



今年は 喜劇に挑戦！！

9月19日（月）『御坊版 あがらのシンデレラ物語』（健康福祉まつり）



ごぼう



花まる、ごほう
御坊市

C o n t e n t s - 主な内容 -

- 健康福祉まつり・・・・・・・・・・ 2～5
- 新A L T 紹介・・・・・・・・・・ 8
- 救急の日・・・・・・・・・・ 10
- 御坊市文化祭・・・・・・・・・・ 17ほか

No.295
毎月1日発行

2005



第 5 回

健康福祉 まつり

9 月 1 9 日(月)
御坊市民文化会館



セリフは全て御坊弁!!

くときめき・きらめき・輝いて
『御坊版 あからのシンデレラ物語』

乞うご期待!!



大ホール

1 部 敬老の日式典 午後 1 時 ~

表彰・来賓祝辞・園児によるお祝いの歌、鼓笛、踊り

2 部 アトラクション 午後 2 時 1 0 分 ~

喜劇風『御坊版 あがらのシンデレラ物語』

入場無料 > たくさんのご来場お待ちしております！

スタッフ紹介!!!

楽しんでやっています!!

衣装担当 竹村 邦子さん



この劇には多くのボランティアスタッフの方が協力していますが、私は、その中で衣装を担当しています。デザイン担当の方、出演者の方、それぞれに役のイメージがあるので、それに少しでも近づけるようにやっています。大変なところもありますが、すごく楽しんでいます。

こういうスタイルになって4回目ですが、毎回、ステージを見て私自身も感動しています。テーマ通りに出演者の方が『ときめき・きらめき・輝いて』いますよ。

今年も素晴らしいステージになるよう出演者・スタッフ一同頑張っていますので是非見に来てください。お待ちしております。



小ホール

午前 1 0 時 ~ 午後 3 時 3 0 分

《食育コーナー》

健康食の展示、食に関するクイズ

各コーナー
まわると
景品があるよ！

《健康チェックコーナー》

血圧・血行測定、骨健康測定
活力年齢測定、体脂肪測定

《食生活改善推進協議会コーナー》

減塩みそ汁の試食、かつおぶし削り体験、
塩分チェック（家のおみそ汁をご持参下さい）

《白衣体験コーナー》

記念写真を撮ろう

《ほのぼの写真館》

子ども＆おじいちゃん・おばあちゃんの写真
「ほのぼの大賞」投票

《歯の健康コーナー》

かむ力の測定、効果的な歯のみがき方

《健康相談コーナー》

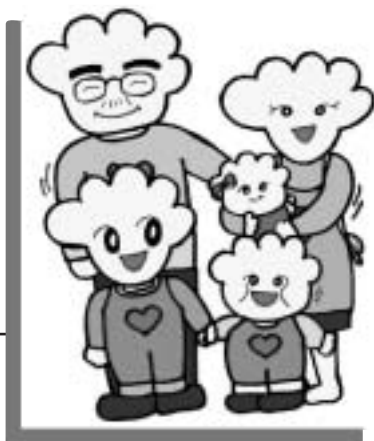
メタボリック症候群とは？

《介護コーナー》

《健康マップコーナー》

《救急コーナー》

睡眠障害、タバコの害、家庭でできる救急処置



2 階

《子育て支援センターコーナー》

午前 1 0 時 ~ 1 1 時

手遊び、エプロンシアター、大型絵本etc

《骨髄バンクドナー登録会》

午前 1 0 時 ~、午後 1 時 ~

ロビー

午前10時 ~ 午後 3 時30分

《キッズコーナー》

スーパーボールすくい、風船プレ
ゼント、手作りおもちゃetc
（くじ引き 午前11時半 ~）

献血車もきます！ご協力を！

子どもと
おじいちゃん・おばあちゃんの

「ほのぼの写真」募集中！

「健康福祉まつり」に展示する写真を募集しています。

(当日、投票の上、「ほのぼの大賞」1本、「ほのぼの賞」2本、
「なかよし賞」3本を贈ります。)

対 象 孫さんといっしょの写真

(どなたかが市内在住の方に限ります。)

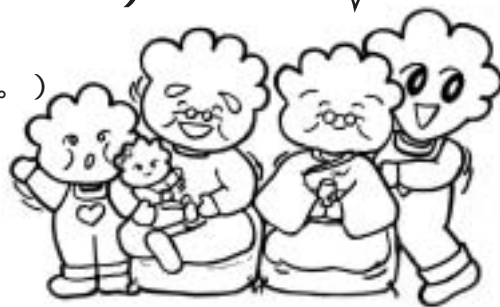
写真サイズ A4サイズまたは6切

締め切り 9月7日

*写真は後日フレームをつけて返却します。

申し込み 健康福祉課 23 - 5645

先着50名です。
ご応募お待ちしております！



敬老の日の記念品について

次のように変更させていただきます。
ご理解のほどよろしくお願いします。

新

旧

70歳以上	廃止	在宅の方：1千円の商品券 施設に入所の方：1千円相当の記念品
80歳以上	在宅の方：2千円の商品券 施設に入所の方：2千円相当の記念品	
米寿 (88歳)	在宅の方：座布団 施設に入所の方：3千円の祝い金	在宅の方：座布団 施設に入所の方：3千円の祝い金
90歳以上	廃止	在宅の方：5千円の長寿祝い金 施設に入所の方：5千円の長寿祝い金
100歳以上	在宅の方：2万円の長寿祝い金 施設に入所の方：2万円の長寿祝い金	在宅の方：2万円の長寿祝い金 施設に入所の方：2万円の長寿祝い金

