない。
大人と一緒に遊び、水の入ったバケツを用意し、残り火を完全に消す。

火事・救急・救助は119番
火災時間い合わせ
22・0119
御坊市消防本部
22・0800

ごみの出し方 Q&A



Q. 座椅子はどの種類で出すの？

A. 木製 「燃える大型ごみ」
木製以外 「燃えない大型ごみ」

Q. 子どもが遊ぶビニールプールはどの種類で出すの？

A. 「小型プラスチックごみ」として指定袋に入れて出してください。

Q. レジャーシートはどの種類で出すの？

A. 「小型プラスチックごみ」として指定袋に入れて出してください。

ブルーシートは「燃える大型ごみ」として出してください。

Q. 洗面台はどの種類で出すの？

A. 「燃えない大型ごみ」として出してください。

*分解可能な場合

洗面器部分 - 「燃えない大型ごみ」
台部分

木製 - 「燃える大型ごみ」

木製以外 - 「燃えない大型ごみ」

で出してください。

Q. 耕運機・耕運機の爪・田植え機はどの種類で出すの？

A. 2通りの方法があります。
販売店で引き取ってもらう。
直接、広域清掃センターに持ち込む。
(環境衛生課発行の許可証が必要です。)

ほけんだより

申込み・問い合わせ 健康福祉課健康増進係 23-5645

肺がん検診のお知らせ

～野口地区～

日時：7月20日(木)

| 時間 | 場所 |
|--------------|------|
| 午後 1:40～2:10 | 野口会館 |

7月28日(金)

| | 時間 | 場所 |
|---|-----------|----------|
| 午 | 0:55～1:20 | 岩内会館 |
| | 1:30～1:55 | 熊野会館 |
| 後 | 2:05～2:35 | 野口コミュニティ |
| | 2:45～3:15 | 上野口集会場 |

～名田地区～

日時：8月4日(金)

| | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|--------------|
| 午 前 | 9:30～10:00 | J A 紀州中央名田支所 |
| | 10:10～10:25 | 楠井会館 |
| | 10:35～10:50 | 中上楠井集出荷場 |
| 午 後 | 11:00～11:20 | 加尾会館 |
| | 1:30～1:50 | 野島会館 |
| | 2:00～2:15 | 祓井戸会館 |

費用：無料

(喀痰検査は1000円、ただし70歳以上の方は無料)

対象者

40歳(541年生)以上の市民の方
事前の申込みはいりません。
年に1度は肺がん検診を受けましょう!

市民集団健診のお知らせ

日時：8月4日(金)受付 午前8時～9時

場所：J A 紀州中央名田支所

定員：先着70名

内容、費用

- ・基本健診 600円
 - ・C型肝炎ウイルス検査 無料
 - ・胃がん検診 400円
 - ・乳がん検診 500円
 - ・大腸がん検診 100円
 - ・肺がん検診 無料
 - (喀痰検査 1000円)
- 70歳(昭和11年生)以上の方は無料

対象者

40歳(昭和41年生)以上の市民の方
(大腸がん検診は70歳未満の方)

健康教室

講演「メタボリック症候群の予防について」
～りんご型肥満を予防して、より健康になりましょう!～

日時：7月21日(金)
午後1時30分～3時

場所：市役所5階会議室

講師：国保日高総合病院
英 肇先生(内科)



すくすく教室

(子どもの健康づくり教室)

日時：7月28日(金)
午前10時～午後2時30分

場所：名田公民館

対象：3歳～就学前の子どもと保護者

募集：親子20組

内容：調理実習

親子リズム体操(午後1時～)

体操のみの参加もOK!

参加費：親子で300円

体操は無料

持参するもの：

エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具、
上履きシューズ

運動しやすい服装で、手のツメは切ってきてね!

献血のお知らせ

7月4日(火)

・ロマンシティ

午前10時～12時、午後1時～4時

7月14日(金)

・市消防署

午前10時～12時

・ローソン御坊インター店

午後1時～4時

7月20日(木)

・御坊商工会館前

午前10時～12時、午後1時～4時



楽しく ためになる 「糖尿病予防教室」 参加者募集

～糖尿病をよく知って、うまくつき合しましょう！～

対象 70歳未満の市民の方で以下のいずれかに該当する方
今までの健康診査で、空腹時血糖110mg/d l以上またはHbA1c 5.5%以上の方
糖尿病の境界域または糖尿病といわれている方
妊娠性糖尿病の方

募集 20名程度
内容 できるだけ通して参加してください。

参加費 無料
申込み締め切り
7月31日(月)