来年度以降、毎年「敬老の日検討委員会」を開いて決定していきます。

問い合わせ 健康福祉課 23 - 5645

自然の中で、アドベンチャーキャンプ

～児童センター『ぼくらで築くワンパク砦』～

まちかど
WATCHING



8月10日～13日、児童センターによるアドベンチャーキャンプ『ぼくらで築くワンパク砦』が田辺市龍神村の丹生ヤマセミの郷キャンプ場で行われ、市内の小・中学生30名、高校・大学生のボランティアスタッフ14名が参加しました。

普段することがない、テントでの生活やまきを使つてのご飯炊き、自由活動の時間には、川遊びやカヌー体験、ウツドデツキチエアー作りなどをしました。

みんなと楽しく過ごした経験は、夏休みのいい思い出となりました。

ラテンの音楽で盛り上がる！！

～市内小学校音楽鑑賞会～

8月5日、市内小学校5・6年生が市民文化会館でラテンオーケストラ「エストラージャ」の音楽鑑賞をしました。

デイズニーソングメドレーなどの演奏のあと、コンガ・ジャンベなどの楽器紹介、ラテンのステップを楽しくわかりやすく紹介。

子供たちがステージの上にあがって、楽器を演奏したり、ラテンのリズムに合わせて踊ったりするコーナーもあり大いに盛り上がりました。



防犯パトロール車に青色回転灯

～ 北野口自主防犯組織が県下で初めて装備 ～

北野口自主防犯パトロール組織隊（米原史夫隊長）がこのほど、防犯パトロール車4台への青色回転灯の装備が認められ、8月12日に御坊警察署で出発式を行いました。

民間の組織が青色回転灯をつけてパトロールするのは県下で初めての試みになります。

パトロール組織隊は、昨年3月に発足し、夜間や児童の下校時間帯のパトロールなど地域の安心・安全確保に取り組んでいます。



絵本って楽しいよ

～ 高校生がよみかたりボランティア ～



夏休み中、日高高校の2年生5人が、市内の子ども文庫4ヶ所で絵本のよみかたりや紙芝居をして子どもたちと交流しました。

県教育委員会の「高校生よみかたりボランティア事業」の一環として行われたもので、集まった子どもたちは、高校生の姉さんがお話する物語の世界の中にすっかり入り込んで聞きいっていました。



「ボランティアのみなさん」

尾崎 香里さん
中井 静香さん
東山 紗千さん
松見 弥恵さん
山西 真央さん



2 学期から、A L T（外国語指導助手）として、市内の中学校を訪問します。

新 A L T 紹介

やあ、みなさん！

ぼくは、^{マイケル}Michael ^{クズマ}Kuzmaです。

年齢は、2 2 歳です。

マイク と呼んでください。

ぼくはアメリカのネブラスカ州から来ました。ネブラスカはたくさん農場があり、かなり田舎です。御坊も自然がいっぱいあるところだとインターネットで知って、御坊に来るのがとてもうれしかったです。

5 月にネブラスカ・ウェスレー大学を卒業しました。大学では歴史を教える手伝いをしたり、日本人学生に英語で教えたりしていたので、御坊の子ども達に教えられるのがとてもうれしく、教室でみんなに会えるのが楽しみです。

ぼくは、趣味がたくさんあって、第 1 に、スポーツや体を動かすことが大好きです。みなさん、ひょっとしたら、和歌山の美しい天候のもとでジョギングしているぼくを見かけるかもしれませんよ。

2 つ目に、料理をするのも好きです。（もちろん、作ったものを食べることもです！）ネブラスカにいたときは、ほとんどがメキシコ料理やアメリカ料理だったので、日本料理の経験があまりありません。もし、だれか教えてくれるのなら、習いたいと思っています。

最後に、あまり上手ではないんですが、日本語の勉強が好きです。関西学院大学で勉強していたとき、読み書きや漢字の勉強がとても楽しいと思いました。

御坊へ来れてすごく良かったし、みなさんの地域社会の一員になればと思っています。

みなさん、よろしくお願いします！！

《日本語訳：名田中、吉村千恵先生》

愛徳保育園の巻 42

おとうさん、あのね...



にしかわ みなり ちゃん (6さい)

おたんじょうびに
シールつくるのかっ
てくれてありがとう
おとうさんにも
くってあげるね

おかあさん、あのね...



にしかわ まさと くん (6さい)

おかあさん いつも
りょうり つくって
くれてありがとう
ぼくのだいすきなカ
レーとブロッコリー
また つくってね!

世界で活躍する バレリーナになりたい!

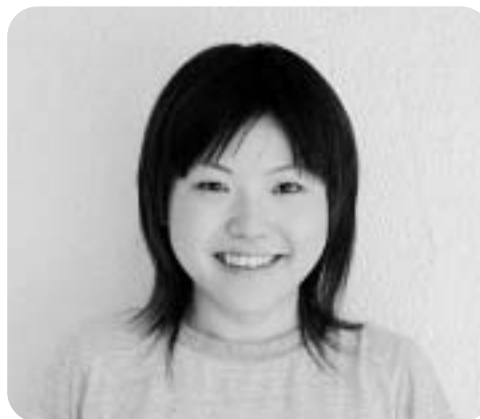
私の将来の夢は、バレリーナです。
3才のころ保育園の先生や母にすすめられて、バレエの見学に行ったときに、お姉さんがきれいで楽しそうに踊っていたので、私もやってみようと思っはじめました。
バレエは本当に楽しくて、もっと上手に、もっときれいになりたいと思っています。
いつか世界で活躍するバレリーナになりたいです。

ぼくの夢・わたしの夢

うえの やま あおい
上野山 葵さん 湯川小5年

しらゆり保育園で勤めて4年目です。今は、1歳児を担当しています。
子どもの笑顔にパワーをもらっています。
家族
父・母・兄夫婦・姪っ子と暮らしています。
趣味
買い物。休みになるとよく友だちと和歌山・大阪へ車で出かけます。
今やってみたいこと
料理がもっとうまく出来るようになりたい。
今一番欲しいもの
車 FIATのパンダ が欲しい。(今、乗っているのは国産なので、外車に乗りたい) 御坊についてひとこと
服やくつの買える店がもっといっぱい増えてほしいです。

がんばってます!

うえやま めぐみ
上山 恵さん (富安・24歳)

突然死**から命を救う****A E D**

(自動体外式除細動器)

を知っていますか？

**9月9日は
救急の日**

心臓突然死のほとんどが、心室細動という不整脈が原因といわれています。

A E Dは、心室細動に対する救命の機器で、一般の方も使用可能です。

A E Dの操作は、音声ガイダンスにしたがって簡単に行えます。



「助かるはずの命」を救うため

おぼえませんか？ 応急手当

(心肺蘇生法、A E Dの使用法、止血法等)

10月から **毎月第2日曜日** に
救命講習会 を開催します!!

開催日時：毎月第2日曜

奇数月 - 午後1時～

偶数月 - 午後6時～

< 10月 → 9日午後6時～9時 >

< 11月 → 13日午後1時～4時 >

定 員：先着15名

(開催日の前月末までに申し込んでください)

受講料：無 料

**普通救命講習会**

日 時 9月4日(日)

午後1時～4時

場 所 御坊市消防本部

定 員 先着15名

受講料 無 料

平成14年度中の受講者は再講習の時期です。

この機会に受講してください。

申し込み・問い合わせ 救急救助課 TEL22-0800**救急車は正しく利用しましょう**

救急車はこんなとき

火災・地震・水害などによる事故

交通事故や運動競技などでケガをしたとき、急病等になったとき

家庭内のケガや急病等で他に搬送方法がなく、急いで病院へ運ばなければならな

救急車は119番

通報はあわてず落ち着いて、次のことを話してください。
事故の場所(目印となる建物等)

どんな事故か

ケガ人は(人数・年齢・性別)

状態は(分かる範囲でできるだけくわしく)

あなたの氏名・電話番号

救急車がきたとき

目印の建物、街角まで出て誘導してください
ケガ人や病人の様子を説明してください

火事・救急・救助は119番
火災時の問い合わせ

22-0119

御坊市消防本部
22-0800

防災特集44

全国初の 『大規模津波防災総合訓練』

が行われました。

7月23日、国土交通省主催による全国規模で行う初めての「大規模津波防災総合訓練」が日高港をメイン会場に行われました。

市、市消防本部、市漁協、県、県警察、海上保安庁、自衛隊など関係機関が連携して、情報収集・伝達から孤立した地区の復旧支援対策まで想定した実践型の訓練が行われました。

海上保安庁ヘリコプターによる海上漂流者救助訓練



住民避難訓練では、北塩屋区・南塩屋区の住民のみならず、自主防災会の役員の方や市消防団員の誘導のもと、自宅から自分たちで決めた一時避難場所まで避難しました。

企画課

23・5518



御坊市消防本部による被災者救助訓練



北塩屋区自主防災会・南塩屋区自主防災会のみなさんによる住民避難訓練



お知らせ

特別児童扶養手当

について

児童の健やかな成長を願って、障害のある児童を家庭において監護している方に対して支給される手当です。

手当を受けることができる方

20歳未満で身体や知的または精神に中度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方です。

手当額は障害の等級に応じて支給されます

1級 月額50,900円
2級 月額33,900円
ただし所得による支給制限があります。

■問い合わせ
健康福祉課

23・5645

住民異動時の本人確認にご協力を!!