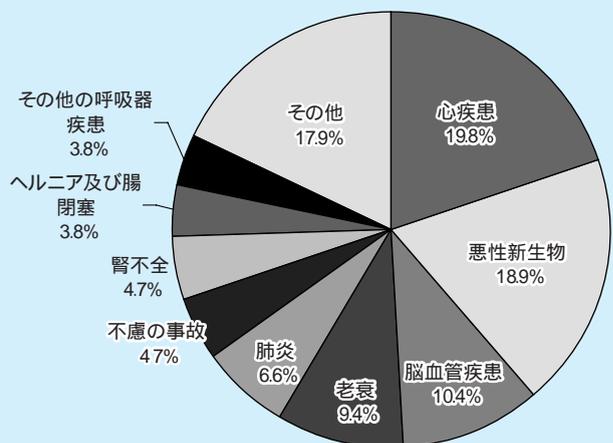
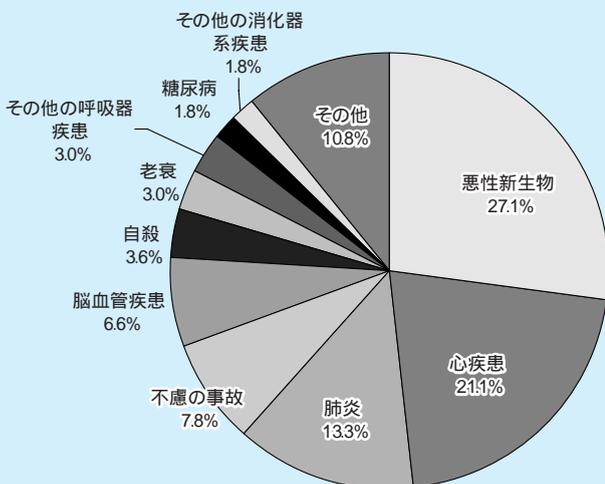
| No. | 日 程 | 項 目 | 講 師 | 場 所 |
|-----|----------------------------|--|--------------------------------|---------------|
| 1 | 8月18日(金) 午後1:30~3:30 | 講演「心と身体のストレッチ」 グループワーク 「自分の健康づくり」 | 表現教育家 岩橋 由梨先生 | 市役所 |
| 2 | 9月29日(金) 午後1:30~3:30 | 講演「よく知って!つき合って糖尿病!!」 グループワーク 「目標は覚えていますか。このままですか。」 | 国保日高総合病院 英 肇先生 | 市役所 |
| 3 | 10月27日(金) 午後1:30~3:30 | 講演「あなたに合った運動教えます」 体操 おさらいの ×クイズ | 和歌山大学教育学部 本山 貢教授 | 市役所 |
| 4 | 11月17日(金) 午後1:30~3:30 | 講演「減らす食べ物は?増やしていいものは?」 グループワーク 「野菜をたっぷり食べる方法?」 | 国保日高総合病院 岡井 明美栄養士 | 市役所 |
| 5 | 12月22日(金) 午後1:30~3:30 | 講演「健康増進ゲーム」 栄養士ミニ講座 「食べ過ぎないためには?」 | 和歌山県立医科大学 心理学助教授 西垣 悦代先生 | 市役所 |
| 6 | 1月26日(金) 午前10:00~午後1:30 | 調理実習 栄養士ミニ講座 「あなたの好きなおやつは?」 | 在宅栄養士 橋本 和代さん | 中央公民館 (予定) |
| 7 | 2月9日(金) 午後1:30~3:30 | 「よく頑張りました。これから頑張りを続けるには どうしたらいいの?」 終了式 | 保健師 | 市役所 |

- ・ 10月14日(土) 糖尿病シンポジウム 和歌山市
- ・ 11月12日(日) 糖尿病予防ハイキング 場所未定

御坊市民は何が原因で亡くなっているの!?(平成16年)

男性 166人

女性 106人



男性の6位に自殺が入っていて、50歳・60歳代に集中しています。
男女とも3大生活習慣病(心疾患・悪性新生物・脳血管疾患)で多くの方が亡くなっています。

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時

7月の休館日

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

今月の新刊図書は、
1日・16日に並びます。

一般書

「俳句の魚菜図鑑」 ふくもといちろう 復本一郎 監修

「俳句」と「料理」で日本の四季を味わえる一冊。季語になる、魚、野菜など食材を中心に約120種を網羅。食材や料理、農業や漁業の生産、加工風景など生活感あふれる写真や、日本の風土と食文化を興味深く紹介したコラムも掲載。



「里山のことば」 いまもり みつひこ 今森 光彦

里山はこころの我が家、こころの旅に出かけよう！厳選された100枚の写真と「木の芽晴れ」「山深し」「秋望」「山眠る」など、季節の呼び名で綴った見て、読んで、感じるフォトエッセイ。