- 10月1日から、転入・転出・転居などの住民異動届の際に、身分証明書（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳等）の提示をお願いします。

身分証明書がない場合は、受付をした上で、本人宛に文書で通知します。

代理の方が届出をされるときは、委任状、代理人の印鑑・身分証明書をご持参ください。近年、第三者が本人になりすまして、虚偽の届出を行う事例が発生しており、そのような被害を防止するために行う措置です。

- 問い合わせ

市民課

23 - 5500

『御坊市役所地球温暖化対策実行計画』を策定しました

- 地球温暖化は、私たちの日常生活や事業所活動から発生する温室効果ガスが大気中に増えることで起こると言われています。

- 地球温暖化対策に取り組むため、「御坊市役所地球温暖化対策実行計画」を定めました。

- 市役所から排出される温室効果ガスの排出量を、平成17年度から5ヵ年で、平成16年度実績の5%削減を目標にしています。

- 問い合わせ

環境衛生課

23 - 5506

戦没者等のご遺族の皆様へ

「第八回特別弔慰金」が支給されます

- 対象となる方

平成17年4月1日において

公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいないご遺族で、次の順番による先順位の方お一人

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、氏が同じである

父母 孫 祖父母 兄弟姉妹

4. 3以外の、 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹

5. 1～4以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内親族

- 支給内容

額面40万円、10年償還の記名国債

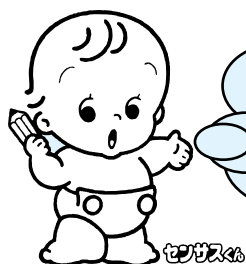
- 請求受付

平成20年3月31日まで（月曜日は除く）

請求窓口・問い合わせ

健康福祉課

23 - 5645



御坊市の人口は？

人口予想クイズ



平成17年国勢調査の御坊市の人口を予想して、
応募用紙に記入の上、応募箱に入れてください。

(応募用紙、応募箱は市役所ロビーにあります)

* ハガキで応募の場合は、

予想人口、住所、氏名、年齢、勤務先(学校名・学年)、
電話番号を書いて、〒644-8686 御坊市役所 企画課へ

* 応募数は1人1点

応募対象

市内在住または市内の事業所に勤務している人

応募期間

9月1日(木)～9月30日(金)

郵送の場合、当日消印有効

賞品

商品券 3万円分(1名)

* 和歌山県が公表する「平成17年国勢調査の速報
人口集計結果」的中者として。

* 的中者が2名以上の場合は抽選

的中者がいない場合は、誤差の少ない方

過去の国勢調査の人口

昭和50年	30,272人
55	30,398
60	30,450
平成 2	29,133
7	28,510
12	28,034
17	?



国勢調査がはじまります。

企画課 23-5518

9月 不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ	第1火曜日	6日
小型プラスチック	第2 "	13日
燃えないごみ	第3 "	20日
燃えない大型ごみ	第4 "	27日

御坊広域清掃センター「直接持込」

平日 8:30～16:00「許可証」当日発行

休日 9月18日(日) 8:30～11:30

「許可証」1週間前から発行

町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を
活用ください。奉仕作業のごみは無料で持ち込
めます。(事前申請必要)

台風時のごみ収集について

夏から秋にかけては台風のシーズンです。

台風時は、雨風が強くなり、家の外に出るのも危
険です。また、ごみが飛ばされることも予想されま
すので、なるべく次回のごみ出し日までお待ちくだ
さい。

みなさんのご協力をお願いします。

生ごみの出し方について

生ごみの重さの半分以上が水分です。水分が多い
と腐って臭いが出やすく、収集車から漏れたくさい
液で道路のそばでお住まいの方が大変迷惑します。

生ごみは、水切りを十分にし、新聞紙等に包
み、ごみ袋の中央に入れて出すよう心がけてくだ
さい。

環境衛生課 23-5506

年金相談

9月15日(木)

午前10時～午後3時

市役所3階会議室

相談予約 / 田辺社会保険事務所

0739(24)0321

ねんきん

国民年金死亡一時金

3年(36月)以上国民年金の保険料を納付した人が、年金を受けないで死亡したときにその遺族に支給されます。死亡一時金の額は次の表のとおりです。

納付期間	額
36月以上180月未満	120,000円
180月以上240月未満	145,000円
240月以上300月未満	170,000円
300月以上360月未満	220,000円
360月以上420月未満	270,000円
420月以上	320,000円

■問い合わせ
市民課
23・5500

法律相談

10月1日～7日は「法の日週間」です。

期間中、司法書士の各事務所では登記・供託・訴訟等の無料相談を行います。

10月3日は特設相談所を開きます。

日 時 10月3日(月)
午前10時～午後3時

場 所 御坊商工会館3階小会議室
(御坊市役所南側)

問い合わせ 和歌山県司法書士会御坊支部
23-0312

ミュージック・フェス
イン ゴボウ 2005

9月11(日)PM0:30開演

御坊市民文化会館大ホール

入場無料

催し



問い合わせ：ふるさと創生音楽祭実行委員会事務局
(企画課) 23-5518

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

折り紙の会

8月30日(火)～9月27日(火)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

9月17日(土)午後2時
御坊市民文化会館
テーマ『最近の国際情勢と
日本外交』



第4回市民教養講座
講師 岡崎 久彦氏
(外交評論家)

募 集

県農業大学校学生募集

■受験資格

23歳以下で高校を卒業又は見込みの県内在住者

■願書受付

○推薦入学

11月8日～11月22日

○一般入学

12月15日～12月26日

■試験日

○推薦入学

平成17年12月1日(木)

○一般入学

平成18年1月12日(木)

■問い合わせ

農業大学校

0736(22)2203

専門調理師・調理技能士試験

■受付期間

9月12日～10月7日

■受験日・資格等問い合わせは

(社)調理技術技能センター

03(3584)1931

ホームページ

<http://www.chouri-ggc.or.jp/>

市の物品入札参加者追加登録

市が発注する物品を納入希望の業者は、あらかじめ物品入札参加者登録をしてください。

なお、登録されても必ず入札に参加できるということではありません。

■申請受付

9月15日(木)～30日(金)

(午後0時～1時、土・日・祝日を除く)

■登録有効期間

平成17年10月1日～

平成18年3月31日

■申請資格・提出書類等

くわしくは

財政課

23・5533

『放送大学 大学院』
平成18年度修士全科生募集

■入学資格・入学者選考

大学を卒業した方(卒業見込みを含む)または大学を卒業した方と同等以上の学力があると認められた方について入学者選考を行います。

■出願受付期間

■資料請求・問い合わせ

9月14日(水)まで

放送大学

和歌山学習センター

073(431)0360

NHK学園生涯学習
通信講座受講者募集中

趣味・教養から語学、資格まで幅広いジャンルの講座をご用意しています。

■講座

俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、絵画、手芸、英語、ハングルなど

■資料請求・問い合わせ

NHK学園

042(572)3151

フリーダイヤル(資料請求のみ)

0120(06)8881

登 録 営 業 種 目

一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票他
スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー他
事務機器販売	パソコン・プリンター・コピー機・デジタルカメラ他
文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン他
家電製品販売	テレビ・ビデオ・冷蔵庫・掃除機他
空調機器販売	エアコン他
自動車販売	軽自動車・普通車等
二輪車販売	単車・自転車
自動車車検	自動車車検
車両リース	自動車リース
石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
プロパンガス	プロパンガス

『里山フォトコンテスト』作品募集!

テーマ

「身近な里山の風景」

応募資格

中学生、高校生、専門学校生及び大学生(院生含む)

応募作品

2L判～4ツ切り判(4ツ切りワイド可)

デジタルカメラでの作品可

締め切り

10月31日(月) 当日消印有効

応募方法等くわしくは

〒602-8054 京都市上京区西洞院通り下長者町下ル丁子風呂町102

京都農林水産総合庁舎内

箕面森林環境保全ふれあいセンター

075-414-9049

みんなに 育てられて

娘が成人式を迎え、私は半世紀の人生を重ねてきて、親娘ともども、今年にはひと区切りの年かなあ—と考えている。

式の当日、娘は最近の絵柄とは少し違う時代ものを気にもせず、若さを溢れさせてはしゃいでいた。私はと言つと、三十年前の振り袖にもう一度出番がまわってきて、歳月の重さをヒシヒシと身に試みていた。

大きな病気もせず、誰とでも仲良く、たくさんの友人を持つている娘に育つてくれたことを感謝する一方、

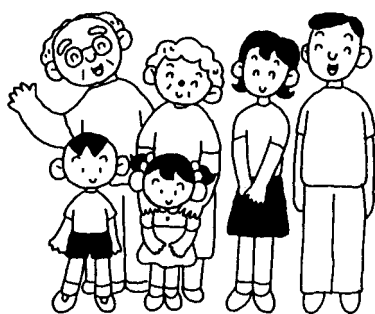
「世話のかからん子やから、私にも育ててこられたんやろっ」と

と考えていた。自分だけで頑張つて育ててきたとも思っていたのだらうか。二十年間の親子の時間を振り返りながら、思いあがっているような自分の気持ちに反省した。

孫の誕生を心待ちにしていた祖母の気遣いは、お腹の中にいる時から有難く感じていた。生まれてからは、

初めて突き当たる子育ての不安や心配事に、母としての知恵を伝授しながら、母子を見守ってくれた。

おばあちゃんに預けて仕事を再開した頃、あちらこちらに出かけて、娘にたくさん体験をさせてくれた。母親がいない時間も、娘は寂しい思いをすることなく、毎日を楽しく過ごしていたらしいことは、帰宅してから聞く話で十分にわかった。母親に叱られても、おばあちゃんは絶対的な味方だと安心できたから、プラス思考の楽道家に育ってくれたのだらう。