「エーイーディー人口呼吸器、こしみず けんじ心臓マッサージができなくてもAEDを、使ってください」 奥水 健治

心臓のけいれんを電気ショックで治す、安全便利、優秀な器械=AED(自動体外式除細動器)の使用が、一般市民にも解禁されました。その使い方の案内事例の紹介などが書かれています。皆さんも一度読んでみて、参考にされてはいかがでしょうか。



「実物大恐竜図鑑」 デヴィッド・ベルゲン

最初の殺し屋ヘラサウルスの頭部や手のひらにのる位小さな哺乳類プリガトリウス、ティラノサウルスの口など、大迫力の実物大イラストがぎっしり。巨大な恐竜に遭遇する感じが味わえる！



「こうえんのシロほしまつり」 わたなべ ひろみ

明日は七夕。星祭りです。子犬のシロが、ワンワンパトロール隊の仲間と笹飾りを作っていると、長老が不思議な話をしてくれた。ずっと昔、シロはお空の星だったんだって。すると5匹のおそろしい生き物が天から降りてきて・・・。



「名探偵コナン防犯テクニック」 くろき あきお 黒木 昭雄

毎日ニュースで報道されるさまざまな犯罪。それは決して他人事ではない。だけど「防犯」について知り、準備しておけば、被害をさけたり、小さくすることができるかもしれない。犯罪から自分を守るためにできることを、コナンと一緒に考えていこう。



読書感想文課題図書

小学校の部

- 「どんなかんじかなあ」中山 千夏
- 「ピーズのでんととうむし」最上 一平
- 「とくべつないちにち」イヴオンヌ・ヤハテンベルフ
- 「あかちゃんてね」星川 ひろ子
- 「わたしたちの帽子」高桜 方子
- 「ダニエルのふしぎな絵」パーバラ・マクリントック
- 「ロボママ」エミリー・スミス
- 「イシガメの里」松久保 晃作
- 「紅玉」後藤 竜二
- 「うそつき大ちゃん」阿部 夏丸
- 「こんにちはアグネス先生」k・ヒル
- 「ライト兄弟はなぜ飛べたかのか」土佐 幸子

中学校の部

- 「空色の地図」梨屋 アリエ
- 「走れ！やすほ にっぽん縦断地雷教室」上 泰歩
- 「少年は戦場へ旅立った」ゲイリー・ポールセン



ひとり1冊
1週間の貸出

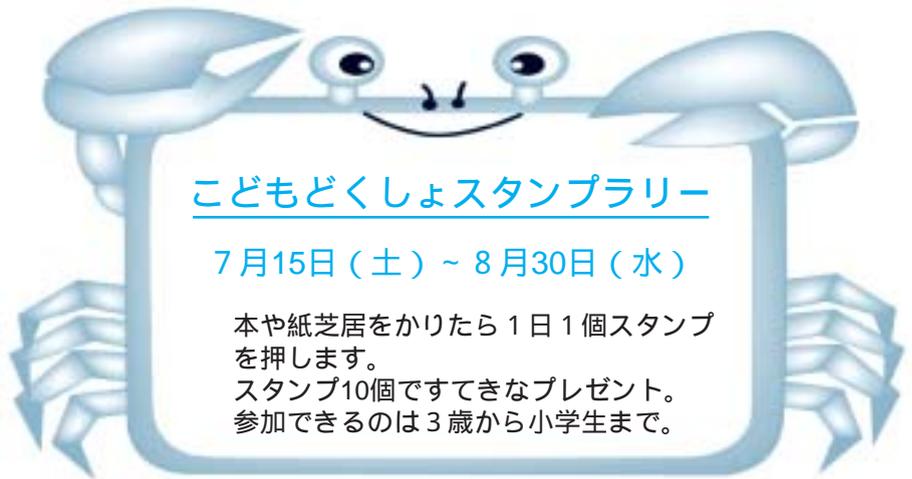
おすすめ花まる本

児童書

こどもどくしょスタンプラリー

7月15日(土)～8月30日(水)