娘の大冒険

家族が大切にしがつのは当然のことだが、私たち親子の成長を支えてくれたのは、出会ってきた人々の温かい心も大きかった。

娘が小学二年の秋から、半年ばかり登校をしづつた時期があった。ある朝ぐずる娘を押し出すようにして出勤した職場に、登校したはずの娘の行方がわからないという連絡が入った。娘は、私の車の後を追って、日高町池田のトンネル入り口まで国道を約四キロ歩いたが、どうしても暗いトンネルの中が怖くて足を進められず引き返したそう。途中で重くて道端に下ろしたランドセルを、近くの人が学校へ届けてくれた。大冒険は大騒動になり、学校の先生方には大変な心配をかけたしまったが、一件落着の後、案じてくれた人たちの温かい気持ちに心から感謝したものだ。

職場の先輩や同僚は、親身になって仕事と子育ての両立を支援してくれ、また経験談を聞かせてくれて心強い味方になってくれた。相談に行った恩師の励ましは

「親子でガンバリ過ぎないように」と心の緊張感を和らげてくれた。

その後も不安になったり迷ったりした時は相談にのってもらい、力づけてもらったことは数えきれない。今も、

久しぶりに会っても先ず、娘の近況を尋ねてくれる言葉に嬉しさを感じている。再び楽しく登校し始めた娘もまた、私の知らない所で小学校、中学校、高校、大学と、その時々に出会った恩師や友人、周りの大人の人たちから助けられ、多くを学んできたことだらう。子育てをしていく中で、親としても育てられる—と言われるが、それは親子の間だけの出来事でなく、周りの人々に支えられ、教えられながら育ってきた日々だったようだ。

みんなで大切に

一人の人間が育つて（生きて）いくには、本当にたくさんの人々の愛情と関わりがあつてのことだと思ふ。

かつては「人の子も、我が子」という言葉がよく聞かれた。この世に授けられた生命を、みんなで大切に育てていきたいものだ。みんなが自分を大切に思ってくれている、見守ってくれている—そう感じる事ができたなら、子どもは真つ直ぐにたくましく育つてくれることだらう。

出会ってきた多くの人たちが受けた温かい思いやりや励ましを、恩送りにして自分もまた、これから出会う人々に少しでもお返ししていければと願っている。

第44回 御坊市文化祭

毎年多彩な催しで好評の《御坊市文化祭》
市民のみなさまにご参加いただける催しもたくさんあります。
たくさんのご来場、ご参加お待ちしております。

もよおし	と	き	ところ
第24回 花を写す会写真展	9月17日(土) 18日(日) 19日(月)	9時～17時 " 9時～16時	中央公民館
第10回御坊写真教室 友の会写真展	9月23日(金) 24日(土) 25日(日)	9時～17時 " 9時～16時	"
第5回洋画サークル えんじゅ作品展	9月23日(金) 24日(土) 25日(日)	9時～17時 " 9時～16時	"
第28回 洋画ひまわり会展	9月30日(金) 10月1日(土) 2日(日)	9時～17時 " 9時～16時	"
南紀カメラクラブ展	9月30日(金) 10月1日(土) 2日(日)	9時～17時 " 9時～16時	"
第20回 青峰会書道展	10月7日(金) 8日(土) 9日(日)	9時～17時 " 9時～16時	"
裏千家御坊淡交会 茶会	10月9日(日)	10時～14時	"
御坊市吟愛好会 詩吟発表会	10月9日(日)	13時～16時半	市民文化会館
表千家御坊松蔭会 茶会	10月16日(日)	10時～15時	中央公民館
御坊花の会 菊花展	11月3日(木) 4日(金) 5日(土) 6日(日)	9時～17時 " " 9時～15時	市民文化会館
御坊歌謡協会 人生歌あり仲間あり	11月13日(日)	18時～20時半	"
パッチワークキルト 作品展	11月26日(土) 27日(日)	10時～17時 10時～16時	中央公民館
御坊華道連合会 いけばな展	11月26日(土) 27日(日)	10時～17時 10時～16時	市民文化会館
日高松謡会 第57回能と謡の会	12月4日(日)	11時～16時半	"
黒潮カラオケクラブ 第23回歌の旅路	12月4日(日)	18時～21時	"
きのくに鉄道クラブ 鉄道模型運転	12月4日(日)	10時～17時	中央公民館

御坊短歌会
市民短歌大会
11月19日(土)
13時半～15時半
市民文化会館
11月5日(土) 締め切り
〒644-0014湯川町富安2117-3
小田実宛 22-4780

二十日会句会
市民俳句大会
11月20日(日)
12時～16時
市民文化会館
当季雑詠3句
11月5日(土) 締め切り
〒644-0003島170
山本日出子宛 22-2336

日高番傘川柳会
第41回市民川柳大会
11月20日(日)
12時半～16時半
中央公民館
〔兼題〕決意、余韻、ブーム
地球、火、とっさ
11月19日(土) 締め切り
〒644-0003御坊市島184-3
西岡弘宛 22-1207

はまゆう吟社
自由律俳句大会
11月20日(日)
13時～16時
塩屋公民館
10月2日(日) 締め切り
〒644-0025塩屋町北塩屋1057
南野清宛 22-2981

主催 / 御坊市文化協会・中央公民館・文化協会加盟行事主幹団体

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9 時30分 ~ 17時

9 月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

今月の新着図書は、
1日・11日に並びます。

心豊かに 生涯読書



おりおりに和暦のあるくらし
旧暦くらし研究会
孫育てしようず 主婦の友社(編)
田辺写真館が見た「昭和」 田辺聖子
となり町戦争 三崎重記
シクステイズの日々 久田 恵
問題な日本語 北原保雄
魂萌え! 桐野夏生
愛する能力 瀬戸内寂聴
明日の記憶 荻原 浩



敬老の日
読書のおすすめ

おすすめ花まる本

一般書

「大震災これなら生き残れる」

やまむらたけひこ
山村武彦

大震災では、警察も消防も多かれ少なかれ、機能不全に陥ります。自分を、家族を守るのには結局自分しかいません。防災アドバイザーの著者が、マンガ・イラストでわかりやすく指南する実践的防災術。1人暮らしや共働きなどシチュエーション別ヒント満載。



「外来水生生物事典」

さく ま いさお みやもとたくみ
佐久間 功・宮本拓海

入れない・捨てない・拡げない。外来種被害防止法がついに施行。オオクチバス(ブラックバス)など問題になっている国外種から、メダカ・アユなど国内移入種まで、生物移入の歴史と現状がひとめでわかる。特徴のよくわかるイラストから、日本における現状なども見やすい項目別に紹介。



「木のびっくり話100」

に ほんもくざいがっかいへん
日本木材学会編

木材は、軽くて、強く、長持ちし、加工しやすく、かつ、生分解性をも併せ持つ、環境にやさしい材料です。樹木や木材について、意外に知られていない100の「びっくり話」を最新の科学技術の成果を盛り込みながら、わかりやすく解説。地球環境を保全し豊かな生活を守るうえで「木」がいかに大切かを様々な視点から解説しています。



児童書

「ぼくのきいろいおうち」

すまいるママ

ぼくのおうちはきいろいおうち。おじいちゃんが、小さい頃から住んでいたおうちなんだ。でも新しいおうちを建てることになり……。きいろいおうちをめぐる家族の心あたたまる物語が、フェルトや毛糸で描かれたステッチ絵本。



「みなみちゃん・こみなみちゃん」

むつみ
石井 睦美

弟が生まれたので、みなみちゃんはひとりでお絵かきしてばかり。ある日、新しいスケッチブックに自分の絵を書き始めたら、絵の女の子がはなしかけてきました。



「タバコ(10代のフィジカルヘルス)」

かじ まさゆき
加治 正行

増え続ける未成年者の喫煙。なぜタバコを吸うのか、なぜやめられないのかを同世代の体験談から探る。また、タバコの害や受動喫煙の危険など、日本が外国に比べて、認識が低すぎるのは何が原因か、くわしく書かれている。簡単にできる禁煙など、大人の人にもぜひ読んでもらいたい一冊。



おはなしの会

毎週日曜 10時~

教育委員会会議室

みんなできてネ!