本や紙芝居をかりたら1日1個スタンプを押します。
スタンプ10個ですてきなプレゼント。
参加できるのは3歳から小学生まで。



広報ごぼう

| 7月くらしの情報カレンダー | | |
|---------------|---------|---|
| | イベント・行事 | 健康 |
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | ・市民集団健診結果説明会 (市) 午後1時半～3時 |
| 4 | 火 | ・献血 (P16) |
| 5 | 水 | |
| 6 | 木 | |
| 7 | 金 | ・社会を明るくする運動 街頭啓発 (P12) |
| 8 | 土 | |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | |
| 11 | 火 | |
| 12 | 水 | |
| 13 | 木 | ・4ヵ月児健診・BCG接種 (市) 受付 午後1時～(H18年3月生) |
| 14 | 金 | ・献血 (P16) ・市民集団健診 財部会館 受付午前8時～9時 ・市内巡回肺がん検診 湯川地区 |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | ・海の日親子体験イベント(P5) |
| 18 | 火 | ・社会を明るくする運動 青少年相談 (P12) |
| 19 | 水 | |
| 20 | 木 | ・はとぼっぼ広場 (P10) ・献血 (P16) ・子宮がん検診 天津産婦人科 受付午後1時～ ・肺がん検診 野口地区 (P16) |
| 21 | 金 | ・健康教室 (市) 午後1時半～3時 (P16) |
| 22 | 土 | |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | |
| 25 | 火 | ・1歳6ヵ月児健診 (市) 受付 午後1時～(H16年12月生) |
| 26 | 水 | |
| 27 | 木 | ・3歳6ヵ月児健診 (市) 受付 午後1時～(H15年1月生) |
| 28 | 金 | ・すくすく教室 (P16) ・肺がん検診 野口地区 (P16) |
| 29 | 土 | ・市民教養講座 (P10) |
| 30 | 日 | |
| 31 | 月 | ・母親教室 (市) 午後1時半～ |

(市) . . . 市役所5階会議室

P ~ . . . くわしくは該当ページをご覧ください。

今月の納期は7月31日です
 固定資産税 (2期)
 国民健康保険税 (2期)
 介護保険料 (7月分)

くらしの相談
 心配ごと相談 22-5490
 毎週水曜 午前10時～午後3時
 福祉センター3階
 行政相談 23-5500
 12日(水) 午前10時～午後3時
 福祉センター3階
 行政相談員 原富士代 23-0789
 年金相談 23-5500
 20日(木) 午前10時～午後3時
 市役所3階会議室
 常駐人権相談 22-0335
 毎週火曜 午前9時～午後4時
 和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医
 午前9時～午後4時
 診療/内科・小児科
 TEL 23-1289
 7月
 2日 小溝 芳美 医師
 9日 谷本 聡 医師
 16日 島 欽也 医師
 17日 楠山 一男 医師
 23日 山崎 正昭 医師
 30日 笹野 雄助 医師
 8月
 6日 榎本 善収 医師
 13日 井本 和也 医師
 20日 山岡 慶之 医師
 27日 奥田 修司 医師
 都合により変更することがあります。

御坊広域清掃センター (持込)
 平日 午前8時30分～午後4時 (許可証当日発行)
 休日 7月16日(日)
 午前8時30分～11時30分
 * 許可証は1週間前から発行
 * 町内会などの奉仕作業のごみは、休日開放日を活用ください。無料で持込めます。(事前申請必要)

環境衛生課
23-5506

不燃・大型ごみを出す日
 資源ごみ 4日(第1火曜)
 小型プラスチックごみ 11日(第2火曜)
 燃えないごみ 18日(第3火曜)
 燃えない大型ごみ 25日(第4火曜)

シリーズ ごぼうに残る 近代建築 ③

旧藤井郵便局

文：千原正義氏

| | | |
|-------|--------|------------------|
| 藤田町藤井 | 昭和3年建築 | 木造平屋建（施工者・設計者不明） |
|-------|--------|------------------|

この建物は、昭和28年の水害により局舎前の道路がかさ上げされた為、藤井の日高川堤防沿いに位置することになり、あまり目立たない場所にある。昭和3年に建築され、屋根は寄棟本葺瓦である。外部は横羽目板ペンキ仕上げで、塩屋郵便局と同じ様な造りである。窓は上げ下げとしており、当地方は台風が多いため、外開きの雨戸を設置している。この雨戸は新築当時はなかった。局舎は昭和39年まで特定郵便局として使用されていた。



上げ下げ窓



私のひとりごと
また、夏がやって来ました。
子どもの頃なら、「夏休みは何をしようかな」と、前向きな思考ができましたが、中年にもなると、「今年の夏は猛暑かな、日照りの心配はないかな」などと天候の事や夏バテのことなどが気になります。
何か夢がないですねえ。いつからこうなったのかなあ。
そういうことで、今年の夏は発想を変え、子ども頃のように、楽しい夏の思い出を作ろうと思っています。
さて、今年の夏は涼しい山の上で、スタミナが付く美味しいものを食べて、温泉に入って・・・
「いかん、どうも発想が現実的や。」暑いところではいい発想が浮かばん。涼しいところで考えよう。