広報ごぼう

9月健康カレンダー

1	木	ポリオ予防接種 (職) 受付午後 1:15 ~ 2:00 (平成16年 6月 ~ 平成17年 3月生)
2	金	
3	土	閉 庁
4	日	閉 庁
5	月	
6	火	母親教室 (福祉センター) 午後 1:30 ~ 3:30
7	水	
8	木	4ヵ月児健診 (BCG接種) (職) 受付午後 1:00 ~ (平成17年 5月生)
9	金	市民集団健診 (藤田会館) 受付午前 8:00 ~ 9:00 胸部検診 (市内巡回)
10	土	閉 庁
11	日	閉 庁
12	月	健康相談 (市) 受付午前 9:30 ~ 11:00 市民集団健診結果説明会 (JA名田支所) 受付午後 1:30 ~ 3:00
13	火	集団個別子宮がん検診 (天津産婦人科) 受付 1:00 ~
14	水	
15	木	10ヵ月児健診 (市) 受付午後 1:00 ~ (平成16年10月生) 集団個別子宮がん検診 (天津産婦人科) 受付 1:00 ~
16	金	
17	土	閉 庁
18	日	閉 庁
19	月	健康福祉まつり (御坊市民文化会館) 閉 庁 (敬老の日)
20	火	1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後 1:00 ~ (平成16年 2月生)
21	水	
22	木	3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後 1:00 ~ (平成14年 3月生)
23	金	閉 庁 (秋分の日)
24	土	閉 庁
25	日	閉 庁
26	月	
27	火	糖尿病予防教室 (中央公民館) 受付午後 1:00 ~
28	水	
29	木	ポリオ予防接種 (予備) (職) 受付午後 1:15 ~ 1:45 (平成16年 6月 ~ 平成17年 3月生)
30	金	

(市)市役所 5 階 (職)御坊職業訓練センター

(市内巡回) ...詳しくはお問い合わせ下さい

~9月はがん制圧月間~

日本人の死亡原因第1位は、がんです。
がんによる死亡者は年々増加しています。

年に1度は「がん検診」
を受けましょう!!

ほけんだよい

申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康増進係

NO295 23 - 5645

次の市民集団健診は...

10月14日(金)

御坊職業訓練センター

先着60名

申し込み受付中!!

<内 容>	基本健診	600円
	C型肝炎ウイルス検査	無 料
	胃がん検診	400円
	大腸がん検診	100円
	肺がん検診	無 料
	(喀痰検査	100円)
	乳がん検診	500円

<対象者> 40歳(Ｓ40年生)以上の市民

(乳がん検診は30歳以上(Ｓ50年生)の市民)

肺がん検診の
お知らせ

検診料 無 料

(喀痰検査100円 70歳以上 無料)

9月 9日(金)

	時 間	場 所
午 前	9:30 ~ 10:00	藤田会館
	10:05 ~ 10:15	エイトロー理容横駐車場
	10:30 ~ 10:40	道成寺駅前
	10:50 ~ 11:00	北吉田集会場

10月14日(金)

	時 間	場 所
午 前	9:30 ~ 10:00	御坊職業訓練センター
	10:10 ~ 10:20	源行寺前
	10:25 ~ 10:40	名屋会場
	10:45 ~ 10:55	常照寺前
	11:00 ~ 11:15	園会館
午 後	1:20 ~ 1:35	小竹八幡神社
	1:45 ~ 2:00	日高別院正門前

事前の申込みはいりません。

撮っておきたい御坊

市制施行50周年記念



審査員特別賞 日高港湾(空撮) 柳川光男さん

「撮っておきたい御坊」写真コンテストで、審査員特別賞に選ばれたこの写真は、日高港開港イベントの中でヘリコプターに搭乗し、上空から日高港湾を撮影したものです。

今年の夏は、暑く雨もほとんど降らなかったため、農作物や花等を育てていた方は、水遣りが大変だったと思います。
私は早くも8月の初めに夏バテになってしまいました。蒲焼を何回かいただきましたが、体力は回復しません。いただいたうなぎさんも夏バテだったのでしょうか。そんな時、セミはうるさいほど元気よく鳴いています。笑われそうですが、「セミは夏バテしないのかなあ?」と、

私のひとりごと

ふと思っていました。この9月号が発行される頃に鳴いているセミは、うるさいクマゼミやアブラゼミでなく、秋の訪れを告げるツクツクボウシです。このセミは、鳴き方が音楽的でリズムがあつてなかなかおもしろいセミです。また、鳴き声はよく聞いても、すばしこくつて、なかなか捕まえることができず、初めて捕まえた時は興奮しました。
このツクツクボウシ、私の近所では、柿の木によく止まっていたので、鳴き声を聞くと何故か柿が食べたくなります。

今月の納期は9月30日です

国民健康保険税(第4期)
介護保険料(9月分)

くらしの相談

○心配ごと相談 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

○行政相談 23-5500
14日(水)午前10時～午後3時
福祉センター3階
行政相談員原富士代 23-0789

○年金相談 23-5500
15日(木)午前10時～午後3時
市役所3階会議室

○人権相談所 22-0335
毎月第1・3火曜日
午後1時～4時
和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL 23-1289

診療/内科・小児科 午前9時～午後4時

月	日	当番医師名
9月	4	森本 善文 医師
	11	古田浩太郎 医師
	18	北裏 清剛 医師
	19	垣内 弘 医師
	23	玉置かおり 医師
10月	25	天津 寿 医師
	2	玉置 俊明 医師
	9	北出 俊一 医師
	10	楠山 洋司 医師
	16	竹内 伸也 医師
	23	家永 信彦 医師
	30	寺田 益士 医師

当番医は都合により変更されることがあります。